

# The Plan of Mercy

By Elder James R. Rasband  
*Of the Seventy*

## Barmhärtighetens plan

Äldste James R. Rasband  
*i de sjuttios kvorum*

April 2025 general conference

---

*The Lord is merciful and our Heavenly Father's plan of salvation is truly a plan of mercy.*

*Herren är barmhärtig och vår himmelske Faders frälsningsplan är verkligen barmhärtighetens plan.*

### A Prophet's Invitation

Last April, soon after the joyful news that the Church had acquired the Kirtland Temple, President Russell M. Nelson invited us to study the dedicatory prayer of the Kirtland Temple, recorded in section 109 of the Doctrine and Covenants. The dedicatory prayer, said President Nelson, "is a tutorial about how the temple spiritually empowers you and me to meet the challenges of life in these last days."

I am sure your study of section 109 yielded insights that blessed you. This evening, I share a couple of things I learned as I followed our prophet's invitation. The peace-giving path down which my study led reminded me that the Lord is merciful and that our Heavenly Father's plan of salvation is truly a plan of mercy.

### Newly Called Missionaries Serving in the Temple

As you may be aware, "newly called missionaries are encouraged to receive the temple endowment as soon as possible and to attend the temple as often as circumstances allow." Once endowed, they also "may serve as temple ... workers before they begin missionary service."

Time in the temple before entering the missionary training center (MTC) can be a wonderful blessing for new missionaries as they learn more about temple covenants before sharing the

### En profets inbjudan

Förra april, strax efter att vi fått de glada nyheterna att kyrkan hade förvärvat templet i Kirtland, inbjöd president Russell M. Nelson oss att studera invigningsbönen för templet i Kirtland, som återfinns i kapitel 109 i Läran och förbunden. Invigningsbönen, sa president Nelson, "är en lektion i hur templet andligen ger dig och mig kraft att möta livets utmaningar i dessa sista dagar".

Jag är säker på att era studier i kapitel 109 gav insikter som var till välsignelse för er. I kväll ska jag berätta om några saker jag lärde mig när jag följde vår profets inbjudan. Den fridgivande stig mina studier ledde mig längs påminde mig om att Herren är nåderik och att vår himmelske Faders frälsningsplan verkligen är en barmhärtighetens plan.

### Nyligen kallade missionärer som tjänar i templet

Som ni kanske vet uppmuntras "nyligen kallade missionärer ... att ta emot tempelbegåvningen så snart som möjligt och att besöka templet så ofta som omständigheterna medger". När de väl har tagit emot sin begåvning kan de även "tjäna som förrättningstjänare i templet innan de börjar tjäna som missionärer".

Tid i templet innan de kommer till missionärsskolan kan vara en underbar välsignelse för nya missionärer när de lär sig mer om tempelförbunden innan de berättar om välsignelserna av

blessings of those covenants with the world.

But in studying section 109, I learned that in the temple, God empowers new missionaries—indeed, all of us—in an additional, sacred way. In the dedicatory prayer, given by revelation, the Prophet Joseph Smith prayed that “when thy servants shall go out from thy house ... to bear testimony of thy name,” the “hearts” of “all people” would “be softened”—both the “great ones of the earth” and “all the poor, the needy, and [the] afflicted.” He prayed that “their prejudices may give way before the truth, and thy people may obtain favor in the sight of all; that all the ends of the earth may know that we, thy servants, have heard thy voice, and that thou hast sent us.”

This is a beautiful promise for a newly called missionary—to have prejudices “give way before the truth,” to “obtain favor in the sight of all,” and to have the world know they are sent by the Lord. Each of us surely needs these same blessings. What a blessing it would be to have hearts softened as we interact with neighbors and co-workers. The dedicatory prayer does not explain exactly how our time in the temple will soften others’ hearts, but I am convinced it is bound up with how time in the house of the Lord softens our own hearts by centering us on Jesus Christ and His mercy.

## The Lord Answers Joseph Smith’s Plea for Mercy

As I studied the Kirtland dedicatory prayer, I was also struck that Joseph again and again pleaded for mercy—for the members of the Church, for the enemies of the Church, for the leaders of the country, for the nations of the earth. And, very personally, he pleaded with the Lord to remember him and to have mercy upon his beloved Emma and their children.

How must Joseph have felt when, one week later, on Easter Day, April 3, 1836, in the Kirtland Temple, the Savior appeared to him and Oliver Cowdery and, as recorded in section 110 of the Doctrine and Covenants, said, “I have accepted this house, and my name shall be here; and I will manifest myself to my people in mercy in this house.” This promise of mercy must have had special meaning to Joseph. And as President Nelson taught last April, this promise also “applies to every dedicated temple today.”

dessa förbund för världen.

Men när jag studerade kapitel 109 lärde jag mig att i templet ger Gud nya missionärer kraft – ja, även oss alla – på ett ytterligare heligt sätt. I invigningsbönen, som gavs genom uppenbarelse, bad profeten Joseph Smith att ”när dina tjänare går ut ur ditt hus ... för att vittna om ditt namn”, att alla människors hjärtan ska kunna uppmjukas – både ”de framstående på jorden” och ”alla de fattiga, de behövande och lidande”. Han bad att ”deras fördomar kan ge vika för sanningen” och att ”ditt folk [ska] finna nåd inför allas ögon, så att alla jordens ändar kan veta att vi, dina tjänare, har hört din röst och att du har sänt oss”.

Det här är ett vackert löfte för nyligen kallade missionärer – att fördomar ska ”ge vika för sanningen”, att kunna ”finna nåd inför allas ögon” och att världen ska kunna veta att de har sänts av Herren. Var och en av oss behöver säkerligen dessa välsignelser. Vilken välsignelse det skulle vara att hjärtan uppmjukas när vi umgås med grannar och medarbetare. Invigningsbönen förklarar inte exakt hur vår tid i templet uppmjukar andras hjärtan, men jag är övertygad om att det är kopplat till hur tid i Herrens hus uppmjukar våra egna hjärtan genom att fokusera oss på Jesus Kristus och hans barmhärtighet.

## Herren besvarar Joseph Smiths vädjan om barmhärtighet

När jag studerade invigningsbönen för templet i Kirtland slogs jag också av att Joseph om och om igen vädjade om att Herren skulle förbarma sig – över kyrkans medlemmar, över kyrkans fiender, över landets ledare, över jordens nationer. Och på ett mycket personligt plan vädjade han till Herren att minnas honom och förbarma sig över hans älskade Emma och deras barn.

Hur måste inte Joseph ha känt sig när Frälsaren en vecka senare, på påskdagen den 3 april 1836 i Kirtlands tempel, uppenbarade sig för honom och Oliver Cowdery och, som det står upptecknat i kapitel 110 i Läran och förbunden, sa: ”Jag har godtagit detta hus och mitt namn ska vara här, och jag ska i barmhärtighet uppenbara mig för mitt folk i detta hus.” Detta löfte om barmhärtighet måste ha haft särskild innebörd för Joseph. Och som president Nelson lärde i april förra året gäller detta löfte även ”varje invigt tempel i dag”.

## Finding Mercy in the House of the Lord

There are so many ways in which we each can find mercy in the house of the Lord. This has been true since the Lord first commanded Israel to build a tabernacle and to place at its center the “mercy seat.” In the temple, we find mercy in the covenants we make. Those covenants, in addition to the baptismal covenant, bind us to the Father and the Son and give us increased access to what President Nelson has taught is “a special kind of love and mercy ... called *hesed*” in Hebrew.

We find mercy in the opportunity to be sealed to our families for eternity. In the temple, we also come to understand with greater clarity that the Creation, the Fall, the Savior’s atoning sacrifice, and our ability to enter again into our Heavenly Father’s presence—indeed, every part of the plan of salvation—are manifestations of mercy. It might be said that the plan of salvation is a plan of happiness precisely because it is a “plan of mercy.”

## Seeking Forgiveness Opens the Door to the Holy Ghost

I am grateful for the beautiful promise in section 110 that the Lord will manifest Himself in mercy in His temples. I am also grateful for what it reveals about how the Lord will manifest Himself in mercy whenever we, like Joseph, plead for mercy.

Joseph Smith’s plea for mercy in section 109 was not the first time his pleas for mercy prompted revelation. In the Sacred Grove, young Joseph prayed not just to know which Church was true, but he also said that he “cried unto the Lord for mercy, for there was none else to whom I could go [to] obtain mercy.” Somehow his recognition that he needed mercy that only the Lord could provide helped open the windows of heaven. Three years later the angel Moroni appeared, following what Joseph said was his “prayer and supplication to Almighty God for forgiveness of all my sins and follies.”

This pattern of revelation following a plea for mercy is a familiar one in the scriptures. Enos heard the voice of the Lord only after praying for forgiveness. King Lamoni’s father’s conversion begins with his prayer, “I will give away all my sins to know thee.” We may not be blessed with these same dramatic experiences, but for those who sometimes struggle to feel answers to prayer,

## Finna nåd i Herrens hus

Det finns så många sätt för var och en av oss att finna nåd i Herrens hus. Detta har varit sant sedan Herren först befälde Israel att bygga ett tabernakel och att i dess mitt placera ”nådstolen”. I templet finner vi nåd i de förbund vi ingår. Dessa förbund, tillsammans med dopförbundet, knyter oss till Fadern och Sonen och ger oss ökad åtkomst till det som president Nelson har lärt är ”en särskild slags kärlek och nåd” som kallas ”hesed” på hebreiska.

Vi finner nåd i möjligheten att beseglas till våra familjer för evigheten. I templet börjar vi också förstå med större tydlighet att skapelsen, fallet, Frälsarens försoningsoffer och vår möjlighet att åter inträda i vår himmelske Faders närhet – ja, alla delar av frälsningsplanen – är manifestationer av nåd. Det kan sägas att frälsningsplanen är en glädjens plan just för att den är en ”barmhärtighetens plan”.

## När man söker förlåtelse öppnas dörren för den Helige Anden

Jag är tacksam för det vackra löftet i kapitel 110 att Herren ska visa sig i barmhärtighet i sina tempel. Jag är också tacksam för vad det säger oss om hur Herren ska visa sig i barmhärtighet varje gång vi, som Joseph, vädjar om nåd.

Joseph Smiths vädjan om barmhärtighet i kapitel 109 var inte första gången hans vädjan om nåd ledde till uppenbarelse. I den heliga lunden bad den unge Joseph inte bara om att få veta vilken kyrka som var sann – han sa också att han ropade ”till Herren om nåd, för det fanns ingen annan jag kunde gå till och få nåd”. På något sätt bidrog hans insikt att han behövde nåd som endast Herren kunde ge honom till att himlens fönster öppnades. Tre år senare visade sig ängeln Moroni efter det som Joseph sa var hans ”bön och vädjan till den allsmäktige Guden om förlåtelse för alla mina synder och dårskaper”.

Det här mönstret av uppenbarelse efter en vädjan om nåd är välbekant i skrifterna. Enos hörde Herrens röst först efter att han hade bett om förlåtelse. Kung Lamoni’s fars omvändelse börjar med hans bön: ”Jag [ska] överge alla mina synder för att lära känna dig.” Vi kanske inte välsignas med samma dramatiska sorts upplevelser, men för dem som ibland har svårt att känna

seeking the Lord's mercy is one of the most powerful ways to feel the witness of the Holy Ghost.

## Pondering God's Mercy Opens the Door to a Testimony of the Book of Mormon

A similar principle is beautifully taught in Moroni 10:3–5. We often shorthand these verses to teach that through sincere prayer, we can learn whether the Book of Mormon is true. But this shorthand can neglect the important role of mercy. Listen to how Moroni begins his exhortation: “I would exhort you that when ye shall read these things, ... that ye would remember how merciful the Lord hath been unto the children of men, from the creation of Adam even down until the time that ye shall receive these things, and ponder it in your hearts.”

Moroni urges us not only to read these things—the records he was about to seal up—but also to ponder in our hearts what the Book of Mormon reveals about “how merciful the Lord hath been unto the children of men.” It is pondering upon the Lord's mercy that prepares us to “ask God, the Eternal Father, in the name of Christ, if these things are not true.”

As we ponder on the Book of Mormon, we might ask: Is it really true, as Alma taught, that God's plan of mercy assures that every person who ever lived on this earth will be resurrected and that they will “be restored to their ... perfect frame”? Is Amulek right—can the Savior's mercy satisfy all the bitterly real demands of justice that we would otherwise be obligated to pay and instead “[encircle us] in the arms of safety”?

Is it true, as Alma testified, that Christ suffered not only for our sins but for our “pains and afflictions” so that He could “know ... how to succor his people according to their infirmities”? Is the Lord really so merciful, as King Benjamin taught, that as a free gift, He atoned “for the sins of those ... who have died not knowing the will of God concerning them, or who have ignorantly sinned”?

Is it true, as Lehi said, that “Adam fell that men might be; and men are, that they might have joy”? And is it really true, as Abinadi testified, quoting Isaiah, that Jesus Christ was “wounded

bönesvar är sökandet efter Herrens nåd ett av det mest kraftfulla sätten att känna den Helige Andens vittnesbörd.

## Begrundan av Guds barmhärtighet öppnar dörren till ett vittnesbörd om Mormons bok

En liknande princip undervisas på ett vackert sätt i Moroni 10:3–5. Vi sammanfattar ofta dessa verser till lärdomen att vi genom uppriktig bön kan få veta om Mormons bok är sann. Men den här sammanfattningen kan försumma barmhärtighetens viktiga roll. Lyssna på hur Moroni börjar sin uppmaning: ”Jag vill uppmana er att när ni läser dessa uppteckningar ... ni då kommer ihåg hur barmhärtig Herren har varit mot människobarnen, från Adams skapelse ända fram till den tid då ni får dessa uppteckningar, och begrundar det i era hjärtan.”

Moroni manar oss att inte bara läsa dessa uppteckningar – de uppteckningar han skulle försegla – utan också att begrunda i våra hjärtan vad Mormons bok uppenbarar om ”hur barmhärtig Herren har varit mot människobarnen”. Det är begrundan av Herrens barmhärtighet som förbereder oss att fråga ”Gud, den evige Fadern, i Kristi namn, om inte dessa uppteckningar är sanna”.

När vi begrundar Mormons bok kanske vi frågar: Är det verkligen sant, som Alma lärde, att Guds barmhärtighetsplan försäkrar att alla människor som någonsin levt på denna jord ska uppstå och att de ska återställas till sin fullkomliga form? Har Amulek rätt – kan Frälsarens barmhärtighet tillfredsställa alla de bittert verkliga rättvisans krav som vi annars skulle vara tvungna att betala och i stället omsluter oss ”i trygghetens armar”?

Är det sant, som Alma vittnade, att Kristus inte bara led för våra synder utan även för vår ”smärta och [våra] sjukdomar” så att han kunde ”veta hur han ska bistå sitt folk i enlighet med deras skröpligheter”? Är Herren verkligen så barmhärtig, som kung Benjamin lärde, att han i form av en fri gåva sonade ”deras synder som ... har dött utan att känna till Guds vilja rörande dem eller som har syndat ovetande”?

Är det sant, som Lehi sa, att ”Adam föll för att människorna skulle kunna bli till, och människorna är till för att de ska kunna ha glädje”? Och är det verkligen sant, som Abinadi vittnade när

for our transgressions, he was bruised for our iniquities; the chastisement of our peace was upon him; and with his stripes we are healed”?

In sum, is the Father’s plan as taught in the Book of Mormon really this merciful? I testify that it is and that the peace-giving and hopeful teachings of mercy in the Book of Mormon are true.

Still, I imagine that some may be struggling, despite your faithful reading and prayers, to realize Moroni’s promise that Heavenly Father “will manifest the truth of it unto you, by the power of the Holy Ghost.” I know this struggle because I felt it, many years ago, when my own first couple of reads of the Book of Mormon did not yield an immediate and clear answer to my prayers.

If you are struggling, may I invite you to follow Moroni’s counsel to ponder on the many ways the Book of Mormon teaches “how merciful the Lord hath been [to] the children of men”? Based on my experience, I hope that when you do, the peace of the Holy Ghost can enter your heart and you can know, believe, and feel that the Book of Mormon and the plan of mercy it teaches are true.

I express my gratitude for the Father’s great plan of mercy and for the Savior’s willingness to carry it out. I know that He will manifest Himself in mercy in His holy temple and in every part of our life if we will seek Him. In the name of Jesus Christ, amen.

han citerade Jesaja, att Jesus Kristus blev sargad för våra överträdelsers skull, och blev slagen för vår ondskas skull? Att straffet var lagt på honom för att vi skulle få frid, och att vi genom hans sår är helade?

Sammanfattat, är Faderns plan så som den lärs ut i Mormons bok verkligen så här barmhärtig? Jag vittnar om att den är det och att de fridgivande och hoppfulla lärdomarna om nåd och barmhärtighet i Mormons bok är sanna.

Ändå kan jag tänka mig att det är svårt för några av oss, trots trofast läsning och böner, att förstå Moronis löfte att vår himmelske Fader ska ”uppenbara sanningen om dem för er genom den Helige Andens kraft”. Jag förstår den här svårigheten eftersom jag har känt den för många år sedan när mina första genomläsningar av Mormons bok inte gav mig ett ögonblickligt och tydligt svar på mina böner.

Om du har svårt med detta, får jag inbjuda dig att följa Moronis råd att begrunda Mormons boks många sätt att undervisa om ”hur barmhärtig Herren har varit mot människobarnen”? Baserat på min erfarenhet hoppas jag att när du gör det så kan den Helige Andens frid komma in i ditt hjärta och du kan veta, tro och känna att Mormons bok och barmhärtighetens plan som den undervisar om är sanna.

Jag vill uttrycka min tacksamhet för Faderns stora barmhärtighetsplan och för Frälsarens vilighet att genomföra den. Jag vet att han visar sig i barmhärtighet och nåd i sitt heliga tempel och i varje del av våra liv om vi söker honom. I Jesu Kristi namn, amen.