

Faith: A Bond of Trust and Loyalty

By Elder Sandino Roman
Of the Seventy

Tro: ett band av tillit och lojalitet

Äldste Sandino Roman
i de sjuttios kvorum

April 2025 general conference

Faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him.

When I was 17, I made an agreement with my friend José Luis to teach him how to swim. So one morning we dedicated time to practice. When our lesson was over and I was leaving the pool, I heard my friend shouting for help. He was drowning in the deep end of the pool.

I threw myself into the water and swam toward him while praying for help. As I grabbed his hand to pull him to the surface, my desperate friend climbed onto my back and put me in a choke hold. Now we were both drowning. Trying my best to reach the surface, I prayed with all my might for a miracle from God. Then, slowly but steadily, the power of God was manifest as I felt a hand propelling me toward the shallow end of the pool, bringing us to safety.

This experience confirmed a profound lesson President Russell M. Nelson once taught: “When you reach up for the Lord’s power in your life with the same intensity that a drowning person has when grasping and gasping for air, power from Jesus Christ will be yours.”

Dear children and young people, today I want to talk to you about the essential principle of faith in Jesus Christ.

Faith in Christ Means Trusting Him

What does it mean to have faith in Christ? Does it mean we believe in Him or have a testimony that He is real? That may be a start, but it’s more than that. Have you ever thought of faith as trust? Think of the person you trust the most—

Tron spirar när vi litar på Jesus Kristus och den blomstrar när vi är trofasta och lojala mot honom.

När jag var sjutton kom jag överens med min vän José Luis om att lära honom simma. Så en morgon avsatte vi tid till att öva. När lektionen var över och jag lämnade bassängen hörde jag min vän ropa på hjälp. Han höll på att drunkna i den djupa delen av bassängen.

Jag kastade mig i vattnet och simmade mot honom medan jag bad till Gud om hjälp. När jag greppade tag i hans hand för att dra upp honom till ytan klättrade min desperate vän upp på min rygg och tog stryptag på mig. Nu höll vi båda på att drunkna. När jag gjorde mitt bästa för att nå ytan bad jag med all kraft om ett underverk från Gud. Sedan, långsamt men stadigt, uppenbarade sig Guds kraft när jag kände en hand styra mig mot den grunda delen av bassängen och föra oss i säkerhet.

Den här upplevelsen bekräftade en viktig lärdom som president Russell M. Nelson en gång gav oss: ”När du sträcker dig ut mot Herrens kraft med samma intensitet som en drunknande som kippar efter luft, får du kraft från Jesus Kristus.”

Kära barn och ungdomar, i dag vill jag tala till er om den väsentliga principen tro på Jesus Kristus.

Tro på Kristus innebär att lita på honom

Vad innebär det att ha tro på Kristus? Innebär det att vitror på honom eller har ett vittnesbörd om att han är verklig? Det kan vara en början, men det är mer än det. Har du någonsin tänkt på tro som tillit? Tänk på den person du litar

perhaps a family member or a friend. Why do you trust them? It is probably because you have seen their constant love and help.

When we have faith in Christ, we recognize His blessings and develop a relationship of trust with Him.

In a recent youth devotional, you were invited to meditate on a time in your life when you received a ray of heavenly light. Try this exercise!

Start by meditating about Christ and the happiness His Atonement and gospel bring to your life. Also, make a record of the "spiritually defining memories" where God has been there for you, for your loved ones, and for the people in the scriptures. Now, these testimonies will not bring power to your life until the Spirit etches them in the "fleshy tables" of your heart. So ponder and record all God set in motion for these miracles to come at just the right time.

Next, use this exercise as an opportunity to get closer to God. Pray to your Heavenly Father as if it were the first time. Express your love and gratitude for His blessings. Even ask Him how He feels about you and about the direction your life is taking.

If you are sincere and humble, you will hear His answer and begin a personal and lasting relationship with Heavenly Father and Jesus Christ. Not only that, but your religious habits will become meaningful! For instance, you will look forward to your prayers, personal study, and temple worship as opportunities to get to know Them and be with Them.

Faith Flourishes with Loyalty

Notice that faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him. If you want a true relationship with Christ, show Him by making covenants and honoring them with faithfulness and loyalty. Making covenants with Jesus Christ builds hope. Honoring them builds faith.

Let me use a personal example: When I was a child, I found my mother crying alone one day. When I asked her why, she gently said, "I need you to be a good boy." Even though I knew that I was not the cause of her distress, I loved and trusted my mother like no one else and wanted to make her life less difficult. So, with tears in my eyes and with all the solemnity that a nine-year-

mest på – kanske en familjemedlem eller vän. Varför litar du på personen? Det är förmodligen för att du har upplevt hans eller hennes ständiga kärlek och hjälp.

När vi har tro på Kristus känner vi igen hans välsignelser och utvecklar en tillitsrelation till honom.

I en av de senaste andakterna för ungdomar inbjöds du att meditera över ett tillfälle när du fick ta emot en himmelsk ljusstråle. Testa det!

Börja med att meditera över Kristus och den glädje som hans försoning och evangelium ger dig. Anteckna även de "minnen av avgörande andlig betydelse" då Gud har funnits där för dig, dina närstående och för människor i skrifterna. Dessa vittnesbörd ger inte kraft till ditt liv förrän Anden har inetsat dem på "tavlor av kött" i ditt hjärta. Så begrunda och anteckna allt som Gud satte i rörelse så att dessa underverk skulle komma i precis rätt tid.

Sedan ska du använda denna övning som ett tillfälle att komma närmare Gud. Be till din himmelske Fader som om det var första gången. Uttryck din kärlek och tacksamhet för hans välsignelser. Du kan också fråga honom vad han anser om dig och om din riktning i livet.

Om du är uppriktig och ödmjuk kommer du att höra hans svar och påbörja en personlig och bestående relation med din himmelske Fader och Jesus Kristus. Inte nog med det, dina religiösa vanor blir mer meningsfulla! Du kommer till exempel att se fram emot dina böner, dina personliga studier och tillbedjan i templet som möjligheter att lära känna dem och vara med dem.

Tron blomstrar när du är lojal

Lägg märke till att tron spirar när vi litar på Jesus Kristus och den blomstrar när vi är trofasta och lojala mot honom. Om du vill ha en verklig relation med Kristus ska du visa det genom att ingå förbund och hedra dem i trofasthet och lojalitet. När du ingår förbund med Jesus Kristus bygger du upp hopp. Att hedra dem bygger upp tron.

Låt mig använda ett personligt exempel: När jag var barn såg jag en dag min mamma gråta i sin ensamhet. När jag frågade henne varför sa hon milt: "Jag vill att du ska vara en snäll pojke." Trots att jag visste att jag inte var orsaken till hennes sorg älskade och litade jag på min mamma mer än någon annan och ville göra hennes liv lättare. Så med tårar i ögonen och med det allvar

old can have, I promised her that day I would always strive to be the best son and make her proud.

Can you imagine the power that promise had—and still has—on me?

That promise with her would guide my life. Before making decisions, I would consider whether my actions would please her. The bond of this promise and the relationship with my mother were the anchors for my conduct throughout my life.

Years later, as I came to know Jesus Christ better, I already knew how to base my faith in Him. I made covenants with the Lord, and as I have sought to honor them, He has forgiven my sins, guided my life, and “filled me with his love” to the very core of my being. Christ has instilled in me a deep love, respect, and loyalty for Him.

Do you understand why “faith is a principle of action” and that “without faith it is impossible to please [God]”?

As you try to do what pleases Him, you will say, like Joseph in Egypt when he was tempted by Potiphar’s wife, “How then can I do this great wickedness, and sin against God?” And when faced with opposition, you will say, like the young Prophet Joseph, “I knew it, and I knew that God knew it, and I could not deny it; ... I knew that by so doing I would offend God.”

So faith in Jesus Christ is a bond of trust forged in loyalty and love. In other words, in gratitude for God’s merciful love (hesed), we show our loyal love (emunah) by keeping His commandments.

Christ promises, “He that hath my commandments, and keepeth them ... shall be loved of my Father, and I will love him, and will manifest myself to him.” If you commit to being loyal to Him, He will manifest His love for you.

Faith in the Face of Adversity

But how should you respond to such adverse situations that require His miracles? While challenges are inevitable and sometimes frightening, simply walk undaunted toward Him, just as the 2025 FSY conference theme invites: “Look unto me in every thought; doubt not, fear not.”

Imagine that you are an explorer in uncharted territory. To overcome the obstacles ahead,

en nioåring kan ha lovade jag den dagen att alltid sträva efter att vara den allra bästa sonen och göra henne stolt.

Kan ni föreställa er vilken makt det löftet hade – och fortfarande har – över mig?

Det löftet till henne skulle vägleda mitt liv. Innan jag fattade beslut funderade jag på om mina handlingar skulle glädja henne. Förbundet i det här löftet och relationen med min mamma var ankaret för mitt beteende under mitt liv.

När jag flera år senare lärde känna Jesus Kristus bättre visste jag redan hur jag skulle bygga min tro på honom. Jag ingick förbund med Herren och när jag har strävat efter att hedra dem har han förlåtit mina synder, väglett mig och ”fyllt mig med sin kärlek” ända till mitt väsens innersta. Kristus har ingjutit en djup kärlek, respekt och lojalitet till honom i mig.

Förstår du varför ”tro är en handlingsprincip”, och att ”utan tro är det omöjligt att behaga Gud”?

När du försöker göra det som behagar honom kommer du att säga liksom Josef i Egypten när han frestades av Potifars hustru: ”Hur skulle jag då kunna göra något så ont och synda mot Gud?” Och när du ställs inför motstånd kommer du att säga som den unge profeten Joseph: ”Jag visste det, och jag visste att Gud visste det och jag kunde inte förneka det ... Jag visste att jag därigenom skulle förtörna Gud.”

Så tro på Jesus Kristus är ett band av tillit som formats av lojalitet och kärlek. I tacksamhet för Guds barmhärtiga kärlek (hesed), visar vi med andra ord vår lojala kärlek (emunah) genom att hålla hans bud.

Kristus lovar: ”Den som har mina bud och håller fast vid dem ... ska bli älskad av min Far, och jag ska älska honom och uppenbara mig för honom.” Om du bestämmer dig för att vara lojal mot honom kommer han att uppenbara sin kärlek till dig.

Tro i motgångar

Men hur bör du reagera på svåra situationer som kräver hans underverk? Prövningar är oundvikliga och ibland skrämmande men du kan bara gå oförfärrätt till honom, precis som FSY-temat 2025 uppmanar oss till: ”Vänd er till mig i varje tanke, tvivla inte, frukta inte.”

Föreställ dig att du är en upptäcktsresande i ett outforskat område. För att överkomma de

you need a source of light. Your faithfulness to God and your constant interactions with Him are the fuel for your lantern. So when you encounter dark and perilous situations, instead of walking toward them blindly, you will turn on your lamp filled with the oil of faith in Christ to shed glimmers of hope on the uncertain path. Your past experiences will increase your hope that the Lord will sustain you on your journey.

Remember my story at the pool? In that moment of despair, the miracle came in the way I had expected, but God does not guarantee that it will always be according to our will. Our faith must be centered in Christ and our hope in His blessings, as He chooses to send them. "Expect miracles," but "let God prevail in our lives."

God's Promises to His Faithful People

My young friends, how much we love and trust you! You belong to the family of God and are children of the covenant. Believe and trust in Jesus Christ. He will enable you to truly become His disciples.

I invite you to begin today to nurture your relationship with Jesus Christ. Make a commitment to never forsake Him.

Your loyalty, love, and trust in Christ will shape your character and identity after His. You will gain confidence and strength to overcome Satan's attacks. And when you make mistakes, you will yearn for His forgiveness. Finally, your hope for the future will be bright. He will trust you with His power to accomplish anything He expects of you, even the power to return to His presence.

I testify to you of the joy that comes from singing "the song of redeeming love" and being "encircled about eternally in the arms of his love." In the sacred name of Jesus Christ, amen.

förestående hindren behöver du en ljuskälla. Din trofasthet mot Gud och dina ständiga interaktioner med honom är bränslet i din lykta. Så när du ställs inför mörka och svåra situationer – i stället för att blint bemöta dem – tänds du din lampa fylld med oljan som är tro på Kristus för att sprida hoppets ljusglimtar över den osäkra stigen. Dina tidigare erfarenheter kommer att öka hoppet om att Herren stödjer dig på din färd.

Kommer du ihåg berättelsen om bassängen? I det desperata ögonblicket kom underverket på det sätt jag hade väntat mig, men Gud garanterar inte att det alltid sker enligt vår vilja. Vår tro måste vara fokuserad på Kristus och vårt hopp på hans välsignelser, när han väljer att ge dem. "Förvänta er underverk", men "låt Gud råda i era liv".

Guds löften till sitt trofasta folk

Mina unga vänner, vi älskar er och litar på er! Ni tillhör Guds familj och är förbundets barn. Tro och lita på Jesus Kristus. Han gör det möjligt för er att verkligen bli hans lärjungar.

Jag inbjuder er att börja i dag med att vårda er relation med Jesus Kristus. Bestäm er för att aldrig överge honom.

Er lojalitet, kärlek och tillit till Kristus kommer att forma er karaktär och identitet efter hans. Ni kommer att få själv tillit och styrka att övervinna Satans attacker. Och när ni begår misstag kommer ni att längta efter hans förlåtelse. Slutligen kommer ert hopp om framtiden att vara strålande. Han kommer att anförtro er med sin kraft att uppnå allt han förväntar sig av er, ja, kraften att återvända till hans närhet.

Jag vittnar för er om den glädje som kommer av att sjunga "sången om den återlösande kärleken" och att vara "omsluten av hans kärleks armar". I Jesu Kristi heliga namn, amen.