

Cherishing Life

By Elder Neil L. Andersen
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Värna om liv

Äldste Neil L. Andersen
i de tolv apostlarnas kворum

April 2025 general conference

Life is a most precious part of our Father's perfect plan, and by His decree we cherish and preserve life.

Our Savior, Jesus Christ, taught us, "By this shall all men know that ye are my disciples, if ye have love one to another."

A bishop in Utah recently shared with me an outpouring of love in his ward for a young woman and her family. Through a series of beautiful events, the parents determined to return to the Savior and His Church. During the time they were distant from the Church, their teenage daughter was involved with a young man. Returning, this precious daughter felt immense love from her Heavenly Father during a Young Women testimony meeting. She determined to more fully live the commandments. She wrote, "I began the repentance process with my bishop."

Soon after, she became ill. In her words: "[A] test showed ... I was pregnant. I ... began to cry. ... My dad wrapped me in his arms and assured me everything [would] be OK. ... My boyfriend ... asked me to get rid of the baby. ... I declined."

Care for Those in Need

She continued: "I have received so much love and support from our ward family. It has been overwhelming. [My] bishop and Young Women president have gone above and beyond to show their love and support. ... I have seen the Lord's hand ... guiding me and my family. ... A ward such as mine is the family everyone needs, especially a young woman in my position."

Liv är en ytterst dyrbar del av vår Faders fullkomliga plan, och enligt hans bud omhuldar och bevarar vi liv.

Vår Frälsare Jesus Kristus lärde oss: "Om ni har kärlek till varandra ska alla förstå att ni är mina lärjungar."

En biskop i Utah berättade nyligen för mig om den överflödande kärlek hans församling visade en ung kvinna och hennes familj. Genom en serie underbara händelser beslöt sig föräldrarna för att återvända till Frälsaren och hans kyrka. Under den tid då de höll sig borta från kyrkan hade deras tonårsdotter en relation med en ung man. När hon återvände kände den här dyrbara dottern ofantlig kärlek från sin himmelske Fader under ett vittnesbördsmöte för Unga kvinnor. Hon beslöt sig för att mer fullständigt leva efter buden. Hon skriver: "Jag inledde omvändelseprocessen tillsammans med min biskop."

Kort därefter började hon må illa. Med hennes egna ord: "[Ett] prov visade att jag var gravid. Jag ... började gråta ... Min pappa tog mig i sin famn och försäkrade mig om att allt [skulle] bli bra ... Min pojkvän ... bad mig ta bort barnet ... Jag vägrade."

Ta hand om behövande

Hon fortsätter: "Jag har fått så mycket kärlek och stöd från vår församlingsfamilj. Det har varit överväldigande. [Min] biskop och Unga kvinnors president har gjort allt och mer än så för att visa sin kärlek och sitt stöd ... Jag har sett Herrens hand ... leda mig och min familj ... En församling som min är den familj alla behöver, särskilt en ung kvinna i min sits."

She and her family, and her ward family, lovingly welcomed her baby boy this past February.

President Russell M. Nelson said, “A hallmark of the Lord’s true and living Church will always be an organized ... effort to minister to individual children of God ... [ministering with loving-kindness] to the one, just as He did.”

Helping Righteous Choices

When a single woman discovers that she is expecting an unanticipated child, health concerns, spiritual turmoil, embarrassment, financial worries, educational questions, marriage uncertainty, and the sadness of shattered dreams can, in a moment of pain and bewilderment, lead a thoughtful woman to take steps that will bring deep pain and regret.

For any listening who have experienced the deep pain and regret from having or participating in an abortion, please remember: Although we cannot change the past, God can heal the past. Forgiveness can come through the miracle of His atoning grace as you turn to Him with a humble and repentant heart.

Two words are often attached to the sanctity of mortal birth: life and choice. Life is a most precious part of our Father’s perfect plan, and by His decree we cherish and preserve life; and we choose the continuation of life once conceived. We also treasure the gift of choice, of moral agency—helping to strengthen righteous choices approved by God that bring eternal happiness.

When a woman and a man are in such a fragile time, facing a crucial choice, our words, our hands, our hearts—spiritually, emotionally, and financially—can bless them to feel the Savior’s love and, as President Henry B. Eyring has said, bring a clarifying adjustment to their spiritual eyes from “what they think they see” to “what they cannot yet see.”

The Doctrine of Mortal Life

President Dallin H. Oaks said: “Our attitude toward abortion is not based on revealed knowledge of when mortal life begins. ... It is fixed by our knowledge that ... all of the spirit children of God must come to this earth for a glorious

Hon och hennes familj, och hennes församlingsfamilj, välkomnade kärleksfullt hennes lille pojke i februari i år.

President Russell M. Nelson har sagt: ”Ett kännetecken för Herrens sanna och levande kyrka kommer alltid att vara en organiserad ... ansträngning att betjäna vart och ett av Guds barn ... [betjäna den enskilde med kärlek och omtanke] precis som han gjorde.”

Hjälp rättfärdiga val

När en ensamstående kvinna upptäcker att hon väntar ett oplanerat barn kan hälsoproblem, andlig oro, förlägenhet, ekonomiska bekymmer, utbildningsfrågor, osäkerhet om äktenskap och sorgen över krossade drömmar i ett ögonblick av smärta och förvirring leda till att en eftertänksam kvinna vidtar steg som för med sig djup smärta och ånger.

Till alla som lyssnar och som har upplevt den djupa smärta och ånger som kommer av att ha genomgått eller deltagit i en abort, kom ihåg: även om vi inte kan ändra det förflutna kan Gud läka det förflutna. Förlåtelse kan komma genom det underverk som är hans försonande nåd när du vänder dig till honom med ett ödmjukt och ångerfullt hjärta.

Två ord förknippas ofta med heligheten i födelse till jordelivet: liv och val. Liv är en ytterst dyrbar del av vår Faders fullkomliga plan, och enligt hans bud omhuldar och bevarar vi liv; och vi väljer att låta liv fortsätta när det väl har kommit till. Vi värdesätter också den valmöjlighetens och den moraliska handlingsfrihetens gåva, som hjälper oss att stärka rättfärdiga val som godkänts av Gud och som ger evig lycka.

När en kvinna och en man i en sådan skör tid står inför ett sådant avgörande val, kan våra ord, våra händer, våra hjärtan – andligt, känslomässigt och ekonomiskt – hjälpa dem att känna Frälsarens kärlek och, som president Henry B. Eyring har sagt, anpassa och skärpa deras andliga syn från ”det de tror sig se” till ”det de ännu inte ser”.

Läran om jordelivet

President Dallin H. Oaks har sagt: ”Vår inställning till abort bygger inte på uppenbarad kunskap om när jordelivet börjar ... Den bestäms av vår kunskap om att alla Guds andebarn ... måste komma till denna jord i en härlig avsikt,

purpose, and that individual identity began long before conception and will continue for all the eternities to come.”

The word of the Lord concerning the unborn, given voice through the First Presidency and the Quorum of the Twelve Apostles, has never varied and echoes the words of prophets through the ages, giving divine clarity to what the Lord has asked of us.

“The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints believes in the sanctity of human life. Therefore, the Church opposes elective abortion for personal or social convenience, and counsels its members not to submit to, perform, encourage, pay for, or arrange for such abortions.

“The [Lord] allows for possible exceptions ... when:

Pregnancy results from rape or incest, or

A competent physician determines that the life or health of the mother is in serious jeopardy, or

A competent physician determines that the fetus has severe defects that will not allow the baby to survive beyond birth.”

The First Presidency continues: “Abortion is a most serious matter. [Even in these rare situations] it should be considered only after the persons responsible have received confirmation through prayer” and counseled with others.

Thirty years ago, the Lord’s prophets issued a proclamation to the world. It includes these words:

“We ... declare that God has commanded that the sacred powers of procreation are to be employed only between man and woman, lawfully wedded as husband and wife.

“We declare the means by which mortal life is created to be divinely appointed. We affirm the sanctity of life and of its importance in God’s eternal plan.”

Nurturing and protecting life that is yet unborn is not a political position. It is a moral law confirmed by the Lord through His prophets.

Speaking More Openly

A statement by President J. Reuben Clark Jr., who served in the First Presidency, beautifully describes our youth today: “The youth of the Church are hungry for things of the Spirit; they are eager to learn the gospel, and they want

och att den enskildes identitet fanns långt före befruktningen och kommer att fortsätta i alla evigheter.”

Herrens ord angående de ofödda, som ges röst genom första presidentskapet och de tolv apostlarnas kvorum, har aldrig förändrats och ekar de ord profeter talat genom tidsåldrarna, och de ger gudomlig klarhet till vad Herren har bett oss om.

”Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga tror på det mänskliga livets helgd. Därför motsätter sig kyrkan frivilliga aborter av personliga eller sociala bekvämlighetsskäl, och råder dess medlemmar att inte utsätta sig för, utföra, uppmuntra till, betala för eller anordna sådana aborter.

[Herren] ger utrymme för eventuella undantag ... då

havandeskapet orsakats av våldtäkt eller incest, eller

medicinsk expertis fastställt att moderns liv eller hälsa allvarligt hotas, eller

en kompetent läkare fastställt att fostret har så svåra defekter att det inte kommer att överleva efter födseln.”

Första presidentskapet fortsätter: ”Abort är en mycket allvarlig sak. [Även i dessa ovanliga omständigheter bör det] endast ... övervägas efter att de ansvariga personerna har fått bekräftelse genom bön” och har rådgjort med andra.

För trettio år sedan gjorde Herrens profeter ett tillkännagivande för världen. Där står följande ord:

”Vi förkunnar ... att Gud har befallt att den heliga fortplantningsförmågan endast ska användas mellan man och kvinna, lagligt vigda som man och hustru.

Vi tillkännager att det sätt varpå människoliv skapas har bestämts av Gud. Vi bekräftar livets helgd och dess betydelse i Guds eviga plan.”

Att nära och beskydda liv som ännu inte fötts är inte ett politiskt ställningstagande. Det är en moralisk lag som bekräftats av Herren genom hans profeter.

Tala mer öppet

Ett uttalande av president J. Reuben Clark jr, som verkade i första presidentskapet, beskriver så vackert våra ungdomar i dag: ”Kyrkans ungdomar hungrar efter andliga ting. De är angelägna om att lära sig evangeliet och de vill få det

it straight, undiluted. They want to know about ... our beliefs; they want to gain testimonies of [the] truth. They are ... inquirers, seekers after truth.” Let us speak more often with faith and compassion to our youth in our homes, and with each other in our Relief Society and elders quorum meetings, about the Lord’s law of chastity, the sanctity of life, and the care of the unborn and their mothers.

A dear sister wrote to me of an experience she had decades ago: “As a 17-year-old ... , I found myself pregnant with little to no support from my boyfriend. I felt ashamed and alone [but I] never considered [an abortion]. ... I [had] my loving family and my bishop, with whom I met regularly for guidance. ... I turned to God. I studied the scriptures ... and prayed [and] found strength through my Savior and the repentance process. ... I received an answer [to my prayers] that I could not deny. ... It was heartbreaking, but I knew I would be placing my daughter for adoption. ... I prayed for courage [and] felt the Savior’s love so clearly through repentance, I know that God ... answers prayers and strengthens us.”

A loving couple adopted the precious baby girl and taught her the gospel. She is now married with a beautiful family of her own.

At times, profoundly difficult and agonizing uncertainty can accompany the protection of life.

Recently a young couple whom Kathy and I love wrote me about the precious baby they were expecting.

The father wrote: “[When my wife was] 10 weeks pregnant we found out that our miracle baby has the genetic condition of trisomy 21, commonly known as Down syndrome. We felt the pressure ... from the medical field to consider termination. A few weeks later we discovered ... our unborn child ... would require multiple heart surgeries in her first year of life. Throughout this process as we prayed fervently for divine help, ... we have felt the Spirit give us comfort. We received revelation and understanding that our daughter is an elite child of Heavenly Father and has an immense desire to be in our family and to come to earth.”

The baby’s mother wrote: “[We] were completely shocked, confused, and honestly devastated by the news. ... When I was 14 weeks pregnant, we found out that our baby had multiple congenital heart defects, one that could be poten-

öppenhjärtigt, outspätt. De vill lära sig om ... vad vi tror på. De vill få vittnesbörd om sanningen. De ... frågar, söker sanningen.” Låt oss oftare tala med tro och medkänsla med ungdomarna i våra hem, och med varandra på våra möten i Hjälpföreningen och äldstekvorumet, om Herrens kyskhetslag, livets helgd och omsorgen om de ofödda och deras mödrar.

En fin syster skrev till mig om en upplevelse hon hade för flera årtionden sedan: ”Som 17-åring upptäckte jag att jag var gravid och fick lite eller inget stöd från min pojkvän. Jag skämdes och kände mig ensam, [men jag] övervägde aldrig [abort] ... Jag [hade] min kärleksfulla familj och min biskop, som jag regelbundet rådgjorde med ... Jag vände mig till Gud. Jag studerade skrifterna ... och bad [och] fann styrka genom min Frälsare och omvändelseprocessen ... Jag fick ett svar [på mina böner] som jag inte kunde förneka ... Det var förkrossande, men jag visste att jag skulle adoptera bort min dotter ... Jag bad om mod [och] kände Frälsarens kärlek så tydligt genom omvändelse att jag vet att Gud ... besvarar böner och stärker oss.”

Ett kärleksfullt par adopterade den dyrbara lilla flickan och lärde henne evangeliet. Hon är nu gift och har en egen vacker familj.

Ibland kan mycket svår och plågsam osäkerhet medfölja beskyddandet av liv.

Nyligen skrev ett ungt par som Kathy och jag älskar till mig om det dyrbara barn de väntade.

Fadern skrev: ”[När min fru var] i tionde veckan fick vi veta att vår mirakelbebis har det genetiska tillståndet Trisomi 21, vanligen kallat Downs syndrom. Vi kände pressen ... från vården att överväga abort. Några veckor senare ... upptäckte vi ... att vårt ofödda barn ... skulle behöva ett flertal hjärtoperationer under sitt första levnadsår. Genom hela denna process, medan vi innerligt bett om gudomlig hjälp ... har vi känt Anden trösta oss. Vi fick uppenbarelse och insikt om att vår dotter är ett av vår himmelske Faders utvalda barn och har en oerhört stor önskan att vara del av vår familj och komma till jorden.”

Barnets mor skrev: ”[Vi] blev totalt chockade, förvirrade och ärligt talat förkrossade av dessa nyheter ... När jag var i 14:e veckan fick vi veta att vårt barn hade ett flertal medfödda missbildningar i hjärtat, och en som kunde bli dödlig.

tially fatal. We saw countless doctors and specialists from 10–18 weeks' gestation. ... At each of our appointments, we were asked if we wanted to continue with the pregnancy or terminate. ... The Savior healed my heart and gave me a sense of peace and excitement about our baby girl. ... [Heavenly Father] has shown me time and time again that He has a perfect plan for me [and] I trust Him."

They excitedly welcomed their baby girl exactly one week ago today. She is theirs and they are hers forever.

Undaunted faith and remarkable courage are hallmarks of disciples of Jesus Christ.

A Remarkable Example of Faith

Through the years, I have had the privilege of meeting with men and women who have humbly sought to return to the covenant path and to their priesthood and temple blessings many years after a loss of their membership.

On one occasion, I was to interview a man on behalf of the First Presidency for the restoration of his priesthood and temple blessings.

After his marriage in the holy temple, and after having three wonderful children, the man was unfaithful to his wife and his sacred covenants. A single woman became pregnant and wanted an abortion.

The husband's saintly wife pleaded with the woman to have the baby and promised that she would raise the child, once he was born, with her own children.

The single woman thoughtfully agreed not to end the pregnancy.

It had now been 10 years. The humble sister sitting in front of me loved the boy as her own and told me of her husband's efforts to make amends and to love and care for her and the family. The father wept as she spoke.

How could this noble woman of God take a child as her own who could be a daily reminder of the unfaithfulness of her husband? How? Because she found strength through Jesus Christ and she believed in the sacredness of life, the holiness of life. She knew the unborn child was a child of God, innocent and pure.

My dear brothers and sisters, the diminishing love for unborn children worldwide is a grave concern. God cherishes life. It is His work and His glory to bring immortality and eternal life to His children. As disciples of Jesus Christ, we

Vi träffade otaliga läkare och specialister mellan 10:e och 18:e veckan av graviditeten ... Vid varje läkarbesök fick vi frågan om vi ville fortsätta graviditeten eller göra abort ... Frälsaren läkte mitt hjärta och gav mig en känsla av frid och glädje över vår lilla flicka ... [Min himmelske Fader] har om och om igen visat mig att han har en fullkomlig plan för mig, [och] jag litar på honom."

De välkomnade jublande sin lilla flicka för precis en vecka sedan i dag. Hon är deras och de är hennes för evigt.

Oförskräckt tro och anmärkningsvärt mod utmärker Jesu Kristi lärjungar.

Ett anmärkningsvärt exempel på tro

Genom åren har jag haft privilegiet att träffa män och kvinnor som ödmjukt har sökt återvända till förbundsstigen och till sina prästadöms- och tempelvälsignelser många år efter att de förlorat sitt medlemskap.

Vid ett tillfälle skulle jag intervjua en man å första presidentskapets vägnar inför återställelsen av hans prästadöms- och tempelvälsignelser.

Efter sin tempelvigsel och efter att ha fått tre underbara barn svek mannen sin fru och sina heliga förbund. En ensamstående kvinna blev gravid och sökte abort.

Mannens helgonlika fru vädjade till kvinnan att föda barnet och lovade att hon skulle uppfostra barnet, när han fötts, tillsammans med sina egna barn.

Den ensamstående kvinnan gick eftertänksamt med på att inte avsluta graviditeten.

Nu hade tio år gått. Den ödmjuka syster som satt framför mig älskade pojken som sin egen och berättade om sin mans ansträngningar för att gottgöra och att älska och ta hand om henne och familjen. Fadern grät när hon talade.

Hur kunde denna ädla Guds kvinna ta till sig ett barn som sitt eget, när han kunde vara en daglig påminnelse om hennes mans otrohet? Hur? Eftersom hon fann styrka genom Jesus Kristus och trodde på livets helgd, livets helighet. Hon visste att det ofödda barnet var ett Guds barn, oskyldigt och rent.

Mina kära bröder och systrar, den avtagande kärleken till ofödda barn över hela världen är ett stort orosmoment. Gud värnar om liv. Det är hans verk och hans härlighet att åstadkomma odödlighet och evigt liv för sina barn. Som Jesu

cherish life. "By this shall all men know that ye are my disciples, if ye have love one to another." - May we share our love even more abundantly with those who need us so desperately. I express my love for you and our Heavenly Father's love for His children coming to earth. In the name of Jesus Christ, amen.

Kristi lärjungar värnar vi om liv. "Om ni har kärlek till varandra ska alla förstå att ni är mina lärjungar." Må vi i ännu rikligare mått dela vår kärlek med dem som så innerligt behöver oss. Jag uttrycker min kärlek till er och vår himmelske Faders kärlek till sina barn som kommer till jorden. I Jesu Kristi namn, amen.