

Spiritually Whole in Him

By President Camille N. Johnson
Relief Society General President

Andligt hel i honom

President Camille N. Johnson
Hjälpföreningens generalpresident

April 2025 general conference

Wholeness does not necessarily mean physical and emotional restoration in this life. Wholeness is born of faith in and conversion to Jesus Christ.

Ten lepers hollered to the Savior, “Have mercy on us.” And Jesus did. He told them to show themselves to the priest, and as they went, they were cleansed of the disease.

And one of them, when he saw that he was healed, shouted praises to God. He returned to the Savior, fell at His feet, and expressed gratitude.

And the Savior said to him who was thankful, “Thy faith hath made thee whole.”

Jesus Christ had healed ten lepers. But one, coming back to the Savior, received something in addition. He was made whole.

Nine lepers were physically healed.

One was physically healed and made spiritually whole.

In pondering this story, I have wondered if the converse is true. If healing and wholeness are not the same, can one be made spiritually whole by Him but not yet physically and emotionally healed?

The Master Healer will heal all our afflictions—physical and emotional—in His time. But in the waiting to be healed, can one be whole?

What might it mean to be spiritually whole?

We are whole in Jesus Christ when we exercise our agency to follow Him in faith, submit our hearts to Him so He can change them, keep His commandments, and enter a covenant relationship with Him, meekly enduring and learn-

Att vara hel innebär inte nödvändigtvis fysiskt och känslomässigt tillfrisknande i det här livet. Att vara hel kommer av tro på och omvändelse till Jesus Kristus.

Tio spetälska män ropade till Frälsaren: ”Förbarma dig över oss!” Och det gjorde Jesus Kristus. Han sa åt dem att visa sig för prästen, och medan de var på väg dit blev de renade från sjukdomen.

Och när en av dem såg att han hade blivit botad prisade han Gud. Han återvände till Frälsaren, föll ner vid hans fötter och uttryckte tacksamhet.

Frälsaren sa till den tacksamme: ”Din tro har gjort dig hel.”

Jesus Kristus hade botat tio spetälska. Men en av dem, som kom tillbaka till Frälsaren, fick något utöver det. Han blev hel.

Nio spetälska botades fysiskt.

En blev fysiskt botad och andligt hel.

När jag har begrundat den här berättelsen har jag undrat om det omvända är sant. Om att bli helad och att bli hel inte är samma sak, kan man då bli andligt hel genom honom, men ändå inte fysiskt och känslomässigt helad?

Den store läkaren helar oss från alla våra lidanden – fysiska och känslomässiga – i sin egen tid. Men kan man bli hel medan man väntar på att bli helad?

Vad kan det betyda att vara andligt hel?

Vi är hela i Jesus Kristus när vi använder vår handlingsfrihet till att följa honom i tro, ger vårt hjärta till honom så att han kan förändra det, håller hans bud och ingår en förbundsrelation med honom, ödmjukt uthärdar och lär av utmaning-

ing from the challenges of this earthly estate until we return to His presence and are healed in every way. I can be whole while I wait for healing if I am wholehearted in my relationship with Him.

Faith in Jesus Christ begets hope. I find hope in striving to be whole—a wholeness born of faith in Jesus Christ. Faith in Him increases my hope for healing, and that hope reinforces my faith in Jesus Christ. It is a powerful cycle.

The Lord told Enos his faith had made him “whole.” Wholeness came as Enos pondered on the words of his prophet-father, Jacob, as he hungered to understand the opportunity for eternal life, as he cried unto God in mighty prayer. And in that state of desire and humility, the voice of the Lord came to him, announcing his sins were forgiven. And Enos asked the Lord, “How is it done?” And the Lord responded, “Because of thy faith in Christ, ... thy faith hath made thee whole.”

Through our faith in Jesus Christ, we can seek to be spiritually whole while we wait and hope for physical and emotional healing.

By virtue of His atoning sacrifice, and when we sincerely repent, the Savior heals us from sin, as He did with Enos. His infinite Atonement also reaches our griefs and sorrows.

But He may not provide healing from illness and disease—chronic pain, autoimmune disorders like multiple sclerosis, cancer, anxiety, depression, and the like. That kind of healing is on the Lord’s time. And in the meantime, we can choose to be made whole by exercising our faith in Him!

To be whole means to be complete and full. Much like the five wise virgins who had their lamps full with oil when the bridegroom came, we can be whole in Jesus Christ as we fill our lamps with the nourishing oil of conversion to Him. In that way, we are prepared for the symbolic wedding supper, His Second Coming.

In the parable all ten of the virgins were in the right location, awaiting the bridegroom. Every one of them came with a lamp.

But when He came, at the unexpected midnight hour, the five foolish did not have sufficient oil for their lamps. They were not described as wicked but rather as foolish. The foolish failed to adequately prepare to keep their lamps burning

arna i detta jordiska tillstånd tills vi återvänder till hans närhet och helas på alla sätt. Jag kan vara hel medan jag väntar på att bli helad om jag är helhjärtad i min relation med honom.

Tro på Jesus Kristus ger hopp. Jag finner hopp i min strävan efter att bli hel – en helhet som föds ur tron på Jesus Kristus. Min tro på honom ökar mitt hopp om att bli helad, och det hoppet stärker min tro på Jesus Kristus. Det är en mäktig cykel.

Herren sa till Enos att hans tro hade gjort honom hel. Enos blev hel när han begrundade orden från sin far, profeten Jakob, i sin hunger efter att förstå möjligheten till evigt liv, och ropade till Gud i mäktig bön. Och i detta tillstånd av önskan och ödmjukhet kom Herrens röst till honom och förkunnade att hans synder var förlåtna. Och Enos frågade Herren: ”Hur kan det ske?” Och Herren svarade: ”Tack vare din tro på Kristus ... din tro har gjort dig hel.”

Genom vår tro på Jesus Kristus kan vi sträva efter att bli andligt hela medan vi väntar och hoppas på fysiskt och känslomässigt helande.

Tack vare sitt försoningsoffer, och när vi uppriktigt omvänder oss, helar Frälsaren oss från synd, liksom han gjorde med Enos. Hans oändliga försoning når också våra sorger och bedrövelser.

Men han kanske inte helar sjukdomar – kronisk smärta, autoimmuna sjukdomar som multipel skleros, cancer, ångest, depression och liknande. Sådant helande följer Herrens tidtabell. Och under tiden kan vi välja att bli hela genom att utöva vår tro på honom!

Att bli hel innebär att bli komplett och fullständig. Precis som de fem förståndiga jungfrurna som hade sina lampor fulla med olja när brudgummen kom, kan vi bli hela i Jesus Kristus genom att fylla våra lampor med omvändelsens närande olja. På så sätt är vi förberedda för den symboliska bröllopsmåltiden, hans andra ankomst.

I liknelsen var alla tio jungfrurna på rätt plats och väntade på brudgummen. Var och en av dem hade med sig en lampa.

Men när han kom, vid den oväntade midnattstimmen, hade de fem oförståndiga inte tillräckligt med olja till sina lampor. De beskrevs inte som ogudaktiga utan i stället som oförståndiga. De oförståndiga förberedde sig inte till-

with the oil of conversion.

And so, in response to their petition to be permitted to enter the wedding supper, the bridegroom responded, "Ye know me not."

Implying, then, that the five wise virgins did know Him. They were whole in Him.

Their lamps were full of the precious oil of conversion, which allowed the wise virgins to enter the marriage feast on the right hand of the bridegroom.

As expressed by the Savior, "Be faithful, praying always, having your lamps trimmed and burning, and oil with you, that you may be ready at the coming of the Bridegroom."

Five Wise Virgins, by Ben Hammond

A magnificent sculpture depicting the five wise virgins was recently placed on Temple Square, just outside the doors to the Relief Society Building and in the shadow of the Salt Lake Temple.

It is a location befitting application of the parable. Because when we make and keep covenants, particularly those available in the house of the Lord, we fill our lamps with the oil of conversion.

While the women represented as the five wise virgins are not sharing the oil of their conversion, they are sharing their light as they hold up their lamps, which are full of oil and burning brightly. Significantly they are depicted supporting one another—shoulder to shoulder, an arm around another, making eye contact and beckoning others to come to the light.

Indeed, "[we] are the light of the world." The Savior declared:

"I give unto you to be the light of this people. A city that is set on a hill cannot be hid.

"... Do [we] light a candle and put it under a bushel? Nay, but on a candlestick; and it giveth light [unto] all that are in the house;

"Therefore let your light so shine before this people, that they may see your good works and glorify your Father [which] is in heaven."

We are commanded to share His light. So keep your lamp full of the oil of conversion to Jesus Christ and be prepared to keep your lamp trimmed and burning bright. Then let that light shine. When we share our light, we bring the relief of Jesus Christ to others, our conversion

räckligt för att hålla sina lampor brinnande med omvändelsens olja.

Och därför, som svar på deras vädjan om att få delta i bröllopsmåltiden, svarade brudgummen: "Ni känner mig inte."

Vilket alltså antyder att de fem förståndiga jungfrurnakändehonom. De var hela i honom.

Deras lampor var fyllda av omvändelsens dyrbara olja, som gjorde det möjligt för de förståndiga jungfrurna att gå in till bröllopfesten på brudgummens högra sida.

Som Frälsaren uttryckte det: "Var därför trofasta, be alltid, ha era lampor i ordning och brinnande och ha olja med er, så att ni är redo när brudgummen kommer."

Fem förståndiga jungfrur, av Ben Hammond

En magnifik skulptur föreställande de fem förståndiga jungfrurna placerades nyligen på Temple Square precis utanför dörrarna till Hjälpföreningens byggnad och i skuggan av Salt Lake-templet.

Det är en passande plats för tillämpning av liknelsen. För när vi ingår och håller förbund, särskilt de som finns i Herrens hus, fyller vi våra lampor med omvändelsens olja.

Kvinnorna som framställs som de fem förståndiga jungfrurna delar inte med sig av sin omvändelsens olja, men de delar med sig av sitt ljus när de håller upp sina lampor som är fulla med olja och brinner klart. Utmärkande är att de avbildats när de stöttar varandra – de står axel mot axel, med en arm runt någon annan, med ögonkontakt, och de uppmuntrar andra att komma till ljuset.

Sannerligen, "vi är världens ljus". Frälsaren förkunnade:

"Jag ålägger er att vara detta folks ljus. En stad som ligger uppe på ett berg kan inte döljas ...

Tänder [vi] ett ljus och sätter det under en skäppa? Nej, utan på en ljusstake, och det ger ljus till alla som är i huset.

Låt därför ert ljus så lysa för detta folk så att de ser era goda gärningar och prisar er Fader som är i himlen."

Vi har blivit befallda att dela hans ljus. Så håll din lampa fylld med oljan som är omvändelse till Jesus Kristus och var beredd att hålla din lampa i gott skick och klart brinnande. Låt sedan det ljuset lysa. När vi delar med oss av vårt ljus tar vi med oss Jesu Kristi lindring till andra, vår

to Him is deepened, and we can be whole even while we wait for healing. And as we let our light shine brightly, we can be joyful even while we wait.

A scriptural example is useful in reinforcing the principle that we can be whole as we are converted to Jesus Christ and draw strength from Him, even while we wait for healing.

The Apostle Paul had some kind of affliction—what he described as a “thorn in the flesh,” which three times he had asked the Lord to remove. And the Lord said to Paul, “My grace is sufficient for thee: for my strength is made perfect in weakness.” To which Paul declared:

“Most gladly therefore will I ... glory in my infirmities, that the power of Christ may rest upon me.

“Therefore I take pleasure in infirmities, ... in distresses for Christ’s sake: for when I am weak, then am I strong.”

Paul’s example suggests that even in our weakness, our strength in Jesus Christ can be made perfect—that is, complete and whole. Those who wrestle with mortal struggles and turn to God in faith like Paul can receive the blessings of becoming acquainted with God.

Paul was not healed of his affliction, but he was spiritually whole in Jesus Christ. And even in his adversity, the light of his conversion to and strength from Jesus Christ was shining, and he was joyful. In his Epistle to the Philippians, he exclaimed, “Rejoice in the Lord alway[s]: and again I say, Rejoice.”

Sisters and brothers, the answer is yes, we can be spiritually whole, even while we wait for physical and emotional healing. Wholeness does not necessarily mean physical and emotional restoration in this life. Wholeness is born of faith in and conversion to Jesus Christ and in letting the light of that conversion shine.

“Many are called, but few [choose to be] chosen.”

All will be physically and emotionally healed in the Resurrection. But will you choose now to be whole in Him?

I declare with joy that I am converted to the Lord Jesus Christ. I am striving to be whole in Him. I am sure that all things will be restored and healing will come, in His time, because He lives.

Mary Magdalene was a woman healed of Jesus Christ. And she was a woman whole in Jesus

omvändelse till honom fördjupas och vi kan vara hela medan vi väntar på helande. Och när vi låter vårt ljus lysa klart kan vi vara lyckliga även när vi väntar.

Ett exempel från skrifterna är användbart för att förstärka principen att vi kan bli hela när vi är omvända till Jesus Kristus och hämtar styrka från honom, även när vi väntar på att bli helade.

Aposteln Paulus hade något slags lidande, som han beskrev som en ”tagg i köttet”, som han tre gånger hade bett Herren ta bort. Och Herren svarade Paulus: ”Min nåd är nog för dig, för min kraft fullkomnas i svaghet.” Till vilket Paulus förkunnade:

”Därför vill jag ... berömma mig av min svaghet, för att Kristi kraft ska vila över mig.

Och därför gläder jag mig över svaghet ... och ångest för Kristi skull. För när jag är svag, då är jag stark.”

Paulus exempel visar att till och med i vår svaghet kan vår styrka i Jesus Kristus bli fullkomlig – det vill säga fullständig och hel. De som brottas med jordiska svårigheter och vänder sig till Gud i tro som Paulus kan få välsignelsen att lära känna Gud.

Paulus blev inte botad från sitt lidande, men han var andligt hel i Jesus Kristus. Och även i hans motgångar lyste ljuset från hans omvändelse till och styrka från Jesus Kristus, och han var lycklig. I sitt brev till filipperna utropade han: ”Gläd er alltid i Herren. Än en gång säger jag: gläd er!”

Systrar och bröder, svaret är ja, vi kan vara andligt hela, även när vi väntar på fysiskt och känslomässigt helande. Att vara hel innebär inte nödvändigtvis fysiskt och känslomässigt tillfrisknande i det här livet. Att vara hel kommer av tro på och omvändelse till Jesus Kristus och av att låta ljuset från den omvändelsen lysa.

”Många är kallade, men få [väljer att bli] utvalda.”

Alla kommer att helas fysiskt och känslomässigt i uppståndelsen. Men väljer du nu att bli hel i honom?

Jag förkunnar med glädje att jag är omvänd till Herren Jesus Kristus. Jag strävar efter att vara hel i honom. Jag är säker på att allt kommer att återställas och att helande kommer, i hans tid, eftersom han lever.

Maria Magdalena var en kvinna som botades av Jesus Kristus. Och hon var en kvinna som var

Christ. As His disciple, she followed the Savior throughout Galilee and ministered to Him.

She was present at the foot of the cross, a witness to His death.

She went to His tomb to complete the burial preparations and discovered that the stone covering had been taken away, that the Lord's body was gone. Mary was at the tomb weeping when she was asked, first by the angels and then by the Savior Himself, "Woman, why weepest thou? whom seekest thou?"

Mary cried, "They have taken away my Lord, and I know not where they have laid him."

And Jesus tenderly called her by name, "Mary." And she recognized Him and reverently replied, "Rabboni; ... Master."

Prophesying of the Savior, Isaiah said, "He will swallow up death in victory; and the Lord God will wipe away tears from off all faces."

His Resurrection allowed Mary's tears to be wiped away. Surely He will wipe away yours too.

Mary was the first witness of the resurrected Savior. And she was the first to witness to others of what she had seen.

I humbly add my testimony to Mary's. He is risen. Jesus Christ lives. Ultimately all will be healed, physically and emotionally, in Him. And in the waiting for that healing, faith in the Master Healer will make us spiritually whole. In the name of Jesus Christ, amen.

hel i Jesus Kristus. Som hans lärjunge följde hon Frälsaren genom Galileen och betjänade honom.

Hon stod vid korset och bevittnade hans död.

Hon gick till hans grav för att slutföra begravningsförberedelserna och upptäckte att stenen vid öppningen hade tagits bort, att Herrens kropp var borta. Maria var vid graven och grät när hon fick frågan, först av änglarna och sedan av Frälsaren själv: "Kvinna, varför gråter du? Vem söker du?"

Maria svarade: "De har tagit min Herre, och jag vet inte var de har lagt honom."

Jesus kallade henne ömt vid namn: "Maria." Och hon kände igen honom och svarade vördnadsfullt: "Rabbuni ... lärare."

När Jesaja profeterade om Frälsaren, sa han: "Han ska utplåna döden för evigt. Herren Gud ska torka tårarna från alla ansikten."

Hans uppståndelse gjorde att Marias tårar kunde torkas bort. Han kommer att torka bort dina också.

Maria var det första vittnet om den uppståndne Frälsaren. Och hon var den första som vittnade för andra om det hon hade sett.

Jag lägger ödmjukt mitt vittnesbörd till Marias. Han har uppstått. Jesus Kristus lever. I slutändan blir alla helade, fysiskt och känslomässigt, i honom. Och medan vi väntar på det helandet gör tron på den store läkaren oss andligt hela. I Jesu Kristi namn, amen.