

Worship

By Elder D. Todd Christofferson
Of the Quorum of the Twelve Apostles

La adoración

Por el élder D. Todd Christofferson
Del Cuórum de los Doce Apóstoles

April 2025 general conference

What does worshipping God mean for you and me?

“Now when Jesus was born in Bethlehem of Judea in the days of Herod the king, behold, there came wise men from the east to Jerusalem,

“Saying, Where is he that is born King of the Jews? for we have seen his star in the east, and are come to worship him.”

The Magi, as they are sometimes called, were wise in seeking to find and worship the Messiah. For them, worshipping meant falling down before Him and offering Him gifts of gold and precious, fragrant spices.

What does worshipping God mean for you and me?

When we think of worship, our thoughts typically turn to the ways we show religious devotion both privately and in Church services. As I have considered the matter of worshipping our Heavenly Father and His Beloved Son, our Savior, four concepts have come to mind: first, the actions that constitute our worship; second, the attitudes and feelings that figure into our worship; third, the exclusivity of our worship; and fourth, the need to emulate the Holy Beings that we worship.

First, the Actions That Constitute Our Worship

One of the most common and important forms of worship is to gather in a consecrated space to perform acts of devotion. The Lord says, “And that thou mayest more fully keep thyself unspotted from the world, thou shalt go to the

¿Qué significa adorar a Dios para ustedes y para mí?

“Y cuando Jesús nació en Belén de Judea en los días del rey Herodes, he aquí, unos magos vinieron del oriente a Jerusalén,

“diciendo: ¿Dónde está el Rey de los judíos que ha nacido? Porque su estrella hemos visto en el oriente y venimos a adorarle”.

Los Reyes Magos, como a veces se les llama, fueron sabios al procurar hallar y adorar al Mesías. Para ellos, adorar significaba postrarse ante Él y ofrecerle presentes de oro y preciadas especias aromáticas.

¿Qué significa adorar a Dios para ustedes y para mí?

Cuando pensamos en la adoración, nuestros pensamientos comúnmente se tornan a las maneras en que mostramos devoción religiosa, tanto en privado como en los servicios de la Iglesia. Al considerar la cuestión de adorar a nuestro Padre Celestial y a Su Hijo Amado, nuestro Salvador, me han acudido a la mente cuatro conceptos: primero, las acciones que constituyen nuestra adoración; segundo, las actitudes y sentimientos que son parte de nuestra adoración; tercero, la exclusividad de nuestra adoración; y cuarto, la necesidad de emular a los Santos Seres que adoramos.

Primero, las acciones que constituyen nuestra adoración

Una de las formas más comunes e importantes de adoración es congregarse en un espacio consagrado para efectuar actos de devoción. El Señor dice: “Y para que más íntegramente te conserves sin mancha del mundo, irás a la casa

house of prayer and offer up thy sacraments upon my holy day.” This is, of course, our primary motivation in building chapels. But, if necessary, a non-dedicated space will do if we can invest it with some degree of sanctity.

Most important is what we do when we gather on the Lord’s day. Of course, we dress as best we can according to our means—not extravagantly but modestly in a way to signal our respect and reverence for Deity. Our conduct is similarly reverent and respectful. We worship by joining in prayer; we worship by singing hymns (not just listening to but singing the hymns); we worship by instructing and learning from one another. Jesus says, “Remember that on this, the Lord’s day, thou shalt offer thine oblations [meaning thine ‘offerings ... of time, talents, or means, in service of God and fellowman’] and thy sacraments unto the Most High, confessing thy sins unto thy brethren, and before the Lord.” We come together not to entertain or be entertained—as by a band, for instance—but to remember Him and be “instructed more perfectly” in His gospel.

At the most recent general conference, Elder Patrick Kearon reminded us that “we do not gather on the Sabbath simply to attend sacrament meeting and check it off the list. We come together to worship. There is a significant difference between the two. To attend means to be present at. But to worship is to intentionally praise and adore our God in a way that transforms us!”

Devoting our Sabbaths to the Lord and His purposes is itself an act of worship. Some years ago, then-Elder Russell M. Nelson observed: “How do we hallow the Sabbath day? In my much younger years, I studied the work of others who had compiled lists of things to do and things not to do on the Sabbath. It wasn’t until later that I learned from the scriptures that my conduct and my attitude on the Sabbath constituted a sign between me and my Heavenly Father [see Exodus 31:13; Ezekiel 20:12, 20]. With that understanding, I no longer needed lists of dos and don’ts. When I had to make a decision whether or not an activity was appropriate for the Sabbath, I simply asked myself, ‘What sign do I want to give to God?’”

Worship on the Lord’s day is marked by a

de oración y ofrecerás tus sacramentos en mi día santo”. Esa es, desde luego, nuestra principal motivación al edificar capillas; pero, si es necesario, un espacio no dedicado será suficiente, si podemos investirlo de algún grado de santidad.

Lo más importante es lo que hacemos cuando nos congregamos en el día del Señor. Desde luego, nos vestimos lo mejor que podamos de acuerdo con nuestros medios, no de forma extravagante, sino modesta, de un modo que indique nuestro respeto y reverencia por la Deidad. De igual manera, nuestra conducta es reverente y respetuosa. Adoramos al unirnos en oración; adoramos al cantar himnos (no solo al oírlos, sino al cantarlos); adoramos al instruirnos y aprender unos de otros. Jesús dice “recuerda que en este, el día del Señor, ofrecerás tus ofrendas [‘es decir, ofrendas de tiempo, de talentos o de bienes al servicio de Dios y del prójimo’] y tus sacramentos al Altísimo, confesando tus pecados a tus hermanos, y ante el Señor”. No nos reunimos para entretener ni para que se nos entretenga—como, por ejemplo, por medio de una banda musical—, sino para recordarlo a Él y ser “más perfectamente instruidos” en Su Evangelio.

En la conferencia general más reciente, el élder Patrick Kearon nos recordó que “no nos reunimos en el día de reposo simplemente para asistir a la reunión sacramental y marcarlo en una lista; nos reunimos para adorar. Existe una diferencia significativa entre las dos cosas. Asistir significa estar físicamente presente. ¡Pero adorar es alabar y venerar intencionalmente a nuestro Dios de una forma que nos transforma!”

Dedicar nuestros días de reposo al Señor y Sus propósitos es en sí mismo un acto de adoración. Hace algunos años, el entonces élder Russell M. Nelson declaró: “¿Cómo santificamos el día de reposo? En mi juventud estudiaba las listas que otras personas habían recopilado de lo que se podía y lo que no se podía hacer en el día de reposo. No fue sino hasta más adelante que aprendí de las Escrituras que mi conducta y mi actitud en el día de reposo constituían una señal entre mi Padre Celestial y yo [véanse Éxodo 31:13; Ezequiel 20:12, 20]. Con ese entendimiento, ya no necesité más listas de lo que se podía y no se podía hacer. Cuando tenía que tomar una decisión en cuanto a si una actividad era o no era apropiada para el día de reposo, simplemente me preguntaba a mí mismo: ‘¿Qué señal quiero darle a Dios?’”

La adoración en el día del Señor está marca-

particular focus on the great atoning sacrifice of Jesus Christ. We appropriately and specially celebrate His Resurrection at Easter but also every week as we partake of the sacramental emblems of His Atonement, including His Resurrection. For the penitent, partaking of the sacrament is the highlight of Sabbath worship.

Worshipping together as “the body of Christ” has unique power and benefits as we teach, serve, and sustain one another. Interestingly, one recent study found that those who view their spiritual lives as entirely private are less likely to prioritize spiritual growth, or to say their faith is very important, or to have regular devotional time with God. As a community of Saints, we strengthen each other in worship and in faith.

Even so, we cannot forget the daily acts of worship that we engage in individually and at home. The Savior reminds us, “Nevertheless thy vows shall be offered up in righteousness on all days and at all times.” One sister wisely observed, “I cannot think of a more profound way to worship God than to welcome His little ones into our lives and care for them and teach them His plan for them.”

Alma and Amulek taught the Zoramites who had been banned from their synagogues to worship God not merely once a week but always and “in whatsoever place ye may be in.” They spoke about prayer as worship:

“Ye must pour out your souls in your closets, and your secret places, and in your wilderness.

“Yea, and when you do not cry unto the Lord, let your hearts be full, drawn out in prayer unto him continually.”

They also spoke of searching the scriptures, bearing testimony of Christ, performing charitable acts and service, receiving the Holy Ghost, and living in thanksgiving daily. Consider that thought: “living in thanksgiving daily.” It speaks to my second concept:

The Attitudes and Feelings Inherent in Worship

Feeling and expressing gratitude to God are, in fact, what infuses worship with a sense of

da por un énfasis particular en el gran sacrificio expiatorio de Jesucristo. Celebramos apropiada y especialmente Su Resurrección en la Pascua, pero también cada semana al participar de los emblemas sacramentales de Su Expiación, incluyendo Su Resurrección. Para la persona contrita, tomar la Santa Cena es el acto central de la adoración del día de reposo.

Adorar juntos como el “cuerpo de Cristo” tiene poder y beneficios singulares al enseñarnos, servirnos y sostenernos unos a otros. Curiosamente, un estudio reciente halló que quienes ven su vida espiritual como algo enteramente privado son menos propensos a priorizar el crecimiento espiritual, o a decir que su fe es muy importante, o a dedicar tiempo a adorar a Dios con regularidad. Como comunidad de santos, nos fortalecemos unos a otros en la adoración y en la fe.

Aun así, no podemos olvidar los actos diarios de adoración en los que participamos individualmente y en el hogar. El Salvador nos recuerda: “Sin embargo, tus votos se ofrecerán en rectitud todos los días y a todo tiempo”. Una hermana observó sabiamente: “No imagino ninguna forma más profunda de adorar a Dios que recibir a Sus pequeñitos en nuestra vida, y cuidarlos y enseñarles el plan que Él tiene para ellos”.

Alma y Amulek enseñaron a los zoramitas, a quienes se les había prohibido entrar en sus sinagogas, que adoraran a Dios no solo una vez por semana, sino siempre y “en cualquier lugar en que estuviereis”. Hablaron sobre la oración como modo de adoración:

“Debéis derramar vuestra alma en vuestros aposentos, en vuestros sitios secretos y en vuestros yermos.

“Sí, y cuando no estéis clamando al Señor, dejad que rebosen vuestros corazones, entregados continuamente en oración a él”.

También hablaron de escudriñar las Escrituras, de dar testimonio de Cristo, de realizar actos y servicio caritativos, de recibir al Espíritu Santo, y de vivir cada día en acción de gracias. Consideren esa idea: “Vivir cada día en acción de gracias”; aquello hace referencia a mi segundo concepto:

Las actitudes y los sentimientos inherentes a la adoración

Sentir y expresar gratitud a Dios es, de hecho, lo que infunde a la adoración un sentido de

joyful renewal as opposed to seeing it as just one more duty.

True worship means loving God and yielding our will to Him—the most precious gift we can offer. When asked which was the great commandment in all the law, Jesus replied, “Thou shalt love the Lord thy God with all thy heart, and with all thy soul, and with all thy mind.” He also called this the first commandment.

This was the pattern of Jesus’s own worship of the Father. His life and His atoning sacrifice were dedicated to the glory of the Father. Poignantly we remember Jesus’s heartrending plea in the midst of unimaginable suffering and anguish: “O my Father, if it be possible, let this cup pass from me,” but then His submissive “nevertheless not as I will, but as thou wilt.”

Worship is striving to follow this perfect example. We will not attain perfection in this course overnight, but if each day we “offer for a sacrifice unto [Him] a broken heart and a contrite spirit,” He will again baptize us with His Spirit and fill us with His grace.

Third, the Exclusivity of Our Worship

In the first section of the Doctrine and Covenants, the Lord pronounces this indictment of the world:

“They have strayed from mine ordinances, and have broken mine everlasting covenant;

“They seek not the Lord to establish his righteousness, but every man walketh in his own way, and after the image of his own god, whose image is in the likeness of the world.”

It is good for us to remember the example of the three Jewish young men Hananiah, Mishael, and Azariah, carried captive to Babylon not long after Lehi and his family left Jerusalem. A Babylonian officer renamed them Shadrach, Meshach, and Abed-nego. Later, when these three refused to worship an image set up by King Nebuchadnezzar, he commanded that they be thrown into a burning fiery furnace, saying to them, “And who is that God that shall deliver you out of my hands?”

You will recall their bold answer:

“Our God whom we serve is able to deliver us from the burning fiery furnace, and he will deliver us out of thine hand, O king.

gozosa renovación, en lugar de verla solo como un deber más.

La verdadera adoración significa amar a Dios y someter a Él nuestra voluntad, que es la dádiva más preciada que podemos ofrecer. Cuando se le preguntó cuál era el gran mandamiento de toda la ley, Jesús replicó: “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma y con toda tu mente”. Además, lo llamó el primer mandamiento.

Esa fue la norma personal de Jesús de adoración del Padre. Su vida y Su sacrificio expiatorio fueron dedicados a la gloria del Padre. Recordamos conmovidos el desgarrador ruego de Jesús en medio de un sufrimiento y una angustia inimaginables: “Padre mío, si es posible, pase de mí esta copa”, aunque luego Su sumiso “pero no sea como yo quiero, sino como tú”.

La adoración es esforzarse por seguir ese ejemplo perfecto. No lograremos la perfección en este curso de la noche a la mañana, pero si cada día le “ofrece[mos] [a Él] como sacrificio un corazón quebrantado y un espíritu contrito”, Él nos bautizará de nuevo con Su Espíritu y nos llenará de Su gracia.

Tercero, la exclusividad de nuestra adoración

En la primera sección de Doctrina y Convenios, el Señor pronuncia esta reprobación al mundo:

“Porque se han desviado de mis ordenanzas y han violado mi convenio sempiterno.

“No buscan al Señor para establecer su justicia, antes todo hombre anda por su propio camino, y en pos de la imagen de su propio dios, cuya imagen es a semejanza del mundo”.

Es bueno que recordemos el ejemplo de los tres jóvenes judíos, Ananías, Misael y Azarías, que fueron llevados cautivos a Babilonia no mucho después que Lehi y su familia salieran de Jerusalén. Un oficial de Babilonia los llamó Sadrac, Mesac y Abed-nego. Más adelante, cuando los tres se negaron a adorar una imagen que el rey Nabucodonosor había levantado, este mandó que los echaran dentro de un horno de fuego ardiente, y les dijo: “¿Y qué dios será el que os libre de mis manos?”

Recordarán su valiente respuesta:

“...nuestro Dios a quien servimos puede librarnos del horno de fuego ardiente; y de tus manos, oh rey, él nos librará.

“But if not, be it known unto thee ... that we will not serve thy gods, nor worship the golden image which thou hast set up.”

The furnace was so hot that it killed those who threw them into it, but Shadrach, Meshach, and Abed-nego were unharmed. “Then Nebuchadnezzar spake, and said, Blessed be the God of Shadrach, Meshach, and Abed-nego, who hath ... delivered his servants that trusted in him, ... and yielded their bodies, that they might not serve nor worship any god, except their own God.” They trusted in Jehovah for deliverance, “but if not,” that is, even if God in His wisdom did not prevent their death, yet they would remain true to Him.

Whatever takes precedence over worship of the Father and the Son becomes an idol. Those who reject God as the source of truth, or disavow any accountability to Him, in effect substitute themselves as their god. One who places loyalty to a party or cause ahead of divine direction worships a false god. Even those who purport to worship God but do not keep His commandments are walking in their own way: “They draw near to me with their lips, but their hearts are far from me.” The object of our worship is exclusively “the only true God, and Jesus Christ, whom [He] hast sent.”

Finally, the Need to Emulate the Father and the Son

Ultimately, how we live may be the best, most genuine form of worship. Showing our devotion means emulating the Father and the Son—cultivating Their attributes and character in ourselves. If, as the saying goes, imitation is the sincerest form of flattery, then we might say with respect to Deity, emulation is the sincerest form of veneration. This suggests an active, sustained effort on our part to seek holiness. But becoming more Christlike is also the natural outcome of our acts of worship. Elder Kearon’s phrase cited earlier about worshipping “in a way that transforms us” is significant. True worship is transformative.

This is the beauty of the covenant path—the path of worship, love, and loyalty to God. We enter that path by baptism, pledging to take

“Y si no, has de saber [...] que no serviremos a tus dioses ni tampoco adoraremos la estatua que has levantado.”

El horno estaba tan caliente que mató a quienes los arrojaron dentro de él, pero Sadrac, Mesac y Abed-nego resultaron ilesos. Entonces “Nabucodonosor habló y dijo: Bendito sea el Dios de ellos, de Sadrac, de Mesac y de Abed-nego, que [...] libró a sus siervos que confiaron en él [...] y entregaron sus cuerpos antes que servir y adorar a otro dios que no fuese su Dios”. Confiaron en Jehová para su liberación, “y si no”, es decir, aunque Dios en Su sabiduría no impidiera su muerte, aun así se mantendrían fieles a Él.

Cualquier cosa que tenga precedencia por encima de la adoración al Padre y al Hijo se vuelve un ídolo. Quienes rechazan a Dios como la fuente de la verdad o repudian toda responsabilidad ante Él en efecto lo sustituyen y se erigen a sí mismos como su propio dios. Aquel que antepone la lealtad a algún partido o alguna causa a la dirección divina adora a un dios falso. Incluso quienes aparentan adorar a Dios pero no guardan Sus mandamientos andan por sus propios caminos: “Con sus labios me honran, pero su corazón lejos está de mí”. El objeto de nuestra adoración es exclusivamente “el único Dios verdadero, y [...] Jesucristo, a quien [Él] h[a] enviado”.

Finalmente, la necesidad de emular al Padre y al Hijo

En última instancia, la forma en que vivimos podría ser la mejor y más genuina forma de adoración. Mostrar nuestra devoción significa emular al Padre y al Hijo, cultivando Sus atributos y carácter en nosotros mismos. Si, como dice el refrán [en inglés], la imitación es el modo más sincero de alabar, entonces podríamos decir con respecto a la Deidad que la emulación es el modo más sincero de venerar. Aquello implica un esfuerzo activo y sostenido de nuestra parte por buscar la santidad. Pero llegar a ser más semejantes a Cristo es también el resultado natural de nuestros actos de adoración. La frase del élder Kearon citada anteriormente sobre adorar “de una forma que nos transforma” es significativa. La verdadera adoración es transformadora.

Esa es la belleza de la senda de los convenios; la senda de la adoración, del amor y de la lealtad a Dios. Entramos en esa senda mediante el

upon us the name of Christ and to keep His commandments. We receive the gift of the Holy Ghost, the messenger of the Savior's grace that redeems and cleanses us from sin as we repent. We could even say that in repenting we are worshipping Him.

There follow additional priesthood ordinances and covenants made in the house of the Lord that further sanctify us. The ceremonies and ordinances of the temple constitute an elevated form of worship.

President Russell M. Nelson has emphasized that "every man and every woman who participates in priesthood ordinances and who makes and keeps covenants with God has direct access to the power of God." This is not only a power we draw upon to serve and to bless. It is also the divine power that works in us to refine and purify us. As we walk the covenant path, the sanctifying "power of godliness is manifest" in us.

May we, as the ancient Nephites and Lamanites, "fall down at the feet of Jesus, and ... worship him." May we, as commanded by Jesus, "fall down and worship the Father in [the] name [of the Son]." May we receive the Holy Spirit and yield our hearts to God, have no other gods before Him, and as disciples of Jesus Christ, emulate His character in our own lives. I testify that as we do, we will experience joy in worship. In the name of Jesus Christ, amen.

bautismo, prometiendo tomar sobre nosotros el nombre de Cristo y guardar Sus mandamientos. Recibimos el don del Espíritu Santo, el Mensajero de la gracia del Salvador, que nos redime y nos limpia del pecado conforme nos arrepentimos. Incluso podríamos decir que al arrepentirnos lo estamos adorando.

Luego siguen ordenanzas y convenios del sacerdocio adicionales que se hacen en la Casa del Señor, los cuales nos santifican aún más. Las ceremonias y ordenanzas del templo constituyen una forma elevada de adoración.

El presidente Russell M. Nelson ha recalcado que "todo hombre y toda mujer que participa en las ordenanzas del sacerdocio, y que hace y guarda convenios con Dios tiene acceso directo al poder de Dios". Aquel no es tan solo un poder al que recurrimos para servir y bendecir, también es el poder divino que obra en nosotros para refinarnos y purificarnos. Al andar por la senda de los convenios, "se manifiesta el [santificador] poder de la divinidad" en nosotros.

Ruego que, como los antiguos nefitas y lamanitas, caigamos "a los pies de Jesús, y lo [adoremos]". Ruego que, como mandó Jesús, nos "post[remos] y ador[emos] al Padre en [Su] nombre". Ruego que recibamos al Espíritu Santo y entreguemos el corazón a Dios, que no tengamos dioses ajenos delante de Él, y que como discípulos de Jesucristo emulemos Su carácter en nuestra propia vida. Testifico que conforme lo hagamos, experimentaremos gozo en la adoración. En el nombre de Jesucristo. Amén.