

Our Heavenly Guidance System

By Elder Sergio R. Vargas
Of the Seventy

Nuestro sistema de guía celestial

Por el élder Sergio R. Vargas
De los Setenta

April 2025 general conference

As we focus our lives on Jesus Christ, we will find our way home, enduring to the end and rejoicing to the end.

Jesus Christ changed my life when I was baptized at the age of 26 in my beloved Frutillar, Chile. At that time, my job took me across the ocean, rivers, and lakes of the beautiful Chilean Patagonia. After my baptism, I saw my work and my life in a new and different way, recognizing that truly “all things denote there is a God.”

In nature, salmon are born in the source of the rivers. At some point in their lives, they need to swim downriver to reach the ocean, where they find the nourishment and conditions necessary for their development.

But the ocean is also a dangerous place where predators lurk and where fishers try to catch the salmon with flashy hooks that imitate food but do not nourish them. If the salmon can survive these threats, they will be ready to use their powerful guidance system to return upriver to the same place where they were born, facing new and some familiar challenges. Scientists have studied their migratory behavior for years and have discovered that they use a type of magnetic map, similar to GPS, to guide them to their final destination with incredible precision.

We can all return one day to the heavenly home from where we came. And like the salmon, we have our own magnetic map, or Light of Christ, to guide us there. Jesus taught His disciples, “I am the way, the truth, and the life: no man cometh unto the Father, but by me.”

Al centrar nuestra vida en Jesucristo, hallaremos el camino a casa, perseverando hasta el fin y regocijándonos hasta el fin.

Jesucristo cambió mi vida cuando fui bautizado a los veintiséis años en mi amado Frutillar, Chile. En aquel entonces, mi empleo me llevaba a recorrer el océano, los ríos y los lagos de la bella Patagonia chilena. Después de mi bautismo, vi mi trabajo y mi vida de manera diferente, reconociendo en verdad que “todas las cosas indican que hay un Dios”.

En su entorno natural, el salmón nace en la cabecera de los ríos. En algún momento de su vida siente la necesidad de nadar río abajo para llegar al océano, donde halla el alimento y las condiciones necesarias para su desarrollo.

Sin embargo, el océano es también un lugar peligroso, donde acechan los depredadores y los pescadores capturan el salmón con anzuelos centelleantes que imitan su comida, pero que no lo nutren. Si el salmón logra sobrevivir a estas amenazas, estará listo para emplear su poderoso sistema de guía para nadar contracorriente en el río hasta el mismo lugar donde nació, teniendo que enfrentar algunas dificultades nuevas y otras ya conocidas. Los científicos han estudiado sus conductas migratorias durante años y han descubierto que el salmón tiene una especie de mapa magnético, parecido a un GPS, que lo guía hasta su destino final con una precisión asombrosa.

Un día, todos podremos volver al hogar celestial del que venimos y, al igual que el salmón, tenemos nuestro propio mapa magnético, o la “luz de Cristo”, para guiarnos hasta allí. Jesús enseñó a Sus discípulos: “Yo soy el camino, y la verdad y la vida; nadie viene al Padre sino por

As we focus our lives on Jesus Christ, we will find our way home, enduring to the end and rejoicing to the end. President Russell M. Nelson taught that “the joy we feel has little to do with the circumstances of our lives and everything to do with the focus of our lives.”

Our Divine Nature and Destiny

From the family proclamation, we read that “each [of us] is a beloved spirit son or daughter of heavenly parents, and, as such, each has a divine nature and destiny. ... In the premortal realm, spirit sons and daughters knew and worshipped God as their Eternal Father and accepted His plan by which His children could obtain a physical body and gain earthly experience to progress toward perfection and ultimately realize their divine destiny as heirs of eternal life.”

Before His birth in mortality, Jesus Christ appeared to Moses and spoke to him on behalf of the Father. He told Moses He had a great work for him to do. During that meeting, the Lord called him “my son” several times.

After that experience, Satan came tempting him, saying, “Moses, son of man, worship me.”

Moses responded to the temptation by remembering his divine nature, saying, “Who art thou? For behold, I am a son of God.” The truth freed Moses from an attack by the adversary.

Brothers and sisters, the hooks of mortality are real. They are often enticing, but they seek only one target: to pull us out of the course of living waters that lead to the Father and eternal life.

I know how real the hooks of mortality can be. One Sunday, as a new convert, I was teaching a priesthood class when an unsettling conversation arose. I struggled to finish my lesson. I took offense and felt that I was the victim. Without saying a word, I headed for the exit with the idea that I would not return to church for a while.

At that very moment, a concerned priesthood holder stood in front of me. He lovingly

mi”.

Al centrar nuestra vida en Jesucristo, hallaremos el camino a casa, perseverando hasta el fin y regocijándonos hasta el fin. El presidente Russell M. Nelson enseñó que “el gozo que sentimos tiene poco que ver con las circunstancias de nuestra vida, y tiene todo que ver con el enfoque de nuestra vida”.

Nuestra naturaleza y destino divinos

En la proclamación para la familia, leemos que “cada uno [de nosotros] es un amado hijo o hija procreado como espíritu por padres celestiales y, como tal, cada uno tiene una naturaleza y un destino divinos. [...] En el mundo premortal, hijos e hijas, procreados como espíritus, conocieron a Dios y lo adoraron como su Padre Eterno, y aceptaron Su plan por medio del cual Sus hijos podrían obtener un cuerpo físico y ganar experiencia terrenal para progresar hacia la perfección y finalmente lograr su destino divino como herederos de la vida eterna”.

Antes de Su nacimiento en esta vida, Jesucristo se apareció a Moisés y le habló en representación del Padre. Le dijo a Moisés que tenía una gran obra para él para hacer. Durante esa reunión, y en varias ocasiones, el Señor se dirigió a él llamándole “hijo mío”.

Después de aquella experiencia, Satanás se presentó para tentarlo diciendo: “Moisés, hijo de hombre, adórame”.

Moisés reaccionó ante la tentación acordándose de su naturaleza divina diciendo: “¿Quién eres tú? Porque, he aquí, yo soy un hijo de Dios”. La verdad libró a Moisés de un ataque del adversario.

Hermanos y hermanas, los anzuelos de la vida terrenal son reales; suelen ser atractivos, pero solo tienen un objetivo: sacarnos del curso del agua viva que conduce al Padre y a la vida eterna.

Yo sé qué tan reales pueden ser los anzuelos de la vida terrenal. Cierta domingo, siendo yo un converso nuevo, me hallaba enseñando una clase del sacerdocio cuando surgió una conversación muy desconcertante. Me costó terminar la lección. Me sentí ofendido y consideraba que yo era la víctima. Sin decir una palabra, me dirigí a la salida con la idea de que no regresaría a la iglesia por un tiempo.

En aquel mismo momento, un poseedor del sacerdocio que se había preocupado por mí

invited me to focus on Christ and not on the situation we had experienced in class. As I looked back on the experience with him, he shared with me that he heard a voice tell him, “Go after him; he is important to me.”

My dear friends, we are all important to Him. President Nelson taught that “because of our covenant with God, He will never tire in His efforts to help us, and we will never exhaust His merciful patience with us.” Our divine nature and covenant relationship with God entitle us to receive divine help.

The Need of Nourishment

Just as salmon need to be nourished in the ocean to grow, we also need to nourish ourselves spiritually to avoid dying of spiritual malnutrition. Prayer, the scriptures, the temple, and our regular attendance at Sunday meetings are vital in our spiritual menu.

In November 1956, Ricardo García entered the waters of baptism in Chile, becoming the first member of the Church in my country. Just one day before he died, he declared before his family and friends, “Many years ago, missionaries invited me to be happy along with my family. I am a happy man. Tell everyone in Chile the gospel is happiness.”

After having been nourished with the gospel of Jesus Christ, Ricardo dedicated his entire life to serving God and his neighbor with love. His example of discipleship has blessed generations, including me. The Prophet Joseph Smith taught that “a man filled with the love of God, is not content with blessing his family alone, but ranges through the whole world, anxious to bless the whole human race.”

Return to Our Heavenly Home

Deep inside each of us is a desire to return to our heavenly home, and Jesus Christ is our heavenly guidance system. He is the way. His atoning sacrifice makes it possible for us to make sacred covenants with God. Once we make covenants, we will at times find ourselves swimming against the current. Danger, disappointment, temptation, and affliction will test our faith and spiritual strength. Ask for help. Jesus Christ understands and is always eager to share our burdens.

se paró en frente de mí. Con amor, él me invitó a centrarme en Cristo y no en la situación que acabábamos de vivir en la clase. Recuerdo aquella experiencia con él; y él mencionó que había oído una voz que le dijo: “Ve tras él, él es importante para mí”.

Mis queridos amigos, todos somos importantes para Él. El presidente Nelson enseñó que “debido a nuestro convenio con Dios, Él jamás cejará en Sus esfuerzos por ayudarnos, y nunca agotaremos Su misericordiosa paciencia para con nosotros”. Nuestra naturaleza divina y nuestra relación por convenio con Dios nos facultan para recibir ayuda divina.

La necesidad de los nutrientes

Así como el salmón necesita nutrirse en el océano para crecer, también nosotros necesitamos nutrirnos espiritualmente para no morir de desnutrición espiritual. La oración, las Escrituras, el templo y la asistencia regular a las reuniones dominicales son vitales en nuestro menú espiritual.

En noviembre de 1956, Ricardo García entró en las aguas del bautismo en Chile, convirtiéndose en el primer miembro de la Iglesia en mi país. Un día antes de fallecer, él declaró ante familiares y amigos: “Hace muchos años, los misioneros me invitaron a ser feliz junto con mi familia. Soy un hombre feliz. Digan a todos en Chile que el Evangelio es felicidad”.

Después de haber sido nutrido con el Evangelio de Jesucristo, Ricardo dedicó toda su vida a servir a Dios y a su prójimo con amor. Su ejemplo de discipulado ha bendecido a muchas generaciones, incluyéndome a mí. El profeta José Smith enseñó que “un hombre lleno del amor de Dios no se conforma con bendecir solamente a su familia, sino que va por todo el mundo anheloso de bendecir a toda la raza humana”.

Regresar a nuestro hogar celestial

En lo más recóndito de nosotros abrigamos el deseo de regresar a nuestro hogar celestial y Jesucristo es nuestro sistema de guía celestial. Él es el camino. Su sacrificio expiatorio hace posible que hagamos convenios sagrados con Dios. Una vez que hagamos convenios, nos encontraremos, de vez en cuando, nadando contra la corriente. El peligro, la decepción, la tentación y la aflicción pondrán a prueba nuestra fe y nuestra fortaleza espiritual. Pidan ayuda. Jesucristo es comprensivo.

Remember that He is known as “a man of sorrows, and acquainted with grief.” The Savior taught, “In the world ye shall have tribulation: but be of good cheer; I have overcome the world.” His atoning sacrifice allows our sins to be forgiven to the point that He no longer remembers them.

We may not totally forget our sins as part of our mortal learning so we will remember not to repeat them. Instead, we will remember Him as we take the sacrament at church every Sunday. This ordinance is an essential part of worship and spiritual development. Joy comes when we understand that this is not just another day. “The sabbath was made for man” with the intention of giving us rest from the world and renewing our body and spirit.

We also remember Him when we go to the temple—the house of the Lord. Temples give us a deeper knowledge of Jesus Christ as the center of the covenant that leads us to eternal life, “the greatest of ... the gifts of God.”

Attending the temple has given me comfort and great hope about our eternal destiny. I have experienced heavenly connections with people on both sides of the veil. I’ve seen healing miracles in the lives of my young children, two of whom live with unseen illnesses that require daily care for the rest of this life.

Our family rejoices as we share about the plan of happiness. My children’s faces light up when they hear that, thanks to Jesus Christ, their “afflictions shall be but a small moment.” We love our children deeply, and we know that someday, as President Jeffrey R. Holland taught, they “will stand before us glorified and grand, breathtakingly perfect in body and mind.” Our covenants bring us closer to God to the point of making the impossible possible, filling every space of darkness and doubt with light and peace.

Thanks to Jesus Christ, there are hope and well-founded reasons to continue loving, praying, and supporting those we care about.

I know He lives. He knows us and He loves

vo y siempre está dispuesto a compartir nuestras cargas.

Recuerden que a Él se le conoce como “varón de dolores y experimentado en quebranto”. El Salvador enseñó: “En el mundo tendréis aflicción. Pero confiad; yo he vencido al mundo”. Su sacrificio expiatorio permite que nuestros pecados sean perdonados, hasta el punto de que Él no los recuerda más.

Tal vez no olvidemos nuestros pecados por completo como parte de nuestro aprendizaje terrenal para que, al recordarlos, no los repitamos. En su lugar, lo recordemos a Él cuando participemos de la Santa Cena cada domingo en la iglesia. Esta ordenanza es una parte esencial de la adoración y del progreso espiritual. El gozo llega cuando entendemos que este no es simplemente un día más. “El día de reposo fue hecho por causa del hombre” con la intención de que descansemos del mundo y renovemos nuestro cuerpo y espíritu.

También lo recordamos a Él cuando vamos al templo, que es la Casa del Señor. Los templos nos brindan un conocimiento más profundo de Jesucristo como el centro del convenio que nos conduce a la vida eterna, el mayor de [...] los dones de Dios.

Asistir al templo me ha dado consuelo y gran esperanza sobre nuestro destino eterno. He experimentado conexiones celestiales con personas en ambos lados del velo. He visto milagros de sanación en la vida de mis jóvenes hijos, dos de los cuales padecen unas enfermedades poco comunes que requieren de cuidado diario por el resto de esta vida.

Nuestra familia se regocija cuando hablamos sobre el plan de felicidad. Los rostros de mis hijos se iluminan cuando escuchan que, gracias a Jesucristo, sus “aflicciones no serán más que por un breve momento”. Amamos a nuestros hijos profundamente y sabemos que, algún día, como enseñó el presidente Jeffrey R. Holland, ellos “se presentarán ante nosotros glorificados y grandiosos, asombrosamente perfectos en cuerpo y mente”. Nuestros convenios nos acercan más a Dios, al grado de hacer posible lo imposible, llenando cada espacio de oscuridad y duda con luz y paz.

Gracias a Jesucristo hay esperanza y razones bien fundadas para seguir amando, orando y apoyando a aquellos por quienes nos preocupamos.

Sé que Él vive. Él nos conoce y nos ama. Él es

us. He is the way, the truth, and the life of the world.

I invite all of us today to center our lives on Jesus Christ and His teachings. Doing so will help us avoid biting the hooks of temptation, offense, and self-pity. We will stand as temples— holy, firm, and constant. We will weather the storms, and we will make it home, enduring to the end and rejoicing to the end. In the name of Jesus Christ, amen.

el camino, la verdad y la vida del mundo.

Invito a todos hoy a que centremos nuestra vida en Jesucristo y en Sus enseñanzas. El hacer esto evitará que mordamos los anzuelos de la tentación, la ofensa y la autocompasión. Nos elevaremos como templos: santos, firmes y constantes. Resistiremos las tormentas de la vida y llegaremos a casa, perseverando hasta el fin y regocijándonos hasta el fin. En el nombre de Jesucristo. Amén.