

# “Return unto Me ... That I May Heal You”

By Elder S. Mark Palmer  
Of the Presidency of the Seventy

## “Volve[d] a mí [...] para que yo os sane”

Por el élder S. Mark Palmer  
De la Presidencia de los Setenta

April 2025 general conference

---

*There is rejoicing in heaven over those who return.  
It is not too late for you to come back.*

*En los cielos hay gozo por quienes vuelven. No es  
demasiado tarde para que regresen.*

We once lived in a home surrounded by majestic trees. Next to the entrance was a beautiful willow tree. One sad night a mighty storm blew, and the willow came crashing down. It lay on the ground with its roots pulled out and was a sorry sight.

I was ready to rev up the chainsaw and cut the tree up for firewood when our neighbour came running out to stop me. He chastised me for giving up on the tree, and he emphatically urged us not to get rid of it. He then pointed to one root still in the ground and said that if we propped the tree up, cut off its branches, and nourished it, the roots would take hold once again.

I was sceptical and doubted how a tree so obviously fallen and in trouble could possibly survive and come back to life. I reasoned that even if it did begin growing again, it would surely not survive the next storm. But knowing our neighbour believed the tree still had a future, we went along with the plan.

And the result? After some time, we saw signs of life as the tree began to take root. Now, 12 years later, the tree is vibrant and full of life, with strong roots, and once again contributing to the beauty of the landscape.

While I meet Saints around the world, I am reminded of this willow tree and how there is hope even when all seems lost. Some once had testimonies of the gospel that were strong and vibrant like the willow. Then, for uniquely personal reasons, those testimonies became weakened,

Hace tiempo, vivimos en una casa rodeada de majestuosos árboles. Junto a la entrada había un hermoso sauce. Una triste noche, se produjo una gran tormenta y el sauce se desplomó. Estaba tirado en el suelo con las raíces arrancadas; era una imagen desoladora.

Yo estaba a punto de encender la motosierra y convertir al árbol en leña cuando nuestro vecino salió corriendo a detenerme. Me reprendió por darme por vencido y, de manera rotunda, nos instó a no deshacernos del árbol. Luego señaló una raíz que seguía enterrada y dijo que, si levantábamos el árbol, podábamos las ramas y lo nutríamos, las raíces volverían a aferrarse a la tierra.

Yo estaba escéptico y dudaba que ese árbol, que claramente se había caído y tenía problemas, pudiera sobrevivir y volver a brotar. Deduje que, aunque empezara a crecer de nuevo, seguramente no sobreviviría a la siguiente tormenta, pero sabiendo que nuestro vecino creía que el árbol aún tenía futuro, aceptamos seguir ese plan.

¿Cuál fue el resultado? Después de un tiempo, vimos señales de vida a medida que el árbol empezaba a echar raíces. Ahora, doce años después, el árbol está vibrante y lleno de vida, con raíces fuertes, y de nuevo contribuye a la belleza del paisaje.

Cuando me reúno con santos en todo el mundo, recuerdo a este sauce y que hay esperanza, aunque todo parezca estar perdido. Hay quienes tuvieron testimonios del Evangelio que eran fuertes y vibrantes como el sauce. Después, por motivos muy personales, esos testimonios se

leading to a loss of faith. Others hang on with the slimmest of roots tapping into gospel soil.

Yet again and again, I am inspired by the stories of so many who have chosen to renew their discipleship and come back to their Church home. Rather than discarding their faith and belief like worthless firewood, instead they have responded to spiritual promptings and loving invitations to return.

I attended a stake conference in Korea where a returning member shared: “I thank the brothers for their willingness to accept my lack of faith and my weakness, for reaching out to me, and for the members who are always so kind to me. I still have a lot of friends around me who are less active. It’s funny, but they tell each other to go back to the Church to get their faith back. I think maybe they are all longing for faith.”

To all who are longing for faith, we invite you to come back. I promise your faith can be strengthened as you once again worship with the Saints.

A former missionary from Africa wrote a senior Church leader, apologising and seeking forgiveness for being offended by his teachings about a certain cultural tradition, which then led him to leave the Church. He humbly expressed: “Sadly, the fact that I took offense 15 years ago has made me pay an extremely heavy price. I lost so much—much more than I ever imagined. I am deeply embarrassed by the harm I may have caused along the way, but above all else I am pleased that I have found my way back.”

To all who recognise what you have lost, we invite you to come back so you can once again taste the joyous fruit of the gospel.

A sister in the United States was gone from the Church for many years. Her story of coming back includes powerful lessons for parents and family members who anguish over loved ones who step away. She wrote:

“I could list a myriad of reasons for why I walked away from the Church, the gospel, and in a way, my family. But they really don’t matter. I didn’t make one big decision to leave the Church—I probably made a thousand choices.

debilitaron, lo que provocó la pérdida de su fe. Otros permanecen con unas raíces muy finas que los sostienen en la tierra del Evangelio gracias a las enseñanzas de este.

Sin embargo, me siento inspirado una y otra vez por las historias de muchos que han decidido renovar su discipulado y volver a su hogar en la Iglesia. En lugar de deshacerse de su fe y creencias como si fueran leña inservible, han respondido a impresiones espirituales e invitaciones amorosas para regresar.

Asistí a una conferencia de estaca en Corea en la que un miembro que había regresado dijo: “Doy las gracias a los hermanos por su disposición a aceptar mi falta de fe y mi debilidad y por tenderme la mano, y a los miembros que siempre son tan buenos conmigo. Aún tengo muchos amigos en mi entorno que son menos activos. Es gracioso, pero se dicen unos a otros que vuelvan a la Iglesia a recuperar la fe. Creo que quizás todos ellos anhelan tener fe”.

A todos los que anhelan tener fe, los invitamos a regresar. Les prometo que su fe se puede fortalecer si vuelven una vez a adorar con los santos.

Un exmisionero de África le escribió a una autoridad de más antigüedad de la Iglesia para disculparse y pedirle perdón por haberse ofendido con sus enseñanzas sobre cierta tradición cultural, lo que después lo llevó a alejarse de la Iglesia. Con humildad, él se expresó así: “Tristemente, el hecho de ofenderme hace quince años me hizo pagar un precio muy caro. Perdí muchísimo, mucho más de lo que alguna vez imaginé. Me avergüenza profundamente el daño que yo pueda haber causado a lo largo del camino, pero, sobre todo, me complace haber encontrado mi camino de vuelta”.

A todos los que reconocen lo que han perdido, los invitamos a volver, para que de nuevo puedan probar el gozoso fruto del Evangelio.

Una hermana de los Estados Unidos estuvo alejada de la Iglesia durante muchos años. La historia de su regreso incluye lecciones poderosas para los padres y otros familiares que se angustian por los seres queridos que se alejan. Ella escribió:

“Podría dar una infinidad de razones por las que dejé la Iglesia, el Evangelio y, en cierto sentido, a mi familia, pero la verdad es que no importan. No tomé una decisión grande de dejar la Iglesia; probablemente tomé mil decisiones. Pero

But one thing I have always known is that my parents did make one big decision, and they stuck to it. They decided to love me.

“I couldn’t possibly know how many tears have been shed, how many sleepless nights, nor how many heartfelt pleading words of prayer have been uttered on my behalf. They didn’t call me out on my sins; rather, they called out to me in my sinfulness. They didn’t make me feel unwelcome in their home and at family gatherings; any of those feelings were of my own doing. Instead, they continued to welcome me. They must have seen my light dim over time. But they knew that the person I was back then was just a shadow of who I was yet to become.

“Just as my path away from the Church was complex, so was my way back. But one thing that was not hard about coming back was the feeling of being back home where I belong.”

My message today is especially to all who once felt the Spirit but question whether there is a way back or a place for you in the restored Church of Jesus Christ. It is also for any who are barely hanging on or who are tempted to step away.

This message is not a challenge, and it is not a condemnation. It is an invitation, extended with love and a sincere desire to welcome you back to your spiritual home.

I have prayed that you will feel the witness of the Holy Ghost as you now hear this loving invitation and magnificent promise from our Saviour, Jesus Christ:

“Will ye not now return unto me, and repent of your sins, and be converted, that I may heal you?”

Every week many are responding to the Saviour’s invitation by returning to discipleship and Church activity, quietly and humbly seeking the healing that Jesus promises. And contrary to narratives which sometimes circulate, record numbers of our young people are choosing to stay strong and to grow their faith in Jesus Christ.

When some of Jesus’s followers in Capernaum found His teachings hard and chose to leave, He turned to His Apostles and asked, “Will ye also go away?”

This is the question we each must answer as

algo que siempre he sabido es que mis padres sí tomaron una decisión grande, y se mantuvieron firmes en ella: decidieron amarme.

“Me resultaría imposible saber cuántas lágrimas derramaron, cuántas noches en vela pasaron o cuántas palabras pronunciaron en ferviente oración a mi favor. No me criticaron por mis pecados; más bien, me buscaron a pesar de mi estado pecaminoso. No me hicieron sentir incómoda en su hogar ni en las reuniones familiares; si alguna vez me sentí así, fue responsabilidad mía. Por el contrario, siguieron recibéndome de buena gana. Debieron ver que mi luz se iba apagando con el tiempo, pero sabían que la persona que yo era entonces era tan solo una sombra de lo que aún tenía que llegar a ser.

“Así como el camino que me alejó de la Iglesia fue complejo, así lo fue mi trayecto de regreso, pero algo que no me resultó difícil al volver fue el sentimiento de regresar a casa, al lugar al que pertenezco”.

Hoy dirijo mi mensaje especialmente a todos los que alguna vez sintieron el Espíritu, pero se preguntan si hay un camino de regreso o un lugar para ustedes en la Iglesia restaurada de Jesucristo. También es para todos aquellos que apenas logran sostenerse espiritualmente o para quienes se sienten tentados a alejarse.

La intención de este mensaje no es cuestionarlos, ni tampoco condenarlos. Es una invitación, la cual extiendo con amor y un deseo sincero de recibirlos de vuelta a su hogar espiritual.

He orado para que sientan el testimonio del Espíritu Santo al escuchar ahora esta amorosa invitación y magnífica promesa de nuestro Salvador, Jesucristo:

“¿No os volveréis a mí ahora, y os arrepentiréis de vuestros pecados, y os convertiréis para que yo os sane?”

Cada semana, muchos responden a la invitación del Salvador volviendo al discipulado y a la actividad en la Iglesia, con discreción y humildad, buscando la sanación que Jesús promete. Y al contrario de las historias que a veces circulan, nuestros jóvenes están decidiendo, en números sin precedentes, permanecer firmes y aumentar su fe en Jesucristo.

Cuando a algunos seguidores de Jesús en Capernaúm les resultaron difíciles Sus enseñanzas y decidieron irse, Él se volvió hacia Sus apóstoles y preguntó: “¿También vosotros queréis ir?”

Esta es la pregunta que cada uno de nosotros

we face our individual times of testing. Peter's response to Jesus is timeless and resounding: "To whom shall we go? thou hast the words of eternal life."

So as you consider the Saviour's invitation to return unto Him, what might you learn from the story of the willow tree?

The journey back is often not easy or comfortable, but it is worth it. When our willow was stood back up, all its branches were cut away. It was not pretty. We too may feel vulnerable as we discard old ways and are stripped of pride. Focusing your faith on Jesus Christ and His gospel—the trunk and the roots—will give you the hope and the courage to take that first step back.

It took many years for our willow to regain its former strength and beauty. Now it is even stronger and more beautiful than before. Be patient as your faith and testimony also grow. This includes not taking offense at thoughtless comments like "Where have you been all these years?"

The willow would never have survived without constant care and nourishment. You will nourish your faith and your testimony as you feast at the sacrament table each week and as you worship in the house of the Lord.

Just as the willow needed sunshine for its branches and leaves to grow again, so your testimony will grow as you stay sensitive to the feelings and the witness of the Spirit. Learn from Amulek, who described his time as a less-active member by saying, "I was called many times and I would not hear."

My neighbour knew what the willow could once again become. So too the Lord knows your divine potential and what your faith and your testimony can become. He will never give up on you. Through the Atonement of Jesus Christ, all that is broken can be healed.

I witness that there is rejoicing in heaven over those who return. You are needed, and you are loved. I testify that Jesus Christ is our Saviour and that He blesses all who return unto Him with greater peace and with great joy. His arms of mercy are not folded but are open and extended to you. It is not too late for you to come back. With all the love in our hearts, we welcome you home. In the name of Jesus Christ, amen.

debe responder al afrontar nuestros momentos individuales de pruebas. La respuesta de Pedro a Jesús es invaluable y rotunda: "¿A quién iremos? Tú tienes palabras de vida eterna".

Por lo tanto, al meditar en la invitación del Salvador de volver a Él, ¿qué podrían aprender de la historia del sauce?

El camino de regreso no suele ser fácil ni cómodo, pero vale la pena. Cuando levantamos nuestro sauce, podamos todas sus ramas. No se veía lindo. Es posible que también nos sintamos vulnerables al dejar de lado las antiguas costumbres y despojarnos del orgullo. El centrar su fe en Jesucristo y en Su Evangelio —el tronco y las raíces—, les dará esperanza y valor para dar ese primer paso de regreso.

Nuestro sauce tardó muchos años en recuperar su antigua fuerza y belleza, pero ahora es aún más fuerte y hermoso que antes. Tengan paciencia mientras su fe y su testimonio crecen también. Esto conlleva no ofenderse por comentarios desconsiderados como "¿Dónde estuviste todos estos años?"

El sauce nunca habría sobrevivido sin cuidados y nutrición constantes. Ustedes nutrirán su fe y su testimonio al deleitarse ante la mesa de la Santa Cena cada semana y adorar en la Casa del Señor.

Al igual que el sauce necesitaba la luz del sol para que sus ramas y hojas volvieran a brotar, también su testimonio crecerá si siguen siendo receptivos a los sentimientos y al testimonio del Espíritu. Aprendan de Amulek, quien describió así su época como miembro menos activo: "Fui llamado muchas veces, y no quise oír".

Mi vecino sabía lo que el sauce podía volver a ser. Del mismo modo, el Señor conoce el potencial divino de ustedes, y lo que su fe y testimonio pueden llegar a ser. Él nunca se dará por vencido con ustedes. Por medio de la Expiación de Jesucristo, todo lo que se ha roto puede ser sanado.

Testifico que en los cielos hay gozo por quienes regresan. Los necesitamos y los amamos. Testifico que Jesucristo es nuestro Salvador y que Él bendice a todos los que vuelven a Él con mayor paz y gozo. Sus brazos de misericordia no están cruzados, sino abiertos y extendidos hacia ustedes. No es demasiado tarde para que regresen. Con todo el amor de nuestros corazones, les damos la bienvenida a casa. En el nombre de Jesucristo. Amén.