

Spiritually Whole in Him

By President Camille N. Johnson
Relief Society General President

Espiritualmente sanos en Él

Por la presidenta Camille N. Johnson
Presidenta General de la Sociedad de Socorro

April 2025 general conference

Wholeness does not necessarily mean physical and emotional restoration in this life. Wholeness is born of faith in and conversion to Jesus Christ.

La sanación espiritual no significa necesariamente una restauración física y emocional en esta vida. La sanación espiritual nace de la fe y la conversión en Jesucristo.

Ten lepers hollered to the Savior, “Have mercy on us.” And Jesus did. He told them to show themselves to the priest, and as they went, they were cleansed of the disease.

And one of them, when he saw that he was healed, shouted praises to God. He returned to the Savior, fell at His feet, and expressed gratitude.

And the Savior said to him who was thankful, “Thy faith hath made thee whole.”

Jesus Christ had healed ten lepers. But one, coming back to the Savior, received something in addition. He was made whole.

Nine lepers were physically healed.

One was physically healed and made spiritually whole.

In pondering this story, I have wondered if the converse is true. If healing and wholeness are not the same, can one be made spiritually whole by Him but not yet physically and emotionally healed?

The Master Healer will heal all our afflictions—physical and emotional—in His time. But in the waiting to be healed, can one be whole?

What might it mean to be spiritually whole?

We are whole in Jesus Christ when we exercise our agency to follow Him in faith, submit our hearts to Him so He can change them, keep His commandments, and enter a covenant relationship with Him, meekly enduring and learn-

Diez leprosos clamaron al Salvador: “Ten misericordia de nosotros”, y Jesús la tuvo. Les dijo que se mostraran al sacerdote y, mientras iban, fueron limpiados de la enfermedad.

Uno de ellos, cuando vio que había sido sanado, ofreció alabanzas a Dios. Regresó al Salvador, se postró a Sus pies y expresó gratitud.

Y el Salvador le dijo al que estaba agradecido: “Tu fe te ha sanado”.

Jesucristo había curado a diez leprosos, pero uno, al regresar al Salvador, recibió algo adicional: fue sanado.

Nueve leprosos fueron curados físicamente.

Uno fue sanado físicamente y espiritualmente.

Al meditar en este relato, me he preguntado si lo opuesto es cierto. Si el ser curado y ser sanado no es lo mismo, ¿puede uno ser sanado espiritualmente por Él, pero, sin embargo, no ser curado física y emocionalmente?

El Maestro Sanador curará todas nuestras aflicciones físicas y emocionales en Su tiempo, pero a la espera de esa sanación, ¿puede uno ser espiritualmente sano?

¿Qué podría significar ser espiritualmente sano?

Somos sanos en Jesucristo cuando ejercemos nuestro albedrío para seguirlo con fe, sometemos nuestro corazón a Él para que pueda cambiarlo, guardamos Sus mandamientos y entramos en una relación por convenio con Él, perseverando

ing from the challenges of this earthly estate until we return to His presence and are healed in every way. I can be whole while I wait for healing if I am wholehearted in my relationship with Him.

Faith in Jesus Christ begets hope. I find hope in striving to be whole—a wholeness born of faith in Jesus Christ. Faith in Him increases my hope for healing, and that hope reinforces my faith in Jesus Christ. It is a powerful cycle.

The Lord told Enos his faith had made him “whole.” Wholeness came as Enos pondered on the words of his prophet-father, Jacob, as he hungered to understand the opportunity for eternal life, as he cried unto God in mighty prayer. And in that state of desire and humility, the voice of the Lord came to him, announcing his sins were forgiven. And Enos asked the Lord, “How is it done?” And the Lord responded, “Because of thy faith in Christ, ... thy faith hath made thee whole.”

Through our faith in Jesus Christ, we can seek to be spiritually whole while we wait and hope for physical and emotional healing.

By virtue of His atoning sacrifice, and when we sincerely repent, the Savior heals us from sin, as He did with Enos. His infinite Atonement also reaches our griefs and sorrows.

But He may not provide healing from illness and disease—chronic pain, autoimmune disorders like multiple sclerosis, cancer, anxiety, depression, and the like. That kind of healing is on the Lord’s time. And in the meantime, we can choose to be made whole by exercising our faith in Him!

To be whole means to be complete and full. Much like the five wise virgins who had their lamps full with oil when the bridegroom came, we can be whole in Jesus Christ as we fill our lamps with the nourishing oil of conversion to Him. In that way, we are prepared for the symbolic wedding supper, His Second Coming.

In the parable all ten of the virgins were in the right location, awaiting the bridegroom. Every one of them came with a lamp.

But when He came, at the unexpected midnight hour, the five foolish did not have sufficient

con mansedumbre y aprendiendo de los desafíos de este estado terrenal hasta que regresemos a Su presencia y seamos sanados en todo sentido. Puedo ser espiritualmente sana mientras espero otro tipo de sanación, si soy incondicional en mi relación con Él.

La fe en Jesucristo genera esperanza. Hallo esperanza al esforzarme por ser espiritualmente sana: una sanación que nace de la fe en Jesucristo. La fe en Él aumenta mi esperanza de ser sanada, y esa esperanza refuerza mi fe en Jesucristo; es un ciclo poderoso.

El Señor le dijo a Enós que su fe lo había “salvado”. Enós recibió la salvación cuando meditó en las palabras de su padre, el profeta Jacob, ansió comprender la oportunidad de la vida eterna y clamó a Dios en ferviente oración. Y en ese estado de deseo y humildad, la voz del Señor vino a él, anunciando que sus pecados le eran perdonados. Enós preguntó al Señor: “¿Cómo se lleva esto a efecto?”. Y el Señor respondió: “Por tu fe en Cristo, [...] tu fe te ha salvado”.

Por medio de nuestra fe en Jesucristo, podemos procurar ser sanados espiritualmente mientras esperamos la sanación física y emocional.

En virtud de Su sacrificio expiatorio, y cuando nos arrepentimos sinceramente, el Salvador nos sana del pecado, tal como hizo con Enós. Su Expiación infinita también alcanza nuestros dolores y pesares.

Sin embargo, es posible que Él no nos sane de enfermedades y dolencias, tal como dolor crónico o trastornos autoinmunes como esclerosis múltiple, cáncer, ansiedad, depresión y otras similares. Ese tipo de sanación llegará en el tiempo del Señor. Y mientras tanto, ¡podemos elegir ser sanados espiritualmente al ejercer nuestra fe en Él!

Ser sano conlleva estar completo o pleno. Al igual que las cinco vírgenes prudentes que tenían sus lámparas llenas de aceite cuando llegó el novio, podemos ser sanos en Jesucristo cuando llenamos nuestras lámparas con el aceite fortalecedor de la conversión a Él. De esa manera, estamos preparados para la simbólica cena de bodas, Su Segunda Venida.

En la parábola, las diez vírgenes estaban en el lugar correcto, esperando al novio. Cada una de ellas tenía una lámpara.

No obstante, cuando Él llegó a la inesperada medianoche, las cinco insensatas no tenían sufi-

oil for their lamps. They were not described as wicked but rather as foolish. The foolish failed to adequately prepare to keep their lamps burning with the oil of conversion.

And so, in response to their petition to be permitted to enter the wedding supper, the bridegroom responded, “Ye know me not.”

Implying, then, that the five wise virgins did not know Him. They were whole in Him.

Their lamps were full of the precious oil of conversion, which allowed the wise virgins to enter the marriage feast on the right hand of the bridegroom.

As expressed by the Savior, “Be faithful, praying always, having your lamps trimmed and burning, and oil with you, that you may be ready at the coming of the Bridegroom.”

Five Wise Virgins, by Ben Hammond

A magnificent sculpture depicting the five wise virgins was recently placed on Temple Square, just outside the doors to the Relief Society Building and in the shadow of the Salt Lake Temple.

It is a location befitting application of the parable. Because when we make and keep covenants, particularly those available in the house of the Lord, we fill our lamps with the oil of conversion.

While the women represented as the five wise virgins are not sharing the oil of their conversion, they are sharing their light as they hold up their lamps, which are full of oil and burning brightly. Significantly they are depicted supporting one another—shoulder to shoulder, an arm around another, making eye contact and beckoning others to come to the light.

Indeed, “[we] are the light of the world.” The Savior declared:

“I give unto you to be the light of this people. A city that is set on a hill cannot be hid.

“... Do [we] light a candle and put it under a bushel? Nay, but on a candlestick; and it giveth light [unto] all that are in the house;

“Therefore let your light so shine before this people, that they may see your good works and glorify your Father [which] is in heaven.”

We are commanded to share His light. So

cientemente aceite para sus lámparas. No se las describió como inicuas, sino más bien como insensatas. Las insensatas no se prepararon adecuadamente para mantener sus lámparas encendidas con el aceite de la conversión.

Y así, en respuesta a su petición de que se les permitiera entrar en la cena de bodas, el novio respondió: “No me conocéis”,

dando a entender que las cinco vírgenes prudentes sí conocían. Eran sanas en Él.

Sus lámparas estaban llenas del precioso aceite de la conversión que permitió que las vírgenes prudentes entraran al banquete de bodas a la diestra del novio.

Como lo expresó el Salvador: “Sed fieles, orando siempre, llevando arregladas y encendidas vuestras lámparas, y una provisión de aceite, a fin de que estéis listos a la venida del Esposo”.

Five Wise Virgins [Las cinco vírgenes prudentes], por Ben Hammond

Recientemente se colocó una magnífica escultura que representa a las cinco vírgenes prudentes en la Manzana del Templo, justo afuera de las puertas del edificio de la Sociedad de Socorro y a la sombra del Templo de Salt Lake.

Es un lugar apropiado para la aplicación de la parábola porque cuando hacemos y guardamos convenios, en particular los que están disponibles en la Casa del Señor, llenamos nuestras lámparas con el aceite de la conversión.

Aunque las mujeres que representan las cinco vírgenes prudentes no están compartiendo el aceite de su conversión, comparten su luz mientras sostienen en alto sus lámparas que, llenas de aceite, arden intensamente. Es significativo que se las represente apoyándose la una a la otra, hombro con hombro, un brazo alrededor del otro, haciendo contacto visual e invitando a los demás a venir a la luz.

Ciertamente, “so[mos] la luz del mundo”. El Salvador declaró:

“Os doy a vosotros ser la luz de este pueblo. Una ciudad que se asienta sobre una colina no se puede ocultar [...].

“¿Encendemos [...] una vela y la ponemos debajo de un almud? No, sino en un candelero; y da luz a todos los que están en la casa;

“por lo tanto, así alumbre vuestra luz delante de este pueblo, de modo que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos”.

Se nos manda compartir Su luz. Así que

keep your lamp full of the oil of conversion to Jesus Christ and be prepared to keep your lamp trimmed and burning bright. Then let that light shine. When we share our light, we bring the relief of Jesus Christ to others, our conversion to Him is deepened, and we can be whole even while we wait for healing. And as we let our light shine brightly, we can be joyful even while we wait.

A scriptural example is useful in reinforcing the principle that we can be whole as we are converted to Jesus Christ and draw strength from Him, even while we wait for healing.

The Apostle Paul had some kind of affliction—what he described as a “thorn in the flesh,” which three times he had asked the Lord to remove. And the Lord said to Paul, “My grace is sufficient for thee: for my strength is made perfect in weakness.” To which Paul declared:

“Most gladly therefore will I ... glory in my infirmities, that the power of Christ may rest upon me.

“Therefore I take pleasure in infirmities, ... in distresses for Christ’s sake: for when I am weak, then am I strong.”

Paul’s example suggests that even in our weakness, our strength in Jesus Christ can be made perfect—that is, complete and whole. Those who wrestle with mortal struggles and turn to God in faith like Paul can receive the blessings of becoming acquainted with God.

Paul was not healed of his affliction, but he was spiritually whole in Jesus Christ. And even in his adversity, the light of his conversion to and strength from Jesus Christ was shining, and he was joyful. In his Epistle to the Philippians, he exclaimed, “Rejoice in the Lord alway[s]: and again I say, Rejoice.”

Sisters and brothers, the answer is yes, we can be spiritually whole, even while we wait for physical and emotional healing. Wholeness does not necessarily mean physical and emotional restoration in this life. Wholeness is born of faith in and conversion to Jesus Christ and in letting the light of that conversion shine.

“Many are called, but few [choose to be] chosen.”

All will be physically and emotionally healed in the Resurrection. But will you choose now to be

mantengan su lámpara llena del aceite de la conversión a Jesucristo y prepárense para mantenerla arreglada y ardiendo con fuerza. Luego hagan que esa luz brille. Cuando compartimos nuestra luz, llevamos el alivio de Jesucristo a los demás, nuestra conversión a Él se profundiza y podemos ser sanados espiritualmente incluso mientras esperamos a ser curados. Y al dejar que nuestra luz brille intensamente, podemos sentir gozo incluso mientras esperamos.

Hay un ejemplo de las Escrituras que ayuda a reforzar el principio de que podemos ser sanados espiritualmente al convertirnos a Jesucristo y obtener fortaleza de Él, incluso mientras esperamos a ser curados.

El apóstol Pablo tenía un tipo de aflicción, lo que él describió como “un aguijón en mi carne”, y tres veces le había pedido al Señor que se lo quitara. Y el Señor le dijo a Pablo: “Te basta mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad”. A lo que Pablo declaró:

“Por tanto, de buena gana me gloriaré [...] en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo.

“Por lo cual, por causa de Cristo me gozo en las debilidades [...]; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte”.

El ejemplo de Pablo sugiere que, incluso en nuestra debilidad, nuestra fortaleza en Jesucristo puede perfeccionarse, es decir, ser completa y plena. Aquellos que luchan con las dificultades terrenales y acuden a Dios con fe, como Pablo, pueden recibir las bendiciones de conocer a Dios.

Pablo no fue sanado de su aflicción, pero era espiritualmente sano en Jesucristo. Incluso en su adversidad, brillaba la luz de su conversión a Jesucristo y la fortaleza que provenía de Él, y Pablo sentía gozo. En su epístola a los filipenses, exclamó: “Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez os digo: ¡Regocijaos!”.

Hermanas y hermanos, la respuesta es sí, podemos ser espiritualmente sanos, incluso mientras esperamos la sanación física y emocional. La sanación espiritual no significa necesariamente una restauración física y emocional en esta vida. La sanación espiritual nace de la fe en Jesucristo y de la conversión a Él, y de dejar que la luz de esa conversión brille.

“Muchos son los llamados, pero pocos [deciden ser] los escogidos”.

Todos seremos sanados física y emocionalmente en la Resurrección; pero, ¿decidirán ahora-

whole in Him?

I declare with joy that I am converted to the Lord Jesus Christ. I am striving to be whole in Him. I am sure that all things will be restored and healing will come, in His time, because He lives.

Mary Magdalene was a woman healed of Jesus Christ. And she was a woman whole in Jesus Christ. As His disciple, she followed the Savior throughout Galilee and ministered to Him.

She was present at the foot of the cross, a witness to His death.

She went to His tomb to complete the burial preparations and discovered that the stone covering had been taken away, that the Lord's body was gone. Mary was at the tomb weeping when she was asked, first by the angels and then by the Savior Himself, "Woman, why weepest thou? whom seekest thou?"

Mary cried, "They have taken away my Lord, and I know not where they have laid him."

And Jesus tenderly called her by name, "Mary." And she recognized Him and reverently replied, "Rabboni; ... Master."

Propheying of the Savior, Isaiah said, "He will swallow up death in victory; and the Lord God will wipe away tears from off all faces."

His Resurrection allowed Mary's tears to be wiped away. Surely He will wipe away yours too.

Mary was the first witness of the resurrected Savior. And she was the first to witness to others of what she had seen.

I humbly add my testimony to Mary's. He is risen. Jesus Christ lives. Ultimately all will be healed, physically and emotionally, in Him. And in the waiting for that healing, faith in the Master Healer will make us spiritually whole. In the name of Jesus Christ, amen.

ser sanos en Él?

Declaro con gozo que estoy convertida al Señor Jesucristo. Me esfuero por ser sana en Él. Estoy segura de que todas las cosas serán restauradas y que la sanación llegará, en Su tiempo, porque Él vive.

María Magdalena era una mujer que Jesucristo curó, y era una mujer sana en Jesucristo. Como Su discípula, siguió al Salvador por toda Galilea y Lo ministró.

Estuvo presente al pie de la cruz como testigo de Su muerte.

Fue a Su tumba para terminar los preparativos del entierro y descubrió que la cubierta de piedra se había quitado, que el cuerpo del Señor no estaba. María estaba llorando en el sepulcro cuando le preguntaron, primero los ángeles y luego el Salvador mismo: "Mujer, ¿por qué lloras? ¿A quién buscas?"

María clamó: "Se han llevado a mi Señor, y no sé dónde le han puesto".

Y Jesús la llamó tiernamente por su nombre: "¡María!". Y ella lo reconoció y respondió con reverencia: "¡Raboni! [...] Maestro".

Al profetizar sobre el Salvador, Isaías dijo: "Destruirá a la muerte para siempre, y enjugará Jehová el Señor toda lágrima de todos los rostros".

Su Resurrección permitió que se enjugaran las lágrimas de María, y seguramente Él enjugará también las de ustedes.

María fue la primera testigo del Salvador resucitado y la primera en dar testimonio a los demás de lo que había visto.

Humildemente agrego mi testimonio al de María. Él ha resucitado. Jesucristo vive. Al final, todos seremos sanados, física y emocionalmente, en Él. Y mientras esperamos esa sanación, la fe en el Maestro Sanador nos sanará espiritualmente. En el nombre de Jesucristo. Amén.