

# The Love of God

By Elder Benjamin M. Z. Tai  
*Of the Seventy*

## Любовь Божья

Старейшина Бенджамина М. Ц. Тай  
*Член Кворума Семидесяти*

April 2025 general conference

---

*I joyfully witness that the Savior Jesus Christ is the love of God. His love for us is perfect, personal, and perpetual.*

One summer while traveling in a remote area, our family spent an evening sleeping outdoors under a cloudless sky. Clearly visible above us was the magnificent Milky Way, filled with innumerable stars and the occasional shooting star. While we marveled at the majesty of God's creation, we felt a reverent connection to Him. Our young children, who had grown up in Hong Kong, had never experienced anything like this before. They innocently asked if we lived under the same sky back home. I tried to explain to them that it was the same sky, but air and light pollution where we lived prevented us from seeing these stars even though they were there.

The scriptures teach us that "faith is the substance of things hoped for, the evidence of things not seen." While disorienting distractions and terrestrial temptations cloud our spiritual vision, when we exercise faith in God and His Son, Jesus Christ, we receive clear assurance of Their reality and of Their concern for us.

In the Book of Mormon, the prophet Lehi saw "a tree, whose fruit was desirable to make one happy" and was the "most sweet, above all." When he tasted the fruit, his soul was filled with great joy, and he wanted his family to taste it also. We learn that this tree represents "the love of God," and like Lehi, we too can receive a joyful witness of God when we invite Him into our

*Я с радостью свидетельствую о том, что Спаситель Иисус Христос есть любовь Божия. Его любовь к нам совершенна, обращена к нам лично и вечно.*

Однажды летом, путешествуя по отдаленным местам, наша семья расположилась на ночевку под безоблачным небом. Над нами был отчетливо виден великолепный Млечный путь, наполненный бесчисленными звездами и редкими падающими метеорами. Восхищаясь величием Божьего творения, мы ощущали благоговейную связь с Ним. Наши маленькие дети, выросшие в Гонконге, никогда раньше не видели ничего подобного. Они невинно спросили, живем ли мы дома под тем же самым небом. Я попытался объяснить им, что это то же самое небо, но загрязнение воздуха и световые помехи в том месте, где мы живем, мешают нам видеть эти звезды, хотя они там есть.

Священные Писания учат нас, что «вера же есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом». В то время как дезориентирующие отвлекающие факторы и земные искушения затуманивают наше духовное зрение, проявляя веру в Бога и Его Сына, Иисуса Христа, мы обретаем ясную уверенность в Их реальности и в Их заботе о нас.

В Книге Мормона Пророк Леги увидел «дерево, плод которого был вожделенным, ибо делал человека счастливым» и который «был слаще всех». Когда онкусил плод, его душа наполнилась чрезвычайно великой радостью, и ему захотелось, чтобы его семейство также вкусило его. Мы узнаём, что это дерево символизирует «любовь Божь[ю]»,

lives.

Jesus Christ embodies Heavenly Father's love for us. Through His atoning sacrifice, He took upon Himself our sins and was bruised for our iniquities. He has personally borne our griefs, carried our sorrows, and taken upon Himself our pains and sicknesses. He sends the Holy Ghost to comfort us, and the fruits of the Spirit include joy, peace, and faith, which fill us with hope and love.

While the love of God is accessible to all, many search earnestly for it, while others desire to feel God's love but do not believe that they deserve it. Some others are desperately trying to hang on to it. The scriptures and the Lord's prophet teach us that we can consistently experience God's love when, through the grace of Jesus Christ, we repeatedly repent, frankly forgive, strive to keep His commandments, and selflessly serve others. We feel God's love when we do things that draw us closer to Him, such as conversing with Him daily through prayer and scripture study, and stop doing things that distance us from Him, such as being prideful, contentious, and rebellious.

President Russell M. Nelson has invited us to "remove, with the Savior's help, the old debris in our lives" and to "lay aside bitterness." He has encouraged us to "bolster our spiritual foundations" through "centering our lives on [the Savior] and on the ordinances and covenants of His temple." He promised that "as we keep our temple covenants, we gain greater access to the Lord's strengthening power. ... We experience the pure love of Jesus Christ and our Heavenly Father in great abundance!"

I have a friend who was blessed with a beautiful family and a promising career. This changed when an illness left him unable to work, which was followed by a divorce. The years since have been difficult, but his love for his children and the covenants he has made with God have sustained him. One day he learned that his former spouse had remarried and had requested a cancellation of their temple sealing. He was troubled and confused. He sought peace and understand-

и, подобно Легию, тоже способны обрести радостное свидетельство о Боге, приглашая Его в свою жизнь.

Иисус Христос олицетворяет любовь Небесного Отца к нам. Посредством Своей искупительной жертвы Он взял на Себя наши грехи и был мучим за наши беззакония. Он лично взял на Себя наши скорби, понес наши страдания и взял на Себя нашу боль и недуги. Он посыпает Святого Духа, чтобы утешить нас, и плоды Духа включают радость, покой и веру, которые наполняют нас надеждой и любовью.

Хотя любовь Божья доступна всем, многие искренне ищут ее, в то время как другие желают ощутить Божью любовь, но не верят, что заслуживают ее. Другие отчаянно пытаются всеми силами держаться за нее. Священные Писания и Пророк Господа учат нас, что мы можем постоянно испытывать Божью любовь, когда, через благодать Иисуса Христа, постоянно каемся, искренне прощаем, стремимся соблюдать Его заповеди и бескорыстно служим окружающим. Мы чувствуем Божью любовь, когда делаем то, что приближает нас к Нему, например, ежедневно общаемся с Ним через молитву и изучаем Священные Писания, а также перестаем делать то, что отдаляет нас от Него, например, избегаем проявлений гордыни, раздоров и непокорства.

Президент Рассел М. Нельсон призвал нас «с помощью Спасителя очистить свою жизнь от старого мусора» и «оставить обиды». Он побуждает нас «поддерживать свое духовное основание, сосредотачивая нашу жизнь на [Спасителе], а также на таинствах и заветах Его храма». Он обещал: «Когда мы соблюдаем свои храмовые заветы, нам открывается больший доступ к укрепляющей силе Господа... Мы с огромным избытком получаем чистейшую любовь Иисуса Христа и нашего Небесного Отца!»

У меня есть друг, который был благословлен прекрасной семьей и многообещающей карьерой. Все изменилось, когда из-за болезни он не мог работать, за чем последовал развод. Прошедшие с тех пор годы были трудными, но его любовь к детям и заветы, которые он заключил с Богом, поддерживали его. Однажды он узнал, что его бывшая супруга снова вышла замуж и попросила отменить их храмовое запечатывание. Он пребывал в смя-

ing in the house of the Lord. The day after his visit, I received the following message from him:

“I had an amazing experience in the temple last night. I think it was obvious that I still held quite a bit of resentment. ... I knew that I must change, and I have been praying all week to do so. ... Last night in the temple I literally felt the Spirit remove the resentment from my heart. ... It was such a relief to be freed from it. ... An ominous physical burden bearing down on me has been lifted.”

While he still has his challenges, my friend treasures that experience in the house of the Lord, where the liberating power of the love of God has helped him to feel closer to God, more optimistic about life, and less anxious about his future.

When we experience the love of God, we can bear up our burdens with ease and submit patiently and cheerfully to His will. We have confidence that God will remember His covenants with us, visit us in our afflictions, and deliver us from bondage. We will also desire to share the joy we feel with our family and loved ones. As with Lehi’s family, each person has agency to choose whether to partake of the fruit or not, but our opportunity is to love, share, and invite in such a way that those we love can feel the love of God.

To help others feel God’s love, we need to cultivate in ourselves Christlike attributes such as humility, charity, compassion, and patience and help turn others towards the Savior through following the two great commandments of loving God and loving our fellow men.

One of our sons struggled with fitting in and self-esteem during his teenage years. My wife and I prayed to know how to help him, and we were willing to do whatever the Lord would have us do. One day I felt prompted to ask my elders quorum president if he knew of anyone in need who I could visit together with my son. After some thought, he asked us to visit a woman with significant health challenges and, with permission from the branch president, to bring the

тении и замешательстве. Он искал покоя и понимания в доме Господнем. На следующий день после его посещения храма я получил от него следующее сообщение:

«Вчера вечером в храме со мной я получил удивительный духовный опыт. Думаю, было очевидно, что во мне все еще теплится обида... Я знал, что должен измениться, и всю неделю молился об этом... Прошлой ночью в храме я буквально почувствовал, как Дух удалил обиду из моего сердца... Освободиться от него было огромным облегчением... Зловещее физическое бремя, давившее на меня, исчезло».

Хотя у моего друга все еще есть свои проблемы, он дорожит духовным опытом, полученным в доме Господа, когда освобождающая сила любви Божьей помогла ему почувствовать себя ближе к Богу, более оптимистично смотреть на жизнь и меньше беспокоиться о будущем.

Ощущая любовь Бога, мы можем нести свои бремена с легкостью и терпеливо и радостно подчиняться Его воле. Мы уверены, что Бог вспомнит Свои заветы, заключенные с нами, посетит нас в наших страданиях и избавит от рабства. У нас также появится желание поделиться радостью, которую мы испытываем, со своей семьей и близкими. Как и в случае с семьей Легия, у каждого человека есть свобода воли выбирать, вкушать плод или нет, но у нас есть возможность любить, делиться и приглашать таким образом, чтобы те, кого мы любим, могли почувствовать любовь Бога.

Чтобы помочь людям ощутить Божью любовь, нам нужно развивать в себе качества, присущие Христу, такие как смиренение, милосердие, сострадание и терпение, а также помогать обращать окружающих к Спасителю, следуя двум великим заповедям – любить Бога и любить ближних.

Один из наших сыновей в подростковом возрасте испытывал трудности с самооценкой. Мы с женой молились, чтобы узнать, как помочь ему, и были готовы сделать все, чего от нас ожидает Господь. Однажды я ощутил побуждение спросить президента кворума старейшин, знает ли он кого-нибудь из нуждающихся, кого я мог бы навестить вместе с сыном. Немного подумав, он попросил нас навестить женщину, у которой были серьез-

sacrament to her each week. I was elated but also concerned about how my son would react to this weekly commitment.

On our first visit, our hearts ached for this dear woman, as she was in constant pain. She was very grateful for the sacrament, and we enjoyed visiting with her and her husband. After a few visits, one Sunday I was away and could not accompany my son, but I reminded him of our assignment. When I got home, I couldn't wait to hear how the visit went. My son replied that he didn't think his classmates got to do cool things like this. And he elaborated by saying that he brought his brother with him to help and that the sacrament went smoothly, but this dear sister had been sad during the week because she had invited friends to her home to watch movies, but her video player would not work. My son said he searched online, found the problem, and fixed it for her on the spot. He felt useful, happy, and trusted to do something that brightened her day. He felt God's love for him.

If despite your best efforts life is overcast, if you feel that your prayers are not heard, or if you can't feel God's love, please know that your every effort matters and, as certain as the stars above us, that Heavenly Father and Jesus Christ know, hear, and love you.

On one occasion, when His disciples were in a boat being “tossed [by the] waves,” the Savior walked towards them on the water and assured them, saying, “Be of good cheer; it is I; be not afraid.” When Peter wanted to walk to the Savior on the water, Jesus beckoned to him, saying, “Come.” And when Peter lost his focus and began to sink, the Savior immediately reached out His hand to catch him and led him to safety while saying, “O thou of little faith, wherefore didst thou doubt?”

When the winds are against us in our

ные проблемы со здоровьем, и, с разрешения президента небольшого прихода, приносить ей причастие каждую неделю. Я был в восторге, но также переживал о том, как мой сын отреагирует на это еженедельное обязательство.

Во время первого посещения наши сердца щемило за эту дорогую женщину, так как она испытывала постоянную боль. Она была очень благодарна за причастие, и мы с удовольствием пообщались с ней и ее мужем. После нескольких визитов однажды в воскресенье я был в отъезде и не смог сопровождать сына, но напомнил ему о нашем поручении. Вернувшись домой, я с нетерпением ждал возможности услышать, как прошло это посещение. Сын ответил, что, по его мнению, его одноклассникам не так часто выпадает возможность участвовать в таких классных делах. Он продолжил, добавив, что позвал на помочь брата, и причастие прошло гладко, а также что сестра пригласила друзей к себе домой посмотреть фильм, желая избавиться от уныния, которое одолевало ее в течение недели. Но как назло ее видеоплеер не работал. Сын сказал, что поискал в Интернете информацию по данной проблеме, определил ее и устранил ее прямо на месте. Он чувствовал себя полезным, счастливым и уверененным в том, что ему доверено осуществить нечто такое, что скрасило бы ее день. Он чувствовал Божью любовь к себе.

Если, несмотря на все ваши усилия, жизнь затянута тучами, если вы чувствуете, что ваши молитвы не находят отклика или если не чувствуете Божьей любви, пожалуйста, знайте: каждое ваше усилие имеет значение, что Небесный Отец и Иисус Христос знают, слышат и любят вас, и это так же реально, как и звезды над нами.

Однажды, когда Его ученики находились в лодке, которую «было волнами», Спаситель подошел к ним по воде и заверил их, сказав: «Ободритесь; это Я; не бойтесь». Когда Петр хотел идти к Спасителю по воде, Иисус поманил его, сказав: «Иди». И когда Петр потерял концентрацию и начал тонуть, Спаситель тут же простер Свою руку, чтобы поймать его и увести в безопасное место, сказав: «Маловерный! зачем ты усомнился?»

Когда в жизни ветер бьет нам в лицо,

lives, are we willing to be cheerful and courageous? How can we remember that the Savior does not forsake us and that He is near us, perhaps in ways we don't yet recognize? Are we willing to go to Him in faith, especially when the path before us seems impossible? And in what ways does He lift us to safety when we flounder? How can we faithfully look unto Him in every thought, without doubt or fear?

If you would like to feel the love of God more abundantly in your life, may I invite you to consider the following:

First, pause frequently to remember that you are a child of God and think of the things you are grateful for.

Second, pray daily, asking Heavenly Father to help you know who around you needs to feel His love.

Third, ask sincerely what you can do to help that individual to feel the love of God.

And fourth, act promptly on the inspiration you receive.

If we consistently pray and ask on the behalf of others, God will show us the people we can help. And if we act promptly, we can become the means through which He answers their prayers. By doing so, in time, we will receive answers to our prayers and we will feel God's love in our own lives.

A few months ago while traveling in Vietnam, my wife and I were on a flight that took off in a heavy storm. The turbulence was severe, and dark clouds, heavy rain, and lightning could be seen from our window. After a long and volatile ascent, our airplane finally rose above the storm clouds and emerged to this glorious vista. We were reminded once again of our Heavenly Father and Jesus Christ and felt Their great love for us.

Dear friends, as one who has experienced God's love, I joyfully witness that the Savior Jesus Christ is the love of God. His love for us is perfect, personal, and perpetual. As we faithfully follow Him, may we be filled with His love and

готовы ли мы не падать духом и быть мужественными? Как мы можем помнить, что Спаситель не оставляет нас и что Он рядом с нами, возможно, таким образом, который нам пока не удается распознать? Готовы ли мы идти навстречу к Нему с верой, особенно когда путь, лежащий перед нами, кажется невозможным? И каким образом Он вытаскивает нас из опасной ситуации, когда мы терпим неудачу? Как мы можем с верой взирать на Него в каждой мысли, без сомнений и страха?

Если вы хотите более обильно ощущать любовь Бога в своей жизни, позвольте предложить вам поразмышлять о следующем:

Во-первых, часто останавливайтесь, чтобы вспоминать, что вы – дитя Бога, и поразмышлять о том, за что вы благодарны.

Во-вторых, ежедневно молитесь просите Небесного Отца помочь вам распознавать, кто из окружающих нуждается в том, чтобы почувствовать Его любовь.

В-третьих, искренне спросите, что вы можете сделать, чтобы помочь этому человеку почувствовать любовь Бога.

И в-четвертых, незамедлительно действуйте соответственно с полученным вдохновением.

Если мы будем постоянно молиться и просить за других, Бог покажет нам людей, которым мы можем помочь. И если мы будем действовать без промедления, то можем стать средством, через которое Он отвечает на их молитвы. Поступая так, со временем мы обретем ответы на свои молитвы и почувствуем Божью любовь в своей жизни.

Несколько месяцев назад, путешествуя по Вьетнаму, мы с женой были в полете, когда разразилась сильная гроза. Турублентность была очень сильной, и из нашего иллюминатора были видны темные тучи, проливной дождь и молнии. После долгого и опасного набора высоты наш самолет наконец поднялся над грозовыми тучами и перед нами раскрылся великолепный вид. Мы снова вспомнили о нашем Небесном Отце и Иисусе Христе и почувствовали Их великую любовь к нам.

Дорогие друзья, как человек, испытавший на себе Божью любовь, я с радостью свидетельствую, что Спаситель, Иисус Христос, есть любовь Божья. Его любовь к нам совершенна, обращена к нам лично и вечно. Давай-

may we be a lighthouse that guides others to His  
love. In the name of Jesus Christ, amen.

также будем наполнены Его любовью, если  
будем преданно следовать за Ним, и станем  
маяком, направляющим других людей к Его  
любви. Во имя Иисуса Христа, аминь.