

The Love of God

By Elder Benjamin M. Z. Tai
Of the Seventy

Dragostea lui Dumnezeu

Vârstnicul Benjamin M. Z. Tai
din Cei Șaptezeci

April 2025 general conference

I joyfully witness that the Savior Jesus Christ is the love of God. His love for us is perfect, personal, and perpetual.

One summer while traveling in a remote area, our family spent an evening sleeping outdoors under a cloudless sky. Clearly visible above us was the magnificent Milky Way, filled with innumerable stars and the occasional shooting star. While we marveled at the majesty of God's creation, we felt a reverent connection to Him. Our young children, who had grown up in Hong Kong, had never experienced anything like this before. They innocently asked if we lived under the same sky back home. I tried to explain to them that it was the same sky, but air and light pollution where we lived prevented us from seeing these stars even though they were there.

The scriptures teach us that "faith is the substance of things hoped for, the evidence of things not seen." While disorienting distractions and terrestrial temptations cloud our spiritual vision, when we exercise faith in God and His Son, Jesus Christ, we receive clear assurance of Their reality and of Their concern for us.

In the Book of Mormon, the prophet Lehi saw "a tree, whose fruit was desirable to make one happy" and was the "most sweet, above all." When he tasted the fruit, his soul was filled with great joy, and he wanted his family to taste it also. We learn that this tree represents "the love of God," and like Lehi, we too can receive a joyful witness of God when we invite Him into our lives.

Depun mărturie cu bucurie că Salvatorul Isus Hristos este dragostea lui Dumnezeu. Dragostea Sa pentru noi este perfectă, personală și continuă.

Într-o vară, în timp ce călătoream într-o zonă izolată, familia noastră a petrecut o seară dormind sub cerul senin, în aer liber. Deasupra noastră se vedea clar minunata Cale Lactee, plină de nenumărate stele și, din când în când, câte o stea căzătoare. În timp ce ne minunam de măreția creației lui Dumnezeu, am simțit o legătură plină de pioșenie cu El. Copiii noștri mici, care crescuseră în Hong Kong, nu trăiseră niciodată o astfel de experiență. Ei au întrebat cu inocență dacă locuiam sub același cer și acasă. Am încercat să le explic că era același cer, dar poluarea aerului și a luminii din zona în care locuiam ne împiedica să vedem aceste stele, chiar dacă ele erau acolo.

Scripturile ne învață că „credința este o încredere neclintită în lucrurile nădăjduite, o puternică încredințare despre lucrurile care nu se vad”. Deși distragerile amețitoare și ispitele pământești ne înceteșează vederea spirituală, atunci când exercităm credință în Dumnezeu și în Fiul Său, Isus Hristos, primim o asigurare clară a realității Lui și a grijii pe care o au pentru noi.

În Cartea lui Mormon, profetul Lehi a văzut „un pom al cărui fruct era vrednic de dorit pentru a face pe oricine fericit” și era „mai dulce decât orice”. Când a gustat din fructul acela, sufletul i s-a umplut de mare bucurie și a dorit ca și familia lui să ia din el. Învățăm că acest pom reprezintă „dragostea lui Dumnezeu” și că, asemenea lui Lehi, și noi putem primi o mărturie plină de bucurie despre Dumnezeu când Îl invităm în viața noastră.

Jesus Christ embodies Heavenly Father's love for us. Through His atoning sacrifice, He took upon Himself our sins and was bruised for our iniquities. He has personally borne our griefs, carried our sorrows, and taken upon Himself our pains and sicknesses. He sends the Holy Ghost to comfort us, and the fruits of the Spirit include joy, peace, and faith, which fill us with hope and love.

While the love of God is accessible to all, many search earnestly for it, while others desire to feel God's love but do not believe that they deserve it. Some others are desperately trying to hang on to it. The scriptures and the Lord's prophet teach us that we can consistently experience God's love when, through the grace of Jesus Christ, we repeatedly repent, frankly forgive, strive to keep His commandments, and selflessly serve others. We feel God's love when we do things that draw us closer to Him, such as conversing with Him daily through prayer and scripture study, and stop doing things that distance us from Him, such as being prideful, contentious, and rebellious.

President Russell M. Nelson has invited us to "remove, with the Savior's help, the old debris in our lives" and to "lay aside bitterness." He has encouraged us to "bolster our spiritual foundations" through "centering our lives on [the Savior] and on the ordinances and covenants of His temple." He promised that "as we keep our temple covenants, we gain greater access to the Lord's strengthening power. ... We experience the pure love of Jesus Christ and our Heavenly Father in great abundance!"

I have a friend who was blessed with a beautiful family and a promising career. This changed when an illness left him unable to work, which was followed by a divorce. The years since have been difficult, but his love for his children and the covenants he has made with God have sustained him. One day he learned that his former spouse had remarried and had requested a cancellation of their temple sealing. He was troubled and confused. He sought peace and understanding in the house of the Lord. The day after his visit, I received the following message from him:

"I had an amazing experience in the temple last night. I think it was obvious that I still held quite a bit of resentment. ... I knew that I must change, and I have been praying all week to do so. ... Last night in the temple I literally felt the

Isus Hristos este întruchiparea dragostei Tatălui Ceresc pentru noi. Prin sacrificiul Său ispășitor, El a luat asupra Sa păcatele noastre și a fost zdrobit pentru fărâdelegile noastre. El a purtat supărările noastre, a dus durerile noastre și a luat asupra Sa suferințele și bolile noastre. El trimite Duhul Sfânt să ne aline, iar roadele Spiritului includ bucurie, pace și credință, care ne umplu de speranță și dragoste.

Deși dragostea lui Dumnezeu este accesibilă tuturor, mulți o caută cu sinceritate, în timp ce alții doresc să o simtă, dar nu cred că o merită. Alții se străduiesc cu disperare să se agațe de ea. Scripturile și profetul Domnului ne învață că putem simți dragostea lui Dumnezeu în mod constant atunci când, prin harul lui Isus Hristos, ne pocăim mereu, iertăm din toată inima, ne străduim să ținem poruncile Sale și îi slujim pe ceilalți cu altruism. Simțim dragostea lui Dumnezeu când facem lucruri care ne apropie de El, cum ar fi să vorbim cu El zilnic prin rugăciune și studierea scripturilor, și când încetăm să facem lucruri care ne îndepărtează de El, cum ar fi mândria, cearta și răzvrătirea.

Președintele Russell M. Nelson ne-a invitat să „[îndepărtăm], cu ajutorul Salvatorului, mola din viața noastră” și să „[punem] deoparte amărăciunea”. El ne-a încurajat să ne consolidăm temelia spirituală, concentrându-ne viața asupra Salvatorului și asupra rânduielilor și legămintelor din templul Său. El a promis că, „pe măsură ce ne ținem legămintele făcute în templu, dobândim acces mai mare la puterea întăritoare a Domnului... Simțim dragostea pură a lui Isus Hristos și a Tatălui nostru Ceresc din belșug!”

Am un prieten care a fost binecuvântat cu o familie minunată și o carieră promițătoare. Totul s-a schimbat atunci când, din cauza unei boli, nu a mai putut lucra, după care a urmat un divorț. Anii care au urmat au fost dificili, dar dragostea lui pentru copiii săi și legămintele pe care le-a făcut cu Dumnezeu l-au sprijinit. Într-o zi, a aflat că fosta lui soție se recăsătorise și ceruse anularea pecetluirii lor în templu. El a fost tulburat și confuz. A căutat pace și înțelegere în casa Domnului. A doua zi după ce a mers la templu, am primit următorul mesaj de la el:

„Am trăit o experiență minunată în templu, aseară. Cred că era evident că încă aveam ceva resentimente... Știam că trebuie să mă schimb și m-am rugat pe parcursul întregii săptămâni să pot face asta... Aseară, în templu, am simțit la

Spirit remove the resentment from my heart. ... It was such a relief to be freed from it. ... An ominous physical burden bearing down on me has been lifted.”

While he still has his challenges, my friend treasures that experience in the house of the Lord, where the liberating power of the love of God has helped him to feel closer to God, more optimistic about life, and less anxious about his future.

When we experience the love of God, we can bear up our burdens with ease and submit patiently and cheerfully to His will. We have confidence that God will remember His covenants with us, visit us in our afflictions, and deliver us from bondage. We will also desire to share the joy we feel with our family and loved ones. As with Lehi's family, each person has agency to choose whether to partake of the fruit or not, but our opportunity is to love, share, and invite in such a way that those we love can feel the love of God.

To help others feel God's love, we need to cultivate in ourselves Christlike attributes such as humility, charity, compassion, and patience and help turn others towards the Savior through following the two great commandments of loving God and loving our fellow men.

One of our sons struggled with fitting in and self-esteem during his teenage years. My wife and I prayed to know how to help him, and we were willing to do whatever the Lord would have us do. One day I felt prompted to ask my elders quorum president if he knew of anyone in need who I could visit together with my son. After some thought, he asked us to visit a woman with significant health challenges and, with permission from the branch president, to bring the sacrament to her each week. I was elated but also concerned about how my son would react to this weekly commitment.

On our first visit, our hearts ached for this dear woman, as she was in constant pain. She was very grateful for the sacrament, and we enjoyed visiting with her and her husband. After a few visits, one Sunday I was away and could not accompany my son, but I reminded him of our assignment. When I got home, I couldn't wait to hear how the visit went. My son replied that he

propriu cum Spiritul a îndepărtat resentimentele din inima mea... A fost o adevărată ușurare să fiu eliberat de acestea... O povară fizică apăsătoare, care mă trăgea în jos, a fost ridicată”.

Deși încă se confruntă cu încercări, prietenul meu prețuiește acea experiență în casa Domnului, unde puterea eliberatoare a dragostei lui Dumnezeu l-a ajutat să se simtă mai aproape de El, să fie mai optimist în privința vieții și mai puțin îngrijorat de viitor.

Când simțim dragostea lui Dumnezeu, ne putem purta poverile cu ușurință și ne putem supune cu răbdare și bucurie voinței Sale. Avem încrederea că Dumnezeu Își va aminti legămintele făcute cu noi, ne va vizita în necazurile noastre și ne va elibera din robie. De asemenea, vom dori să împărtășim familiei și celor dragi bucuria pe care o simțim. Așa cum a fost și în cazul familiei lui Lehi, fiecare persoană are libertatea de a alege să ia sau nu din fruct; însă noi avem ocazia de a iubi, de a împărtăși și de a invita într-un mod în care cei dragi nouă să poată simți dragostea lui Dumnezeu.

Pentru a-i ajuta pe alții să simtă dragostea lui Dumnezeu, trebuie să cultivăm în noi înșine însușiri asemănătoare celor ale lui Hristos, precum umilință, caritate, compasiune și răbdare și să-i ajutăm să se întoarcă spre Salvator, urmând cele două mari porunci: să-L iubim pe Dumnezeu și să ne iubim aproapele.

Unul dintre fiii noștri s-a confruntat cu dificultăți legate de integrare și stimă de sine în anii adolescenței. Soția mea și cu mine ne-am rugat să știm cum să-l ajutăm și eram dispuși să facem orice ne-ar fi cerut Domnul. Într-o zi, am simțit îndemnul de a-l întreba pe președintele cvorumului vârstnicilor dacă știa pe cineva aflat la nevoie, pe care l-am putea vizita împreună cu fiul meu. După ce a reflectat puțin, ne-a rugat să vizităm o femeie cu probleme grave de sănătate și, cu permisiunea președintelui de ramură, să-i ducem împărtășania în fiecare săptămână. Eram încântat, dar și îngrijorat de cum va reacționa fiul meu la această responsabilitate săptămânală.

La prima noastră vizită, inimile ni s-au întristat pentru această femeie dragă, deoarece avea mereu dureri. Ea a fost foarte recunoscătoare pentru împărtășanie, iar nouă ne-a făcut plăcere să stăm de vorbă cu ea și cu soțul ei. După câteva vizite, într-o duminică am fost plecat și nu am putut merge cu fiul meu, dar i-am amintit de însărcinarea noastră. Când am ajuns acasă, abia aș-

didn't think his classmates got to do cool things like this. And he elaborated by saying that he brought his brother with him to help and that the sacrament went smoothly, but this dear sister had been sad during the week because she had invited friends to her home to watch movies, but her video player would not work. My son said he searched online, found the problem, and fixed it for her on the spot. He felt useful, happy, and trusted to do something that brightened her day. He felt God's love for him.

If despite your best efforts life is overcast, if you feel that your prayers are not heard, or if you can't feel God's love, please know that your every effort matters and, as certain as the stars above us, that Heavenly Father and Jesus Christ know, hear, and love you.

On one occasion, when His disciples were in a boat being "tossed [by the] waves," the Savior walked towards them on the water and assured them, saying, "Be of good cheer; it is I; be not afraid." When Peter wanted to walk to the Savior on the water, Jesus beckoned to him, saying, "Come." And when Peter lost his focus and began to sink, the Savior immediately reached out His hand to catch him and led him to safety while saying, "O thou of little faith, wherefore didst thou doubt?"

When the winds are against us in our lives, are we willing to be cheerful and courageous? How can we remember that the Savior does not forsake us and that He is near us, perhaps in ways we don't yet recognize? Are we willing to go to Him in faith, especially when the path before us seems impossible? And in what ways does He lift us to safety when we flounder? How can we faithfully look unto Him in every thought, without doubt or fear?

If you would like to feel the love of God more abundantly in your life, may I invite you to consider the following:

First, pause frequently to remember that you are a child of God and think of the things you are grateful for.

Second, pray daily, asking Heavenly Father to help you know who around you needs to feel His

teptam să afli cum a decurs vizita. Fiul meu mi-a răspuns că nu credea că cei din clasa lui au ocazia de a face lucruri atât de minunate ca acesta. Și a spus că l-a luat cu el pe fratele lui ca să-l ajute și că împărțășania a decurs bine, dar sora aceasta dragă fusese tristă în acea săptămână, deoarece invitase prieteni la ea acasă să vizioneze filme, dar dispozitivul ei de redare video nu funcționa. Fiul meu a spus că a căutat pe internet, a găsit problema și a rezolvat-o pe loc. S-a simțit util, fericit și încrezător să facă ceva care să-i însemneze ziua. El a simțit dragostea lui Dumnezeu pentru el.

Dacă, în pofida tuturor eforturilor dumneavoastră, viața este mohorâtă, dacă simțiți că rugăciunile dumneavoastră nu sunt ascultate sau dacă nu puteți simți dragostea lui Dumnezeu, vă rog să știți că fiecare efort contează și că, la fel de sigur cum stelele strălucesc deasupra noastră, Tatăl Ceresc și Isus Hristos vă cunosc, vă aud și vă iubesc.

Odată, când ucenicii Săi se aflau într-o corabie „tulburată de valuri”, Salvatorul a mers spre ei pe apă și i-a liniștit spunând: „Îndrăzniți, Eu sunt; nu vă temeți”. Când Petru a vrut să meargă pe apă către Salvator, Isus l-a chemat, spunând: „Vino”. Și, când Petru și-a pierdut concentrarea și a început să se scufunde, Salvatorul îndată și-a întins mâna ca să-l prindă și l-a dus la loc sigur, spunând: „Puțin credinciosule, pentru ce te-ai îndoit?”

Când vânturile ne sunt potrivnice în viață, suntem dispuși să fim plini de curaj și să îndrăznim? Cum ne putem aminti că Salvatorul nu ne părăsește și că El este aproape de noi, poate în moduri pe care încă nu le recunoaștem? Suntem dispuși să mergem la El cu credință, mai ales atunci când cărarea din fața noastră pare imposibilă? Și în ce moduri ne ridică El pentru a fi în siguranță când ne clătinăm? Cum putem privi către El cu credință în fiecare gând, fără să ne îndoim sau să ne temem?

Dacă doriți să simțiți dragostea lui Dumnezeu mai abundent în viața dumneavoastră, vă rog să aveți în vedere cele ce urmează.

În primul rând, faceți des pauze pentru a vă aminti că sunteți un copil al lui Dumnezeu și gândiți-vă la lucrurile pentru care sunteți recunoscători.

În al doilea rând, rugați-vă zilnic, rugându-L pe Tatăl Ceresc să vă ajute să aflați cine, din jurul

love.

Third,ask sincerelywhat you can do to help that individual to feel the love of God.

And fourth,act promptlyon the inspiration you receive.

If we consistently pray and ask on the behalf of others, God will show us the people we can help. And if we act promptly, we can become the means through which He answers their prayers. By doing so, in time, we will receive answers to our prayers and we will feel God's love in our own lives.

A few months ago while traveling in Vietnam, my wife and I were on a flight that took off in a heavy storm. The turbulence was severe, and dark clouds, heavy rain, and lightning could be seen from our window. After a long and volatile ascent, our airplane finally rose above the storm clouds and emerged to this glorious vista. We were reminded once again of our Heavenly Father and Jesus Christ and felt Their great love for us.

Dear friends, as one who has experienced God's love, I joyfully witness that the Savior Jesus Christ is the love of God. His love for us is perfect, personal, and perpetual. As we faithfully follow Him, may we be filled with His love and may we be a lighthouse that guides others to His love.In the name of Jesus Christ, amen.

dumneavoastră, are nevoie să simtă dragostea Sa.

În al treilea rând,întrebați cu sinceritatece puteți face pentru ca acea persoană să simtă dragostea lui Dumnezeu.

Și în al patrulea rând,acționați cu promptitudinepotrivit inspirației pe care o primiți.

Dacă ne rugăm în mod constant pentru alții, Dumnezeu ne va arăta persoanele pe care le putem ajuta. Și, dacă acționăm cu promptitudine, putem deveni mijlocul prin care El răspunde la rugăciunile lor. Făcând aceste lucruri, cu timpul, vom primi răspunsuri la rugăciunile noastre și vom simți dragostea lui Dumnezeu în viața noastră.

Acum câteva luni, în timp ce călătoream în Vietnam, soția mea și cu mine eram într-un avion care a decolat în timpul unei furtuni puternice. Turbulențele erau intense, iar de la fereastră se puteau vedea nori întunecați, ploaie torențială și fulgere. După o ascensiune lungă și zbuciumată, avionul nostru a reușit în cele din urmă să se ridice deasupra norilor furtunii și a ieșit într-o priveliște glorioasă. Ne-am amintit încă o dată de Tatăl nostru Ceresc și de Isus Hristos și am simțit marea Lor dragoste pentru noi.

Dragi prieteni, fiind un om care a simțit dragostea lui Dumnezeu, depun mărturie cu bucurie că Salvatorul Isus Hristos este dragostea lui Dumnezeu. Dragostea Sa pentru noi este perfectă, personală și veșnică. Pe măsură ce Îl urmăm cu credință, fie ca dragostea Sa să ne umple inimile și să fim un far care îi călăuzește pe alții către dragostea Sa.În numele lui Isus Hristos, amin.