

Faith: A Bond of Trust and Loyalty

By Elder Sandino Roman
Of the Seventy

Credința, o legătură plină de încredere și loialitate

Vârstnicul Sandino Roman
din Cei Șaptezeci

April 2025 general conference

Faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him.

When I was 17, I made an agreement with my friend José Luis to teach him how to swim. So one morning we dedicated time to practice. When our lesson was over and I was leaving the pool, I heard my friend shouting for help. He was drowning in the deep end of the pool.

I threw myself into the water and swam toward him while praying for help. As I grabbed his hand to pull him to the surface, my desperate friend climbed onto my back and put me in a choke hold. Now we were both drowning. Trying my best to reach the surface, I prayed with all my might for a miracle from God. Then, slowly but steadily, the power of God was manifest as I felt a hand propelling me toward the shallow end of the pool, bringing us to safety.

This experience confirmed a profound lesson President Russell M. Nelson once taught: “When you reach up for the Lord’s power in your life with the same intensity that a drowning person has when grasping and gasping for air, power from Jesus Christ will be yours.”

Dear children and young people, today I want to talk to you about the essential principle of faith in Jesus Christ.

Faith in Christ Means Trusting Him

What does it mean to have faith in Christ?

Credința încolțește când ne încredem în Isus Hristos și înfloarește când Îi suntem credincioși și loiali.

Când aveam 17 ani, am făcut o înțelegere cu prietenul meu José Luis să-l învăț să înoate. Așa că, într-o dimineață, ne-am dedicat timp pentru a exersa. Când lecția noastră s-a terminat și mă pregăteam să ies din bazin, l-am auzit pe prietenul meu strigând după ajutor. Se îneca în partea mai adâncă a bazinului.

M-am aruncat în apă și am înotat spre el în timp ce mă rugam pentru ajutor. Când l-am apucat de mână pentru a-l trage la suprafață, prietenul meu disperat s-a urcat pe spatele meu și m-a strâns tare de gât. Acum ne înecam amândoi. Încercând din răputeri să ajung la suprafață, m-am rugat cu toată puterea mea pentru un miracol de la Dumnezeu. Apoi, încet, dar sigur, puterea lui Dumnezeu s-a manifestat în timp ce am simțit o mână împingându-mă spre capătul cu apă mai mică al bazinului, aducându-ne spre siguranță.

Această experiență a confirmat o lecție profundă pe care președintele Russell M. Nelson ne-a predat-o odată: „Când vă îndreptați către puterea Domnului în viața dumneavoastră cu aceeași intensitate de care dă dovadă o persoană care este pe cale să se înecă în timp ce se întinde după ajutor și încearcă să respire, atunci puterea de la Isus Hristos va fi a dumneavoastră”.

Dragi copii și tineri, astăzi doresc să vă vorbesc despre principiul esențial al credinței în Isus Hristos.

Credința în Hristos înseamnă să ne încredem în El

Ce înseamnă să avem credință în Hristos? În-

Does it mean we believe in Him or have a testimony that He is real? That may be a start, but it's more than that. Have you ever thought of faith astrust? Think of the person you trust the most—perhaps a family member or a friend. Why do you trust them? It is probably because you have seen their constant love and help.

When we have faith in Christ, we recognize His blessings and develop a relationship of trust with Him.

In a recent youth devotional, you were invited to meditate on a time in your life when you received a ray of heavenly light. Try this exercise!

Start by meditating about Christ and the happiness His Atonement and gospel bring to your life. Also, make a record of the “spiritually defining memories” where God has been there for you, for your loved ones, and for the people in the scriptures. Now, these testimonies will not bring power to your life until the Spirit etches them in the “fleshy tables” of your heart. So ponder and record all God set in motion for these miracles to come at just the right time.

Next, use this exercise as an opportunity to get closer to God. Pray to your Heavenly Father as if it were the first time. Express your love and gratitude for His blessings. Even ask Him how He feels about you and about the direction your life is taking.

If you are sincere and humble, you will hear His answer and begin a personal and lasting relationship with Heavenly Father and Jesus Christ. Not only that, but your religious habits will become meaningful! For instance, you will look forward to your prayers, personal study, and temple worship as opportunities to get to know Them and be with Them.

Faith Flourishes with Loyalty

Notice that faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him. If you want a true relationship with Christ, show Him by making covenants and honoring them with faithfulness and loyalty. Making covenants with Jesus Christ builds hope. Honoring them builds faith.

Let me use a personal example: When I was

seamă să credem în El sau să avem o mărturie că El este adevărat? Acesta poate fi un început, dar este mai mult decât atât. V-ați gândit vreodată la credință ca la încredere? Gândiți-vă la persoana în care aveți cea mai mare încredere – poate un membru al familiei sau un prieten. De ce aveți încredere în aceasta? Probabil pentru că ați primit dragostea și ajutorul acesteia în mod constant.

Când avem credință în Hristos, recunoaștem binecuvântările Sale și dezvoltăm o relație de încredere cu El.

Într-o recentă adunare de devoțiune pentru tineri, ați fost invitați să cugetați la un moment din viața voastră în care ați primit o rază de lumină cerească. Încercați acest exercițiu!

Începeți cugetând la Hristos și la fericirea pe care ispășirea și Evanghelia Sa o aduc în viața voastră. De asemenea, consemnați „amintiri care definesc spiritual” în care Dumnezeu a fost alături de voi, de cei dragi vouă și de oamenii din scripturi. Aceste mărturii nu vor aduce putere în viața voastră până când Spiritul nu le va grava pe „tablele noastre” care sunt inimi de carne”. Așadar, cugetați și consemnați tot ce a pregătit și împlinit Dumnezeu pentru ca aceste miracole să aibă loc exact la timpul potrivit.

Apoi, folosiți acest exercițiu ca pe o ocazie de a vă apropia de Dumnezeu. Rugați-vă Tatălui vostru Cerească și cum ar fi pentru prima dată. Exprimați-vă dragostea și recunoștința pentru binecuvântările Sale. Întrebați-L chiar ce crede despre voi și despre direcția în care se îndreaptă viața voastră.

Dacă sunteți sinceri și umili, veți auzi răspunsul Său și veți începe o relație personală și de durată cu Tatăl Cerească și Isus Hristos. În plus, obiceiurile voastre religioase vor deveni pline de însemnătate! De exemplu, veți aștepta cu nerăbdare rugăciunile voastre, studiul personal și preaslăvirea în templu ca ocazii de a-I cunoaște și de a fi cu Ei.

Credința înfloarește când suntem loiali

Observați cum încolțește credința când ne încredem în Isus Hristos și cum înfloarește când Îi suntem credincioși și loiali. Dacă doriți să aveți o relație adevărată cu Hristos, arătați-I aceasta făcând legăminte și respectându-le cu credință și loialitate. Faptul de a face legăminte cu Isus Hristos clădește speranța. Faptul de a le respecta clădește credința.

Permiteți-mi să folosesc un exemplu per-

a child, I found my mother crying alone one day. When I asked her why, she gently said, “I need you to be a good boy.” Even though I knew that I was not the cause of her distress, I loved and trusted my mother like no one else and wanted to make her life less difficult. So, with tears in my eyes and with all the solemnity that a nine-year-old can have, I promised her that day I would always strive to be the best son and make her proud.

Can you imagine the power that promise had—and still has—on me?

That promise with her would guide my life. Before making decisions, I would consider whether my actions would please her. The bond of this promise and the relationship with my mother were the anchors for my conduct throughout my life.

Years later, as I came to know Jesus Christ better, I already knew how to base my faith in Him. I made covenants with the Lord, and as I have sought to honor them, He has forgiven my sins, guided my life, and “filled me with his love” to the very core of my being. Christ has instilled in me a deep love, respect, and loyalty for Him.

Do you understand why “faith is a principle of action” and that “without faith it is impossible to please [God]”?

As you try to do what pleases Him, you will say, like Joseph in Egypt when he was tempted by Potiphar’s wife, “How then can I do this great wickedness, and sin against God?” And when faced with opposition, you will say, like the young Prophet Joseph, “I knew it, and I knew that God knew it, and I could not deny it; ... I knew that by so doing I would offend God.”

So faith in Jesus Christ is a bond of trust forged in loyalty and love. In other words, in gratitude for God’s merciful love (hesed), we show our loyal love (emunah) by keeping His commandments.

Christ promises, “He that hath my commandments, and keepeth them ... shall be loved of my Father, and I will love him, and will manifest myself to him.” If you commit to being loyal to Him, He will manifest His love for you.

sonal. Când eram copil, am găsit-o, într-o zi, pe mama mea plângând singură. Când am întrebat-o de ce plânge, mi-a răspuns cu blândețe: „Am nevoie să fii un băiat bun”. Deși știam că nu eu eram cauza suferinței ei, o iubeam pe mama și aveam încredere în ea ca în nimeni altcineva și am vrut să-i fac viața mai puțin dificilă. Deci, cu lacrimi în ochi și cu toată solemnitatea pe care o poate avea un copil de nouă ani, i-am promis în acea zi că mă voi strădui mereu să fiu cel mai bun fiu și să o fac mândră.

Vă puteți imagina puterea pe care acea promisiune a avut-o – și încă o are – asupra mea?

Acea promisiune făcută ei avea să-mi îndrume viața. Înainte de a lua hotărâri, mă gândeam dacă acțiunile mele i-ar fi pe plac. Legătura acestei promisiuni și relația cu mama mea au fost ancorele comportamentului meu pe tot parcursul vieții mele.

Ani mai târziu, când am ajuns să-L cunosc mai bine pe Isus Hristos, știam deja cum să-L pun pe El la baza credinței Mele. Am făcut legămintele cu Domnul și, pe măsură ce am căutat să le respect, El mi-a iertat păcatele, mi-a îndrumat viața și „m-a umplut... cu iubirea Lui” până în adâncul ființei mele. Hristos mi-a insuflat dragoste, respect și loialitate profunde față de El.

Înțelegeți de ce credința este un principiu al acțiunii? că „fără credință este cu neputință să fim plăcuți [lui Dumnezeu]”?

Pe măsură ce încercați să faceți ceea ce Îi este plăcut Lui, veți spune asemenea lui Iosif din Egipt, când a fost ispitit de nevasta lui Potifar: „Cum aş putea să fac eu un rău atât de mare și să păcătuiesc împotriva lui Dumnezeu?”. Și, când vă veți confrunta cu opoziție, veți spune asemenea tânărului profet Joseph: „Știam aceasta și știam că Dumnezeu știe aceasta și n-am putut să o neg... știam că făcând astfel, L-aș fi jignit pe Dumnezeu”.

Așadar, credința în Isus Hristos este o legătură plină de încredere, făurită prin loialitate și dragoste. Cu alte cuvinte, în semn de recunoștință pentru dragostea plină de milă a lui Dumnezeu (hesed), ne arătăm dragostea plină de loialitate (emunah) ținând poruncile Sale.

Hristos a promis: „Cine are poruncile Mele și le păzește... va fi iubit de Tatăl Meu. Eu îl voi iubi, și Mă voi arăta lui”. Dacă vă luați angajamentul de a-I fi loiali, El Își va arăta dragostea față de voi.

Faith in the Face of Adversity

But how should you respond to such adverse situations that require His miracles? While challenges are inevitable and sometimes frightening, simply walk undaunted toward Him, just as the 2025 FSY conference theme invites: “Look unto me in every thought; doubt not, fear not.”

Imagine that you are an explorer in uncharted territory. To overcome the obstacles ahead, you need a source of light. Your faithfulness to God and your constant interactions with Him are the fuel for your lantern. So when you encounter dark and perilous situations, instead of walking toward them blindly, you will turn on your lamp filled with the oil of faith in Christ to shed glimmers of hope on the uncertain path. Your past experiences will increase your hope that the Lord will sustain you on your journey.

Remember my story at the pool? In that moment of despair, the miracle came in the way I had expected, but God does not guarantee that it will always be according to our will. Our faith must be centered in Christ and our hope in His blessings, as He chooses to send them. “Expect miracles,” but “let God prevail in our lives.”

God's Promises to His Faithful People

My young friends, how much we love and trust you! You belong to the family of God and are children of the covenant. Believe and trust in Jesus Christ. He will enable you to truly become His disciples.

I invite you to begin today to nurture your relationship with Jesus Christ. Make a commitment to never forsake Him.

Your loyalty, love, and trust in Christ will shape your character and identity after His. You will gain confidence and strength to overcome Satan's attacks. And when you make mistakes, you will yearn for His forgiveness. Finally, your hope for the future will be bright. He will trust you with His power to accomplish anything He expects of you, even the power to return to His presence.

Credință în fața adversității

Dar cum ar trebui să reacționați în astfel de situații pline de adversitate care necesită miracolele Sale? În timp ce încercările sunt inevitabile și, uneori, înfricoșătoare, pur și simplu, pașiți neînfricați către El, exact așa cum vă invită tema conferinței FSY din 2025: „Întoarce-te către Mine în fiecare gând; nu te îndoii, nu te teme”.

Imaginați-vă că sunteți un explorator pe un teritoriu care nu a fost cartografiat. Pentru a birui obstacolele care vă stau înaintea, aveți nevoie de o sursă de lumină. Credințioșia voastră față de Dumnezeu și interacțiunile voastre constante cu El sunt combustibilul candelii voastre. Așadar, când vă confrunțați cu situații pline de întuneric și primejdie, în loc să mergeți orbește spre ele, vă veți aprinde candela plină cu untdelemnul credinței în Hristos pentru a răspândi licăriri de speranță pe cărarea nesigură. Experiențele voastre din trecut vă vor mări speranța că Domnul vă va ajuta în călătoria voastră.

Vă amintiți întâmplarea mea de la piscină? În acel moment de disperare, miracolul s-a produs în felul în care mă așteptam, dar Dumnezeu nu garantează că va fi întotdeauna potrivit voinței noastre. Credința noastră trebuie să fie concentrată asupra lui Hristos și speranța noastră trebuie să fie în binecuvântările Sale, pe măsură ce El alege să le trimită. „Așteptați-vă la [miracole]”, dar „să-L lăsăm pe Dumnezeu să aibă întâietate în viața noastră”.

Promisiunile lui Dumnezeu făcute popoului Său credincios

Dragii mei tineri prieteni, cât de mult vă iubim și câtă încredere avem în voi! Aparțineți familiei lui Dumnezeu și sunteți copii ai legământului. Credeți și aveți încredere în Isus Hristos. El vă va ajuta să deveniți cu adevărat ucenicii Săi.

Vă invit să începeți astăzi să vă îngrijiți relația cu Isus Hristos. Luați-vă angajamentul să nu-L părăsiți niciodată.

Loialitatea, dragostea și încrederea voastră în Hristos vă vor modela caracterul și identitatea după ale Lui. Veți dobândi încredere și tărie pentru a birui atacurile lui Satana. Și, când faceți greșeli, veți tânji după iertarea Sa. În cele din urmă, speranța voastră pentru viitor va fi strălucitoare. El vă va încredința puterea Sa de a realiza orice așteaptă de la voi, chiar și puterea de a vă întoarce în prezența Sa.

I testify to you of the joy that comes from singing “the song of redeeming love” and being “encircled about eternally in the arms of his love.” In the sacred name of Jesus Christ, amen.

Vă depun mărturie despre bucuria de care avem parte atunci când cântăm „cântecul iubirii mântuitoare” și suntem „[îmbrățișați] pentru veșnicie în brațele dragostei Lui”. În numele sacru al lui Isus Hristos, amin.