

# Joy Through Covenant Discipleship

By Elder John A. McCune  
*Of the Seventy*

## Alegria por meio do discipulado por convênio

Élder John A. McCune  
*Dos setenta*

April 2025 general conference

---

*As we bind ourselves to act as covenant disciples, our relationship with the Father and Son is enriched, our joy enhanced, and our eternal perspective expanded.*

One day in 2023, Uyanga Altansukh was at work in the northern Mongolian city of Darkhan when the Mongolian mission president entered her workplace. In her words:

“I saw him and thought he had this bright light in his countenance. He was very kind and fun to those around him, and I felt warmth. Before he left, I asked him some questions. A few days later, he came into my work again and asked if I could attend his church. I thought it might be helpful. I was worried for my children’s future, as society seemed to be full of stress and darkness. I wanted my children to be like this man with a light in their countenance, spreading joy to others around them.

“One day the missionaries taught us the law of tithing. My children said with excitement, ‘We must pay our tithing, Mom.’ I could see my children’s faith at that moment. Before I joined the Church, I watched general conference and listened to President Russell M. Nelson speak. He announced new temples all over the world and said that a new temple would be built in Ulaanbaatar, Mongolia. I rejoiced and shed tears, even though I did not understand why. With this joy, I could tell that my faith and testimony were growing.”

Uyanga, like millions of others, is part of the great gathering of Israel in preparation for the Second Coming of Jesus Christ. She has begun her journey along the covenant path and has be-

*Quando nos comprometemos a agir como discípulos por convênio, nosso relacionamento com o Pai e o Filho é enriquecido, nossa alegria aumenta e nossa perspectiva eterna é ampliada.*

Certo dia em 2023, Uyanga Altansukh estava trabalhando na cidade de Darkhan, no norte da Mongólia, quando o presidente da missão mongol entrou no local de trabalho dela. Ela disse:

“Eu o vi e achei que havia uma luz radiante em seu semblante. Ele foi muito gentil e divertido com as pessoas ao seu redor, e me senti acolhida. Antes de ele sair, fiz algumas perguntas. Alguns dias depois, ele veio até meu trabalho novamente e me perguntou se eu poderia ir à sua igreja. Achei que seria útil. Estava preocupada com o futuro dos meus filhos, pois a sociedade parecia estar cheia de estresse e escuridão. Eu queria que meus filhos fossem como esse homem, com essa luz em seu semblante, transmitindo alegria às pessoas ao seu redor.

Certo dia, os missionários nos ensinaram sobre a lei do dízimo. Meus filhos disseram com entusiasmo: ‘Temos que pagar o dízimo, mamãe.’ Pude ver a fé que meus filhos tinham naquele momento. Antes de eu me filiar à Igreja, assisti à conferência geral e ouvi o presidente Russell M. Nelson falar. Ele anunciou novos templos em todo o mundo e disse que um novo templo seria construído em Ulan Bator, na Mongólia. Fiquei muito feliz e chorei, embora não entendesse o motivo. Com essa alegria, percebi que minha fé e meu testemunho estavam aumentando”.

Uyanga, como milhões de outras pessoas, faz parte da grande coligação de Israel em preparação para a Segunda Vinda de Jesus Cristo. Ela já começou sua jornada no caminho do convênio e

come a disciple of Christ. What does it mean to be a disciple of Christ? I appreciate the Japanese word for disciple—deshi—demeaning younger brother, and shimeaning child.

Jesus Christ declared, “I was in the beginning with the Father, and am the Firstborn.” Because of who He is and what He has done, we worship Him, we revere Him, we give glory to Him, and we follow Him. Christ has redeemed us, and we are forever grateful for His infinite and atoning sacrifice.

We have a Heavenly Father, who loves us as His children. His love for us is perfect. Jesus Christ and His mission illustrate God’s love for us. As John wrote, “For God so loved the world, that he gave his only begotten Son, that whosoever believeth in him should not perish, but have everlasting life.”

In our quest to understand what we do not know, we might sometimes rely on our familiar mortal experiences, or things we do know. For example, we can learn somewhat of God the Father through our own parenthood and mortal family relationships. However, we should be careful in applying these comparisons too far in our attempt to understand our Heavenly Father. The attributes of God the Father transcend any less-than-perfect attributes of a fallen man. God the Father is the perfect Father. He is perfectly loving, kind, patient, and understanding and is perfectly glorious. We can trust Him perfectly. The love of Christ reflects the love of God the Father and is a representation of that love.

Jesus Christ is both the example and the means. In Christ, we can understand better the perfect attributes of the Father and His plan. Through Christ, we are given the enabling power to overcome the tendencies of natural men and women so that we might become more like the Father.

Just like our Heavenly Father, Jesus Christ is perfectly merciful and just. These divine attributes of justice and mercy are not in opposition. They are complementary. Both justice and mercy illustrate God’s perfect love for His children. We can trust God the Father and Jesus Christ because They are just and fair with all of us.

God the Father and His Son, Jesus Christ, are

se tornou uma discípula de Cristo. O que significa ser um discípulo de Jesus Cristo? Gosto da palavra japonesa para discípulo —deshi—de, que significa irmão mais novo, eshi, que significa criança.

Jesus Cristo declarou: “Eu estava no princípio com o Pai e sou o Primogênito”. Por causa de quem Ele é e do que Ele fez, nós O adoramos, reverenciamos, glorificamos e O seguimos. Cristo nos redimiu, e somos eternamente gratos por Seu sacrifício expiatório infinito.

Temos um Pai Celestial que nos ama como Seus filhos. Seu amor por nós é perfeito. Jesus Cristo e Sua missão demonstram o amor que Deus tem por nós. João escreveu: “Porque Deus amou o mundo de tal maneira, que deu o seu Filho Unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna”.

Em nossa busca para entender o que não sabemos, às vezes podemos confiar em nossas experiências familiares mortais ou em coisas que já sabemos. Por exemplo, podemos aprender um pouco sobre Deus, o Pai, por meio de nossa própria condição de pais e dos relacionamentos familiares mortais. No entanto, devemos ter cuidado ao aplicar essas comparações de maneira exagerada ao tentarmos entender nosso Pai Celestial. Os atributos de Deus, o Pai, transcendem quaisquer atributos imperfeitos de um homem decaído. Deus, o Pai, é o Pai perfeito. Ele é perfeitamente amoroso, bondoso, paciente e compreensivo e é perfeitamente glorioso. Podemos confiar Nele perfeitamente. O amor de Cristo reflete o amor de Deus, o Pai, e é uma representação desse amor.

Jesus Cristo é tanto o exemplo quanto o meio. Em Cristo, podemos entender melhor os atributos perfeitos do Pai e Seu plano. Por meio de Cristo, recebemos o poder capacitador para superar as tendências dos homens e das mulheres naturais para que nos tornemos mais semelhantes ao Pai.

Assim como nosso Pai Celestial, Jesus Cristo é perfeitamente misericordioso e justo. Esses atributos divinos de justiça e misericórdia não estão em oposição. Eles são complementares. Tanto a justiça quanto a misericórdia demonstram o perfeito amor de Deus por Seus filhos. Podemos confiar em Deus, o Pai, e em Jesus Cristo porque Eles são justos e imparciais com todos nós.

Deus, o Pai, e Seu Filho, Jesus Cristo, estão

perfectly aligned in purpose and love. Because God and Jesus Christ love us, we are given the opportunity and privilege as true disciples to make covenants with Them. By our doing so, our relationship with Christ is expanded: “And now, because of the covenant which ye have made ye shall be called the children of Christ, his sons, and his daughters; for behold, this day he hath spiritually begotten you; for ye say that your hearts are changed through faith on his name; therefore, ye are born of him and have become his sons and his daughters.”

As disciples, when we make and keep sacred covenants, we are blessed with spiritual power. We are connected to Christ and God the Father in a special relationship and can experience Their love and joy in a measure reserved for those who have made and kept covenants. Our ability to sense a full measure of God’s love, or to continue in His love, is contingent upon our righteous desires and actions.

In John chapter 15, verse 9, we read, “As the Father hath loved me, so have I loved you.” And then we are given an invitation: “Continue ye in my love.”

In the next verse, we are given the way to continue in His love: “If ye keep my commandments, ye shall abide in my love; even as I have kept my Father’s commandments, and abide in his love.”

We then see the purpose of keeping the commandments in verse 11: “These things have I spoken unto you, that my joy might remain in you, and that your joy might be full.”

Through true covenant discipleship, we can begin to understand better the nature of God and the joy that He wants all of His children to experience. We can also begin to understand some principles that at first might seem confusing. For example, how can God have a fullness of joy when some of His children are suffering so much? The answer lies in God’s perfect perspective and in His perfect plan. He sees us from the beginning to our glorious potential future. He has provided a way, through His Son, Jesus Christ, for all of us, His children, to overcome the pains, suffering, sins, guilt, and loneliness of our mortality. God has provided for us the way and the choice.

Examples of those who have experienced

perfeitamente alinhados em propósito e amor. Por Deus e Jesus Cristo nos amarem, temos a oportunidade e o privilégio, como verdadeiros discípulos, de fazer convênios com Eles. Ao fazermos isso, nosso relacionamento com Cristo é ampliado: “E agora, por causa do convênio que fizestes, sereis chamados progênie de Cristo, filhos e filhas dele, porque eis que neste dia ele vos gerou espiritualmente; pois dizeis que vosso coração se transformou pela fé em seu nome; portanto, nascesteis dele e vos tornastes seus filhos e suas filhas”.

Como discípulos, quando fazemos e cumprimos convênios sagrados, somos abençoados com poder espiritual. Estamos ligados a Cristo e a Deus, o Pai, em um relacionamento especial e podemos experimentar Seu amor e Sua alegria em uma medida reservada àqueles que fazem e cumprem convênios. Nossa capacidade de sentir a medida completa do amor de Deus, ou de continuar em Seu amor, depende de nossos desejos e ações justos.

Em João, capítulo 15, versículo 9, lemos: “Como o Pai me amou, também eu vos amei a vós”. Então recebemos o convite: “Permanecei neste meu amor”.

No versículo seguinte, é-nos dado o caminho para continuarmos em Seu amor: “Se guardardes os meus mandamentos, permanecereis no meu amor; como eu tenho guardado os mandamentos de meu Pai, e permaneço no seu amor”.

No versículo 11, vemos o propósito de guardar os mandamentos: “Tenho-vos dito essas coisas, para que a minha alegria permaneça em vós, e a vossa alegria seja completa”.

Por meio do verdadeiro discipulado por convênio, podemos começar a entender melhor a natureza de Deus e a alegria que Ele deseja que todos os Seus filhos sintam. Também podemos começar a entender alguns princípios que, a princípio, podem parecer confusos. Por exemplo, como Deus pode ter uma plenitude de alegria quando alguns de Seus filhos estão sofrendo tanto? A resposta está na perspectiva perfeita de Deus e em Seu plano perfeito. Ele nos vê desde o início até nosso glorioso potencial futuro. Ele providenciou um caminho, por meio de Seu Filho, Jesus Cristo, para todos nós, Seus filhos, superarmos as dores, o sofrimento, os pecados, a culpa e a solidão de nossa mortalidade. Deus nos deu o caminho e a escolha.

Exemplos de pessoas que sentiram alegria

joy through discipleship might help us to better understand this concept. Perhaps you have heard the phrase that we are only as happy as our most unhappy child. I have seen that this does not need to be the case. My 94-year-old mother has over 200 living descendants. At any given point, at least one of the 200 is going to be unhappy. If this statement were true, my mother would be in a perpetual state of unhappiness, which she isn't. Those who know her know how joyful she is.

I now would like to share another experience. In January of 2019, my wife, Debbie, and I were invited into the office of President Nelson. He had positioned a chair close to us, and we sat almost knee to knee. After extending to us our current calling, President Nelson turned to Debbie and focused on her. He was kind, loving, gentle, and full of joy, like the perfect father or grandfather. He held Debbie's hand and patted it, reassuring her that it would be OK and that our family would be blessed. It seemed to us at that moment that we were the most important people to him and that he had all the time in the world for us. We left his office that Friday afternoon feeling reassured, loved, and joyful.

On Monday we saw the news. During that same day that President Nelson had spent with us, one of his daughters had passed away from cancer. We were stunned. Our hearts were full as we mourned for him and his family. Our hearts were also full of gratitude for his Christlike attention to us while mourning for his daughter who was suffering.

As we pondered this experience, we asked ourselves, "How could he be so kind, loving, and even joyful at such a difficult time?" The answer is because he knows. He knows that Christ has been victorious. He knows he will be with his daughter again and will spend an eternity with her. Joy and eternal perspective come through being bound to the Savior by making and keeping covenants and through Christlike discipleship.

President Nelson has taught: "Just as the Savior offers peace that 'passeth all understanding' [Philippians 4:7], He also offers an intensity, depth, and breadth of joy that defy human logic or mortal comprehension. For example, it doesn't seem possible to feel joy when your child suffers

por meio do discipulado podem nos ajudar a entender melhor esse conceito. Talvez você já tenha ouvido a frase que diz que somos tão felizes quanto nosso filho mais infeliz. Percebi que isso não precisa acontecer. Minha mãe de 94 anos de idade tem mais de 200 descendentes vivos. Em um determinado momento, pelo menos um dos 200 estará infeliz. Se essa afirmação fosse verdadeira, minha mãe estaria em um estado perpétuo de infelicidade, o que não é o caso. Aqueles que a conhecem sabem o quanto ela é alegre.

Agora gostaria de compartilhar outra experiência. Em janeiro de 2019, minha esposa, Debbie, e eu fomos convidados ao escritório do presidente Nelson. Ele havia colocado uma cadeira perto de nós, e nos sentamos quase com os joelhos encostados. Depois de estender a nós nosso chamado atual, o presidente Nelson se voltou para Debbie e se concentrou nela. Ele era gentil, amoroso, amável e cheio de alegria, como o pai ou avô perfeito. Ele segurou a mão de Debbie dando-lhe tapinhas, assegurando-lhe que tudo ficaria bem e que nossa família seria abençoada. Naquele momento, pareceu-nos que éramos as pessoas mais importantes para ele e que ele tinha todo o tempo do mundo para nós. Saímos de seu escritório naquela tarde de sexta-feira nos sentindo tranquilos, amados e alegres.

Na segunda-feira, vimos as notícias. Naquele mesmo dia que o presidente Nelson passou conosco, uma de suas filhas havia falecido de câncer. Ficamos muito surpresos. Nosso coração se encheu de tristeza ao lamentar por ele e sua família. Nosso coração também estava cheio de gratidão por sua atenção cristã conosco enquanto lamentava por sua filha que estava sofrendo.

Ao refletirmos sobre essa experiência, nós nos perguntamos: "Como ele pôde ser tão gentil, amoroso e até alegre em um momento tão difícil?" A resposta é porque ele sabe. Ele sabe que Cristo foi vitorioso. Ele sabe que estará com sua filha novamente e passará a eternidade com ela. A alegria e a perspectiva eterna vêm por meio de nossa conexão com o Salvador, ao fazermos e cumprirmos convênios, e por meio do discipulado cristão.

O presidente Nelson ensinou: "Assim como o Salvador nos proporciona a paz que 'excede todo o entendimento' [Filipenses 4:7], Ele também nos proporciona uma intensa, profunda e ampla alegria que desafia a lógica humana ou a compreensão mortal. Por exemplo, não parece possível ter

with an incurable illness or when you lose your job or when your spouse betrays you. Yet that is precisely the joy the Savior offers.”

As we make and keep covenants, we will naturally turn outward and have a desire to help others feel the measure of joy and love we feel in our covenantal relationships. We can be part of the greatest cause on the earth today—the gathering of Israel. We can help to bring God’s children to Christ. As the prophet Jacob taught, “And blessed art thou; for because ye have been diligent in laboring with me in my vineyard, and have kept my commandments, and have brought unto me again the natural fruit, ... ye shall have joy with me because of the fruit of my vineyard.”

As we bind ourselves to act as covenant disciples, in whatever our level of capacity, our relationship with the Father and the Son is enriched, our joy enhanced, and our eternal perspective expanded. We then are endowed with power and can feel joy in a measure reserved for God’s true covenant disciples. In the sacred name of Jesus Christ, amen.

alegria quando um filho sofre com uma doença incurável, quando se perde o emprego ou quando seu cônjuge o trai. Porém, essa é justamente a alegria que o Salvador proporciona”.

Ao fazermos e cumprirmos convênios, nós naturalmente nos preocuparemos com outras pessoas e teremos o desejo de ajudá-las a sentir a medida da alegria e do amor que sentimos em nosso relacionamento por convênio. Podemos fazer parte da maior causa da Terra atualmente — a coligação de Israel. Podemos ajudar a levar os filhos de Deus a Cristo. Como ensinou o profeta Jacó: “E benditos sois vós; pois por terdes sido diligentes ao trabalhar comigo na minha vinha e por terdes guardado os meus mandamentos e tornado a trazer-me o fruto natural, (...) eis que vos regozijareis comigo por causa do fruto de minha vinha”.

Quando nos comprometemos a agir como discípulos por convênio, seja qual for nosso nível de capacidade, nosso relacionamento com o Pai e o Filho é enriquecido, nossa alegria aumenta, e nossa perspectiva eterna é ampliada. Somos então investidos de poder e podemos sentir alegria em uma medida reservada aos verdadeiros discípulos de Deus por convênio. No sagrado nome de Jesus Cristo, amém.