

The Love of God

By Elder Benjamin M. Z. Tai
Of the Seventy

Miłość Boga

Starszy Benjamin M.Z. Tai
Siedemdziesiąty

April 2025 general conference

I joyfully witness that the Savior Jesus Christ is the love of God. His love for us is perfect, personal, and perpetual.

One summer while traveling in a remote area, our family spent an evening sleeping outdoors under a cloudless sky. Clearly visible above us was the magnificent Milky Way, filled with innumerable stars and the occasional shooting star. While we marveled at the majesty of God's creation, we felt a reverent connection to Him. Our young children, who had grown up in Hong Kong, had never experienced anything like this before. They innocently asked if we lived under the same sky back home. I tried to explain to them that it was the same sky, but air and light pollution where we lived prevented us from seeing these stars even though they were there.

The scriptures teach us that "faith is the substance of things hoped for, the evidence of things not seen." While disorienting distractions and terrestrial temptations cloud our spiritual vision, when we exercise faith in God and His Son, Jesus Christ, we receive clear assurance of Their reality and of Their concern for us.

In the Book of Mormon, the prophet Lehi saw "a tree, whose fruit was desirable to make one happy" and was the "most sweet, above all." When he tasted the fruit, his soul was filled with great joy, and he wanted his family to taste it also. We learn that this tree represents "the love of God," and like Lehi, we too can receive a joyful witness of God when we invite Him into our lives.

Z radością świadczę, że Zbawiciel Jezus Chrystus jest miłością Boga. Jego miłość do nas jest doskonała, osobista i nieustająca.

Pewnego lata, podróżując po odludziu, nasza rodzina spędziła wieczór, śpiąc pod gołym niebem. Nad nami wyraźnie widać było wspaniałą Drogę Mleczną, wypełnioną niezliczonymi i od czasu do czasu spadającymi gwiazdami. Kiedy zachwycaliśmy się majestatem Bożego stworzenia, czuliśmy z Nim pełną czci więź. Nasze małe dzieci, które wychowały się w Hongkongu, nigdy wcześniej czegoś takiego nie doświadczyły. Nieвинnie zapytały, czy nasz dom znajduje się pod tym samym niebem. Próbowałem im wytłumaczyć, że to jest to samo niebo, ale zanieczyszczenie powietrza i przesłonięcie światłem w miejscu, gdzie mieszkamy, uniemożliwia dostrzeżenie tych gwiazd, mimo że tam są.

Z pism świętych płynie nauka, że „wiarą jest pewnością tego, czego się spodziewamy, przeświadczeniem o tym, czego nie widzimy”. Podczas gdy rozpraszające uwagę i dezorientujące czynniki oraz ziemskie pokusy przesłaniają naszą duchową wizję, to kiedy wykazujemy się wiarą w Boga i Jego Syna, Jezusa Chrystusa, otrzymujemy jasne zapewnienie o Ich realności i o tym, że Oni troszczą się o nas.

W Księdze Mormona prorok Lehi ujrzał „drzewo, którego owoc był pożądanym, gdyż czynił on ludzi szczęśliwymi”, i był on „słodszy ponad wszystko”. Kiedy skosztował owocu, jego dusza napełniła się wielką radością i zapragnął, aby jego rodzina również go skosztowała. Dowiadujemy się, że to drzewo symbolizuje „miłość Boga” i, podobnie jak Lehi, my też możemy otrzymać radosne świadectwo o Bogu, jeśli zaprosimy Go

Jesus Christ embodies Heavenly Father's love for us. Through His atoning sacrifice, He took upon Himself our sins and was bruised for our iniquities. He has personally borne our griefs, carried our sorrows, and taken upon Himself our pains and sicknesses. He sends the Holy Ghost to comfort us, and the fruits of the Spirit include joy, peace, and faith, which fill us with hope and love.

While the love of God is accessible to all, many search earnestly for it, while others desire to feel God's love but do not believe that they deserve it. Some others are desperately trying to hang on to it. The scriptures and the Lord's prophet teach us that we can consistently experience God's love when, through the grace of Jesus Christ, we repeatedly repent, frankly forgive, strive to keep His commandments, and selflessly serve others. We feel God's love when we do things that draw us closer to Him, such as conversing with Him daily through prayer and scripture study, and stop doing things that distance us from Him, such as being prideful, contentious, and rebellious.

President Russell M. Nelson has invited us to "remove, with the Savior's help, the old debris in our lives" and to "lay aside bitterness." He has encouraged us to "bolster our spiritual foundations" through "centering our lives on [the Savior] and on the ordinances and covenants of His temple." He promised that "as we keep our temple covenants, we gain greater access to the Lord's strengthening power. ... We experience the pure love of Jesus Christ and our Heavenly Father in great abundance!"

I have a friend who was blessed with a beautiful family and a promising career. This changed when an illness left him unable to work, which was followed by a divorce. The years since have been difficult, but his love for his children and the covenants he has made with God have sustained him. One day he learned that his former spouse had remarried and had requested a cancellation of their temple sealing. He was troubled and confused. He sought peace and understanding in the house of the Lord. The day after his visit, I received the following message from him:

"I had an amazing experience in the temple last night. I think it was obvious that I still held

do swojego życia.

Jezus Chrystus uosabia miłość Ojca Niebieskiego do nas. Poprzez Swoją zadość czyniącą ofiarę wziął na siebie nasze grzechy i został pobity za niegodziwości nasze. On osobiście nosił nasze choroby, nasze cierpienia i wziął na siebie nasze bóle i choroby. Zsyła Ducha Świętego, aby nas pocieszył, a owocami Ducha są radość, pokój i wiara, które napełniają nas nadzieją i miłością.

Choć miłość Boga jest dostępna dla wszystkich, wielu gorliwie jej poszukuje, podczas gdy inni pragną ją odczuwać, ale nie wierzą, że na nią zasługują. Inni desperacko próbują się jej trzymać. Pisma święte i prorok Pana nauczają nas, że możemy stale doświadczać miłości Boga, kiedy dzięki łasce Jezusa Chrystusa wielokrotnie pokutujemy, szczerze przebaczymy, staramy się przestrzegać Jego przykazań i bezinteresownie służymy bliźnim. Czujemy miłość Boga, kiedy robimy rzeczy, które nas do Niego zbliżają, jak na przykład codzienne rozmowy z Nim poprzez modlitwę i studiowanie pism świętych, oraz kiedy odstępujemy od tego, co nas od Niego oddala, to jest pychy, kłótności czy buntu.

Prezydent Russell M. Nelson poprosił nas, abyśmy usunęli, z pomocą Zbawiciela, „gruz [...] ze swojego życia” i „[odsunęli gorycz]”. Zachęca nas, abyśmy „umacniali nasze duchowe podstawy poprzez koncentrowanie naszego życia na [Zbawicielu] oraz na obrzędach i przymierzach Jego świątyni”. On obiecał nam, że „kiedy dotrzymujemy naszych przymierzy świątynnych, uzyskujemy większy dostęp do wzmacniającej mocy Pana [...]”. Doświadczamy nieskalanej miłości Jezusa Chrystusa i naszego Ojca Niebieskiego w wielkiej obfitości!”

Mam przyjaciela, który został pobłogosławiony piękną rodziną i obiecującą karierą. Zmieniło się to, gdy z powodu choroby nie mógł pracować, a następnie doszło do rozwodu. Lata, które upłynęły od tamtego czasu, były trudne, ale podtrzymywały go miłość do jego dzieci i przymierza, które zawarł z Bogiem. Pewnego dnia dowiedział się, że jego była żona ponownie wyszła za mąż i zażądała anulowania ich zapieczętowania świątynnego. Był zakłopotany i zdezorientowany. Szukał spokoju i zrozumienia w domu Pana. Nazajutrz po jego wizycie w świątyni otrzymałem od niego następującą wiadomość:

„Wczoraj wieczorem w świątyni przeżyłem niesamowite doświadczenie. Oczywiście było, że

quite a bit of resentment. ... I knew that I must change, and I have been praying all week to do so. ... Last night in the temple I literally felt the Spirit remove the resentment from my heart. ... It was such a relief to be freed from it. ... An ominous physical burden bearing down on me has been lifted.”

While he still has his challenges, my friend treasures that experience in the house of the Lord, where the liberating power of the love of God has helped him to feel closer to God, more optimistic about life, and less anxious about his future.

When we experience the love of God, we can bear up our burdens with ease and submit patiently and cheerfully to His will. We have confidence that God will remember His covenants with us, visit us in our afflictions, and deliver us from bondage. We will also desire to share the joy we feel with our family and loved ones. As with Lehi's family, each person has agency to choose whether to partake of the fruit or not, but our opportunity is to love, share, and invite in such a way that those we love can feel the love of God.

To help others feel God's love, we need to cultivate in ourselves Christlike attributes such as humility, charity, compassion, and patience and help turn others towards the Savior through following the two great commandments of loving God and loving our fellow men.

One of our sons struggled with fitting in and self-esteem during his teenage years. My wife and I prayed to know how to help him, and we were willing to do whatever the Lord would have us do. One day I felt prompted to ask my elders quorum president if he knew of anyone in need who I could visit together with my son. After some thought, he asked us to visit a woman with significant health challenges and, with permission from the branch president, to bring the sacrament to her each week. I was elated but also concerned about how my son would react to this weekly commitment.

On our first visit, our hearts ached for this dear woman, as she was in constant pain. She was very grateful for the sacrament, and we enjoyed visiting with her and her husband. After a few

wciąż żywiłem sporo urazy [...]. Wiedziałem, że muszę się zmienić i modliłem się o to przez cały tydzień [...]. Wczoraj wieczorem w świątyni dosłownie poczułem, jak Duch usuwa urazę z mego serca [...]. Uwolnienie się od tego było wielką ulgą [...]. Złowieszcze fizyczne brzemie, które na mnie ciążyło, zostało zdjęte”.

Choć mój przyjaciel nadal zмага się ze swoimi wyzwaniem, ceni sobie to doświadczenie w domu Pana, gdzie wyzwala moc miłości Boga pomogła mu zbliżyć się do Niego, nabrać większego optymizmu do życia i mniej martwić się o swoją przyszłość.

Kiedy doświadczamy miłości Boga, możemy nosić nasze brzemiona z łatwością oraz cierpliwie i z radością poddawać się Jego woli. Mamy pewność, że Bóg będzie pamiętał o przymierzach, które z nami zawarł, nawiedzi nas w naszych udrękach i wyzwoli nas z niewoli. Pragniemy również dzielić się radością, którą odczuwamy, z naszą rodziną i bliskimi. Tak jak w przypadku rodziny Lehiego, każdy człowiek ma wolną wolę, aby zdecydować, czy spróbuje tego owocu, czy też nie, ale my mamy możliwość okazywania miłości, dzielenia się i zapraszania w taki sposób, aby ci, których kochamy, mogli odczuć miłość Boga.

Aby pomóc bliźnim odczuwać miłość Boga, musimy pielęgnować w sobie atrybuty Chrystusowe, takie jak pokora, miłosierdzie, współczucie i cierpliwość, a także pomóc zwrócić bliźnich ku Zbawicielowi poprzez przestrzeganie dwóch największych przykazań: miłowania Boga i bliźnich.

Jako nastolatek jeden z naszych synów miał problemy z dostosowaniem się do grupy i z poczuciem własnej wartości. Wraz z żoną modliliśmy się, aby dowiedzieć się, jak mu pomóc i byliśmy gotowi zrobić wszystko, czego Pan od nas oczekiwał. Pewnego dnia poczułem natchnienie, aby zapytać mojego prezidenta quorum starszych, czy zna kogoś w potrzebie, kogo mógłbym odwiedzić razem z moim synem. Po chwili namysłu poprosił nas, abyśmy odwiedzili pewną kobietę z poważnymi problemami zdrowotnymi i, za pozwoleniem prezidenta gminy, co tydzień przynosili jej sakrament. Byłem podekscytowany, ale też pełen obaw co do tego, jak mój syn zareaguje na to cotygodniowe zobowiązanie.

Podczas naszej pierwszej wizyty współczuliśmy tej drogiej kobiecie, która znosiła ciągły ból. Była bardzo wdzięczna za sakrament, a my odczuwaliśmy radość, odwiedzając ją i jej męża.

visits, one Sunday I was away and could not accompany my son, but I reminded him of our assignment. When I got home, I couldn't wait to hear how the visit went. My son replied that he didn't think his classmates got to do cool things like this. And he elaborated by saying that he brought his brother with him to help and that the sacrament went smoothly, but this dear sister had been sad during the week because she had invited friends to her home to watch movies, but her video player would not work. My son said he searched online, found the problem, and fixed it for her on the spot. He felt useful, happy, and trusted to do something that brightened her day. He felt God's love for him.

If despite your best efforts life is overcast, if you feel that your prayers are not heard, or if you can't feel God's love, please know that your every effort matters and, as certain as the stars above us, that Heavenly Father and Jesus Christ know, hear, and love you.

On one occasion, when His disciples were in a boat being "tossed [by the] waves," the Savior walked towards them on the water and assured them, saying, "Be of good cheer; it is I; be not afraid." When Peter wanted to walk to the Savior on the water, Jesus beckoned to him, saying, "Come." And when Peter lost his focus and began to sink, the Savior immediately reached out His hand to catch him and led him to safety while saying, "O thou of little faith, wherefore didst thou doubt?"

When the winds are against us in our lives, are we willing to be cheerful and courageous? How can we remember that the Savior does not forsake us and that He is near us, perhaps in ways we don't yet recognize? Are we willing to go to Him in faith, especially when the path before us seems impossible? And in what ways does He lift us to safety when we flounder? How can we faithfully look unto Him in every thought, without doubt or fear?

If you would like to feel the love of God more abundantly in your life, may I invite you to consider the following:

First, pause frequently to remember that you are a child of God and think of the things you are

Po kilku wizytach, pewnej niedzieli wyjechałem i nie mogłem towarzyszyć mojemu synowi, ale przypomniałem mu o naszym zadaniu. Kiedy wróciłem do domu, nie mogłem się doczekać, aby usłyszeć, jak przebiegła wizyta. Mój syn odparł, że nie sądzi, aby jego koledzy z klasy robili takie fajne rzeczy. Wyjaśnił, że zabrał ze sobą swojego brata, aby mu pomógł, i że sakrament przebiegł bez zakłóceń, ale ta droga siostra miała powód do smutku w minionym tygodniu, ponieważ zaprosiła przyjaciół do swojego domu na oglądanie filmów, a jej odtwarzacz wideo nie działał. Mój syn powiedział, że przeszukał internet, znalazł rozwiązanie problemu i od razu dokonał naprawy. Czuł się potrzebny, szczęśliwy i ufał, że zrobił coś, co rozjaśniło jej dzień. Poczuł miłość Boga do niego.

Jeśli pomimo waszych najlepszych starań wasze życie jest pochmurne, jeśli czujecie, że wasze modlitwy nie są wysłuchiwanie lub jeśli nie odczuwacie miłości Boga, wiedźcie, proszę, że tak jak gwiazdy są nad nami, tak pewne jest, że każdy wysiłek ma znaczenie i że Ojciec Niebieski i Jezus Chrystus znają was, słyszą i kochają.

Pewnego razu, gdy uczniowie Zbawiciela byli w łodzi „miotanej przez fale”, On szedł ku nim po wodzie i zapewnił ich, mówiąc: „Ufajcie, Ja jestem, nie bójcie się!”. Kiedy Piotr chciał iść do Zbawiciela po wodzie, Jezus skinął na niego, mówiąc: „Przyjdź”. A kiedy Piotr stracił koncentrację i zaczął tonąć, Zbawiciel natychmiast wyciągnął rękę, aby go złapać i bezpiecznie poprowadzić, mówiąc: „O mało wierny, czemu zwątpiłeś?”

Kiedy wiatry uderzają w nasze życie, czy mamy pragnienie, aby być radośni i odważni? Jak możemy pamiętać o tym, że Zbawiciel nas nie opuszcza i że jest blisko nas, być może w sposób, z którego jeszcze nie zdajemy sobie sprawy? Czy jesteśmy gotowi pójść do Niego z wiarą, zwłaszcza wtedy, gdy ścieżka przed nami wydaje się niemożliwa do przejścia? I w jaki sposób podnosi nas On w bezpieczne miejsce, kiedy się gubimy? W jaki sposób możemy wiernie zwracać się do Niego w każdej myśli, nie wątpiąc i nie lękając się?

Jeśli pragniecie pełniej odczuwać miłość Boga w swoim życiu, zapraszam was, abyście rozważyli następujące kwestie:

Po pierwsze, zatrzymujcie się często, aby przypomnieć sobie, że jesteście dziećmi Boga i

grateful for.

Second, pray daily, asking Heavenly Father to help you know who around you needs to feel His love.

Third, ask sincerely what you can do to help that individual to feel the love of God.

And fourth, act promptly on the inspiration you receive.

If we consistently pray and ask on the behalf of others, God will show us the people we can help. And if we act promptly, we can become the means through which He answers their prayers. By doing so, in time, we will receive answers to our prayers and we will feel God's love in our own lives.

A few months ago while traveling in Vietnam, my wife and I were on a flight that took off in a heavy storm. The turbulence was severe, and dark clouds, heavy rain, and lightning could be seen from our window. After a long and volatile ascent, our airplane finally rose above the storm clouds and emerged to this glorious vista. We were reminded once again of our Heavenly Father and Jesus Christ and felt Their great love for us.

Dear friends, as one who has experienced God's love, I joyfully witness that the Savior Jesus Christ is the love of God. His love for us is perfect, personal, and perpetual. As we faithfully follow Him, may we be filled with His love and may we be a lighthouse that guides others to His love. In the name of Jesus Christ, amen.

rozważać to, za co jesteście wdzięczni.

Po drugie, módlcie się codziennie, prosząc Ojca Niebieskiego, aby pomógł wam dowiedzieć się, kto wokół was potrzebuje poczuć Jego miłość.

Po trzecie, zapytajcie szczerze, co możecie zrobić, aby pomóc tej osobie poczuć miłość Boga.

I po czwarte, bezzwłocznie działajcie zgodnie z otrzymanym natchnieniem.

Jeśli będziemy się stale modlić i prosić o dobro innych ludzi, Bóg pokaże nam osoby, którym możemy pomóc. A jeśli będziemy bezzwłocznie działać, będziemy mogli stać się narzędziem, za pomocą którego On odpowiada na modlitwy. Jeśli będziemy tak czynić, z czasem otrzymamy odpowiedzi na nasze modlitwy i poczujemy miłość Boga w naszym życiu.

Kilka miesięcy temu, kiedy podróżowaliśmy po Wietnamie, wraz z moją żoną lecieliśmy samolotem, który wystartował podczas silnej burzy. Turbulencje były silne, a z naszego okna widać było ciemne chmury, ulewny deszcz i błyskawice. Po długim i niestabilnym wznoszeniu nasz samolot w końcu wzniósł się ponad burzowe chmury i leciał ponad nimi, a my ujrzeliśmy wspaniały widok. Ponownie przypomnieliśmy sobie o naszym Ojcu Niebieskim i Jezusie Chrystusie i poczuliśmy Ich wielką miłość do nas.

Drodzy przyjaciele, jako ten, który doświadczył miłości Boga, z radością świadczę, że Zbawiciel Jezus Chrystus jest miłością Boga. Jego miłość do nas jest doskonała, osobista i nieustająca. Kiedy wiernie za Nim podążamy, obyśmy byli napełnieni Jego miłością i obyśmy byli latarnią, która prowadzi innych ludzi do Jego miłości. W imię Jezusa Chrystusa, amen.