

# Faith: A Bond of Trust and Loyalty

By Elder Sandino Roman  
*Of the Seventy*

## Wiara: więź zaufania i lojalności

Starszy Sandino Roman  
*Siedemdziesiąty*

April 2025 general conference

---

*Faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him.*

When I was 17, I made an agreement with my friend José Luis to teach him how to swim. So one morning we dedicated time to practice. When our lesson was over and I was leaving the pool, I heard my friend shouting for help. He was drowning in the deep end of the pool.

I threw myself into the water and swam toward him while praying for help. As I grabbed his hand to pull him to the surface, my desperate friend climbed onto my back and put me in a choke hold. Now we were both drowning. Trying my best to reach the surface, I prayed with all my might for a miracle from God. Then, slowly but steadily, the power of God was manifest as I felt a hand propelling me toward the shallow end of the pool, bringing us to safety.

This experience confirmed a profound lesson President Russell M. Nelson once taught: “When you reach up for the Lord’s power in your life with the same intensity that a drowning person has when grasping and gasping for air, power from Jesus Christ will be yours.”

Dear children and young people, today I want to talk to you about the essential principle of faith in Jesus Christ.

### Faith in Christ Means Trusting Him

What does it mean to have faith in Christ? Does it mean we believe in Him or have a testimony that He is real? That may be a start, but it’s

*Wiara kiełkuje, gdy ufamy Jezusowi Chrystusowi, i rozkwita, gdy jesteśmy wierni i lojalni wobec Niego.*

Kiedy miałem siedemnaście lat, umówiłem się z moim przyjacielem, José Luisem, że nauczę go pływać. Pewnego ranka poświęciliśmy więc czas na ćwiczenia. Kiedy nasza lekcja się skończyła i wychodziłem z basenu, usłyszałem wołanie kolegi o pomoc. Tonął w głębokiej części basenu.

Rzuciłem się do wody i popłynąłem w jego stronę, modląc się o pomoc. Kiedy chwyciłem go za rękę, aby go wyciągnąć, mój zdesperowany przyjaciel wspiął się na moje plecy i uwiesił mi się na szyi, dusząc mnie. Teraz oboje tonęliśmy. Starając się ze wszystkich sił wypłynąć na powierzchnię, modliłem się do Boga z całą mocą o cud. Następnie, pomału, lecz pewnie, objawiła się moc Boga, kiedy poczułem dłoń popychającą mnie w kierunku płytkiego końca basenu, prowadzącą nas w bezpieczne miejsce.

Doświadczenie to potwierdziło doniosłą naukę przekazaną kiedyś przez Prezydenta Russella M. Nelsona: „Jeśli będziecie starać się zaczerpnąć mocy Zbawiciela z taką samą determinacją, z jaką tonący człowiek walczy o każdy oddech, zostanie wam ona dana”.

Drogie dzieci i droga młodzieży, chcę dziś mówić do was o podstawowej zasadzie wiary w Jezusa Chrystusa.

### Wiara w Chrystusa oznacza ufanie Mu

Co oznacza mieć wiarę w Chrystusa? Czy oznacza to, że wierzymy w Niego lub mamy świadectwo, że On istnieje? Na dobry początek tak,

more than that. Have you ever thought of faith as trust? Think of the person you trust the most—perhaps a family member or a friend. Why do you trust them? It is probably because you have seen their constant love and help.

When we have faith in Christ, we recognize His blessings and develop a relationship of trust with Him.

In a recent youth devotional, you were invited to meditate on a time in your life when you received a ray of heavenly light. Try this exercise!

Start by meditating about Christ and the happiness His Atonement and gospel bring to your life. Also, make a record of the “spiritually defining memories” where God has been there for you, for your loved ones, and for the people in the scriptures. Now, these testimonies will not bring power to your life until the Spirit etches them in the “fleshy tables” of your heart. So ponder and record all God set in motion for these miracles to come at just the right time.

Next, use this exercise as an opportunity to get closer to God. Pray to your Heavenly Father as if it were the first time. Express your love and gratitude for His blessings. Even ask Him how He feels about you and about the direction your life is taking.

If you are sincere and humble, you will hear His answer and begin a personal and lasting relationship with Heavenly Father and Jesus Christ. Not only that, but your religious habits will become meaningful! For instance, you will look forward to your prayers, personal study, and temple worship as opportunities to get to know Them and be with Them.

## Faith Flourishes with Loyalty

Notice that faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him. If you want a true relationship with Christ, show Him by making covenants and honoring them with faithfulness and loyalty. Making covenants with Jesus Christ builds hope. Honoring them builds faith.

Let me use a personal example: When I was

ale to nie wszystko. Czy kiedykolwiek myśleliście o wierze jako zaufaniu? Pomyślcie o osobie, której ufacie najbardziej — może to być członek rodziny lub przyjaciel. Dlaczego mu ufacie? Prawdopodobnie dlatego, że widzieliście jego stałą miłość i pomoc.

Kiedy mamy wiarę w Chrystusa, rozpoznajemy Jego błogosławieństwa i rozwijamy z Nim relację opartą na zaufaniu.

Podczas niedawnego uroczystego spotkania dla młodzieży zostaliście poproszeni, abyście pomyśleli o sytuacji w waszym życiu, kiedy otrzymaliście promień niebiańskiego światła. Spróbujcie tego!

Zacznijcie od rozmyślenia o Chrystusie i szczęściu, jakie Jego Zadośćuczynienie i ewangelia wnoszą do waszego życia. Sporządźcie też zapis „[wspomnień], które kształtują [was] duchowo, w których Bóg był przy was, przy waszych bliskich i postaciach wymienionych w pismach świętych. Świadczenia te nie wniosą mocy do waszego życia, dopóki Duch nie wyrzeje ich na „tablicach serc ludzkich”. Rozważajcie więc i zapisujcie wszystkie doświadczenia, które Bóg postawił na waszej drodze, aby te cuda nadeszły we właściwym czasie.

Następnie wykorzystajcie to ćwiczenie jako okazję do zbliżania się do Boga. Módlcie się do waszego Ojca Niebieskiego tak, jakbyście to robili po raz pierwszy. Wyrażajcie swoją miłość i wdzięczność za Jego błogosławieństwa. Pytajcie Go nawet, co czuje wobec Was i w jakim kierunku zmierza wasze życie.

Jeśli będziecie szczerzy i pokorni, usłyszycie Jego odpowiedź i nawiążecie osobistą i trwałą relację z Ojcem Niebieskim i Jezusem Chrystusem. Również wasze religijne nawyki nabiorą znaczenia! Będziecie, na przykład, wyczekiwać swoich modlitw, osobistego studiowania i oddawania czci Bogu w świątyni jako okazji do poznania Ich i przebywania z Nimi.

## Wiara rozkwita wraz z wiernością

Zauważcie, że wiara kiełkuje, gdy ufamy Jezusowi Chrystusowi, i rozkwita, gdy jesteśmy wierni i lojalni wobec Niego. Jeśli chcecie nawiązać prawdziwą relację z Chrystusem, pokażcie Mu to, zawierając przymierza oraz okazując wierność i lojalność. Zawieranie przymierzy z Jezusem Chrystusem buduje nadzieję. Szanowanie ich buduje wiarę.

Pozwólcie, że posłużę się osobistym przykła-

a child, I found my mother crying alone one day. When I asked her why, she gently said, “I need you to be a good boy.” Even though I knew that I was not the cause of her distress, I loved and trusted my mother like no one else and wanted to make her life less difficult. So, with tears in my eyes and with all the solemnity that a nine-year-old can have, I promised her that day I would always strive to be the best son and make her proud.

Can you imagine the power that promise had—and still has—on me?

That promise with her would guide my life. Before making decisions, I would consider whether my actions would please her. The bond of this promise and the relationship with my mother were the anchors for my conduct throughout my life.

Years later, as I came to know Jesus Christ better, I already knew how to base my faith in Him. I made covenants with the Lord, and as I have sought to honor them, He has forgiven my sins, guided my life, and “filled me with his love” to the very core of my being. Christ has instilled in me a deep love, respect, and loyalty for Him.

Do you understand why “faith is a principle of action” and that “without faith it is impossible to please [God]”?

As you try to do what pleases Him, you will say, like Joseph in Egypt when he was tempted by Potiphar’s wife, “How then can I do this great wickedness, and sin against God?” And when faced with opposition, you will say, like the young Prophet Joseph, “I knew it, and I knew that God knew it, and I could not deny it; ... I knew that by so doing I would offend God.”

So faith in Jesus Christ is a bond of trust forged in loyalty and love. In other words, in gratitude for God’s merciful love (*hesed*), we show our loyal love (*emunah*) by keeping His commandments.

Christ promises, “He that hath my commandments, and keepeth them ... shall be loved of my Father, and I will love him, and will manifest myself to him.” If you commit to being loyal to Him, He will manifest His love for you.

dem: kiedy byłem dzieckiem, zastałem raz moją matkę płaczącą w samotności. Kiedy zapytałem ją, dlaczego płacze, łagodnie odpowiedziała: „Chcę, żebyś był dobrym chłopcem”. Chociaż wiedziałem, że to nie ja przyczyniłem się do jej cierpienia, kochałem ją i ufałem jej jak nikomu innemu. Chciałem uczynić jej życie mniej uciążliwym. Tak więc ze łzami w oczach i z całą powagą, jaką może mieć dziewięcioletek, obiecałem jej tego dnia, że zawsze będę się starał być najlepszym synem i że będę dawał jej powody do dumy.

Czy możecie sobie wyobrazić, jaką moc ta obietnica wywarła — i nadal wywiera — na mnie?

Ta obietnica nadała mojemu życiu kierunek. Przed podjęciem różnych decyzji zastanawiałem się, czy moje działania będą cieszyć mamę. Wiąż tej obietnicy i relacja z matką były kotwicą mojego postępowania przez całe życie.

Po latach, kiedy lepiej poznałem Jezusa Chrystusa, wiedziałem już, jak oprzeć moją wiarę na Nim. Zawarłem przymierza z Panem i kiedy starałem się je szanować, On wybaczał mi moje grzechy, prowadził mnie przez życie i „wypełnił mnie Swą miłością” do głębi mojego jestestwa. Chrystus zaszczerpił we mnie głęboką miłość, szacunek i lojalność wobec Niego.

Czy rozumiecie, dlaczego wiara jest zasadą działania i że „bez wiary [...] nie można podobać się [Bogu]”?

Kiedy będziecie starali się czynić to, co Mu się podoba, powiecie jak Józef w Egipcie, kuszony przez żonę Potyfara: „Jakże miałbym więc popełnić tak wielką niegodziwość i zgrzeszyć przeciwko Bogu?”. A kiedy napotkacie przeciwności, powiecie jak młody Prorok Józef: „Byłem tego pewny, i wiedziałem, że Bóg wie i nie mogłem temu zaprzeczyć [...]; wiedziałem, że czyniąc tak, obraziłbym Boga”.

Tak więc wiara w Jezusa Chrystusa jest więzią zaufania wykutą w wierności miłości. Innymi słowy, w podziękę za dobrotliwą miłość Boga (*hesed*) okazujemy naszą lojalną miłość (*emunah*), przestrzegając Jego przykazań.

Chrystus obiecuje: „[Tego], kto ma przykazania moje i przestrzega ich [...], Ojciec mój będzie miłował, a Ja będę go miłował i objawię mu samego siebie”. Jeśli zobowiązacie się do lojalności wobec Niego, On okaże wam Swoją miłość.

## Faith in the Face of Adversity

But how should you respond to such adverse situations that require His miracles? While challenges are inevitable and sometimes frightening, simply walk undaunted toward Him, just as the 2025 FSY conference theme invites: “Look unto me in every thought; doubt not, fear not.”

Imagine that you are an explorer in uncharted territory. To overcome the obstacles ahead, you need a source of light. Your faithfulness to God and your constant interactions with Him are the fuel for your lantern. So when you encounter dark and perilous situations, instead of walking toward them blindly, you will turn on your lamp filled with the oil of faith in Christ to shed glimmers of hope on the uncertain path. Your past experiences will increase your hope that the Lord will sustain you on your journey.

Remember my story at the pool? In that moment of despair, the miracle came in the way I had expected, but God does not guarantee that it will always be according to our will. Our faith must be centered in Christ and our hope in His blessings, as He chooses to send them. “Expect miracles,” but “let God prevail in our lives.”

## God's Promises to His Faithful People

My young friends, how much we love and trust you! You belong to the family of God and are children of the covenant. Believe and trust in Jesus Christ. He will enable you to truly become His disciples.

I invite you to begin today to nurture your relationship with Jesus Christ. Make a commitment to never forsake Him.

Your loyalty, love, and trust in Christ will shape your character and identity after His. You will gain confidence and strength to overcome Satan's attacks. And when you make mistakes, you will yearn for His forgiveness. Finally, your hope for the future will be bright. He will trust you with His power to accomplish anything He expects of you, even the power to return to His presence.

I testify to you of the joy that comes from

## Wiara w obliczu przeciwności

Jak powinniście reagować na takie niesprzyjające sytuacje, które wymagają Jego cudów? Podczas gdy wyzwania są nieuniknione i czasami przerażające, po prostu kroczyć nieustraszeniemu Niemu, zgodnie z zaproszeniem myśli przewodniej konferencji FSY na rok 2025: „Zwracajcie się do mnie w każdej myśli, nie wątpcie, nie trwoźcie się”.

Wyobraźcie sobie, że jesteście odkrywcami na niezbadanym terytorium. Aby pokonać stojące przed wami przeszkody, potrzebujecie źródła światła. Wasza wierność Bogu i wasze stałe interakcje z Nim są paliwem waszej latarni. Kiedy więc napotkacie niejasne i niebezpieczne sytuacje, zamiast iść w ich kierunku na oślep, zapalcie lampę wypełnioną olejem wiary w Chrystusa, która będzie rzucać promyki nadziei na niepewną ścieżkę. Dzięki waszym przeszłym doświadczeniom zwiększycie swoją nadzieję na to, że Pan będzie was wspierał w podróży.

Pamiętacie moją historię na basenie? W tej chwili rozpaczy cud wydarzył się tak, jak się tego spodziewałem, ale Bóg nie gwarantuje, że wszystko będzie zgodne z naszą wolą. Nasza wiara musi koncentrować się na Chrystusie, a nadzieja — na Jego błogosławieństwach, jeśli On zdecyduje się je zesłać. „Oczekujcie cudów”, ale „[pozwólcie] Bogu zwyciężyć w naszym życiu”.

## Obietnice Boga złożone Jego wiernemu ludowi

Moi młodzi przyjaciele, jakże bardzo was kochamy i wam ufamy! Należy ciędo rodziny Boga i jesteście dziećmi przymierza. Wiercie i ufajcie Jezusowi Chrystusowi. On sprawi, że naprawdę staniecie się Jego uczniami.

Zapraszam was, abyście już dzisiaj zaczęli pielęgnować waszą relację z Jezusem Chrystusem. Podejmijcie zobowiązanie, że nigdy Go nie opuścicie.

Wasza lojalność, miłość i zaufanie do Chrystusa ukształtują wasz charakter i tożsamość na Jego wzór. Zyskacie pewność siebie i siłę, aby odeprzeć ataki Szatana. A kiedy popełnicie błędy, będziecie pragnęli Jego przebaczenia. I na koniec, wasza nadzieja na przyszłość będzie jasna. Powierzy wam On Swoją moc, aby osiągnąć wszystko, czego od was oczekuje, a nawet moc, aby powrócić do Jego obecności.

Świadczyć wam o radości, która płynie ze

singing “the song of redeeming love”and being  
“encircled about eternally in the arms of his  
love.”In the sacred name of Jesus Christ, amen.

śpiewania „pieśni o niosącej odkupienie miłości”i  
z bycia „[otoczonym] na wieczność ramionami  
Jego miłości”. W święte imię Jezusa Chrystusa,  
amen.