

Confidence in the Presence of God

By President Russell M. Nelson

President of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints

Frimodighet for Guds åsyn

Av president Russell M. Nelson

President for Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige

April 2025 general conference

As we diligently seek to have charity and virtue fill our lives, our confidence in approaching God will increase.

My dear brothers and sisters, I am grateful to speak to you today in this important general conference. My eyes continue to get older. Thank you for your understanding as I deliver my message.

We live in a day of great momentum in The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. I am filled with joy as I see progress in so many areas.

I am especially inspired by our youth. They are giving service in large numbers. They are seeking their ancestors and performing ordinances in the temple. Our young men and women are submitting applications for missionary service in record numbers. The rising generation is rising up as stalwart followers of Jesus Christ.

Recently I met a new great-granddaughter. When I contemplate the challenges she will experience in her life, I feel a great desire to help her build faith in Jesus Christ. Living His gospel is essential for her future happiness.

She, like each of us, will face challenges. We all will experience illness, disappointment, temptation, and loss. These challenges can knock our self-confidence. However, disciples of Jesus Christ have access to a different kind of confidence.

When we make and keep covenants with God, we can have confidence that is born of the Spirit. The Lord told the Prophet Joseph Smith that our confidence can “wax strong in the presence of God.” Imagine the comfort of having confidence in the presence of God!

Når vi flittig søker å fylle vårt liv med nestekjærlighet og dyd, vil vi få større frimodighet med hensyn til å komme til Gud.

Mine kjære brødre og søstre, jeg er takknemlig for å tale til dere i dag på denne viktige generalkonferansen. Øynene mine blir stadig eldre. Takk for deres forståelse når jeg fremfører mitt budskap.

Vi lever i en tid med stort momentum i Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige. Jeg blir fylt med glede når jeg ser fremgang på så mange områder.

Jeg er spesielt inspirert av våre unge. Et stort antall av dem utfører tjeneste for andre. De søker sine forfedre og utfører ordinanser i tempelet. Et rekordstort antall av våre unge menn og kvinner sender inn søknader om misjonærtjeneste. Den oppvoksende generasjon vokser opp som standhaftige Jesu Kristi etterfølgere.

Jeg møtte nylig et nytt oldebarn. Når jeg tenker på utfordringene hun vil oppleve i livet, føler jeg et sterkt ønske om å hjelpe henne å bygge opp tro på Jesus Kristus. Etterlevelse av hans evangelium er avgjørende for hennes fremtidige lykke.

Hun, i likhet med oss alle, vil møte utfordringer. Vi vil alle oppleve sykdom, skuffelse, fristelse og tap. Disse utfordringene kan svekke vår selvtillit. Jesu Kristi disipler har imidlertid tilgang til en annen form for tillit.

Når vi inngår og holder pakter med Gud, kan vi ha en frimodighet som kommer fra Ånden. Herren fortalte profeten Joseph Smith at vi kan “ha større frimodighet for Guds åsyn”. Tenk hvilken trøst det er å ha frimodighet for Gud åsyn!

When I speak of having confidence before God, I am referring to having confidence in approaching God right now! I am referring to praying with confidence that Heavenly Father hears us, that He understands our needs better than we do. I am referring to having confidence that He loves us more than we can comprehend, that He sends angels to be with us and with those we love. I am referring to having confidence that He yearns to help each of us reach our highest potential.

Now, how do we gain such confidence? The Lord answers this question with these words: "Let thy bowels ... be full of charity towards all men, ... and let virtue garnish thy thoughts unceasingly; then shall thy confidence wax strong in the presence of God."

There's the key! In the Lord's own words, charity and virtue open the way to having confidence before God! Brothers and sisters, we can do this! Our confidence can truly wax strong in the presence of God, right now!

Let's consider both charity and virtue.

First, charity. Two years ago, I called upon us, as covenant followers of Jesus Christ, to be peacemakers. I repeat what I said then: "Anger never persuades. Hostility builds no one. Contention never leads to inspired solutions."

True charity towards all men is the hallmark of peacemakers! It is imperative that we have charity in our discourse, both public and private. I thank those of you who took my previous counsel to heart. But we can still do better.

The present hostility in public dialogue and on social media is alarming. Hateful words are deadly weapons. Contention prevents the Holy Ghost from being our constant companion.

As followers of Jesus Christ, we should lead the way as peacemakers. As charity becomes part of our nature, we will lose the impulse to demean others. We will stop judging others. We will have charity for those from all walks of life. Charity towards all men is essential to our progress. Charity is the foundation of a godly character.

Let us plead with our Heavenly Father to fill our hearts with greater charity—especially for those who are difficult to love—for charity is a gift from our Heavenly Father for true followers of Jesus Christ. The Savior is the Prince of Peace. We are to be His instruments for peace.

Når jeg snakker om å ha frimodighet for Gud, sikter jeg til å ha frimodighet til å komme til Gud akkurat nå! Jeg sikter til å be med frimodighet og tillit til at vår himmelske Fader hører oss, at han forstår våre behov bedre enn vi gjør. Jeg sikter til å ha frimodighet og tillit til at han elsker oss høyere enn vi kan fatte, at han sender engler til å være med oss og med dem vi er glad i. Jeg sikter til å ha frimodighet og tillit til at han lengter etter å hjelpe hver enkelt av oss å nå vårt høyeste potensial.

Så, hvordan kan vi oppnå en slik frimodighet? Herren besvarer dette spørsmålet med disse ordene: "La ... ditt indre være fylt av [nestekjærlighet] til alle mennesker ... og la alltid dine tanker være prydet med dyd, daskal du ha større frimodighet for Guds åsyn."

Der er nøkkelen! Med Herrens egne ord: Nestekjærlighet og dyd åpner veien til å ha frimodighet for Gud! Brødre og søstre, vi kan klare dette! Vår frimodighet kan virkelig bli større for Guds åsyn, akkurat nå!

La oss se på både nestekjærlighet og dyd.

Først nestekjærlighet. For to år siden kalte jeg på oss, som Jesu Kristi paktsfølgere, til å være fredsstiftere. Jeg gjentar det jeg sa da: "Sinne overtaler aldri noen. Fiendtlighet oppbygger ingen. Stridighet fører aldri til inspirerte løsninger."

Sann nestekjærlighet til alle mennesker er kjennetegnet på fredsstiftere! Det er helt nødvendig at vi har nestekjærlighet i vår tale, både offentlig og privat. Jeg takker de av dere som tok mitt tidligere råd til seg. Men vi kan fremdeles bli bedre.

Den nåværende fiendtligheten i offentlig dialog og på sosiale medier, er alarmerende. Hatefulle ord er dødelige våpen. Stridighet hindrer Den hellige ånd i å være vår konstante ledsager.

Som Jesu Kristi etterfølgere skulle vi lede an som fredsstiftere. Når nestekjærlighet blir en del av vår natur, vil vi miste impulsen til å rakke ned på andre. Vi vil slutte å dømme andre. Vi vil ha nestekjærlighet til mennesker fra alle samfunnslag. Nestekjærlighet til alle mennesker er avgjørende for vår fremgang. Nestekjærlighet er grunnlaget for en guddommelig karakter.

La oss bønnfalle vår himmelske Fader om å fylle vårt hjerte med større nestekjærlighet – spesielt til dem som er vanskelige å være glad i – for nestekjærlighet er en gave fra vår himmelske Fader til Jesu Kristi sanne etterfølgere. Frelseren er Fredsfyrsten. Vi skal være hans redskaper for

Now, let us speak of virtue. The Lord tells us to garnish our thoughts unceasingly with virtue. Imagine the boost you will receive to any positive thought when you enhance it with virtue. Virtue makes everything better and happier! On the other hand, imagine what will happen when you add virtue to an impure thought, a cruel thought, or a depressing thought. Virtue will drive away those thoughts. Virtue will free you from anxious, troublesome thoughts.

Brothers and sisters, as the world grows more wicked, we need to grow increasingly pure. Our thoughts, words, and actions need to be unfailingly virtuous and filled with the pure love of Jesus Christ towards all men. The great opportunity before us is to become the people God needs us to be.

Regular worship in the house of the Lord increases our capacity for both virtue and charity. Thus, time in the temple increases our confidence before the Lord. Increased time in the temple will help us prepare for the Second Coming of our Savior, Jesus Christ. We do not know the day or the hour of His coming. But I do know that the Lord is prompting me to urge us to get ready for that "great and dreadful day."

As we diligently seek to have charity and virtue fill our lives, our confidence in approaching God will increase. I invite you to take intentional steps to grow in your confidence before the Lord. Then, as we go to our Heavenly Father with increasing confidence, we will be filled with more joy, and your faith in Jesus Christ will increase. We will begin to experience spiritual power that exceeds our greatest hopes.

We are grateful to the Lord for the acceleration of temple-building in recent years. Under His direction, today we announce plans to construct a temple in each of these 15 locations:

Reynosa, Mexico
Chorrillos, Peru
Rivera, Uruguay
Campo Grande, Brazil
Porto, Portugal
Uyo, Nigeria
San Jose del Monte, Philippines
Nouméa, New Caledonia
Liverpool, Australia
Caldwell, Idaho
Flagstaff, Arizona
Rapid City, South Dakota

fred.

La oss nå snakke om dyd. Herren ber oss om alltid å la våre tanker være prydet med dyd. Forestill deg hvilket løft du vil få når du forsterker enhver positiv tanke med dyd. Dyd gjør alt bedre og lykkeligere! På den annen side, forestill deg hva som vil skje, når du legger dyd til en uren tanke, en ondskapsfull tanke eller en deprimere tanke. Dyd vil drive bort det tankene. Dyd vil frigjøre deg fra angstfylte, vanskelige tanker.

Brødre og søstre, idet verden blir stadig mer ugudelig, må vi bli stadig renere. Våre tanker, ord og handlinger må uten unntak være dydige og fylt med Jesu Kristi rene kjærlighet til alle mennesker. Den store muligheten foran oss er å bli det folk Gud trenger at vi er.

Regelmessig tilbedelse i Herrens hus øker vår evne til både dyd og nestekjærlighet. Således øker tid i tempelet vår frimodighet for Herren. Økt tid i tempelet vil hjelpe oss å forberede oss til vår Frelser Jesu Kristi annet komme. Vi vet ikke dagen eller timen for hans komme. Men jeg vet at Herren tilskynder meg til å be oss innstendig om å gjøre oss klare til denne "store og forferdelige [dag]".

Når vi flittig søker å fylle vårt liv med nestekjærlighet og dyd, vil vi få større frimodighet med hensyn til å komme til Gud. Jeg innbyr dere til å ta bevisste steg for å vokse ideres frimodighet for Herren. Når vi så går til vår himmelske Fader med økende frimodighet, vil vi bli fylt med mer glede, og deres tro på Jesus Kristus vil øke. Vi vil begynne å oppleve åndelig kraft som overgår våre største forhåpninger.

Vi er takknemlige til Herren for den akselererende tempelbyggingen i de senere år. Under hans ledelse, bekjentgjør vi i dag planer om å oppføre et tempel på hvert av disse 15 stedene:

Reynosa, Mexico
Chorrillos, Peru
Rivera, Uruguay
Campo Grande, Brasil
Porto, Portugal
Uyo, Nigeria
San Jose del Monte, Filippinene
Nouméa, Ny-Caledonia
Liverpool, Australia
Caldwell, Idaho
Flagstaff, Arizona
Rapid City, Sør-Dakota

Greenville, South Carolina

Norfolk, Virginia

Spanish Fork, Utah

I testify that Jesus Christ, the Redeemer of Israel, leads this, His Church. He is preparing to come again. May we likewise prepare to receive Him. For this I pray in the name of Jesus Christ, amen.

Greenville, Sør-Carolina

Norfolk, Virginia

Spanish Fork, Utah

Jeg vitner om at Jesus Kristus, Israels Forløser, leder denne, sin kirke. Han forbereder seg på å komme igjen. Måtte vi også forberede oss til å ta imot ham. Dette ber jeg om i Jesu Kristi navn. Amen.