

Joy Through Covenant Discipleship

By Elder John A. McCune
Of the Seventy

Glede ved disippelskap i pakten

Av eldste John A. McCune
i De sytti

April 2025 general conference

As we bind ourselves to act as covenant disciples, our relationship with the Father and Son is enriched, our joy enhanced, and our eternal perspective expanded.

One day in 2023, Uyanga Altansukh was at work in the northern Mongolian city of Darkhan when the Mongolian mission president entered her workplace. In her words:

“I saw him and thought he had this bright light in his countenance. He was very kind and fun to those around him, and I felt warmth. Before he left, I asked him some questions. A few days later, he came into my work again and asked if I could attend his church. I thought it might be helpful. I was worried for my children’s future, as society seemed to be full of stress and darkness. I wanted my children to be like this man with a light in their countenance, spreading joy to others around them.

“One day the missionaries taught us the law of tithing. My children said with excitement, ‘We must pay our tithing, Mom.’ I could see my children’s faith at that moment. Before I joined the Church, I watched general conference and listened to President Russell M. Nelson speak. He announced new temples all over the world and said that a new temple would be built in Ulaanbaatar, Mongolia. I rejoiced and shed tears, even though I did not understand why. With this joy, I could tell that my faith and testimony were growing.”

Uyanga, like millions of others, is part of the great gathering of Israel in preparation for the Second Coming of Jesus Christ. She has begun her journey along the covenant path and has become a disciple of Christ. What does it mean to

Når vi forplikter oss til å handle som disipler i pakten, blir vårt forhold til Faderen og Sønnen beriket, vår glede forsterket og vårt evige perspektiv utvidet.

En dag i 2023 var Uyanga Altansukh på jobb i den nord-mongolske byen Darkhan da den mongolske misjonspresidenten kom inn på hennes arbeidsplass. Med hennes ord:

“Jeg så ham og syntes han hadde et slikt sterkt lys i ansiktet. Han var veldig snill og morsom mot dem som var rundt ham, og jeg følte varme. Før han dro, stilte jeg ham noen spørsmål. Noen dager senere kom han til arbeidet mitt igjen og spurte om jeg kunne bli med til hans kirke. Jeg tenkte det kunne være nyttig. Jeg var bekymret for mine barns fremtid, da det syntes å være så mye stress og mørke i samfunnet. Jeg ønsket at mine barn skulle være som denne mannen med et lys i ansiktet, og spre glede til andre rundt seg.

En dag lærte misjonærene oss tiendeloven. Mine barn sa begeistret: ‘Vi må betale tiende, mamma.’ Jeg kunne se mine barns tro i det øyeblikket. Før jeg ble medlem av Kirken, så jeg på generalkonferansen og hørte president Russell M. Nelson tale. Han bekjentgjorde nye templer over hele verden og sa at et nytt tempel ville bli bygget i Ulan Bator i Mongolia. Jeg frydet meg og felte tårer, selv om jeg ikke forsto hvorfor. Med denne gleden kunne jeg se at min tro og mitt vitnesbyrd vokste.”

Uyanga, i likhet med millioner av andre, er del av Israels store innsamling som forberedelse til Jesu Kristi annet komme. Hun har begynt sin reise på paktens sti og har blitt en Kristi disippel. Hva innebærer det å være en Kristi disippel? Jeg

be a disciple of Christ? I appreciate the Japanese word for disciple—deshi—demeaning younger brother, andshimeaning child.

Jesus Christ declared, “I was in the beginning with the Father, and am the Firstborn.” Because of who He is and what He has done, we worship Him, we revere Him, we give glory to Him, and we follow Him. Christ has redeemed us, and we are forever grateful for His infinite and atoning sacrifice.

We have a Heavenly Father, who loves us as His children. His love for us is perfect. Jesus Christ and His mission illustrate God’s love for us. As John wrote, “For God so loved the world, that he gave his only begotten Son, that whosoever believeth in him should not perish, but have everlasting life.”

In our quest to understand what we do not know, we might sometimes rely on our familiar mortal experiences, or things we do know. For example, we can learn somewhat of God the Father through our own parenthood and mortal family relationships. However, we should be careful in applying these comparisons too far in our attempt to understand our Heavenly Father. The attributes of God the Father transcend any less-than-perfect attributes of a fallen man. God the Father is the perfect Father. He is perfectly loving, kind, patient, and understanding and is perfectly glorious. We can trust Him perfectly. The love of Christ reflects the love of God the Father and is a representation of that love.

Jesus Christ is both the example and the means. In Christ, we can understand better the perfect attributes of the Father and His plan. Through Christ, we are given the enabling power to overcome the tendencies of natural men and women so that we might become more like the Father.

Just like our Heavenly Father, Jesus Christ is perfectly merciful and just. These divine attributes of justice and mercy are not in opposition. They are complementary. Both justice and mercy illustrate God’s perfect love for His children. We can trust God the Father and Jesus Christ because They are just and fair with all of us.

God the Father and His Son, Jesus Christ, are perfectly aligned in purpose and love. Because God and Jesus Christ love us, we are given the opportunity and privilege as true disciples to

verdsetter det japanske ordet for disippel –deshi– desom betyr yngre bror, ogshisom betyr barn.

Jesus Kristus erklærte: “Jeg var i begynnelsen hos Faderen og er den Førstefødte.” På grunn av hvem han er og det han har gjort, tilber vi ham, vi akter ham, vi gir ham ære, og vi følger ham. Kristus har forløst oss, og vi er evig takknemlige for hans altomfattende sonoffer.

Vi har en himmelsk Fader som elsker oss som sine barn. Hans kjærlighet for oss er fullkommen. Jesus Kristus og hans misjon illustrerer Guds kjærlighet til oss. Som Johannes skrev: “For så har Gud elsket verden at han ga sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal fortapes, men ha evig liv.”

I vår søken etter å forstå det vi ikke vet, stoler vi noen ganger på våre kjente jordiske erfaringer, eller ting vi har kunnskap om. Vi kan for eksempel lære litt om Gud Faderen ved vårt eget foreldreansvar og jordiske familierelasjoner. Vi skulle imidlertid være forsiktige med å anvende disse sammenligningene i for stor grad i vårt forsøk på å forstå vår himmelske Fader. Gud Faderens egenskaper overgår ethvert fallent menneskes mindre enn fullkomne egenskaper. Gud Faderen er den fullkomne Fader. Han er fullkomment kjærlig, snill, tålmodig og forståelsesfull og er fullkomment strålende. Vi kan fullkomment stole på ham. Kristi kjærlighet gjenspeiler Gud Faderens kjærlighet og er et bilde på denne kjærligheten.

Jesus Kristus er både eksempelet og middelet. I Kristus kan vi bedre forstå Faderens og hans plans fullkomne egenskaper. Gjennom Kristus er vi gitt styrkende kraft til å overvinne tilbøyeligheter hos naturlige menn og kvinner, slik at vi kan bli mer lik Faderen.

Akkurat som vår himmelske Fader, er Jesus Kristus fullkomment barmhjertig og rettferdig. Disse guddommelige egenskapene rettferdighet og barmhjertighet står ikke mot hverandre. De utfyller hverandre. Både rettferdighet og barmhjertighet illustrerer Guds fullkomne kjærlighet til sine barn. Vi kan stole på Gud Faderen og Jesus Kristus fordi de er rettferdige med oss alle.

Gud Faderen og hans Sønn, Jesus Kristus, er fullkomment på linje i hensikt og kjærlighet. Fordi Gud og Jesus Kristus elsker oss, har vi fått muligheten og privilegiet som sanne disipler til

make covenants with Them. By our doing so, our relationship with Christ is expanded: “And now, because of the covenant which ye have made ye shall be called the children of Christ, his sons, and his daughters; for behold, this day he hath spiritually begotten you; for ye say that your hearts are changed through faith on his name; therefore, ye are born of him and have become his sons and his daughters.”

As disciples, when we make and keep sacred covenants, we are blessed with spiritual power. We are connected to Christ and God the Father in a special relationship and can experience Their love and joy in a measure reserved for those who have made and kept covenants. Our ability to sense a full measure of God’s love, or to continue in His love, is contingent upon our righteous desires and actions.

In John chapter 15, verse 9, we read, “As the Father hath loved me, so have I loved you.” And then we are given an invitation: “Continue ye in my love.”

In the next verse, we are given the way to continue in His love: “If ye keep my commandments, ye shall abide in my love; even as I have kept my Father’s commandments, and abide in his love.”

We then see the purpose of keeping the commandments in verse 11: “These things have I spoken unto you, that my joy might remain in you, and that your joy might be full.”

Through true covenant discipleship, we can begin to understand better the nature of God and the joy that He wants all of His children to experience. We can also begin to understand some principles that at first might seem confusing. For example, how can God have a fulness of joy when some of His children are suffering so much? The answer lies in God’s perfect perspective and in His perfect plan. He sees us from the beginning to our glorious potential future. He has provided a way, through His Son, Jesus Christ, for all of us, His children, to overcome the pains, suffering, sins, guilt, and loneliness of our mortality. God has provided for us the way and the choice.

Examples of those who have experienced joy through discipleship might help us to better understand this concept. Perhaps you have heard the phrase that we are only as happy as our most unhappy child. I have seen that this does not need to be the case. My 94-year-old mother has over 200 living descendants. At any given point,

å inngå pakter med dem. Når at vi gjør dette, utvides vårt forhold til Kristus: “Og nå, på grunn av den pakt dere har inngått, skal dere kalles Kristi barn, hans sønner og hans døtre, for se, i dag har han født dere åndelig, for dere sier at deres hjerter er forandret gjennom tro på hans navn. Derfor er dere født av ham og er blitt hans sønner og hans døtre.”

Når vi som disipler inngår og holder hellige pakter, blir vi velsignet med åndelig kraft. Vi er knyttet til Kristus og Gud Faderen i en spesiell relasjon og kan oppleve deres kjærlighet og glede i en grad som er forbeholdt dem som har inngått og holdt pakter. Vår evne til å fornemme Guds kjærlighet i fullt monn, eller bli i hans kjærlighet, er betinget av våre rettferdige ønsker og handlinger.

I Johannes kapittel 15, vers 9 leser vi: “Like-som Faderen har elsket meg, så har jeg elsket dere.” Også får vi en innbydelse: “Bli i min kjærlighet.”

Ineste vers blir det gitt oss hvordan vi blir i hans kjærlighet: “Hvis dere holder fast på mine bud, da blir dere i min kjærlighet, likesom jeg har holdt fast på min Fars bud og blir i hans kjærlighet.”

Vi ser deretter formålet med å holde budene i vers 11: “Dette har jeg talt til dere for at min glede kan være i dere, og deres glede bli fullkommen.”

Gjennom sant disippelskap i pakten kan vi begynne å forstå Guds natur bedre og gleden han ønsker at alle hans barn skal få oppleve. Vi kan også begynne å forstå noen prinsipper som til å begynne med kan virke forvirrende. Hvordan kan for eksempel Gud ha en fylde av glede når noen av hans barn lider så mye? Svaret ligger i Guds fullkomne perspektiv og i hans fullkomne plan. Han ser oss fra begynnelsen til vår strålende fremtid. Han har gjort det mulig for oss alle, hans barn, gjennom sin Sønn, Jesus Kristus, å overvinne smertene, lidelsen, syndene, skyldfølelsen og ensomheten i vårt jordeliv. Gud har gitt oss veien og valget.

Eksempler på dem som har opplevd glede gjennom disippelskap, kan hjelpe oss med å forstå dette konseptet bedre. Kanskje du har hørt uttrykket at vi bare er så lykkelige som vårt mest ulykkelige barn. Jeg har sett at dette ikke trenger å være tilfelle. Min 94 år gamle mor har over 200 levende etterkommere. Til enhver tid vil minst én

at least one of the 200 is going to be unhappy. If this statement were true, my mother would be in a perpetual state of unhappiness, which she isn't. Those who know her know how joyful she is.

I now would like to share another experience. In January of 2019, my wife, Debbie, and I were invited into the office of President Nelson. He had positioned a chair close to us, and we sat almost knee to knee. After extending to us our current calling, President Nelson turned to Debbie and focused on her. He was kind, loving, gentle, and full of joy, like the perfect father or grandfather. He held Debbie's hand and patted it, reassuring her that it would be OK and that our family would be blessed. It seemed to us at that moment that we were the most important people to him and that he had all the time in the world for us. We left his office that Friday afternoon feeling reassured, loved, and joyful.

On Monday we saw the news. During that same day that President Nelson had spent with us, one of his daughters had passed away from cancer. We were stunned. Our hearts were full as we mourned for him and his family. Our hearts were also full of gratitude for his Christlike attention to us while mourning for his daughter who was suffering.

As we pondered this experience, we asked ourselves, "How could he be so kind, loving, and even joyful at such a difficult time?" The answer is because he knows. He knows that Christ has been victorious. He knows he will be with his daughter again and will spend an eternity with her. Joy and eternal perspective come through being bound to the Savior by making and keeping covenants and through Christlike discipleship.

President Nelson has taught: "Just as the Savior offers peace that 'passeth all understanding' [Philippians 4:7], He also offers an intensity, depth, and breadth of joy that defy human logic or mortal comprehension. For example, it doesn't seem possible to feel joy when your child suffers with an incurable illness or when you lose your job or when your spouse betrays you. Yet that is precisely the joy the Savior offers."

As we make and keep covenants, we will naturally turn outward and have a desire to help others feel the measure of joy and love we feel in our covenantal relationships. We can be part of the greatest cause on the earth today—the

av de 200 være ulykkelig. Hvis dette utsagnet var sant, ville mor være i en stadig ulykkelig tilstand, noe hun ikke er. De som kjenner henne, vet hvor glad hun er.

Jeg vil nå fortelle om en annen erfaring. I januar 2019 ble min hustru, Debbie, og jeg invitert inn på president Nelsons kontor. Han hadde satt en stol nær inntil oss, og vi satt nesten kne mot kne. Etter å ha gitt oss vårt nåværende kall, henvendte president Nelson seg til Debbie og fokuserte på henne. Han var vennlig, kjærlig, mild og full av glede, som den fullkomne far eller bestefar. Han holdt Debbie i hånden og klappet den og forsikret henne om at det ville gå bra, og at familien vår ville bli velsignet. Det virket for oss i det øyeblikket som om vi var de viktigste menneskene for ham, og at han hadde all verdens med tid til oss. Vi forlot kontoret hans den fredags ettermiddagen og følte oss beroliget, elsket og glade.

På mandagen så vi nyhetene. I løpet av samme dag som president Nelson hadde tilbragt sammen med oss, hadde en av hans døtre gått bort av kreft. Vi ble lamslått. Vi var dypt beveget i vår sorg for ham og hans familie. Vi følte også stor takknemlighet for hans Kristus-lignende oppmerksomhet overfor oss mens han sørget over sin datter som led.

Mens vi grunnet på denne opplevelsen, spurte vi oss selv: "Hvordan kan han være så vennlig, kjærlig og til og med glad på et så vanskelig tidspunkt?" Svaret er fordi han vet. Han vet at Kristus har seiret. Han vet at han vil få være sammen med sin datter igjen og vil tilbringe en evighet sammen med henne. Glede og evig perspektiv kommer ved å være bundet til Frelseren ved å inngå og holde pakter, og gjennom Kristus-lignende disippelskap.

President Nelson har undervist: "Akkurat slik Frelseren tilbyr en fred som 'overgår all forstand' [Filipperne 4:7], tilbyr han også glede av en intensitet, dybde og bredde som trosser menneskers logikk eller jordiske forståelse. For eksempel virker det ikke mulig å føle glede når barnet ditt lider av en uhelbredelig sykdom, eller når du mister jobben, eller når din ektefelle bedrar deg. Men dette er nettopp den gleden Frelseren tilbyr."

Når vi inngår og holder pakter, vil vi naturlig vende oss utover og ha et ønske om å hjelpe andre til å føle den grad av glede og kjærlighet vi føler i våre paktsrelasjoner. Vi kan være en del av den største sak som finnes på jorden i dag –

gathering of Israel. We can help to bring God's children to Christ. As the prophet Jacob taught, "And blessed art thou; for because ye have been diligent in laboring with me in my vineyard, and have kept my commandments, and have brought unto me again the natural fruit, ... ye shall have joy with me because of the fruit of my vineyard."

As we bind ourselves to act as covenant disciples, in whatever our level of capacity, our relationship with the Father and the Son is enriched, our joy enhanced, and our eternal perspective expanded. We then are endowed with power and can feel joy in a measure reserved for God's true covenant disciples. In the sacred name of Jesus Christ, amen.

Israels innsamling. Vi kan bidra til å bringe Guds barn til Kristus. Som profeten Jakob underviste: "Og velsignet er dere, og fordi dere har arbeidet flittig med meg i min olivenhage, har holdt mine bud og har bragt den naturlige frukten til meg igjen ... skal [dere] glede dere med meg over frukten i min olivenhage."

Når vi forplikter oss til å handle som disipler i pakten, uansett hvilket kapasitetsnivå vi befinner oss på, blir vårt forhold til Faderen og Sønnen beriket, vår glede forsterket og vårt evige perspektiv utvidet. Vi blir da begavet med kraft og kan føle glede i en grad som er forbeholdt Guds sanne disipler i pakten. I Jesu Kristi hellige navn. Amen.