

Faith: A Bond of Trust and Loyalty

By Elder Sandino Roman
Of the Seventy

Tro: Et bånd av tillit og lojalitet

Av eldste Sandino Roman
i De sytti

April 2025 general conference

Faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him.

Legg merke til at tro spirer når vi stoler på Jesus Kristus og blomstrer når vi er trofaste og lojale mot ham.

When I was 17, I made an agreement with my friend José Luis to teach him how to swim. So one morning we dedicated time to practice. When our lesson was over and I was leaving the pool, I heard my friend shouting for help. He was drowning in the deep end of the pool.

I threw myself into the water and swam toward him while praying for help. As I grabbed his hand to pull him to the surface, my desperate friend climbed onto my back and put me in a choke hold. Now we were both drowning. Trying my best to reach the surface, I prayed with all my might for a miracle from God. Then, slowly but steadily, the power of God was manifest as I felt a hand propelling me toward the shallow end of the pool, bringing us to safety.

This experience confirmed a profound lesson President Russell M. Nelson once taught: “When you reach up for the Lord’s power in your life with the same intensity that a drowning person has when grasping and gasping for air, power from Jesus Christ will be yours.”

Dear children and young people, today I want to talk to you about the essential principle of faith in Jesus Christ.

Faith in Christ Means Trusting Him

What does it mean to have faith in Christ? Does it mean we believe in Him or have a testimony that He is real? That may be a start, but it’s more than that. Have you ever thought of faith as trust? Think of the person you trust the most—

Da jeg var 17, avtalte jeg med min venn José Luis at jeg skulle lære ham å svømme. Så en morgen satte vi av tid til å øve. Da leksjonen var over og jeg var i ferd med å forlate bassenget, hørte jeg vennen min rope om hjelp. Han holdt på å drukne i den dype enden av bassenget.

Jeg kastet meg ut i vannet og svømte mot ham mens jeg ba om hjelp. Da jeg grep hånden hans for å trekke ham til overflaten, klatret min desperate venn opp på ryggen min og satte meg i et kvelertak. Nå holdt vi begge på å drukne. Jeg gjorde mitt beste for å nå overflaten, og ba av all min kraft om et mirakel fra Gud. Så, sakte, men sikkert, ble Guds kraft tilkjennegitt idet jeg følte en hånd drive meg mot den grunne enden av bassenget og trygghet for oss.

Denne opplevelsen bekreftet en viktig lærdom President Russell M. Nelson en gang underviste: “Når du strekker deg opp etter Herrens kraft i ditt liv med samme intensitet som en som er i ferd med å drukne har som kaver og gisper etter luft, vil du få kraft fra Jesus Kristus.”

Kjære barn og unge mennesker, i dag vil jeg tale til dere om det grunnleggende prinsippet tro på Jesus Kristus.

Tro på Kristus betyr å stole på ham

Hva vil det si å ha tro på Kristus? Betyr det at vitror på ham eller har et vitnesbyrd om at han er virkelig? Det kan være en begynnelse, men det er mer enn det. Har dere noen gang tenkt på tro som tillit? Tenk på personen dere stoler mest på –

perhaps a family member or a friend. Why do you trust them? It is probably because you have seen their constant love and help.

When we have faith in Christ, we recognize His blessings and develop a relationship of trust with Him.

In a recent youth devotional, you were invited to meditate on a time in your life when you received a ray of heavenly light. Try this exercise!

Start by meditating about Christ and the happiness His Atonement and gospel bring to your life. Also, make a record of the “spiritually defining memories” where God has been there for you, for your loved ones, and for the people in the scriptures. Now, these testimonies will not bring power to your life until the Spirit etches them in the “fleshy tables” of your heart. So ponder and record all God set in motion for these miracles to come at just the right time.

Next, use this exercise as an opportunity to get closer to God. Pray to your Heavenly Father as if it were the first time. Express your love and gratitude for His blessings. Even ask Him how He feels about you and about the direction your life is taking.

If you are sincere and humble, you will hear His answer and begin a personal and lasting relationship with Heavenly Father and Jesus Christ. Not only that, but your religious habits will become meaningful! For instance, you will look forward to your prayers, personal study, and temple worship as opportunities to get to know Them and be with Them.

Faith Flourishes with Loyalty

Notice that faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him. If you want a true relationship with Christ, show Him by making covenants and honoring them with faithfulness and loyalty. Making covenants with Jesus Christ builds hope. Honoring them builds faith.

Let me use a personal example: When I was a child, I found my mother crying alone one day. When I asked her why, she gently said, “I need you to be a good boy.” Even though I knew that I was not the cause of her distress, I loved and trusted my mother like no one else and wanted to make her life less difficult. So, with tears in my eyes and with all the solemnity that a nine-year-old can have, I promised her that day I would

kanskje et familiemedlem eller en venn. Hvorfor stoler dere på denne personen? Det er sannsynligvis fordi dere har sett vedkommendes konstante kjærlighet og hjelp.

Når vi har tro på Kristus, gjenkjenner vi hans velsignelser og utvikler et tillitsforhold til ham.

I en ungdomsandakt nylig ble dere invitert til å “meditere over en gang i ditt liv da du mottok en stråle av himmelsk lys”. Prøv denne øvelsen:

Begynn med å meditere over Kristus og den lykke hans forsoning og evangelium gir dere. Lag også en opptegnelse over de “åndelige minner av avgjørende betydning” når Gud har vært der for dere, deres kjære og for menneskene i Skriftene. Disse vitnesbyrdene vil ikke gi dere kraft i livet før Ånden risser dem inn på “hjerterets kjødtavler”. Så grunn på og skriv ned alt Gud iverksatte for at disse miraklene skulle komme akkurat når tiden var inne.

Bruk så denne øvelsen som en mulighet til å komme nærmere Gud. Be til deres himmelske Fader som om det var første gang. Uttrykk deres kjærlighet og takknemlighet for hans velsignelser. Spør ham også hva han føler for dere og retningen livet deres tar.

Hvis dere er oppriktige og ydmyke, vil dere høre svaret hans og starte et personlig og varig forhold til vår himmelske Fader og Jesus Kristus. Ikke bare det, men deres religiøse vaner vil bli meningsfylte! Dere vil for eksempel se frem til deres bønner, deres personlige studium og deres tilbedelse i tempelet som anledninger til å bli kjent med dem og være sammen med dem.

Tro blomstrer med lojalitet

Legg merke til at tro spirer når vi stoler på Jesus Kristus og blomstrer når vi er trofaste og lojale mot ham. Hvis dere ønsker et ekte forhold til Kristus, vis ham det ved å inngå pakter og hedre dem med trofasthet og lojalitet. Å inngå pakter med Jesus Kristus bygger opp håp. Å hedre dem bygger opp tro.

La meg bruke et personlig eksempel: Da jeg var barn, fant jeg mor gråtende alene en dag. Da jeg spurte hvorfor, sa hun mildt: “Jeg trenger at du er en god gutt.” Selv om jeg visste at jeg ikke var årsaken til hennes bedrøvelse, elsket og stolte jeg på min mor som ingen annen, og ønsket å gjøre livet hennes mindre vanskelig. Så, med tårer i øynene og med all den høytidelighet en niåring kan ha, lovet jeg henne den dagen at jeg

always strive to be the best son and make her proud.

Can you imagine the power that promise had—and still has—on me?

That promise with her would guide my life. Before making decisions, I would consider whether my actions would please her. The bond of this promise and the relationship with my mother were the anchors for my conduct throughout my life.

Years later, as I came to know Jesus Christ better, I already knew how to base my faith in Him. I made covenants with the Lord, and as I have sought to honor them, He has forgiven my sins, guided my life, and “filled me with his love” to the very core of my being. Christ has instilled in me a deep love, respect, and loyalty for Him.

Do you understand why “faith is a principle of action” and that “without faith it is impossible to please [God]”?

As you try to do what pleases Him, you will say, like Joseph in Egypt when he was tempted by Potiphar’s wife, “How then can I do this great wickedness, and sin against God?” And when faced with opposition, you will say, like the young Prophet Joseph, “I knew it, and I knew that God knew it, and I could not deny it; ... I knew that by so doing I would offend God.”

So faith in Jesus Christ is a bond of trust forged in loyalty and love. In other words, in gratitude for God’s merciful love (hesed), we show our loyal love (emunah) by keeping His commandments.

Christ promises, “He that hath my commandments, and keepeth them ... shall be loved of my Father, and I will love him, and will manifest myself to him.” If you commit to being loyal to Him, He will manifest His love for you.

Faith in the Face of Adversity

But how should you respond to such adverse situations that require His miracles? While challenges are inevitable and sometimes frightening, simply walk undaunted toward Him, just as the 2025 FSY conference theme invites: “Look unto me in every thought; doubt not, fear not.”

Imagine that you are an explorer in uncharted territory. To overcome the obstacles ahead,

alltid ville strebe etter å være den beste sønnen og gjøre henne stolt.

Kan dere forestille dere hvilken kraft dette løftet hadde – og fremdeles har – på meg?

Dette løftet til henne skulle veilede mitt liv. Før jeg tok avgjørelser, ville jeg overveie om mine handlinger ville glede henne. Båndet i dette løftet og forholdet til mor var ankerfestet for min oppførsel gjennom hele mitt liv.

Mange år senere, da jeg ble bedre kjent med Jesus Kristus, visste jeg allerede hvordan jeg skulle basere min tro på ham. Jeg inngikk pakter med Herren, og når jeg har forsøkt å hedre dem, har han tilgitt mine synder, veiledet meg og “fylt meg med sin kjærlighet” helt inn til mitt innerste. Kristus har innpodet i meg dyp kjærlighet, respekt og lojalitet til ham.

Forstår dere hvorfor tro er et handlingens prinsipp, og at “uten tro er det umulig å være til behag for Gud”?

Når dere prøver å gjøre det som er til behag for ham, vil dere si som Josef i Egypt da han ble fristet av Potifars hustru: “Hvordan skulle jeg da gjøre denne store ondskapen og synde mot Gud?” Og når dere møter motstand, vil dere si som den unge profeten Joseph: “[Jeg visste det], og jeg visste at Gud visste det, og jeg kunne ikke fornekte det ... jeg [visste] at ved å gjøre det, ville jeg krenke Gud.”

Tro på Jesus Kristus er altså et tillitsbånd smidd i lojalitet og kjærlighet. Med andre ord, i takknemlighet for Guds barmhjertige kjærlighet (hesed) viser vi vår lojale kjærlighet (emunah) ved å holde hans bud.

Kristus lover: “Den som har mine bud og holder fast på dem ... skal bli elsket av min Far. Og jeg skal elske ham og åpenbare meg for ham.” Hvis dere bestemmer dere for å være lojale mot ham, vil han tilkjennegi sin kjærlighet til dere.

Tro i møte med motgang

Men hvordan skulle dere reagere på slike uheldige situasjoner som krever hans mirakler? Selv om utfordringer er uunngåelige og noen ganger skremmende, kan dere ganske enkelt gå uforferdet mot ham, akkurat som FSY 2025-te-maet innbyr: “Se hen til meg i enhver tanke, tvil ikke, frykt ikke.”

Tenk dere at dere er oppdagelsesreisende i ukjent territorium. For å overvinne hindringene

you need a source of light. Your faithfulness to God and your constant interactions with Him are the fuel for your lantern. So when you encounter dark and perilous situations, instead of walking toward them blindly, you will turn on your lamp filled with the oil of faith in Christ to shed glimmers of hope on the uncertain path. Your past experiences will increase your hope that the Lord will sustain you on your journey.

Remember my story at the pool? In that moment of despair, the miracle came in the way I had expected, but God does not guarantee that it will always be according to our will. Our faith must be centered in Christ and our hope in His blessings, as He chooses to send them. "Expect miracles," but "let God prevail in our lives."

God's Promises to His Faithful People

My young friends, how much we love and trust you! You belong to the family of God and are children of the covenant. Believe and trust in Jesus Christ. He will enable you to truly become His disciples.

I invite you to begin today to nurture your relationship with Jesus Christ. Make a commitment to never forsake Him.

Your loyalty, love, and trust in Christ will shape your character and identity after His. You will gain confidence and strength to overcome Satan's attacks. And when you make mistakes, you will yearn for His forgiveness. Finally, your hope for the future will be bright. He will trust you with His power to accomplish anything He expects of you, even the power to return to His presence.

I testify to you of the joy that comes from singing "the song of redeeming love" and being "encircled about eternally in the arms of his love." In the sacred name of Jesus Christ, amen.

foran dere, trenger dere en lyskilde. Deres trofasthet mot Gud og deres stadige omgang med ham er drivstoffet for lykten deres. Så når dere møter mørke og farlige situasjoner, vil dere, istedenfor å gå blindt mot dem, slå på lampen fylt med oljen av tro på Kristus for å spre glimt av håp på den usikre stien. Deres tidligere erfaringer vil øke deres håp om at Herren vil støtte dere på deres reise.

Husker dere historien min ved bassenget? I det øyeblikket med fortvilelse kom mirakelet på den måten jeg hadde forventet, men Gud garanterer ikke at det alltid vil være i henhold til vår vilje. Vår tro må være sentrert i Kristus og vårt håp om hans velsignelser, slik han velger å sende dem. "Forvent mirakler," men "la Gud råde i vårt liv".

Guds løfter til sitt trofaste folk

Mine unge venner: Hvor glad vi er i dere, og som vi stoler på dere! Deretilhører Guds familie og er paktens barn. Tro på og ha tillit til Jesus Kristus. Han vil gjøre dere i stand til virkelig å bli hans disipler.

Jeg innbyr dere til å begynne i dag med å pleie deres forhold til Jesus Kristus. Bestem dere for aldri å forsake ham.

Deres lojalitet, kjærlighet og tillit til Kristus vil forme deres karakter og identitet etter hans. Dere vil få selv tillit og styrke til å overvinne Satans angrep. Og når dere begår feiltrinn, vil dere lengte etter hans tilgivelse. Endelig vil deres håp for fremtiden være klart. Han vil betro dere sin kraft til å utrette alt han forventer av dere, nemlig kraften til å vende tilbake til hans nærhet.

Jeg vitner for dere om gleden som kommer av å synge "den forløsende kjærlighets sang" og bli "evig omfavnet i hans kjærlighets armer". I Jesu Kristi hellige navn. Amen.