

Cherishing Life

By Elder Neil L. Andersen
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Vern om livet

Av eldste Neil L. Andersen
i De tolv apostlers quorum

April 2025 general conference

Life is a most precious part of our Father's perfect plan, and by His decree we cherish and preserve life.

Our Savior, Jesus Christ, taught us, "By this shall all men know that ye are my disciples, if ye have love one to another."

A bishop in Utah recently shared with me an outpouring of love in his ward for a young woman and her family. Through a series of beautiful events, the parents determined to return to the Savior and His Church. During the time they were distant from the Church, their teenage daughter was involved with a young man. Returning, this precious daughter felt immense love from her Heavenly Father during a Young Women testimony meeting. She determined to more fully live the commandments. She wrote, "I began the repentance process with my bishop."

Soon after, she became ill. In her words: "[A] test showed ... I was pregnant. I ... began to cry. ... My dad wrapped me in his arms and assured me everything [would] be OK. ... My boyfriend ... asked me to get rid of the baby. ... I declined."

Care for Those in Need

She continued: "I have received so much love and support from our ward family. It has been overwhelming. [My] bishop and Young Women president have gone above and beyond to show their love and support. ... I have seen the Lord's hand ... guiding me and my family. ... A ward such as mine is the family everyone needs, especially a young woman in my position."

Livet er en svært dyrebar del av vår Faders fullkomne plan, og etter hans forordning verner vi om og bevarer livet.

Vår Frelser, Jesus Kristus, underviste oss: "Av dette skal alle kjenne at dere er mine disipler, om dere har kjærlighet til hverandre."

En biskop i Utah fortalte meg nylig at det i menigheten hans ble vist stor kjærlighet til en ung kvinne og hennes familie. Gjennom en rekke vidunderlige hendelser, bestemte foreldrene seg for å vende tilbake til Frelseren og hans kirke. I løpet av tiden de var borte fra Kirken, var deres tenåringsdatter involvert med en ung mann. Da hun vendte tilbake, følte denne dyrebare datteren enorm kjærlighet fra sin himmelske Fader under et vitnesbyrds møte i Unge kvinner. Hun bestemte seg til å etterleve budene i større grad. Hun skrev: "Jeg begynte omvendelsesprosessen sammen med biskopen."

Kort tid senere, ble hun syk. Med hennes ord: "[En] test viste ... at jeg var gravid. Jeg ... begynte å gråte ... Pappa la armene rundt meg og forsikret meg om at alt ville gå bra ... Kjæresten min ... ba meg om å kvitte meg med barnet ... Jeg nektet."

Ha omsorg for de trengende

Hun fortsatte: "Jeg har fått så mye kjærlighet og støtte fra menighetsfamilien vår. Det har vært overveldende. [Min] biskop og Unge kvinners president har gjort det ytterste for å vise sin kjærlighet og støtte ... Jeg har sett Herrens hånd ... veilede meg og min familie ... En menighet som min, er familien alle trenger, spesielt en ung kvinne i min situasjon."

She and her family, and her ward family, lovingly welcomed her baby boy this past February.

President Russell M. Nelson said, “A hallmark of the Lord’s true and living Church will always be an organized ... effort to minister to individual children of God ... [ministering with loving-kindness] to the one, just as He did.”

Helping Righteous Choices

When a single woman discovers that she is expecting an unanticipated child, health concerns, spiritual turmoil, embarrassment, financial worries, educational questions, marriage uncertainty, and the sadness of shattered dreams can, in a moment of pain and bewilderment, lead a thoughtful woman to take steps that will bring deep pain and regret.

For any listening who have experienced the deep pain and regret from having or participating in an abortion, please remember: Although we cannot change the past, God can heal the past. Forgiveness can come through the miracle of His atoning grace as you turn to Him with a humble and repentant heart.

Two words are often attached to the sanctity of mortal birth: life and choice. Life is a most precious part of our Father’s perfect plan, and by His decree we cherish and preserve life; and we choose the continuation of life once conceived. We also treasure the gift of choice, of moral agency—helping to strengthen righteous choices approved by God that bring eternal happiness.

When a woman and a man are in such a fragile time, facing a crucial choice, our words, our hands, our hearts—spiritually, emotionally, and financially—can bless them to feel the Savior’s love and, as President Henry B. Eyring has said, bring a clarifying adjustment to their spiritual eyes from “what they think they see” to “what they cannot yet see.”

The Doctrine of Mortal Life

President Dallin H. Oaks said: “Our attitude toward abortion is not based on revealed knowledge of when mortal life begins. ... It is fixed by our knowledge that ... all of the spirit children of God must come to this earth for a glorious purpose, and that individual identity began long

Hun og hennes familie og hennes menighetsfamilie, ønsket kjærlig velkommen hennes guttebaby i februar som var.

President Russell M. Nelson sa: “Et karakteristisk trekk ved Herrens sanne og levende kirke vil alltid være organisert ... innsats for å tjene det enkelte av Guds barn [omsorgstjeneste med kjærlig vennlighet] ... til den ene, akkurat som han gjorde.”

Hjelp til rettferdige valg

Når en enslig kvinne oppdager at hun venter et uventet barn, kan helseproblemer, åndelig uro, forlegenhet, økonomiske bekymringer, utdannelsesspørsmål, usikkerhet om ekteskap og sorgen ved knuste drømmer, i et øyeblikk med smerte og forvirring, få en omtensksom kvinne til å ta skritt som vil medføre dyp smerte og anger.

For alle som lytter som har opplevd den dype smerten og angeren over å ha tatt eller deltatt i abort, husk: Selv om vi ikke kan forandre fortiden, kan Gud helbrede fortiden. Tilgivelse kan komme gjennom det mirakel som hans forsonende nåde er, idet du vender deg til ham med et ydmykt og angrende hjerte.

To ord er ofte knyttet til den jordiske fødsels hellighet: Liv og valg. Livet er en svært dyrebart del av vår Faders fullkomne plan, og etter hans forordning verner vi om og bevarer livet, og vi velger fortsettelsen av livet når det er unnfanget. Vi verdsetter også valgets gave, den moralske handlefrihetens gave – som hjelper til med å styrke rettferdige valg som er godkjent av Gud, og som bringer evig lykke.

Når en kvinne og en mann er i en så sårbar situasjon, i møte med et avgjørende valg, kan våre ord, våre hender, vårt hjerte – åndelig, følelsesmessig og økonomisk – velsigne dem til å føle Frelserens kjærlighet, slik president Henry B. Eyring har sagt, bringe forståelse til deres åndelige øyne fra “det de tror de ser” til “det de ennå ikke kan se”.

Læren om jordelivet

President Dallin H. Oaks sa: “Vår holdning til abort er ikke basert på åpenbart kunnskap om når jordelivet begynner ... Den er fastsatt av vår kunnskap om at ... alle Guds åndebarn [må] komme til denne jorden i en strålende hensikt, og at den enkeltes identitet begynte lenge før

before conception and will continue for all the eternities to come.”

The word of the Lord concerning the unborn, given voice through the First Presidency and the Quorum of the Twelve Apostles, has never varied and echoes the words of prophets through the ages, giving divine clarity to what the Lord has asked of us.

“The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints believes in the sanctity of human life. Therefore, the Church opposes elective abortion for personal or social convenience, and counsels its members not to submit to, perform, encourage, pay for, or arrange for such abortions.

“The [Lord] allows for possible exceptions ... when:

Pregnancy results from rape or incest, or

A competent physician determines that the life or health of the mother is in serious jeopardy, or

A competent physician determines that the fetus has severe defects that will not allow the baby to survive beyond birth.”

The First Presidency continues: “Abortion is a most serious matter. [Even in these rare situations] it should be considered only after the persons responsible have received confirmation through prayer” and counseled with others.

Thirty years ago, the Lord’s prophets issued a proclamation to the world. It includes these words:

“We ... declare that God has commanded that the sacred powers of procreation are to be employed only between man and woman, lawfully wedded as husband and wife.

“We declare the means by which mortal life is created to be divinely appointed. We affirm the sanctity of life and of its importance in God’s eternal plan.”

Nurturing and protecting life that is yet unborn is not a political position. It is a moral law confirmed by the Lord through His prophets.

Speaking More Openly

A statement by President J. Reuben Clark Jr., who served in the First Presidency, beautifully describes our youth today: “The youth of the Church are hungry for things of the Spirit; they are eager to learn the gospel, and they want it straight, undiluted. They want to know about

unnnfangelsen og vil vedvare i all evighet.”

Herrens ord om de ufødte, uttalt gjennom Det første presidentskap og De tolv apostlers quorum, har aldri endret seg, og er i samsvar med profeters ord gjennom tidene, noe som gir guddommelig klarhet til det Herren har bedt oss om.

“Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige er av den oppfatning at et menneskes liv er hellig. Derfor er Kirken imot selvbestemt abort som utføres kun av personlige eller sosiale grunner, og råder sine medlemmer til ikke å gjennomgå, utføre, oppmuntre til, betale for eller legge til rette for slike aborter.

[Herren] åpner for visse unntak ... når:

Graviditeten skyldes voldtekt eller incest.

En kompetent lege fastslår at morens liv eller helse er i alvorlig fare.

En kompetent lege avgjør at fosteret har alvorlige defekter som vil medføre at det ikke vil overleve fødselen.”

Det første presidentskap fortsetter: “Abort er en ytterst alvorlig sak. [Selv i disse sjeldne situasjonene] skulle [det] bare vurderes når den aktuelle personen har ... fått ... bekreftelse ved bønn” og rådført seg med andre.

For 30 år siden utstedte Herrens profeter en erklæring til verden. Den inneholder disse ordene:

“Vi erklærer ... at Gud har befalt at formeringsevnenes hellige kraft utelukkende skal brukes mellom en mann og en kvinne som er lovlig viet som ektemann og hustru.

Vi erklærer at den måte hvorved jordisk liv blir skapt, er guddommelig forordnet. Vi stadfester livets hellighet og dets betydning i Guds evige plan.”

Å gi næring til og beskytte liv som ennå ikke er født, er ikke et politisk standpunkt. Det er en morallov bekreftet av Herren gjennom hans profeter.

Snakke mer åpent

En uttalelse av president J. Reuben Clark jr. som virket i Det første presidentskap, beskriver vakkert våre unge i dag: “Kirkens ungdom hungre etter det som er av Ånden. De er ivrige etter å lære evangeliet, og de vil ha det rent og uutvannet. De ønsker å vite om ... vår tro, de

... our beliefs; they want to gain testimonies of [the] truth. They are ... inquirers, seekers after truth.” Let us speak more often with faith and compassion to our youth in our homes, and with each other in our Relief Society and elders quorum meetings, about the Lord’s law of chastity, the sanctity of life, and the care of the unborn and their mothers.

A dear sister wrote to me of an experience she had decades ago: “As a 17-year-old ... , I found myself pregnant with little to no support from my boyfriend. I felt ashamed and alone [but I] never considered [an abortion]. ... I [had] my loving family and my bishop, with whom I met regularly for guidance. ... I turned to God. I studied the scriptures ... and prayed [and] found strength through my Savior and the repentance process. ... I received an answer [to my prayers] that I could not deny. ... It was heartbreaking, but I knew I would be placing my daughter for adoption. ... I prayed for courage [and] felt the Savior’s love so clearly through repentance, I know that God ... answers prayers and strengthens us.”

A loving couple adopted the precious baby girl and taught her the gospel. She is now married with a beautiful family of her own.

At times, profoundly difficult and agonizing uncertainty can accompany the protection of life.

Recently a young couple whom Kathy and I love wrote me about the precious baby they were expecting.

The father wrote: “[When my wife was] 10 weeks pregnant we found out that our miracle baby has the genetic condition of trisomy 21, commonly known as Down syndrome. We felt the pressure ... from the medical field to consider termination. A few weeks later we discovered ... our unborn child ... would require multiple heart surgeries in her first year of life. Throughout this process as we prayed fervently for divine help, ... we have felt the Spirit give us comfort. We received revelation and understanding that our daughter is an elite child of Heavenly Father and has an immense desire to be in our family and to come to earth.”

The baby’s mother wrote: “[We] were completely shocked, confused, and honestly devastated by the news. ... When I was 14 weeks pregnant, we found out that our baby had multiple congenital heart defects, one that could be potentially fatal. We saw countless doctors and special-

ønsker å få et vitnesbyrd om sannheten. De er ... sannhetssøkere.” La oss oftere snakke med tro og medfølelse til våre unge i vårt hjem, og med hverandre på våre møter i Hjelpeforeningen og eldstenes quorum, om Herrens kyskhetslov, livets hellighet og omsorgen for de ufødte og deres mødre.

En kjær søster skrev til meg om en opplevelse hun hadde for mange tiår siden: “Som 17-åring ble jeg gravid med liten eller ingen støtte fra kjæresten min. Jeg følte meg skamfull og alene, [men jeg] vurderte aldri [abort] ... Jeg [hadde] min kjærlige familie og min biskop, som jeg hadde regelmessige møter med for å få veiledning ... Jeg vendte meg til Gud. Jeg studerte Skriftene ... og ba [og] fant styrke gjennom min Frelser og omvendelsesprosessen ... Jeg fikk et svar [på mine bønner] som jeg ikke kunne fornekte ... Det var hjerteskjærende, men jeg visste at jeg ville adoptere bort datteren min ... Jeg ba om mot [og] følte Frelserens kjærlighet så tydelig gjennom omvendelse, jeg vet at Gud ... besvarer bønner og styrker oss.”

Et elskelig par adopterte det dyrebare pikebarnet og underviste henne i evangeliet. Hun er nå gift og har sin egen nydelige familie.

Til tider kan ytterst vanskelig og opprivende usikkerhet ledsage beskyttelsen av liv.

Nylig skrev et ungt par som Kathy og jeg er glad i, til meg om det dyrebare barnet de ventet.

Faren skrev: “[Da min hustru var] 10 uker på vei, fant vi ut at mirakelbarnet vårt har den genetiske tilstanden trisomi 21, kjent som Downs syndrom. Vi følte presset ... fra det medisinske feltet for å vurdere å avslutte svangerskapet. Noen uker senere fant vi ut at ... vårt ufødte barn ... ville trenge flere hjerteoperasjoner i sitt første leveår. Gjennom denne prosessen, mens vi ba inderlig om guddommelig hjelp ... har vi følt Ånden gi oss trøst. Vi mottok åpenbaring og forståelse om at vår datter er et elitebarn av vår himmelske Fader og har et enormt ønske om å være i vår familie og komme til jorden.”

Barnets mor skrev: “[Vi] ble helt sjokkert, forvirret og helt ærlig knust av nyhetene ... Da jeg var 14 uker på vei, fant vi ut at barnet vårt hadde flere medfødte hjertefeil, en som kunne være potensielt dødelig. Vi møtte utallige leger og spesialister fra 10–18 uker ut i svangerskapet ...

ists from 10–18 weeks' gestation. ... At each of our appointments, we were asked if we wanted to continue with the pregnancy or terminate. ... The Savior healed my heart and gave me a sense of peace and excitement about our baby girl. ... [Heavenly Father] has shown me time and time again that He has a perfect plan for me [and] I trust Him."

They excitedly welcomed their baby girl exactly one week ago today. She is theirs and they are hers forever.

Undaunted faith and remarkable courage are hallmarks of disciples of Jesus Christ.

A Remarkable Example of Faith

Through the years, I have had the privilege of meeting with men and women who have humbly sought to return to the covenant path and to their priesthood and temple blessings many years after a loss of their membership.

On one occasion, I was to interview a man on behalf of the First Presidency for the restoration of his priesthood and temple blessings.

After his marriage in the holy temple, and after having three wonderful children, the man was unfaithful to his wife and his sacred covenants. A single woman became pregnant and wanted an abortion.

The husband's saintly wife pleaded with the woman to have the baby and promised that she would raise the child, once he was born, with her own children.

The single woman thoughtfully agreed not to end the pregnancy.

It had now been 10 years. The humble sister sitting in front of me loved the boy as her own and told me of her husband's efforts to make amends and to love and care for her and the family. The father wept as she spoke.

How could this noble woman of God take a child as her own who could be a daily reminder of the unfaithfulness of her husband? How? Because she found strength through Jesus Christ and she believed in the sacredness of life, the holiness of life. She knew the unborn child was a child of God, innocent and pure.

My dear brothers and sisters, the diminishing love for unborn children worldwide is a grave concern. God cherishes life. It is His work and His glory to bring immortality and eternal life to His children. As disciples of Jesus Christ, we

Ved hver av avtalene våre ble vi spurt om vi ønsket å fortsette med svangerskapet eller avslutte det ... Frelseren helbredet mitt hjerte og ga meg en følelse av fred og begeistring for vår lille jente ... [Vår himmelske Fader] har gang på gang vist meg at han har en fullkommen plan for meg, [og] jeg stoler på ham."

De ønsket sin lille pike velkommen for nøyaktig en uke siden i dag. Hun er deres, og de er hennes for evig.

Uforferdet tro og bemerkelsesverdig mot er kjennetegn på Jesu Kristi disipler.

Et bemerkelsesverdig eksempel på tro

I årenes løp har jeg hatt det privilegium å møte menn og kvinner som ydmykt har søkt å vende tilbake til paktens sti og til sitt prestedømme og sine tempelvelsignelser, mange år etter at de mistet sitt medlemskap.

Ved én anledning skulle jeg intervju en mann på vegne av Det første presidentskap for gjengivelsen av hans prestedømme og tempelvelsignelser.

Etter at han giftet seg i det hellige tempel, og etter å ha fått tre fantastiske barn, var mannen utro mot sin hustru og sine hellige pakter. En enslig kvinne ble gravid og ønsket abort.

Mannens helgenaktige hustru tryglet kvinnen om å få barnet og lovet at hun ville oppdra barnet når han ble født sammen med sine egne barn.

Den enslige kvinnen gikk med på å ikke avslutte svangerskapet.

Nå hadde det gått 10 år. Den ydmyke søsteren som satt foran meg, elsket gutten som sin egen og fortalte meg om sin manns innsats for å gjøre ting godt igjen, elske og ha omsorg for henne og familien. Faren gråt mens hun snakket.

Hvordan kunne denne edle Guds kvinne ta et barn som sitt eget, som kunne være en daglig påminnelse om hennes manns utroskap? Hvordan? Fordi hun fant styrke gjennom Jesus Kristus, og hun trodde på livets ukrenkelighet, livets hellighet. Hun visste at det ufødte barnet var et Guds barn, uskyldig og rent.

Mine kjære brødre og søstre, den avtagende kjærligheten til ufødte barn over hele verden er en alvorlig bekymring. Gud verner om livet. Det er hans gjerning og hans herlighet å tilveiebringe sine barn udødelighet og evig liv. Som Jesu

cherish life. “By this shall all men know that ye are my disciples, if ye have love one to another.” - May we share our love even more abundantly with those who need us so desperately. I express my love for you and our Heavenly Father’s love for His children coming to earth. In the name of Jesus Christ, amen.

Kristi disipler verner vi om livet. “Av dette skal alle kjenne at dere er mine disipler, om dere har kjærlighet til hverandre.” Måtte vi vise enda større kjærlighet til dem som så sår trenger oss. Jeg uttrykker min kjærlighet til dere og vår himmelske Faders kjærlighet til at hans barn som kommer til jorden. I Jesu Kristi navn. Amen.