

The Love of God

By Elder Benjamin M. Z. Tai
Of the Seventy

Gods liefde

Ouderling Benjamin M.Z. Tai
van de Zeventig

April 2025 general conference

I joyfully witness that the Savior Jesus Christ is the love of God. His love for us is perfect, personal, and perpetual.

One summer while traveling in a remote area, our family spent an evening sleeping outdoors under a cloudless sky. Clearly visible above us was the magnificent Milky Way, filled with innumerable stars and the occasional shooting star. While we marveled at the majesty of God's creation, we felt a reverent connection to Him. Our young children, who had grown up in Hong Kong, had never experienced anything like this before. They innocently asked if we lived under the same sky back home. I tried to explain to them that it was the same sky, but air and light pollution where we lived prevented us from seeing these stars even though they were there.

The scriptures teach us that "faith is the substance of things hoped for, the evidence of things not seen." While disorienting distractions and terrestrial temptations cloud our spiritual vision, when we exercise faith in God and His Son, Jesus Christ, we receive clear assurance of Their reality and of Their concern for us.

In the Book of Mormon, the prophet Lehi saw "a tree, whose fruit was desirable to make one happy" and was the "most sweet, above all." When he tasted the fruit, his soul was filled with great joy, and he wanted his family to taste it also. We learn that this tree represents "the love of God," and like Lehi, we too can receive a joyful witness of God when we invite Him into our lives.

Ik getuig vol vreugde dat de Heiland Jezus Christus de liefde van God is. Zijn liefde voor ons is volkomen, persoonlijk en oneindig.

Ons gezin bracht eens een zomer in een afgelegen gebied door waar we een keer onder een wolkeloze hemel buiten sliepen. Boven ons was de magnifieke Melkweg duidelijk zichtbaar, vol ontelbare sterren, en af en toe een vallende ster. We verwonderden ons over de majestueuze schepping van God, en we voelden een eerbiedige band met Hem. Onze kleine kinderen, die in Hongkong waren opgegroeid, hadden nog nooit zoiets meegemaakt. Ze vroegen heel onschuldig of we thuis onder dezelfde hemel woonden. Ik probeerde uit te leggen dat het dezelfde hemel was, maar dat we deze sterren door lucht- en lichtvervuiling niet konden zien, ook al waren ze er wel.

In de Schriften staat: 'Het geloof nu is een vaste grond van de dingen die men hoopt, en een bewijs van de zaken die men niet ziet.' Terwijl desoriënterende afleidingen en aardse verleidingen onze geestelijke blik vertroebelen, krijgen we een duidelijke bevestiging dat God en zijn Zoon Jezus Christus bestaan en dat Ze om ons geven, als we maar geloof in Ze oefenen.

In het Boek van Mormon staat dat de profeet Lehi 'een boom zag, waarvan de vrucht begerenswaardig was om iemand gelukkig te maken', en dat die 'zeer zoet was, zoeter dan alles'. Toen hij de vrucht proefde, werd zijn ziel met grote vreugde vervuld, en wilde hij dat zijn gezinsleden die ook zouden proeven. We leren dat deze boom 'de liefde van God' voorstelde, en dat wij net als Lehi een vreugdevol getuigenis van God kunnen krijgen als we Hem in ons leven uitnodigen.

Jesus Christ embodies Heavenly Father's love for us. Through His atoning sacrifice, He took upon Himself our sins and was bruised for our iniquities. He has personally borne our griefs, carried our sorrows, and taken upon Himself our pains and sicknesses. He sends the Holy Ghost to comfort us, and the fruits of the Spirit include joy, peace, and faith, which fill us with hope and love.

While the love of God is accessible to all, many search earnestly for it, while others desire to feel God's love but do not believe that they deserve it. Some others are desperately trying to hang on to it. The scriptures and the Lord's prophet teach us that we can consistently experience God's love when, through the grace of Jesus Christ, we repeatedly repent, frankly forgive, strive to keep His commandments, and selflessly serve others. We feel God's love when we do things that draw us closer to Him, such as conversing with Him daily through prayer and scripture study, and stop doing things that distance us from Him, such as being prideful, contentious, and rebellious.

President Russell M. Nelson has invited us to "remove, with the Savior's help, the old debris in our lives" and to "lay aside bitterness." He has encouraged us to "bolster our spiritual foundations" through "centering our lives on [the Savior] and on the ordinances and covenants of His temple." He promised that "as we keep our temple covenants, we gain greater access to the Lord's strengthening power. ... We experience the pure love of Jesus Christ and our Heavenly Father in great abundance!"

I have a friend who was blessed with a beautiful family and a promising career. This changed when an illness left him unable to work, which was followed by a divorce. The years since have been difficult, but his love for his children and the covenants he has made with God have sustained him. One day he learned that his former spouse had remarried and had requested a cancellation of their temple sealing. He was troubled and confused. He sought peace and understanding in the house of the Lord. The day after his visit, I received the following message from him:

"I had an amazing experience in the temple last night. I think it was obvious that I still held

Jezus Christus belichaamt de liefde van onze hemelse Vader voor ons. Door zijn zoenoffer nam Hij onze zonden op Zich en werd Hij voor onze ongerechtigheden verbrijzeld. Hij heeft in eigen persoon onze kwellingen en smarten gedragen, en onze pijnen en ziekten op Zich genomen. Hij stuurt de Heilige Geest om ons te troosten, en de vruchten van de Geest zijn onder meer vreugde, gemoedsrust en geloof, wat ons met hoop en liefde vervult.

Gods liefde is er voor iedereen, en velen zoeken er oprecht naar. Anderen willen Gods liefde graag voelen, maar geloven dat zij die niet verdienen. Weer anderen proberen zich er juist wanhopig aan vast te houden. De Schriften en de profeet van de Heer leren ons dat we voortdurend Gods liefde kunnen ondervinden als we ons door de genade van Jezus Christus herhaaldelijk bekeren, vrijelijk vergeven, ernaar streven zijn geboden te onderhouden, en anderen onzelfzuchtig dienen. We voelen Gods liefde als we doen wat ons dichtert tot Hem brengt, zoals dagelijks door gebed en Schriftstudie met Hem communiceren, en niet meer doen wat ons van Hem verwijdt, zoals hoogmoedig, ruzieachtig en opstandig zijn.

President Russell M. Nelson heeft ons aangemoedigd om, 'met de hulp van de Heiland, het oude puin in ons leven op [te ruimen] en 'verbittering uit te bannen'. Hij heeft ons aangemoedigd om ons geestelijke fundament te versterken door ons leven op de Heiland te richten, en op de verordeningen en verbonden van de tempel. Hij heeft beloofd: 'Als we onze tempelverbonden nakomen, krijgen we meer toegang tot de versterkende kracht van de Heer. [...] We ervaren de reine liefde van Jezus Christus en onze hemelse Vader in grote overvloed!'

Ik heb een vriend die gezegend was met een fijn gezin en een veelbelovende loopbaan. Dit veranderde toen hij door een ziekte niet meer kon werken, wat gevolgd werd door een echtscheiding. De jaren daarna waren moeilijk, maar zijn liefde voor zijn kinderen en de verbonden die hij met God had gesloten, steunden hem. Op een dag vernam hij dat zijn voormalige echtgenote was hertrouwd, en dat ze annulering van hun tempelverzegeling had aangevraagd. Hij was verdrietig en in de war. Hij zocht in het huis des Heren gemoedsrust en begrip. De volgende dag kreeg ik dit bericht van hem:

'Ik had gisteravond een geweldige ervaring in de tempel. Ik denk dat het duidelijk was dat ik

quite a bit of resentment. ... I knew that I must change, and I have been praying all week to do so. ... Last night in the temple I literally felt the Spirit remove the resentment from my heart. ... It was such a relief to be freed from it. ... An ominous physical burden bearing down on me has been lifted.”

While he still has his challenges, my friend treasures that experience in the house of the Lord, where the liberating power of the love of God has helped him to feel closer to God, more optimistic about life, and less anxious about his future.

When we experience the love of God, we can bear up our burdens with ease and submit patiently and cheerfully to His will. We have confidence that God will remember His covenants with us, visit us in our afflictions, and deliver us from bondage. We will also desire to share the joy we feel with our family and loved ones. As with Lehi’s family, each person has agency to choose whether to partake of the fruit or not, but our opportunity is to love, share, and invite in such a way that those we love can feel the love of God.

To help others feel God’s love, we need to cultivate in ourselves Christlike attributes such as humility, charity, compassion, and patience and help turn others towards the Savior through following the two great commandments of loving God and loving our fellow men.

One of our sons struggled with fitting in and self-esteem during his teenage years. My wife and I prayed to know how to help him, and we were willing to do whatever the Lord would have us do. One day I felt prompted to ask my elders quorum president if he knew of anyone in need who I could visit together with my son. After some thought, he asked us to visit a woman with significant health challenges and, with permission from the branch president, to bring the sacrament to her each week. I was elated but also concerned about how my son would react to this weekly commitment.

On our first visit, our hearts ached for this dear woman, as she was in constant pain. She was very grateful for the sacrament, and we enjoyed

nog heel wat wrok koesterde. [...] Ik wist dat ik moest veranderen, en ik heb daar de hele week om gebeden. [...] Gisteravond in de tempel voelde ik de Geest letterlijk de wrok uit mijn hart wegnemen. [...] Het was zo’n opluchting om die kwijt te zijn. [...] Een zware last die mij terneerdrukte, is van mijn schouders weggenomen.’

Hoewel hij nog met problemen worstelt, koestert mijn vriend die ervaring in het huis des Heren. De bevrijdende kracht van Gods liefde daar heeft hem geholpen om een nauwere band met God te voelen, optimistischer in het leven te staan, en minder bezorgd te zijn om zijn toekomst.

Als we Gods liefde ondervinden, kunnen we onze lasten makkelijker dragen en ons geduldig en blijmoedig aan zijn wil onderwerpen. We hebben het vertrouwen dat God zijn verbonden met ons zal gedenken, ons in onze kwellingen zal bezoeken, en ons uit knechtschap zal bevrijden. We willen ook de vreugde die we voelen met onze familieleden en dierbaren delen. Net als het gezin van Lehi heeft ieder de vrijheid om te kiezen of hij wel of niet van de vrucht neemt. Wij hebben echter de gelegenheid om lief te hebben, te delen en uit te nodigen op een wijze waardoor onze dierbaren Gods liefde kunnen voelen.

Om anderen Gods liefde te laten voelen, moeten we zelf christelijke eigenschappen ontwikkelen, zoals nederigheid, naastenliefde, mededogen en geduld. Ook helpen we anderen om zich tot de Heiland te wenden door de twee grote geboden na te leven, namelijk God en onze medemensen lief te hebben.

Een van onze zoons voelde zich als tiener een buitenbeentje en worstelde met zijn gevoel van eigenwaarde. Mijn vrouw en ik baden dat wij mochten weten hoe we hem konden helpen, en we waren bereid om alles te doen wat de Heer van ons verlangde. Op een dag had ik de ingeving om mijn quorumpresident ouderlingen te vragen of hij iemand wist die het moeilijk had, die ik met mijn zoon kon bezoeken. Hij dacht erover na, en vroeg ons om een vrouw te bezoeken die grote gezondheidsproblemen had, en om haar met toestemming van de gemeentepresident elke week het avondmaal te bedienen. Ik was opgetogen, maar ook bezorgd over de reactie van mijn zoon op deze wekelijkse taak.

Bij ons eerste bezoek ging ons hart uit naar deze vrouw, die voortdurend pijn had. Ze was erg dankbaar voor het avondmaal, en we genoten

visiting with her and her husband. After a few visits, one Sunday I was away and could not accompany my son, but I reminded him of our assignment. When I got home, I couldn't wait to hear how the visit went. My son replied that he didn't think his classmates got to do cool things like this. And he elaborated by saying that he brought his brother with him to help and that the sacrament went smoothly, but this dear sister had been sad during the week because she had invited friends to her home to watch movies, but her video player would not work. My son said he searched online, found the problem, and fixed it for her on the spot. He felt useful, happy, and trusted to do something that brightened her day. He felt God's love for him.

If despite your best efforts life is overcast, if you feel that your prayers are not heard, or if you can't feel God's love, please know that your every effort matters and, as certain as the stars above us, that Heavenly Father and Jesus Christ know, hear, and love you.

On one occasion, when His disciples were in a boat being "tossed [by the] waves," the Savior walked towards them on the water and assured them, saying, "Be of good cheer; it is I; be not afraid." When Peter wanted to walk to the Savior on the water, Jesus beckoned to him, saying, "Come." And when Peter lost his focus and began to sink, the Savior immediately reached out His hand to catch him and led him to safety while saying, "O thou of little faith, wherefore didst thou doubt?"

When the winds are against us in our lives, are we willing to be cheerful and courageous? How can we remember that the Savior does not forsake us and that He is near us, perhaps in ways we don't yet recognize? Are we willing to go to Him in faith, especially when the path before us seems impossible? And in what ways does He lift us to safety when we flounder? How can we faithfully look unto Him in every thought, without doubt or fear?

If you would like to feel the love of God more abundantly in your life, may I invite you to consider the following:

First, pause frequently to remember that you

van onze gesprekjes met haar en haar man. Na enkele bezoeken was ik op een zondag weg en kon ik mijn zoon niet vergezellen, maar ik herinnerde hem aan onze taak. Toen ik thuiskwam, kon ik nauwelijks wachten om te horen hoe het bezoek was verlopen. Mijn zoon antwoordde dat zijn klasgenoten volgens hem niet de gelegenheid kregen om zoiets cools als dit te doen. Hij voegde eraan toe dat hij zijn broertje had meegenomen om te helpen, en dat de bediening van het avondmaal goed was verlopen. Alleen was die lieve zuster die week wat verdrietig geweest omdat ze vrienden had uitgenodigd om samen films te komen kijken, maar dat haar videospeler niet werkte. Mijn zoon zei dat hij het probleem online had opgezocht, de oplossing gevonden, en het apparaat ter plekke gerepareerd. Hij voelde zich nuttig en was blij dat hij iets kon doen om haar op te monteren. Hij voelde Gods liefde voor hem.

Als je leven je deprimeert, ondanks de moeite die je doet; als je meent dat je gebeden niet gehoord worden; of als je Gods liefde niet kunt voelen; weet dan dat alles wat je doet, telt. Weet dat onze hemelse Vader en Jezus Christus je kennen, horen en liefhebben, net zo zeker als de sterren aan de hemel staan.

Op een keer verkeerden zijn discipelen in een boot 'in nood door de golven', toen de Heiland over het water naar hen toe kwam en hen geruststelde: 'Heb goede moed, Ik ben het; wees niet bevreesd.' Toen Petrus over het water naar de Heiland toe wilde gaan, wenkte Jezus hem en zei: 'Kom!' En toen Petrus door angst overmand werd en begon te zinken, stak de Heiland onmiddellijk zijn hand uit om hem te redden. Hij bracht hem in veiligheid en zei: 'Kleingelovige, waarom hebt u getwijfeld?'

Als er tegenwind in ons leven waait, zijn we dan bereid om opgewekt en moedig te zijn? Hoe kunnen we onthouden dat de Heiland ons niet in de steek laat en ons misschien nabij is op manieren die wij nog niet inzien? Zijn wij bereid om Hem in geloof te benaderen, met name als het pad vóór ons onbegaanbaar lijkt? En op welke manieren brengt Hij ons in veiligheid wanneer we wanhopig spartelen? Hoe kunnen wij gelovig naar Hem opzien bij elke gedachte, zonder twijfel of vrees?

Als je Gods liefde meer wilt voelen, dan nodig ik je uit om over het volgende na te denken:

Ten eerste, neem vaak de tijd om te bedenken

are a child of God and think of the things you are grateful for.

Second, pray daily, asking Heavenly Father to help you know who around you needs to feel His love.

Third, ask sincerely what you can do to help that individual to feel the love of God.

And fourth, act promptly on the inspiration you receive.

If we consistently pray and ask on the behalf of others, God will show us the people we can help. And if we act promptly, we can become the means through which He answers their prayers. By doing so, in time, we will receive answers to our prayers and we will feel God's love in our own lives.

A few months ago while traveling in Vietnam, my wife and I were on a flight that took off in a heavy storm. The turbulence was severe, and dark clouds, heavy rain, and lightning could be seen from our window. After a long and volatile ascent, our airplane finally rose above the storm clouds and emerged to this glorious vista. We were reminded once again of our Heavenly Father and Jesus Christ and felt Their great love for us.

Dear friends, as one who has experienced God's love, I joyfully witness that the Savior Jesus Christ is the love of God. His love for us is perfect, personal, and perpetual. As we faithfully follow Him, may we be filled with His love and may we be a lighthouse that guides others to His love. In the name of Jesus Christ, amen.

dat je een kind van God bent, en te denken aan alles waar je dankbaar voor bent.

Ten tweede, bid dagelijks en vraag je hemelse Vader wie in jouw omgeving het nodig heeft om zijn liefde te voelen.

Ten derde, vraag oprecht wat jij kunt doen om die persoon Gods liefde te laten voelen.

En ten vierde, handel meteen naar de inspiratie die je krijgt.

Als we geregeld bidden en om zegeningen voor anderen vragen, zal God ons laten zien wie we kunnen helpen. En als we daar vlot op reageren, kunnen wij het middel worden waardoor Hij hun gebeden verhoort. Doen we dat, dan krijgen we na verloop van tijd antwoord op onze gebeden en gaan wij zelf Gods liefde voelen.

Enkele maanden geleden waren mijn vrouw en ik op reis in Vietnam, en vertrok onze vlucht tijdens een hevige storm. Er was hevige turbulentie, en we konden door het raampje donkere wolken, zware regenval en bliksem zien. Na een lange, schokkerige klim, kwam ons vliegtuig uiteindelijk boven de onweerswolken uit en ontvouwde zich dit heerlijke vergezicht. We werden weer aan onze hemelse Vader en Jezus Christus herinnerd, en voelden hun grote liefde voor ons.

Lieve vrienden, als iemand die Gods liefde heeft gevoeld, getuig ik blijmoedig dat de Heiland, Jezus Christus, Gods liefde belichaamt. Zijn liefde voor ons is volkomen, persoonlijk en oneindig. Mogen wij Hem getrouw volgen en dan vervuld worden met zijn liefde, en als een vuurtoren fungeren die anderen naar zijn liefde leidt. In de naam van Jezus Christus. Amen.