

Divine Helps for Mortality

By President Dallin H. Oaks
First Counselor in the First Presidency

Goddelijke hulp in het sterfelijk leven

President Dallin H. Oaks
Eerste raadgever in het Eerste Presidium

April 2025 general conference

Our Heavenly Father's plan provides helps to guide us through our mortal journeys.

Het plan van onze hemelse Vader voorziet in hulpmiddelen om ons in het aardse leven te begeleiden.

I.

Through the Prophet Joseph Smith, the Lord revealed a few things about our pre-earth life. There we existed as spirit children of God. Because God desired to help His children progress, He decided to create an earth on which we could receive a body, learn through experience, develop divine attributes, and be proven to see if we would keep God's commandments. Those who qualified would "have glory added upon their heads for ever and ever" (Abraham 3:26).

To establish the conditions of this divine plan, God chose His Only Begotten Son to be our Savior. Lucifer, whose suggested alternative would destroy the agency of man, became Satan and was "cast down." Banished to the earth and denied the privilege of mortal life, Satan was permitted to attempt "to deceive and to blind men, and to lead them captive at his will, even as many as would not hearken unto [God's] voice" (Moses 4:4).

Essential to God's great plan for the mortal growth of His children was for them to experience "opposition in all things" (2 Nephi 2:11). Just as our physical muscles cannot be developed or maintained without straining against the law of gravity, so mortal growth requires us to strain against Satan's temptations and other mortal

I.

De Heer heeft bij monde van de profeet Joseph Smith iets over het voorsterfelijk leven geopenbaard. Daar leefden we als geestkinderen van God. Omdat God wilde dat zijn kinderen vooruitgang zouden maken, schiep Hij een aarde waarop we een lichaam konden ontvangen, ervarend konden opdoen, goddelijke eigenschappen konden ontwikkelen, en beproefd konden worden om te zien of we Gods geboden zouden onderhouden. En voor wie in aanmerking zouden komen, gold: 'Op hun hoofd zal heerlijkheid worden toegevoegd voor eeuwig en altijd' (Abraham 3:26).

Om de voorwaarden van dat goddelijke plan zeker te stellen, koos God zijn eniggeboren Zoon om onze Heiland te worden. Lucifer, die met zijn alternatief de keuzevrijheid van de mens zou vernietigen, werd Satan en werd 'neergeworpen'. Satan werd naar de aarde verbannen, zonder kans op een sterfelijk leven, en kreeg toestemming 'om de mensen te misleiden en te verblinden en om hen gevankelijk weg te voeren naar zijn wil, ja, allen die weigerden naar [Gods] stem te luisteren' (Mozes 4:4).

Essentieel in Gods grote plan voor de groei van zijn kinderen op aarde was dat zij 'een tegenstelling in alle dingen' (2 Nephi 2:11) zouden ervaren. Net zoals onze lichamelijke spieren niet ontwikkeld of in stand gehouden kunnen worden zonder zich in te spannen tegen de zwaartekracht, vereist onze aardse groei dat wij

opposition. Most important for spiritual growth is the requirement to choose between good and evil. Those who choose good would progress toward their eternal destiny. Those who choose evil—as all would do in the various temptations of mortality—would need saving help, which a loving God designed to provide.

II.

By far, God's strongest mortal help was His provision of a Savior, Jesus Christ, who would suffer to pay the price and provide forgiveness for repented sins. That merciful and glorious Atonement explains why faith in the Lord Jesus Christ is the first principle of the gospel. His Atonement "bringeth to pass the resurrection of the dead" (Alma 42:23), and it "atone[s] for the sins of the world" (Alma 34:8), erasing all of our repented sins and giving our Savior power to succor us in our mortal infirmities.

Beyond that glorious erasing of sins committed and being forgiven, the plan of a loving Father in Heaven provides many other gifts to protect us, including protecting us from sinning in the first place. Our mortal life always begins with a father and a mother. Ideally, both are present, with different gifts to guide our growth. If not, their absence is part of the opposition we must overcome.

III.

Our Heavenly Father's plan provides other helps to guide us through our mortal journeys. I will speak of four of these. Please don't hold me to my number offour, because these helps are overlapping. Moreover, there are other merciful protections in addition to these.

First, I speak of the Light or Spirit of Christ. In his great teaching in the book of Moroni, Moroni quotes his father that "the Spirit of Christ is given to every man, that he may know good from evil" (Moroni 7:16). We read this same teaching in modern revelations:

ons inspannen tegen de verleidingen van Satan en andere aardse tegenstand. Het belangrijkste voor geestelijke groei is de vereiste om tussen goed en kwaad te kiezen. Zij die voor het goede kozen, zouden vooruitgang maken op weg naar hun eeuwige bestemming. Zij die voor het kwade kozen – zoals iedereen in de verschillende verleidingen van het sterfelijk leven zou doen – zouden verlossende hulp nodig hebben, die een liefdevolle God zou geven.

II.

De sterkste hulp die God zou bieden, was te voorzien in een Verlosser, Jezus Christus, die zou lijden om de prijs te betalen en vergeving te bieden voor zonden waarvan we ons bekeren. Uit die genadige, glorierijke verzoening blijkt waarom geloof in de Heer Jezus Christus het eerste beginsel van het evangelie is. Door zijn verzoening brengt Hij 'de opstanding van de doden teweeg' (Alma 42:23) en doet Hij verzoening 'voor de zonden van de wereld' (Alma 34:8). Alle zonden waarvan we ons bekeerd hebben, worden uitgewist, en onze Heiland krijgt de macht om ons te steunen in onze aardse zwakheden.

Naast dat glorieuze uitwissen van zonden die zijn begaan en vergeven, biedt het plan van een liefdevolle Vader in de hemel nog veel meer gaven om ons te beschermen, waaronder de bescherming tegen zondigen op zich. Ons sterfelijk leven begint altijd met een vader en een moeder. Het is ideaal als beide aanwezig zijn, met verschillende gaven om onze groei te begeleiden. Zo niet, dan is hun afwezigheid een van de beproevingen die we moeten overwinnen.

III.

Het plan van onze hemelse Vader voorziet in andere hulpmiddelen om ons in het aardse leven te begeleiden. Ik zal er vier bespreken. Houd me alsjeblieft niet strak aan mijn getal van vier, want deze hulpmiddelen overlappen elkaar. Bovendien zijn er ook nog andere barmhartige vormen van bescherming.

Allereerst bespreek ik het licht of de geest van Christus. In zijn grote verhandeling in het boek Moroni citeert Moroni zijn vader, die zegt dat deze Geest 'aan ieder mens [wordt] gegeven, opdat hij goed van kwaad zal kunnen onderscheiden' (Moroni 7:16). In hedendaagse openbaringen lezen we over dezelfde leer:

“And the Spirit giveth light to every man that cometh into the world; and the Spirit enlighteneth every man through the world, that hearkeneth to the voice of the Spirit” (Doctrine and Covenants 84:46).

Again: “For my Spirit is sent forth into the world to enlighten the humble and contrite, and to the condemnation of the ungodly” (Doctrine and Covenants 136:33).

President Joseph Fielding Smith explained these scriptures: “The Lord has not left men (when they are born into this world) helpless, groping to find the light and truth, but every man ... is born with the right to receive the guidance, the instruction, the counsel of the Spirit of Christ, or Light of Truth.”

Thesecondof the great assistances provided by the Lord to help us choose what is right is a cluster of divine directions in the scriptures as part of the plan of salvation (plan of happiness). These directions are commandments, ordinances, and covenants.

Commandmentsdefine the path our Heavenly Father has marked out for us to progress toward eternal life. People who imagine commandments as the way God decides who to punish fail to understand this purpose of God’s loving plan of happiness. On that path, we can gradually achieve the needed relationship with our Savior and qualify for an increase of His power to help us on our way to the destination He desires for all of us. Our Heavenly Father desires all of His children to return to the celestial kingdom, where God and our Savior reside, and to have the kind of life of those who reside in that celestial glory.

Ordinancesandcovenantsare part of the law that defines the path to eternal life. Ordinances, and the sacred covenants we make with God through them, are required steps and essential guardrails along that path. I like to think of the role of covenants as demonstrating that under God’s plan, His highest blessings are given to those who promise in advance to keep certain commandments and who keep those promises.

Other God-given helps for making right choices are the manifestationsof the Holy Ghost. The Holy Ghost is the third member of the

‘En de Geest geeft licht aan ieder mens die in de wereld komt; en de Geest verlicht ieder mens in de wereld die luistert naar de stem van de Geest’ (Leer en Verbonden 84:46).

Nogmaals: ‘Want mijn Geest wordt in de wereld gezonden om de ootmoedigen en berouwvollen licht te geven, en ter veroordeling van de goddelozen’ (Leer en Verbonden 136:33).

President Joseph Fielding Smith heeft deze teksten uitgelegd: ‘De Heer heeft de mensen (wanneer ze in deze wereld geboren worden) niet hulpeloos achtergelaten, tastend om het licht en de waarheid te vinden, maar ieder mens [...] is geboren met het recht om de leiding, instructie en raad van de Geest van Christus of het Licht van de waarheid te ontvangen.’

Hettweede grote hulpmiddel dat de Heer verschaft zodat wij voor het goede kunnen kiezen, is een reeks goddelijke aanwijzingen in de Schriften als onderdeel van het heilsplan (plan van geluk). Deze aanwijzingen zijn geboden, verordeningen en verbonden.

Gebodendefiniëren het pad dat onze hemelse Vader voor ons heeft gemarkeerd om het eeuwige leven te bereiken. Mensen die zich geboden voorstellen als een manier waarop God beslist wie er gestraft moet worden, begrijpen dit doel van Gods liefdevolle plan van geluk niet. Op die weg kunnen we geleidelijk aan de nodige relatie met onze Heiland ontwikkelen en komen we in aanmerking voor een toename van zijn kracht, als hulpmiddel op weg naar de bestemming die Hij voor ons allen in gedachten heeft. Onze hemelse Vader wil dat al zijn kinderen naar het celestiale koninkrijk terugkeren, waar God en onze Heiland wonen, en dat ze het soort leven hebben van hen die in die celestiale heerlijkheid verblijven.

Verordeningen en verbonden maken deel uit van de wet die het pad naar het eeuwige leven definieert. Verordeningen en de heilige verbonden die we daardoor met God sluiten, zijn vereiste stappen en belangrijke relingen langs dat pad. Ik zie de rol van verbonden graag als een illustratie dat volgens Gods plan zijn hoogste zegeningen worden verleend aan hen die van tevoren beloven om bepaalde geboden te onderhouden, en die zich aan die beloften houden.

Andere hulpmiddelen van God bij het maken van de juiste keuzes zijn demanifestaties van de Heilige Geest. De Heilige Geest is het derde

Godhead. His function, defined in scripture, is to testify of the Father and the Son, to teach us, to bring all things to our remembrance, and to guide us into all truth. The scriptures include many descriptions of the manifestations of the Holy Ghost, such as a spiritual witness in response to an inquiry about the truth of the Book of Mormon. A manifestation is not to be confused with the gift of the Holy Ghost, which is conferred following baptism.

One of the most significant of God's helps for His faithful children is the gift of the Holy Ghost. The importance of this gift is evident in the fact that it is formally conferred after repentance and baptism by water, "and then [the scriptures explain] cometh a remission of your sins by fire and by the Holy Ghost" (2 Nephi 31:17). Persons who have this remission of sins—and then regularly renew their cleansing by daily repentance and living according to the covenants they make through the ordinance of the sacrament—qualify for the promise that the Holy Ghost, the Spirit of the Lord, "may always ... be with them" (Doctrine and Covenants 20:77).

Thus, President Joseph F. Smith taught that the Holy Ghost will "enlighten the minds of the people with regard to the things of God, to convince them at the time of their conversion of their having done the will of the Father, and to be in them an abiding testimony as a companion through life, acting as the sure and safe guide into all truth and filling them day by day with joy and gladness, with a disposition to do good to all men, to suffer wrong rather than to do wrong, to be kind and merciful, long suffering and charitable. All who possess this inestimable gift, this pearl of great price, have a continual thirst after righteousness. Without the aid of the Holy Spirit," President Smith concluded, "no mortal can walk in the straight and narrow way."

IV.

With so many powerful helps to guide us in our mortal journeys, it is disappointing that so many remain unprepared for their appointed meeting with our Savior and Redeemer, Jesus Christ. His parable of the ten virgins, spoken of

lid van de Godheid. Zijn taak, die in de Schriften wordt beschreven, is om van de Vader en de Zoon te getuigen, ons te onderwijzen, ons alles in herinnering te brengen en ons in alle waarheid te leiden. De Schriften bevatten veel beschrijvingen van de manifestaties van de Heilige Geest, zoals een geestelijk getuigenis als antwoord op een vraag over de waarheid van het Boek van Mormon. Een manifestatie mag niet worden verward met de gave van de Heilige Geest, die na de doop wordt verleend.

Een van de belangrijkste hulpmiddelen van God voor zijn getrouwe kinderen is de gave van de Heilige Geest. Het belang van deze gave blijkt duidelijk uit het feit dat die formeel wordt verleend na bekering en doop met water, 'en dan [staat er in de Schriften] komt vergeving van uw zonden door vuur en door de Heilige Geest' (2 Nephi 31:17). Mensen die deze vergeving van zonden hebben ontvangen – en vervolgens geregeld hun reiniging hernieuwen door zich dagelijks te bekeren en te leven naar de verbonden die ze tijdens de verordening van het avondmaal sluiten – komen in aanmerking voor de belofte dat ze de Heilige Geest, de Geest van de Heer, 'altijd bij zich mogen hebben' (Leer en Verbonden 20:77).

Daarom heeft president Joseph F. Smith gezegd dat de Heilige Geest 'het verstand van de mensen verlicht met betrekking tot de aanlegenheden van God, om hen ten tijde van hun bekering te overtuigen dat zij de wil van de Vader hebben gedaan, en om in hen een blijvend getuigenis als metgezel in hun leven te zijn, en op te treden als de betrouwbare, veilige gids tot alle waarheid, en hen dag in dag uit met vreugde en blijdschap te vervullen, met een verlangen om goed te doen aan alle mensen, om liever kwaad te ondergaan dan kwaad te doen, om vriendelijk, lankmoedig en vol naastenliefde te zijn. Allen die deze gave van onschatbare waarde bezitten, deze parel van grote waarde, dorsten voortdurend naar rechtschapenheid. Zonder de hulp van de Heilige Geest kan niemand het rechte en nauwe pad bewandelen.

IV.

Met zo veel krachtige hulpmiddelen om ons in het sterfelijk leven te leiden, is het teleurstellend dat zo velen onvoorbereid blijven op de ontmoeting met onze Heiland en Verlosser, Jezus Christus. Uit zijn gelijkenis van de tien meisjes,

so frequently in this conference, suggests that of those invited to meet Him, only half will be prepared.

We all know examples of the unprepared: returned missionaries who have interrupted their spiritual growth by periods of inactivity, youth who have jeopardized their spiritual growth by separating themselves from Church teaching and activities, men who have postponed their ordination to the Melchizedek Priesthood, men and women—sometimes the posterity of noble pioneers or worthy parents—who have departed the covenant path short of making and keeping covenants in the holy temple.

Many of such deviations occur when members fail to follow the fundamental spiritual maintenance plan of personal prayer, regular scripture study, and frequent repentance. In contrast, some neglect weekly renewal of covenants by not partaking of the sacrament. Some say the Church is not meeting their needs; those substitute what they perceive as their future needs ahead of what the Lord has provided in His many teachings and opportunities for our essential service to others.

Humility and trust in the Lord are the remedies for such deviations. As the Book of Mormon teaches, the Lord “doth bless and prosper those who put their trust in him” (Helaman 12:1). Trusting in the Lord is a particular need for all who wrongly measure the commandments of God and the teachings of His prophets against the latest findings and wisdom of man.

I have spoken of the many mortal helps our loving Father in Heaven has given to help His children return to Him. Our part in this divine plan is to trust in God and seek and use these divine helps, most notably the Atonement of His Beloved Son, our Savior and Redeemer, Jesus Christ. I pray that we will teach and live these principles, in the name of Jesus Christ, amen.

die deze conferentie herhaaldelijk is genoemd, blijkt dat van hen die uitgenodigd worden om Hem te ontmoeten, slechts de helft voorbereid is.

We kennen allemaal voorbeelden van mensen die niet voorbereid zijn: teruggekeerde zendelingen die hun geestelijke groei hebben onderbroken door perioden van inactiviteit, jongeren die hun geestelijke groei in gevaar hebben gebracht door niet deel te nemen aan het onderwijs en de activiteiten van de kerk, mannen die hun ordening tot het Melchizedeks priesterschap hebben uitgesteld, mannen en vrouwen – soms het nageslacht van nobele pioniers of waardige ouders – die het verbondspad hebben verlaten zonder de verbonden van de heilige tempel te sluiten en na te leven.

Veel van deze afdwalingen komen voor wanneer leden het fundamentele geestelijke onderhoudsplan van persoonlijk gebed, regelmatige Schriftstudie en veelvuldige bekering niet volgen. Daarentegen verwaarlozen sommige mensen de wekelijkse hernieuwing van verbonden doordat zij niet aan het avondmaal deelnemen. Sommigen zeggen dat de kerk niet in hun behoeften voorziet en stellen wat zij zien als hun toekomstige behoeften boven dat waarin de Heer heeft voorzien door zijn vele leringen en mogelijkheden voor onze essentiële dienstverlening aan anderen.

Nederigheid en vertrouwen op de Heer zijn de oplossing voor zulke afdwalingen. In het Boek van Mormon staat dat de Heer ‘hen zegent en voorspoedig maakt die hun vertrouwen in Hem stellen’ (Helaman 12:1). Vertrouwen op de Heer is een bijzondere behoefte voor iedereen die ten onrechte de geboden van God en de leringen van zijn profeten afmeet aan de nieuwste bevindingen en wijsheid van de mens.

Ik heb de vele hulpmiddelen genoemd die onze liefdevolle hemelse Vader zijn kinderen hier heeft gegeven, zodat ze bij Hem kunnen terugkeren. In dit goddelijke plan moeten wij op God vertrouwen en deze goddelijke hulpmiddelen gebruiken, vooral de verzoening van zijn geliefde Zoon, onze Heiland en Verlosser, Jezus Christus. Ik bid dat we deze beginselen zullen verkondigen en naleven. In de naam van Jezus Christus. Amen.