

Joy Through Covenant Discipleship

By Elder John A. McCune
Of the Seventy

Vreugde door verbondsdiscipelschap

Ouderling John A. McCune
van de Zeventig

April 2025 general conference

As we bind ourselves to act as covenant disciples, our relationship with the Father and Son is enriched, our joy enhanced, and our eternal perspective expanded.

One day in 2023, Uyanga Altansukh was at work in the northern Mongolian city of Darkhan when the Mongolian mission president entered her workplace. In her words:

“I saw him and thought he had this bright light in his countenance. He was very kind and fun to those around him, and I felt warmth. Before he left, I asked him some questions. A few days later, he came into my work again and asked if I could attend his church. I thought it might be helpful. I was worried for my children’s future, as society seemed to be full of stress and darkness. I wanted my children to be like this man with a light in their countenance, spreading joy to others around them.

“One day the missionaries taught us the law of tithing. My children said with excitement, ‘We must pay our tithing, Mom.’ I could see my children’s faith at that moment. Before I joined the Church, I watched general conference and listened to President Russell M. Nelson speak. He announced new temples all over the world and said that a new temple would be built in Ulaanbaatar, Mongolia. I rejoiced and shed tears, even though I did not understand why. With this joy, I could tell that my faith and testimony were growing.”

Uyanga, like millions of others, is part of the great gathering of Israel in preparation for the Second Coming of Jesus Christ. She has begun her journey along the covenant path and has be-

Als we ons ertoe verbinden om als verbondsdiscipelen op te treden, wordt onze relatie met de Vader en de Zoon verrijkt, onze vreugde vergroot en ons eeuwig perspectief verruimd.

In 2023 was Uyanga Altansukh op zekere dag op haar werk in de Noord-Mongoolse stad Darkhan toen de Mongoolse zendingspresident binnenkwam. Ze zei hierover:

‘Ik zag hem en merkte het stralende licht in zijn gelaat. Hij was erg aardig en plezierig in de omgang, en dat gaf me een fijn gevoel. Voordat hij wegging, stelde ik hem wat vragen. Een paar dagen later kwam hij weer naar mijn werk en vroeg of ik zijn kerk wilde bezoeken. Dat leek me een goed idee. Ik maakte me zorgen over de toekomst van mijn kinderen, omdat stress en duisternis in de maatschappij alomtegenwoordig waren. Ik wilde dat mijn kinderen licht in hun gelaat hadden net als deze man, en dat ze de mensen om hen heen vreugde brachten.

‘Op een dag leerden de zendelingen ons de wet van tiende. Mijn kinderen zeiden enthousiast: “We moeten onze tiende betalen, mama.” Ik zag op dat moment het geloof van mijn kinderen. Voordat ik lid van de kerk werd, keek ik naar de algemene conferentie en luisterde ik naar president Russell M. Nelson. Hij kondigde nieuwe tempels in de hele wereld aan, waaronder een tempel in Ulaanbaatar (Mongolië). Ik hilde tranen van blijdschap, ook al begreep ik niet waarom. Door die vreugde merkte ik dat mijn geloof en getuigenis aan het groeien waren.’

Uyanga maakt net als miljoenen anderen deel uit van de grote vergadering van Israël ter voorbereiding op de wederkomst van Jezus Christus. Ze is aan haar reis op het verbonds-

come a disciple of Christ. What does it mean to be a disciple of Christ? I appreciate the Japanese word for disciple—*deshi*—demeaning younger brother, and *shi* meaning child.

Jesus Christ declared, “I was in the beginning with the Father, and am the Firstborn.” Because of who He is and what He has done, we worship Him, we revere Him, we give glory to Him, and we follow Him. Christ has redeemed us, and we are forever grateful for His infinite and atoning sacrifice.

We have a Heavenly Father, who loves us as His children. His love for us is perfect. Jesus Christ and His mission illustrate God’s love for us. As John wrote, “For God so loved the world, that he gave his only begotten Son, that whosoever believeth in him should not perish, but have everlasting life.”

In our quest to understand what we do not know, we might sometimes rely on our familiar mortal experiences, or things we do know. For example, we can learn somewhat of God the Father through our own parenthood and mortal family relationships. However, we should be careful in applying these comparisons too far in our attempt to understand our Heavenly Father. The attributes of God the Father transcend any less-than-perfect attributes of a fallen man. God the Father is the perfect Father. He is perfectly loving, kind, patient, and understanding and is perfectly glorious. We can trust Him perfectly. The love of Christ reflects the love of God the Father and is a representation of that love.

Jesus Christ is both the example and the means. In Christ, we can understand better the perfect attributes of the Father and His plan. Through Christ, we are given the enabling power to overcome the tendencies of natural men and women so that we might become more like the Father.

Just like our Heavenly Father, Jesus Christ is perfectly merciful and just. These divine attributes of justice and mercy are not in opposition. They are complementary. Both justice and mercy illustrate God’s perfect love for His children. We can trust God the Father and Jesus Christ because They are just and fair with all of us.

pad begonnen en is een discipel van Christus geworden. Wat houdt het in om een discipel van Christus te zijn? Ik vind het Japanse woord voor discipel –*deshi*– erg mooi. De betekening is kleine broer, en *shi* betekent kind.

Jezus Christus heeft gezegd: ‘Ik was in het begin bij de Vader, en ben de Eerstgeborene.’ Vanwege wie Hij is en wat Hij heeft gedaan, aanbidden we Hem, vereren we Hem en volgen we Hem. Christus heeft ons verlost en we zijn eeuwig dankbaar voor zijn oneindige zoenoffer.

We hebben een hemelse Vader die ons, zijn kinderen, liefheeft. Zijn liefde voor ons is volmaakt. Jezus Christus en zijn zending illustreren Gods liefde voor ons. Zoals in Johannes staat: ‘Want zo lief heeft God de wereld gehad, dat Hij Zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat ieder die in Hem gelooft, niet verloren gaat, maar eeuwig leven heeft.’

Op onze zoektocht om te begrijpen wat we niet weten, steunen we soms op onze sterfelijke ervaringen, of dingen die we wel weten. We kunnen bijvoorbeeld iets over God de Vader leren uit ons ouderschap en onze familierelaties. We moeten echter oppassen dat we zulke vergelijkingen niet te ver doortrekken in onze pogingen om onze hemelse Vader te doorgronden. De eigenschappen van God de Vader overstijgen alle onvolmaakte eigenschappen van een gevallen mens. God de Vader is de volmaakte Vader. Hij is volmaakt liefdevol, vriendelijk, geduldig en begripvol, en volmaakt heerlijk. We kunnen Hem volledig vertrouwen. De liefde van Christus weerspiegelt de liefde van God de Vader en is een voorstelling van die liefde.

Jezus Christus is zowel het voorbeeld als het middel. In Christus kunnen we de volmaakte eigenschappen van de Vader en zijn plan beter begrijpen. Door Christus ontvangen we de instaatstellende kracht om de neigingen van de natuurlijke mens te overwinnen, zodat we meer zoals de Vader kunnen worden.

Net als onze hemelse Vader is Jezus Christus volmaakt barmhartig en rechtvaardig. De goddelijke eigenschappen gerechtigheid en barmhartigheid zijn niet tegenstrijdig. Ze vullen elkaar aan. Zowel gerechtigheid als barmhartigheid illustreert Gods volmaakte liefde voor zijn kinderen. We kunnen God de Vader en Jezus Christus vertrouwen omdat Ze ons allen rechtvaardig en billijk bejegenen.

God the Father and His Son, Jesus Christ, are perfectly aligned in purpose and love. Because God and Jesus Christ love us, we are given the opportunity and privilege as true disciples to make covenants with Them. By our doing so, our relationship with Christ is expanded: “And now, because of the covenant which ye have made ye shall be called the children of Christ, his sons, and his daughters; for behold, this day he hath spiritually begotten you; for ye say that your hearts are changed through faith on his name; therefore, ye are born of him and have become his sons and his daughters.”

As disciples, when we make and keep sacred covenants, we are blessed with spiritual power. We are connected to Christ and God the Father in a special relationship and can experience Their love and joy in a measure reserved for those who have made and kept covenants. Our ability to sense a full measure of God’s love, or to continue in His love, is contingent upon our righteous desires and actions.

In John chapter 15, verse 9, we read, “As the Father hath loved me, so have I loved you.” And then we are given an invitation: “Continue ye in my love.”

In the next verse, we are given the way to continue in His love: “If ye keep my commandments, ye shall abide in my love; even as I have kept my Father’s commandments, and abide in his love.”

We then see the purpose of keeping the commandments in verse 11: “These things have I spoken unto you, that my joy might remain in you, and that your joy might be full.”

Through true covenant discipleship, we can begin to understand better the nature of God and the joy that He wants all of His children to experience. We can also begin to understand some principles that at first might seem confusing. For example, how can God have a fulness of joy when some of His children are suffering so much? The answer lies in God’s perfect perspective and in His perfect plan. He sees us from the beginning to our glorious potential future. He has provided a way, through His Son, Jesus Christ, for all of us, His children, to overcome the pains, suffering, sins, guilt, and loneliness of our mortality. God has provided for us the way and the choice.

Examples of those who have experienced joy through discipleship might help us to better

God de Vader en zijn Zoon, Jezus Christus, zijn volkomen vereend in doel en liefde. Omdat God en Jezus Christus ons liefhebben, krijgen wij als ware discipelen de kans en het voorrecht om verbonden met Hen te sluiten. Zo breiden we onze relatie met Christus uit: ‘En nu, wegens het verbond dat u hebt gesloten, zult u de kinderen van Christus worden genoemd, zijn zonen en zijn dochters; want zie, heden heeft Hij u geestelijk verwekt; want u zegt dat uw hart door geloof in zijn naam is veranderd; daarom bent u uit Hem geboren en zijn zonen en zijn dochters geworden.’

Als we als discipelen heilige verbonden sluiten en nakomen, worden we met geestelijke kracht gezegend. Dan zijn we in een bijzondere relatie met Christus en God de Vader verbonden en kunnen we hun liefde en vreugde ervaren in een mate die voorbehouden is aan hen die verbonden sluiten en nakomen. Ons vermogen om Gods liefde volledig te voelen, of om in zijn liefde te blijven, is afhankelijk van onze rechtschapen verlangens en daden.

In Johannes 15:9 lezen we: ‘Zoals de Vader Mij liefgehad heeft, heb ook Ik u liefgehad.’ Endank krijgen we de uitnodiging: ‘Blijf in Mijn liefde.’

In het volgende vers lezen we hoe we in zijn liefde blijven: ‘Als u Mijn geboden in acht neemt, zult u in Mijn liefde blijven, zoals Ik de geboden van Mijn Vader in acht genomen heb en in Zijn liefde blijf.’

En in vers 11 staat waarom we die geboden moeten nakomen: ‘Deze dingen heb Ik tot u gesproken, opdat Mijn blijdschap in u zal blijven en uw blijdschap volkomen zal worden.’

Door waar verbondsdiscipelschap kunnen we de aard van God en de vreugde die Hij al zijn kinderen gunt beter gaan begrijpen. We gaan ook beginselen die op het eerste gezicht verwarrend lijken beter begrijpen. Bijvoorbeeld: hoe kan God een volheid van vreugde hebben terwijl sommige van zijn kinderen zo lijden? Het antwoord schuilt in Gods volmaakte perspectief en volmaakte plan. Hij ziet ons vanaf het begin tot aan onze heerlijke potentiële toekomst. Hij heeft, door middel van zijn Zoon, Jezus Christus, voor ons, zijn kinderen, een manier bereid om pijn, leed, zonden, schuld en eenzaamheid te overwinnen. God heeft ons de weg en de keuze gegeven.

Voorbeelden van mensen die vreugde door discipelschap hebben gekregen, kunnen nuttig

understand this concept. Perhaps you have heard the phrase that we are only as happy as our most unhappy child. I have seen that this does not need to be the case. My 94-year-old mother has over 200 living descendants. At any given point, at least one of the 200 is going to be unhappy. If this statement were true, my mother would be in a perpetual state of unhappiness, which she isn't. Those who know her know how joyful she is.

I now would like to share another experience. In January of 2019, my wife, Debbie, and I were invited into the office of President Nelson. He had positioned a chair close to us, and we sat almost knee to knee. After extending to us our current calling, President Nelson turned to Debbie and focused on her. He was kind, loving, gentle, and full of joy, like the perfect father or grandfather. He held Debbie's hand and patted it, reassuring her that it would be OK and that our family would be blessed. It seemed to us at that moment that we were the most important people to him and that he had all the time in the world for us. We left his office that Friday afternoon feeling reassured, loved, and joyful.

On Monday we saw the news. During that same day that President Nelson had spent with us, one of his daughters had passed away from cancer. We were stunned. Our hearts were full as we mourned for him and his family. Our hearts were also full of gratitude for his Christlike attention to us while mourning for his daughter who was suffering.

As we pondered this experience, we asked ourselves, "How could he be so kind, loving, and even joyful at such a difficult time?" The answer is because he knows. He knows that Christ has been victorious. He knows he will be with his daughter again and will spend an eternity with her. Joy and eternal perspective come through being bound to the Savior by making and keeping covenants and through Christlike discipleship.

President Nelson has taught: "Just as the Savior offers peace that 'passeth all understanding' [Philippians 4:7], He also offers an intensity, depth, and breadth of joy that defy human logic or mortal comprehension. For example, it doesn't seem possible to feel joy when your child suffers

zijn om dit concept beter te begrijpen. Misschien heb je weleens gehoord dat we zo gelukkig zijn als ons ongelukkigste kind. Dat hoeft naar mijn ervaring niet zo te zijn. Mijn 94-jarige moeder heeft meer dan tweehonderd levende nakomelingen. Op elk moment zal vast één van die tweehonderd ongelukkig zijn. Was deze uitspraak waar, dan zou mijn moeder voortdurend ongelukkig zijn, wat ze niet is. Wie haar kent, weet hoe vreugdevol ze is.

Ik wil graag de volgende ervaring met jullie delen. In januari 2019 werden mijn vrouw, Debbie, en ik uitgenodigd in het kantoor van president Nelson. Hij had zijn stoel zo dicht bij ons gezet dat onze knieën elkaar bijna raakten. President Nelson gaf ons onze huidige roeping en wendde zich toen tot Debbie en concentreerde zich op haar. Hij was vriendelijk, liefdevol, zachtvaardig en vol vreugde, zoals een volmaakte vader of grootvader. Hij hield Debbie's hand vast, tikte er zachtjes op, en verzekerde haar dat het goed zou komen en dat onze familie zegeningen zou ontvangen. We kregen op dat moment het gevoel dat we de belangrijkste mensen op aarde voor hem waren en dat hij alle tijd van de wereld voor ons had. Toen we die vrijdagmiddag zijn kantoor verlieten, voelden we ons gerustgesteld, geliefd en vreugdevol.

Op maandag zagen we het nieuws. Op de dag die president Nelson met ons had doorgebracht, was een van zijn dochters aan kanker overleden. We waren stomverbaasd. Ons hart ging uit naar hem en zijn familie. Maar ons hart was ook vol dankbaarheid voor zijn christelijke aandacht voor ons terwijl hij rouwde om zijn lijdende dochter.

Toen we over deze ervaring nadachten, vroegen we ons af hoe hij in zo'n moeilijke tijd zo vriendelijk, liefdevol en zelfs vreugdevol kon zijn. Het antwoord is omdat hij het weet. Hij weet dat Christus de dood heeft overwonnen. Hij weet dat hij zijn dochter zal terugzien en de eeuwigheid met haar zal doorbrengen. We ontvangen vreugde en een eeuwig perspectief als we ons aan de Heiland binden door verbonden te sluiten en na te komen, en door christelijk discipelschap.

President Nelson heeft gezegd: 'Net zoals de Heiland vrede biedt die "alle begrip te boven gaat" [Filippenzen 4:7], is de vreugde die Hij biedt zo intens, diep en omvangrijk dat ze iedere menselijke logica en elk sterfelijk begrip ver te boven gaat. Zo lijkt het niet mogelijk om vreugde

with an incurable illness or when you lose your job or when your spouse betrays you. Yet that is precisely the joy the Savior offers.”

As we make and keep covenants, we will naturally turn outward and have a desire to help others feel the measure of joy and love we feel in our covenantal relationships. We can be part of the greatest cause on the earth today—the gathering of Israel. We can help to bring God’s children to Christ. As the prophet Jacob taught, “And blessed art thou; for because ye have been diligent in laboring with me in my vineyard, and have kept my commandments, and have brought unto me again the natural fruit, ... ye shall have joy with me because of the fruit of my vineyard.”

As we bind ourselves to act as covenant disciples, in whatever our level of capacity, our relationship with the Father and the Son is enriched, our joy enhanced, and our eternal perspective expanded. We then are endowed with power and can feel joy in a measure reserved for God’s true covenant disciples. In the sacred name of Jesus Christ, amen.

te voelen als je kind ongeneeslijk ziek is of als je je baan verliest, of als je partner je ontrouw is. En toch is dat precies de vreugde die de Heiland biedt.’

Als we verbonden sluiten en nakomen, richten we ons vanzelf op anderen en willen we dat zij de mate van vreugde en liefde ervaren die wij in onze verbondsrelaties voelen. Wij kunnen aan het grootste werk op aarde deelnemen: de vergadering van Israël. We kunnen Gods kinderen tot Christus brengen. Zoals de profeet Jakob heeft gezegd: ‘En u bent gezegend; want omdat u ijverig met mij hebt gearbeid in mijn wijngaard en mijn geboden bent nagekomen en mij de natuurlijke vruchten weer hebt gebracht, [...] daarom zult u samen met mij vreugde hebben wegens de vruchten van mijn wijngaard.’

Als we ons ertoe verbinden om als verbondsdiscipelen op te treden, ongeacht onze mogelijkheden, wordt onze relatie met de Vader en de Zoon verrijkt, onze vreugde vergroot en ons eeuwig perspectief verruimd. Dan worden we met macht begiftigd en kunnen we vreugde voelen in een mate die voorbehouden is aan Gods ware verbondsdiscipelen. In de heilige naam van Jezus Christus. Amen.