

Faith: A Bond of Trust and Loyalty

By Elder Sandino Roman
Of the Seventy

Geloof: een band van vertrouwen en loyaliteit

Ouderling Sandino Roman
van de Zeventig

April 2025 general conference

Faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him.

When I was 17, I made an agreement with my friend José Luis to teach him how to swim. So one morning we dedicated time to practice. When our lesson was over and I was leaving the pool, I heard my friend shouting for help. He was drowning in the deep end of the pool.

I threw myself into the water and swam toward him while praying for help. As I grabbed his hand to pull him to the surface, my desperate friend climbed onto my back and put me in a choke hold. Now we were both drowning. Trying my best to reach the surface, I prayed with all my might for a miracle from God. Then, slowly but steadily, the power of God was manifest as I felt a hand propelling me toward the shallow end of the pool, bringing us to safety.

This experience confirmed a profound lesson President Russell M. Nelson once taught: “When you reach up for the Lord’s power in your life with the same intensity that a drowning person has when grasping and gasping for air, power from Jesus Christ will be yours.”

Dear children and young people, today I want to talk to you about the essential principle of faith in Jesus Christ.

Faith in Christ Means Trusting Him

What does it mean to have faith in Christ? Does it mean we believe in Him or have a testi-

Geloof spruit uit wanneer we op Jezus Christus vertrouwen en gedijt goed wanneer we trouw en loyaal aan Hem zijn.

Toen ik 17 jaar was, beloofde ik mijn vriend José Luis dat ik hem zou leren zwemmen. Dus op een ochtend namen we de tijd om te oefenen. Toen de les voorbij was en ik het zwembad verliet, hoorde ik mijn vriend om hulp roepen. Hij was aan de diepe kant van het bad aan het verdrinken.

Ik sprong in het water en zwom al biddend om hulp naar hem toe. Toen ik zijn hand vastgreep om hem naar boven te trekken, klom mijn wanhopige vriend op mijn rug en nam hij mij in een wurrgreep. Nu waren we allebei aan het verdrinken. Terwijl ik mijn best deed om boven te komen, bad ik God uit alle macht om een wonder. Langzaam maar zeker werd de macht van God kenbaar toen ik een hand voelde die me naar de ondiepe kant van het bad voortbewoog en ons in veiligheid bracht.

Deze ervaring bevestigde voor mij een diepzinnige les van president Russell M. Nelson: ‘Als u net zo intens naar de macht van de Heer omhoog reikt als een drenkeling die naar adem snakt, zult u macht van Jezus Christus ontvangen.’

Lieve kinderen en jonge mensen, vandaag wil ik tot jullie spreken over een essentieel beginsel van geloof in Jezus Christus.

Geloof in Christus betekent Hem vertrouwen

Wat betekent het om geloof in Jezus Christus te hebben? Betekent het dat we in Hem geloven of

mony that He is real? That may be a start, but it's more than that. Have you ever thought of faith astrust? Think of the person you trust the most—perhaps a family member or a friend. Why do you trust them? It is probably because you have seen their constant love and help.

When we have faith in Christ, we recognize His blessings and develop a relationship of trust with Him.

In a recent youth devotional, you were invited to meditate on a time in your life when you received a ray of heavenly light. Try this exercise!

Start by meditating about Christ and the happiness His Atonement and gospel bring to your life. Also, make a record of the “spiritually defining memories” where God has been there for you, for your loved ones, and for the people in the scriptures. Now, these testimonies will not bring power to your life until the Spirit etches them in the “fleshy tables” of your heart. So ponder and record all God set in motion for these miracles to come at just the right time.

Next, use this exercise as an opportunity to get closer to God. Pray to your Heavenly Father as if it were the first time. Express your love and gratitude for His blessings. Even ask Him how He feels about you and about the direction your life is taking.

If you are sincere and humble, you will hear His answer and begin a personal and lasting relationship with Heavenly Father and Jesus Christ. Not only that, but your religious habits will become meaningful! For instance, you will look forward to your prayers, personal study, and temple worship as opportunities to get to know Them and be with Them.

Faith Flourishes with Loyalty

Notice that faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him. If you want a true relationship with Christ, show Him by making covenants and honoring them with faithfulness and loyalty. Making covenants with Jesus Christ builds hope. Honoring them builds faith.

Let me use a personal example: When I was a child, I found my mother crying alone one day. When I asked her why, she gently said, “I need you to be a good boy.” Even though I knew that

een getuigenis hebben dat Hij bestaat? Dat kan een begin zijn, maar het is meer dan dat. Heb je geloof weleens gezien als vertrouwen? Denk eens aan de persoon die je het meest vertrouwt – misschien een familielid, een vriend of vriendin. Waarom vertrouwt je die? Waarschijnlijk omdat je zijn of haar constant liefde en hulp hebt ervaren.

Als we geloof in Christus hebben, erkennen wij zijn zegeningen en ontwikkelen we een vertrouwensrelatie met Hem.

Onlangs tijdens een devotional werd je gevraagd om rustig na te denken over een moment waarop er een hemelse lichtstraal op je viel. Probeer dit eens!

Begin door na te denken over Christus en het geluk dat zijn verzoening en evangelie je brengt. Houd ook een verslag bij van de ‘geloofsbepalende herinneringen’ waarbij God er voor jou, je geliefden en voor de mensen in de Schriften was. Maar die getuigenissen bezorgen je geen macht totdat de Geest ze in de ‘tafelen van vlees’ van je hart heeft gegrift. Denk dus na over alles wat God in gang heeft gezet opdat deze wonderen precies op het goede moment gebeuren, en schrijf het op.

Gebruik deze oefening dan als een kans om dichter tot God te komen. Bid tot je hemelse Vader alsof het je eerste keer is. Spreek je liefde uit en je dankbaarheid voor zijn zegeningen. Vraag Hem zelfs hoe Hij over je denkt en over de kant die je in je leven op gaat.

Als je oprecht en nederig bent, zul je zijn antwoord horen en een persoonlijke, blijvende relatie met onze hemelse Vader en Jezus Christus smeden. En niet alleen dat, maar je religieuze gewoonten krijgen betekenis! Je zult bijvoorbeeld uitzien naar je gebeden, je persoonlijke studie en tempelwerk als kansen om Hem te leren kennen en bij Hem te zijn.

Geloof gedijt in loyaliteit

Merk op dat geloof uitspruit wanneer we op Jezus Christus vertrouwen en goed gedijt wanneer we trouw en loyaal aan Hem zijn. Als je een echte relatie met Christus wilt, laat dat dan aan Hem zien door verbonden te sluiten en die getrouw en loyaal na te leven. Verbonden met Jezus Christus sluiten leidt tot hoop. Ze nakomen leidt tot geloof.

Laat me een persoonlijk voorbeeld geven. Als kind trof ik mijn moeder eens in tranen aan. Toen ik haar vroeg waarom, zei ze liefdevol: ‘Het is belangrijk dat je een goed mens bent.’ Hoewel

I was not the cause of her distress, I loved and trusted my mother like no one else and wanted to make her life less difficult. So, with tears in my eyes and with all the solemnity that a nine-year-old can have, I promised her that day I would always strive to be the best son and make her proud.

Can you imagine the power that promise had—and still has—on me?

That promise with her would guide my life. Before making decisions, I would consider whether my actions would please her. The bond of this promise and the relationship with my mother were the anchors for my conduct throughout my life.

Years later, as I came to know Jesus Christ better, I already knew how to base my faith in Him. I made covenants with the Lord, and as I have sought to honor them, He has forgiven my sins, guided my life, and “filled me with his love” to the very core of my being. Christ has instilled in me a deep love, respect, and loyalty for Him.

Do you understand why “faith is a principle of action” and that “without faith it is impossible to please [God]”?

As you try to do what pleases Him, you will say, like Joseph in Egypt when he was tempted by Potiphar’s wife, “How then can I do this great wickedness, and sin against God?” And when faced with opposition, you will say, like the young Prophet Joseph, “I knew it, and I knew that God knew it, and I could not deny it; ... I knew that by so doing I would offend God.”

So faith in Jesus Christ is a bond of trust forged in loyalty and love. In other words, in gratitude for God’s merciful love (hesed), we show our loyal love (emunah) by keeping His commandments.

Christ promises, “He that hath my commandments, and keepeth them ... shall be loved of my Father, and I will love him, and will manifest myself to him.” If you commit to being loyal to Him, He will manifest His love for you.

Faith in the Face of Adversity

But how should you respond to such adverse situations that require His miracles? While challenges are inevitable and sometimes frightening,

ik wist dat ik niet de oorzaak van haar verdriet was, hield ik van mijn moeder en vertrouwde ik haar meer dan enig ander, en ik wilde zorgen dat ze het minder moeilijk had. Dus, met tranen in mijn ogen en met de plechtigheid van een 9-jarige, beloofde ik haar die dag dat ik altijd zou proberen een heel goede jongen te zijn en te zorgen dat ze trots op me was.

Kun je je voorstellen hoeveel macht die belofte over mij had – en nog heeft?

Die belofte aan haar werd het richtsnoer in mijn leven. Voordat ik beslissingen nam, overwoog ik of zij tevreden over mijn daden zou zijn. De verbintenis van deze belofte en de relatie met mijn moeder waren mijn hele leven ankerpunten voor mijn gedrag.

Jaren later, toen ik Jezus Christus beter leerde kennen, wist ik al hoe ik mijn geloof in Hem een fundament kon geven. Ik sloot verbonden met de Heer en omdat ik getracht heb ze te eren, heeft Hij mijn zonden vergeven, mij geleid en mij tot het diepst van mijn wezen ‘met zijn liefde vervuld’. Christus heeft in mij een diepe liefde en respect voor, en loyaliteit aan, Hem teweeggebracht.

Begrijp je waarom geloof een beginsel van actie is, en dat het ‘zonder geloof [onmogelijk is] God te behagen’?

Als je probeert te doen wat Hem behaagt, zeg je net als Jozef in Egypte toen hij door de vrouw van Potifar werd verleid: ‘Hoe zou ik dan dit grote kwaad doen en zondigen tegen God?’ En als je tegenstand te verduren krijgt, zeg je net als de jonge profeet Joseph: ‘Ik wist het, en ik wist dat God het wist, en ik kon het niet loochenen, [want ik] wist dat ik God daarmee aanstoot zou geven.’

Geloof in Jezus Christus is dus een verbintenis van vertrouwen gevormd door loyaliteiten liefde. Met andere woorden, uit dankbaarheid voor Gods barmhartige liefde (hesed) tonen wij onze loyale liefde (emunah) door zijn geboden te onderhouden.

Christus belooft: ‘Wie Mijn geboden heeft en die in acht neemt, [...] hem zal Mijn Vader liefhebben; en Ik zal hem liefhebben en Mijzelf aan hem openbaren.’ Als je besluit loyaal aan Hem te zijn, zal Hij je zijn liefde tonen.

Geloof in tijden van tegenspoed

Maar hoe moet je reageren op situaties die zo moeilijk zijn dat je zijn wonderen nodig hebt? Hoewel problemen onvermijdelijk en soms

simply walk undaunted toward Him, just as the 2025 FSY conference theme invites: “Look unto me in every thought; doubt not, fear not.”

Imagine that you are an explorer in uncharted territory. To overcome the obstacles ahead, you need a source of light. Your faithfulness to God and your constant interactions with Him are the fuel for your lantern. So when you encounter dark and perilous situations, instead of walking toward them blindly, you will turn on your lamp filled with the oil of faith in Christ to shed glimmers of hope on the uncertain path. Your past experiences will increase your hope that the Lord will sustain you on your journey.

Remember my story at the pool? In that moment of despair, the miracle came in the way I had expected, but God does not guarantee that it will always be according to our will. Our faith must be centered in Christ and our hope in His blessings, as He chooses to send them. “Expect miracles,” but “let God prevail in our lives.”

God's Promises to His Faithful People

My young friends, how much we love and trust you! You belong to the family of God and are children of the covenant. Believe and trust in Jesus Christ. He will enable you to truly become His disciples.

I invite you to begin today to nurture your relationship with Jesus Christ. Make a commitment to never forsake Him.

Your loyalty, love, and trust in Christ will shape your character and identity after His. You will gain confidence and strength to overcome Satan's attacks. And when you make mistakes, you will yearn for His forgiveness. Finally, your hope for the future will be bright. He will trust you with His power to accomplish anything He expects of you, even the power to return to His presence.

I testify to you of the joy that comes from singing “the song of redeeming love” and being “encircled about eternally in the arms of his love.” In the sacred name of Jesus Christ, amen.

beangstigend zijn, ga je gewoon onverschrokken naar Hem toe, zoals het FSY-conferentiethema 2025 aangeeft: ‘Vertrouw op Mij bij iedere gedachte; twijfel niet, vrees niet.’

Beeld je eens in dat je onbekend terrein aan het verkennen bent. Om langs de obstakels op je pad te komen, heb je een lichtbron nodig. Je getrouwheid aan God en je voortdurende contact met Hem zijn de brandstof voor je lamp. Wanneer je dan op donkere, gevaarlijke plekken komt, ga je daar niet blindelings op af, maar steek je je lamp aan die gevuld is met de olie van geloof in Christus om lichtstraaltjes van hoop op je onzekere pad te werpen. Je eerdere ervaringen zullen de hoop versterken dat de Heer je op je reis zal helpen.

Herinner je je mijn verhaal over het zwembad? Op dat wanhopige moment kwam het wonder zoals ik het had verwacht, maar God garandeert niet dat dingen altijd gaan zoals wij willen. Ons geloof moet zich op Jezus Christus richten en onze hoop op zijn zegeningen, zoals en wanneer Hij die wenst te zenden. ‘Verwacht wonderen’, maar ‘laat God in ons leven zegevieren’.

Gods beloften aan zijn getrouwe kinderen

Beste jonge vrienden, we houden van jullie en hebben vertrouwen in jullie! Jullie horen bij Gods familie en zijn kinderen van het verbond. Geloof in en vertrouw op Jezus Christus. Hij zal je in staat stellen om echt zijn discipel te worden.

Ik nodig je uit om vanaf vandaag aan je band met Jezus Christus te werken. Besluit en beloof Hem nooit te verloochenen.

Je loyaliteit, liefde en vertrouwen in Christus zullen je karakter en identiteit vormen naar die van Hem. Je zult het vertrouwen en de kracht ontwikkelen om Satans aanvallen te weerstaan. En als je fouten maakt, zul je naar zijn vergeving verlangen. Uiteindelijk zal je hoop voor de toekomst stralend worden. Hij zal je zijn macht toevertrouwen om alles wat Hij van je verwacht te doen, zelfs de macht om bij Hem terug te keren.

Ik getuig tot jullie van de vreugde die je voelt als je ‘het lied van de verlossende liefde’ zingt ‘voor eeuwig in de armen van zijn liefde gesloten’ bent. In de heilige naam van Jezus Christus. Amen.