

Cherishing Life

By Elder Neil L. Andersen
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Koester het leven

Ouderling Neil L. Andersen
van het Quorum der Twaalf Apostelen

April 2025 general conference

Life is a most precious part of our Father's perfect plan, and by His decree we cherish and preserve life.

Our Savior, Jesus Christ, taught us, "By this shall all men know that ye are my disciples, if ye have love one to another."

A bishop in Utah recently shared with me an outpouring of love in his ward for a young woman and her family. Through a series of beautiful events, the parents determined to return to the Savior and His Church. During the time they were distant from the Church, their teenage daughter was involved with a young man. Returning, this precious daughter felt immense love from her Heavenly Father during a Young Women testimony meeting. She determined to more fully live the commandments. She wrote, "I began the repentance process with my bishop."

Soon after, she became ill. In her words: "[A] test showed ... I was pregnant. I ... began to cry. ... My dad wrapped me in his arms and assured me everything [would] be OK. ... My boyfriend ... asked me to get rid of the baby. ... I declined."

Care for Those in Need

She continued: "I have received so much love and support from our ward family. It has been overwhelming. [My] bishop and Young Women president have gone above and beyond to show their love and support. ... I have seen the Lord's hand ... guiding me and my family. ... A ward such as mine is the family everyone needs, espe-

Het leven is het waardevolste onderdeel van het volmaakte plan van de Vader. Op zijn decreet koesteren en beschermen wij het leven dan ook.

Onze Heiland, Jezus Christus, heeft ons geleerd: 'Hierdoor zullen allen inzien dat u Mijn discipelen bent: als u liefde onder elkaar hebt.'

Een bisschop in Utah sprak onlangs met mij over een uitstorting van liefde in zijn wijk voor een jongevrouw en haar familie. Door een reeks fijne gebeurtenissen hadden de ouders besloten zich weer tot de Heiland en zijn kerk te wenden. In de tijd dat ze afstand van de kerk hadden genomen, had hun tienerdochter een relatie met een jongeman. Bij hun terugkeer naar de kerk voelde deze lieve dochter enorme liefde van haar hemelse Vader tijdens een getuigenisbijeenkomst voor jongevrouwen. Ze besloot de geboden beter na te leven. Ze schreef: 'Ik begon met mijn bisschop aan het bekeringsproces.'

Kort daarna begon ze zich niet goed te voelen. Ze vertelt: 'Uit een test bleek dat ik in verwachting was. Ik begon te huilen. [...] Mijn vader nam me in zijn armen en verzekerde me dat alles goed [zou] komen. [...] Mijn vriendje vroeg me om de baby te laten weghalen. [...] Ik weigerde.'

Zorg voor behoeftigen

Ze vervolgde: 'Ik heb zo veel liefde en steun gekregen van onze wijkfamilie. Het was hartverwarmend. [Mijn] bisschop en jongevrouwenpresidente hebben alle moeite gedaan om mij hun liefde en steun te geven. [...] Ik heb de hand van de Heer mij en mijn familie zien leiden. [...] Een wijk zoals de mijne is de familie die iedereen no-

cially a young woman in my position.”

She and her family, and her ward family, lovingly welcomed her baby boy this past February.

President Russell M. Nelson said, “A hallmark of the Lord’s true and living Church will always be an organized ... effort to minister to individual children of God ... [ministering with loving-kindness] to the one, just as He did.”

Helping Righteous Choices

When a single woman discovers that she is expecting an unanticipated child, health concerns, spiritual turmoil, embarrassment, financial worries, educational questions, marriage uncertainty, and the sadness of shattered dreams can, in a moment of pain and bewilderment, lead a thoughtful woman to take steps that will bring deep pain and regret.

For any listening who have experienced the deep pain and regret from having or participating in an abortion, please remember: Although we cannot change the past, God can heal the past. Forgiveness can come through the miracle of His atoning grace as you turn to Him with a humble and repentant heart.

Two words are often attached to the sanctity of mortal birth: life and choice. Life is a most precious part of our Father’s perfect plan, and by His decree we cherish and preserve life; and we choose the continuation of life once conceived. We also treasure the gift of choice, of moral agency—helping to strengthen righteous choices approved by God that bring eternal happiness.

When a woman and a man are in such a fragile time, facing a crucial choice, our words, our hands, our hearts—spiritually, emotionally, and financially—can bless them to feel the Savior’s love and, as President Henry B. Eyring has said, bring a clarifying adjustment to their spiritual eyes from “what they think they see” to “what they cannot yet see.”

The Doctrine of Mortal Life

President Dallin H. Oaks said: “Our attitude toward abortion is not based on revealed knowledge of when mortal life begins. ... It is fixed by our knowledge that ... all of the spirit children

dig heeft, zeker een jongevrouw in mijn situatie.”

Deze jongevrouw, haar familie en haar wijk-familie verwelkomden in februari liefdevol haar baby, een zoontje.

President Russell M. Nelson heeft gezegd dat een kenmerk van de ware en levende kerk van de Heer is dat zij zich altijd georganiseerd zal inzetten om Gods kinderen liefdevol individueel te dienen, net als Hij dat deed.

Rechtschapen keuzes aanmoedigen

Als een alleenstaande vrouw ontdekt dat ze ongepland in verwachting is, kunnen gezondheidsoverwegingen, geestelijke beroering, schaamte, geldzorgen, vragen over scholing, onzekerheid aangaande een huwelijk en het verdriet om uiteengespatte dromen in een moment van smart en verbijstering leiden tot stappen die veel verdriet en spijt tot gevolg zullen hebben.

Voor de luisteraars die de grote smart en de spijt van het ondergaan of faciliteren van een abortus hebben ondervonden, bedenk alsjeblieft: we kunnen het verleden weliswaar niet veranderen, maar God kan je er wél van genezen. Je kunt door het wonder van zijn verzoenende genade vergeven worden als je je met een nederig en bekeerlijk hart tot Hem wendt.

Er worden vaak twee woorden verbonden aan de heiligheid van de sterfelijke geboorte: leven en keuze. Het leven is het waardevolste onderdeel van het volmaakte plan van de Vader. Op zijn decreet koesteren en beschermen wij het leven dan ook; en we kiezen voor de voortzetting van het leven zodra het verwekt is. We koesteren ook de gave van morele keuzevrijheid, en steunen rechtschapen, door God goedgekeurde keuzes die eeuwig geluk voortbrengen.

Als een vrouw en een man het moeilijk hebben vanwege zo’n cruciale keuze, dan kunnen onze woorden, onze handen en ons hart hen – geestelijk, emotioneel en financieel – zegenen om de liefde van de Heiland te voelen, en het kan hun geestelijke ogen openen, zoals president Henry B. Eyring heeft gezegd, van ‘wat ze denken te zien’ naar ‘wat ze nog niet kunnen zien’.

De leer van het sterfelijk leven

President Dallin H. Oaks heeft gezegd: ‘Onze houding ten opzichte van abortus is niet gebaseerd op geopenbaarde kennis over de vraag wanneer het sterfelijk leven begint. [...] Ze wordt

of God must come to this earth for a glorious purpose, and that individual identity began long before conception and will continue for all the eternities to come.”

The word of the Lord concerning the unborn, given voice through the First Presidency and the Quorum of the Twelve Apostles, has never varied and echoes the words of prophets through the ages, giving divine clarity to what the Lord has asked of us.

“The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints believes in the sanctity of human life. Therefore, the Church opposes elective abortion for personal or social convenience, and counsels its members not to submit to, perform, encourage, pay for, or arrange for such abortions.

“The [Lord] allows for possible exceptions ... when:

Pregnancy results from rape or incest, or

A competent physician determines that the life or health of the mother is in serious jeopardy, or

A competent physician determines that the fetus has severe defects that will not allow the baby to survive beyond birth.”

The First Presidency continues: “Abortion is a most serious matter. [Even in these rare situations] it should be considered only after the persons responsible have received confirmation through prayer” and counseled with others.

Thirty years ago, the Lord’s prophets issued a proclamation to the world. It includes these words:

“We ... declare that God has commanded that the sacred powers of procreation are to be employed only between man and woman, lawfully wedded as husband and wife.

“We declare the means by which mortal life is created to be divinely appointed. We affirm the sanctity of life and of its importance in God’s eternal plan.”

Nurturing and protecting life that is yet unborn is not a political position. It is a moral law confirmed by the Lord through His prophets.

Speaking More Openly

bepaald doordat wij weten dat [...] alle geestkin-
deren van God naar deze aarde moeten komen
voor een heerlijk doel, en dat de individuele
identiteit lang voor de verwekking begon en tot
in alle eeuwigheid zal blijven bestaan.’

De woorden van de Heer aangaande de on-
geborenen, uitgesproken door het Eerste Presi-
dium en het Quorum der Twaalf Apostelen, zijn
inhoudelijk nooit veranderd. Ze weerspiegelen
de woorden van profeten door de eeuwen heen,
en scheppen goddelijke duidelijkheid omtrent de
vraag wat de Heer van ons verlangt.

‘De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen
der Laatste Dagen gelooft dat een mensenleven
heilig is. Daarom is de kerk tegen vrijwillige
abortus om persoonlijke of gemaksredenen. Zij
raadt haar leden dan ook aan om een dergelijke
abortus niet te ondergaan, te verrichten, aan te
moedigen, te bekostigen of te faciliteren.

‘De [Heer] maakt [...] een uitzondering in
deze gevallen:

als een zwangerschap het gevolg is van incest
of verkrachting;

of als een bevoegd arts vaststelt dat het leven
of de gezondheid van de moeder ernstig gevaar
loopt;

of als een bevoegd arts vaststelt dat de foetus
dermate grote gebreken vertoont dat de baby na
de geboorte niet in leven zal blijven.’

Het Eerste Presidium vervolgt: ‘Abortus is
een zeer ernstige aangelegenheid. [Zelfs in deze
zeldzame gevallen zou abortus] alleen overwo-
gen [dienen te] worden als de betrokkenen na
gebed een bevestiging ontvangen en met anderen
hebben overlegd.

Dertig jaar geleden gaven de profeten van
de Heer een proclamatie aan de wereld uit. Daar
staat onder meer in:

‘Wij verklaren [...] dat God geboden heeft
dat het heilige voortplantingsvermogen alleen ge-
bruikt mag worden tussen een man en een vrouw
die wettig met elkaar gehuwd zijn.

‘Wij verklaren dat de manier waarop het ster-
felijk leven tot stand komt door God is voorge-
schreven. Wij bevestigen de heiligheid van het
leven en het belang ervan in Gods eeuwige plan.’

Een ongeboren leven koesteren en bescher-
men, is geen politiek standpunt. Het is een mo-
rele wet die de Heer bij monde van zijn profeten
heeft bevestigd.

Openhartige uitspraken doen

A statement by President J. Reuben Clark Jr., who served in the First Presidency, beautifully describes our youth today: “The youth of the Church are hungry for things of the Spirit; they are eager to learn the gospel, and they want it straight, undiluted. They want to know about ... our beliefs; they want to gain testimonies of [the] truth. They are ... inquirers, seekers after truth.” Let us speak more often with faith and compassion to our youth in our homes, and with each other in our Relief Society and elders quorum meetings, about the Lord’s law of chastity, the sanctity of life, and the care of the unborn and their mothers.

A dear sister wrote to me of an experience she had decades ago: “As a 17-year-old ... , I found myself pregnant with little to no support from my boyfriend. I felt ashamed and alone [but I] never considered [an abortion]. ... I [had] my loving family and my bishop, with whom I met regularly for guidance. ... I turned to God. I studied the scriptures ... and prayed [and] found strength through my Savior and the repentance process. ... I received an answer [to my prayers] that I could not deny. ... It was heartbreaking, but I knew I would be placing my daughter for adoption. ... I prayed for courage [and] felt the Savior’s love so clearly through repentance, I know that God ... answers prayers and strengthens us.”

A loving couple adopted the precious baby girl and taught her the gospel. She is now married with a beautiful family of her own.

At times, profoundly difficult and agonizing uncertainty can accompany the protection of life.

Recently a young couple whom Kathy and I love wrote me about the precious baby they were expecting.

The father wrote: “[When my wife was] 10 weeks pregnant we found out that our miracle baby has the genetic condition of trisomy 21, commonly known as Down syndrome. We felt the pressure ... from the medical field to consider termination. A few weeks later we discovered ... our unborn child ... would require multiple heart surgeries in her first year of life. Throughout this process as we prayed fervently for divine help, ... we have felt the Spirit give us comfort.

President J. Reuben Clark, die lid van het Eerste Presidium was, heeft een prachtige beschrijving van onze huidige jongeren gegeven: ‘De jongeren van de kerk hongeren naar geestelijke zaken; zij willen graag meer over het evangelie te weten komen, en wel in zuivere en onvervalste vorm. Zij willen meer weten over [...] onze geloofspunten; ze willen een getuigenis krijgen van [de] waarheid. Zij zijn [...] vragenstellers, zoekers naar waarheid.’ Laten we ons thuis, tegenover onze jongeren, in onze ZHV- en ouderlingenquorumvergaderingen vaker vol geloof en mededogen uitspreken over Gods wet van kuisheid, de heiligheid van het leven, en de zorg voor ongeborenen en hun moeders.

Een fijne zuster schreef mij wat haar tientallen jaren geleden was overkomen: ‘Als [17-jarige] bleek ik in verwachting te zijn, en kreeg ik weinig tot geen steun van mijn vriendje. Ik was beschaamd en eenzaam, maar ik overwoog nooit een abortus. [...] Ik had mijn liefhebbende familie en mijn bisschop, die ik regelmatig om raad vroeg. [...] Ik wendde me tot God. Ik bestudeerde de Schriften, bad en deed kracht op bij de Heiland en in het bekeringsproces. [...] Ik kreeg een antwoord op mijn gebeden dat ik niet kon ontkennen. [...] Het was hartverscheurend, maar ik wist dat ik mijn dochttertje voor adoptie zou opgeven. [...] Ik bad om moed [en] voelde de liefde van de Heiland heel duidelijk door bekering. Ik weet dat God [...] gebeden verhoort en ons sterkt.’

Een liefhebbend echtpaar adopteerde het schattige baby’tje en onderwees haar in het evangelie. Ze is nu getrouwd en heeft zelf een fijn gezin.

Het kan soms bijzonder moeilijk zijn en pijnlijke onzekerheid opleveren om een leven te beschermen.

Onlangs schreef een jong echtpaar dat Kathy en mij dierbaar is over het kindje dat zij verwachtten.

De vader schreef: ‘Toen mijn vrouw tien weken zwanger was, kwamen we erachter dat onze wonderbaby een genetische afwijking had, trisomie 21, ook wel het syndroom van Down genoemd. Artsen zetten ons onder druk om de zwangerschap af te breken. Enkele weken later ontdekten we dat ons ongeboren kind meerdere hartoperaties nodig zou hebben in haar eerste levensjaar. In die periode baden we vurig om goddelijke hulp en we voelden dat de Geest ons

We received revelation and understanding that our daughter is an elite child of Heavenly Father and has an immense desire to be in our family and to come to earth.”

The baby’s mother wrote: “[We] were completely shocked, confused, and honestly devastated by the news. ... When I was 14 weeks pregnant, we found out that our baby had multiple congenital heart defects, one that could be potentially fatal. We saw countless doctors and specialists from 10–18 weeks’ gestation. ... At each of our appointments, we were asked if we wanted to continue with the pregnancy or terminate. ... The Savior healed my heart and gave me a sense of peace and excitement about our baby girl. ... [Heavenly Father] has shown me time and time again that He has a perfect plan for me [and] I trust Him.”

They excitedly welcomed their baby girl exactly one week ago today. She is theirs and they are hers forever.

Undaunted faith and remarkable courage are hallmarks of disciples of Jesus Christ.

A Remarkable Example of Faith

Through the years, I have had the privilege of meeting with men and women who have humbly sought to return to the covenant path and to their priesthood and temple blessings many years after a loss of their membership.

On one occasion, I was to interview a man on behalf of the First Presidency for the restoration of his priesthood and temple blessings.

After his marriage in the holy temple, and after having three wonderful children, the man was unfaithful to his wife and his sacred covenants. A single woman became pregnant and wanted an abortion.

The husband’s saintly wife pleaded with the woman to have the baby and promised that she would raise the child, once he was born, with her own children.

The single woman thoughtfully agreed not to end the pregnancy.

It had now been 10 years. The humble sister sitting in front of me loved the boy as her own and told me of her husband’s efforts to make amends and to love and care for her and the fam-

troost gaf. We kregen openbaring en het begrip dat onze dochter een uitverkoren kind van onze hemelse Vader is, en dat ze een groot verlangen heeft om deel uit te maken van ons gezin en naar de aarde te komen.’

De moeder van de baby schreef: ‘[We] waren diep geschokt, verward en eerlijk gezegd helemaal van de kaart door het nieuws. [...] Toen ik veertien weken zwanger was, vernamen we dat onze baby aangeboren hartproblemen had, waarvan er één dodelijk kon zijn. We spraken van de tiende tot de achttiende week talloze artsen en specialisten. [...] Bij elke afspraak werd ons gevraagd of we de zwangerschap wilden voortzetten of afbreken. [...] De Heiland heelde mijn hart, en gaf me gemoedsrust en een gevoel van opwinding over ons dochttertje. [Onze hemelse Vader] heeft mij telkens weer laten zien dat Hij een volmaakt plan voor mij heeft, [en] ik vertrouw Hem.’

Precies een week geleden verwelkomden zij hun kleine meisje enthousiast. Ze is hun kind en zij zijn voor altijd haar ouders.

Onverschrokken geloof en opmerkelijke moed zijn kenmerken van discipelen van Jezus Christus.

Opmerkelijk voorbeeld van geloof

Door de jaren heen heb ik mannen en vrouwen mogen ontmoeten die nederig naar het verbondspad wilden terugkeren en hun priesterschaps- en tempelzegens terug wilden krijgen, vele jaren na het verlies van hun lidmaatschap.

Ik moest eens namens het Eerste Presidium een man spreken over de teruggave van zijn priesterschaps- en tempelzegens.

Na zijn huwelijk in de heilige tempel, en nadat ze drie fijne kinderen hadden gekregen, was de man zijn vrouw en zijn heilige verbonden ontrouw geweest. Hij maakte een alleenstaande vrouw zwanger, en die wilde een abortus.

De lieve echtgenote van de man smeekte de vrouw om de baby ter wereld te brengen en beloofde haar dat zij het kind zou opvoeden met haar eigen kinderen.

De alleenstaande vrouw bedacht zich toen en stemde ermee in om de zwangerschap niet af te breken.

Er waren inmiddels tien jaar verstreken. De nederige zuster die voor mij zat, hield van de jongen alsof hij haar eigen zoon was. Ze vertelde ook wat haar man had gedaan om het goed te

ily. The father wept as she spoke.

How could this noble woman of God take a child as her own who could be a daily reminder of the unfaithfulness of her husband? How? Because she found strength through Jesus Christ and she believed in the sacredness of life, the holiness of life. She knew the unborn child was a child of God, innocent and pure.

My dear brothers and sisters, the diminishing love for unborn children worldwide is a grave concern. God cherishes life. It is His work and His glory to bring immortality and eternal life to His children. As disciples of Jesus Christ, we cherish life. "By this shall all men know that ye are my disciples, if ye have love one to another." May we share our love even more abundantly with those who need us so desperately. I express my love for you and our Heavenly Father's love for His children coming to earth. In the name of Jesus Christ, amen.

maken tussen hen, en liefdevol voor haar en hun kinderen te zorgen. De vader weende toen ze dat vertelde.

Hoe kon deze edele vrouw Gods een kind als het hare accepteren, terwijl hij een dagelijkse herinnering was aan de ontrouw van haar man? Hoe? Omdat zij in Jezus Christus kracht opdeed, en omdat ze geloofde in de gewijldheid en heiligheid van het leven. Zij wist dat het ongebooren kind een kind van God was, onschuldig en rein.

Geliefde broeders en zusters, het is zeer verontrustend dat wereldwijd de liefde voor ongebooren kinderen afneemt. God koestert het leven. Het is zijn werk en zijn heerlijkheid om de onsterfelijkheid en het eeuwig leven van zijn kinderen tot stand te brengen. Als discipelen van Jezus Christus koesteren wij het leven. 'Hierdoor zullen allen inzien dat u Mijn discipelen bent: als u liefde onder elkaar hebt.' Mogen wij onze liefde nog overvloediger delen met hen die ons zo dringend nodig hebben. Ik spreek mijn liefde uit voor jullie, en de liefde van onze hemelse Vader voor zijn kinderen die naar de aarde komen. In de naam van Jezus Christus. Amen.