

Faith: A Bond of Trust and Loyalty

By Elder Sandino Roman
Of the Seventy

Fede – Un vincolo di fiducia e lealtà

Anziano Sandino Roman
dei Settanta

April 2025 general conference

Faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him.

When I was 17, I made an agreement with my friend José Luis to teach him how to swim. So one morning we dedicated time to practice. When our lesson was over and I was leaving the pool, I heard my friend shouting for help. He was drowning in the deep end of the pool.

I threw myself into the water and swam toward him while praying for help. As I grabbed his hand to pull him to the surface, my desperate friend climbed onto my back and put me in a choke hold. Now we were both drowning. Trying my best to reach the surface, I prayed with all my might for a miracle from God. Then, slowly but steadily, the power of God was manifest as I felt a hand propelling me toward the shallow end of the pool, bringing us to safety.

This experience confirmed a profound lesson President Russell M. Nelson once taught: “When you reach up for the Lord’s power in your life with the same intensity that a drowning person has when grasping and gasping for air, power from Jesus Christ will be yours.”

Dear children and young people, today I want to talk to you about the essential principle of faith in Jesus Christ.

Faith in Christ Means Trusting Him

What does it mean to have faith in Christ? Does it mean we believe in Him or have a testimony that He is real? That may be a start, but it’s

La fede germoglia quando confidiamo in Gesù Cristo e fiorisce se Gli siamo fedeli e leali.

Quando avevo diciassette anni, mi accordai con il mio amico José Luis per insegnargli a nuotare. Quindi, una mattina iniziammo a fare pratica. Al termine della lezione, mentre stavo lasciando la piscina, sentii il mio amico che urlava chiedendo aiuto. Stava annegando nella parte più profonda della piscina.

Mi tuffai in acqua e nuotai verso di lui mentre pregavo per ricevere aiuto. Quando afferrai la sua mano per riportarlo in superficie, il mio amico, disperato, salì sulla mia schiena e mi afferrò il collo. Ora stavamo annegando entrambi. Feci del mio meglio per raggiungere la superficie e pregai con tutta la mia forza per ricevere un miracolo da Dio. Poi, lentamente ma costantemente, il potere di Dio si manifestò quando sentii una mano che mi spingeva verso l'estremità della piscina in cui l'acqua era più bassa, portandoci in salvo.

Questa esperienza è stata una conferma della profonda lezione che ha insegnato una volta il presidente Russell M. Nelson: “Quando cercate il potere del Signore nella vostra vita con la stessa intensità con cui una persona che sta annegando e boccheggiando cerca di respirare, il potere di Gesù Cristo è vostro”.

Cari bambini e giovani, oggi voglio parlarvi del principio essenziale della fede in Gesù Cristo.

Fede in Cristo significa fidarsi di Lui

Che cosa significa avere fede in Cristo? Significa che crediamo in Lui e che abbiamo una testimonianza che Egli è reale? Questo potrebbe

more than that. Have you ever thought of faith astrust? Think of the person you trust the most— perhaps a family member or a friend. Why do you trust them? It is probably because you have seen their constant love and help.

When we have faith in Christ, we recognize His blessings and develop a relationship of trust with Him.

In a recent youth devotional, you were invited to meditate on a time in your life when you received a ray of heavenly light. Try this exercise!

Start by meditating about Christ and the happiness His Atonement and gospel bring to your life. Also, make a record of the “spiritually defining memories” where God has been there for you, for your loved ones, and for the people in the scriptures. Now, these testimonies will not bring power to your life until the Spirit etches them in the “fleshy tables” of your heart. So ponder and record all God set in motion for these miracles to come at just the right time.

Next, use this exercise as an opportunity to get closer to God. Pray to your Heavenly Father as if it were the first time. Express your love and gratitude for His blessings. Even ask Him how He feels about you and about the direction your life is taking.

If you are sincere and humble, you will hear His answer and begin a personal and lasting relationship with Heavenly Father and Jesus Christ. Not only that, but your religious habits will become meaningful! For instance, you will look forward to your prayers, personal study, and temple worship as opportunities to get to know Them and be with Them.

Faith Flourishes with Loyalty

Notice that faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him. If you want a true relationship with Christ, show Him by making covenants and honoring them with faithfulness and loyalty. Making covenants with Jesus Christ builds hope. Honoring them builds faith.

Let me use a personal example: When I was a child, I found my mother crying alone one day. When I asked her why, she gently said, “I need you to be a good boy.” Even though I knew that

essere un inizio, ma è molto di più. Avete mai pensato alla fede come fiducia? Pensate alla persona di cui vi fidate di più — magari un familiare o un amico. Perché vi fidate di questa persona? Probabilmente perché avete visto il suo costante amore e aiuto.

Quando abbiamo fede in Cristo, riconosciamo le Sue benedizioni e sviluppiamo un rapporto di fiducia con Lui.

A una recente riunione per i giovani, siete stati invitati a pensare a un momento della vostra vita in cui avete ricevuto un raggio di luce celeste. Provate a fare questo esercizio!

Iniziate meditando su Cristo e sulla felicità che la Sua Espiazione e il Suo vangelo portano nella vostra vita. Scrivete anche un resoconto dei “ricordi spiritualmente decisivi” in cui Dio è stato lì per voi, per i vostri cari e per le persone nelle Scritture. Ora, queste testimonianze non porteranno potere nella vostra vita fino a quando lo Spirito non le scriverà sulle “tavole [...] di carne” del vostro cuore. Quindi, meditate e scrivete tutto ciò che Dio ha messo in moto affinché questi miracoli giungessero proprio al momento giusto.

Poi, utilizzate questo esercizio come un’opportunità per avvicinarvi a Dio. Pregate il vostro Padre Celeste come se fosse la prima volta. Esprimete il vostro amore e la vostra gratitudine per le Sue benedizioni. Chiedete a Gli persino cosa prova per voi e che pensa della direzione che la vostra vita sta prendendo.

Se siete sinceri e umili, sentirete la Sua risposta e inizierete un rapporto personale e duraturo con il Padre Celeste e Gesù Cristo. Non solo, ma le vostre abitudini religiose diventeranno significative! Per esempio, considererete le vostre preghiere, lo studio personale e il poter rendere il culto nel tempio come opportunità per conoscer-Li meglio e stare con Loro.

La fede fiorisce con la lealtà

Notate che la fede germoglia quando confidiamo in Gesù Cristo e fiorisce se Gli siamo fedeli e leali. Se volete un vero rapporto con Cristo, dimostrateglielo stipulando alleanze e onorandole con fedeltà e lealtà. Fare alleanze con Gesù Cristo accresce la speranza. Onorarle accresce la fede.

Farò un esempio personale: quando ero bambino, un giorno trovai mia madre che piangeva da sola. Quando le chiesi il perché, disse gentilmente: “Ho bisogno che tu faccia il bravo”. Anche

I was not the cause of her distress, I loved and trusted my mother like no one else and wanted to make her life less difficult. So, with tears in my eyes and with all the solemnity that a nine-year-old can have, I promised her that day I would always strive to be the best son and make her proud.

Can you imagine the power that promise had—and still has—on me?

That promise with her would guide my life. Before making decisions, I would consider whether my actions would please her. The bond of this promise and the relationship with my mother were the anchors for my conduct throughout my life.

Years later, as I came to know Jesus Christ better, I already knew how to base my faith in Him. I made covenants with the Lord, and as I have sought to honor them, He has forgiven my sins, guided my life, and “filled me with his love” to the very core of my being. Christ has instilled in me a deep love, respect, and loyalty for Him.

Do you understand why “faith is a principle of action” and that “without faith it is impossible to please [God]”?

As you try to do what pleases Him, you will say, like Joseph in Egypt when he was tempted by Potiphar’s wife, “How then can I do this great wickedness, and sin against God?” And when faced with opposition, you will say, like the young Prophet Joseph, “I knew it, and I knew that God knew it, and I could not deny it; … I knew that by so doing I would offend God.”

So faith in Jesus Christ is a bond of trust forged in loyalty and love. In other words, in gratitude for God’s merciful love (*hesed*), we show our loyal love (*emunah*) by keeping His commandments.

Christ promises, “He that hath my commandments, and keepeth them … shall be loved of my Father, and I will love him, and will manifest myself to him.” If you commit to being loyal to Him, He will manifest His love for you.

Faith in the Face of Adversity

But how should you respond to such adverse situations that require His miracles? While challenges are inevitable and sometimes frightening, simply walk undaunted toward Him, just as the

se sapevo di non essere la causa della sua angoscia, amavo mia madre, mi fidavo di lei come di nessun altro e volevo rendere la sua vita meno difficile. Così, con le lacrime agli occhi e con tutta la solennità che un bambino di nove anni può avere, le promisi quel giorno che mi sarei sempre sforzato di essere il figlio migliore di sempre e di renderla orgogliosa.

Riuscite a immaginare il potere che quella promessa ebbe — e ha ancora — su di me?

Quella promessa che le feci avrebbe guidato la mia vita. Prima di prendere delle decisioni, valutavo se le mie azioni l’avrebbero compiaciuta. Il vincolo di questa promessa e il rapporto con mia madre sono state le ancore della mia condotta per tutta la vita.

Anni dopo, man mano che conoscevo meglio Gesù Cristo, sapevo già come basare la mia fede in Lui. Ho fatto alleanze con il Signore e, mentre cercavo di onorarle, Egli ha perdonato i miei peccati, ha guidato la mia vita e mi ha “colmato del Suo amore” fino nel profondo del mio essere. Cristo ha instillato in me un profondo amore, rispetto e lealtà per Lui.

Capite perché la fede è un principio d’azione, e che “senza fede è impossibile [piacere a Dio]”?

Mentre cercate di fare ciò che Gli piace, direte come Giuseppe in Egitto quando fu tentato dalla moglie di Potifar: “Come dunque potrei io fare questo gran male e peccare contro Dio?”. E quando affronterete l’opposizione, direte come il giovane profeta Joseph: “Io lo sapevo e sapevo che Dio lo sapeva, e non potevo negarlo [...]; quanto meno, sapevo che così facendo avrei offeso Dio”.

Quindi, la fede in Gesù Cristo è un vincolo di fiducia forgiato nella lealtà nell’amore. In altre parole, in segno di gratitudine per l’amore misericordioso di Dio (*hesed*), mostriamo il nostro amore leale (*emunah*) osservando i Suoi comandamenti.

Cristo promette: “Chi ha i miei comandamenti e li osserva [...] sarà amato da mio Padre, e io lo amerò e mi manifesterò a lui”. Se vi impegnerete a essere leali verso di Lui, Egli manifesterà il Suo amore per voi.

Fede nelle avversità

Ma come dovreste reagire nelle situazioni avverse che richiedono i Suoi miracoli? Sebbene le difficoltà siano inevitabili e a volte spaventose, semplicemente camminate impavidamente di Lui,

2025 FSY conference theme invites: “Look unto me in every thought; doubt not, fear not.”

Imagine that you are an explorer in uncharted territory. To overcome the obstacles ahead, you need a source of light. Your faithfulness to God and your constant interactions with Him are the fuel for your lantern. So when you encounter dark and perilous situations, instead of walking toward them blindly, you will turn on your lamp filled with the oil of faith in Christ to shed glimmers of hope on the uncertain path. Your past experiences will increase your hope that the Lord will sustain you on your journey.

Remember my story at the pool? In that moment of despair, the miracle came in the way I had expected, but God does not guarantee that it will always be according to our will. Our faith must be centered in Christ and our hope in His blessings, as He chooses to send them. “Expect miracles,” but “let God prevail in our lives.”

God's Promises to His Faithful People

My young friends, how much we love and trust you! You belong to the family of God and are children of the covenant. Believe and trust in Jesus Christ. He will enable you to truly become His disciples.

I invite you to begin today to nurture your relationship with Jesus Christ. Make a commitment to never forsake Him.

Your loyalty, love, and trust in Christ will shape your character and identity after His. You will gain confidence and strength to overcome Satan's attacks. And when you make mistakes, you will yearn for His forgiveness. Finally, your hope for the future will be bright. He will trust you with His power to accomplish anything He expects of you, even the power to return to His presence.

I testify to you of the joy that comes from singing “the song of redeeming love” and being “encircled about eternally in the arms of his love.” In the sacred name of Jesus Christ, amen.

proprio come invita il tema per le conferenze FSY per il 2025: “Guardate a me in ogni pensiero; non dubitate, non temete”.

Immaginate di essere un esploratore in territorio sconosciuto. Per superare gli ostacoli che vi aspettano, avete bisogno di una fonte di luce. La vostra fedeltà a Dio e le vostre interazioni costanti con Lui sono il combustibile della vostra lanterna. Quindi, quando vi imbattete in situazioni oscure e pericolose, invece di camminare alla cieca verso di esse, accendete la vostra lampada piena dell'olio della fede in Cristo per spargere barlumi di speranza sul sentiero incerto. Le vostre esperienze passate accresceranno la vostra speranza che il Signore vi sosterrà nel vostro viaggio.

Ricordate la mia storia in piscina? In quel momento di disperazione, il miracolo avvenne nel modo in cui lo aspettavo, ma Dio non garantisce che avverrà sempre secondo la nostra volontà. La nostra fede deve essere incentrata su Cristo e la nostra speranza sulle Sue benedizioni, come Egli sceglie di mandarle. “Aspettatevi miracoli”, ma “fate prevalere Dio”.

Le promesse di Dio al Suo popolo fedele

Miei giovani amici, quanto vi amiamo e confidiamo in voi! Voi apparteneate alla famiglia di Dio e siete figliuoli dell'alleanza. Credete e confidate in Gesù Cristo. Egli vi permetterà di diventare veramente Suoi discepoli.

Vi invito a iniziare oggi a coltivare il vostro rapporto con Gesù Cristo. Prendete l'impegno di non abbandonarlo mai.

La vostra lealtà, il vostro amore e la vostra fiducia in Cristo plasmeranno il vostro carattere e la vostra identità sui Suoi. Acquistirete fiducia e forza per superare gli attacchi di Satana. E quando commetterete degli errori, anelerete al Suo perdono. Infine, la vostra speranza per il futuro sarà luminosa. Egli si fiderà di voi dandovi il Suo potere perché possiate compiere qualsiasi cosa Egli vi aspetti da voi, compreso il potere di ritornare alla Sua presenza.

Attesto della gioia che deriva dal cantare “il canto dell'amore che redime” e dall'essere “eternamente circondato dalle braccia del suo amore”. Nel sacro nome di Gesù Cristo. Amen.