

“Return unto Me ... That I May Heal You”

By Elder S. Mark Palmer
Of the Presidency of the Seventy

“[Ritornate] a me, [...] affinché io possa guarirvi”

Anziano S. Mark Palmer
della Presidenza dei Settanta

April 2025 general conference

*There is rejoicing in heaven over those who return.
It is not too late for you to come back.*

We once lived in a home surrounded by majestic trees. Next to the entrance was a beautiful willow tree. One sad night a mighty storm blew, and the willow came crashing down. It lay on the ground with its roots pulled out and was a sorry sight.

I was ready to rev up the chainsaw and cut the tree up for firewood when our neighbour came running out to stop me. He chastised me for giving up on the tree, and he emphatically urged us not to get rid of it. He then pointed to one root still in the ground and said that if we propped the tree up, cut off its branches, and nourished it, the roots would take hold once again.

I was sceptical and doubted how a tree so obviously fallen and in trouble could possibly survive and come back to life. I reasoned that even if it did begin growing again, it would surely not survive the next storm. But knowing our neighbour believed the tree still had a future, we went along with the plan.

And the result? After some time, we saw signs of life as the tree began to take root. Now, 12 years later, the tree is vibrant and full of life, with strong roots, and once again contributing to the beauty of the landscape.

While I meet Saints around the world, I am reminded of this willow tree and how there is hope even when all seems lost. Some once had testimonies of the gospel that were strong and vibrant like the willow. Then, for uniquely personal

In cielo c'è gioia per coloro che fanno ritorno. Non è troppo tardi per tornare.

Un tempo abitavamo in una casa circondata da alberi maestosi. Accanto all'entrata c'era un bellissimo salice. Una triste notte arrivò una forte tempesta e il salice si abbatté al suolo. Giaceva a terra con le radici esposte, ed era una scena che addolorava.

Ero già pronto a far partire la motosega e a tagliare l'albero per farne legna da ardere, quando il nostro vicino uscì di corsa per fermarmi. Mi rimproverò per aver dato l'albero per spacciato e ci esortò energicamente a non sbarazzarcene. Poi, ci indicò una radice ancora nel terreno e disse che se avessimo puntellato l'albero per sostenerlo, ne avessimo tagliato i rami e l'avessimo nutrito, le radici avrebbero di nuovo attecchito.

Ero scettico e dubitavo che un albero palesemente abbattuto e danneggiato potesse mai salvarsi e ritornare in vita. La mia ragione mi diceva che, anche se avesse ripreso a crescere, di sicuro non sarebbe sopravvissuto alla prossima tempesta. Ma sapendo che il nostro vicino credeva che l'albero avesse ancora un futuro, procedemmo con il piano.

Quale fu il risultato? Dopo qualche tempo notammo dei segni di vita mentre l'albero cominciava ad affondare le sue radici. Ora, dodici anni dopo, l'albero è rigoglioso, ha radici forti, e ancora una volta contribuisce alla bellezza del paesaggio.

Quando vengo a contatto con i santi in giro per il mondo, mi ritorna in mente questo salice e il fatto che c'è speranza perfino quando tutto sembra ormai perso. Alcuni, una volta, avevano testimonianze del Vangelo forti e rigogliose come

reasons, those testimonies became weakened, leading to a loss of faith. Others hang on with the slimmest of roots tapping into gospel soil.

Yet again and again, I am inspired by the stories of so many who have chosen to renew their discipleship and come back to their Church home. Rather than discarding their faith and belief like worthless firewood, instead they have responded to spiritual promptings and loving invitations to return.

I attended a stake conference in Korea where a returning member shared: “I thank the brothers for their willingness to accept my lack of faith and my weakness, for reaching out to me, and for the members who are always so kind to me. I still have a lot of friends around me who are less active. It’s funny, but they tell each other to go back to the Church to get their faith back. I think maybe they are all longing for faith.”

To all who are longing for faith, we invite you to come back. I promise your faith can be strengthened as you once again worship with the Saints.

A former missionary from Africa wrote a senior Church leader, apologising and seeking forgiveness for being offended by his teachings about a certain cultural tradition, which then led him to leave the Church. He humbly expressed: “Sadly, the fact that I took offense 15 years ago has made me pay an extremely heavy price. I lost so much—much more than I ever imagined. I am deeply embarrassed by the harm I may have caused along the way, but above all else I am pleased that I have found my way back.”

To all who recognise what you have lost, we invite you to come back so you can once again taste the joyous fruit of the gospel.

A sister in the United States was gone from the Church for many years. Her story of coming back includes powerful lessons for parents and family members who anguish over loved ones who step away. She wrote:

“I could list a myriad of reasons for why I walked away from the Church, the gospel, and in a way, my family. But they really don’t mat-

il salice. Poi, per motivi unicamente personali, quelle testimonianze si sono indebolite, causando una perdita di fede. Altri rimangono aggrappati al terreno del Vangelo per mezzo di radici sottilissime.

Eppure, ricevo di continuo ispirazione dalle storie di così tanti che hanno scelto di rinnovare il loro discepolato e ritornare nella loro casa della Chiesa. Invece di mettere da parte la loro fede e il loro credo come fossero legna da ardere priva di valore, hanno risposto positivamente ai suggerimenti spirituali e agli inviti amorevoli a ritornare.

Sono stato a una conferenza di palo in Corea in cui un membro ritornato ha detto: “Ringrazio i miei fratelli per la loro disponibilità ad accettare la mia mancanza di fede e la mia debolezza, per avermi teso la mano, e sono grato per i membri che sono sempre tanto gentili con me. Ho ancora molti amici attorno a me che sono meno attivi. È buffo perché suggeriscono gli uni agli altri di tornare in Chiesa per ritrovare la fede. Penso che forse tutti loro stiano anelando alla fede”.

A tutti coloro che anelano alla fede dico: vi invitiamo a ritornare. Vi prometto che la vostra fede può essere rafforzata man mano che ricominciate a rendere il culto insieme agli altri santi.

Un ex missionario proveniente dall’Africa ha scritto a un dirigente generale della Chiesa, scusandosi e chiedendo perdono per essersi sentito offeso dai suoi insegnamenti in merito a una certa tradizione culturale e aver lasciato, di conseguenza, la Chiesa. Si è espresso umilmente in questo modo: “Purtroppo, il fatto che mi sia offeso quindici anni fa mi ha fatto pagare un prezzo estremamente alto. Ho perso davvero tanto—molto di più di quanto avrei mai immaginato. Mi sento profondamente in imbarazzo per il male che potrei aver causato lungo il cammino, ma più di ogni altra cosa sono lieto di aver ritrovato la via del ritorno”.

A tutti coloro che sono consapevoli di ciò che hanno perso, dico: vi invitiamo a ritornare, così che possiate ancora una volta gustare il frutto gioioso del Vangelo.

Una sorella negli Stati Uniti era stata lontana dalla Chiesa per tanti anni. La storia del suo ritorno racchiude dei potenti insegnamenti per quei genitori e quei familiari che sono angosciati per l’allontanamento dei loro cari. Ha scritto:

“Potrei elencare una miriade di motivazioni per le quali mi ero allontanata dalla Chiesa, dal Vangelo e, in un certo senso, dalla mia famiglia.

ter. I didn't make one big decision to leave the Church—I probably made a thousand choices. But one thing I have always known is that my parents did make one big decision, and they stuck to it. They decided to love me.

“I couldn't possibly know how many tears have been shed, how many sleepless nights, nor how many heartfelt pleading words of prayer have been uttered on my behalf. They didn't call me out on my sins; rather, they called out to me in my sinfulness. They didn't make me feel unwelcome in their home and at family gatherings; any of those feelings were of my own doing. Instead, they continued to welcome me. They must have seen my light dim over time. But they knew that the person I was back then was just a shadow of who I was yet to become.

“Just as my path away from the Church was complex, so was my way back. But one thing that was not hard about coming back was the feeling of being back home where I belong.”

My message today is especially to all who once felt the Spirit but question whether there is a way back or a place for you in the restored Church of Jesus Christ. It is also for any who are barely hanging on or who are tempted to step away.

This message is not a challenge, and it is not a condemnation. It is an invitation, extended with love and a sincere desire to welcome you back to your spiritual home.

I have prayed that you will feel the witness of the Holy Ghost as you now hear this loving invitation and magnificent promise from our Saviour, Jesus Christ:

“Will ye not now return unto me, and repent of your sins, and be converted, that I may heal you?”

Every week many are responding to the Saviour's invitation by returning to discipleship and Church activity, quietly and humbly seeking the healing that Jesus promises. And contrary to narratives which sometimes circulate, record numbers of our young people are choosing to stay strong and to grow their faith in Jesus Christ.

When some of Jesus's followers in Capernaum found His teachings hard and chose to

Ma, in realtà, non sono importanti. Non ho preso una sola grande decisione di lasciare la Chiesa; ho fatto probabilmente mille scelte. Ma una cosa che ho sempre saputo è che i miei genitori hanno preso una sola grande decisione e l'hanno rispettata: hanno deciso di amarmi.

Non ho la minima idea di quante lacrime siano state versate, quante notti insonni siano trascorse, né quante preghiere sentite siano state pronunciate in mio favore. Loro non hanno puntato il dito a motivo dei miei peccati, piuttosto mi hanno teso la mano mentre ero nel mio stato peccaminoso. Non mi hanno fatto sentire sgradita in casa loro o alle riunioni di famiglia; sentimenti del genere scaturivano dal mio comportamento. Al contrario, hanno continuato ad accogliermi. Devono aver visto la mia luce affievolirsi col tempo, ma sapevano che la persona che ero allora era solo l'ombra di chi dovevo ancora diventare.

Proprio come il mio percorso di allontanamento dalla Chiesa è stato complesso, così è stata la via del ritorno. Ma una cosa che non ho trovato difficile riguardo al ritornare è stato sentirmi di nuovo a casa, il posto a cui appartengo.”

Il mio messaggio oggi è per tutti coloro che una volta sentivano lo Spirito, ma che si domandano se esista davvero una via per tornare indietro o un posto per loro nella chiesa restaurata di Gesù Cristo. È rivolto anche a chiunque sia a malapena ancora qui o sia tentato di andarsene.

Questo messaggio non vuole essere una sfida, né una condanna. È un invito esteso con amore e con il desiderio sincero di accogliervi di nuovo nella vostra casa spirituale.

Ho pregato affinché sentiate la testimonianza dello Spirito Santo ora che ascolterete questo invito amorevole e magnifica promessa del nostro Salvatore Gesù Cristo:

“Non volete ora ritornare a me, pentirvi dei vostri peccati ed essere convertiti, affinché io possa guarirvi?”

Ogni settimana molti accolgono l'invito del Salvatore tornando al discepolato e all'attività nella Chiesa, cercando in maniera umile e sommessa la guarigione che Gesù promette. E contrariamente a ciò che a volte si sente dire, numeri record di nostri giovani stanno scegliendo di restare forti e accrescere la propria fede in Gesù Cristo.

Quando alcuni dei seguaci di Gesù a Capernaum trovarono difficili i Suoi insegnamenti

leave, He turned to His Apostles and asked, “Will ye also go away?”

This is the question we each must answer as we face our individual times of testing. Peter’s response to Jesus is timeless and resounding: “To whom shall we go? thou hast the words of eternal life.”

So as you consider the Saviour’s invitation to return unto Him, what might you learn from the story of the willow tree?

The journey back is often not easy or comfortable, but it is worth it. When our willow was stood back up, all its branches were cut away. It was not pretty. We too may feel vulnerable as we discard old ways and are stripped of pride. Focusing your faith on Jesus Christ and His gospel—the trunk and the roots—will give you the hope and the courage to take that first step back.

It took many years for our willow to regain its former strength and beauty. Now it is even stronger and more beautiful than before. Be patient as your faith and testimony also grow. This includes not taking offense at thoughtless comments like “Where have you been all these years?”

The willow would never have survived without constant care and nourishment. You will nourish your faith and your testimony as you feast at the sacrament table each week and as you worship in the house of the Lord.

Just as the willow needed sunshine for its branches and leaves to grow again, so your testimony will grow as you stay sensitive to the feelings and the witness of the Spirit. Learn from Amulek, who described his time as a less-active member by saying, “I was called many times and I would not hear.”

My neighbour knew what the willow could once again become. So too the Lord knows your divine potential and what your faith and your testimony can become. He will never give up on you. Through the Atonement of Jesus Christ, all that is broken can be healed.

I witness that there is rejoicing in heaven over those who return. You are needed, and you

e scelsero di andarsene, Egli si rivolse ai Suoi Apostoli e chiese: “Non ve ne volete andare anche voi?”

Questa è la domanda a cui ognuno di noi deve rispondere mentre affronta i suoi momenti di prova. La risposta di Pietro è imperitura e risonante: “Signore, da chi ce ne andremmo noi? Tu hai parole di vita eterna”.

Perciò, mentre riflettete sull’invito del Salvatore a ritornare a Lui, cosa potreste imparare dalla storia del salice?

Il viaggio di ritorno spesso non è facile né comodo, ma ne vale la pena. Quando il nostro salice fu rimesso in piedi, vennero tagliati tutti i suoi rami. Non fu una cosa piacevole. Anche noi potremmo sentirci vulnerabili mentre ci sbarazziamo delle nostre vecchie abitudini e ci spogliamo dell’orgoglio. Concentrare la vostra fede su Gesù Cristo e sul Suo vangelo — il tronco e le radici — vi darà la speranza e il coraggio per fare quel primo passo per tornare indietro.

Ci vollero molti anni prima che il nostro salice riacquistasse la forza e la bellezza che aveva una volta. Adesso è persino più forte e più bello di prima. Siate pazienti man mano che anche la vostra fede e la vostra testimonianza crescono. Questo comprende il non offendersi per commenti avventati come: “Dove sei stato in tutti questi anni?”

Il salice non sarebbe mai sopravvissuto senza una cura e un nutrimento costanti. Darete nutrimento alla vostra fede e alla vostra testimonianza se vi nutrirete abbondantemente al tavolo del sacramento ogni settimana e renderete il culto nella casa del Signore.

Così come il salice aveva bisogno della luce del sole affinché i suoi rami e le sue foglie potessero ricrescere, così la vostra testimonianza crescerà se rimarrete ricettivi ai sentimenti e alla testimonianza dello Spirito. Prendete a modello Amulec, il quale descrisse il suo periodo trascorso da membro meno attivo con queste parole: “Fui chiamato molte volte, e non volli udire”.

Il mio vicino di casa sapeva quello che il salice sarebbe potuto diventare. Anche il Signore sa qual è il vostro potenziale divino e quello che la vostra fede e la vostra testimonianza possono diventare. Egli non smetterà mai di credere in voi. Tramite l’Espiazione di Gesù Cristo, tutto ciò che è a pezzi può essere rimesso in sesto.

Attesto che in cielo c’è gioia per coloro che fanno ritorno. Voi siete necessari e siete amati.

are loved. I testify that Jesus Christ is our Saviour and that He blesses all who return unto Him with greater peace and with great joy. His arms of mercy are not folded but are open and extended to you. It is not too late for you to come back. With all the love in our hearts, we welcome you home. In the name of Jesus Christ, amen.

Attesto che Gesù Cristo è il nostro Salvatore e che benedice tutti coloro che ritornano a Lui con pace più grande e grande gioia. Le Sue braccia della misericordia non sono conserte, sono aperte e tese verso di voi. Non è troppo tardi per tornare. Con tutto l'amore che abbiamo nel cuore vi diciamo: "Bentornati a casa!". Nel nome di Gesù Cristo. Amen.