

Faith: A Bond of Trust and Loyalty

By Elder Sandino Roman
Of the Seventy

Hit: A bizalom és hűség köteléke

Sandino Roman elder
a Hetvenektől

April 2025 general conference

Faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him.

When I was 17, I made an agreement with my friend José Luis to teach him how to swim. So one morning we dedicated time to practice. When our lesson was over and I was leaving the pool, I heard my friend shouting for help. He was drowning in the deep end of the pool.

I threw myself into the water and swam toward him while praying for help. As I grabbed his hand to pull him to the surface, my desperate friend climbed onto my back and put me in a choke hold. Now we were both drowning. Trying my best to reach the surface, I prayed with all my might for a miracle from God. Then, slowly but steadily, the power of God was manifest as I felt a hand propelling me toward the shallow end of the pool, bringing us to safety.

This experience confirmed a profound lesson President Russell M. Nelson once taught: “When you reach up for the Lord’s power in your life with the same intensity that a drowning person has when grasping and gasping for air, power from Jesus Christ will be yours.”

Dear children and young people, today I want to talk to you about the essential principle of faith in Jesus Christ.

Faith in Christ Means Trusting Him

What does it mean to have faith in Christ? Does it mean we believe in Him or have a testi-

Szárba szökken a hit, amikor bízunk Jézus Krisztusban, és virágba borul, amint őszinték és hűek vagyunk Hozzá.

Tizenhét éves koromban megegyeztem José Luis barátommal, hogy megtanítom úszni. Így aztán egyik reggel időt szenteltünk a gyakorlásra. Az úszásoktatás végeztével éppen szálltam ki a medencéből, amikor meghallottam a barátom segélykiáltását. A medence mélyebb végén fuldoklott.

Belevetettem magam a vízbe, s miközben felé úsztam, segítségért imádkoztam. Amikor megragadtam a kezét, hogy a felszínre húzzam, kétségbeesett barátom felmászott a hátamra, és szorosan a nyakamba kapaszkodott. Most már mindketten fuldokoltunk. Ahogy csak tőlem telt, igyekeztem a felszínre evickélni, közben pedig minden erőmmel isteni csodáért imádkoztam. Aztán lassan, de biztosan megnyilvánult Isten hatalma, amint éreztem, hogy egy kéz a medence sekély, biztonságos része felé terel minket.

Ez az élmény megerősített egy mélyreható leckét Nelson elnöktől: „Amikor ugyanolyan erővel nyújtjátok kezeiteket felfelé az Úr hatalmáért az életetekben, mint ahogyan a fuldokló nyújtózik és kapkod levegő után, akkor tiétek lesz a Jézus Krisztustól származó hatalom.”

Drága gyermekek és fiatalok! Ma a Jézus Krisztusba vetett hit alapvető tantételéről szeretnék hozzátok szólni.

A hit Krisztusban azt jelenti, hogy bízunk Őbenne

Mit jelent Krisztusban való hittel rendelkezni? Vajon azt jelenti, hogy hiszünk Őbenne,

mony that He is real? That may be a start, but it's more than that. Have you ever thought of faith astrust? Think of the person you trust the most—perhaps a family member or a friend. Why do you trust them? It is probably because you have seen their constant love and help.

When we have faith in Christ, we recognize His blessings and develop a relationship of trust with Him.

In a recent youth devotional, you were invited to meditate on a time in your life when you received a ray of heavenly light. Try this exercise!

Start by meditating about Christ and the happiness His Atonement and gospel bring to your life. Also, make a record of the “spiritually defining memories” where God has been there for you, for your loved ones, and for the people in the scriptures. Now, these testimonies will not bring power to your life until the Spirit etches them in the “fleshy tables” of your heart. So ponder and record all God set in motion for these miracles to come at just the right time.

Next, use this exercise as an opportunity to get closer to God. Pray to your Heavenly Father as if it were the first time. Express your love and gratitude for His blessings. Even ask Him how He feels about you and about the direction your life is taking.

If you are sincere and humble, you will hear His answer and begin a personal and lasting relationship with Heavenly Father and Jesus Christ. Not only that, but your religious habits will become meaningful! For instance, you will look forward to your prayers, personal study, and temple worship as opportunities to get to know Them and be with Them.

Faith Flourishes with Loyalty

Notice that faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him. If you want a true relationship with Christ, show Him by making covenants and honoring them with faithfulness and loyalty. Making cov-

vagys bizonyosságunk van az Ő valóságáról? Kiindulásnak nem rossz, de azért ennél többről van szó. Előfordult már veletek, hogy a hitre-bizalomként tekintettek? Gondoljatok arra az emberre, akiben a leginkább megbíztok – talán egy családtagra vagy barátokra. Miért bíztok benne? Valószínűleg azért, mert megtapasztaltátok az ő állandó szeretetét és segítségét.

Amikor hiszünk Krisztusban, felismerjük az Ő áldásait, és bizalmi kapcsolatot alakítunk ki Vele.

Nemrégiben egy fiataloknak szóló áhítaton arra kérték titeket, hogy gondolkodjatok el az életetek egy olyan időszakán, amikor eljutott hozzátok a mennyei világosság egy sugara. Érdemes ezt kipróbálni!

Kezdjétek azzal, hogy elgondolkodtok Krisztusról és arról a boldogságról, amelyet az Ő engesztelése és evangéliuma hoz az életetekbe. Jegyezzétek fel továbbá azokat a „lelkileg meghatározó emlékeket”, amelyekben Isten ott volt, hogy segítsen nektek, a szeretteiteknek és a szentírásokban előforduló embereknek. No mármost, ezek a bizonyságok addig nem hoznak hatalmat az életetekbe, amíg a Lélek rá nem írja őket „szív[etek] hústábláira”. Gondoljátok tehát át és jegyezzétek fel, mi mindent mozgatott meg Isten azért, hogy ezek a csodák épp a megfelelő időben érkezzenek.

Ezt követően használjátok ezt a gyakorlatot arra, hogy közelebb kerüljete Istenhez. Úgy imádkozzatok Mennyei Atyátokhoz, mintha az lenne az első alkalom. Fejezzétek ki a szereteteket és hálátokat az áldásaiért. Még azt is kérdezzétek meg Tőle, mit érez irántatok és afelől, amilyen irányban az életetek halad.

Ha őszinték és alázatosak vagytok, hallani fogjátok az Ő válaszát, valamint személyes és tartós kapcsolatra tesztek szert Mennyei Atyával és Jézus Krisztussal. És ez még nem minden, a vallási szokásaitok is jelentőségteljessé fognak válni! Példának okáért várákozással tekintetek majd az imáitokra, a személyes tanulmányozásotokra és a templomi hódolatra, mintegy lehetőségekként arra, hogy megismerjétek Őket és Velük legyetek.

A hűség gyarapítja a hitet

Figyeljétek meg, hogy szárba szökken a hit, amikor bízunk Jézus Krisztusban, és virágba borul, amikor őszinték és hűek vagyunk Hozzá. Ha igaz kapcsolatot szeretnétek Krisztussal, mutassátok meg ezt Neki úgy, hogy őszintén és hűségesen

enants with Jesus Christ builds hope. Honoring them builds faith.

Let me use a personal example: When I was a child, I found my mother crying alone one day. When I asked her why, she gently said, “I need you to be a good boy.” Even though I knew that I was not the cause of her distress, I loved and trusted my mother like no one else and wanted to make her life less difficult. So, with tears in my eyes and with all the solemnity that a nine-year-old can have, I promised her that day I would always strive to be the best son and make her proud.

Can you imagine the power that promise had—and still has—on me?

That promise with her would guide my life. Before making decisions, I would consider whether my actions would please her. The bond of this promise and the relationship with my mother were the anchors for my conduct throughout my life.

Years later, as I came to know Jesus Christ better, I already knew how to base my faith in Him. I made covenants with the Lord, and as I have sought to honor them, He has forgiven my sins, guided my life, and “filled me with his love” to the very core of my being. Christ has instilled in me a deep love, respect, and loyalty for Him.

Do you understand why “faith is a principle of action” and that “without faith it is impossible to please [God]”?

As you try to do what pleases Him, you will say, like Joseph in Egypt when he was tempted by Potiphar’s wife, “How then can I do this great wickedness, and sin against God?” And when faced with opposition, you will say, like the young Prophet Joseph, “I knew it, and I knew that God knew it, and I could not deny it; ... I knew that by so doing I would offend God.”

So faith in Jesus Christ is a bond of trust forged in loyalty and love. In other words, in gratitude for God’s merciful love (hesed), we show our loyal love (emunah) by keeping His commandments.

Christ promises, “He that hath my com-

megkötök és tiszteletben tartotok szövetségeket. A Jézus Krisztussal kötött szövetségek reményt építenek. A szövetségek tiszteletben tartása is gyarapítja a hitet.

Hadd mondjak el egy személyes példát: Gyermekkoromban egy nap azt láttam, hogy édesanyám egymagában sír. Amikor megkérdeztem tőle, miért, lágy hangon így szólt: „Kérlek, légy jó fiú.” Még ha tudtam is, hogy édesanyám nem miattam bánatos, és mert mindenkinél jobban szerettem őt és bízam benne, meg akartam könnyíteni az életét. Így hát könnyes szemmel és minden ünnepélyességgel, ami csak kitelik egy kilencévestől, aznap megígértem neki, hogy mindig igyekezni fogok a legjobb fiú lenni és büszkévé tenni őt.

El tudjátok képzelni, milyen erővel hatott rám ez az ígélet akkor – és mind a mai napig?

Ez a neki tett ígélet mutatja az utat az életben. Mielőtt döntéseket hoznék, átgondolom, vajon a tetteim a kedvére lennének-e. Az ebből az ígeretből adódó kötelezettség és az édesanyammal való kapcsolat jelentette viselkedésem horgonyát egész életemben.

Évekkel később, amikor jobban megismertem Jézus Krisztust, már tudtam, hogyan alapozzam meg az Őbelé vetett hitemet. Szövetségeket kötöttem az Úrral, és amint igyekeztem tiszteletben tartani azokat, Ő megbocsátotta a bűneimet, utat mutatott az életben, és bensőm legmélyéig „eltöltött szeretetével”. Krisztus mély szeretetet, tiszteletet és hűséget ültetett belém maga iránt.

Értitek, miért alapszik a hit a cselekvés tantételén, és hogy „hit nélkül [miért] lehetetlen Istennek tetszeni”?

Ahogy megpróbáltok Neki tetsző módon cselekedni, azt fogjátok mondani, amit József mondott Egyiptomban, amikor Pótifár felesége megkísértette: „[H]ogy követhetném hát el ezt a nagy gonoszságot és [hogyan] vétkezném az Isten ellen?” Amikor pedig ellenállással szembesültök, azt mondjátok majd, amit az ifjú Joseph próféta: „... tudtam ezt, és tudtam, hogy Isten is tudja, és nem tudtam... megtagadni; legalábbis tudtam, hogy azzal megsérteném Istent”.

A Jézus Krisztusba vetett hit tehát egy bizalmi kötelék, amelyet a hűség és a szeretet kovácsol össze. Más szavakkal: hálával Isten irgalmas szeretetéért (ami aheszed), az Ő parancsolatainak a betartása által mutatjuk ki hűséges szeretetünket (ami azemuná).

Krisztus ezt ígéri: „A ki ismeri az én paran-

mandments, and keepeth them ... shall be loved of my Father, and I will love him, and will manifest myself to him." If you commit to being loyal to Him, He will manifest His love for you.

Faith in the Face of Adversity

But how should you respond to such adverse situations that require His miracles? While challenges are inevitable and sometimes frightening, simply walk undaunted toward Him, just as the 2025 FSY conference theme invites: "Look unto me in every thought; doubt not, fear not."

Imagine that you are an explorer in uncharted territory. To overcome the obstacles ahead, you need a source of light. Your faithfulness to God and your constant interactions with Him are the fuel for your lantern. So when you encounter dark and perilous situations, instead of walking toward them blindly, you will turn on your lamp filled with the oil of faith in Christ to shed glimmers of hope on the uncertain path. Your past experiences will increase your hope that the Lord will sustain you on your journey.

Remember my story at the pool? In that moment of despair, the miracle came in the way I had expected, but God does not guarantee that it will always be according to our will. Our faith must be centered in Christ and our hope in His blessings, as He chooses to send them. "Expect miracles," but "let God prevail in our lives."

God's Promises to His Faithful People

My young friends, how much we love and trust you! You belong to the family of God and are children of the covenant. Believe and trust in Jesus Christ. He will enable you to truly become His disciples.

I invite you to begin today to nurture your relationship with Jesus Christ. Make a commitment to never forsake Him.

Your loyalty, love, and trust in Christ will shape your character and identity after His. You

csolataimat és megtartja azokat, ... azt szereti az én Atyám, én is szeretem azt, és kijelentem magamat annak." Ha elkötelezitek magatokat, hogy hűségesek lesztek Hozzá, akkor Ő ki fogja nyilvánítani az irántatok való szeretetét.

Hit a viszontagságok idején

De hogyan reagálunk olyan kedvezőtlen helyzetekre, amelyekben az Ő csodáira van szükség? Bár a kihívások elkerülhetetlenek és olykor ijesztőek, egyszerűen csak rendíthetetlenül haladjatok Ő felé, éppen úgy, ahogy a 2025-ös FSY-konferencia mottója kéri: „Minden gondolatban reám tekintsetek; ne kételkedjétek, ne féljétek!”

Képzeljétek el, hogy felfedezők vagytok egy feltérképezetlen területen. Az előttetek álló akadályok leküzdéséhez szükségetek van egy fényforrásra. Az Isten iránti hűségetek és a Vele való állandó együttműködés táplálja a lámpásokat. Amikor tehát sötét és veszélyes helyzetekben találjátok magatokat, ahelyett, hogy vakon járnátok, meggyújtjátok a Krisztusba vetett hit olajával teli lámpásokat, hogy reménysugarak vetüljenek a bizonytalan ösvényre. A múltbéli tapasztalataitoknak köszönhetően fokozottan reménykedtek abban, hogy az Úr támogatni fog az utazásotok során.

Emlékeztek a medencés történetemre? Abban a kétségbeesett pillanatban a csoda megadott, ahogy arra számítottam; Isten azonban nem kezeskedik érte, hogy mindig úgy lesz, ahogy mi akarjuk. Hitünk középpontjában Krisztusnak és az Ő áldásaiban való reménységünknek kell állnia, elfogadva, hogy Ő dönt ezekről az áldásokról. Számítsunk csodákra, de engedjük, hogy „Isten uralkodjon az életü[n]kben”!

Isten ígéretei az Ő hithű népének

Fiatal barátaim, nagyon szeretünk titeket és bízunk bennetek! Isten családjához tartoztok, és a szövetség gyermekei vagytok. Higgyetek és bízzatok Jézus Krisztusban! Ő képessé fog tenni benneteket arra, hogy igazán az Ő tanítványaitok váljatok.

Arra kérek benneteket, hogy még ma kezdjétek el ápolni a kapcsolatokat Jézus Krisztussal. Kötelezzétek el magatokat, hogy soha nem hagyjátok el Őt!

Krisztus iránti hűségetek, szeretetetek, a Benne való bizalmatok az Ő mintájára formálja

will gain confidence and strength to overcome Satan's attacks. And when you make mistakes, you will yearn for His forgiveness. Finally, your hope for the future will be bright. He will trust you with His power to accomplish anything He expects of you, even the power to return to His presence.

I testify to you of the joy that comes from singing "the song of redeeming love" and being "encircled about eternally in the arms of his love." In the sacred name of Jesus Christ, amen.

majd jellemeteket és azonosságtudatokat. Magabiztosságra és erőre tesztek szert, hogy visszaverjétek Sátán támadásait. Amikor pedig hibáztok, az Ő bocsánatára áhítoztok majd. Végül pedig fényes jövőt reméltek. Rátok bízta az Ő hatalmát, hogy bármit véghez vigyetek, amit elvár tőletek; még azt is, hogy visszatérjete az Ő színe elé.

Tanúságomat teszem nektek arról az örömről, amely a „megváltó szeretet éneké[nek]” énekléséből fakad, és abból, ahogy „szeretetének karjai örökkévalóan átölelnek”. Jézus Krisztus szent nevében, ámen.