

Cherishing Life

By Elder Neil L. Andersen
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Megbecsülni az életet

Neil L. Andersen elder
a Tizenkét Apostol Kvórumából

April 2025 general conference

Life is a most precious part of our Father's perfect plan, and by His decree we cherish and preserve life.

Our Savior, Jesus Christ, taught us, "By this shall all men know that ye are my disciples, if ye have love one to another."

A bishop in Utah recently shared with me an outpouring of love in his ward for a young woman and her family. Through a series of beautiful events, the parents determined to return to the Savior and His Church. During the time they were distant from the Church, their teenage daughter was involved with a young man. Returning, this precious daughter felt immense love from her Heavenly Father during a Young Women testimony meeting. She determined to more fully live the commandments. She wrote, "I began the repentance process with my bishop."

Soon after, she became ill. In her words: "[A] test showed ... I was pregnant. I ... began to cry. ... My dad wrapped me in his arms and assured me everything [would] be OK. ... My boyfriend ... asked me to get rid of the baby. ... I declined."

Care for Those in Need

She continued: "I have received so much love and support from our ward family. It has been overwhelming. [My] bishop and Young Women president have gone above and beyond to show their love and support. ... I have seen the Lord's hand ... guiding me and my family. ... A ward such as mine is the family everyone needs, espe-

Az élet Atyánk tervének az egyik igen becses része, és az Ő elrendelése szerint mi megbecsüljük és megóvjuk az életet.

A Szabadítónk, Jézus Krisztus így tanított minket: „Erről ismeri meg mindenki, hogy az én tanítványaim vagytok, ha egymást szeretni fogjátok.”

Egy utah-i püspök nemrég beszámolt nekem a gyülekezetében kiáradó szeretetről egy fiatal nő és a családja felé. Egy sor csodás esemény által a szülők úgy döntöttek, visszatérnek a Szabadítóhoz és az Ő egyházához. Azon idő során, amíg távol voltak az egyháztól, a tizenéves lányuknak kapcsolata volt egy fiatalemberrel. Visszatértük-kor ez a drága lány mérhetetlen szeretetet érzett Mennyei Atyja felől a Fiatal Nők egy bizony-ságtételi gyűlésén. Úgy döntött, még teljesebb mértékben a parancsolatok szerint fog élni. Ezt írta: „Megkezdtem a bűnbánati folyamatot a püspökömmel.”

Nem sokkal később rosszul lett fogta el. Így idézi fel: „A teszt szerint terhes voltam. Sírva fakadtam. [...] Édesapám szorosan átölelt, és megnyugtatót, hogy minden rendben [lesz]. [...] A barátom azt kérte tőlem, hogy vetessem el a babát. Nemet mondtam erre.”

Törődés a rászorulókkal

Így folytatta: „Olyan sok szeretetet és támogatást kaptam az egyházközségi családunktól. Bámulatos volt! A püspököm és a Fiatal Nők elnöke tényleg mindent megtettek, hogy kimutassák felém a szeretetüket és támogatásukat. [...] Láttam, hogy az Úr keze vezet engem és a családomat. [...] Egy olyan egyházközség, mint az enyém,

cially a young woman in my position.”

She and her family, and her ward family, lovingly welcomed her baby boy this past February.

President Russell M. Nelson said, “A hallmark of the Lord’s true and living Church will always be an organized ... effort to minister to individual children of God ... [ministering with loving-kindness] to the one, just as He did.”

Helping Righteous Choices

When a single woman discovers that she is expecting an unanticipated child, health concerns, spiritual turmoil, embarrassment, financial worries, educational questions, marriage uncertainty, and the sadness of shattered dreams can, in a moment of pain and bewilderment, lead a thoughtful woman to take steps that will bring deep pain and regret.

For any listening who have experienced the deep pain and regret from having or participating in an abortion, please remember: Although we cannot change the past, God can heal the past. Forgiveness can come through the miracle of His atoning grace as you turn to Him with a humble and repentant heart.

Two words are often attached to the sanctity of mortal birth: life and choice. Life is a most precious part of our Father’s perfect plan, and by His decree we cherish and preserve life; and we choose the continuation of life once conceived. We also treasure the gift of choice, of moral agency—helping to strengthen righteous choices approved by God that bring eternal happiness.

When a woman and a man are in such a fragile time, facing a crucial choice, our words, our hands, our hearts—spiritually, emotionally, and financially—can bless them to feel the Savior’s love and, as President Henry B. Eyring has said, bring a clarifying adjustment to their spiritual eyes from “what they think they see” to “what they cannot yet see.”

az a család, amelyre mindenkinek szüksége van, különösen egy hozzám hasonló helyzetben lévő fiatal nőnek.”

Ő, a családja és az egyházközségi családja szeretettel várták a kisfiát, aki most februárban meg is született.

Russell M. Nelson elnök ezt mondta: „Az Úr igaz és élő egyházát mindig is egy olyan szervezett erőfeszítés fogja fémjelezni, mely az Isten egyes gyermekeinek ...nyújtandó szolgálattételre irányul. [Szeretetteljes szolgálattételt nyújtva az egyénnek], éppen úgy, ahogyan Ő is tette.”

Segítség az igazlelkű döntések meghozatalához

Amikor egy egyedülálló nő megtudja, hogy egy nem várt gyermekkel várandós, akkor egészségügyi megfontolások, lelki felkavarodottság, szégyenérzet, pénzügyi aggodalmak, tanulmányi kérdések, házassággal kapcsolatos bizonytalanság, illetve az összetört álmok miatti szomorúság a fájdalom és a zavarodottság e pillanatában arra indíthatja őt, hogy olyan lépéseket tegyen, amelyek mély fájdalomhoz és megbánáshoz vezetnek.

Ha hallgat engem most bárki, aki megtapasztalta az abortuszban való részvétellel járó mély fájdalmat és megbánást, arra kérek titeket, emlékezzetek erre: „Habár megváltoztatni nem tudjuk a múltat, Isten be tudja gyógyítani a múlt sebeit.” A megbocsátás az Ő engesztelő kegyelmének a csodája által jöhet el, amint alázatos és bűnbánó szívvel Őhöz fordultok.

Gyakran kapcsolnak össze két szót a halandó születés szentségével: élet és választás. Az élet Atyánk tervének az egyik igen becses része, és az Ő elrendelése szerint mi megbecsüljük és megóvjuk az életet; valamint az élet folytatása mellett döntünk, amikor egy élet megfogant. Nagy becsben tartjuk a választás, az erkölcsi önrendelkezés ajándékát is, amely segít megerősíteni az isteni jóváhagyással meghozott igazlelkű döntéseket, amelyek örökkévaló boldogsághoz vezetnek.

Amikor egy nő és egy férfi egy ilyen törekény időszakon megy keresztül, ahol döntő fontosságú választással állnak szemben, akkor a szavainkkal, a kezünkkel és a szívünkkel – lelkileg, érzelmileg és anyagilag – megáldhatjuk őket, hogy érezzék a Szabadító szeretetét, és ahogyan Henry B. Eyring elnök mondta, segíthetünk nekik a lelki szeméikkel tisztábban látni, hogy ne „azt lássák, amiről azt hiszik, hogy látják”, hanem azt, „amit még

nem láthatnak”.

The Doctrine of Mortal Life

President Dallin H. Oaks said: “Our attitude toward abortion is not based on revealed knowledge of when mortal life begins. ... It is fixed by our knowledge that ... all of the spirit children of God must come to this earth for a glorious purpose, and that individual identity began long before conception and will continue for all the eternities to come.”

The word of the Lord concerning the unborn, given voice through the First Presidency and the Quorum of the Twelve Apostles, has never varied and echoes the words of prophets through the ages, giving divine clarity to what the Lord has asked of us.

“The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints believes in the sanctity of human life. Therefore, the Church opposes elective abortion for personal or social convenience, and counsels its members not to submit to, perform, encourage, pay for, or arrange for such abortions.

“The [Lord] allows for possible exceptions ... when:

Pregnancy results from rape or incest, or

A competent physician determines that the life or health of the mother is in serious jeopardy, or

A competent physician determines that the fetus has severe defects that will not allow the baby to survive beyond birth.”

The First Presidency continues: “Abortion is a most serious matter. [Even in these rare situations] it should be considered only after the persons responsible have received confirmation through prayer” and counseled with others.

Thirty years ago, the Lord’s prophets issued a proclamation to the world. It includes these words:

“We ... declare that God has commanded that the sacred powers of procreation are to be employed only between man and woman, lawfully wedded as husband and wife.

“We declare the means by which mortal life is created to be divinely appointed. We affirm

A halandó élet tana

Dallin H. Oaks elnök ezt mondta: „Az abortusszal kapcsolatos hozzáállásunk alapja nem egy kinyilatkoztatott tudás arról, mikor kezdődik a földi élet. [...] Azon tudásunkon alapszik, miszerint Isten minden lélekgyermekének el kell jönnie erre a földre egy csodás célért, és hogy minden különálló személyiség már jóval a fogantatás előtt létrejött, és az örökkévalóságokban folytatódni fog.”

Az Úr azon szava a meg nem születetteket illetően, amelyet az Első Elnökség és a Tizenkét Apostol Kvóruma tolmácsol, soha nem változott, és visszhangzik a próféták szavaiban a korszakokon át, isteni tisztasággal láttatva azt, amit az Úr kért tőlünk.

„Az Utolsó Napi Szentek Jézus Krisztus Egyháza hisz az emberi élet szentségében. Az egyház ezért ellenzi a személyes vagy társadalmi kényelmet szolgáló, önként választott abortuszt, és azt tanácsolja az egyház tagjainak, hogy ne engedjék magukon elvégeztetni, és ők maguk se végezzenek abortuszt, valamint ne bátorítsanak erre másokat, ne fizessenek érte, és ne intézzenek semmit azzal kapcsolatosan.

Az [Úr] a következő [lehetséges kivételeket teszi]:

A terhesség nemi erőszak vagy vérfertőzés eredménye, illetve

egy hozzáértő orvos megállapítja, hogy a terhesség veszélyezteti az édesanya egészségét vagy életét, vagy

egy hozzáértő orvos megállapítja, hogy a magzaton olyan súlyos elváltozások vannak, melyek miatt az újszülött nem maradna életben a születést követően.”

Az Első Elnökség így folytatja: „Az abortusz nagyon komoly ügy, melyet [még ezekben a ritka helyzetekben is] az érintettek csak az után vegyenek fontolóra, hogy ...személyes imáik által megerősítést kaptak” és tanácskoztak másokkal.

Harminc évvel ezelőtt az Úr prófétái egy kiáltványban szóltak a világhoz, mely ezeket a szavakat tartalmazza:

„Kijelentjük..., hogy Isten megparancsolta, hogy a szent nemzőerő csak olyan férfi és nő között használható, akik férjként és feleségként törvényes házasságot kötöttek.

Kijelentjük, hogy a halandó élet megteremtésének módját Isten jelölte ki. Megerősítjük az

the sanctity of life and of its importance in God's eternal plan."

Nurturing and protecting life that is yet unborn is not a political position. It is a moral law confirmed by the Lord through His prophets.

Speaking More Openly

A statement by President J. Reuben Clark Jr., who served in the First Presidency, beautifully describes our youth today: "The youth of the Church are hungry for things of the Spirit; they are eager to learn the gospel, and they want it straight, undiluted. They want to know about ... our beliefs; they want to gain testimonies of [the] truth. They are ... inquirers, seekers after truth." Let us speak more often with faith and compassion to our youth in our homes, and with each other in our Relief Society and elders quorum meetings, about the Lord's law of chastity, the sanctity of life, and the care of the unborn and their mothers.

A dear sister wrote to me of an experience she had decades ago: "As a 17-year-old ... , I found myself pregnant with little to no support from my boyfriend. I felt ashamed and alone [but I] never considered [an abortion]. ... I [had] my loving family and my bishop, with whom I met regularly for guidance. ... I turned to God. I studied the scriptures ... and prayed [and] found strength through my Savior and the repentance process. ... I received an answer [to my prayers] that I could not deny. ... It was heartbreaking, but I knew I would be placing my daughter for adoption. ... I prayed for courage [and] felt the Savior's love so clearly through repentance, I know that God ... answers prayers and strengthens us."

A loving couple adopted the precious baby girl and taught her the gospel. She is now married with a beautiful family of her own.

At times, profoundly difficult and agonizing uncertainty can accompany the protection of life.

Recently a young couple whom Kathy and I love wrote me about the precious baby they were expecting.

The father wrote: "[When my wife was] 10 weeks pregnant we found out that our miracle baby has the genetic condition of trisomy 21, commonly known as Down syndrome. We felt

élet szent voltát, valamint fontosságát Isten örök tervében."

A meg nem született életről való gondoskodás és a védelme nem egy politikai álláspont, hanem erkölcsi törvény, amelyet az Úr az Ő prófétáin keresztül megerősített.

Nyíltabb beszélgetések

Ifj. J. Reuben Clark elnök, aki az első elnökségben szolgált, gyönyörűen írja le a mai fiatalokat: „Az egyház fiataljai éheznek a Lélek dolgait, sóvárognak az evangéliumi tudásra, és azt tisztán, hígítatlanul akarják megkapni. [T]udni akarnak... hitelveinkről, és bizonyosságot akarnak nyerni [az igazságról]. Ők... kérdezők, az igazság keresői.” Beszéljünk gyakrabban – hittel és együttérzéssel – a fiataljainkkal otthon, valamint egymással a Segítőegylet és az elderek kvóruma gyűlésein az Úr nemi erkölcsösségről szóló törvényéről, az élet szentségéről, valamint a meg nem születettekről és édesanyjaikról való gondoskodásról.

Egy kedves nővér írt nekem egy évtizedekkel ezelőtti élményéről: „17 évesen... teherbe estem, a barátomtól pedig szinte semmilyen támogatást nem kaptam. Szégyent és magányt éreztem, [de] soha nem gondoltam [abortuszra]. [...] Velem volt a szerető családom és a püspököm, akivel gyakran találkoztam iránymutatásért. [...] Istenhez fordultam. Tanulmányoztam a szentírásokat..., imádkoztam, [és] erőre leltem a Szabadításon és a bűnbánat folyamatán keresztül. [...] Egy olyan választ kaptam az [imáimra], amelyet nem tudtam megtagadni. [...] Összetört a szívem, de tudtam, hogy örökbe fogom adni a lányomat. [...] Bátorságért imádkoztam, [és] annyira tisztán éreztem a Szabadító szeretetét a bűnbánat során! Tudom, hogy Isten... megváltja az imákat és megerősít minket.”

Egy szerető pár örökbe fogadta ezt a drága kisbabát, és az evangéliumra tanították őt. Ez a lány ma már házas és saját csodálatos családjában.

Időnként az élet védelmével együtt járhat az elképesztő nehézség és a kínzó bizonytalanság.

Egy fiatal pár, akit Kathyval nagyon szeretünk, nemrégiben írt nekem a becses babájukról, akivel várandósak voltak.

Ezt írta az apa: „[Amikor a feleségem] tízhetes terhes volt, megtudtuk, hogy a mi csodababánknak van egy 21-es triszómia nevű genetikai rendellenessége – közismertebb né-

the pressure ... from the medical field to consider termination. A few weeks later we discovered ... our unborn child ... would require multiple heart surgeries in her first year of life. Throughout this process as we prayed fervently for divine help, ... we have felt the Spirit give us comfort. We received revelation and understanding that our daughter is an elite child of Heavenly Father and has an immense desire to be in our family and to come to earth.”

The baby’s mother wrote: “[We] were completely shocked, confused, and honestly devastated by the news. ... When I was 14 weeks pregnant, we found out that our baby had multiple congenital heart defects, one that could be potentially fatal. We saw countless doctors and specialists from 10–18 weeks’ gestation. ... At each of our appointments, we were asked if we wanted to continue with the pregnancy or terminate. ... The Savior healed my heart and gave me a sense of peace and excitement about our baby girl. ... [Heavenly Father] has shown me time and time again that He has a perfect plan for me [and] I trust Him.”

They excitedly welcomed their baby girl exactly one week ago today. She is theirs and they are hers forever.

Undaunted faith and remarkable courage are hallmarks of disciples of Jesus Christ.

A Remarkable Example of Faith

Through the years, I have had the privilege of meeting with men and women who have humbly sought to return to the covenant path and to their priesthood and temple blessings many years after a loss of their membership.

On one occasion, I was to interview a man on behalf of the First Presidency for the restoration of his priesthood and temple blessings.

After his marriage in the holy temple, and after having three wonderful children, the man was unfaithful to his wife and his sacred covenants. A single woman became pregnant and wanted an abortion.

The husband’s saintly wife pleaded with the woman to have the baby and promised that she would raise the child, once he was born, with her

ven: Down-szindrómás. Éreztük a nyomást... az orvosok részéről, hogy vegyük fontolóra a művi vetélést. Néhány héttel később kiderült, hogy a meg nem született gyermekünknek... több szívűműtetre lesz szüksége élete első évében. A folyamat során, amint buzgón imádkoztunk isteni segítségért, ...éreztük, ahogy a Lélek megnyugvást ad nekünk. Kinyilatkoztatást és tudást kaptunk, hogy a lányunk Mennyei Atya egyik kiváló gyermeke, és nagy vágya van arra, hogy a családjában legyen és a földre jöjjön.”

A baba anyukája ezt írta: „Teljesen ledöbbenünk és összezavarodtunk; és az igazat megvallva lesújtottak minket a hírek. [...] Amikor 14 hetes terhes voltam, megtudtuk, hogy a babánknak több veleszületett szívfejlődési rendellenessége is lesz, amelyek közül az egyik halálos is lehet. Rengeteg orvossal és mindenféle szakemberrel beszéltünk a 10. és 18. hét között. [...] Minden egyes időpontunkkor megkérdezték tőlünk, hogy szeretnénk-e folytatni a terhességet vagy elvetetjük a babát. [...] A Szabadító meggyógyította a szívemet, és megadta nekem a béke és az igaztottság érzését a kislányunkkal kapcsolatban. [...] [Mennyei Atya] megmutatta nekem újra és újra, hogy van egy tökéletes terve a számomra, [és] én bízom Benne.”

Ma van pontosan egy hete, hogy izgatottan üdvözölték az újszülött kislányukat. Ő az övék, ők pedig az övéi, örökre.

Jézus Krisztus tanítványait egyebek közt rendíthetetlen hit és figyelemre méltó bátorság fémjelzik.

A hit figyelemre méltó példája

Az évek során kiváltságomban állt találkozni olyan férfiakkal és nőkkel, akik alázatosan igyekeztek visszatérni a szövetség ösvényére, valamint a papsági és templomi áldásaikhoz, több évvel azután, hogy elvesztették az egyháztagságukat.

Az egyik ilyen alkalommal az Első Elnökség megbízásából interjút tartottam egy férfival a papsági és templomi áldásai visszaállítása céljából.

Miután házasságot kötött a szent templomban és három csodás gyermeke született, ez a férfi hűtlen volt a feleségéhez és a szent szövetségeihez. Teherbe ejtett egy hajadon nőt, aki el akarta vetetni a gyermeket.

A férj aranylelkű felesége könyörgött a nőnek, hogy szülje meg a gyermeket, és megígérte, hogy a saját gyermekeivel együtt fogja felnevelni

own children.

The single woman thoughtfully agreed not to end the pregnancy.

It had now been 10 years. The humble sister sitting in front of me loved the boy as her own and told me of her husband's efforts to make amends and to love and care for her and the family. The father wept as she spoke.

How could this noble woman of God take a child as her own who could be a daily reminder of the unfaithfulness of her husband? How? Because she found strength through Jesus Christ and she believed in the sacredness of life, the holiness of life. She knew the unborn child was a child of God, innocent and pure.

My dear brothers and sisters, the diminishing love for unborn children worldwide is a grave concern. God cherishes life. It is His work and His glory to bring immortality and eternal life to His children. As disciples of Jesus Christ, we cherish life. "By this shall all men know that ye are my disciples, if ye have love one to another." May we share our love even more abundantly with those who need us so desperately. I express my love for you and our Heavenly Father's love for His children coming to earth. In the name of Jesus Christ, amen.

a kisfiút.

Az egyedülálló nő átgondolta ezt, majd beleegyezett, hogy nem szakítja meg a terhességet.

Ez már tíz éve történt. Az akkor velem szemben ülő nővér a sajátjaként szereti a kisfiút, és mesélt nekem a férje erőfeszítéseiről a dolgok jóvátételére, valamint arról az igyekezetéről, hogy szeresse és gondoskodjon róla és a családjukról. Az apa könnyezett, miközben a felesége beszélt.

Isten e nemeslelkű lánya hogyan fogadhatta a sajátjaként ezt a gyermeket, aki férje hűtlenségének a mindennapos emlékeztetője is lehetne? Hogyan? Úgy, hogy erőre lelt Jézus Krisztus által, és hitt az élet szentségében. Tudta, hogy a meg nem született gyermek Isten gyermeke – ártatlan és tiszta.

Drága fivéreim és nővéreim! A meg nem született gyermekek iránt világszerte csökkenő szeretet nagy aggodalomra ad okot. Isten megbecsüli az életet. Az Ő munkája és dicsősége, hogy véghez vigye a gyermekei halhatatlanságát és örök életét. Jézus Krisztus tanítványaiként megbecsüljük az életet. „Erről ismeri meg mindenki, hogy az én tanítványaim vagytok, ha egymást szeretni fogjátok.” Árasszuk ki még inkább a szeretetünket azok felé, akiknek oly kétségbeesetten szüksége van ránk. Szeretném kifejezni az irántuk való szeretetemet és Mennyei Atya szeretetét az Ő földre érkező gyermekei iránt. Jézus Krisztus nevében, ámen.