

Spiritually Whole in Him

By President Camille N. Johnson
Relief Society General President

Lelkileg épen Őbenne

Camille N. Johnson elnök
a Segítőegylet általános elnöke

April 2025 general conference

Wholeness does not necessarily mean physical and emotional restoration in this life. Wholeness is born of faith in and conversion to Jesus Christ.

Ten lepers hollered to the Savior, “Have mercy on us.” And Jesus did. He told them to show themselves to the priest, and as they went, they were cleansed of the disease.

And one of them, when he saw that he was healed, shouted praises to God. He returned to the Savior, fell at His feet, and expressed gratitude.

And the Savior said to him who was thankful, “Thy faith hath made thee whole.”

Jesus Christ had healed ten lepers. But one, coming back to the Savior, received something in addition. He was made whole.

Nine lepers were physically healed.

One was physically healed and made spiritually whole.

In pondering this story, I have wondered if the converse is true. If healing and wholeness are not the same, can one be made spiritually whole by Him but not yet physically and emotionally healed?

The Master Healer will heal all our afflictions—physical and emotional—in His time. But in the waiting to be healed, can one be whole?

What might it mean to be spiritually whole?

We are whole in Jesus Christ when we exercise our agency to follow Him in faith, submit our hearts to Him so He can change them, keep His commandments, and enter a covenant relationship with Him, meekly enduring and learning from the challenges of this earthly estate until

Az épség állapota nem szükségszerűen jelent testi és érzelmi helyreállítást ebben az életben. Ez a fajta teljesség a Jézus Krisztusba vetett hitből és az Őhöz való megtérésből születik.

Tíz leprás így kiáltott a Szabadítóhoz: „Könyörülj rajtunk!” Jézus pedig megtette. Majd azt mondta nekik, mutassák meg magukat a papoknak; és míg odamentek, megtisztultak a kórtól.

Egyikük pedig, látva, hogy meggyógyult, Istent dicsőítve kiáltott fel. Visszatért a Szabadítóhoz, a lába elé borult, és hálát adott neki.

A Szabadító pedig így szólt a hálás férfihoz: „A te hited éppé tett téged.”

Jézus Krisztus tíz leprást gyógyított meg. De az az egy, amelyik visszatért a Szabadítóhoz, kapott valamit ráadásként: éppé tétetett.

Kilenc leprás testileg gyógyult meg.

Egy pedig meggyógyult testileg, és lelkileg is éppé tétetett.

E történeten eltűnődve kíváncsi lettem, vajon igaz-e az ellentéte is. Ha a gyógyulás és az ép állapot nem ugyanaz, akkor vajon lelkileg éppé tétethet-e valaki Őáltala úgy, hogy közben testi- leg és érzelmileg még nem gyógyult meg?

A Gyógyítómester minden nyomorúságunkat – legyen az testi vagy érzelmi – a Maga idejében meg fogja gyógyítani. De a gyógyulásra várva vajon lehet-e valaki ép?

Mit jelent lelkileg épek lenni?

Jézus Krisztusban akkor vagyunk épek, amikor önrendelkezésünket gyakorolva hittel követjük Őt; felajánljuk Neki a szívünket, hogy megváltoztassa azt; betartjuk a parancsolatait és szövetséges kapcsolatra lépünk Vele; szelíden kitartunk és tanulunk e földi állapot kihívásaiból

we return to His presence and are healed in every way. I can be whole while I wait for healing if I am wholehearted in my relationship with Him.

Faith in Jesus Christ begets hope. I find hope in striving to be whole—a wholeness born of faith in Jesus Christ. Faith in Him increases my hope for healing, and that hope reinforces my faith in Jesus Christ. It is a powerful cycle.

The Lord told Enos his faith had made him “whole.” Wholeness came as Enos pondered on the words of his prophet-father, Jacob, as he hungered to understand the opportunity for eternal life, as he cried unto God in mighty prayer. And in that state of desire and humility, the voice of the Lord came to him, announcing his sins were forgiven. And Enos asked the Lord, “How is it done?” And the Lord responded, “Because of thy faith in Christ, ... thy faith hath made thee whole.”

Through our faith in Jesus Christ, we can seek to be spiritually whole while we wait and hope for physical and emotional healing.

By virtue of His atoning sacrifice, and when we sincerely repent, the Savior heals us from sin, as He did with Enos. His infinite Atonement also reaches our griefs and sorrows.

But He may not provide healing from illness and disease—chronic pain, autoimmune disorders like multiple sclerosis, cancer, anxiety, depression, and the like. That kind of healing is on the Lord’s time. And in the meantime, we can choose to be made whole by exercising our faith in Him!

To be whole means to be complete and full. Much like the five wise virgins who had their lamps full with oil when the bridegroom came, we can be whole in Jesus Christ as we fill our lamps with the nourishing oil of conversion to Him. In that way, we are prepared for the symbolic wedding supper, His Second Coming.

In the parable all ten of the virgins were in the right location, awaiting the bridegroom. Every one of them came with a lamp.

But when He came, at the unexpected mid-

egészen addig, míg vissza nem térünk az Ő színe elé, és minden tekintetben meg nem gyógyítottunk. Ép lehetek, miközben gyógyulásra várok, ha teljes szívvel jelen vagyok a Vele való kapcsolatomban.

A Jézus Krisztusba vetett hit reményt szül. Reményt találok az épség állapotára való törekvésben – a Jézus Krisztusba vetett hitből eredő teljességben. A Benne való hit gyarapítja reményemet a gyógyulásban, ez a remény pedig megerősíti a hitemet Jézus Krisztusban. Ez egy erőteljes körforgás.

Az Úr azt mondta Énósnak, hogy a hite „éppé” tette őt. Ez az ép állapot akkor érkezett el, amikor Énós – eltöprengve atyja, Jákób próféta szavain, és éhezve arra, hogy megértse az örök élet lehetőségét – erős imával Istenhez fohászkodott. A vágynak és az alázatnak ebben az állapotában volt, amikor az Úr hangja szólt hozzá, kijelentvén, hogy a bűnei bocsánatot nyertek. Énós pedig megkérdezte az Urat: „[H]ogyan történik ez?” Az Úr pedig így felelt: „Hited miatt Krisztusban, ... hited éppé tett téged.”

A Jézus Krisztusba vetett hitünk által törekedhetünk a lelki épség állapotára, miközben testi és érzelmi gyógyulásra várunk, és ezekben reménykedünk.

Engesztelő áldozata révén, amikor őszinte bűnbánatot tartunk, a Szabadító meggyógyít minket a bűntől, ahogy azt Énóssal is tette. Végtelen engesztelése kiterjed a gyötrelmeinkre és fájdalmainkra is.

Azonban előfordulhat, hogy Ő nem gyógyít ki olyan betegségekből és kórokból, mint a krónikus fájdalom, az autoimmun rendellenességek (mint a szklerózis multiplex), a rák, a szorongás, a depresszió és hasonlóak. Az ilyen gyógyulás az Úr időzítésétől függ. Addig ismi választhatjuk azt, hogy éppé tétessünk a Belé vetett hitünk gyakorlása által!

Épnek lenni annyit tesz, hogy teljesek és egészek vagyunk. Nagyon hasonlóan ahhoz az öt eszes szűzhez, akiknek a lámpása a vőlegény érkezésekor tele volt olajjal, mi is épek lehetünk Jézus Krisztusban, amint feltöltjük lámpásainkat az Őhöz való megtérés tápláló olajával. Ily módon felkészültek vagyunk a jelképes menyegzői vacsorára, az Ő második eljövetelére.

A példázatban mind a tíz szűz a megfelelő helyen várt a vőlegényre. Mindegyikük lámpással érkezett.

Amikor azonban a vőlegény abban a váratlan

night hour, the five foolish did not have sufficient oil for their lamps. They were not described as wicked but rather as foolish. The foolish failed to adequately prepare to keep their lamps burning with the oil of conversion.

And so, in response to their petition to be permitted to enter the wedding supper, the bridegroom responded, “Ye know me not.”

Implying, then, that the five wise virgins did not know Him. They were whole in Him.

Their lamps were full of the precious oil of conversion, which allowed the wise virgins to enter the marriage feast on the right hand of the bridegroom.

As expressed by the Savior, “Be faithful, praying always, having your lamps trimmed and burning, and oil with you, that you may be ready at the coming of the Bridegroom.”

Five Wise Virgins, by Ben Hammond

A magnificent sculpture depicting the five wise virgins was recently placed on Temple Square, just outside the doors to the Relief Society Building and in the shadow of the Salt Lake Temple.

It is a location befitting application of the parable. Because when we make and keep covenants, particularly those available in the house of the Lord, we fill our lamps with the oil of conversion.

While the women represented as the five wise virgins are not sharing the oil of their conversion, they are sharing their light as they hold up their lamps, which are full of oil and burning brightly. Significantly they are depicted supporting one another—shoulder to shoulder, an arm around another, making eye contact and beckoning others to come to the light.

Indeed, “[we] are the light of the world.” The Savior declared:

“I give unto you to be the light of this people. A city that is set on a hill cannot be hid.

“... Do [we] light a candle and put it under a bushel? Nay, but on a candlestick; and it giveth light [unto] all that are in the house;

“Therefore let your light so shine before this people, that they may see your good works and glorify your Father [which] is in heaven.”

éjfél órában megérkezett, az öt balgának nem volt elegendő olaja a lámpásában. Nem gonosznak, hanem inkább balgának nevezték őket. A balgák elmulasztották megfelelően előkészíteni lámpásaikat, hogy azok folyamatosan világíthassanak a megtérés olajával.

És így kérésükre, miszerint engedjék be őket a menyegzői vacsorára, a vőlegény ezt felelte: „Ti nem ismertek engem.”

Arra utalva ezzel, hogy az öt eszes szűz viszontismerte Őt. Azok a szűzek épek voltak Őbenne.

Lámpásaik tele voltak a megtérés becses olajával, amely lehetővé tette az eszes szűzek számára, hogy bemenjenek a menyegzőre, és a vőlegény jobb keze felől foglaljanak helyet.

A Szabadító világossá tette: „Legyetek tehát hűségesek, mindig imádkozzatok, lámpásotok legyen rendben és égjen, és legyen nálatok olaj, hogy készen állhassatok a Vőlegény jövedelekor”

Five Wise Virgins [Öt eszes szűz]. Készítette: Ben Hammond

Nemrégiben egy pompás szobrot helyeztek el a Templom téren, közvetlenül a Segítőegylet épületének a bejárata előtt, a Salt Lake templom árnyékában, amely az öt eszes szűzet ábrázolja.

A helyszín jól illik a példázatban foglaltakhoz. Ugyanis, amikor szövetségeket kötünk és tartunk meg – különösképp az Úr házában elérhető szövetségekről szólva –, lámpásainkat a megtérés olajával töltjük meg.

Bár az öt eszes szűzként bemutatott nők nem osztoznak másokkal a megtérésük olaján, ám osztoznak a világosságukon, amikor feltartják az olajjal teli és fényesen égő lámpásukat. Lényeges, hogy úgy vannak ábrázolva, amint támogatják egymást: vállvetve, karöltve, egymás szemébe nézve, valamint hívva másokat, hogy jöjjenek a világosság felé.

Valóban, „[mi] vagy[un]k a világ világosságá”. A Szabadító kijelentette:

„[R]eátok bízom, hogy ti legyetek e nép világossága. A hegyen épült várost nem lehet elrejtetni.

Íme, ha gyertyát gyújt az ember, akkor véka alá teszi azt? Nem, hanem gyertyatartóra, és az világosságot ad mindenkinek, aki a házban van;

Engedjétek tehát, hogy úgy ragyogjon világosságot ezen nép előtt, hogy láthassák a jó cselekedeteiteket, és dicsőítsék a ti Atyátokat, aki a mennyben van.”

We are commanded to share His light. So keep your lamp full of the oil of conversion to Jesus Christ and be prepared to keep your lamp trimmed and burning bright. Then let that light shine. When we share our light, we bring the relief of Jesus Christ to others, our conversion to Him is deepened, and we can be whole even while we wait for healing. And as we let our light shine brightly, we can be joyful even while we wait.

A scriptural example is useful in reinforcing the principle that we can be whole as we are converted to Jesus Christ and draw strength from Him, even while we wait for healing.

The Apostle Paul had some kind of affliction—what he described as a “thorn in the flesh,” which three times he had asked the Lord to remove. And the Lord said to Paul, “My grace is sufficient for thee: for my strength is made perfect in weakness.” To which Paul declared:

“Most gladly therefore will I ... glory in my infirmities, that the power of Christ may rest upon me.

“Therefore I take pleasure in infirmities, ... in distresses for Christ’s sake: for when I am weak, then am I strong.”

Paul’s example suggests that even in our weakness, our strength in Jesus Christ can be made perfect—that is, complete and whole. Those who wrestle with mortal struggles and turn to God in faith like Paul can receive the blessings of becoming acquainted with God.

Paul was not healed of his affliction, but he was spiritually whole in Jesus Christ. And even in his adversity, the light of his conversion to and strength from Jesus Christ was shining, and he was joyful. In his Epistle to the Philippians, he exclaimed, “Rejoice in the Lord alway[s]: and again I say, Rejoice.”

Sisters and brothers, the answer is yes, we can be spiritually whole, even while we wait for physical and emotional healing. Wholeness does not necessarily mean physical and emotional restoration in this life. Wholeness is born of faith in and conversion to Jesus Christ and in letting the light of that conversion shine.

“Many are called, but few [choose to be]

Azt a parancsolatot kaptuk, hogy osszuk meg az Ő világosságát. Lámpásunk legyen tehát teli a Jézus Krisztushoz való megtérés olajával, és felkészülten ügyeljünk rá, hogy legyen rendben és fényesen égjen. Aztán pedig hadd ragyogjon ez a világosság! Amikor megosztjuk a világosságunkat, akkor elhozzuk másoknak a Jézus Krisztus által nyújtott enyhülést, elmélyül az Őhöz való megtérésünk, és éppé tétethetünk még akkor is, miközben a gyógyulásra várunk. Amikor pedig engedjük, hogy világosságunk fényesen ragyogjon, még a várakozás is örömteli lehet.

Egy szentírásból vett példa segít megerősíteni a tantételt, miszerint akár a gyógyulásra várakozva is épek lehetünk, amint megtérünk Jézus Krisztushoz és erőt merítünk Belőle.

Pál apostolnak valamilyen sanyargatásban volt része, amelyet úgy írt le, mint „tövis... a testembe[n]”, és melynek az eltávolítását három ízben is kérte az Úrtól. Az Úr pedig ezt mondta Pálnak: „Elég néked az én kegyelmem; mert az én erőm erőtlenség által végeztetik el.” Pál erre kijelentette:

„Nagy örömet dicsekszem azért az én erőtelenségeimmel, hogy a Krisztus ereje lakozzék én bennem.

Annakokáért gyönyörködöm az erőtelenségekben, ... szorongatásokban Krisztusért; mert a mikor erőtelen vagyok, akkor vagyok erős.”

Pál példája azt sugallja, hogy a Jézus Krisztusban lévő erőnk még a saját gyengeségünk idején is tökéletessé – vagyis teljessé és éppé – tétethet. Azok, akik halandó küzdelmekkel viaskodnak, és Pálhoz hasonlóan hittel fordulnak Istenhez, elnyerhetik az Istennel való ismeretség áldásait.

Pál nem gyógyult ki a sanyargatásából, azonban lelkileg ép volt Jézus Krisztusban. Még hányattatásai során is ragyogott a Jézus Krisztushoz való megtérésének és a Tőle származó erőnek a világossága, ő pedig örvendezett. A filippiekhez írt levelében így kiáltott fel: „Örüljete az Úrban mindenkor; ismét mondom, örüljete!”

Nővérek és fivérek! A válasz: igen, lelkileg éppé válhatunk, akár még közben is, hogy testi és érzelmi gyógyulásra várunk. Az épség állapota nem szükségszerűen jelent testi és érzelmi helyreállítást ebben az életben. Ez a fajta teljesség a Jézus Krisztusba vetett hitből és az Őhöz való megtérésből születik, valamint abból, hogy engedjük ragyogni e megtérés világosságát.

„Mert sokan vannak az elhívottak, de keve-

chosen.”

All will be physically and emotionally healed in the Resurrection. But will you choosenowto be whole in Him?

I declare with joy that I am converted to the Lord Jesus Christ. I am striving to be whole in Him. I am sure that all things will be restored and healing will come, in His time, because He lives.

Mary Magdalene was a woman healed of Jesus Christ. And she was a woman whole in Jesus Christ. As His disciple, she followed the Savior throughout Galilee and ministered to Him.

She was present at the foot of the cross, a witness to His death.

She went to His tomb to complete the burial preparations and discovered that the stone covering had been taken away, that the Lord's body was gone. Mary was at the tomb weeping when she was asked, first by the angels and then by the Savior Himself, “Woman, why weepest thou? whom seekest thou?”

Mary cried, “They have taken away my Lord, and I know not where they have laid him.”

And Jesus tenderly called her by name, “Mary.” And she recognized Him and reverently replied, “Rabboni; ... Master.”

Prophesying of the Savior, Isaiah said, “He will swallow up death in victory; and the Lord God will wipe away tears from off all faces.”

His Resurrection allowed Mary's tears to be wiped away. Surely He will wipe away yours too.

Mary was the first witness of the resurrected Savior. And she was the first to witness to others of what she had seen.

I humbly add my testimony to Mary's. He is risen. Jesus Christ lives. Ultimately all will be healed, physically and emotionally, in Him. And in the waiting for that healing, faith in the Master Healer will make us spiritually whole. In the name of Jesus Christ, amen.

sen [választják azt, hogy]választottak”legyenek.

A feltámadás során mindenki meggyógyul testileg és érzelmileg is. De vajonmostazt választod-e, hogy ép leszel Őbenne?

Örömmel jelentem ki, hogy megtértem az Úr Jézus Krisztushoz. Igyekszem épnék lenni Őbenne. Biztos vagyok abban, hogy mert Ő él, minden dolog visszaállítatik, és a gyógyulás az Ő idejében be fog következni.

Mária Magdolna egy olyan nő volt, akit Jézus Krisztus gyógyított meg. És ő egy olyan nő volt, aki éppé lett Jézus Krisztusban. Tanítványként Galilea-szerte követte a Szabadítót, és szolgált Neki.

Az Ő halálának a tanújaként ott volt a kereszt tövében.

A temetési előkészületek befejezése céljából elment a sírkamrához, és felfedezte, hogy a sír bejáratánál lévő követ elmozdították, az Úr teste pedig eltűnt. Mária ott sírt, amikor először az angyalok kérdezték, majd maga a Szabadító: „Asszony, mit sírsz? kit keres[el]?”

Mária így felelt: „Mert elvitték az én Uramat, és nem tudom, hova tették őt.”

Jézus pedig gyengéden a nevéen szólította: „Mária!” Ő pedig felismerve Őt, így felelt: „Rabboni! [...] Mester!”

A Szabadítóról jövendölve Ésaías ezt mondta: „Elveszti a halált örökre, és letörli az Úr Isten a könnyhullatást minden orczáról.”

Feltámadása letörölte Mária könnyeit. Ő bizonyára letörli majd a tiéteket is.

Mária volt a feltámadt Szabadító első tanúja. És ő volt az, aki elsőként tanúskodott másoknak a látottakról.

Mária bizonyosságához alázattal teszem hozzá az enyémet. Ő feltámadt. Jézus Krisztus él. Végül mindenki gyógyulásra talál Őbenne, testileg és érzelmileg is. És miközben e gyógyulásra várunk, a Gyógyítómesterbe vetett hit lelkileg éppé tesz minket. Jézus Krisztus nevében, ámen.