

The Love of God

By Elder Benjamin M. Z. Tai
Of the Seventy

Jumalan rakkaus

Vanhin Benjamin M. Z. Tai
seitsemänkymmenen koorumista

April 2025 general conference

I joyfully witness that the Savior Jesus Christ is the love of God. His love for us is perfect, personal, and perpetual.

One summer while traveling in a remote area, our family spent an evening sleeping outdoors under a cloudless sky. Clearly visible above us was the magnificent Milky Way, filled with innumerable stars and the occasional shooting star. While we marveled at the majesty of God's creation, we felt a reverent connection to Him. Our young children, who had grown up in Hong Kong, had never experienced anything like this before. They innocently asked if we lived under the same sky back home. I tried to explain to them that it was the same sky, but air and light pollution where we lived prevented us from seeing these stars even though they were there.

The scriptures teach us that "faith is the substance of things hoped for, the evidence of things not seen." While disorienting distractions and terrestrial temptations cloud our spiritual vision, when we exercise faith in God and His Son, Jesus Christ, we receive clear assurance of Their reality and of Their concern for us.

In the Book of Mormon, the prophet Lehi saw "a tree, whose fruit was desirable to make one happy" and was the "most sweet, above all." When he tasted the fruit, his soul was filled with great joy, and he wanted his family to taste it also. We learn that this tree represents "the love of God," and like Lehi, we too can receive a joyful witness of God when we invite Him into our lives.

Todistan ilolla, että Vapahtaja Jeesus Kristus on Jumalan rakkaus. Hänen rakkautensa meitä kohtaan on täydellistä, henkilökohtaista ja ikuista.

Eräänä kesänä matkustaessamme syrjäisellä seudulla perheemme nukkui yön ulkona pilvettömän taivaan alla. Yläpuolellamme näkyi selvästi upea Linnunrata, joka oli täynnä lukemattomia tähtiä ja ajoittaisia tähdenlentoja. Samalla kun ihmettelimme Jumalan luomistyön majesteettisuutta, tunsimme kunnioittavaa yhteyttä Häneen. Pienet lapsemme, jotka olivat kasvaneet Hongkongissa, eivät olleet koskaan ennen kokeneet mitään vastaavaa. He kysyivät viattomasti, asuimmeko me kotona saman taivaan alla. Yritin selittää heille, että kyseessä oli sama taivas, mutta asuinalueellamme ilmansaasteet ja valosaaste estivät meitä näkemästä näitä tähtiä, vaikka ne olivatkin taivaalla.

Pyhissä kirjoituksissa meille opetetaan, että "usko on sen todellisuutta, mitä toivotaan, sen näkemistä, mitä ei nähdä". Vaikka hämmentävät häiriötekijät ja maanpäälliset kiusaukset summentavat hengellisen näkökykymme, niin kun osoitamme uskoa Jumalaan ja Hänen Poikaansa Jeesukseen Kristukseen, me saamme selkeän varmuuden Heidän todellisuudestaan ja siitä, että He pitävät meistä huolta.

Mormonin kirjassa profeetta Lehi näki "puun, jonka hedelmät olivat haluttavia tehdäkseen ihmisen onnelliseksi" ja kaikkein "makeinta". Kun hän maistoi hedelmää, hänen sielunsa täyttyi suurella ilolla, ja hän halusi myös perheensä maistavan sitä. Opimme, että tämä puu edustaa "Jumalan rakkautta", ja Lehin tavoin mekin voimme saada riemullisen todistuksen Jumalasta, kun kutsumme Hänet elämäämme.

Jesus Christ embodies Heavenly Father's love for us. Through His atoning sacrifice, He took upon Himself our sins and was bruised for our iniquities. He has personally borne our griefs, carried our sorrows, and taken upon Himself our pains and sicknesses. He sends the Holy Ghost to comfort us, and the fruits of the Spirit include joy, peace, and faith, which fill us with hope and love.

While the love of God is accessible to all, many search earnestly for it, while others desire to feel God's love but do not believe that they deserve it. Some others are desperately trying to hang on to it. The scriptures and the Lord's prophet teach us that we can consistently experience God's love when, through the grace of Jesus Christ, we repeatedly repent, frankly forgive, strive to keep His commandments, and selflessly serve others. We feel God's love when we do things that draw us closer to Him, such as conversing with Him daily through prayer and scripture study, and stop doing things that distance us from Him, such as being prideful, contentious, and rebellious.

President Russell M. Nelson has invited us to "remove, with the Savior's help, the old debris in our lives" and to "lay aside bitterness." He has encouraged us to "bolster our spiritual foundations" through "centering our lives on [the Savior] and on the ordinances and covenants of His temple." He promised that "as we keep our temple covenants, we gain greater access to the Lord's strengthening power. ... We experience the pure love of Jesus Christ and our Heavenly Father in great abundance!"

I have a friend who was blessed with a beautiful family and a promising career. This changed when an illness left him unable to work, which was followed by a divorce. The years since have been difficult, but his love for his children and the covenants he has made with God have sustained him. One day he learned that his former spouse had remarried and had requested a cancellation of their temple sealing. He was troubled and confused. He sought peace and understanding in the house of the Lord. The day after his visit, I received the following message from him:

Jeesus Kristus ilmentää taivaallisen Isän rakkautta meitä kohtaan. Sovitusuhrissaan Vapahtaja otti päälleen meidän syntimme ja Häntä runneltiin meidän pahojen tekojemme tähden. Hän on henkilökohtaisesti kantanut meidän kipumme, ottanut taakakseen meidän murheemme ja ottanut päälleen meidän kipumme ja sairautemme. Hän lähettää Pyhän Hengen lohduttamaan meitä, ja Hengen hedelmiä ovat ilo, rauha ja usko, jotka täyttävät meidät toivolla ja rakkaudella.

Vaikka Jumalan rakkaus on kaikkien ulottuvilla, monet etsivät sitä hartaasti, kun taas toiset haluavat tuntea Jumalan rakkautta, mutta eivät usko ansaitsevänsä sitä. Jotkut muut yrittävät epätoivoisesti pitää siitä kiinni. Pyhät kirjoitukset ja Herran profeetta opettavat meille, että voimme jatkuvasti kokea Jumalan rakkautta, kun Jeesuksen Kristuksen armosta teemme toistuvasti parannusta, annamme auliisti anteeksi, pyrimme noudattamaan Hänen käskyjään ja palvelemme muita epäitsekästä. Tuntemme Jumalan rakkautta, kun teemme sellaista, mikä tuo meitä lähemmäs Häntä, kuten keskustelemme Hänen kanssaan päivittäin rukoilemalla ja tutkimalla pyhiä kirjoituksia, ja lakkaamme tekemästä sellaista, mikä etäännyttää meitä Hänestä, kuten lakkaamme olemasta ylpeitä, riidanhaluisia ja kapinoivia.

Presidentti Russell M. Nelson on kutsunut meitä Vapahtajan avulla poistamaan vanhan kuonan elämästämme siirtämään syrjään katkeruuden. Hän on kannustanut meitä "[vahvistamaan] hengellistä perustustamme – keskittämällä elämämme [Vapahtajaan] ja Hänen temppelinsä toimituksiin ja liittoihin". Hän on luvannut, että "kun pidämme temppeliliittomme, me pääsemme paremmin osallisiksi Herran vahvistavasta voimasta. – Koemme Jeesuksen Kristuksen ja taivaallisen Isämme puhdasta rakkautta hyvin runsaasti!"

Minulla on ystävä, jota siunattiin hienolla perheellä ja lupaavalla uralla. Tilanne muuttui, kun hän sairastui ja tuli työkyvyttömäksi, ja sitä seurasi avioero. Sen jälkeiset vuodet ovat olleet vaikeita, mutta hänen rakkautensa lapsiaan kohtaan ja hänen Jumalan kanssa solmimansa liitot ovat tukeneet häntä. Eräänä päivänä hän sai tietää, että hänen entinen puolisonsa oli mennyt uudelleen naimisiin ja oli pyytänyt heidän temppelisinetoimisensä peruuttamista. Hän oli levoton ja hämmentynyt. Hän etsi rauhaa ja ymmärrystä Herran huoneessa. Hänen käyntinsä

“I had an amazing experience in the temple last night. I think it was obvious that I still held quite a bit of resentment. ... I knew that I must change, and I have been praying all week to do so. ... Last night in the temple I literally felt the Spirit remove the resentment from my heart. ... It was such a relief to be freed from it. ... An ominous physical burden bearing down on me has been lifted.”

While he still has his challenges, my friend treasures that experience in the house of the Lord, where the liberating power of the love of God has helped him to feel closer to God, more optimistic about life, and less anxious about his future.

When we experience the love of God, we can bear up our burdens with ease and submit patiently and cheerfully to His will. We have confidence that God will remember His covenants with us, visit us in our afflictions, and deliver us from bondage. We will also desire to share the joy we feel with our family and loved ones. As with Lehi's family, each person has agency to choose whether to partake of the fruit or not, but our opportunity is to love, share, and invite in such a way that those we love can feel the love of God.

To help others feel God's love, we need to cultivate in ourselves Christlike attributes such as humility, charity, compassion, and patience and help turn others towards the Savior through following the two great commandments of loving God and loving our fellow men.

One of our sons struggled with fitting in and self-esteem during his teenage years. My wife and I prayed to know how to help him, and we were willing to do whatever the Lord would have us do. One day I felt prompted to ask my elders quorum president if he knew of anyone in need who I could visit together with my son. After some thought, he asked us to visit a woman with significant health challenges and, with permission from the branch president, to bring the sacrament to her each week. I was elated but also concerned about how my son would react to this weekly commitment.

jälkeisenä päivänä sain häneltä seuraavan viestin:

”Minulla oli eilen illalla hämmästyttävä kokemus temppelissä. Taisi olla ilmeistä, että tunsin vielä melko lailla kaunaa. – – Tiesin, että minun täytyy muuttua, ja olen rukoillut koko viikon, että niin tapahtuisi. – – Eilen illalla temppelissä tunsin kirjaimellisesti Hengen poistavan kaunan sydämeistäni. – – Oli todella suuri helpotus vapautua siitä. – – Levottomuutta herättävä fyysinen taakka, joka oli painanut minua, on nostettu pois.”

Vaikka ystävälläni on edelleen haasteita, hän pitää arvossa tuota kokemusta Herran huoneessa, jossa Jumalan rakkauden vapauttava voima auttoi häntä tuntemaan, että hän on lähempänä Jumalaa, suhtautumaan elämään myönteisemmin ja olemaan vähemmän huolissaan tulevaisuudestaan.

Kun koemme Jumalan rakkautta, me voimme kantaa taakamme helposti ja alistua kärsivällisesti ja iloisesti Hänen tahtoonsa. Meillä on luottamus siihen, että Jumala muistaa liitot, jotka Hän on solminut meidän kanssamme, Hän muistaa meitä meidän ahdingoissamme ja vapauttaa meidät orjuudesta. Haluamme myös jakaa tuntemamme ilon perheemme ja rakkaidemme kanssa. Kuten Lehin perheen kohdalla, jokaisella ihmisellä on vapaus valita, nauttiiko hän hedelmää vai ei, mutta meidän mahdollisuutenamme on rakastaa, kertoa ja kutsua sellaisella tavalla, että rakastamamme ihmiset voivat tuntea Jumalan rakkautta.

Jotta voisimme auttaa muita tuntemaan Jumalan rakkautta, meidän on kehitettävä itsesämme Kristuksen kaltaisia ominaisuuksia, kuten nöyryyttä, lempeyttä, myötätuntoa ja kärsivällisyyttä, ja autettava muita kääntymään kohti Vapahtajaa noudattamalla kahta suurta käskyä rakastaa Jumalaa ja rakastaa lähimmäisiämme.

Yhdellä pojistamme oli teini-iässä vaikeuksia sopeutua joukkoon ja arvostaa itseään. Vaimoni ja minä rukoilimme tietääksemme, kuinka auttaa häntä, ja olimme halukkaita tekemään mitä tahansa Herra haluaisi meidän tekevän. Eräänä päivänä tunsin Hengen kehotuksen kysyä vanhinten koorumin johtajalta, tietäisikö hän jonkun apua tarvitsevan, jonka luona voisin käydä yhdessä poikani kanssa. Pienen harkinnan jälkeen hän pyysi meitä käymään erään naisen luona, jolla oli merkittäviä terveyshaasteita, ja seurakunnanjohtajan luvalla viemään hänelle sakramentin joka viikko. Olin innoissani mutta

On our first visit, our hearts ached for this dear woman, as she was in constant pain. She was very grateful for the sacrament, and we enjoyed visiting with her and her husband. After a few visits, one Sunday I was away and could not accompany my son, but I reminded him of our assignment. When I got home, I couldn't wait to hear how the visit went. My son replied that he didn't think his classmates got to do cool things like this. And he elaborated by saying that he brought his brother with him to help and that the sacrament went smoothly, but this dear sister had been sad during the week because she had invited friends to her home to watch movies, but her video player would not work. My son said he searched online, found the problem, and fixed it for her on the spot. He felt useful, happy, and trusted to do something that brightened her day. He felt God's love for him.

If despite your best efforts life is overcast, if you feel that your prayers are not heard, or if you can't feel God's love, please know that your every effort matters and, as certain as the stars above us, that Heavenly Father and Jesus Christ know, hear, and love you.

On one occasion, when His disciples were in a boat being "tossed [by the] waves," the Savior walked towards them on the water and assured them, saying, "Be of good cheer; it is I; be not afraid." When Peter wanted to walk to the Savior on the water, Jesus beckoned to him, saying, "Come." And when Peter lost his focus and began to sink, the Savior immediately reached out His hand to catch him and led him to safety while saying, "O thou of little faith, wherefore didst thou doubt?"

When the winds are against us in our lives, are we willing to be cheerful and courageous? How can we remember that the Savior does not forsake us and that He is near us, perhaps in ways we don't yet recognize? Are we willing to go to Him in faith, especially when the path before us seems impossible? And in what ways does He lift us to safety when we floun-

myös huolissani siitä, kuinka poikani suhtautuisi tähän viikoittaiseen sitoumukseen.

Ensimmäisellä käynnillämme tunsimme sydämessämme tuskaa tämän rakkaan naisen vuoksi, sillä hänellä oli jatkuvia kipuja. Hän oli hyvin kiitollinen sakramentista, ja nautimme käynnistämme hänen ja hänen miehensä luona. Muutaman käynnin jälkeen eräänä sunnuntaina olin poissa enkä voinut mennä poikani kanssa, mutta muistutin häntä tehtävästämme. Kun tulin kotiin, odotin innokkaasti kuulevani, kuinka käynti oli sujunut. Poikani vastasi, ettei hän uskonut luokkatoveriensa saavan tehdä tällaisia hienoja juttuja. Hän tarkensi sanomalla, että hän oli ottanut veljensä mukaan auttamaan ja että sakramentti oli sujunut ongelmitta, mutta viikolla tämä rakas sisar oli ollut surullinen, koska hän oli kutsunut ystäviä kotiinsa katsomaan elokuvia, mutta hänen videonauhurinsa ei toiminut. Poikani sanoi, että hän oli etsinyt verkosta apua, löytänyt ongelman ja korjannut sen saman tien. Hän tunsu olevansa hyödyllinen, iloinen ja luotettu, kun osasi tehdä jotakin, mikä piristi sisaren päivää. Hän tunsu Jumalan rakkautta itseään kohtaan.

Jos elämäsi on parhaista yrityksistäsi huolimatta pilvien peittämä, jos sinusta tuntuu, ettei rukouksiasi kuulla, tai jos et tunne Jumalan rakkautta, niin tiedäthän, että kaikilla ponnisteluillasi on merkitystä ja että yhtä varmasti kuin tähdet ovat yläpuolellamme taivaallinen Isä ja Jeesus Kristus tuntevat sinut sekä kuulevat ja rakastavat sinua.

Erään kerran, kun Vapahtajan opetuslapset olivat veneessä, jota aallot heittelivät, Vapahtaja käveli heitä kohti vettä pitkin ja rauhoitteli heitä sanoen: "Pysykää rauhallisina, minä tässä olen. Älkää pelätkö." Kun Pietari halusi kävellä Vapahtajan luo vettä pitkin, Jeesus kutsui häntä ja sanoi: "Tule!" Ja kun Pietarin huomio herpaantui ja hän alkoi vajota, Vapahtaja ojensi heti kätensä ottaakseen hänestä kiinni ja johti hänet turvaan sanoen: "Vähäinenpä on uskosi! Miksi aloit epäillä?"

Kun tuulet elämässämme ovat meitä vastaan, olemmeko me halukkaita olemaan vahvoja ja rohkeita? Miten voimme muistaa, ettei Vapahtaja hylkää meitä ja että Hän on lähellä meitä kenties tavoilla, joita emme vielä tunnista? Olemmeko halukkaita menemään Hänen luokseen uskossa, etenkin silloin, kun edessä oleva polku näyttää mahdottomalta? Entä millä tavoin Hän nostaa

der?How can we faithfully look unto Him in every thought, without doubt or fear?

If you would like to feel the love of God more abundantly in your life, may I invite you to consider the following:

First, pause frequently to remember that you are a child of God and think of the things you are grateful for.

Second, pray daily, asking Heavenly Father to help you know who around you needs to feel His love.

Third, ask sincerely what you can do to help that individual to feel the love of God.

And fourth, act promptly on the inspiration you receive.

If we consistently pray and ask on the behalf of others, God will show us the people we can help. And if we act promptly, we can become the means through which He answers their prayers. By doing so, in time, we will receive answers to our prayers and we will feel God's love in our own lives.

A few months ago while traveling in Vietnam, my wife and I were on a flight that took off in a heavy storm. The turbulence was severe, and dark clouds, heavy rain, and lightning could be seen from our window. After a long and volatile ascent, our airplane finally rose above the storm clouds and emerged to this glorious vista. We were reminded once again of our Heavenly Father and Jesus Christ and felt Their great love for us.

Dear friends, as one who has experienced God's love, I joyfully witness that the Savior Jesus Christ is the love of God. His love for us is perfect, personal, and perpetual. As we faithfully follow Him, may we be filled with His love and may we be a lighthouse that guides others to His love. In the name of Jesus Christ, amen.

meidät turvaan, kun kompastelemme? Kuinka voimme uskollisesti katsoa Häneen jokaisessa ajatuksessa, epäilemättä tai pelkäämättä?

Jos haluat tuntea Jumalan rakkautta runsaammin elämässäsi, saanen kutsua sinua harkitsemaan seuraavaa:

Ensiksi, pysähdy useinmuistamaan, että sinä olet Jumalan lapsi, ja ajattelemaan asioita, joista olet kiitollinen.

Toiseksi, rukoile päivittäin ja pyydä taivaallista Isää auttamaan sinua tietämään, kenellä lähimmäiselläsi on tarve tuntea Hänen rakkauttaan.

Kolmanneksi, kysy vilpittömästi, mitä voit tehdä auttaaksesi tuota henkilöä tuntemaan Jumalan rakkautta.

Ja neljänneksi, toimi viipymättä saamasi innoituksen mukaan.

Jos me jatkuvasti rukoilemme ja anomme muiden puolesta, Jumala näyttää meille ihmisiä, joita voimme auttaa. Ja jos toimimme viipymättä, meistä voi tulla keino, jolla Hän vastaa heidän rukouksiinsa. Kun teemme niin, me saamme aikanaan vastauksia omiin rukouksiimme ja tunnemme Jumalan rakkautta omassa elämässämme.

Muutama kuukausi sitten matkustaessamme Vietnamissa vaimoni ja minä olimme lennolla, joka nousi ilmaan kovan myrskyn aikana. Turbulenssi oli voimakasta, ja ikkunastamme näkyi tummia pilviä, rankkasadetta ja salamoita. Pitkän ja epävakaa nousun jälkeen lentokoneemme nousi vihdoinkin myrskypilvien yläpuolelle, ja esiin tuli tämä upea näkymä. Saimme jälleen kerran muistutuksen taivaallisesta Isästämme ja Jeesuksesta Kristuksesta ja tunsimme Heidän suuren rakkautensa meitä kohtaan.

Rakkaat ystävät, koska olen kokenut Jumalan rakkautta, todistan ilolla, että Vapahtaja Jeesus Kristus on Jumalan rakkaus. Hänen rakkautensa meitä kohtaan on täydellistä, henkilökohtaista ja ikuista. Kun uskollisesti seuraamme Häntä, täytykäämme Hänen rakkaudellaan ja olkaamme majakka, joka johdattaa muita Hänen rakkautensa luo. Jeesuksen Kristuksen nimessä. Aamen.