

Divine Helps for Mortality

By President Dallin H. Oaks
First Counselor in the First Presidency

Jumalallisia apukeinoja kuolevaisuudessa

Presidentti Dallin H. Oaks
ensimmäinen neuvonantaja ensimmäisessä presidenttikunnassa

April 2025 general conference

Our Heavenly Father's plan provides helps to guide us through our mortal journeys.

Taivaallisen Isämme suunnitelma tarjoaa apukeinoja opastamaan meitä matkallamme kuolevaisuudessa.

I.

Through the Prophet Joseph Smith, the Lord revealed a few things about our pre-earth life. There we existed as spirit children of God. Because God desired to help His children progress, He decided to create an earth on which we could receive a body, learn through experience, develop divine attributes, and be proven to see if we would keep God's commandments. Those who qualified would "have glory added upon their heads for ever and ever" (Abraham 3:26).

To establish the conditions of this divine plan, God chose His Only Begotten Son to be our Savior. Lucifer, whose suggested alternative would destroy the agency of man, became Satan and was "cast down." Banished to the earth and denied the privilege of mortal life, Satan was permitted to attempt "to deceive and to blind men, and to lead them captive at his will, even as many as would not hearken unto [God's] voice" (Moses 4:4).

Essential to God's great plan for the mortal growth of His children was for them to experience "opposition in all things" (2 Nephi 2:11). Just as our physical muscles cannot be developed or maintained without straining against the law of gravity, so mortal growth requires us to strain against Satan's temptations and other mortal

I

Profeetta Joseph Smithin välityksellä Herra on ilmoittanut muutamia asioita maanpäällistä elämää edeltävästä elämästämme. Siellä me elimme Jumalan henkilapsina. Koska Jumala halusi auttaa lapsiaan edistymään, Hän päätti luoda maan, jonka päällä me voisimme saada ruumiin, oppia kokemuksen kautta ja omaksua jumalallisia ominaisuuksia sekä jossa meitä voitaisiin kokeilla, jotta nähtäisiin, pitäisimmeko me Jumalan käskyt. Niille, jotka olisivat kelpollisia, annettaisiin "lisää kirkkautta heidän päänsä päälle aina ja ikuisesti" (Abr. 3:26).

Luodakseen olosuhteet tälle jumalallisel-le suunnitelmalle Jumala valitsi ainosyntyisen Poikansa meidän Vapahtajaksemme. Lusiferista, jonka ehdottama vaihtoehto hävittäisi ihmisen tahdonvapauden, tuli Saatana, ja hänet syöstiin alas. Saatana karkotettiin maan päälle ja häneltä kiellettiin etuoikeus elämään kuolevaisuudessa, mutta hänen sallittiin eksyttää ja sokaista ihmisiä ja johdattaa heitä "vankeina tahtonsa mukaan, vieläpä kaikkia, jotka eivät kuule [Jumalan ääntä]" (Moos. 4:4).

Välttämätöntä Jumalan suuressa suunnitelmassa Hänen lastensa kasvulle kuolevaisuudessa oli se, että he kokisivat "kaikessa – vastakoh-taisuutta" (2. Nefi 2:11). Aivan kuten meidän fyysisiä lihaksiamme ei voi kehittää tai ylläpitää ilman ponnistelua painovoiman lakia vastaan, samoin kuolevaisuuden kasvu vaatii meitä

opposition. Most important for spiritual growth is the requirement to choose between good and evil. Those who choose good would progress toward their eternal destiny. Those who choose evil—as all would do in the various temptations of mortality—would need saving help, which a loving God designed to provide.

II.

By far, God's strongest mortal help was His provision of a Savior, Jesus Christ, who would suffer to pay the price and provide forgiveness for repented sins. That merciful and glorious Atonement explains why faith in the Lord Jesus Christ is the first principle of the gospel. His Atonement "bringeth to pass the resurrection of the dead" (Alma 42:23), and it "atone[s] for the sins of the world" (Alma 34:8), erasing all of our repented sins and giving our Savior power to succor us in our mortal infirmities.

Beyond that glorious erasing of sins committed and being forgiven, the plan of a loving Father in Heaven provides many other gifts to protect us, including protecting us from sinning in the first place. Our mortal life always begins with a father and a mother. Ideally, both are present, with different gifts to guide our growth. If not, their absence is part of the opposition we must overcome.

III.

Our Heavenly Father's plan provides other helps to guide us through our mortal journeys. I will speak of four of these. Please don't hold me to my number offour, because these helps are overlapping. Moreover, there are other merciful protections in addition to these.

First, I speak of the Light or Spirit of Christ. In his great teaching in the book of Moroni, Moroni quotes his father that "the Spirit of Christ is given to every man, that he may know good from evil" (Moroni 7:16). We read this same teaching in modern revelations:

"And the Spirit giveth light to every man that

ponnistelemaan Saatanan kiusausten ja kuolevaisuuden muun vastakohtaisuuden vuoksi. Tärkeintä hengelliselle kasvulle on vaatimus valita hyvän ja pahan välillä. Ne, jotka valitsevat hyvän, edistysivät kohti iankaikkista päämääräänsä. Ne, jotka valitsevat pahan – kuten kaikki valitsisivat kuolevaisuuden monenlaisissa kiusauksissa – tarvitsisivat pelastavaa apua, jonka rakastava Jumala suunnitteli annettavaksi.

II

Jumalan tarjoama ylivoimaisesti vahvin apu kuolevaisuudessa on se, että Hän varasi Vapahtajan Jeesuksen Kristuksen, joka kärsisi maksaakseen hinnan ja antaakseen anteeksi synnit, joista on tehty parannus. Tämä armollinen ja loistava sovitus selittää, miksi usko Herraan Jeesukseen Kristukseen on evankeliumin ensimmäinen periaate. Hänen sovituksensa "saa aikaan kuoleiden ylösnousemuksen" (Alma 42:23), ja se "on sovittava maailman synnit" (Alma 34:8) pyyhkien pois kaikki synnit, joista olemme tehneet parannuksen, ja antaen Vapahtajallemme voiman auttaa meitä kuolevaisuuden heikkouksissamme.

Sen lisäksi, että rakastavan taivaallisen Isän suunnitelma tarjoaa tuon loistavan syntien pois pyyhkimisen ja anteeksi saamisen, se tarjoaa monia muitakin lahjoja suojelemaan meitä, kuten suojelemaan meitä alun perin tekemästä syntiä. Elämämme kuolevaisuudessa aalkaain isän ja äidin kanssa. Ihannetapauksessa molemmat ovat läsnä erilaisine lahjoineen, jotka ohjaavat kasvuamme. Ellei näin ole, heidän poissaolonsa on osa sitä vastakohtaisuutta, joka meidän on voitettava.

III

Taivaallisen Isämme suunnitelma tarjoaa muitakin apukeinoja opastamaan meitä matkallemme kuolevaisuudessa. Puhun neljästä sellaisesta. Älkää kuitenkaan keskittykö lukumäärään neljä, koska nämä apukeinot ovat päällekkäisiä. Sitä paitsi näiden lisäksi on olemassa muitakin armollisia suojia.

Ensiksupuhun Kristuksen valosta eli Hengestä. Suurenmoisessa opetuksessaan Moronin kirjassa Moroni lainaa isäänsä: "Kristuksen Henki on annettu jokaiselle ihmiselle, jotta hän voi erottaa hyvän pahasta" (Moroni 7:16). Luemme tämän saman opetuksen nykyajan ilmoituksista: "Ja Henki antaa valon jokaiselle ihmiselle,

cometh into the world; and the Spirit enlighteneth every man through the world, that hear-keneth to the voice of the Spirit” (Doctrine and Covenants 84:46).

Again: “For my Spirit is sent forth into the world to enlighten the humble and contrite, and to the condemnation of the ungodly” (Doctrine and Covenants 136:33).

President Joseph Fielding Smith explained these scriptures: “The Lord has not left men (when they are born into this world) helpless, groping to find the light and truth, but every man ... is born with the right to receive the guidance, the instruction, the counsel of the Spirit of Christ, or Light of Truth.”

Thesecondof the great assistances provided by the Lord to help us choose what is right is a cluster of divine directions in the scriptures as part of the plan of salvation (plan of happiness). These directions are commandments, ordinances, and covenants.

Commandmentsdefine the path our Heavenly Father has marked out for us to progress toward eternal life. People who imagine commandments as the way God decides who to punish fail to understand this purpose of God’s loving plan of happiness. On that path, we can gradually achieve the needed relationship with our Savior and qualify for an increase of His power to help us on our way to the destination He desires for all of us. Our Heavenly Father desires all of His children to return to the celestial kingdom, where God and our Savior reside, and to have the kind of life of those who reside in that celestial glory.

Ordinancesandcovenantsare part of the law that defines the path to eternal life. Ordinances, and the sacred covenants we make with God through them, are required steps and essential guardrails along that path. I like to think of the role of covenants as demonstrating that under God’s plan, His highest blessings are given to those who promise in advance to keep certain commandments and who keep those promises.

Other God-given helps for making right choices are themanifestationsof the Holy Ghost. The Holy Ghost is the third member of the Godhead. His function, defined in scripture, is to testify of the Father and the Son, to teach us,

joka tulee maailmaan; ja Henki valaisee kautta maailman jokaisen ihmisen, joka kuulee Hengen ääntä” (OL 84:46).

Ja vielä: ”Sillä minun Henkeni on lähetetty maailmaan valaisemaan nöyriä ja murtuneita ja jumalattomien tuomioksi” (OL 136:33).

Presidentti Joseph Fielding Smith selitti näitä pyhien kirjoitusten kohtia: ”Herra ei ole jättänyt ihmisiä (heidän syntyessään tähän maailmaan) avuttomiksi, hapuillen etsimään valkeutta ja totuutta, vaan jokainen maailmaan syntyvä ihminen saa syntyessään oikeuden saada johd-
tusta, opetusta, neuvoja Kristuksen Hengeltä eli Totuuden Valolta.”

Toinenniiistä suurenmoisista apuneuvois-
ta, joita Herra on antanut meille valitaksemme oikein, on joukko jumalallisia ohjeita pyhis-
sä kirjoituksissa osana pelastussuunnitelmaa (onnensuunnitelmaa). Näitä ohjeita ovat käskyt, toimitukset ja liitot.

Käskytmäärittelevät polun, jonka taivaalli-
nen Isämme on viitoittanut meille, jotta voimme edistyä kohti iankaikkista elämää. Ihmiset, jotka kuvittelevat käskyjen olevan tapa, jolla Jumala päättää, ketä rangaista, eivät ymmärrä tätä Juma-
lan rakastavan onnensuunnitelman tarkoitusta. Tällä polulla me voimme vähitellen saavuttaa tarvittavan suhteen Vapahtajaamme ja olemme
kelvollisia saamaan lisää Hänen voimaansa, joka auttaa meitä matkallamme kohti päämäärää, jonka Hän haluaa meille kaikille. Taivaallinen Isämme haluaa kaikkien lastensa palaavan seles-
tiseen valtakuntaan, jossa Jumala ja Vapahtajam-
me asuvat, ja elävän samanlaista elämää kuin ne, jotka asuvat tuossa selestisessä kirkkaudessa.

Toimituksetjaliitotovat osa lakia, joka mää-
rittelee polun iankaikkiseen elämään. Toimituk-
set ja pyhät liitot, joita niiden kautta solmimme Jumalan kanssa, ovat vaadittuja askelmia ja
välttämättömiä suojakaiteita sen polun varrella. Ajattelen mielelläni liittojen roolia osoituksena
siitä, että Jumalan suunnitelmassa Hänen kor-
keimmat siunauksensa annetaan niille, jotka lupaavat etukäteen pitää tietyt käskyt ja jotka
pitävät nuo lupaukset.

Muita Jumalan antamia apukeinoja oikein
valitsemiseen ovat Pyhän Hengenilmenemiset. Pyhä Henki on jumaluuden kolmas jäsen. Hänen tehtävänään, joka on määritelty pyhissä kirjoituk-
sissa, on todistaa Isästä ja Pojasta, opettaa meitä,

to bring all things to our remembrance, and to guide us into all truth. The scriptures include many descriptions of the manifestations of the Holy Ghost, such as a spiritual witness in response to an inquiry about the truth of the Book of Mormon. A manifestation is not to be confused with the gift of the Holy Ghost, which is conferred following baptism.

One of the most significant of God's helps for His faithful children is the gift of the Holy Ghost. The importance of this gift is evident in the fact that it is formally conferred after repentance and baptism by water, "and then [the scriptures explain] cometh a remission of your sins by fire and by the Holy Ghost" (2 Nephi 31:17). Persons who have this remission of sins—and then regularly renew their cleansing by daily repentance and living according to the covenants they make through the ordinance of the sacrament—qualify for the promise that the Holy Ghost, the Spirit of the Lord, "may always ... be with them" (Doctrine and Covenants 20:77).

Thus, President Joseph F. Smith taught that the Holy Ghost will "enlighten the minds of the people with regard to the things of God, to convince them at the time of their conversion of their having done the will of the Father, and to be in them an abiding testimony as a companion through life, acting as the sure and safe guide into all truth and filling them day by day with joy and gladness, with a disposition to do good to all men, to suffer wrong rather than to do wrong, to be kind and merciful, long suffering and charitable. All who possess this inestimable gift, this pearl of great price, have a continual thirst after righteousness. Without the aid of the Holy Spirit," President Smith concluded, "no mortal can walk in the straight and narrow way."

IV.

With so many powerful helps to guide us in our mortal journeys, it is disappointing that so many remain unprepared for their appointed meeting with our Savior and Redeemer, Jesus Christ. His parable of the ten virgins, spoken of so frequently in this conference, suggests that of those invited to meet Him, only half will be prepared.

We all know examples of the unprepared: returned missionaries who have interrupted their

palauttaa mieleemme kaikki ja johtaa meidät tuntemaan koko totuus. Pyhissä kirjoituksissa on monia kuvauksia Pyhän Hengen ilmenemisistä, kuten hengellinen todistus vastauksena kysymyksen Mormonin kirjan totuudesta. Ilmenemistä ei pidä sekoittaa Pyhän Hengen lahjaan, joka annetaan kasteen jälkeen.

Yksi merkittävimmistä Jumalan antamista apukeinoista uskollisille lapsilleen on Pyhän Hengen lahja. Tämän lahjan tärkeys käy ilmi siitä seikasta, että se annetaan virallisesti parannuksen ja vesikasteen jälkeen, "ja silloin [pyhissä kirjoituksissa selitetään] tulee teidän syntienne anteeksianto tulen ja Pyhän Hengen kautta" (2. Nefi 31:17). Henkilöt, jotka saavat tämän syntien anteeksiannon – ja jotka sitten uudistavat puhdistumisensa säännöllisesti tekemällä päivittäistä parannusta ja elämällä sakramenttitoimituksessa tekemänsä liiton mukaan – ovat kelpollisia lupaukseen, että Pyhä Henki, Herran Henki, "olisi aina heidän kanssansa" (OL 20:77).

Siten presidentti Joseph F. Smith opetti, että Pyhän Hengen tehtävä on "valistaa ihmisten mieli sen suhteen, mikä on Jumalan, saada heidät kääntymyksensä aikana vakuuttuneiksi siitä, että he ovat tehneet Isän tahdon, ja olla heissä pysyvänä todistuksena, elinikäisenä kumppanina, toimien varmana ja turvallisena oppaana kaikkeen totuuteen ja täyttäen heidät päivä päivältä ilolla ja riemulla, taipumuksella tehdä hyvää kaikille ihmisille, kärsiä vääryyttä mieluummin kuin tehdä väärin, olla ystävällisiä ja armeliaita, pitkämielisiä ja lempeitä. Kaikilla, joilla on tämä verraton lahja, tämä kallisarvoinen helmi, on sammumaton vanhurskauden jano. Ilman Pyhän Hengen apua", presidentti Smith päätteli, "ei kukaan kuolevainen voi kulkea suoraa ja kaitaa tietä."

IV

Kun meillä on niin paljon voimallisia apukeinoja, jotka opastavat meitä kuolevaisuuden matkallamme, on pettymys, että niin monet ovat edelleen valmistautumattomia heille sovittuun tapaamiseen Vapahtajamme ja Lunastajamme Jeesuksen Kristuksen kanssa. Hänen vertauksensa kymmenestä morsiusneidosta – josta on puhuttu varsin usein tässä konferenssissa – antaa ymmärtää, että vain puolet niistä, jotka kutsutaan tapaamaan Häntä, eivät ole valmistautuneita.

Me kaikki tiedämme esimerkkejä niistä, jotka eivät ole valmistautuneet: kotiin palan-

spiritual growth by periods of inactivity, youth who have jeopardized their spiritual growth by separating themselves from Church teaching and activities, men who have postponed their ordination to the Melchizedek Priesthood, men and women—sometimes the posterity of noble pioneers or worthy parents—who have departed the covenant path short of making and keeping covenants in the holy temple.

Many of such deviations occur when members fail to follow the fundamental spiritual maintenance plan of personal prayer, regular scripture study, and frequent repentance. In contrast, some neglect weekly renewal of covenants by not partaking of the sacrament. Some say the Church is not meeting their needs; those substitute what they perceive as their future needs ahead of what the Lord has provided in His many teachings and opportunities for our essential service to others.

Humility and trust in the Lord are the remedies for such deviations. As the Book of Mormon teaches, the Lord “doth bless and prosper those who put their trust in him” (Helaman 12:1). Trusting in the Lord is a particular need for all who wrongly measure the commandments of God and the teachings of His prophets against the latest findings and wisdom of man.

I have spoken of the many mortal helps our loving Father in Heaven has given to help His children return to Him. Our part in this divine plan is to trust in God and seek and use these divine helps, most notably the Atonement of His Beloved Son, our Savior and Redeemer, Jesus Christ. I pray that we will teach and live these principles, in the name of Jesus Christ, amen.

neita lähetyssaarnaajia, jotka ovat keskeyttäneet hengellisen kasvunsa olemalla ajoittain epäaktiivisia, nuoria, jotka ovat vaarantaneet hengellisen kasvunsa etääntymällä kirkon opetuksesta ja toiminnoista, miehiä, jotka ovat lykänneet asettamistaan Melkisedekin pappeuteen, miehiä ja naisia – toisinaan jalojen pioneerien tai kelvollisten vanhempien jälkeläisiä – jotka ovat lähteneet liittopolulta ennen kuin he ovat ehtineet solmia liittoja pyhässä temppelissä ja pitää niitä.

Monia tällaisia poikkeamisia tapahtuu, kun jäsenet eivät noudata perusluonteista hengellistä huoltosuunnitelmaa, joka koostuu henkilökohtaisesta rukouksesta, säännöllisestä pyhien kirjoitusten tutkimisesta ja usein tapahtuvasta parannuksesta. Vastaavasti jotkut laiminlyövät liittonsa uudistamisen viikoittain siten, että eivät nauti sakramenttia. Jotkut sanovat, ettei kirkko täytä heidän tarpeitaan. He asettavat omat käsityksensä tulevaisuuden tarpeistaan sen edelle, mitä Herra on antanut monissa opetuksissaan ja saamissamme tärkeissä mahdollisuuksissa palvella muita.

Nöyryys ja Herraan turvaaminen ovat lääke sellaisiin poikkeamisiin. Kuten Mormonin kirjassa opetetaan, Herra ”siunaa niitä, jotka panevat turvansa häneen, ja antaa heidän menestyä” (Hel. 12:1). Herraan turvaaminen on tarpeen erityisesti kaikkien niiden kohdalla, jotka virheellisesti vertaavat Jumalan käskyjä ja Hänen profeettojensa opetuksia ihmisten uusimpiin havaintoihin ja ihmisviisauteen.

Olen puhunut monista kuolevaisuuden apukeinoista, joita rakastava taivaallinen Isämme on antanut auttaakseen lapsiaan palaamaan luokseen. Meidän roolimme tässä jumalallisessa suunnitelmassa on turvata Jumalaan sekä tavoitella ja hyödyntää näitä jumalallisia apukeinoja, varsinkin Hänen rakkaan Poikansa, meidän Vapahtajamme ja Lunastajamme Jeesuksen Kristuksen sovitusta. Rukoilen, että opetamme näitä periaatteita ja elämme niiden mukaan. Jeesuksen Kristuksen nimessä. Aamen.