

Spiritually Whole in Him

By President Camille N. Johnson
Relief Society General President

Hengellisesti eheä Hänessä

Sisar Camille N. Johnson
Apuyhdistyksen ylijohtaja

April 2025 general conference

Wholeness does not necessarily mean physical and emotional restoration in this life. Wholeness is born of faith in and conversion to Jesus Christ.

Ten lepers hollered to the Savior, “Have mercy on us.” And Jesus did. He told them to show themselves to the priest, and as they went, they were cleansed of the disease.

And one of them, when he saw that he was healed, shouted praises to God. He returned to the Savior, fell at His feet, and expressed gratitude.

And the Savior said to him who was thankful, “Thy faith hath made thee whole.”

Jesus Christ had healed ten lepers. But one, coming back to the Savior, received something in addition. He was made whole.

Nine lepers were physically healed.

One was physically healed and made spiritually whole.

In pondering this story, I have wondered if the converse is true. If healing and wholeness are not the same, can one be made spiritually whole by Him but not yet physically and emotionally healed?

The Master Healer will heal all our afflictions—physical and emotional—in His time. But in the waiting to be healed, can one be whole?

What might it mean to be spiritually whole?

We are whole in Jesus Christ when we exercise our agency to follow Him in faith, submit our hearts to Him so He can change them, keep His commandments, and enter a covenant rela-

Eheys ei välttämättä tarkoita fyysistä ja emotionaalista kohdalleen asettamista tässä elämässä. Eheys syntyy uskosta Jeesukseen Kristukseen ja kääntymyksestä Häneen.

Kymmenen spitaalista huusi Vapahtajalle: ”Armahda meitä!” Ja Jeesus armahti. Hän käski heidän näyttäytyä papille, ja mennessään he puhdistuivat sairaudesta.

Huomattuaan parantuneensa yksi heistä ylisti Jumalaa suureen ääneen. Hän palasi Vapahtajan luo, lankesi Hänen jalkoihinsa ja ilmaisi kiitollisuutta.

Vapahtaja sanoi sille, joka oli kiitollinen: ”Uskosi on pelastanut sinut.”

Jeesus Kristus oli parantanut kymmenen spitaalista. Mutta yksi, joka palasi Vapahtajan luo, sai vielä jotakin lisää. Hän pelastui eli tuli eheäksi.

Yhdeksän spitaalista parantui fyysisesti.

Yksi parantui fyysisestijatuli hengellisesti eheäksi.

Tätä kertomusta pohtiessani olen miettinyt, onko päinvastainenkin totta. Jos parantuminen ja pelastuminen tai eheytyminen eivät ole sama asia, voiko Hän tehdä ihmisen hengellisesti eheäksi mutta ei vielä fyysisesti ja emotionaalisesti parantuneeksi?

Mestari parantaja parantaa kaikki ahdistukset – fyysiset ja emotionaaliset – omana aikanaan. Mutta voiko ihminen parantumista odottaessaan olla eheä?

Mitä tarkoittaa se, että on hengellisesti eheä?

Me olemme eheitä Jeesuksessa Kristuksessa, kun käytämme tahdonvapauttamme ja seuraamme Häntä uskossa, alistamme sydämemme Hänelle, jotta Hän voi muuttaa sen, pidämme Hä-

tionship with Him, meekly enduring and learning from the challenges of this earthly estate until we return to His presence and are healed in every way. I can be whole while I wait for healing if I am wholehearted in my relationship with Him.

Faith in Jesus Christ begets hope. I find hope in striving to be whole—a wholeness born of faith in Jesus Christ. Faith in Him increases my hope for healing, and that hope reinforces my faith in Jesus Christ. It is a powerful cycle.

The Lord told Enos his faith had made him “whole.” Wholeness came as Enos pondered on the words of his prophet-father, Jacob, as he hungered to understand the opportunity for eternal life, as he cried unto God in mighty prayer. And in that state of desire and humility, the voice of the Lord came to him, announcing his sins were forgiven. And Enos asked the Lord, “How is it done?” And the Lord responded, “Because of thy faith in Christ, ... thy faith hath made thee whole.”

Through our faith in Jesus Christ, we can seek to be spiritually whole while we wait and hope for physical and emotional healing.

By virtue of His atoning sacrifice, and when we sincerely repent, the Savior heals us from sin, as He did with Enos. His infinite Atonement also reaches our griefs and sorrows.

But He may not provide healing from illness and disease—chronic pain, autoimmune disorders like multiple sclerosis, cancer, anxiety, depression, and the like. That kind of healing is on the Lord’s time. And in the meantime, we can choose to be made whole by exercising our faith in Him!

To be whole means to be complete and full. Much like the five wise virgins who had their lamps full with oil when the bridegroom came, we can be whole in Jesus Christ as we fill our lamps with the nourishing oil of conversion to Him. In that way, we are prepared for the symbolic wedding supper, His Second Coming.

In the parable all ten of the virgins were in the right location, awaiting the bridegroom. Every one of them came with a lamp.

nen käskynsä ja solmimme liittosuhteen Hänen kanssaan kestäen nöyrästi tämän maanpäällisen olotilan haasteet ja oppien niistä, kunnes palaamme Hänen luokseen ja parannumme kaikin tavoin. Parantumista odottaessani voin olla eheä, jos olen suhteessani Häneen koko sydämestäni.

Usko Jeesukseen Kristukseen synnyttää toivon. Tunnen toivoa pyrkiessäni olemaan eheä – mikä eheys syntyy uskosta Jeesukseen Kristukseen. Usko Häneen lisää toivoani parantumisesta, ja tuo toivo vahvistaa uskoani Jeesukseen Kristukseen. Se on voimallinen kierre.

Herra sanoi Enosille, että hänen uskonsa oli tehnyt hänet ”puhtaaksi”. Puhtaus eli eheys tuli, kun Enos pohdiskeli profeetta-isänsä Jaakobin sanoja, kun hän janosi ymmärrystä iankaikkisen elämän mahdollisuudesta, kun hän huusi Jumalan puoleen voimallisessa rukouksessa. Ja tuossa halun ja nöyryyden tilassa hänelle tuli Herran ääni, joka ilmoitti, että hänen syntinsä oli annettu anteeksi. Enos kysyi Herralta: ”Herra, kuinka se on tapahtunut?” Ja Herra vastasi: ”Uskosi tähden Kristukseen – –, uskosi on tehnyt sinut puhtaaksi.”

Uskomalla Jeesukseen Kristukseen me voimme pyrkiä olemaan hengellisesti eheitä odottaessamme ja toivoessamme fyysistä ja emotionaalista parantumista.

Sovitusuhriensa voimalla ja tehdessämme vilpittömän parannuksen Vapahtaja parantaa meidät synnistä, kuten Hän paransi Enosin. Hänen ääretön sovituksensa ulottuu myös meidän suruihimme ja murheisiimme.

Mutta Hän ei ehkä paranna sairautta ja tautia – kroonista kipua, autoimmuunisairauksia kuten multipeliskleroosia, syöpää, ahdistuneisuutta, masennusta ja muuta vastaavaa. Sellainen parantuminen tapahtuu Herran aikataulun mukaan. Jasillä välin me voimme päättää tulla eheiksi osoittamalla uskoamme Häneen!

Eheys tarkoittaa sitä, että on kokonainen ja tasapainoinen. Paljolti samoin kuin ne viisi viisasta morsiusneitoa, joiden lamput olivat täynnä öljyä sulhasen tullessa, mekin voimme olla eheitä Jeesuksessa Kristuksessa, kun täytämme lamppumme Häneen kokemamme kääntymyksen ravitsevalla öljyllä. Sillä tavoin me olemme valmistautuneita vertauskuvalliseen hääateriaan, Hänen toiseen tulemiseensa.

Vertauksessa kaikki kymmenen morsiusneitoa olivat oikeassa paikassa odottamassa sulhasta. Jokaisella oli mukana lamppu.

But when He came, at the unexpected mid-night hour, the five foolish did not have sufficient oil for their lamps. They were not described as wicked but rather as foolish. The foolish failed to adequately prepare to keep their lamps burning with the oil of conversion.

And so, in response to their petition to be permitted to enter the wedding supper, the bridegroom responded, “Ye know me not.”

Implying, then, that the five wise virgins did not know Him. They were whole in Him.

Their lamps were full of the precious oil of conversion, which allowed the wise virgins to enter the marriage feast on the right hand of the bridegroom.

As expressed by the Savior, “Be faithful, praying always, having your lamps trimmed and burning, and oil with you, that you may be ready at the coming of the Bridegroom.”

Five Wise Virgins, by Ben Hammond

A magnificent sculpture depicting the five wise virgins was recently placed on Temple Square, just outside the doors to the Relief Society Building and in the shadow of the Salt Lake Temple.

It is a location befitting application of the parable. Because when we make and keep covenants, particularly those available in the house of the Lord, we fill our lamps with the oil of conversion.

While the women represented as the five wise virgins are not sharing the oil of their conversion, they are sharing their light as they hold up their lamps, which are full of oil and burning brightly. Significantly they are depicted supporting one another—shoulder to shoulder, an arm around another, making eye contact and beckoning others to come to the light.

Indeed, “[we] are the light of the world.” The Savior declared:

“I give unto you to be the light of this people. A city that is set on a hill cannot be hid.

“... Do [we] light a candle and put it under a bushel? Nay, but on a candlestick; and it giveth light [unto] all that are in the house;

“Therefore let your light so shine before this people, that they may see your good works and glorify your Father [which] is in heaven.”

We are commanded to share His light. So keep your lamp full of the oil of conversion to

Mutta kun sulhanen tuli yllättäen keskiyön aikaan, viidellä tyhmällä ei ollut riittävästi öljyä lamppuihinsa. Heitä ei kuvailtu pahoiksi vaan pikemminkin tyhmiksi. Tyhmät eivät olleet valmistautuneet riittävästi pitämällä lamppujaan palamassa kääntymyksen öljyllä.

Niinpä sulhanen vastasi heidän pyyntöönsä päästä hääaterialle: ”Te ette tunne minua.”

Tämä viittaa siis siihen, että viisi viisasta morsiusneitoatunsivat Hänet. He olivat eheitä Hänessä.

Heidän lamppunsa olivat täynnä kallisarvoista kääntymyksen öljyä, minkä ansiosta viisaat morsiusneidot pääsivät hääjuhlaan sulhasen oikealle puolelle.

Kuten Vapahtaja ilmaisee asian: ”Olkaa uskollisia rukoillen aina, pitäen lamppunne kunnossa ja palavana ja öljyä mukanaan, jotta olisitte valmiit Yljän tullessa.”

Viisi viisasta morsiusneitoa, Ben Hammond

Upea veistos, joka kuvaa viittä viisasta morsiusneitoa, sijoitettiin hiljattain temppeliaukiolle, aivan Apuyhdistyksen rakennuksen ovien ulkopuolelle ja lähelle Suolajärven temppeliä.

Tuo paikka sopii hyvin vertauksen soveltamiseen. Sillä kun me solmimme liittoja – varsinkin niitä, jotka ovat tarjolla Herran huoneessa – ja pidämme ne, me täytämme lamppumme kääntymyksen öljyllä.

Vaikka naiset, jotka kuvaavat viittä viisasta morsiusneitoa, eivät jaa kääntymyksensä öljyä, he jakavat valoaan pitämällä ylhäällä lamppujaan, jotka ovat täynnä öljyä ja palavat kirkkaasti. Merkittävää on, että heidät on kuvattu tukemassa toisiaan – rinta rinnan, käsi toisen ympärillä, katsoen toisiaan ja kutsuen muita tulemaan valoon.

Tosiaan, ”[me olemme] maailman valo”. Vapahtaja julisti:

”Minä panen teidät tämän kansan valoksi. Ei ylhäällä vuorella oleva kaupunki voi olla kätkössä.

– – Sytytetäänkö kynttilä ja pannaan vakan alle? Ei, vaan kynttilänjalkaan, ja se antaa valoa kaikille huoneessa oleville;

niin loistakoon siis teidän valonne tämän kansan edessä, että se näkisi teidän hyvät tekonne ja ylistäisi Isääne, joka on taivaassa.”

Meitä käsketään jakamaan Hänen valoaan. Pitäkää siis lamppunne täynnä Jeesukseen

Jesus Christ and be prepared to keep your lamp trimmed and burning bright. Then let that light shine. When we share our light, we bring the relief of Jesus Christ to others, our conversion to Him is deepened, and we can be whole even while we wait for healing. And as we let our light shine brightly, we can be joyful even while we wait.

A scriptural example is useful in reinforcing the principle that we can be whole as we are converted to Jesus Christ and draw strength from Him, even while we wait for healing.

The Apostle Paul had some kind of affliction—what he described as a “thorn in the flesh,” which three times he had asked the Lord to remove. And the Lord said to Paul, “My grace is sufficient for thee: for my strength is made perfect in weakness.” To which Paul declared:

“Most gladly therefore will I ... glory in my infirmities, that the power of Christ may rest upon me.

“Therefore I take pleasure in infirmities, ... in distresses for Christ’s sake: for when I am weak, then am I strong.”

Paul’s example suggests that even in our weakness, our strength in Jesus Christ can be made perfect—that is, complete and whole. Those who wrestle with mortal struggles and turn to God in faith like Paul can receive the blessings of becoming acquainted with God.

Paul was not healed of his affliction, but he was spiritually whole in Jesus Christ. And even in his adversity, the light of his conversion to and strength from Jesus Christ was shining, and he was joyful. In his Epistle to the Philippians, he exclaimed, “Rejoice in the Lord alway[s]: and again I say, Rejoice.”

Sisters and brothers, the answer is yes, we can be spiritually whole, even while we wait for physical and emotional healing. Wholeness does not necessarily mean physical and emotional restoration in this life. Wholeness is born of faith in and conversion to Jesus Christ and in letting the light of that conversion shine.

“Many are called, but few [choose to be] chosen.”

Kristukseen kokemanne kääntymyksen öljyä ja valmistautukaa pitämään lamppunne kunnossa ja kirkkaasti palavina. Antakaa sen valon sitten loistaa. Kun jaamme valoamme, me tuomme Jeesuksen Kristuksen antamaa apua ja huojennusta muille, kääntymyksemme Häneen syvenee ja voimme olla eheitä silloinkin kun odotamme parantumista. Ja kun annamme valomme loistaa kirkkaana, me voimme olla iloisia silloinkin kun odotamme.

Eräs pyhien kirjoitusten esimerkki on hyödyllinen ja vahvistaa periaatetta siitä, että me voimme olla eheitä, kun koemme kääntymyksen Jeesukseen Kristukseen, ja me saamme voimaa Hänestä silloinkin kun odotamme parantumista.

Apostoli Paavalilla oli jonkinlainen vaiva, jota hän kuvaili ”pistäväksi piikiksi ruumiissaan”- ja jonka hän oli kolme kertaa pyytänyt Herraa poistamaan. Herra vastasi Paavalille: ”Minun armoni riittää sinulle. Voima tulee täydelliseksi heikkoudessa.” Sen jälkeen Paavali julisti:

”Sen tähden ylpeilen – – heikkoudestani, jotta minuun asettuisi Kristuksen voima.

Siksi iloitsen heikkoudesta – – ja ahdingoista, joihin joudun Kristuksen tähden. Juuri heikkona olen voimakas.”

Paavalin esimerkki antaa ymmärtää, että jopa heikkoudessamme meidän voimamme Jeesuksessa Kristuksessa voi tulla täydelliseksi – eli kokonaiseksi ja eheäksi. Ne, jotka kamppailevat kuolevaisuuden vaikeuksien kanssa ja kääntyvät uskossa Jumalan puoleen kuten Paavali, voivat saada Jumalan tuntemisen tuomia siunauksia.

Paavali ei parantunut ahdingostaan, mutta hän oli hengellisesti eheä Jeesuksessa Kristuksessa. Ja valo, jonka lähteenä oli hänen kääntymyksensä Jeesukseen Kristukseen ja Jeesuksen Kristuksen antama voima, loisti jopa hänen vastoinkäymisissään, ja hän oli iloinen. Kirjeessään filippiiläisille hän huudahti: ”Iloitkaa aina Herrassa! Sanon vielä kerran: iloitkaa!”

Sisaret ja veljet, vastaus on kyllä – me voimme olla hengellisesti eheitä silloinkin kun odotamme fyysistä ja emotionaalista parantumista. Eheys ei välttämättä tarkoita fyysistä ja emotionaalista kohdalleen asettamista tässä elämässä. Eheys syntyy uskosta Jeesukseen Kristukseen ja kääntymyksestä Häneen sekä siitä, että annamme tuon kääntymyksen valon loistaa.

”Monet ovat kutsuttuja, mutta harvat [valitsevat olla] valittuja.”

All will be physically and emotionally healed in the Resurrection. But will you choose now to be whole in Him?

I declare with joy that I am converted to the Lord Jesus Christ. I am striving to be whole in Him. I am sure that all things will be restored and healing will come, in His time, because He lives.

Mary Magdalene was a woman healed of Jesus Christ. And she was a woman whole in Jesus Christ. As His disciple, she followed the Savior throughout Galilee and ministered to Him.

She was present at the foot of the cross, a witness to His death.

She went to His tomb to complete the burial preparations and discovered that the stone covering had been taken away, that the Lord's body was gone. Mary was at the tomb weeping when she was asked, first by the angels and then by the Savior Himself, "Woman, why weepest thou? whom seekest thou?"

Mary cried, "They have taken away my Lord, and I know not where they have laid him."

And Jesus tenderly called her by name, "Mary." And she recognized Him and reverently replied, "Rabboni; ... Master."

Prophesying of the Savior, Isaiah said, "He will swallow up death in victory; and the Lord God will wipe away tears from off all faces."

His Resurrection allowed Mary's tears to be wiped away. Surely He will wipe away yours too.

Mary was the first witness of the resurrected Savior. And she was the first to witness to others of what she had seen.

I humbly add my testimony to Mary's. He is risen. Jesus Christ lives. Ultimately all will be healed, physically and emotionally, in Him. And in the waiting for that healing, faith in the Master Healer will make us spiritually whole. In the name of Jesus Christ, amen.

Ylösnousemuksessa kaikki parannetaan fyysisesti ja emotionaalisesti. Mutta päätättekö nytolla eheitä Hänessä?

Julistan iloiten, että olen kokenut kääntymyksen Herraan Jeesukseen Kristukseen. Pyrin olemaan eheä Hänessä. Olen varma, että kaikki asetetaan kohdalleen ja parantuminen tapahtuu Hänen omana aikanaan, koska Hän elää.

Magdalan Maria oli nainen, jonka Jeesus Kristus paransi. Ja hän oli nainen, joka oli eheä Jeesuksessa Kristuksessa. Jeesuksen opetuslapsena Maria seurasi Vapahtajaa kaikkialle Galileaan ja palveli Häntä.

Hän oli ristin juurella todistamassa Jeesuksen kuolemaa.

Hän meni haudalle viimeistelemään hautaisvalmistelut ja huomasi, että kivi oli siirretty pois haudan suulta ja että Herran ruumis oli poissa. Maria oli haudan luona itkemässä, kun ensin enkelit ja sitten itse Vapahtaja kysyivät häneltä: "Mitä itket, nainen? Ketä sinä etsit?"

Maria itki: "Minun Herrani on viety pois, enkä tiedä, minne hänet on pantu."

Jeesus kutsui häntä lempeästi nimeltä: "Maria." Maria tunnisti Hänet ja vastasi kunnioittavasti: "Rabbuuni – – opettajani."

Profetoiden Vapahtajasta Jesaja sanoi: "Kuolema on nieltä ainiaaksi. Herra Jumala pyyhkii kaikkien kasvoilta kyynleet."

Hänen ylösnousemuksensa ansiosta Marian kyynleet pyyhittiin pois. Varmasti Hän pyyhkii pois sinunkin kyynleesi.

Maria oli ylösnousseen Vapahtajan ensimmäinen todistaja. Ja hän oli ensimmäinen, joka todisti muille, mitä oli nähnyt.

Lisään nöyrästi oman todistukseni Marian todistukseen. Jeesus Kristus on noussut kuolleista. Hän elää. Lopulta kaikki parannetaan fyysisesti ja emotionaalisesti Hänessä. Ja odottaessamme tuota parantumista usko Mestari parantajaan tekee meistä hengellisesti eheitä. Jeesuksen Kristuksen nimessä. Aamen.