

Divine Helps for Mortality

By President Dallin H. Oaks
First Counselor in the First Presidency

Jumalikud abivahendid surelikkuse ajaks

President Dallin H. Oaks
Esimene nõuandja Esimeses Presidentkonnas

April 2025 general conference

Our Heavenly Father's plan provides helps to guide us through our mortal journeys.

Meie Taevase Isa plaan pakub abi, et meid surelikul rännakul juhatada.

I.

Through the Prophet Joseph Smith, the Lord revealed a few things about our pre-earth life. There we existed as spirit children of God. Because God desired to help His children progress, He decided to create an earth on which we could receive a body, learn through experience, develop divine attributes, and be proven to see if we would keep God's commandments. Those who qualified would "have glory added upon their heads for ever and ever" (Abraham 3:26).

To establish the conditions of this divine plan, God chose His Only Begotten Son to be our Savior. Lucifer, whose suggested alternative would destroy the agency of man, became Satan and was "cast down." Banished to the earth and denied the privilege of mortal life, Satan was permitted to attempt "to deceive and to blind men, and to lead them captive at his will, even as many as would not hearken unto [God's] voice" (Moses 4:4).

Essential to God's great plan for the mortal growth of His children was for them to experience "opposition in all things" (2 Nephi 2:11). Just as our physical muscles cannot be developed or maintained without straining against the law of gravity, so mortal growth requires us to strain against Satan's temptations and other mortal opposition. Most important for spiritual growth is the requirement to choose between good and evil. Those who choose good would progress toward their eternal destiny. Those who choose

I

Prohvet Joseph Smithi kaudu avaldas Issand mõned asjad meie elust enne maa peale tulekut. Me elasime seal Jumala vaimulastena. Kuna Jumal soovis oma laste arengule kaasa aidata, otsustas Ta luua maa, kus me võime saada endale keha, õppida kogemuste kaudu, kujundada jumalikke omadusi ja kus meid saab proovile panna, et näha, kas me peame Jumala käske. Neile, kes osutuvad vääriliseks, „lisatakse hiilgust nende peade peale ikka ja igavesti” (Aabr 3:26).

Selleks et oma jumaliku plaani tingimusi kehtestada, valis Jumal meie Päästjaks oma Ainusündinud Poja. Lutsiferist, kelle pakutud alternatiiv oleks hävitanud inimese valikuvabaduse, sai Saatan ja ta heideti alla. Maa peale pagendatu ja sureliku elu võimalusest ilma jäänuna lubati Saatanal proovida „eksita[da] ja pimesta[da] inimesi ning juhti[da] neid oma tahte järgi vangistusse, nimelt kõiki neid, kes ei võta kuulda [Jumala] häält” (Ms 4:4).

Selles suures Jumala laste surelikuks arenguks loodud plaanis oli oluline, et nad kogeksid „kõigis asjades .. vastandlikkus[t]” (2Ne 2:11). Nii nagu meie füüsilisi lihaseid ei saa arendada ega toonuses hoida ilma gravitatsiooniseaduse vastu pingutamata, nii nõuab ka surelik areng meilt pingutust, et Saatanat kiusatusi ja muid surelikkuse vastuseise seljatada. Vaimse arengu jaoks on kõige tähtsam nõue valida hea ja halva vahel. Need, kes valivad hea, liiguvad oma igavese saatuse poole. Need, kes valivad halva, mida

evil—as all would do in the various temptations of mortality—would need saving help, which a loving God designed to provide.

II.

By far, God's strongest mortal help was His provision of a Savior, Jesus Christ, who would suffer to pay the price and provide forgiveness for repented sins. That merciful and glorious Atonement explains why faith in the Lord Jesus Christ is the first principle of the gospel. His Atonement "bringeth to pass the resurrection of the dead" (Alma 42:23), and it "atone[s] for the sins of the world" (Alma 34:8), erasing all of our repented sins and giving our Savior power to succor us in our mortal infirmities.

Beyond that glorious erasing of sins committed and being forgiven, the plan of a loving Father in Heaven provides many other gifts to protect us, including protecting us from sinning in the first place. Our mortal life always begins with a father and a mother. Ideally, both are present, with different gifts to guide our growth. If not, their absence is part of the opposition we must overcome.

III.

Our Heavenly Father's plan provides other helps to guide us through our mortal journeys. I will speak of four of these. Please don't hold me to my number offour, because these helps are overlapping. Moreover, there are other merciful protections in addition to these.

First, I speak of the Light or Spirit of Christ. In his great teaching in the book of Moroni, Moroni quotes his father that "the Spirit of Christ is given to every man, that he may know good from evil" (Moroni 7:16). We read this same teaching in modern revelations:

"And the Spirit giveth light to every man that cometh into the world; and the Spirit enlighteneth every man through the world, that hearkeneth to the voice of the Spirit" (Doctrine and Covenants 84:46).

Again: "For my Spirit is sent forth into the world to enlighten the humble and contrite, and to the condemnation of the ungodly" (Doctrine and Covenants 136:33).

President Joseph Fielding Smith explained these scriptures: "The Lord has not left men (when they are born into this world) helpless,

teevad kõik erinevates surelikkuse kiusatustes, vajavad päästvat abi, mida armastav Jumal kavatses pakkuda.

II

Ülekaalukalt tugevaim abi, mida Jumal surelikkuses pakkus, oli Päästja, Jeesus Kristus, kes kannatas, et tasuda ja andeks anda patud, millest meelt parandatakse. See halastav ja hiilgav lepitus seletab, miks usk Issandasse Jeesusesse Kristusesse on evangeeliumi esimene põhimõte. Tema lepitus „teeb teoks surnute ülestõusmise” (Al 42:23) ja „lepitab maailma patud” (Al 34:8), kustutades kõik patud, millest on meelt parandatud ja andes meie Päästjale väe meid aidata meie surelikes jõuetustes.

Peale tehtud ja andeks saadud pattude hiilgava kustutamise pakub armastava Taevase Isa plaan meie kaitsmiseks ka palju muid ande, kaitses meid muu seas üldse patustamast. Meie surelik elualgabalati ema ja isaga. Ideaalis on mõlemad kohal, et meie arengut erinevate andidega suunata. Juhul kui see nii ei ole, on nende puudumine osa sellest vastuseisust, mis meil tuleb seljatada.

III

Meie Taevase Isa plaan pakub ka muud abi, et meid surelikul rännakul juhatada. Ma räägin neljast sellisest abivahendist. Palun ärge võtke numberneljalubadusena, kuna osa neist abivahenditest kattuvad. Pealegi on lisaks neile veel teisigi halastavaid kaitsevahendeid.

Esiteksräägin ma Kristuse Valgusest ehk Kristuse Vaimust. Oma suurepärase õpetuses Moroni raamatus tsiteerib Moroni oma isa, et „Kristuse Vaim on antud igale inimesele, et ta võiks eristada head halvast” (Mn 7:16). Samast õpetusest loeme ka nüüdisaja ilmutuses:

„Ja Vaim annab valgust igale inimesele, kes tuleb maailma; ja Vaim valgustab kogu maailmas igat inimest, kes Vaimu häält kuulda võtab.” (ÕL 84:46)

Ning: „Sest minu Vaim on saadetud välja maailma valgustama alandlikke ja kahetsevaid ning jumalakartmatute süüdimõistmiseks.” (ÕL 136:33)

President Joseph Fielding Smith selgitas neid pühakirjasalme: „Issand ei ole jätnud inimesi (siia maailma sündides) abitult valguse ja tõe

groping to find the light and truth, but every man ... is born with the right to receive the guidance, the instruction, the counsel of the Spirit of Christ, or Light of Truth.”

Thesecondof the great assistances provided by the Lord to help us choose what is right is a cluster of divine directions in the scriptures as part of the plan of salvation (plan of happiness). These directions are commandments, ordinances, and covenants.

Commandmentsdefine the path our Heavenly Father has marked out for us to progress toward eternal life. People who imagine commandments as the way God decides who to punish fail to understand this purpose of God’s loving plan of happiness. On that path, we can gradually achieve the needed relationship with our Savior and qualify for an increase of His power to help us on our way to the destination He desires for all of us. Our Heavenly Father desires all of His children to return to the celestial kingdom, where God and our Savior reside, and to have the kind of life of those who reside in that celestial glory.

Ordinancesandcovenantsare part of the law that defines the path to eternal life. Ordinances, and the sacred covenants we make with God through them, are required steps and essential guardrails along that path. I like to think of the role of covenants as demonstrating that under God’s plan, His highest blessings are given to those who promise in advance to keep certain commandments and who keep those promises.

Other God-given helps for making right choices are themanifestationsof the Holy Ghost. The Holy Ghost is the third member of the Godhead. His function, defined in scripture, is to testify of the Father and the Son, to teach us, to bring all things to our remembrance, and to guide us into all truth. The scriptures include many descriptions of the manifestations of the Holy Ghost, such as a spiritual witness in response to an inquiry about the truth of the Book of Mormon. A manifestation is not to be confused with the gift of the Holy Ghost, which is conferred following baptism.

One of the most significant of God’s helps for His faithful children is the gift of the Holy Ghost. The importance of this gift is evident in the fact that it is formally conferred after repentance and baptism by water, “and then [the scriptures explain] cometh a remission of your sins by fire and by the Holy Ghost” (2 Nephi 31:17). Persons

järele kobama, vaid igal inimesel .. on sündides õigus saada juhatust, õpetust ja nõu Kristuse Vaimult ehk Tõe Valguselt.”

Teinesuur abivahend, mille Issand on meile andnud, et aidata meil õiget valida, on terve rida päästmisplaaniga (õnneplaaniga) kaasas käivaid jumalikke juhiseid pühakirjades. Need juhised on käsud, talitused ja lepingud.

Käsumääravad kindlaks raja, mille meie Taevane Isa on meile igavese elu suunas liikumiseks ära märkinud. Inimesed, kes kujutavad ette, et Jumal otsustab käskude abil, keda karistada, ei mõista seda Jumala armastava õnneplaani eesmärki. Sel rajal kujuneb meil järk-järgult vajalik suhe oma Päästjaga ja me väärime Temalt suuremat väge, mis aitab meid teel sihtkohta, kuhu Ta soovib, et me kõik jõuaksime. Meie Taevane Isa soovib, et kõik Tema lapsed naaseksid selestilisse kuningriiki, kus elavad Jumal ja meie Päästja, ning elaksid samasugust elu nagu need, kes elavad selles selestilises hiilguses.

Talitusedjalepingudkäivad kaasas seadusega, mis määrab kindlaks teeraja igavesse ellu. Talitused ja need pühad lepingud, mida me Jumalaga nende kaudu sõlmime, on sel teerajal vajalikud sammud ja olulised kaitsepiirded. Mulle meeldib mõelda, et lepingute roll on näidata, et Jumala plaani järgi antakse Tema kõrgeimad õnnistused neile, kes lubavad juba eelnevalt teatud käskke täita ja kes neid lubadusi ka peavad.

Veel ühed Jumalalt saadud abivahendid õigete valikute tegemiseks on Püha Vaimuilmingud. Püha Vaim on Jumaluse kolmas liige. Tema pühakirjades määratletud ülesanne on tunnistada Isast ja Pojast, õpetada meid, tuletada meile kõike meelde ja juhatada meid kogu tõeni. Pühakirjades on palju kirjeldusi sellisest Püha Vaimu ilmingust, nagu vaimne tunnistus vastuseks päringule Mormoni Raamatu õigsuse kohta. Ilmingut ei tohi segi ajada Püha Vaimu anniga, mis antakse pärast ristimist.

Püha Vaimu and on üks kõige tähendusrikamaid abivahendeid, mille Jumal oma ustavatele lastele annab. Selle anni tähtsus selgub tõsiasiast, et see antakse ametlikult pärast meeleparandust ja veega ristimist, „ja seejärel [selgitatakse pühakirjades], tuleb teie pattude andekssaamine tule ja Püha Vaimuga” (2Ne 31:17). Inimesed, kes

who have this remission of sins—and then regularly renew their cleansing by daily repentance and living according to the covenants they make through the ordinance of the sacrament—qualify for the promise that the Holy Ghost, the Spirit of the Lord, “may always ... be with them” (Doctrine and Covenants 20:77).

Thus, President Joseph F. Smith taught that the Holy Ghost will “enlighten the minds of the people with regard to the things of God, to convince them at the time of their conversion of their having done the will of the Father, and to be in them an abiding testimony as a companion through life, acting as the sure and safe guide into all truth and filling them day by day with joy and gladness, with a disposition to do good to all men, to suffer wrong rather than to do wrong, to be kind and merciful, long suffering and charitable. All who possess this inestimable gift, this pearl of great price, have a continual thirst after righteousness. Without the aid of the Holy Spirit,” President Smith concluded, “no mortal can walk in the straight and narrow way.”

IV.

With so many powerful helps to guide us in our mortal journeys, it is disappointing that so many remain unprepared for their appointed meeting with our Savior and Redeemer, Jesus Christ. His parable of the ten virgins, spoken of so frequently in this conference, suggests that of those invited to meet Him, only half will be prepared.

We all know examples of the unprepared: returned missionaries who have interrupted their spiritual growth by periods of inactivity, youth who have jeopardized their spiritual growth by separating themselves from Church teaching and activities, men who have postponed their ordination to the Melchizedek Priesthood, men and women—sometimes the posterity of noble pioneers or worthy parents—who have departed the covenant path short of making and keeping covenants in the holy temple.

Many of such deviations occur when members fail to follow the fundamental spiritual maintenance plan of personal prayer, regular scripture study, and frequent repentance. In contrast, some neglect weekly renewal of covenants by not partaking of the sacrament. Some say the Church is not meeting their needs; those substitute what they perceive as their future needs

patud andeks saavad ning siis oma puhastumist igapäevase meelegaanduse ja sakramenditalitusega sõlmitud lepingute järgi elades regulaarselt uuendavad, väärivad lubadust, et Püha Vaim, Issanda Vaim, „oleks alati nendega” (ÕL 20:77).

Seetõttu õpetas president Joseph F. Smith, et Püha Vaim „[V]algustab inimeste meelt Jumala asjade suhtes, et veenda neid nende usulepõõrdumise ajal, et nad on täitnud Isa tahet, ja olla neis püsivaks tunnistuseks ja kaaslasteks kogu elu, toimides kui kindel ja turvaline juht, kes viib kogu tõe juurde, ning täites neid päevast päeva õnne ja rõõmuga, sooviga teha kõigile inimestele head, pigem kannatada ülekohut, kui teha ülekohut, olla lahke ja halastav, pikameelne ja ligimest armastav. Kõik, kes on saanud selle hindamatu anni, selle kallihinnalise pärli, tunnevad pidevalt janu õigemeelsuse järele. „Ilma Püha Vaimu abita,” ütles president Smith lõpetuseks, „ei saa ükski surelik kitsal ja ahtal teerajal käia.””

IV

Kuna meil on surelikul rännakul nii palju vägevaid abivahendeid, tekitab see rahulolematust, et nii paljud ei valmistu jätkuvalt oma määratud kokkusaamiseks meie Päästja ja Lunastaja Jeesuse Kristusega. Tema tähendamissõna kümnest neitsist, mida sellel konverentsil on mitmel korral mainitud, viitab sellele, et ainult pooled neist, kes on kutsutud Temaga kohtuma, on selleks valmis.

Me kõik teame näiteid inimestest, kes pole valmistanud: koju naasnud misjonärid, kes on katkestanud oma vaimse kasvu tegevusetu perioodiga, noored, kes on vaimse kasvu ohtu seadnud, eraldades ennast Kiriku õpetustest ja üritustest, mehed, kes on edasi lükanud Melkisedeki preesterlusse pühitsemist, mehed ja naised, kes on vahel õilsate teerajajate või vääriliste vanemate järeltulijad, kuid on lahkunud lepingurajalt enne, kui nad on jõudnud pühas templis lepinguid sõlmida ja neist kinni pidada.

Paljud sellised kõrvalekaldumised leiavad aset siis, kui liikmed ei järgi vaimse hoolduse põhiplaani, mis koosneb isiklikust palvest, regulaarsest pühakirjauurimisest ja sagedasest meelegaandusest. Seevastu jätavad mõned unarusse iganädalase lepingute uuendamise, kuna nad ei võta sakramenti. Mõned ütlevad, et Kirik ei rahulda nende vajadusi. Nad peavad oma tajutavaid

ahead of what the Lord has provided in His many teachings and opportunities for our essential service to others.

Humility and trust in the Lord are the remedies for such deviations. As the Book of Mormon teaches, the Lord “doth bless and prosper those who put their trust in him” (Helaman 12:1). Trusting in the Lord is a particular need for all who wrongly measure the commandments of God and the teachings of His prophets against the latest findings and wisdom of man.

I have spoken of the many mortal helps our loving Father in Heaven has given to help His children return to Him. Our part in this divine plan is to trust in God and seek and use these divine helps, most notably the Atonement of His Beloved Son, our Savior and Redeemer, Jesus Christ. I pray that we will teach and live these principles, in the name of Jesus Christ, amen.

tulevikuvajadusi tähtsamaks sellest, mida Issand on meile oma paljudes õpetustes ja võimalustes ette näinud teiste oluliseks teenimiseks.

Selliste kõrvalekallete vastu aitab alandlikkus ja usk Issandasse. Mormoni Raamatus õpetatakse, et Issand „õnnistab ja laseb edul saata neid, kes panevad oma lootuse temale” (Hl 12:1). Eriti oleks vaja Issandat usaldada kõigil neil, kes vääralt Jumala käske ja Tema prohvetite õpetusi inimeste viimaste avastuste ja tarkuse järgi mõõdavad.

Olen rääkinud paljudest abiviisidest surelikkuses, mida meie armastav Taevane Isa on andnud, et aidata oma lastel Tema juurde naasta. Meie osa selles jumalikus plaanis on usaldada Jumalat ning otsida ja kasutada neid jumalikke abivahendeid, eelkõige Tema armastatud Poja, meie Päästja ja Lunastaja Jeesuse Kristuse lepitust. Ma palvetan, et me õpetaksime neid põhimõtteid ja elaksime nende järgi, Jeesuse Kristuse nimel, aamen.