

Faith: A Bond of Trust and Loyalty

By Elder Sandino Roman
Of the Seventy

Usk: usalduse ja ustavuse side

Vanem Sandino Roman
Seitsmekümnest

April 2025 general conference

Faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him.

When I was 17, I made an agreement with my friend José Luis to teach him how to swim. So one morning we dedicated time to practice. When our lesson was over and I was leaving the pool, I heard my friend shouting for help. He was drowning in the deep end of the pool.

I threw myself into the water and swam toward him while praying for help. As I grabbed his hand to pull him to the surface, my desperate friend climbed onto my back and put me in a choke hold. Now we were both drowning. Trying my best to reach the surface, I prayed with all my might for a miracle from God. Then, slowly but steadily, the power of God was manifest as I felt a hand propelling me toward the shallow end of the pool, bringing us to safety.

This experience confirmed a profound lesson President Russell M. Nelson once taught: “When you reach up for the Lord’s power in your life with the same intensity that a drowning person has when grasping and gasping for air, power from Jesus Christ will be yours.”

Dear children and young people, today I want to talk to you about the essential principle of faith in Jesus Christ.

Faith in Christ Means Trusting Him

What does it mean to have faith in Christ? Does it mean we believe in Him or have a testimony that He is real? That may be a start, but it’s more than that. Have you ever thought of faith as trust? Think of the person you trust the most—

Usk tärkab, kui me usaldame Jeesust Kristust, ning õitseb, kui oleme Talle truud ja ustavad.

Kui ma olin seitsmeteistaastane, leppisin ma oma sõbra José Luisiga kokku, et õpetan teda ujuma. Nõnda siis varusime ühel päeval aega, et harjutada. Kui õppetund lõppes ja olin basseini väljumas, kuulsin ma oma sõbra appikarjet. Ta oli uppumas basseini sügavamas otsas.

Viskusin vette ja ujusin tema poole, ise samal ajal palvetades. Kui ma tal käest haarasin, et teda pinnale tõmmata, ronis meeletegelik sõber mulle selga ja haaras mul kähklastes kaela ümbert. Nüüd olime me mõlemad uppumas. Püüdsin nii hästi, kui oskasin, pinnale jõuda ning palvetasin ja palusin kogu väest Jumalalt imet. Jumala vägi ilmutas end aeglaselt, kuid järjekindlalt, ning ma tundsin, kuidas üks käsi mind madalamasse basseini otsa tõukas ja turvalisse kohta viis.

See kogemus kinnitas mulle sügavmõttelist õppetundi, millest president Russell M. Nelson on õpetanud: „Kui sirutate oma elus käe Issanda väe järele sama jõuliselt, nagu uppuja haarab abi järele ja ahmib õhku, on Jeesuselt Kristuselt saadav vägi teie päralt.”

Kallid lapsed ja noored! Ma soovin rääkida teile täna sellisest olulisest põhimõttest nagu usk Jeesusesse Kristusesse.

Usk Kristusesse tähendab Tema usaldamist

Mida see tähendab, et meil on usk Kristusesse? Kas see tähendab, et me usume Temasse, või on meil tunnistus, et Ta on tõeline? Sellest võib küll alustada, kuid asi on palju enamas. Kas te olete kunagi mõelnud usust kui usaldusest?—

perhaps a family member or a friend. Why do you trust them? It is probably because you have seen their constant love and help.

When we have faith in Christ, we recognize His blessings and develop a relationship of trust with Him.

In a recent youth devotional, you were invited to meditate on a time in your life when you received a ray of heavenly light. Try this exercise!

Start by meditating about Christ and the happiness His Atonement and gospel bring to your life. Also, make a record of the “spiritually defining memories” where God has been there for you, for your loved ones, and for the people in the scriptures. Now, these testimonies will not bring power to your life until the Spirit etches them in the “fleshy tables” of your heart. So ponder and record all God set in motion for these miracles to come at just the right time.

Next, use this exercise as an opportunity to get closer to God. Pray to your Heavenly Father as if it were the first time. Express your love and gratitude for His blessings. Even ask Him how He feels about you and about the direction your life is taking.

If you are sincere and humble, you will hear His answer and begin a personal and lasting relationship with Heavenly Father and Jesus Christ. Not only that, but your religious habits will become meaningful! For instance, you will look forward to your prayers, personal study, and temple worship as opportunities to get to know Them and be with Them.

Faith Flourishes with Loyalty

Notice that faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him. If you want a true relationship with Christ, show Him by making covenants and honoring them with faithfulness and loyalty. Making covenants with Jesus Christ builds hope. Honoring them builds faith.

Let me use a personal example: When I was a child, I found my mother crying alone one day. When I asked her why, she gently said, “I need you to be a good boy.” Even though I knew that I was not the cause of her distress, I loved and trusted my mother like no one else and wanted

Mõelge mõnele inimesele, keda te kõige rohkem usaldate. Selleks võib olla näiteks mõni pereliige või sõber. Miks te neid usaldate? Tõenäoliselt seetõttu, et olete näinud, kuidas nad teid koguaeg armastavad ja aitavad.

Kui meil on usk Kristusesse, siis me märkame Ta õnnistusi ja loome Temaga usaldusliku suhte.

Hiljutisel pühalikul koosolekul noortele kutsuti teid üles mõtlema „ajale oma elus, mil saite taevase valguskiire”. Tehke seda harjutust!

Mõtisklege alustuseks Kristuse ja selle õnne üle, mida Tema lepitus ja evangeelium teie ellu toovad. Lisaks pange kirja „vaimselt tähendusrikkad mälestused”, mil Jumal on aidanud teid, teie lähedasi ja pühakirjades mainitud inimesi. Need tunnistused ei too siiski väge teie ellu enne, kui Vaim need teie „lihastele südamelauakestele” kirjutab. Seega mõelge järele ja pange kirja kõik, mille Jumal on pannud liikuma, et need imed just õigel ajal tulla võiksid.

Järgmisena kasutage seda harjutust kui võimalust Jumalaga lähedasemaks saada. Palvetage oma Taevase Isa poole, nagu teeksite seda esimest korda. Väljendage armastust ja tänu Tema õnnistuste eest. Küsige lausa, mida Ta teist arvab ja mida Ta arvab sellest, kuhu teie elu on suundumas.

Kui te olete siirad ja alandlikud, kuulete Ta vastust ning teie isiklik ja kestev suhe Taevase Isa ja Jeesuse Kristusega saab alguse. Ja mitte ainult! Ka teie usulised harjumused muutuvad tähenduslikuks. Näiteks hakkate te ootama palveid, iseseisvat õppimist ja templis kummardamist kui nende tundmaõppimise ja nendega koosolemise võimalusi.

Ustavus paneb usu õitsema

Pange tähele, et usk tõrjab, kui me usaldame Jeesust Kristust, ning õitseb, kui oleme Talle truud ja ustavad. Kui soovite, et teil oleks Kristusega tõeline suhe, siis näidake seda Talle, sõlmides lepinguid ning austades neid truult ja ustavalt. Jeesuse Kristusega lepingute sõlmimine suurendab lootust. Nende austamine tugevdab usku.

Lubage, ma toon ühe isikliku näite: kui ma olin laps, nägin ma ühel päeval, kuidas mu ema omaette nuttis. Kui ma temalt selle kohta küisin, ütles ta: „Mul on vaja, et sa oled hea poiss.” Kuigi ma teadsin, et ta ei ahastanud minu pärast, armastasin ja usaldas ma oma ema nagu ei

to make her life less difficult. So, with tears in my eyes and with all the solemnity that a nine-year-old can have, I promised her that day I would always strive to be the best son and make her proud.

Can you imagine the power that promise had—and still has—on me?

That promise with her would guide my life. Before making decisions, I would consider whether my actions would please her. The bond of this promise and the relationship with my mother were the anchors for my conduct throughout my life.

Years later, as I came to know Jesus Christ better, I already knew how to base my faith in Him. I made covenants with the Lord, and as I have sought to honor them, He has forgiven my sins, guided my life, and “filled me with his love” to the very core of my being. Christ has instilled in me a deep love, respect, and loyalty for Him.

Do you understand why “faith is a principle of action” and that “without faith it is impossible to please [God]”?

As you try to do what pleases Him, you will say, like Joseph in Egypt when he was tempted by Potiphar’s wife, “How then can I do this great wickedness, and sin against God?” And when faced with opposition, you will say, like the young Prophet Joseph, “I knew it, and I knew that God knew it, and I could not deny it; ... I knew that by so doing I would offend God.”

So faith in Jesus Christ is a bond of trust forged in loyalty and love. In other words, in gratitude for God’s merciful love (hesed), we show our loyal love (emunah) by keeping His commandments.

Christ promises, “He that hath my commandments, and keepeth them ... shall be loved of my Father, and I will love him, and will manifest myself to him.” If you commit to being loyal to Him, He will manifest His love for you.

Faith in the Face of Adversity

But how should you respond to such adverse situations that require His miracles? While challenges are inevitable and sometimes frightening, simply walk undaunted toward Him, just as the 2025 FSJ conference theme invites: “Look unto me in every thought; doubt not, fear not.”

kedagi teist ja soovisin muuta ta elu kergemaks. Niisiis lubasin ma talle pisarsilmil ja nii pühalikult, kui üks üheksa-aastane suudab, et püüan alati parim poeg olla, et ta saaks minu üle uhkust tunda.

Kas te suudate ette kujutada, milline vägi sel lubadusel minule oli ja on ikka veel?

Hakkasin sellest emale antud lubadusest oma elus juhinduma. Kaalusin enne otsuste langetamist, kas mu teod teeksid talle heameelt. Selle lubaduse side ja mu suhe emaga on läbi elu mu käitumist kujundanud.

Kui ma aastaid hiljem Jeesust Kristust paremini tundma õppisin, teadsin ma juba, kuidas oma usku Temale panna. Sõlmisin Issandaga lepinguid, ja kui ma olen püüdnud neid austada, on Tema mu patud andestanud, minu elu juhitanud ja „täitnud mind [lausa põhiolemuselt] oma armastusega”. Kristus on istutanud minusse sügava armastuse, austuse ja usalduse Tema vastu.

Kas te mõistate, miks usk on tegutsemise põhimõtte ja miks „ilma usuta on võimatu olla [Jumalale] meelepärane”?

Kui te püüate teha seda, mis on Temale meelt mööda, ütlete te nagu Egiptuse Joosep, kui Pootifari naine teda kiusas: „Kuidas tohiksin siis teha seda suurt kurja ja pattu oma Jumala vastu?” Ja kui te seisate silmitsi vastuseisuga, ütlete te nagu noor prohvet Joseph: „Ma teadsin seda ja teadsin ka, et Jumal teab seda, ning ma ei saanud ega julgenudki seda eitada; teadsin .., et seda tehes astuksin ma Jumala vastu.”

Usk Jeesusesse Kristusesse on seega usalduse side, mida sepiatatakse ustavuse ja armastusega. Teisisõnu näitame me tänutundest Jumala halastava armastuse eest (hesed) oma ustavat armastust (emunah), kui peame Tema kätte.

Kristus lubab: „Kellel on minu käsusõnad ja kes neid peab, .. seda armastab minu Isa ja mina tahan teda armastada ja iseennast temale ilmutada!” Kui te kohustute olema Talle ustavad, ilmutab Ta teile oma armastust.

Usk vastuseisu käes

Kuidas aga reageerida sellistes ebasoodsates olukordades, kus on vaja Tema imesid? Kuigi väljakutsed on vältimatud ja vahel lausa hirmutavad, siis kõndige lihtsalt kartmatult Tema poole, nõnda nagu ka 2025. aasta noortekonverentsi teema tegema kutsus: „Vaadake minu poole igas oma mõttes; ärge kahelge, ärge kartke.”

Imagine that you are an explorer in uncharted territory. To overcome the obstacles ahead, you need a source of light. Your faithfulness to God and your constant interactions with Him are the fuel for your lantern. So when you encounter dark and perilous situations, instead of walking toward them blindly, you will turn on your lamp filled with the oil of faith in Christ to shed glimmers of hope on the uncertain path. Your past experiences will increase your hope that the Lord will sustain you on your journey.

Remember my story at the pool? In that moment of despair, the miracle came in the way I had expected, but God does not guarantee that it will always be according to our will. Our faith must be centered in Christ and our hope in His blessings, as He chooses to send them. "Expect miracles," but "let God prevail in our lives."

God's Promises to His Faithful People

My young friends, how much we love and trust you! You belong to the family of God and are children of the covenant. Believe and trust in Jesus Christ. He will enable you to truly become His disciples.

I invite you to begin today to nurture your relationship with Jesus Christ. Make a commitment to never forsake Him.

Your loyalty, love, and trust in Christ will shape your character and identity after His. You will gain confidence and strength to overcome Satan's attacks. And when you make mistakes, you will yearn for His forgiveness. Finally, your hope for the future will be bright. He will trust you with His power to accomplish anything He expects of you, even the power to return to His presence.

I testify to you of the joy that comes from singing "the song of redeeming love" and being "encircled about eternally in the arms of his love." In the sacred name of Jesus Christ, amen.

Kujutage ette, et viibite maadeavastajana kaardistamata territooriumil. Te vajate eesolevate takistuste ületamiseks valgusallikat. Teie laternat hoiab põlemas ustavus Jumalale ja pidev läbikäimine Temaga. Kui te siis satute pimedasse ja ohtlikku olukorda, ei kõnni te pimesi selle poole, vaid panete põlema oma lambi, mille õliks on usk Kristusesse, et heita tundmatule teerajale lootuse sära. Teie minevikukogemused suurendavad teie lootust, et Issand teid teie rännakul toetab.

Mäletate mu basseinilugu? Tol meeleheitelhetkel saabus ime, nagu ma olin oodanud, kuid Jumal ei taga, et kõik läheb alati nii, nagu meie tahame. Meie usk peab koonduma Kristusele ja meie lootus Tema õnnistustele, nagu Tema neid saata otsustab. „Oodake imesid”, kuid „las[ke] Jumalal oma elus valitseda”.

Jumala lubadused Tema ustavale rahvale

Mu noored sõbrad! Kui väga me teid armastame ja usaldame! Tekuulute Jumala perekonda ja olete lepingulapsed. Uskuge ja usaldage Jeesust Kristust. Ta võimaldab teilsaada Tema tõelisteks jüngriteks.

Ma kutsun teid üles, et te hakkaksite juba täna kosutama oma suhet Jeesuse Kristusega. Võtke endale kohustuseks, et te Teda iial ei hülga.

Kui te olete Kristusele ustavad ning armastate ja usaldate Teda, kujundab see teie iseloomu ja eneseteadvust Tema eeskuju järgi. Te saate enesekindlust ja jõudu Saatana rünnakuid ära võita. Ja kui te teete vigu, igatsete te Tema andestuse järele. Lõpetuseks saab teie tulevikulootus olema helge. Ta usaldab teile oma vae, et võiksite täide saata kõik, mida Ta teilt ootab, koguni vae Tema juurde naasta.

Ma tunnistan teile rõõmust, mis tuleb, kui laulda „laulu lunastavast armastusest” ja kui „tema armastuse käsivarred on igavesti [meie] ümber”. Jeesuse Kristuse pühal nimel, aamen.