

Spiritually Whole in Him

By President Camille N. Johnson
Relief Society General President

Vaimne terviklikkus Temas

Juhataja Camille N. Johnson
Abiühingu üldjuhataja

April 2025 general conference

Wholeness does not necessarily mean physical and emotional restoration in this life. Wholeness is born of faith in and conversion to Jesus Christ.

Ten lepers hollered to the Savior, “Have mercy on us.” And Jesus did. He told them to show themselves to the priest, and as they went, they were cleansed of the disease.

And one of them, when he saw that he was healed, shouted praises to God. He returned to the Savior, fell at His feet, and expressed gratitude.

And the Savior said to him who was thankful, “Thy faith hath made thee whole.”

Jesus Christ had healed ten lepers. But one, coming back to the Savior, received something in addition. He was made whole.

Nine lepers were physically healed.

One was physically healed and made spiritually whole.

In pondering this story, I have wondered if the converse is true. If healing and wholeness are not the same, can one be made spiritually whole by Him but not yet physically and emotionally healed?

The Master Healer will heal all our afflictions—physical and emotional—in His time. But in the waiting to be healed, can one be whole?

What might it mean to be spiritually whole?

We are whole in Jesus Christ when we exercise our agency to follow Him in faith, submit our hearts to Him so He can change them, keep His commandments, and enter a covenant relationship with Him, meekly enduring and learning from the challenges of this earthly estate until we return to His presence and are healed in every

Terviklikkus ei pruugi tähendada füüsilist ja emotsionaalset taastumist selles elus. Terviklikkus sünnib usust ja pöördumisest Jeesusesse Kristusesse.

Kümme pidalitöbist hüüdsid Päästjale: „Halasta meie peale!” Ja Jeesus halastas. Ta käskis neil näidata end preestrile, ja kui nad läksid, said nad sellest tõvest puhtaks.

Aga üks nende seast, nähes enese terveks saanud olevat, hüüdis Jumalale kiidusõnu. Ta naasis Päästja juurde, heitis Tema jalge ette ja tänas.

Ja Päästja ütles sellele, kes oli tänulik: „Su usk on sind aidanud.”

Jeesus Kristus oli teinud terveks kümme pidalitöbist. Kuid üks sai Päästja juurde naastes veel midagi lisaks. Tal aidati saada terviklikuks.

Üheksa pidalitöbist paranesid füüsiliselt.

Üks paranes füüsiliselt ja tehti terveks ka vaimselt.

Ma olen mõelnud selle loo üle mõtiskledes, kas ka vastupidine on tõsi. Kui terveks ja terviklikuks saamine pole üks ja seesama, siis kas Ta saab teha kedagi vaimselt terviklikuks, ilma teda veel füüsiliselt ja emotsionaalselt tervendamata?

Meistertervendaja ravib kõik meie hädad – nii füüsilised kui ka emotsionaalsed – Talle parajal ajal. Kuid kas tervenemist oodates saab olla terviklik?

Mida vaimne terviklikkus tähendab?

Me oleme Jeesuses Kristuses terviklikud, kui rakendame oma valikuvabadust, et järgida Teda usuga, allutada oma süda Temale, et Ta saaks seda muuta, pidada Tema kärke ja sõlmida Temaga lepingusuhe, taludes tasaselt selle maise seisundi väljakutseid ja neist õppides, kuni naasmine Tema juurde ja saame kõigiti terveks. Ma

way. I can be whole while I wait for healing if I am wholehearted in my relationship with Him.

Faith in Jesus Christ begets hope. I find hope in striving to be whole—a wholeness born of faith in Jesus Christ. Faith in Him increases my hope for healing, and that hope reinforces my faith in Jesus Christ. It is a powerful cycle.

The Lord told Enos his faith had made him “whole.” Wholeness came as Enos pondered on the words of his prophet-father, Jacob, as he hungered to understand the opportunity for eternal life, as he cried unto God in mighty prayer. And in that state of desire and humility, the voice of the Lord came to him, announcing his sins were forgiven. And Enos asked the Lord, “How is it done?” And the Lord responded, “Because of thy faith in Christ, ... thy faith hath made thee whole.”

Through our faith in Jesus Christ, we can seek to be spiritually whole while we wait and hope for physical and emotional healing.

By virtue of His atoning sacrifice, and when we sincerely repent, the Savior heals us from sin, as He did with Enos. His infinite Atonement also reaches our griefs and sorrows.

But He may not provide healing from illness and disease—chronic pain, autoimmune disorders like multiple sclerosis, cancer, anxiety, depression, and the like. That kind of healing is on the Lord’s time. And in the meantime, we can choose to be made whole by exercising our faith in Him!

To be whole means to be complete and full. Much like the five wise virgins who had their lamps full with oil when the bridegroom came, we can be whole in Jesus Christ as we fill our lamps with the nourishing oil of conversion to Him. In that way, we are prepared for the symbolic wedding supper, His Second Coming.

In the parable all ten of the virgins were in the right location, awaiting the bridegroom. Every one of them came with a lamp.

But when He came, at the unexpected midnight hour, the five foolish did not have sufficient oil for their lamps. They were not described as wicked but rather as foolish. The foolish failed to adequately prepare to keep their lamps burning with the oil of conversion.

And so, in response to their petition to be permitted to enter the wedding supper, the bride-

saan olla tervenemist oodates terviklik, kui olen kogu südamest Temaga seotud.

Usk Jeesusesse Kristusesse sünnitab lootust. Ma leian lootust, kui püüan olla terviklik, milline terviklikkus sünnib usust Jeesusesse Kristusesse. Usk Temasse suurendab mu lootust terveks saada ja see lootus tugevdab mu usku Jeesusesse Kristusesse. See on vägev tsükkel.

Issand ütles Enosele, et ta usk oli ta „terveks” teinud. See terviklikkus tuli, kui Enos mõtiskles oma prohvetist isa Jaakobi sõnade üle, tundes nälga igavese elu võimaluse mõistmise järele, ja kui ta hüüdis vägevas palves Jumala poole. Selles alandlikkuse ja igatsuse seisundis tuli talle Issanda hääl, kuulutades, et tema patud on andeks antud. Ja Enos küsis Issandalt: „Kuidas on see sündinud?” Ja Issand vastas: „Sinu usu pärast Kristusesse. .. Sinu usk on sind terveks teinud!”

Kui meil on usku Jeesusesse Kristusesse, võime taotleda vaimset terviklikkust juba siis, kui ootame ja loodame füüsilist ja emotsionaalset tervenemist.

Tänu Tema lepitushoolele ja kui me siiralt meelt parandame, tervendab Päästja meid patust, nagu Ta tervendas Enose. Tema lõputu lepitus ulatub ka meie murede ja kurbusteni.

Kuid Ta ei pruugi tervendada haigustest ja tõbedest – kroonilisest valust, autoimmuunhaigustest, nagu multiskleroos, vähk, ärevus, depressioon ja muu sarnane. Selline tervenemine leiab aset Issandale parajal ajal. Jätkuvalt võime me valida terviklikkuse ning rakendada usku Temasse!

Terviklikkus tähendab täielikkust ja tulvil olekut. Paljuskümnelt mõistliku neitsi sarnaselt, kelle lambid olid peigmehe tulles õli täis, võime ka meie olla Jeesuses Kristuses terviklikud, kui täidame oma lambid Temasse pöördumise kosutava õliga. Niiviisi oleme valmis sümboliseks pulmapeoks, Tema teiseks tulemiseks.

Selles tähendamissõnas olid kõik kümme neitsit õiges kohas peigmeest ootamas. Igaühel neist oli lamp kaasas.

Kuid kui ta ootamatul kesköötunnil saabus, ei olnud viiel rumalal lambis küllaldaselt õli. Nende kohta ei öeldud, et nad olid pahelised, vaid pigem rumalad. Rumalad ei olnud piisavalt valmistunud, et oma lampe uskupöördumise õliga põlemas hoida.

Kui nad siis palusid, et neid lastaks pulmapeole, vastas peigmees: „Te ei tunne mind.”

groom responded, “Ye know me not.”

Implying, then, that the five wise virgins did not know Him. They were whole in Him.

Their lamps were full of the precious oil of conversion, which allowed the wise virgins to enter the marriage feast on the right hand of the bridegroom.

As expressed by the Savior, “Be faithful, praying always, having your lamps trimmed and burning, and oil with you, that you may be ready at the coming of the Bridegroom.”

Five Wise Virgins, by Ben Hammond

A magnificent sculpture depicting the five wise virgins was recently placed on Temple Square, just outside the doors to the Relief Society Building and in the shadow of the Salt Lake Temple.

It is a location befitting application of the parable. Because when we make and keep covenants, particularly those available in the house of the Lord, we fill our lamps with the oil of conversion.

While the women represented as the five wise virgins are not sharing the oil of their conversion, they are sharing their light as they hold up their lamps, which are full of oil and burning brightly. Significantly they are depicted supporting one another—shoulder to shoulder, an arm around another, making eye contact and beckoning others to come to the light.

Indeed, “[we] are the light of the world.” The Savior declared:

“I give unto you to be the light of this people. A city that is set on a hill cannot be hid.

“... Do [we] light a candle and put it under a bushel? Nay, but on a candlestick; and it giveth light [unto] all that are in the house;

“Therefore let your light so shine before this people, that they may see your good works and glorify your Father [which] is in heaven.”

We are commanded to share His light. So keep your lamp full of the oil of conversion to Jesus Christ and be prepared to keep your lamp trimmed and burning bright. Then let that light shine. When we share our light, we bring the relief of Jesus Christ to others, our conversion to Him is deepened, and we can be whole even while we wait for healing. And as we let our light shine brightly, we can be joyful even while we wait.

A scriptural example is useful in reinforcing the principle that we can be whole as we are

Vihjates sellega, et viis mõistlikku neitsitundsid Teda. Nad olid Temas terviklikud.

Mõistlike neitsite lambid olid täidetud hinnalise uskupöördumise õliga, mistõttu nad said minna peigmehe paremal käel pulmapeole.

Päästja ütles: „Olge ustavad, palvetage alati, hoidke oma lambid korras ja põlevatena, ja hoidke õli enda juures, et te võiksite Peigmehe tulekul olla valmis.”

Ben Hammond. „Viis mõistlikku neitsit”

Templiväljakule, kohe Abiühingu hoone uste ette ja Soolajärve templi varju, püstitati hiljuti suurejooneline skulptuur viiest mõistlikust neitsist.

See asukoht sobib hästi selle tähendamissõna õpetuse käsitlemiseks. Sest me täidame oma lampe pöördumise õliga siis, kui sõlmime ja peame lepinguid, iseäranis neid, mis on saadaval Issanda kojas.

Kuigi viie mõistliku neitsina kujutatud naised oma pöördumise õli ei jaga, jagavad nad oma valgust, kui nad oma õliga täidetud ja eredalt põlevaid lampe ülal hoiavad. Neid kujutatakse tähenduslikult üksteist toetamas – õlg õla kõrval, käed üksteise ümber, üksteisele silma vaadates ja teisi valguse juurde kutsudes.

Me oleme tõepoolest „maailma valgus”. Päästja kuulutas:

„Ma lasen teil olla selle rahva valguseks. Ei saa jääda varjule linn, mis asetseb mäe otsas.

.. Kas [me] süüta[me] küünla ja pane[me] selle vaka alla? Ei, vaid küünlajalale, ja see annab valgust kõikidele, kes majas on;

seepärast laske oma valgusel nõnda paista selle rahva ees, et nad näeksid teie häid tegusid ja annaksid au teie Isale, kes on taevas.”

Meil on kästud Tema valgust jagada. Hoidke seega oma lambis Jeesusesse Kristusesse pöördumise õli ning olge valmis lambitahti sättima ja eredalt põlemas hoidma. Seejärel laske sel valgusel särada. Kui me jagame oma valgust, toome me teistele kergendust Jeesuselt Kristuselt, me pöördume üha sügavamalt Temasse ja võime olla terviklikud ka tervenemist oodates. Ja kui me laseme oma valgusel eredalt särada, võime olla rõõmsad ka oodates.

Seda põhimõtet, et kui oleme pöördunud Jeesusesse Kristusesse ja ammutame Temalt

converted to Jesus Christ and draw strength from Him, even while we wait for healing.

The Apostle Paul had some kind of affliction—what he described as a “thorn in the flesh,” which three times he had asked the Lord to remove. And the Lord said to Paul, “My grace is sufficient for thee: for my strength is made perfect in weakness.” To which Paul declared:

“Most gladly therefore will I ... glory in my infirmities, that the power of Christ may rest upon me.

“Therefore I take pleasure in infirmities, ... in distresses for Christ’s sake: for when I am weak, then am I strong.”

Paul’s example suggests that even in our weakness, our strength in Jesus Christ can be made perfect—that is, complete and whole. Those who wrestle with mortal struggles and turn to God in faith like Paul can receive the blessings of becoming acquainted with God.

Paul was not healed of his affliction, but he was spiritually whole in Jesus Christ. And even in his adversity, the light of his conversion to and strength from Jesus Christ was shining, and he was joyful. In his Epistle to the Philippians, he exclaimed, “Rejoice in the Lord alway[s]: and again I say, Rejoice.”

Sisters and brothers, the answer is yes, we can be spiritually whole, even while we wait for physical and emotional healing. Wholeness does not necessarily mean physical and emotional restoration in this life. Wholeness is born of faith in and conversion to Jesus Christ and in letting the light of that conversion shine.

“Many are called, but few [choose to be] chosen.”

All will be physically and emotionally healed in the Resurrection. But will you choose now to be whole in Him?

I declare with joy that I am converted to the Lord Jesus Christ. I am striving to be whole in Him. I am sure that all things will be restored and healing will come, in His time, because He lives.

Mary Magdalene was a woman healed of Jesus Christ. And she was a woman whole in Jesus Christ. As His disciple, she followed the Savior throughout Galilee and ministered to Him.

She was present at the foot of the cross, a witness to His death.

She went to His tomb to complete the burial preparations and discovered that the stone cov-

jõudu, võime me olla terviklikud ka tervenemist oodates, aitab kinnitada üks pühakirjanäide.

Apostel Paulusel oli mingi probleem, mille kohta ta ütles „liha sisse antud vai”, mida ta oli kolm korda Issandal ära võtta palunud. Ja Issand ütles Paulusele: „Sulle saab küllalt minu armust; sest vägi saab nõtruses täie võimuse!” Mille peale Paulus kuulutas:

„Nii ma siis tahan meelsamini kiidelda oma nõtrusest, et Kristuse vägi asuks elama minusse.

Sellepärast olen meeleldi nõtruses, .. kitsikustes Kristuse pärast; sest kui olen nõder, siis olen vägev!”

Pauluse näide vihjab sellele, et meie väe Jeesuses Kristuses saab muuta täiuslikuks ehk täielikuks ja terviklikuks ka siis, kui oleme nõrgad. Neid, kes heitlevad surelike raskustega ja pöörduvad Pauluse-sarnaselt Jumala poole, võidakse õnnistada Jumalaga tuttavaks saamisega.

Paulus ei paranenud oma probleemist, kuid oli Jeesuses Kristuses vaimselt terviklik. Ja Jeesusesse Kristusesse pöördumisest ning Tema jõust saadud valgus säras ka keset vastuseisu ja ta oli rõõmus. Ta kuulutas oma kirjas fliiplastele: „Olge ikka rõõmsad Issandas! Ja taas ma ütlen: olge rõõmsad!”

Õed ja vennad! Vastus on jah! Me saame olla vaimselt terviklikud ka siis, kui me alles ootame füüsilist ja emotsionaalset tervendamist. Terviklikkus ei pruugi tähendada füüsilist ja emotsionaalset taastumist selles elus. Terviklikkus sünnib usust ja pöördumisest Jeesusesse Kristusesse ning sellest, kui lasta sel pöördumise valgusel särada.

„Paljud on kutsutud, kuid vähesed [otsustavad saada]valitud.”

Kõik saavad füüsiliselt ja emotsionaalselt terveks ülestõusmisel. Kuid kas te otsustate ollapraegu Temas terviklik?

Ma kuulutan rõõmuga, et ma olen pöördunud Issandasse Jeesusesse Kristusesse. Ma püüan olla temas terviklik. Ma olen kindel, et kõik asjad taastatakse ja tervenemine tuleb Talle parajal ajal, kuna Ta elab.

Maarja Magdaleena oli naine, kelle Jeesus Kristus terveks tegi. Ja ta oli ka naine, kes oli Jeesuses Kristuses terviklik. Päästja jüngrina järgnes ta Talle läbi Galilea ja teenis Teda.

Ta oli Tema surma tunnistajana kohal ka risti jalamil.

Ta läks Tema hauale matuseettevalmistusi lõpetama ja avastas, et kivi oli haua eest ära võetud

ering had been taken away, that the Lord's body was gone. Mary was at the tomb weeping when she was asked, first by the angels and then by the Savior Himself, "Woman, why weepest thou? whom seekest thou?"

Mary cried, "They have taken away my Lord, and I know not where they have laid him."

And Jesus tenderly called her by name, "Mary." And she recognized Him and reverently replied, "Rabboni; ... Master."

Prophesying of the Savior, Isaiah said, "He will swallow up death in victory; and the Lord God will wipe away tears from off all faces."

His Resurrection allowed Mary's tears to be wiped away. Surely He will wipe away yours too.

Mary was the first witness of the resurrected Savior. And she was the first to witness to others of what she had seen.

I humbly add my testimony to Mary's. He is risen. Jesus Christ lives. Ultimately all will be healed, physically and emotionally, in Him. And in the waiting for that healing, faith in the Master Healer will make us spiritually whole. In the name of Jesus Christ, amen.

ja Issanda surnukeha kadunud. Maarja tihkus haura ääres nutta, kui esmalt inglid ja seejärel Päästja ise temalt küsisid: „Naine, miks sa nutad? Keda sa otsid?”

Maarja ütles läbi nutu: „Nemad on mu Issanda ära viinud ja ma ei tea, kuhu nad ta on pannud!”

Ja Jeesus kutsus teda hellalt nimepidi: „Maarja!” Ja ta tundis Ta ära ja vastas aupaklikult: „Rabuuuni, .. õpetaja.”

Prohvetlikult Päästjast kuulutades ütles Jeesus: „Ta neelab surma ära igaveseks ajaks! Ja Issand Jehoova pühib pisarad kõigilt palgeilt.”

Tänu Ta ülestõusmisele pühiti Maarja pisarad. Ta pühib kindlasti ka teie omad.

Maarja oli esimene, kes nägi ülestõusnud Päästjat. Ja ta oli ka esimene, kes tunnistas teistele, mida ta oli näinud.

Ma lisan alandlikult Maarja tunnistusele oma tunnistuse. Ta on üles tõusnud. Jeesus Kristus elab. Lõpuks saavad kõik Temas füüsiliselt ja emotsionaalselt terveks. Ja seda tervenemist oodates teeb usk Meistertervendajasse meid vaimselt terviklikuks. Jeesuse Kristuse nimel, aamen.