

Your Repentance Doesn't Burden Jesus Christ; It Brightens His Joy

By Sister Tamara W. Runia

First Counselor in the Young Women General Presidency

Η μετάνοιά σας δεν βαραίνει τον Ιησού Χριστό. Λαμπρύνει τη χαρά Του

Από την αδελφή Ταμάρα Γ. Ρούνια

Πρώτη Σύμβουλο στη Γενική Προεδρία Νέων Γυναικών

April 2025 general conference

The invitation to repent is an expression of God's love. Saying yes to that invitation is an expression of ours.

Several years ago on a trip to Florida, I sat outside reading a book. Its title suggested that we can still make it to heaven, even though we're not perfect now. A woman walking by asked, "Do you think it's possible?"

I looked up, confused, and then realized she was talking about the book I was reading. I said something ridiculous like, "Well, I'm not that far into it, but I'll let you know how it ends."

Oh, how I wish I could travel back in time! I'd tell her, "Yes, it's possible! Because heaven isn't for people who've been perfect; it's for people who've been forgiven, who choose Christ again and again."

Today I want to speak to those of us who sometimes feel, "Repentance and forgiveness seem to be working for everyone but me." Those who privately wonder, "Since I keep making the same mistakes, maybe this is the way I am." Those who, like me, have days when the covenant path feels so steep, it's almost a covenant hike!

A wonderful missionary in Australia, Elder QaQa from Fiji, shared a similar feeling in his departing testimony: "I know that God loves me, but sometimes I wonder, 'Does God know that I love Him?' Because I'm not perfect, and I still make mistakes."

Η πρόσκληση για μετάνοια είναι μία έκφραση της αγάπης του Θεού. Το να πούμε ναι σε αυτήν την πρόσκληση είναι μία έκφρασή μας.

Πριν από μερικά χρόνια σε ένα ταξίδι στη Φλόριντα, καθόμουν έξω και διάβαζα ένα βιβλίο. Ο τίτλος του υποδήλωνε ότι μπορούμε ακόμη να φτάσουμε στους ουρανούς, μολονότι δεν είμαστε τέλειοι τώρα. Μια γυναίκα που περνούσε ρώτησε: «Νομίζετε ότι είναι δυνατόν;»

Κοίταξα ψηλά, μπερδεμένη, και μετά συνειδητοποίησα ότι μιλούσε για το βιβλίο που διάβαζα. Είπα κάτι γελοίο, όπως: «Λοιπόν, δεν έχω προχωρήσει πολύ στο βιβλίο, αλλά θα σας ενημερώσω πώς τελειώνει».

Ω, πόσο θα ήθελα να μπορούσα να ταξιδέψω πίσω στον χρόνο! Θα της έλεγα: «Ναι, είναι δυνατόν! Επειδή οι ουρανοί δεν είναι για ανθρώπους που έχουν υπάρξει τέλειοι. Είναι για ανθρώπους που έχουν συγχωρηθεί, που επιλέγουν τον Χριστό ξανά και ξανά».

Σήμερα θέλω να μιλήσω σε εκείνους από εμάς που μερικές φορές νιώθουμε ότι: «Η μετάνοια και η συγχώρηση φαίνεται να έχουν αποτελέσματα για όλους εκτός από εμένα». Εκείνοι που κατ' ιδίαν αναρωτιούνται: «Αφού συνεχίζω να κάνω τα ίδια λάθη, ίσως έτσι είμαι». Όσοι, όπως εγώ, έχουν ημέρες κατά τις οποίες το μονοπάτι της διαθήκης φαίνεται τόσο απότομο, που είναι σχεδόν πεζοπορία διαθήκης!

Ένας υπέροχος ιεραπόστολος στην Αυστραλία, ο Πρεσβύτερος Γκάνγκα από τα Φίτζι, ανέφερε ένα παρόμοιο συναίσθημα στη μαρτυρία του κατά την αναχώρησή του: «Ξέρω ότι ο Θεός με αγαπά, αλλά μερικές φορές αναρωτιέμαι: "Ξέρει ο Θεός ότι Τον αγαπώ;" Επειδή δεν είμαι τέλειος και εξακολουθώ να κάνω λάθη».

In that one tender, haunting question, Elder QaQa summed up exactly what I've often worried about. Maybe you're wondering too, thinking, "I'm trying so hard, but does God know I'm really trying? When I keep falling short, does God know I still love Him?"

It saddens me to admit this, but I used to measure my relationship with the Savior by how perfectly I was living. I thought an obedient life meant I would never need to repent. And when I made mistakes, which was every single day, I distanced myself from God, thinking, "He must be so disappointed in me."

That's just not true.

I've learned that if you wait until you're clean enough or perfect enough to go to the Savior, you've missed the whole point!

What if we thought about commandments and obedience in a different way?

I testify that while God cares about our mistakes, He cares more about what happens after we make a mistake. Are we going to turn to Him again and again? Are we going to stay in this covenant relationship?

Maybe you hear the Lord's words "If [you] love me, keep my commandments" and feel deflated because you haven't kept all the commandments. Let me remind you that it is also a commandment to repent! In fact, it might be the most repeated commandment in the scriptures.

In Alma's soliloquy, "O that I were an angel, and could have the wish of [my] heart ... and cry repentance," he wasn't trying to shame us by pointing out our mistakes. He wanted to cry repentance so that you and I could avoid suffering in the world. One reason Alma hated sin is because it causes us pain.

Sometimes I have to remember, like a Post-it note on my forehead, that the commandments are the path away from pain. And repentance is too. Our prophet said, "The Savior loves us always but especially when we repent."

So when the Lord says, "Repent ye, repent ye," what if you imagined Him saying, "I love you. I love you." Picture Him pleading with you to leave behind the behavior causing you pain,

Σε εκείνη την τρυφερή, βασανιστική ερώτηση, ο Πρεσβύτερος Γκάνγκα συνόψισε ακριβώς αυτό το οποίο με ανησυχούσε συχνά. Ίσως αναρωτιέστε επίσης, σκεπτόμενοι: «Προσπαθώ τόσο σκληρά, αλλά ξέρει ο Θεός ότι προσπαθώ πραγματικά; Όταν συνεχίζω να αποτυγχάνω, ξέρει ο Θεός ότι εξακολουθώ να Τον αγαπώ;»

Με λυπεί που το παραδέχομαι, αλλά συνήθιζα να μετρώ τη σχέση μου με τον Σωτήρα ανάλογα με το πόσο τέλεια ζούσα. Νόμιζα ότι μία υπάκουη ζωή σήμαινε ότι δεν θα χρειαζόταν ποτέ να μετανοήσω. Και όταν έκανα λάθη, τα οποία ήταν κάθε ημέρα, απομακρυνόμουν από τον Θεό, σκεπτόμενη: «Πρέπει να τον έχω τόσο απογοητεύσει».

Αυτό απλώς δεν είναι αλήθεια.

Έχω μάθει ότι αν περιμένεις μέχρι να είσαι αρκετά καθαρός ή αρκετά τέλειος για να πας στον Σωτήρα, έχεις χάσει όλο το νόημα!

Τι θα γινόταν, αν σκεπτόμασταν τις εντολές και την υπακοή με διαφορετικό τρόπο;

Καταθέτω μαρτυρία ότι ενώ ο Θεός ενδιαφέρεται για τα λάθη μας, ενδιαφέρεται περισσότερο για το τι συμβαίνει αφού κάνουμε ένα λάθος. Θα στρεφόμαστε σε Εκείνον ξανά και ξανά; Θα παραινείμαστε σε αυτήν τη σχέση διαθήκης;

Ίσως ακούτε τα λόγια του Κυρίου: «Αν με αγαπάτε, φυλάξτε τις εντολές μου» και αισθάνεστε αποθαρρυνμένοι, επειδή δεν έχετε τηρήσει όλες τις εντολές. Επιτρέψτε μου να σας υπενθυμίσω ότι είναι επίσης μία εντολή να μετανοούμε! Στην πραγματικότητα, θα μπορούσε να είναι η πιο επαναλαμβανόμενη εντολή στις γραφές.

Στον μονόλογο του Άλμα, «Αχ, να ήμουν άγγελος και να μπορούσα να έχω την επιθυμία της καρδιάς [μου]... Και να αναφωνήσω με τάνοια» δεν προσπαθούσε να μας ντροπιάσει επισημαίνοντας τα λάθη μας. Ήθελε να φωνάξει μετάνοια, ώστε εσείς και εγώ να μπορέσουμε να αποφύγουμε τα δεινά του κόσμου. Ένας λόγος που ο Άλμα μισούσε την αμαρτία είναι επειδή μας προκαλεί πόνο.

Μερικές φορές πρέπει να θυμάμαι, όπως ένα σημείωμα στο μέτωπό μου, ότι οι εντολές είναι το μονοπάτι μακριά από τον πόνο. Και η μετάνοια είναι επίσης. Ο προφήτης μας είπε: «Ο Σωτήρας μάς αγαπά πάντα, αλλά ιδίως όταν μετανοούμε».

Έτσι, όταν ο Κύριος λέει: «Μετανοήστε, μετανοήστε», τι θα γινόταν, αν Τον φανταζόσασταν να λέει: «Σας αγαπώ. Σας αγαπώ»; Φαντασθείτε Τον να σας παρακαλεί να αφήσετε

inviting you to step out of darkness and turn to His light.

In my daughter Carly's ward, a new priest knelt to bless the sacrament, and instead of saying, "That they may do it in remembrance of the blood of thy Son," he inadvertently said, "That they may do it in remembrance of the love of thy Son." Tears filled Carly's eyes as the truth of those words sank in.

Our Savior was willing to suffer the pain of His Atonement because He loves you. In fact, you are "the joy that was set before him" while He suffered.

The invitation to repent is an expression of God's love.

Saying yes to that invitation is an expression of ours.

Picture your favorite image of Christ. Now imagine Him smiling brightly with joy each time you use His gift, because He is the "perfect brightness of hope."

Yes, your repentance doesn't burden Jesus Christ; it brightens His joy!
Let's teach that!
Because repentance is our best news!

We don't stay on the covenant path by never making a mistake. We stay on the path by repenting every day.

And when we're repenting, God forgives without shaming us, comparing us to anyone else, or scolding us because this is the same thing we were repenting of last week.

He's excited every time He sees us on our knees. He delights to forgive us because to Him we are delightful!

Don't you just feel that's true?
Then why is it so hard for us to believe?!

Satan, the great accuser and deceiver, uses shame to keep us from God. Shame is a darkness so heavy it feels that if you took it out of your body, it would have an actual weight or heft to it.

Shame is the voice that beats you up, saying, "What were you thinking?" "Do you ever get anything right?"

Shame doesn't tell us we made a mistake; it

πίσω τη συμπεριφορά που σας προκαλεί πόνο, καλώντας σας να βγείτε από το σκοτάδι και να στραφείτε στο φως Του.

Στον τομέα της κόρης μου, Κάρλυ, ένας νέος ιερέας γονάτισε για να ευλογήσει τη μετάληψη και αντί να πει: «Ωστε να το κάνουν σε ανάμνηση του αίματος του Υιού Σου», είπε κατά λάθος: «Ωστε να το κάνουν σε ανάμνηση της αγάπης του Υιού Σου». Δάκρυα γέμισαν τα μάτια της Κάρλυ καθώς συνειδητοποίησε την αλήθεια αυτών των λέξεων.

Ο Σωτήρας μας ήταν πρόθυμος να υποφέρει τον πόνο της Εξιλέωσής Του, επειδή σας αγαπά. Στην πραγματικότητα, είστε η «χαρά που ήταν μπροστά του», ενώ Εκείνος υπέφερε.

Η πρόσκληση για μετάνοια είναι μία έκφραση της αγάπης του Θεού.

Το να πούμε ναι σε αυτήν την πρόσκληση είναι μία έκφρασή μας.

Φανταστείτε την αγαπημένη σας απεικόνιση του Χριστού. Τώρα φανταστείτε Τον να χαμογελά πλατιά με χαρά κάθε φορά που χρησιμοποιείτε το δώρο Του, επειδή Εκείνος είναι η «απόλυτη λαμπρότητα ελπίδας».

Μάλιστα, η μετάνοιά σας δεν βαραίνει τον Ιησού Χριστό. Λαμπρύνει τη χαρά Του!
Ας το διδάξουμε αυτό!
Επειδή η μετάνοια είναι τα καλύτερα νέα μας!

Δεν μένουμε στο μονοπάτι της διαθήκης με το να μην κάνουμε ποτέ λάθος. Παραμένουμε στο μονοπάτι, όταν μετανοούμε κάθε μέρα.

Και όταν μετανοούμε, ο Θεός συγχωρεί χωρίς να μας ντροπιάζει, χωρίς να μας συγκρίνει με κανέναν άλλον ή να μας επιπλήττει, επειδή είναι το ίδιο πράγμα για το οποίο μετανοούσαμε την περασμένη εβδομάδα.

Ενθουσιάζεται κάθε φορά που μας βλέπει γονατιστούς. Χαίρεται να μας συγχωρεί, επειδή είμαστε αξιαγάπητοι γι' Αυτόν!

Δεν αισθάνεσθε ότι είναι αλήθεια;
Τότε γιατί είναι τόσο δύσκολο να πιστέψουμε;

Ο Σατανάς, ο μεγάλος κατηγορος και απατεώνας, χρησιμοποιεί την ντροπή για να μας κρατήσει μακριά από τον Θεό. Η ντροπή είναι ένα σκοτάδι τόσο βαρύ, που νιώθεις ότι αν το έβγαζες από το σώμα σου, θα είχε πραγματικό βάρος.

Η ντροπή είναι η φωνή που σε χτυπά, λέγοντας: «Τι σκεφτόσουν;». «Κάνεις ποτέ κάτι σωστό;»

Η ντροπή δεν μας λέει ότι κάναμε λάθος. Μας

tells us we are our mistakes. You may even hear, “Hide.” The adversary does everything in his power to keep the heaviness inside, telling us the cost is too high, that it will be easier if this stays in darkness, removing all hope.

Satan is the thief of hope.

And you need to hear this, so I’ll say these words out loud: You are not the voice in your head or the mistakes you have made. You may need to say that out loud too. Tell Satan, “Not today.” Put him behind you.

Feel that pull, the godly sorrow that turns you toward your Savior, and watch His grace enter into your life and the lives of those you love. I promise that the minute we bring a broken heart courageously toward Him, He is immediately there.

If you saw someone drowning, wouldn’t you reach your hand out and rescue them? Can you imagine your Savior rejecting your outstretched hand? I imagine Him diving into the water, descending below all things to lift us up so we can take a fresh breath! No one can sink lower than the light of Christ shines.

The Savior is forever brighter than the darkness of shame. He would never attack your worth. So watch closely.

Imagine that this hand represents worth.

This hand represents obedience. Maybe you woke up this morning, said a meaningful prayer, and searched the scriptures to hear God’s voice. You’ve made good decisions and are treating the people around you with Christlikeness. You’re listening to general conference! Your obedience is here!

Or maybe things haven’t gone so well. You’ve struggled lately to do those small, simple things to connect to heaven. You’ve made some decisions you aren’t proud of.

Where is your worth? Has this hand moved at all?

Your worth isn’t tied to obedience. Your worth is constant; it never changes. It was given to you by God, and there’s nothing you or anyone else can do to change it. Obedience brings bless-

λές ότι είμαστε λάθη μας. Μπορεί ακόμη και να ακούσετε: «Κρύψου». Ο εναντίος κάνει ό,τι μπορεί για να κρατήσει το βάρος μέσα, λέγοντάς μας ό,τι το τίμημα είναι πολύ υψηλό, ό,τι θα είναι ευκολότερο, αν αυτό παραμείνει στο σκότος, αφαιρώντας κάθε ελπίδα.

Ο Σατανάς είναι ο κλέφτης της ελπίδος.

Και πρέπει να το ακούσετε αυτό, όποτε θα πω αυτά τα λόγια δυνατά: Δεν είστε η φωνή στο κεφάλι σας ή τα λάθη που έχετε κάνει. Ίσως χρειαστεί να το πείτε και αυτό δυνατά. Πείτε στον Σατανά: «Όχι σήμερα». Διώξτε τον.

Νιώστε αυτή την έλξη, τη λύπη κατά Θεόν που σας στρέφει προς τον Σωτήρα σας και παρακολουθήστε τη χάρη Του να εισέρχεται στη ζωή σας και στη ζωή αυτών που αγαπάτε. Υπόσχομαι ό,τι τη στιγμή που φέρνουμε μια καρδιά συντηριμμένη με θάρρος προς Εκείνον, Εκείνος είναι αμέσως εκεί.

Αν βλέπατε κάποιον να πνίγεται, δεν θα απλώνατε το χέρι σας για να τον σώσετε; Μπορείτε να φαντασθείτε τον Σωτήρα σας να απορρίπτει το απλωμένο χέρι σας; Τον φαντάζομαι να βουτά στο νερό, να τα υπέστη όλα για να μας εξυψώσει, ώστε να μπορέσουμε να πάρουμε μια νέα ανάσα! Κανείς δεν μπορεί να βυθιστεί πιο χαμηλά από το φως του Χριστού που λάμπει.

Ο Σωτήρας είναι για πάντα λαμπρότερος από το σκοτάδι της ντροπής. Δεν θα σας έκανε ποτέ να νιώσετε ανάξιοι. Όποτε παρακολουθήστε προσεκτικά.

Φαντασθείτε ό,τι αυτό το χέρι αντιπροσωπεύει την αξία.

Αυτό το χέρι αντιπροσωπεύει την υπακοή. Ίσως ξυπνήσατε σήμερα το πρωί, είπατε μία προσευχή με νόημα και ερευνήσατε τις γραφές για να ακούσετε τη φωνή του Θεού. Έχετε πάρει καλές αποφάσεις και συμπεριφέρεστε στους ανθρώπους γύρω σας ό,πως θα έκανε ο Χριστός. Ακούτε τη γενική συνέλευση! Η υπακοή σας είναι εδώ!

Ή ίσως τα πράγματα δεν έχουν πάει τόσο καλά. Έχετε δυσκολευτεί προσφάτως να κάνετε αυτά τα μικρά, απλά πράγματα για να συνδεθείτε με τους ουρανούς. Έχετε πάρει κάποιες αποφάσεις για τις οποίες δεν είστε περήφανοι.

Πού είναι η αξία σας; Έχει κινηθεί καθόλου αυτό το χέρι;

Η αξία σας δεν συνδέεται με την υπακοή. Η αξία σας είναι σταθερή. Δεν αλλάζει ποτέ. Σας δόθηκε από τον Θεό και δεν υπάρχει τίποτα που εσείς ή κάποιος άλλος να κάνει για να το

ings; that is true. But worth isn't one of them. Your worth is always "great in the sight of God," - no matter where your decisions have taken you.

While I make mistakes, I want to stay in covenant relationship with Christ, and I'll tell you why.

I grew up taking diving lessons and learned that when judges score a dive, they watch the execution. Was the entry perfectly vertical, with toes pointed and a small splash? Then they do something extraordinary. They factor in the degree of difficulty.

Everyone is diving with their own degree of difficulty. And your Savior is the only one who truly knows the difficulty you are diving with. I want a relationship with the one person who gets me, who knows my heart and how hard I'm trying!

He knows the mists of darkness are descending on all of us travelers and that our journey passes by the river of filth—so even when we're holding to the iron rod, we're going to get splashed.

Coming unto Christ is saying, "Will you help me?" with hope, a revealed assurance that His arms are extended to you always. I believe this fresh view of repentance means that even though we don't have perfect obedience yet, we try affectionate obedience now, choosing to stay, again and again, because we love Him.

Remember King Benjamin's people, who had no more disposition to do evil but only to do good continually? Do you think they packed up their tents, went home, and never made another mistake? Of course not! The difference is they no longer wanted to sin. They had affectionate obedience! Their hearts were turned and tuned to God while they struggled!

Once, at the beach, I saw a bird flying into the wind, flapping its wings so hard, almost frenetically, but staying in the same place. Then I noticed another bird, higher up. It had caught an updraft and was floating easily, unburdened in the wind. That's the difference between trying to do this by ourselves and turning to our Savior, letting Him lift us, with "healing in his wings."

αλλάξει. Η υπακοή φέρνει ευλογίες. Αυτό είναι αλήθεια. Αλλά η αξία δεν είναι ένα από αυτά. Η αξία σας είναι πάντα «μεγάλη στα μάτια του Θεού» ανεξάρτητα από το πού σας έχουν οδηγήσει οι αποφάσεις σας.

Ενώ κάνω λάθη, θέλω να παραμείνω σε σχέση διαθήκης με τον Χριστό και θα σας πω γιατί.

Μεγάλωσα κάνοντας μαθήματα κατάδυσης και έμαθα ότι όταν οι κριτές βαθμολογούν μια κατάδυση, παρακολουθούν την εκτέλεση. Ήταν η είσοδος απόλυτα κάθετη, με τα δάχτυλα των ποδιών μυτερά και έναν μικρό παφλασμό; Κατόπιν κάνουν κάτι εξαιρετικό. Συνυπολογίζουν τον βαθμό δυσκολίας.

Ο καθένας καταδύεται με τον δικό του βαθμό δυσκολίας. Και ο Σωτήρας σας είναι ο μόνος που γνωρίζει πραγματικά τη δυσκολία με την οποία καταδύστε. Θέλω μια σχέση με το ένα άτομο που με καταλαβαίνει, που ξέρει την καρδιά μου και πόσο σκληρά προσπαθώ!

Ξέρει ότι η αχλύς του σκότους πέφτει σε όλους εμάς τους ταξιδιώτες και ότι το ταξίδι μας περνά από τον ποταμό της ρυπαρότητας – έτσι ακόμα και όταν κρατιόμαστε από τη σιδερένια ράβδο, θα πιτσιλιστούμε.

Το να έρχεστε προς τον Χριστό σημαίνει να λέτε: «Θα με βοηθήσεις;» με ελπίδα, μία αποκεκαλυμμένη διαβεβαίωση ότι οι βραχιόνες Του εκτείνονται προς εσάς πάντοτε. Πιστεύω ότι αυτή η νέα θεώρηση της μετάνοιας σημαίνει ότι μολονότι δεν έχουμε τέλεια υπακοή ακόμη, δοκιμάζουμε στοργική υπακοή τώρα, επιλέγοντας να παραμείνουμε, ξανά και ξανά, επειδή Τον αγαπούμε.

Θυμάστε τον λαό του βασιλιά Βενιαμίν που δεν είχε πια τάση να κάνει τίποτα πονηρό, αλλά μόνο να κάνει το καλό συνεχώς; Νομίζετε ότι ετοίμασαν τις σκηνές τους, πήγαν σπίτι και δεν έκαναν ποτέ άλλο λάθος; Ασφαλώς όχι! Η διαφορά είναι ότι δεν ήθελαν πλέον να αμαρτάνουν. Είχαν στοργική υπακοή! Η καρδιά τους στράφηκε και συντονίστηκε με τον Θεό, ενώ είχαν δυσκολίες!

Κάποτε, στην παραλία, είδα ένα πουλί να πετά στον άνεμο, να φτερουγίζει τα φτερά του τόσο δυνατά, σχεδόν ξέφρενα, αλλά να μένει στο ίδιο μέρος. Τότε παρατήρησα ένα άλλο πουλί, πιο ψηλά. Είχε πιάσει ανοδικό ρεύμα και πέταγε εύκολα, απελευθερωμένο από τον άνεμο. Αυτή είναι η διαφορά ανάμεσα στην προσπάθεια να το κάνουμε αυτό μόνοι μας και στο να στραφούμε

As mission leaders in Australia, during our last visit with each missionary, we talked about 3 Nephi 17, where the people were close to the Savior and could hear Him praying for them. We asked, “If you could hear the Savior praying for you, what do you think He would say?”

To hear their answers was one of the most Spirit-filled experiences of my life. Every one of those missionaries would pause, and tears would fill their eyes as we reminded them, “Your Savior knows the degree of difficulty you’re experiencing. He’s felt it!”

This is what those missionaries quietly and tenderly shared: One sister said, “Jesus would tell the Father, ‘She’s doing her very best. I know how hard she is trying.’” An elder said, “With everything that’s happened in his life, I’m so proud of him.”

Let’s try this. Tonight, before you pray, imagine Jesus Christ close by. He is your Advocate with the Father. Ask yourself, “What would my Savior say to the Father about me?”

And then become silent.

Listen for that voice that says good things about you—the voice of the Savior, your finest friend, and your Father in Heaven, who is really there. Remember, Their love and your worth are always great, no matter what!

I stand here to witness that Jesus Christ gives light to those who sit in darkness. So, on those days when you feel that voice telling you to hide, that you should hide in a dark room all by yourself, I invite you to be brave and believe Christ! Walk over and turn on the Light—our Perfect Brightness of Hope.

Bathed in His light, you’ll see people all around you who have felt alone too, but now, with the light on, you and they will wonder, “Why were we so afraid in the dark? And why did we stay there so long?”

“May the Lord of Lights wrap you in His arms and console and love you continually.” May

στον Σωτήρα μας, αφήνοντάς Τον να μας εξυψώσει, με «ίαση στις φτερούγες του».

Ως ηγέτες ιεραποστολής στην Αυστραλία, κατά τη διάρκεια της τελευταίας μας συνομιλίας με κάθε ιεραπόστολο, μιλήσαμε για το Νεφί Γ’

17, όπου οι άνθρωποι ήταν κοντά στον Σωτήρα και Τον άκουγαν να προσεύχεται για αυτούς. Ρωτήσαμε: «Αν μπορούσατε να ακούσετε τον Σωτήρα να προσεύχεται για εσάς, τι νομίζετε ότι θα έλεγε;»

Ήταν μία από τις πιο γεμάτες με Πνεύμα εμπειρίες της ζωής μου, όταν ακούσαμε τις απαντήσεις τους. Καθένας από εκείνους τους ιεραποστόλους σταματούσε και δάκρυα γέμιζαν τα μάτια του καθώς του υπενθυμίζαμε: «Ο Σωτήρας σας γνωρίζει τον βαθμό δυσκολίας που βιώνετε. Το έχει νιώσει!»

Αυτό είπαν ήσυχα και συναισθηματικά αυτοί οι ιεραπόστολοι: Μια αδελφή είπε: «Ο Ιησούς θα έλεγε στον Πατέρα: “Κάνει ό,τι καλύτερο μπορεί. Ξέρω πόσο σκληρά προσπαθεί”». Ένας Πρεσβύτερος είπε: «Με όλα όσα έχουν συμβεί στη ζωή του, είμαι τόσο περήφανος γι’ αυτόν».

Ας το προσπαθήσουμε. Απόψε, πριν προσευχηθείτε, φανταστείτε τον Ιησού Χριστό κοντά. Είναι ο Συνήγορός σας προς τον Πατέρα. Αναρωτηθείτε: «Τι θα έλεγε ο Σωτήρας μου στον Πατέρα για μένα;»

Και μετά σιωπήστε.

Ακούστε εκείνη τη φωνή που λέει καλά-πράγματα για εσάς – τη φωνή του Σωτήρος, του καλύτερου φίλου σας και του Πατέρα σας στους Ουρανούς, ο οποίος είναι πραγματικά εκεί. Θυμηθείτε, η αγάπη Του και η αξία σας είναι πάντα μεγάλες, ό,τι και να γίνει!

Στέκομαι εδώ για να δώσω μαρτυρία ότι ο Ιησούς Χριστός δίνει φως σε εκείνους που βρίσκονται στο σκοτάδι. Έτσι, εκείνες τις ημέρες που αισθάνεστε αυτήν τη φωνή να σας λέει να κρυφθείτε, ότι θα πρέπει να κρυφθείτε σε ένα σκοτεινό δωμάτιο μόνοι σας, σας ζητώ να είστε γενναίοι και να πιστέψετε στον Χριστό! Περιπατήστε και ανάψτε το Φως – την τέλεια λαμπρότητα ελπίδος μας.

Λουσμένοι στο φως Του, θα δείτε ανθρώπους γύρω σας που έχουν αισθανθεί μόνοι επίσης, αλλά τώρα, με το φως αναμμένο, εσείς και εκείνοι θα αναρωτηθείτε: «Γιατί φοβόμασταν τόσο πολύ στο σκοτάδι; Και γιατί μείναμε εκεί τόσο πολύ;»

«Είθε ο Κύριος του Φωτός να σας τυλίξει στην αγκάλη Του και να σας παρηγορεί και να

we love Him continually and choose Him, again
and again. In the name of Jesus Christ, amen.

σας αγαπά συνεχώς». Είθε να Τον αγαπούμε συ-
νεχώς και να Τον επιλέγουμε, ξανά και ξανά. Στο
όνομα του Ιησού Χριστού, αμήν.