

Thou Art the Christ

By Sister Amy A. Wright

First Counselor in the Primary General Presidency

Εσύ είσαι ο Χριστός

Από την αδελφή Έιμν Α. Ράιτ

Πρώτη Σύμβουλο στη Γενική Προεδρία της Προκαταρκτικής

April 2025 general conference

We want our children to believe in Jesus Christ, belong to Jesus Christ and His Church through covenant, and strive to become like Jesus Christ.

When our son Eli was in fourth grade, his class set up a mock government where he was elected by his peers to serve as class judge. One day a sitting judge from the Utah Second District Court visited, put his official robes on Eli, and then administered an oath of office for their class. This ignited in Eli's young, impressionable soul a passion for studying law and the Lawgiver Himself, Jesus Christ.

After years of diligent effort, Eli received an invitation for an interview with one of his top choices for law school. He pronounced, "Mom, I was asked 10 questions. The final question was, 'Where do you derive your moral compass?' I stated that throughout history humankind has derived systems of morality by patterning their lives from archetypes. The archetype of morality I strive to pattern my life from is that of Jesus Christ. I stated if all of humanity abided by the teachings of Jesus Christ in the Sermon on the Mount, the world would be a better, more peaceful place." Then the interview ended, and he thought to himself, "There go my childhood dreams. No one in secular academia wants to hear about Jesus Christ."

Two weeks later, Eli was admitted with a scholarship. Before committing, we visited the

Θέλουμε τα παιδιά μας να πιστεύουν στον Ιησού Χριστό, να ανήκουν στον Ιησού Χριστό και στην Εκκλησία Του μέσω διαθήκης και να προσπαθούν να γίνουν σαν τον Ιησού Χριστό.

Όταν ο γνιος μας Ιλάι ήταν στην τετάρτη, η τάξη του αναπαρέστησε μία εικονική κυβέρνηση, στην οποία εκείνος εξελέγη από τους συνομηλίκους του να υπηρετήσει ως δικαστής. Μια μέρα, τους επισκέφθηκε ένας εν ενεργεία δικαστής από το Δεύτερο Περιφερειακό Δικαστήριο της Γιούτας, έντυσε τον Ιλάι με τα επίσημα ενδύματά του και στη συνέχεια τον έβαλε να δώσει τον όρκο του δικαστή για την τάξη τους. Αυτό άναψε στη νεαρή ευαίσθητη ψυχή του Ιλάι το ενδιαφέρον για τη νομική επιστήμη και τον ίδιο τον Νομοθέτη, τον Ιησού Χριστό.

Ύστερα από χρόνια επιμελούς προσπάθειας, κάλεσε για συνέντευξη τον Ιλάι μία από τις πρώτες νομικές σχολές που είχε επιλέξει. Είπε: «Μαμά, μου έκαναν 10 ερωτήσεις. Η τελική ερώτηση ήταν: "Από πού αντλείτε την ηθική σας πυξίδα;" Δήλωσα ότι σε όλη την ιστορία της η ανθρωπότητα ανέπτυξε ηθικά συστήματα διαμορφώνοντας τον τρόπο ζωής της επάνω σε αρχέτυπα. Το αρχέτυπο της ηθικής από το οποίο προσπαθώ να διαμορφώσω τη ζωή μου είναι αυτό του Ιησού Χριστού. Δήλωσα ότι αν όλη η ανθρωπότητα τηρούσε τις διδασκαλίες του Ιησού Χριστού από την επί του Όρους Ομιλία, ο κόσμος θα ήταν ένα καλύτερο, πιο ειρηνικό μέρος». Μετά τελείωσε η συνέντευξη και σκέφτηκε: «Πάνε τα παιδικά μου όνειρα. Κανείς στον κοσμικό ακαδημαϊκό χώρο δεν θέλει να ακούσει για τον Ιησού Χριστό».

Δύο εβδομάδες αργότερα ο Ιλάι έγινε δεκτός με υποτροφία. Πριν δώσει την τελική του

campus. The law school looked like a castle and was set high on a hill overlooking a beautiful lake. Remarkably, as we walked through the magnificent library and stately corridors, we found on banners and carved in stone attributes from the Sermon on the Mount.

The Sermon on the Mount is decisively the most noteworthy discourse ever delivered, pioneering in its teachings. No other sermon can help us better understand the character of Jesus Christ, His divine attributes, and our ultimate purpose to become like Him.

Lifelong discipleship of Jesus Christ begins in our homes—and in Primary as early as 18 months of age. We want our children to believe in Jesus Christ, belong to Jesus Christ and His Church through covenant, and strive to become like Jesus Christ.

Believe in Jesus Christ

First, believe in Jesus Christ.

After the bread of life sermon, “many of [the Lord’s] disciples” found it hard to accept His teachings and doctrine, and they “went back, and walked no more with him.” Jesus then turned to the Twelve and asked a heart-wrenching question: “Will ye also go away?”

Peter responded:

“Lord, to whom shall we go? thou hast the words of eternal life.

“... We believe and are sure that thou art that Christ, the Son of the living God.”

As Peter demonstrated, belief is “to have faith in someone or to accept something as true.” And for our faith to lead to salvation, it must be centered in the Lord Jesus Christ. “We ... exercise faith in [Jesus] Christ when we have an assurance that He exists, [an understanding] of His [true] character [and nature], and a knowledge that we are striving to live according to His will.”

Our beloved prophet, President Russell M. Nelson, declared, “Faith in Jesus Christ is the foundation of all belief and the conduit of divine power.”

How can we help children strengthen their

απάντηση στο πανεπιστήμιο, επισκεφθήκαμε την πανεπιστημιόπολη. Η νομική σχολή έμοιαζε με κάστρο και βρισκόταν ψηλά, σε έναν λόφο, με θέα μια όμορφη λίμνη. Το καταπληκτικό είναι ότι περνώντας μέσα από την θαυμάσια βιβλιοθήκη και τους μεγαλοπρεπείς διαδρόμους, βρήκαμε σε σημαίες και σκαλισμένα σε πέτρα αποσπάσματα από την επί του Όρους Ομιλία.

Η επί του Όρους Ομιλία είναι ασφαλώς η πιο αξιοσημείωτη ομιλία που δόθηκε ποτέ, πρωτοποριακή στις διδασκαλίες της. Καμία άλλη ομιλία δεν μπορεί να μας βοηθήσει να καταλάβουμε καλύτερα τον χαρακτήρα του Ιησού Χριστού, τα θεία γνωρίσματά Του και τον τελικό σκοπό μας να γίνουμε σαν Εκείνον.

Η διά βίου ιδιότητα του μαθητού του Ιησού Χριστού αρχίζει στο σπίτι μας – και στην Προκαταρκτική, ήδη από την ηλικία των 18 μηνών. Θέλουμε τα παιδιά μας να πιστεύουν στον Ιησού Χριστό, να ανήκουν στον Ιησού Χριστό και στην Εκκλησία Του μέσω διαθήκης και να προσπαθούν να γίνουν σαν τον Ιησού Χριστό.

Πιστέψτε στον Ιησού Χριστό

Πρώτον, πιστέψτε στον Ιησού Χριστό.

Μετά την ομιλία περί άρτου της ζωής, «πολλοί από τους μαθητές του Κυρίου» το βρήκαν δύσκολο να αποδεχθούν τις διδασκαλίες και τη διδαχή Του και «στράφηκαν προς τα πίσω, και δεν περπατούσαν πλέον μαζί του». Ο Ιησούς τότε γύρισε προς τους Δώδεκα και τους έκανε την σπαραξικάρδια ερώτηση: «Μήπως κι εσείς θέλετε να φύγετε;»

Ο Πέτρος αποκρίθηκε:

«Κύριε, σε ποιον θα πάμε; Εσύ έχεις λόγια αιώνιας ζωής.

»και εμείς πιστέψαμε και γνωρίσαμε ότι εσύ είσαι ο Χριστός, ο Υιός του ζωντανού Θεού».

Όπως έδειξε ο Πέτρος, πιστεύω σημαίνει «να έχουμε πίστη σε κάποιον ή να δεχόμαστε κάτι ως αληθινό». Και για να οδηγήσει η πίστη μας στη σωτηρία, πρέπει να επικεντρώνεται στον Κύριο Ιησού Χριστό. «Ασκούμε πίστη στον [Ιησού] Χριστό, όταν έχουμε την πεποίθηση ότι υπάρχει, [κατανοούμε] τον [αληθινό] χαρακτήρα και [τη φύση] Του και όταν συνειδητά πασχίζουμε να ζούμε σύμφωνα με το θέλημά Του».

Ο αγαπητός μας προφήτης, Πρόεδρος Ράσελ Μ. Νέλσον, δήλωσε: «Η πίστη στον Ιησού Χριστό είναι το θεμέλιο κάθε πιστεύω και το μέσον θείας δυνάμεως».

Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε τα παιδιά να

belief in Jesus Christ and access His divine power? We need to look no further than to our Savior Himself.

“[The Lord] spake unto the people, saying:

“Behold, I am Jesus Christ. ...

“Arise and come forth. ...

“... The multitude went forth, and thrust their hands into his side, and did feel the prints of the nails in his hands and in his feet; and this they did do, going forth one by one ... and did see with their eyes and did feel with their hands, and did know of a surety and did bear record, that it was he.”

I invite you to ponder what this can look like in the life of young children. Do they heartestimonies of Jesus Christ and His gospel? Do they see reverential, worshipful images of His ministry and godhood? Do they feel and recognize the Holy Ghost testifying of His reality and divinity? Do they know of His message and mission?

Belong to Jesus Christ and His Church

Second, belong to Jesus Christ and His Church.

King Benjamin's people experienced a mighty change of heart and by covenant dedicated their lives to doing God's will. Because of the covenant they made with God and Jesus Christ, they were “called the children of Christ, his sons, and his daughters.” As members of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, we have a covenantal responsibility to build His kingdom and prepare for His return.

How can we help children make and keep sacred covenants? In the Come, Follow Me manual, in appendix A and B, we find conversation starters and lessons that will empower families and support teachers and leaders in their sacred responsibility to prepare children for a lifetime on God's covenant path.

Become like Jesus Christ

Third, become like Jesus Christ.

δυναμώσουν την πίστη τους στον Ιησού Χριστό και να αποκτήσουν πρόσβαση στη θεία δύναμή Του; Δεν χρειάζεται να κοιτάζουμε μακριά, παρά μόνον στον Ίδιο τον Σωτήρα μας.

«[Ο Κύριος] μίλησε στον λαό, λέγοντας:

»Ιδού, είμαι ο Ιησούς Χριστός...

»Σηκωθείτε και ελάτε προς εμένα...

»... Το πλήθος προχώρησε, και έβαλαν τα χέρια τους στο πλευρό του, και ψηλάφησαν τα αποτυπώματα των καρφιών στα χέρια και στα πόδια του. Και αυτό το έκαναν προχωρώντας ένας προς ένα μέχρι που όλοι είχαν προχωρήσει, και είχαν δει τα μάτια τους και ψηλάφησαν τα χέρια τους, και ήξεραν με βεβαιότητα και κατέθεσαν μαρτυρία ότι ήταν εκείνος».

Σας καλώ να συλλογισθείτε πώς αυτό μπορεί να μεταφερθεί στη ζωή των μικρών παιδιών. Μήπως ακούν μαρτυρίες για τον Ιησού Χριστό και το Ευαγγέλιό Του; Μήπως βλέπουν ευλαβικές, λατρευτικές εικόνες της διακονίας και της θεότητας Του; Μήπως αισθάνονται και αναγνωρίζουν το Άγιο Πνεύμα που καταθέτει μαρτυρία για την ταυτότητα και τη θείκη ιδιότητά Του; Μήπως ξέρουν το μήνυμά και την αποστολή Του;

Ανήκετε στον Ιησού Χριστό και στην Εκκλησία Του

Δεύτερον, ανήκετε στον Ιησού Χριστό και στην Εκκλησία Του.

Ο λαός του βασιλιά Βενιαμίν βίωσε μεγάλη αλλαγή μέσα του, δηλαδή στην καρδιά του και με διαθήκη αφιέρωσαν τη ζωή τους στην τέλεση του θελήματος του Θεού. Χάριν της διαθήκης που συνήψαν με τον Θεό και τον Ιησού Χριστό, «ονομάζ[ονταν] τέκνα του Χριστού, υιοί του και θυγατέρες του». Ως μέλη της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών έχουμε ευθύνη διά διαθήκης να οικοδομήσουμε το βασίλειό Του και να προετοιμασθούμε για την επιστροφή Του.

Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε τα παιδιά να συνάπτουν και να τηρούν ιερές διαθήκες; Στο εγχειρίδιο Έλα, ακολούθα με, στο παράρτημα Α και Β, βρίσκουμε θέματα για συζήτηση και μαθήματα που ενισχύουν οικογένειες και υποστηρίζουν δασκάλους και ηγέτες στην ιερή ευθύνη τους να προετοιμάζουν τα παιδιά για μια ζωή στο μονοπάτι της διαθήκης του Θεού.

Γίνετε σαν τον Ιησού Χριστό

Τρίτον, γίνετε σαν τον Ιησού Χριστό.

In the Book of Mormon, the Savior admonished His newly called disciples to emulate Him as closely as possible: “What manner of men ought ye to be? Verily I say unto you, even as I am.”

How can we help baptized and confirmed children fulfill their covenantal responsibility to gather themselves and others unto Jesus Christ? Lifelong discipleship requires us to “be ... doers of the word, and not hearers only.”

When extending invitations to the Lord’s youngest disciples, please take every opportunity to lead them, guide them, walk beside them, and help them find the Way. Counsel with these precious little ones as they prepare to teach, testify, pray, or serve so they are confident and experience joy in fulfilling their responsibilities. Seek inspired ways to help them come to know this is their Church and they have a vital role to play in preparing for the Savior’s return.

As Jesus Christ becomes the focus of our lives, what we desire, and how we desire it, is forever altered. Conversion changes everything! It changes our nature “that we have no more disposition to do evil, but to do good continually.” It changes how we spend our time, our resources; what we read, watch, listen to, and share. It even changes how we respond in a distinguished, academic, career-on-the-line interview.

We need to infuse the Light of Jesus Christ into every corner of our lives. If we are not testifying to the veracity of His premortal godhood, His divine mission, and His prison-bursting Resurrection in our homes and in every single meeting of this Church, then our messages of love, service, honesty, humility, gratitude, and compassion can become nothing more than a jaunty pep talk of thoughtful living. Without Jesus Christ there is no power to change, no purpose to aspire to, and no reconciliation of the travails of life. If we become casual in our discipleship of Jesus Christ, it could be catastrophic

Στο Βιβλίο του Μόρμον, ο Σωτήρας νουθέτησε τους προσφάτως κληθέντες μαθητές Του να Τον μιμηθούν όσο το δυνατόν πιο πιστά: «Τι είδους άνθρωποι οφείλετε να είστε; Αληθινά σας λέω, ακριβώς όπως είμαι εγώ».

Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε τα βαπτισμένα και επικυρωμένα παιδιά να εκπληρώσουν την ευθύνη της διαθήκης τους να συναθροισθούν και να συναθροίσουν και άλλους προς τον Ιησού Χριστό; Η διά βίου ιδιότητα του μαθητού απαιτεί από εμάς να «γιν[όμαστε]... εκτελεστές τού λόγου, και όχι μονάχα ακροατές».

Όταν απευθύνετε προσκλήσεις στους μικρότερους μαθητές του Κυρίου, παρακαλώ εκμεταλλευτείτε κάθε ευκαιρία για να τους οδηγήσετε, να τους καθοδηγήσετε, να περπατήσετε δίπλα τους και να τους βοηθήσετε να βρουν την Οδό. Συσκεφθείτε με αυτά τα πολύτιμα μικρά παιδιά καθώς προετοιμάζονται να διδάξουν, να καταθέσουν μαρτυρία, να προσευχηθούν ή να υπηρετήσουν, ώστε να έχουν αυτοπεποίθηση και να βιώνουν χαρά κατά την εκπλήρωση των καθηκόντων τους. Επιζητήστε εμπνευσμένους τρόπους για να τα βοηθήσετε να μάθουν ότι αυτή είναι η Εκκλησία τους και ότι έχουν ζωτικό ρόλο στην προετοιμασία για την επιστροφή του Σωτήρος.

Όσο ο Ιησούς Χριστός γίνεται το επίκεντρο της ζωής μας, τόσο αυτό που επιθυμούμε και ο τρόπος που το επιθυμούμε, αλλάζει για πάντα. Η μεταστροφή αλλάζει τα πάντα! Αλλάζει τη φύση μας «ώστε δεν έχουμε πια τάση να κάνουμε τίποτα πονηρό, αλλά να κάνουμε το καλό συνεχώς». Αλλάζει τον τρόπο με τον οποίο διαθέτουμε τον χρόνο μας, τους πόρους μας, αυτά που διαβάζουμε, που παρακολουθούμε, ακούμε και αναφέρουμε. Αλλάζει ακόμη και τον τρόπο με τον οποίο απαντούμε σε μια σημαντική, ακαδημαϊκή συνέντευξη, από την οποία εξαρτάται η καριέρα μας.

Πρέπει να μεταφέρουμε το Φως του Ιησού Χριστού σε κάθε γωνιά της ζωής μας. Εάν δεν καταθέτουμε μαρτυρία για την αλήθεια της προφητικής θεότητάς Του, της θείας αποστολής Του και της ανάστασής Του που σπάει τα δεσμά της φυλακής στα σπίτια μας και σε κάθε συγκέντρωση αυτής της Εκκλησίας, τότε όλα τα μηνύματά μας για αγάπη, υπηρετήση, ειλικρίνεια, ταπεινοφροσύνη, ευγνωμοσύνη και συμπόνια δεν μπορούν να γίνουν τίποτα περισσότερο από μία επιτηδευμένη συζήτηση για τον τρόπο ζωής μας. Χωρίς τον Ιησού Χριστό δεν υπάρχει δύναμη για αλλαγή, δεν υπάρχει σκοπός προς επίτευξη και

for our children.

When we tell our children we love them, are we also telling them that their Father in Heaven and Savior Jesus Christ love them? Our love may comfort and inspire, but Their love can sanctify, exalt, and heal.

This Jesus should not be a fictional Jesus, or a simplistic Jesus, or a bodiless Jesus, or a casual Jesus, or an unknown Jesus, but a glorified, omnipotent, resurrected, exalted, worshipful, powerful Only Begotten Son of God, who is mighty to save. And as a young child in the Philippines compellingly testified to me one day, “We are worth saving!” In the sacred and holy name of Him “whom God hath set forth to be [the great] propitiation,” Jesus Christ, amen.

δεν υπάρχει συμφιλίωση με τα βάσανα της ζωής. Αν προσεγγίζουμε με χαλαρότητα την ιδιότητα του μαθητού του Ιησού Χριστού, μπορεί να είναι καταστροφικό για τα παιδιά μας.

Όταν λέμε στα παιδιά μας ότι τα αγαπάμε, τους λέμε επίσης ότι ο Πατέρας τους στους Ουρανούς και ο Σωτήρας Ιησούς Χριστός τα αγαπούν; Η αγάπη μας μπορεί να παρηγορεί και να εμπνέει, αλλά η αγάπη Του μπορεί να καθαγιάζει, να υπερυψώνει και να θεραπεύει.

Αυτός ο Ιησούς δεν θα πρέπει να είναι φανταστική απλοϊκή ασώματοσή τυχαίος ένας άγνωστος Ιησούς, αλλά ένας ένδοξος παντοδύναμος, ανεστημένος, υπερυψωμένος, δοξασμένος, ισχυρός Μονογενής Υιός του Θεού ο οποίος είναι ισχυρός στο να σώζει. Και όπως ένα μικρό παιδί στις Φιλιππίνες έδωσε μαρτυρία πολύ πειστικά σε εμένα μία ημέρα: «Αξίζει να σωθούμε!» Στο ιερό και άγιο όνομα Εκείνου «τον οποίο ο Θεός προκαθόρισε ως μέσον εξιλέωσης» του Ιησού Χριστού, αμήν.