

Spiritually Whole in Him

By President Camille N. Johnson
Relief Society General President

Πνευματικά πλήρης με Εκείνον

Από την Πρόεδρο Καμίλ Ν. Τζόνσον
Γενική Πρόεδρος της Εταιρείας Αρωγής

April 2025 general conference

Wholeness does not necessarily mean physical and emotional restoration in this life. Wholeness is born of faith in and conversion to Jesus Christ.

Ten lepers hollered to the Savior, “Have mercy on us.” And Jesus did. He told them to show themselves to the priest, and as they went, they were cleansed of the disease.

And one of them, when he saw that he was healed, shouted praises to God. He returned to the Savior, fell at His feet, and expressed gratitude.

And the Savior said to him who was thankful, “Thy faith hath made thee whole.”

Jesus Christ had healed ten lepers. But one, coming back to the Savior, received something in addition. He was made whole.

Nine lepers were physically healed.

One was physically healed and made spiritually whole.

In pondering this story, I have wondered if the converse is true. If healing and wholeness are not the same, can one be made spiritually whole by Him but not yet physically and emotionally healed?

The Master Healer will heal all our afflictions—physical and emotional—in His time. But in the waiting to be healed, can one be whole?

What might it mean to be spiritually whole?

We are whole in Jesus Christ when we exercise our agency to follow Him in faith, submit our hearts to Him so He can change them, keep His commandments, and enter a covenant relationship with Him, meekly enduring and learn-

Πληρότητα δεν σημαίνει απαραίτητως σωματική και συναισθηματική αποκατάσταση σε αυτήν τη ζωή. Η πληρότητα γεννάται από την πίστη στον Ιησού Χριστό και τη μεταστροφή προς Αυτόν.

Δέκα λεπροί φώναζαν στον Σωτήρα: «Ελέησέ μας». Και Ιησούς το έκανε. Τους είπε να παρουσιασθούν στον ιερέα και καθώς πορεύονταν, καθαρίστηκαν από την ασθένεια.

Και ένας απ’ αυτούς, όταν είδε ότι γιατρεύτηκε, με δυνατή φωνή δόξαζε τον Θεό. Επέστρεψε στον Σωτήρα, έπεσε στα πόδια Του και εξέφρασε ευγνωμοσύνη.

Και ο Σωτήρας είπε σε εκείνον ο οποίος ήταν ευγνώμων: «Η πίστη σου σε έσωσε».

Ο Ιησούς Χριστός είχε θεραπεύσει δέκα λεπρούς. Όμως ένας, επιστρέφοντας προς τον Σωτήρα, έλαβε κάτι επιπλέον. Θεραπεύθηκε.

Εννέα λεπροί θεραπεύθηκαν σωματικώς.

Ένας θεραπεύτηκε σωματικώς και έγινε πνευματικώς πλήρης.

Συλλογιζόμενη αυτήν την ιστορία, αναρωτήθηκα αν ισχύει και το αντίστροφο. Αν η θεραπεία και η πληρότητα δεν είναι το ίδιο, μπορεί κάποιος να γίνει πνευματικά πλήρης από Εκείνον, αλλά να μην έχει ακόμη θεραπευθεί σωματικά και συναισθηματικά;

Ο Μέγας Θεραπευτής θα θεραπεύσει όλα τα βάσανά μας –σωματικά και συναισθηματικά– στον δικό Του χρόνο. Αλλά περιμένοντας να θεραπευθεί, μπορεί κάποιος να γίνει πλήρης;

Τι σημαίνει να είμαστε πνευματικά πλήρεις;

Είμαστε πλήρεις εν Ιησού Χριστώ όταν ασκούμε την ελεύθερη βούλησή μας να Τον ακολουθούμε με πίστη, να υποτάσσουμε την καρδιά μας σε Εκείνον, ώστε να μπορεί να την αλλάξει, να τηρούμε τις εντολές Του και να εισερχόμαστε

ing from the challenges of this earthly estate until we return to His presence and are healed in every way. I can be whole while I wait for healing if I am wholehearted in my relationship with Him.

Faith in Jesus Christ begets hope. I find hope in striving to be whole—a wholeness born of faith in Jesus Christ. Faith in Him increases my hope for healing, and that hope reinforces my faith in Jesus Christ. It is a powerful cycle.

The Lord told Enos his faith had made him “whole.” Wholeness came as Enos pondered on the words of his prophet-father, Jacob, as he hungered to understand the opportunity for eternal life, as he cried unto God in mighty prayer. And in that state of desire and humility, the voice of the Lord came to him, announcing his sins were forgiven. And Enos asked the Lord, “How is it done?” And the Lord responded, “Because of thy faith in Christ, ... thy faith hath made thee whole.”

Through our faith in Jesus Christ, we can seek to be spiritually whole while we wait and hope for physical and emotional healing.

By virtue of His atoning sacrifice, and when we sincerely repent, the Savior heals us from sin, as He did with Enos. His infinite Atonement also reaches our griefs and sorrows.

But He may not provide healing from illness and disease—chronic pain, autoimmune disorders like multiple sclerosis, cancer, anxiety, depression, and the like. That kind of healing is on the Lord’s time. And in the meantime, we can choose to be made whole by exercising our faith in Him!

To be whole means to be complete and full. Much like the five wise virgins who had their lamps full with oil when the bridegroom came, we can be whole in Jesus Christ as we fill our lamps with the nourishing oil of conversion to Him. In that way, we are prepared for the symbolic wedding supper, His Second Coming.

σε σχέση διαθήκης με Εκείνον, υπομένοντας με πραότητα και μαθαίνοντας από τις δυσκολίες αυτής της επίγειας κατάστασης μέχρι να επιστρέψουμε στην παρουσία Του και να θεραπευθούμε με κάθε τρόπο. Μπορώ να είμαι πλήρης, ενόσω περιμένω τη θεραπεία, αν είμαι ολόψυχα αφοσιωμένη στη σχέση μου μαζί Του.

Η πίστη στον Ιησού Χριστό γεννά ελπίδα. Βρίσκω ελπίδα στην προσπάθειά μου να είμαι πλήρης – μία πληρότητα που γεννιέται από την πίστη στον Ιησού Χριστό. Η πίστη σε Εκείνον αυξάνει την ελπίδα μου για θεραπεία και αυτή η ελπίδα ενδυναμώνει την πίστη μου στον Ιησού Χριστό. Είναι ένας ισχυρός κύκλος.

Ο Κύριος είπε στον Ενώς ότι η πίστη του τον είχε κάνει «πλήρη». Η πληρότητα ήλθε καθώς ο Ενώς συλλογιζόταν τα λόγια του προφήτη-πατέρα του, Ιακώβ, καθώς διψούσε να κατανοήσει την ευκαιρία για αιώνια ζωή, καθώς αναφωνούσε προς τον Θεό με δυνατή προσευχή. Και σε εκείνη την κατάσταση επιθυμίας και ταπεινότητας, η φωνή του Κυρίου ήλθε σε αυτόν, ανακοινώνοντας ότι οι αμαρτίες του συγχωρήθηκαν. Και ο Ενώς ρώτησε τον Κύριο: «Πώς γίνεται αυτό;» Και ο Κύριος απήντησε: «Χάρη στην πίστη σου προς τον Χριστό... η πίστη σου σε έσωσε».

Μέσω της πίστης μας στον Ιησού Χριστό, μπορούμε να επιζητούμε να είμαστε πνευματικώς υγιείς όσο περιμένουμε και ελπίζουμε σε σωματική και συναισθηματική θεραπεία.

Λόγω της εξιλεωτικής θυσίας Του και όταν μετανοούμε ειλικρινώς, ο Σωτήρας μάς θεραπεύει από την αμαρτία, όπως έκανε και με τον Ενώς. Η απέραντη Εξιλέωσή Του εκτείνεται επίσης στις θλίψεις και τις λύπες μας.

Όμως μπορεί να μην παράσχει θεραπεία από νόσο και ασθένεια – χρόνιο πόνο, αυτοάνοσες διαταραχές όπως σκλήρυνση κατά πλάκας, καρκίνο, άγχος, κατάθλιψη και τα παρόμοια. Αυτό το είδος θεραπείας γίνεται κατά τον χρόνο του Κυρίου. Και εν τω μεταξύ, μπορούμε να επιλέξουμε να γίνουμε πλήρεις, ασκώντας την πίστη μας σε Εκείνον!

Το να είσαι πλήρης σημαίνει να είσαι ολοκληρωμένος. Όπως οι πέντε φρόνιμες παρθένοι που είχαν τα λυχνάρια τους γεμάτα με λάδι όταν ήλθε ο νυμφίος, μπορούμε να είμαστε πλήρεις εν Ιησού Χριστώ καθώς γεμίζουμε τα λυχνάρια μας με το θρεπτικό λάδι της μεταστροφής σε Εκείνον. Με αυτόν τον τρόπο προετοιμαζόμαστε για τον συμβολικό γαμήλιο δείπνο, τη Δευτέρα Παρουσία Του.

In the parable all ten of the virgins were in the right location, awaiting the bridegroom. Every one of them came with a lamp.

But when He came, at the unexpected midnight hour, the five foolish did not have sufficient oil for their lamps. They were not described as wicked but rather as foolish. The foolish failed to adequately prepare to keep their lamps burning with the oil of conversion.

And so, in response to their petition to be permitted to enter the wedding supper, the bridegroom responded, “Ye know me not.”

Implying, then, that the five wise virgins did not know Him. They were whole in Him.

Their lamps were full of the precious oil of conversion, which allowed the wise virgins to enter the marriage feast on the right hand of the bridegroom.

As expressed by the Savior, “Be faithful, praying always, having your lamps trimmed and burning, and oil with you, that you may be ready at the coming of the Bridegroom.”

Five Wise Virgins, by Ben Hammond

A magnificent sculpture depicting the five wise virgins was recently placed on Temple Square, just outside the doors to the Relief Society Building and in the shadow of the Salt Lake Temple.

It is a location befitting application of the parable. Because when we make and keep covenants, particularly those available in the house of the Lord, we fill our lamps with the oil of conversion.

While the women represented as the five wise virgins are not sharing the oil of their conversion, they are sharing their light as they hold up their lamps, which are full of oil and burning brightly. Significantly they are depicted supporting one another—shoulder to shoulder, an arm around another, making eye contact and beckoning others to come to the light.

Indeed, “[we] are the light of the world.” The Savior declared:

“I give unto you to be the light of this people. A city that is set on a hill cannot be hid.

“... Do [we] light a candle and put it under

Στην παραβολή, και οι δέκα παρθένοι ήταν στη σωστή θέση, περιμένοντας τον νυμφίο. Καθμία τους ήλθε με ένα λυχνάρι.

Όμως όταν Εκείνος ήλθε, την απροσδόκητη ώρα του μεσονυκτίου, οι πέντε μωρές δεν είχαν αρκετό λάδι για τα λυχνάρια τους. Δεν περιεγράφησαν ως κακές αλλά μάλλον ως ανόητες. Οι μωρές απέτυχαν να προετοιμασθούν επαρκώς για να κρατήσουν τα λυχνάρια τους αναμμένα με το λάδι της μεταστροφής.

Και έτσι, σε απάντηση του αιτήματός τους να τους επιτραπεί να εισέλθουν στο δείπνο του γάμου, ο νυμφίος απάντησε: «Δεν με γνωρίζετε».

Υπονοώντας, λοιπόν, ότι οι πέντε φρόνιμες παρθένοι Τον γνώρισαν. Ήταν πλήρεις με Εκείνον.

Τα λυχνάρια τους ήταν γεμάτα από το πολύτιμο λάδι της μεταστροφής, το οποίο επέτρεπε στις φρόνιμες παρθένους να εισέλθουν στη γαμήλια γιορτή στα δεξιά του νυμφίου.

Όπως εκφράστηκε από τον Σωτήρα: «Π’ αυτό, να είστε πιστοί, να προσεύχεστε πάντοτε, να έχετε τα λυχνάρια σας φροντισμένα και αναμμένα και να έχετε λάδι μαζί σας, για να είστε έτοιμοι κατά την έλευση του Νυμφίου».

Οι πέντε φρόνιμες παρθένοι, υπό Ben Hammond

Ένα μεγαλοπρεπές γλυπτό που απεικονίζει τις πέντε φρόνιμες παρθένους τοποθετήθηκε προσφάτως στην Τεμπλ Σκουέαρ, ακριβώς έξω από τις πόρτες του Κτηρίου της Εταιρείας Αρωγής και στη σκιά του Ναού της Σωτ Λέηκ.

Είναι μία τοποθεσία που ταιριάζει στην εφαρμογή της παραβολής. Διότι όταν συνάπτουμε και τηρούμε διαθήκες, ιδίως εκείνες που είναι διαθέσιμες στον οίκο του Κυρίου, γεμίζουμε τα λυχνάρια μας με το λάδι της μεταστροφής.

Ενώ οι γυναίκες που παριστάνονται ως οι πέντε φρόνιμες παρθένοι δεν μοιράζονται το λάδι της μεταστροφής τους, μοιράζονται το φως τους καθώς κρατούν ψηλά τα λυχνάρια τους, που είναι γεμάτα λάδι και καίνε λαμπρά. Είναι σημαντικό που απεικονίζονται να υποστηρίζουν η μία την άλλη – ώμο με ώμο, ένα χέρι γύρω από την άλλη, με οπτική επαφή και κάνοντας νόημα στους άλλους να έρθουν στο φως.

Πράγματι, «[είμαστε] το φως του κόσμου». Ο Σωτήρας διεκήρυξε:

«Σας δίνω το να είστε το φως αυτού του λαού. Πόλη που βρίσκεται επάνω σε βουνό δεν μπορεί να κρυφτεί.

«...Ανάβου[με] λυχνάρι και το τοποθετού[-

a bushel? Nay, but on a candlestick; and it giveth light [unto] all that are in the house;

“Therefore let your light so shine before this people, that they may see your good works and glorify your Father [which] is in heaven.”

We are commanded to share His light. So keep your lamp full of the oil of conversion to Jesus Christ and be prepared to keep your lamp trimmed and burning bright. Then let that light shine. When we share our light, we bring the relief of Jesus Christ to others, our conversion to Him is deepened, and we can be whole even while we wait for healing. And as we let our light shine brightly, we can be joyful even while we wait.

A scriptural example is useful in reinforcing the principle that we can be whole as we are converted to Jesus Christ and draw strength from Him, even while we wait for healing.

The Apostle Paul had some kind of affliction—what he described as a “thorn in the flesh,” which three times he had asked the Lord to remove. And the Lord said to Paul, “My grace is sufficient for thee: for my strength is made perfect in weakness.” To which Paul declared:

“Most gladly therefore will I ... glory in my infirmities, that the power of Christ may rest upon me.

“Therefore I take pleasure in infirmities, ... in distresses for Christ’s sake: for when I am weak, then am I strong.”

Paul’s example suggests that even in our weakness, our strength in Jesus Christ can be made perfect—that is, complete and whole. Those who wrestle with mortal struggles and turn to God in faith like Paul can receive the blessings of becoming acquainted with God.

Paul was not healed of his affliction, but he was spiritually whole in Jesus Christ. And even in his adversity, the light of his conversion to and strength from Jesus Christ was shining, and he was joyful. In his Epistle to the Philippians, he

με] κάτω από το μόδι; Όχι, αλλά επάνω στον λυχνοστάτη, και λάμπει σε όλους που βρίσκονται μέσα στο σπίτι.

»Έτσι λοιπόν ας λάμπει το φως σας εμπρός σε αυτόν τον λαό, ώστε να δουν τα καλά σας έργα και να δοξάσουν τον Πατέρα σας που είναι στους ουρανούς».

Έχουμε προσταχθεί να διαδίδουμε το φως Του. Κρατήστε λοιπόν το λυχνάρι σας γεμάτο από το λάδι της μεταστροφής στον Ιησού Χριστό και ετοιμαστείτε να κρατάτε το λυχνάρι σας περιποιημένο και να καίει λαμπρό. Κατόπιν αφήστε εκείνο το φως να λάμπει. Όταν διαδίδουμε το φως μας, φέρνουμε την αρωγή του Ιησού Χριστού στους άλλους, η μεταστροφή μας σε Εκείνον βαθιάει και μπορούμε να είμαστε πλήρεις ακόμα και ενώ περιμένουμε τη θεραπεία. Και καθώς αφήνουμε το φως μας να λάμπει έντονα, μπορούμε να είμαστε χαρούμενοι ακόμα και ενώ περιμένουμε.

Ένα παράδειγμα από τις γραφές είναι χρήσιμο για την ενδυνάμωση της αρχής ότι μπορούμε να είμαστε πλήρεις καθώς μεταστρεφόμαστε στον Ιησού Χριστό και αντλούμε δύναμη από Εκείνον, ακόμα και όταν περιμένουμε τη θεραπεία.

Ο Απόστολος Παύλος περνούσε κάποια δοκιμασία – αυτό που περιέγραψε ως «σκόλοπας στη σάρκα», τον οποίο είχε ζητήσει τρεις φορές από τον Κύριο να αφαιρέσει. Και ο Κύριος είπε στον Παύλο: «Αρκεί σε σένα η χάρη μου· επειδή, μέσα σε αδυναμία, η δύναμή μου φανερώνεται τέλεια». Στο οποίο ο Παύλος δήλωσε:

«Με βαθύτατη ευχαρίστηση... θα καυχηθώ περισσότερο στις αδυναμίες μου, για να κατοικήσει μέσα μου η δύναμη του Χριστού.

»Γι’ αυτό, αρέσκομαι στις αδυναμίες, στις ύβρεις, στις ανάγκες, στους διωγμούς, στις στενοχώριες για χάρη του Χριστού· επειδή, όταν είμαι αδύνατος, τότε είμαι δυνατός».

Το παράδειγμα του Παύλου υποδηλοί ότι ακόμη και στην αδυναμία μας, η δύναμή μας εν Ιησού Χριστώ μπορεί να γίνει τέλεια – δηλαδή, ολοκληρωμένη και πλήρης. Εκείνοι που παλεύουν με τους θνητούς αγώνες και στρέφονται στον Θεό με πίστη, όπως ο Παύλος, μπορούν να λάβουν τις ευλογίες της γνωριμίας με τον Θεό.

Ο Παύλος δεν θεραπεύτηκε από τη θλίψη του, αλλά ήταν πνευματικά πλήρης εν Ιησού Χριστώ. Και ακόμα και στις αντιξοότητές του, το φως της μεταστροφής του και η δύναμή του από τον Ιησού Χριστό έλαμπε και ήταν χαρούμενος.

exclaimed, “Rejoice in the Lord alway[s]: and again I say, Rejoice.”

Sisters and brothers, the answer is yes, we can be spiritually whole, even while we wait for physical and emotional healing. Wholeness does not necessarily mean physical and emotional restoration in this life. Wholeness is born of faith in and conversion to Jesus Christ and in letting the light of that conversion shine.

“Many are called, but few [choose to be] chosen.”

All will be physically and emotionally healed in the Resurrection. But will you choosenowto be whole in Him?

I declare with joy that I am converted to the Lord Jesus Christ. I am striving to be whole in Him. I am sure that all things will be restored and healing will come, in His time, because He lives.

Mary Magdalene was a woman healed of Jesus Christ. And she was a woman whole in Jesus Christ. As His disciple, she followed the Savior throughout Galilee and ministered to Him.

She was present at the foot of the cross, a witness to His death.

She went to His tomb to complete the burial preparations and discovered that the stone covering had been taken away, that the Lord's body was gone. Mary was at the tomb weeping when she was asked, first by the angels and then by the Savior Himself, “Woman, why weepest thou? whom seekest thou?”

Mary cried, “They have taken away my Lord, and I know not where they have laid him.”

And Jesus tenderly called her by name, “Mary.” And she recognized Him and reverently replied, “Rabboni; ... Master.”

Prophesying of the Savior, Isaiah said, “He will swallow up death in victory; and the Lord God will wipe away tears from off all faces.”

His Resurrection allowed Mary's tears to be wiped away. Surely He will wipe away yours too.

Mary was the first witness of the resurrected Savior. And she was the first to witness to others of what she had seen.

I humbly add my testimony to Mary's. He

Στην Επιστολή του προς Φιλιππησίους αναφώνησε: «Να χαίρεστε στον Κύριο πάντοτε· θα το πω ξανά: Να χαίρεστε».

Αδελφές και αδελφοί, η απάντηση είναι ναι, μπορούμε να είμαστε πνευματικά πλήρεις, ακόμη και ενώ περιμένουμε τη σωματική και συναισθηματική θεραπεία. Πληρότητα δεν σημαίνει απαραίτητως σωματική και συναισθηματική αποκατάσταση σε αυτήν τη ζωή. Η πληρότητα γεννιέται από την πίστη και τη μεταστροφή προς τον Ιησού Χριστό και από το να αφήσουμε το φως αυτής της μεταστροφής να λάμψει.

«Πολλοί είναι οι καλεσμένοι, λίγοι όμως [επιλέγονται να είναι] οι εκλεκτοί».

Όλοι θα θεραπευθούν σωματικά και συναισθηματικά κατά την Ανάσταση. Όμως θα επιλέξετεώρα να είστε πλήρεις σε Εκείνον;

Δηλώνω με χαρά ότι έχω μεταστραφεί στον Κύριο Ιησού Χριστό. Προσπαθώ να είμαι πλήρης σε Εκείνον. Είμαι βεβαία ότι τα πάντα θα αποκατασταθούν και η θεραπεία θα έλθει, στον δικό Του χρόνο, επειδή Εκείνος ζει.

Η Μαρία Μαγδαληνή ήταν μία γυναίκα που θεραπεύθηκε από τον Ιησού Χριστό. Και ήταν μια γυναίκα πλήρης εν Ιησού Χριστώ. Ως μαθήτριά Του ακολούθησε τον Σωτήρα σε όλη τη Γαλιλαία και τελούσε διακονία σε Εκείνον.

Ήταν παρούσα κοντά στη βάση του σταυρού, μάρτυρας του θανάτου Του.

Πήγε στον τάφο Του για να ολοκληρώσει τις προετοιμασίες ταφής και ανακάλυψε ότι το πέτρινο κάλυμμα είχε αφαιρεθεί, ότι το σώμα του Κυρίου δεν ήταν εκεί. Η Μαρία ήταν στο μνήμα κλαίγοντας όταν την ρώτησαν, πρώτα οι άγγελοι και στη συνέχεια ο Ίδιος ο Σωτήρας: «Γυναίκα, γιατί κλαις; Ποιον ζητάς;»

Η Μαρία φώναξε: «Επειδή, σήκωσαν τον Κύριό μου, και δεν ξέρω πού τον έβαλαν».

Και ο Ιησούς την αποκάλεσε τρυφερά με το όνομά της: «Μαρία». Και Τον αναγνώρισε και απάντησε ευλαβικά: «Ραββουνί... Δάσκαλε».

Προφητεύοντας για τον Σωτήρα, ο Ησαΐας είπε: «Θα καταπιεί τον θάνατο με νίκη· και ο Κύριος ο Θεός θα σκουπίσει τα δάκρυα από όλα τα πρόσωπα».

Η Ανάστασή Του επέτρεψε στη Μαρία να σκουπίσει τα δάκρυά της. Ασφαλώς θα σκουπίσει και τα δικά σας.

Η Μαρία ήταν η πρώτη μάρτυς του ανεστημένου Σωτήρος. Και ήταν η πρώτη που κατέθεσε μαρτυρία στους άλλους για αυτά που είχε δει.

Με ταπεινότητα προσθέτω τη μαρτυρία μου

is risen. Jesus Christ lives. Ultimately all will be healed, physically and emotionally, in Him. And in the waiting for that healing, faith in the Master Healer will make us spiritually whole. In the name of Jesus Christ, amen.

σε εκείνη της Μαρίας. Ανέστη! Ο Ιησούς Χριστός ζει. Τελικώς όλοι θα θεραπευθούν, σωματικώς και συναισθηματικώς με Εκείνον. Και αναμένοντας αυτήν τη θεραπεία, η πίστη στον Μέγα Θεραπευτή θα μας κάνει πνευματικώς πλήρεις. Στο όνομα του Ιησού Χριστού, αμήν.