

The Love of God

By Elder Benjamin M. Z. Tai
Of the Seventy

Die Liebe Gottes

Elder Benjamin M. Z. Tai
von den Siebzigern

April 2025 general conference

I joyfully witness that the Savior Jesus Christ is the love of God. His love for us is perfect, personal, and perpetual.

One summer while traveling in a remote area, our family spent an evening sleeping outdoors under a cloudless sky. Clearly visible above us was the magnificent Milky Way, filled with innumerable stars and the occasional shooting star. While we marveled at the majesty of God's creation, we felt a reverent connection to Him. Our young children, who had grown up in Hong Kong, had never experienced anything like this before. They innocently asked if we lived under the same sky back home. I tried to explain to them that it was the same sky, but air and light pollution where we lived prevented us from seeing these stars even though they were there.

The scriptures teach us that "faith is the substance of things hoped for, the evidence of things not seen." While disorienting distractions and terrestrial temptations cloud our spiritual vision, when we exercise faith in God and His Son, Jesus Christ, we receive clear assurance of Their reality and of Their concern for us.

In the Book of Mormon, the prophet Lehi saw "a tree, whose fruit was desirable to make one happy" and was the "most sweet, above all." When he tasted the fruit, his soul was filled with great joy, and he wanted his family to taste it also. We learn that this tree represents "the love of

Ich bezeuge voll Freude, dass der Erretter Jesus Christus die Liebe Gottes ist. Seine Liebe zu uns ist vollkommen, persönlich und immerwährend.

Als unsere Familie einmal im Sommer in einer abgelegenen Gegend unterwegs war, verbrachten wir eine Nacht im Freien unter einem sternenklaren Himmel. Deutlich war über uns die Milchstraße in all ihrer Pracht zu sehen, und neben zahllosen Sternen gab es hie und da auch mal eine Sternschnuppe. Wir bewunderten die Erhabenheit der Schöpfung Gottes und fühlten uns ihm gleichzeitig in Andacht verbunden. Unsere kleinen Kinder, die in Hongkong aufgewachsen waren, hatten so etwas noch nie zuvor erlebt. In ihrer Unschuld fragten sie, ob wir zuhause unter demselben Himmel gelebt hätten. Ich versuchte, ihnen zu erklären, dass es derselbe Himmel war, dass aber die Luft- und Lichtverschmutzung in unserer Heimatstadt uns daran gehindert hätten, die Sterne zu sehen – auch wenn sie da waren.

Aus den heiligen Schriften erfahren wir: Glaube ist die „Grundlage dessen, was man erhofft, ein Zutagetreten von Tatsachen, die man nicht sieht“. Verwirrende Ablenkungen und weltliche Versuchungen trüben unser geistiges Sehvermögen. Doch wenn wir Glauben an Gott und an seinen Sohn Jesus Christus ausüben, empfangen wir die klare Gewissheit, dass sie real und um uns besorgt sind.

Im Buch Mormon sah der Prophet Lehi „einen Baum, dessen Frucht begehrenswert war, auf dass sie glücklich mache“, und die „sehr süß war, mehr als alles andere“. Als er von der Frucht kostete, wurde seine Seele mit großer Freude erfüllt, und er wollte, dass auch seine Familie

God,” and like Lehi, we too can receive a joyful witness of God when we invite Him into our lives.

Jesus Christ embodies Heavenly Father’s love for us. Through His atoning sacrifice, He took upon Himself our sins and was bruised for our iniquities. He has personally borne our griefs, carried our sorrows, and taken upon Himself our pains and sicknesses. He sends the Holy Ghost to comfort us, and the fruits of the Spirit include joy, peace, and faith, which fill us with hope and love.

While the love of God is accessible to all, many search earnestly for it, while others desire to feel God’s love but do not believe that they deserve it. Some others are desperately trying to hang on to it. The scriptures and the Lord’s prophet teach us that we can consistently experience God’s love when, through the grace of Jesus Christ, we repeatedly repent, frankly forgive, strive to keep His commandments, and selflessly serve others. We feel God’s love when we do things that draw us closer to Him, such as conversing with Him daily through prayer and scripture study, and stop doing things that distance us from Him, such as being prideful, contentious, and rebellious.

President Russell M. Nelson has invited us to “remove, with the Savior’s help, the old debris in our lives” and to “lay aside bitterness.” He has encouraged us to “bolster our spiritual foundations” through “centering our lives on [the Savior] and on the ordinances and covenants of His temple.” He promised that “as we keep our temple covenants, we gain greater access to the Lord’s strengthening power. … We experience the pure love of Jesus Christ and our Heavenly Father in great abundance!”

I have a friend who was blessed with a beautiful family and a promising career. This changed when an illness left him unable to work, which was followed by a divorce. The years since have been difficult, but his love for his children and the covenants he has made with God have sustained him. One day he learned that his former spouse had remarried and had requested a can-

davon kostete. Wie wir später erfahren, stellt dieser Baum „die Liebe Gottes“ dar. Und wie Lehi können auch wir mit Freude ein Zeugnis von Gott empfangen, wenn wir ihn in unser Leben einladen.

Jesus Christus verkörpert die Liebe des himmlischen Vaters zu uns. Durch sein Sühnoffer nahm er unsere Sünden auf sich und wurde durchbohrt wegen unserer Vergehen. Er persönlich hat unsere Krankheit getragen und unsere Schmerzen auf sich geladen. Er schickt uns den Heiligen Geist, um uns zu trösten. Und zu den Früchten des Geistes gehören Freude, Friede und Glauben, die uns mit Hoffnung und Liebe erfüllen.

Die Liebe Gottes ist allen zugänglich, und viele suchen aufrichtig nach ihr. Andere sehnen sich danach, sie zu verspüren, glauben aber, dass sie sie nicht verdienen. Wieder andere versuchen verzweifelt, an ihr festzuhalten. Die heiligen Schriften und der Prophet des Herrn zeigen uns auf: Wir können Gottes Liebe beständig erleben, wenn wir durch die Gnade Jesu Christi immer wieder umkehren, großmütig vergeben, danach streben, seine Gebote zu halten, und selbstlos unseren Mitmenschen dienen. Wir verspüren Gottes Liebe, wenn wir das tun, was uns ihm näher bringt – wie etwa täglich durch Gebet und Schriftstudium mit ihm sprechen –, und wenn wir das nicht tun, was uns von ihm entfernt – beispielsweise hochmütig, streitbar und aufsässig zu sein.

Präsident Russell M. Nelson fordert uns auf, „mit der Hilfe des Erretters alten Schutt aus unserem Leben [zu] beseitigen“ und „Bitterkeit abzulegen“. Er ermuntert uns, „unser geistiges Fundament … zu verstärken, indem wir unser Leben auf [den Erretter] und auf die heiligen Handlungen und Bündnisse seines Tempels ausrichten“. Er verheiñt uns: „Wenn wir unsere Tempelbündnisse einhalten, können wir vermehrt auf die stärkende Macht des Herrn zugreifen. … Wir verspüren die reine Liebe Jesu Christi und des himmlischen Vaters in reichem Maße!“

Ein Freund von mir erfreute sich einer prächtigen Familie und einer vielversprechenden Karriere. Das änderte sich, als er wegen einer Krankheit nicht mehr arbeiten konnte. Daran anschließend folgte die Scheidung. Es waren schwere Jahre seitdem, aber die Liebe zu seinen Kindern und die Bündnisse, die er mit Gott geschlossen hatte, waren ihm eine Stütze. Eines

cellation of their temple sealing. He was troubled and confused. He sought peace and understanding in the house of the Lord. The day after his visit, I received the following message from him:

“I had an amazing experience in the temple last night. I think it was obvious that I still held quite a bit of resentment. ... I knew that I must change, and I have been praying all week to do so. ... Last night in the temple I literally felt the Spirit remove the resentment from my heart. ... It was such a relief to be freed from it. ... An ominous physical burden bearing down on me has been lifted.”

While he still has his challenges, my friend treasures that experience in the house of the Lord, where the liberating power of the love of God has helped him to feel closer to God, more optimistic about life, and less anxious about his future.

When we experience the love of God, we can bear up our burdens with ease and submit patiently and cheerfully to His will. We have confidence that God will remember His covenants with us, visit us in our afflictions, and deliver us from bondage. We will also desire to share the joy we feel with our family and loved ones. As with Lehi’s family, each person has agency to choose whether to partake of the fruit or not, but our opportunity is to love, share, and invite in such a way that those we love can feel the love of God.

To help others feel God’s love, we need to cultivate in ourselves Christlike attributes such as humility, charity, compassion, and patience and help turn others towards the Savior through following the two great commandments of loving God and loving our fellow men.

One of our sons struggled with fitting in and self-esteem during his teenage years. My wife and I prayed to know how to help him, and we were willing to do whatever the Lord would have us do. One day I felt prompted to ask my elders quorum president if he knew of anyone in need

Tages erfuhr er, dass seine frühere Ehepartnerin wieder geheiratet und die Annulierung ihrer Tempelsiegelung beantragt hatte. Er war beunruhigt und bestürzt. Im Haus des Herrn suchte er Frieden und Verständnis. Am Tag nach seinem Tempelbesuch erhielt ich von ihm folgende Nachricht:

„Was ich gestern Abend im Tempel erlebt habe, war einfach unglaublich. Ich glaube, es war ziemlich offensichtlich, dass ich noch recht verbittert war. ... Ich wusste, dass ich mich ändern musste, und habe schon die ganze Woche dafür gebetet. ... Gestern Abend habe ich im Tempel buchstäblich gespürt, wie der Heilige Geist die Verbitterung aus meinem Herz herausgelöst hat. ... Es war so eine Wohltat, davon befreit zu werden. ... Eine unheilvolle körperliche Last, die mich bedrückte, wurde von mir genommen.“

Mein Freund hat zwar noch so seine Probleme, aber dieses Erlebnis im Haus des Herrn bedeutet ihm viel: Dort half ihm die befreiende Macht der Liebe Gottes, sich Gott näher zu fühlen, das Leben optimistischer zu betrachten und sich weniger Sorgen um die Zukunft zu machen.

Wenn wir die Liebe Gottes erleben, können wir unsere Lasten mit Leichtigkeit tragen und uns geduldig und frohgemut seinem Willen fügen. Wir vertrauen darauf, dass Gott seiner Bündnisse mit uns gedenkt, uns in unseren Bedrängnissen beisteht und uns aus der Knechtschaft befreit. Es ist auch unser Wunsch, die Freude, die wir empfinden, mit unserer Familie und mit geliebten Menschen zu teilen. Wie in Lehis Familie kann sich jeder Mensch frei entscheiden, ob er von der Frucht essen möchte oder nicht. Wir hingegen können lieben, weitergeben und einladen – und zwar auf eine Weise, dass die Menschen, die wir lieben, die Liebe Gottes spüren können.

Um das zu erreichen, müssen wir in uns selbst christliche Eigenschaften ausbilden, zum Beispiel Demut, Nächstenliebe, Mitgefühl und Geduld. Wir müssen auch anderen helfen, sich dem Erretter zuzuwenden, indem sie die beiden wichtigsten Gebote befolgen, Gott und unsere Mitmenschen zu lieben.

Einer unserer Söhne tat sich als Teenager mit seinem Selbstwertgefühl schwer und fühlte sich auch nirgends so recht zugehörig. Meine Frau und ich beteten, weil wir wissen wollten, wie wir ihm helfen konnten. Wir waren zu allem bereit, was der Herr uns auftragen würde. Eines Tages

who I could visit together with my son. After some thought, he asked us to visit a woman with significant health challenges and, with permission from the branch president, to bring the sacrament to her each week. I was elated but also concerned about how my son would react to this weekly commitment.

On our first visit, our hearts ached for this dear woman, as she was in constant pain. She was very grateful for the sacrament, and we enjoyed visiting with her and her husband. After a few visits, one Sunday I was away and could not accompany my son, but I reminded him of our assignment. When I got home, I couldn't wait to hear how the visit went. My son replied that he didn't think his classmates got to do cool things like this. And he elaborated by saying that he brought his brother with him to help and that the sacrament went smoothly, but this dear sister had been sad during the week because she had invited friends to her home to watch movies, but her video player would not work. My son said he searched online, found the problem, and fixed it for her on the spot. He felt useful, happy, and trusted to do something that brightened her day. He felt God's love for him.

If despite your best efforts life is overcast, if you feel that your prayers are not heard, or if you can't feel God's love, please know that your every effort matters and, as certain as the stars above us, that Heavenly Father and Jesus Christ know, hear, and love you.

On one occasion, when His disciples were in a boat being "tossed [by the] waves," the Savior walked towards them on the water and assured them, saying, "Be of good cheer; it is I; be not afraid." When Peter wanted to walk to the Savior on the water, Jesus beckoned to him, saying, "Come." And when Peter lost his focus and began to sink, the Savior immediately reached out His hand to catch him and led him to safety while saying, "O thou of little faith, wherefore didst thou doubt?"

hatte ich die Eingebung, den Präsidenten meines Ältestenkollegiums zu fragen, ob er jemanden kenne, der unserer Aufmerksamkeit bedürfe und den ich mit meinem Sohn besuchen könnte. Er dachte kurz nach und bat uns dann, eine gesundheitlich stark angeschlagene Frau zu besuchen und ihr mit Genehmigung des Zweigpräsidenten jede Woche das Abendmahl zu bringen. Ich war begeistert, aber auch besorgt, weil ich nicht wusste, wie mein Sohn auf diese wöchentliche Verpflichtung reagieren würde.

Bei unserem ersten Besuch tat uns diese gute Frau von Herzen leid, weil sie unter chronischen Schmerzen litt. Sie war für das Abendmahl sehr dankbar, und wir besuchten sie und ihren Mann gern. Nach ein paar Besuchen konnte ich eines Sonntags meinen Sohn nicht begleiten, aber ich erinnerte ihn an den Auftrag. Als ich nach Hause kam, konnte ich es kaum erwarten, zu erfahren, wie der Besuch gelaufen war. Mein Sohn antwortete, dass seine Klassenkameraden so coole Sachen wohl nicht machten. Dann holte er etwas weiter aus: Er habe seinen Bruder zur Unterstützung mitgenommen, und das Abendmahl sei glatt verlaufen. Die liebe Schwester aber sei die ganze Woche lang traurig gewesen, weil sie Freunde zu einem Filmabend eingeladen hatte, aber der Video-Player nicht ging. Mein Sohn hatte das Problem dann online recherchiert und es auf der Stelle behoben. Er war glücklich, weil er gebraucht wurde und weil sie ihm vertraut hatte und er etwas tun konnte, was ihre Stimmung aufbesserte. Er spürte, dass Gott ihn liebt.

Falls trotz aller Bemühungen ein Schatten auf Ihrem Leben liegt, falls Sie glauben, Ihre Gebete werden nicht erhört, oder falls Sie Gottes Liebe nicht spüren können, dann können Sie gewiss sein, dass all ihre Bemühungen zählen und der Vater im Himmel und Jesus Christus Sie so sicher, wie die Sterne über uns stehen, kennen, hören und lieben.

Als seine Jünger in einem Boot saßen und „von den Wellen hin und her geworfen“ wurden, ging der Erretter über das Wasser auf sie zu und beschwichtigte sie mit den Worten: „Habt Vertrauen, ich bin es; fürchtet euch nicht!“ Als Petrus auf dem Wasser zum Erretter gehen wollte, winkte dieser ihn herbei und sagte: „Komm!“ Als dann Petrus nicht mehr auf ihn blickte und begann, unterzugehen, streckte der Erretter unverzüglich seine Hand aus, hielt ihn fest und brachte ihn in Sicherheit, wobei er sprach: „Du

When the winds are against us in our lives, are we willing to be cheerful and courageous? How can we remember that the Savior does not forsake us and that He is near us, perhaps in ways we don't yet recognize? Are we willing to go to Him in faith, especially when the path before us seems impossible? And in what ways does He lift us to safety when we flounder? How can we faithfully look unto Him in every thought, without doubt or fear?

If you would like to feel the love of God more abundantly in your life, may I invite you to consider the following:

First, pause frequently to remember that you are a child of God and think of the things you are grateful for.

Second, pray daily, asking Heavenly Father to help you know who around you needs to feel His love.

Third, ask sincerely what you can do to help that individual to feel the love of God.

And fourth, act promptly on the inspiration you receive.

If we consistently pray and ask on the behalf of others, God will show us the people we can help. And if we act promptly, we can become the means through which He answers their prayers. By doing so, in time, we will receive answers to our prayers and we will feel God's love in our own lives.

A few months ago while traveling in Vietnam, my wife and I were on a flight that took off in a heavy storm. The turbulence was severe, and dark clouds, heavy rain, and lightning could be seen from our window. After a long and volatile ascent, our airplane finally rose above the storm clouds and emerged to this glorious vista. We were reminded once again of our Heavenly Father and Jesus Christ and felt Their great love for us.

Dear friends, as one who has experienced God's love, I joyfully witness that the Savior Jesus Christ is the love of God. His love for us is perfect, personal, and perpetual. As we faithfully

Kleingläubiger, warum hast du gezweifelt?"

Wenn in unserem Leben widrige Winde herrschen, sind wir dann bereit, froh und mutig zu sein? Wie können wir daran denken, dass der Erretter uns nicht im Stich lässt und dass er uns vielleicht auf eine Weise nahe ist, die uns noch gar nicht bewusst ist? Sind wir bereit, im Glauben zu ihm zu gehen, vor allem auch dann, wenn der Weg vor uns unbegehbar erscheint? Und auf welche Weise zieht er uns zu sich hinauf in Sicherheit, wenn wir schwanken? Wie können wir glaubenstreu in jedem Gedanken auf ihn blicken, ohne Zweifel oder Furcht?

Wenn Sie die Liebe Gottes gerne reichlicher in Ihrem Leben verspüren möchten, ziehen Sie doch bitte Folgendes in Betracht:

Erstens: Halten Sie häufig inne, um sich zu erinnern, dass Sie ein Kind Gottes sind und wofür Sie dankbar sind.

Zweitens: Beten Sie täglich und bitten Sie den Vater im Himmel, Sie erkennen zu lassen, wer in Ihrem Umfeld das Gefühl braucht, dass er ihn liebt.

Drittens: Fragen Sie aufrichtig, was Sie tun können, um diesem Menschen zu helfen, die Liebe Gottes zu verspüren.

Und viertens: Handeln Sie unverzüglich nach der Eingabe, die Sie erhalten.

Wenn wir beständig für das Wohl anderer beten, zeigt uns Gott die Menschen, denen wir helfen können. Und wenn wir unverzüglich handeln, können wir das Mittel werden, durch das er ihre Gebete erhört. So empfangen wir zur rechten Zeit Antworten auf unsere Gebete und verspüren die Liebe Gottes in unserem eigenen Leben.

Als meine Frau und ich vor ein paar Monaten in Vietnam unterwegs waren, saßen wir in einem Flugzeug, das in einem schweren Sturm abhob. Die Turbulenzen waren heftig, und von unserem Fenster aus waren dunkle Wolken, strömender Regen und Blitze zu sehen. Nach einem langen und heiklen Steigflug erhob sich unsere Maschine endlich über die Wolkendecke und gewährte uns diesen herrlichen Ausblick. Wieder einmal wurden wir an unseren Vater im Himmel und Jesus Christus erinnert und spürten die große Liebe, die sie für uns empfinden.

Liebe Freunde, als jemand, der Gottes Liebe erlebt hat, bezeuge ich voll Freude, dass der Erretter Jesus Christus die Liebe Gottes ist. Seine Liebe zu uns ist vollkommen, persönlich und im-

follow Him, may we be filled with His love and
may we be a lighthouse that guides others to His
love. In the name of Jesus Christ, amen.

merwährend. Folgen wir ihm glaubenstreu nach,
und mögen wir dabei von seiner Liebe erfüllt
werden und ein Leuchtturm sein, der andere zu
seiner Liebe führt. Im Namen Jesu Christi. Amen.