

Faith: A Bond of Trust and Loyalty

By Elder Sandino Roman
Of the Seventy

Glaube – ein Band des Vertrauens und der Treue

Elder Sandino Roman
von den Siebzigern

April 2025 general conference

Faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him.

When I was 17, I made an agreement with my friend José Luis to teach him how to swim. So one morning we dedicated time to practice. When our lesson was over and I was leaving the pool, I heard my friend shouting for help. He was drowning in the deep end of the pool.

I threw myself into the water and swam toward him while praying for help. As I grabbed his hand to pull him to the surface, my desperate friend climbed onto my back and put me in a choke hold. Now we were both drowning. Trying my best to reach the surface, I prayed with all my might for a miracle from God. Then, slowly but steadily, the power of God was manifest as I felt a hand propelling me toward the shallow end of the pool, bringing us to safety.

This experience confirmed a profound lesson President Russell M. Nelson once taught: “When you reach up for the Lord’s power in your life with the same intensity that a drowning person has when grasping and gasping for air, power from Jesus Christ will be yours.”

Dear children and young people, today I want to talk to you about the essential principle of faith in Jesus Christ.

Faith in Christ Means Trusting Him

Unser Glaube wächst, wenn wir auf Jesus Christus vertrauen, und erblüht, wenn wir ihm treu sind

Als ich 17 war, versprach ich meinem Freund José Luis, ihm das Schwimmen beizubringen. So nahmen wir uns denn eines Morgens Zeit, um zu üben. Als unser Unterricht vorüber war und ich das Schwimmbecken verließ, hörte ich meinen Freund um Hilfe rufen. Er war kurz davor, im tiefen Bereich des Beckens zu ertrinken.

Ich stürzte mich ins Wasser und schwamm zu ihm, wobei ich um Hilfe betete. Als ich seine Hand ergriff, um ihn an die Oberfläche zu ziehen, kletterte mein Freund in seiner Verzweiflung auf meinen Rücken und umklammerte mich mit einem Würgegriff. Nun waren wir beide am Ertrinken. Ich bemühte mich so gut ich konnte, an die Oberfläche zu gelangen, und betete mit aller Kraft um ein Wunder von Gott. Daraufhin offenbarte sich langsam, doch stetig die Macht Gottes, denn ich spürte, wie eine Hand mich ans seichte Ende des Beckens schob und uns in Sicherheit brachte.

Dieses Erlebnis bestätigte eine tiefgründige Erkenntnis, die Präsident Nelson einmal ausgesprochen hat: „Wenn Sie zur Macht des Herrn in Ihrem Leben genauso intensiv emporstreben wie ein Ertrinkender, der die Hand ausstreckt und nach Luft schnappt, dann ist Ihnen die Macht Jesu Christi sicher.“

Liebe Kinder und junge Leute, heute möchte ich zu euch über den wichtigen Grundsatz des Glaubens an Jesus Christus sprechen.

Glaube an Christus bedeutet, ihm zu vertrauen

What does it mean to have faith in Christ? Does it mean we believe in Him or have a testimony that He is real? That may be a start, but it's more than that. Have you ever thought of faith as trust? Think of the person you trust the most—perhaps a family member or a friend. Why do you trust them? It is probably because you have seen their constant love and help.

When we have faith in Christ, we recognize His blessings and develop a relationship of trust with Him.

In a recent youth devotional, you were invited to meditate on a time in your life when you received a ray of heavenly light. Try this exercise!

Start by meditating about Christ and the happiness His Atonement and gospel bring to your life. Also, make a record of the “spiritually defining memories” where God has been there for you, for your loved ones, and for the people in the scriptures. Now, these testimonies will not bring power to your life until the Spirit etches them in the “fleshy tables” of your heart. So ponder and record all God set in motion for these miracles to come at just the right time.

Next, use this exercise as an opportunity to get closer to God. Pray to your Heavenly Father as if it were the first time. Express your love and gratitude for His blessings. Even ask Him how He feels about you and about the direction your life is taking.

If you are sincere and humble, you will hear His answer and begin a personal and lasting relationship with Heavenly Father and Jesus Christ. Not only that, but your religious habits will become meaningful! For instance, you will look forward to your prayers, personal study, and temple worship as opportunities to get to know Them and be with Them.

Faith Flourishes with Loyalty

Was bedeutet es, Glauben an Christus zu haben? Bedeutet es, dass wir an ihn glauben oder ein Zeugnis haben, dass es ihn wirklich gibt? Diese Frage mag für den Anfang genügen, aber es steckt noch mehr dahinter. Ist euch schon einmal der Gedanke gekommen, dass Glaube auch Vertrauen bedeutet? Denkt an den Menschen, dem ihr am meisten vertraut – vielleicht jemand aus eurer Familie oder ein Freund. Wieso vertraut ihr diesem Menschen? Wahrscheinlich, weil ihr die Erfahrung gemacht habt, dass er euch beständig liebt und hilft.

Wenn wir Glauben an Christus haben, erkennen wir seine Segnungen und bauen ein Vertrauensverhältnis zu ihm auf.

Vor kurzem wurdet ihr in einer Andacht für Jugendliche gebeten, darüber nachzudenken, wann ihr schon einmal einen himmlischen Lichtstrahl erhalten habt. Probiert das einmal aus!

Denkt zuerst über Christus nach und über die Freude, die sein Sühnopfer und sein Evangelium euch schenken. Schreibt auch eure „geistig prägenden Erinnerungen“ an Erlebnisse auf, bei denen Gott für euch, für eure Lieben oder für Menschen in den heiligen Schriften da war. Diese Zeugnisse werden euch jedoch erst dann Kraft schenken, wenn der Geist sie „wie auf Tafeln“ in eure „Herzen von Fleisch“ meißelt. Denkt also darüber nach, was Gott alles in Gang gesetzt hat, damit diese Wunder genau zum richtigen Zeitpunkt geschehen konnten, und schreibt es auf.

Nutzt dann die folgende Übung als eine Gelegenheit, Gott näher zu kommen: Betet zu eurem Vater im Himmel, als wäre es das erste Mal. Bringt eure Liebe und eure Dankbarkeit für seine Segnungen zum Ausdruck. Fragt ihn auch, wie er euch einschätzt und was er davon hält, in welche Richtung sich euer Leben entwickelt.

Wenn ihr aufrichtig und demütig seid, werdet ihr seine Antwort hören, und dies wird der Beginn einer persönlichen und dauerhaften Beziehung zum Vater im Himmel und zu Jesus Christus sein. Darüber hinaus werden dann auch eure religiösen Gewohnheiten an Bedeutung gewinnen! Zum Beispiel werdet ihr euch auf eure Gebete, euer Schriftstudium und eure Gottesverehrung im Tempel freuen, weil sie euch Gelegenheiten bieten, den Vater im Himmel und Jesus Christus besser kennenzulernen und ihnen nahe zu sein.

Glaube gedeiht durch Treue

Notice that faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him. If you want a true relationship with Christ, show Him by making covenants and honoring them with faithfulness and loyalty. Making covenants with Jesus Christ builds hope. Honoring them builds faith.

Let me use a personal example: When I was a child, I found my mother crying alone one day. When I asked her why, she gently said, “I need you to be a good boy.” Even though I knew that I was not the cause of her distress, I loved and trusted my mother like no one else and wanted to make her life less difficult. So, with tears in my eyes and with all the solemnity that a nine-year-old can have, I promised her that day I would always strive to be the best son and make her proud.

Can you imagine the power that promise had—and still has—on me?

That promise with her would guide my life. Before making decisions, I would consider whether my actions would please her. The bond of this promise and the relationship with my mother were the anchors for my conduct throughout my life.

Years later, as I came to know Jesus Christ better, I already knew how to base my faith in Him. I made covenants with the Lord, and as I have sought to honor them, He has forgiven my sins, guided my life, and “filled me with his love” to the very core of my being. Christ has instilled in me a deep love, respect, and loyalty for Him.

Do you understand why “faith is a principle of action” and that “without faith it is impossible to please [God]”?

As you try to do what pleases Him, you will say, like Joseph in Egypt when he was tempted by Potiphar’s wife, “How then can I do this great wickedness, and sin against God?” And when faced with opposition, you will say, like the young Prophet Joseph, “I knew it, and I knew that God knew it, and I could not deny it; ... I

Denkt daran, dass unser Glaube wächst, wenn wir auf Jesus Christus vertrauen, und er blüht, wenn wir ihm treu sind. Wenn ihr euch eine echte Beziehung zu Christus wünscht, zeigt es ihm, indem ihr Bündnisse schließt und sie treu und redlich einhaltet. Bündnisse mit Jesus Christus zu schließen festigt die Hoffnung. Sie einzuhalten festigt den Glauben.

Ich möchte dies an einem persönlichen Beispiel veranschaulichen: In meiner Kindheit sah ich eines Tages, wie meine Mutter weinte, als sie allein war. Als ich sie nach dem Grund fragte, sagte sie sanft: „Ich möchte, dass du ein guter Junge bist.“ Ich wusste zwar, dass ich nicht die Ursache für ihren Kummer war, doch liebte ich meine Mutter über alles und vertraute ihr wie niemandem sonst, und so wollte ich ihr das Leben weniger schwer machen. Also versprach ich ihr an diesem Tag mit Tränen in den Augen und in aller Ernsthaftigkeit, die ein Neunjähriger aufzubringen vermag, dass ich mich immer bemühen würde, der allerbeste Sohn für sie zu sein und sie stolz zu machen.

Könnt ihr euch vorstellen, was für einen Einfluss dieses Versprechen auf mich hatte und bis heute hat?

Dieses Versprechen hat mir stets den Weg gewiesen. Bevor ich eine Entscheidung traf, überlegte ich jedes Mal, ob sie ihr gefallen würde. Für mich waren die Verpflichtung aus diesem Versprechen und die Beziehung zu meiner Mutter mein Leben lang die Verankerungen, die mein Verhalten bestimmten.

Jahre später, als ich Jesus Christus besser kennenlernte, wusste ich bereits, wie ich meinen Glauben auf ihn gründen konnte. Ich ging Bündnisse mit dem Herrn ein, und weil ich mich bemüht habe, sie auch einzuhalten, hat er mir meine Sünden vergeben, mir stets den Weg gewiesen und mich bis ins Innerste „mit seiner Liebe erfüllt“. Christus hat mir eine tiefe Liebe, Achtung und Treue ihm gegenüber eingeflößt.

Versteht ihr, warum Glaube ein Grundsatz ist, der Handeln erfordert, und dass es ohne Glauben unmöglich ist, Gott zu gefallen?

Wenn ihr euch bemüht, das zu tun, was ihm gefällt, werdet ihr wie Josef in Ägypten sein, der, als er von Potifars Frau versucht wurde, sagte: „Wie könnte ich ... ein so großes Unrecht begehen und gegen Gott sündigen?“ Und wenn ihr euch Widerständen ausgesetzt seht, werdet ihr wie der junge Prophet Joseph sagen: „[Ich] wuss-

knew that by so doing I would offend God.”

So faith in Jesus Christ is a bond of trust forged in loyalty and love. In other words, in gratitude for God’s merciful love (hesed), we show our loyal love (emunah) by keeping His commandments.

Christ promises, “He that hath my commandments, and keepeth them ... shall be loved of my Father, and I will love him, and will manifest myself to him.” If you commit to being loyal to Him, He will manifest His love for you.

Faith in the Face of Adversity

But how should you respond to such adverse situations that require His miracles? While challenges are inevitable and sometimes frightening, simply walk undaunted toward Him, just as the 2025 FSJ conference theme invites: “Look unto me in every thought; doubt not, fear not.”

Imagine that you are an explorer in uncharted territory. To overcome the obstacles ahead, you need a source of light. Your faithfulness to God and your constant interactions with Him are the fuel for your lantern. So when you encounter dark and perilous situations, instead of walking toward them blindly, you will turn on your lamp filled with the oil of faith in Christ to shed glimmers of hope on the uncertain path. Your past experiences will increase your hope that the Lord will sustain you on your journey.

Remember my story at the pool? In that moment of despair, the miracle came in the way I had expected, but God does not guarantee that it will always be according to our will. Our faith must be centered in Christ and our hope in His blessings, as He chooses to send them. “Expect miracles,” but “let God prevail in our lives.”

God’s Promises to His Faithful People

My young friends, how much we love and

te [es]; und ich wusste, dass Gott es wusste; und ich konnte es nicht leugnen. [Ich] wusste, dass ich damit Gott beleidigen ... würde.“

Glaube an Jesus Christus ist also ein Band des Vertrauens, das aus Treue und Liebe geschmiedet wird. Mit anderen Worten: Aus Dankbarkeit für seine barmherzige Liebe (hesed) zeigen wir Gott unsere treue Liebe (emunah), indem wir seine Gebote halten.

Christus verheißt: „Wer meine Gebote hat und sie hält, ... wird von meinem Vater geliebt werden und auch ich werde ihn lieben und mich ihm offenbaren.“ Wenn ihr euch entschließt, ihm treu zu sein, wird er euch seine Liebe kundtun.

Glaube angesichts von Widrigkeiten

Wie solltet ihr nun aber auf schwierige Situationen reagieren, die seine Wunder erfordern? Auch wenn Herausforderungen unvermeidlich und manchmal beängstigend sind, könnt ihr unerschrocken auf Christus zugehen, so wie es euch im Leitgedanken für die FSJ-Tagung 2025 empfohlen wird: „Blickt in jedem Gedanken auf mich; zweifelt nicht, fürchtet euch nicht.“

Stellt euch vor, ihr seid ein Entdecker in einem noch unerforschten Gebiet. Um die vor euch liegenden Hindernisse zu überwinden, braucht ihr eine Lichtquelle. Eure Treue zu Gott und euer ständiger Austausch mit ihm sind das Öl für eure Lampe. Wenn ihr euch also in dunklen oder gefährlichen Situationen befindet, könnt ihr, anstatt blind hineinzulaufen, eure Lampe anzünden, die mit dem Öl des Glaubens an Christus gefüllt ist, damit ein Hoffnungsschimmer den ungewissen Weg vor euch erhellt. Eure vergangenen Erfahrungen werden eure Hoffnung festigen, dass der Herr euch auf eurem Weg unterstützen wird.

Erinnert ihr euch noch an meine Geschichte vom Schwimmbecken? Im Augenblick der Verzweiflung geschah das Wunder so, wie ich es erwartet hatte – aber Gott sichert uns nicht zu, dass immer alles nach unserem Willen geschieht. Unser Glaube muss auf Jesus Christus ausgerichtet sein und unsere Hoffnung darauf, dass er uns gemäß seinem Willen segnen wird. Erwartet Wunder, aber lasst Gott in eurem Leben siegen.

Gottes Verheißungen an sein treues Volk

Meine jungen Freunde, wir haben euch sehr

trust you! You belong to the family of God and are children of the covenant. Believe and trust in Jesus Christ. He will enable you to truly become His disciples.

I invite you to begin today to nurture your relationship with Jesus Christ. Make a commitment to never forsake Him.

Your loyalty, love, and trust in Christ will shape your character and identity after His. You will gain confidence and strength to overcome Satan's attacks. And when you make mistakes, you will yearn for His forgiveness. Finally, your hope for the future will be bright. He will trust you with His power to accomplish anything He expects of you, even the power to return to His presence.

I testify to you of the joy that comes from singing "the song of redeeming love" and being "encircled about eternally in the arms of his love." In the sacred name of Jesus Christ, amen.

lieb und vertrauen euch! Ihr gehört zur Familie Gottes und seid Kinder des Bundes. Glaubt an Jesus Christus und vertraut auf ihn. Er wird euch helfen, wahrhaftig seine Jünger zu werden.

Ich fordere euch auf, heute damit zu beginnen, eure Beziehung zu Jesus Christus zu nähren. Fasst den Entschluss, ihn niemals zu verlassen.

Eure Treue, eure Liebe und euer Vertrauen in Christus werden euren Charakter und eure Identität nach seinem Vorbild formen. Ihr werdet an Selbstvertrauen und Kraft zunehmen, um die Angriffe des Satans zu überstehen. Und wenn ihr Fehler macht, werdet ihr euch nach der Vergeltung Christi sehnen. Abschließend sage ich euch: Ihr werdet der Zukunft hoffnungsfroh entgegen sehen. Christus wird euch voll Vertrauen mit der Macht ausstatten, alles vollbringen zu können, was er von euch erwartet – ja sogar mit der Macht, in seine Gegenwart zurückzukehren.

Ich gebe euch Zeugnis, dass man Freude verspürt, wenn man den „Gesang der erlösenden Liebe“ singt und „auf ewig ringsum umschlossen“ ist „von den Armen seiner Liebe“. Im heiligen Namen Jesu Christi. Amen.