

“Return unto Me ... That I May Heal You”

By Elder S. Mark Palmer
Of the Presidency of the Seventy

Kommt zu mir zurück, damit ich euch heile

Elder S. Mark Palmer
von der Präsidentschaft der Siebziger

April 2025 general conference

*There is rejoicing in heaven over those who return.
It is not too late for you to come back.*

*Im Himmel wird über diejenigen gejubelt, die
zurückkehren. Es ist nicht zu spät für Sie, zurück-
zukommen.*

We once lived in a home surrounded by majestic trees. Next to the entrance was a beautiful willow tree. One sad night a mighty storm blew, and the willow came crashing down. It lay on the ground with its roots pulled out and was a sorry sight.

I was ready to rev up the chainsaw and cut the tree up for firewood when our neighbour came running out to stop me. He chastised me for giving up on the tree, and he emphatically urged us not to get rid of it. He then pointed to one root still in the ground and said that if we propped the tree up, cut off its branches, and nourished it, the roots would take hold once again.

I was sceptical and doubted how a tree so obviously fallen and in trouble could possibly survive and come back to life. I reasoned that even if it did begin growing again, it would surely not survive the next storm. But knowing our neighbour believed the tree still had a future, we went along with the plan.

And the result? After some time, we saw signs of life as the tree began to take root. Now, 12 years later, the tree is vibrant and full of life, with strong roots, and once again contributing to the beauty of the landscape.

While I meet Saints around the world, I am reminded of this willow tree and how there is

Wir wohnten einmal in einem Haus, das von mächtigen Bäumen umgeben war. Neben dem Eingang stand eine wunderschöne Weide. Eines Nachts blies leider ein heftiger Sturm und brachte die Weide zu Fall. Sie lag entwurzelt auf dem Boden und war traurig anzuschauen.

Ich wollte gerade die Kettensäge in Gang setzen und den Baum zu Brennholz verarbeiten, als unser Nachbar herausgerannt kam, um mich aufzuhalten. Er schimpfte mit mir, weil ich den Baum schon abgeschrieben hatte, und er bat uns eindringlich, ihn nicht zu beseitigen. Dann zeigte er auf eine Wurzel, die noch im Boden steckte, und sagte, wenn wir den Baum aufrichteten, seine Zweige abschnitten und ihn nährten, dann würden seine Wurzeln auch wieder Halt finden.

Ich war skeptisch und bezweifelte, dass ein Baum, der so offensichtlich am Boden lag und hinüber war, irgendwie durchkommen und wieder leben könnte. Ich erklärte, dass er selbst dann, wenn er noch einmal zu wachsen beginnen würde, den nächsten Sturm bestimmt nicht überstehen würde. Aber da unser Nachbar offenbar davon überzeugt war, dass der Baum noch eine Zukunft hatte, ließen wir uns auf den Plan ein.

Und was war das Ergebnis? Nach einiger Zeit sahen wir Lebenszeichen: Der Baum fing an, Wurzeln zu schlagen. Heute, zwölf Jahre später, ist der Baum kräftig und voller Leben, hat starke Wurzeln und trägt wieder zur Verschönerung der Landschaft bei.

Wenn ich den Heiligen in aller Welt begegne, werde ich an die Weide erinnert und daran,

hope even when all seems lost. Some once had testimonies of the gospel that were strong and vibrant like the willow. Then, for uniquely personal reasons, those testimonies became weakened, leading to a loss of faith. Others hang on with the slimmest of roots tapping into gospel soil.

Yet again and again, I am inspired by the stories of so many who have chosen to renew their discipleship and come back to their Church home. Rather than discarding their faith and belief like worthless firewood, instead they have responded to spiritual promptings and loving invitations to return.

I attended a stake conference in Korea where a returning member shared: “I thank the brothers for their willingness to accept my lack of faith and my weakness, for reaching out to me, and for the members who are always so kind to me. I still have a lot of friends around me who are less active. It’s funny, but they tell each other to go back to the Church to get their faith back. I think maybe they are all longing for faith.”

To all who are longing for faith, we invite you to come back. I promise your faith can be strengthened as you once again worship with the Saints.

A former missionary from Africa wrote a senior Church leader, apologising and seeking forgiveness for being offended by his teachings about a certain cultural tradition, which then led him to leave the Church. He humbly expressed: “Sadly, the fact that I took offense 15 years ago has made me pay an extremely heavy price. I lost so much—much more than I ever imagined. I am deeply embarrassed by the harm I may have caused along the way, but above all else I am pleased that I have found my way back.”

To all who recognise what you have lost, we invite you to come back so you can once again taste the joyous fruit of the gospel.

A sister in the United States was gone from

dass es Hoffnung gibt, selbst wenn alles verloren scheint. Manche hatten einmal ein Zeugnis vom Evangelium, das so stark und lebendig war wie die Weide. Dann aber wurde dieses Zeugnis aus ganz unterschiedlichen persönlichen Gründen geschwächt, und es kam zu einem Glaubensverlust. Andere hängen nur noch mit ganz zarten Wurzeln im Nährboden des Evangeliums.

Immer wieder aber inspirieren mich die Geschichten so vieler Menschen, die sich entschieden haben, die Nachfolge Christi erneut anzutreten und in ihre Heimat in der Kirche zurückzukehren. Statt ihren Glauben und ihre Überzeugung als wertloses Brennholz abzutun, folgen sie geistigen Eingebungen und liebevollen Einladungen, zurückzukommen.

Als ich eine Pfahlkonferenz in Korea besuchte, sagte ein zurückgekehrtes Mitglied: „Ich danke den Brüdern für ihre Bereitschaft, meinen mangelnden Glauben und meine Schwäche hinzunehmen und auf mich zuzugehen, und ich danke den Mitgliedern, die immer so nett zu mir sind. Ich bin nach wie vor von vielen Freunden umgeben, die weniger aktiv sind. Seltsamerweise fordern sie sich gegenseitig auf, wieder in die Kirche zu gehen, um ihren Glauben wiederzuerlangen. Ich glaube, dass sie sich vielleicht allenach Glauben sehnen.“

Alle, die sich nach Glauben sehnen, laden wir ein, zurückzukommen. Ich verheiße Ihnen, dass Ihr Glaube gestärkt werden kann, wenn Sie sich wieder mit den Heiligen zum Gottesdienst versammeln.

Ein ehemaliger Missionar aus Afrika entschuldigte sich in einem Schreiben an einen hochrangigen Führer der Kirche und bat ihn um Vergebung, weil er an dessen Worten über eine bestimmte kulturelle Tradition Anstoß genommen und daraufhin die Kirche verlassen hatte. Er sagte demütig: „Leider habe ich dafür, dass ich vor 15 Jahren Anstoß genommen habe, einen sehr hohen Preis gezahlt. Ich habe sehr viel verloren—mehr, als ich mir jemals vorgestellt hätte. Ich schäme mich zutiefst wegen des Schadens, den ich seitdem angerichtet haben mag, aber vor allem bin ich froh, dass ich meinen Weg zurück gefunden habe.“

Alle, die erkennen, was sie verloren haben, laden wir ein, zurückzukommen, damit sie die erquickenden Früchte des Evangeliums wieder genießen können.

Eine Schwester in den Vereinigten Staaten

the Church for many years. Her story of coming back includes powerful lessons for parents and family members who anguish over loved ones who step away. She wrote:

“I could list a myriad of reasons for why I walked away from the Church, the gospel, and in a way, my family. But they really don’t matter. I didn’t make one big decision to leave the Church—I probably made a thousand choices. But one thing I have always known is that my parents did make one big decision, and they stuck to it. They decided to love me.

“I couldn’t possibly know how many tears have been shed, how many sleepless nights, nor how many heartfelt pleading words of prayer have been uttered on my behalf. They didn’t call me out on my sins; rather, they called out to me in my sinfulness. They didn’t make me feel unwelcome in their home and at family gatherings; any of those feelings were of my own doing. Instead, they continued to welcome me. They must have seen my light dim over time. But they knew that the person I was back then was just a shadow of who I was yet to become.

“Just as my path away from the Church was complex, so was my way back. But one thing that was not hard about coming back was the feeling of being back home where I belong.”

My message today is especially to all who once felt the Spirit but question whether there is a way back or a place for you in the restored Church of Jesus Christ. It is also for any who are barely hanging on or who are tempted to step away.

This message is not a challenge, and it is not a condemnation. It is an invitation, extended with love and a sincere desire to welcome you back to your spiritual home.

I have prayed that you will feel the witness of the Holy Ghost as you now hear this loving invitation and magnificent promise from our Saviour, Jesus Christ:

“Will ye not now return unto me, and repent of your sins, and be converted, that I may heal

war viele Jahre lang nicht in die Kirche gekommen. Die Geschichte ihrer Rückkehr enthält eindrucksvolle Lektionen für Eltern und Familienmitglieder, die sich um ihre Lieben sorgen, die sich von der Kirche abwenden. Sie schrieb:

„Ich könnte unzählige Gründe anführen, warum ich mich von der Kirche, dem Evangelium und in gewisser Weise auch von meiner Familie entfernt habe. Aber sie spielen eigentlich keine Rolle. Es gab nicht den einen, großen Entschluss, die Kirche zu verlassen – ich habe mich wahrscheinlich tausende Male entschieden. Doch eines war mir immer klar: Meine Eltern haben einen großen Entschluss gefasst und daran festgehalten: Sie waren entschlossen, mich zu lieben.

Ich weiß nicht, wie viele Tränen vergossen, wie viele schlaflose Nächte geopfert oder wie viele von Herzen kommende Worte flehentlich im Gebet für mich gesprochen wurden. Sie hielten mir meine Sünden nicht vor; vielmehr hielten sie trotz meines sündigen Verhaltens an mir fest. Sie gaben mir nie das Gefühl, bei ihnen zuhause oder bei Familientreffen nicht willkommen zu sein; solche Gefühle kamen alle nur von mir. Sie nahmen mich stattdessen weiterhin herzlich auf. Sie müssen gesehen haben, wie mein Licht allmählich schwächer wurde. Aber sie wussten, dass der Mensch, der ich damals war, nur ein Schatten dessen war, der ich noch werden sollte.

Der Pfad, der mich von der Kirche wegführte, war so kompliziert wie der Weg zurück. Eines aber war beim Zurückkommen nicht schwer: Das Gefühl, wieder zuhause zu sein, wo ich hingehöre.“

Meine Botschaft heute richtet sich besonders an alle, die einst den Geist gespürt haben, aber sich nun fragen, ob es einen Weg zurück oder einen Platz in der wiederhergestellten Kirche Jesu Christi für sie gibt. Sie richtet sich auch an diejenigen, die sich kaum noch festhalten können oder die versucht sind, wegzugehen.

Diese Botschaft soll nicht provozieren und nicht verurteilen. Sie ist eine Einladung, die mit Liebe und dem aufrichtigen Wunsch ausgesprochen wird, Sie wieder in Ihrem geistigen Zuhause willkommen zu heißen.

Ich habe darum gebetet, dass Sie das Zeugnis des Heiligen Geistes spüren, wenn Sie nun diese liebevolle Einladung und herrliche Verheißung unseres Erretters Jesus Christus hören:

„Wollt ihr nicht jetzt zu mir zurückkommen und von euren Sünden umkehren und euch

you?”

Every week many are responding to the Saviour's invitation by returning to discipleship and Church activity, quietly and humbly seeking the healing that Jesus promises. And contrary to narratives which sometimes circulate, record numbers of our young people are choosing to stay strong and to grow their faith in Jesus Christ.

When some of Jesus's followers in Capernaum found His teachings hard and chose to leave, He turned to His Apostles and asked, “Will ye also go away?”

This is the question we each must answer as we face our individual times of testing. Peter's response to Jesus is timeless and resounding: “To whom shall we go? thou hast the words of eternal life.”

So as you consider the Saviour's invitation to return unto Him, what might you learn from the story of the willow tree?

The journey back is often not easy or comfortable, but it is worth it. When our willow was stood back up, all its branches were cut away. It was not pretty. We too may feel vulnerable as we discard old ways and are stripped of pride. Focusing your faith on Jesus Christ and His gospel—the trunk and the roots—will give you the hope and the courage to take that first step back.

It took many years for our willow to regain its former strength and beauty. Now it is even stronger and more beautiful than before. Be patient as your faith and testimony also grow. This includes not taking offense at thoughtless comments like “Where have you been all these years?”

The willow would never have survived without constant care and nourishment. You will nourish your faith and your testimony as you feast at the sacrament table each week and as you worship in the house of the Lord.

Just as the willow needed sunshine for its branches and leaves to grow again, so your testimony will grow as you stay sensitive to the feelings and the witness of the Spirit. Learn from Amulek, who described his time as a less-active

bekehren, damit ich euch heile?“

Jede Woche folgen viele Menschen der Einladung des Erretters, indem sie den Weg eines Jüngers und die aktive Mitwirkung in der Kirche wieder aufnehmen und still und demütig die Heilung anstreben, die Jesus verheißt. Und im Gegensatz zu den Geschichten, die manchmal kursieren, gibt es eine Rekordzahl an jungen Leuten, die sich dafür entscheiden, in ihrem Glauben an Jesus Christus stark zu bleiben und zu wachsen.

Als einige von den Anhängern Jesu in Kafarnaum seine Lehren als schwer empfanden und beschlossen, zu gehen, wandte er sich an seine Apostel und fragte: „Wollt auch ihr weggehen?“

Diese Frage müssen wir alle beantworten, wenn wir selbst vor einer Prüfungszeit stehen. Petrus gab Jesus darauf eine zeitlose und überwältigende Antwort: „Zu wem sollen wir gehen? Du hast Worte des ewigen Lebens.“

Was können Sie also aus der Geschichte von der Weide lernen, wenn Sie über die Einladung des Erretters nachdenken, zu ihm zurückzukommen?

Der Weg zurück ist oft nicht leicht oder angenehm, aber er lohnt sich. Als unsere Weide wieder aufgerichtet wurde, wurden all ihre Äste abgeschnitten. Sie war nicht schön. Auch wir fühlen uns vielleicht sehr verletztlich, wenn wir alte Gewohnheiten und Stolz ablegen. Wenn Sie Ihren Glauben auf Jesus Christus und sein Evangelium ausrichten – den Stamm und die Wurzeln –, werden Sie die Hoffnung und den Mut aufbringen, den ersten Schritt zurück zu machen.

Es dauerte viele Jahre, bis unsere Weide ihre einstige Kraft und Schönheit wiedererlangte. Jetzt ist sie sogar stärker und schöner als zuvor. Haben Sie Geduld, während Ihr Glaube und Ihr Zeugnis wachsen. Dazu gehört auch, nicht an unbedachten Äußerungen Anstoß zu nehmen, wie etwa: „Wo warst du all die Jahre?“

Die Weide hätte niemals überlebt, wenn sie nicht ständig gepflegt und genährt worden wäre. Sie nähren Ihren Glauben und Ihr Zeugnis, wenn Sie jede Woche freudig vom Abendmahl nehmen und wenn Sie den Herrn in seinem Haus verehren.

So wie die Weide Sonnenschein brauchte, damit ihre Zweige und Blätter wieder wachsen konnten, wird auch Ihr Zeugnis wachsen, wenn Sie für die Empfindungen und das Zeugnis des Geistes empfänglich bleiben. Lernen Sie von

member by saying, "I was called many times and I would not hear."

My neighbour knew what the willow could once again become. So too the Lord knows your divine potential and what your faith and your testimony can become. He will never give up on you. Through the Atonement of Jesus Christ, all that is broken can be healed.

I witness that there is rejoicing in heaven over those who return. You are needed, and you are loved. I testify that Jesus Christ is our Saviour and that He blesses all who return unto Him with greater peace and with great joy. His arms of mercy are not folded but are open and extended to you. It is not too late for you to come back. With all the love in our hearts, we welcome you home. In the name of Jesus Christ, amen.

Amulek, der seine Zeit als weniger aktives Mitglied folgendermaßen beschrieb: „Ich wurde oft gerufen, und ich wollte nicht hören.“

Mein Nachbar wusste, was aus der Weide wieder werden konnte. Gleichmaßen kennt auch der Herr Ihr göttliches Potenzial und weiß, was aus Ihrem Glauben und Ihrem Zeugnis werden kann. Er wird Sie niemals aufgeben. Durch das Sühnopfer Jesu Christi kann alles, was zerbrochen ist, wieder heil gemacht werden.

Ich bezeuge, dass im Himmel über diejenigen gejubelt wird, die zurückkommen. Sie werden gebraucht, und Sie werden geliebt. Ich bezeuge, dass Jesus Christus unser Erretter ist und dass er alle, die zu ihm zurückkehren, mit mehr Frieden und mit großer Freude segnet. Seine Arme der Barmherzigkeit sind nicht verschränkt, sondern offen und Ihnen entgegengestreckt. Es ist nicht zu spät für Sie, zurückzukommen. Mit einem Herzen voller Liebe heißen wir Sie zuhause willkommen. Im Namen Jesu Christi. Amen.