

Divine Helps for Mortality

By President Dallin H. Oaks
First Counselor in the First Presidency

Himmelsk hjælp til jordelivet

Præsident Dallin H. Oaks
Førsterådgiver i Det Første Præsidentskab

April 2025 general conference

Our Heavenly Father's plan provides helps to guide us through our mortal journeys.

Vor himmelske Faders plan yder os hjælp for at lede os på vores rejse gennem jordelivet.

I.

Through the Prophet Joseph Smith, the Lord revealed a few things about our pre-earth life. There we existed as spirit children of God. Because God desired to help His children progress, He decided to create an earth on which we could receive a body, learn through experience, develop divine attributes, and be proven to see if we would keep God's commandments. Those who qualified would "have glory added upon their heads for ever and ever" (Abraham 3:26).

To establish the conditions of this divine plan, God chose His Only Begotten Son to be our Savior. Lucifer, whose suggested alternative would destroy the agency of man, became Satan and was "cast down." Banished to the earth and denied the privilege of mortal life, Satan was permitted to attempt "to deceive and to blind men, and to lead them captive at his will, even as many as would not hearken unto [God's] voice" (Moses 4:4).

Essential to God's great plan for the mortal growth of His children was for them to experience "opposition in all things" (2 Nephi 2:11). Just as our physical muscles cannot be developed or maintained without straining against the law of gravity, so mortal growth requires us to strain against Satan's temptations and other mortal opposition. Most important for spiritual growth is the requirement to choose between good and evil. Those who choose good would progress toward their eternal destiny. Those who choose

I.

Gennem profeten Joseph Smith åbenbarede Herren nogle få ting om vores førjordiske liv. Der boede vi som Guds åndelige børn. Eftersom Gud ønskede at hjælpe sine børn til at udvikle sig, besluttede han at skabe en jord, hvorpå vi kunne få et legeme, lære gennem erfaring, udvikle guddommelige egenskaber og blive prøvet for at se, om vi ville holde Guds bud. De, der bestod denne prøvestand, skulle »få tildelt herlighed på deres hoved for evigt og altid« (Abr 3:26).

For at etablere betingelserne for denne himmelske plan, udvalgte Gud sin enbårne Søn til at blive vor Frelser. Lucifer, der med sit alternativ ville forpurre menneskenes handlefrihed, blev Satan og blev nedstyrtet. Forvist til jorden og samtidigt fornægtet privilegiet af et jordeliv, fik Satan lov til at forsøge at »bedrage og forblinde mennesker og føre dem fangne efter sin vilje, ja, så mange, som ikke vil lytte til [Guds] røst« (Moses 4:4).

I Guds store plan for sine børns udvikling på jorden var det afgørende, at de oplevede »mod-sætning i alt« (2 Ne 2:11). Akkurat som vores fysiske muskler ikke kan udvikles eller vedligeholdes, uden at vi anstrenger os imod tyngdeloven, kræver jordisk vækst, at vi anstrenger os for at stå imod Satans fristelser og anden jordisk modstand. Vigtigst for den åndelige vækst er kravet om at vælge mellem godt og ondt. De, der vælger det gode, vil gå fremad mod deres evige skæbne. De, der vælger det onde – hvilket alle i en eller

evil—as all would do in the various temptations of mortality—would need saving help, which a loving God designed to provide.

II.

By far, God's strongest mortal help was His provision of a Savior, Jesus Christ, who would suffer to pay the price and provide forgiveness for repented sins. That merciful and glorious Atonement explains why faith in the Lord Jesus Christ is the first principle of the gospel. His Atonement "bringeth to pass the resurrection of the dead" (Alma 42:23), and it "atone[s] for the sins of the world" (Alma 34:8), erasing all of our repented sins and giving our Savior power to succor us in our mortal infirmities.

Beyond that glorious erasing of sins committed and being forgiven, the plan of a loving Father in Heaven provides many other gifts to protect us, including protecting us from sinning in the first place. Our mortal life always begins with a father and a mother. Ideally, both are present, with different gifts to guide our growth. If not, their absence is part of the opposition we must overcome.

III.

Our Heavenly Father's plan provides other helps to guide us through our mortal journeys. I will speak of four of these. Please don't hold me to my number offour, because these helps are overlapping. Moreover, there are other merciful protections in addition to these.

First, I speak of the Light or Spirit of Christ. In his great teaching in the book of Moroni, Moroni quotes his father that "the Spirit of Christ is given to every man, that he may know good from evil" (Moroni 7:16). We read this same teaching in modern revelations:

"And the Spirit giveth light to every man that cometh into the world; and the Spirit enlighteneth every man through the world, that hearkeneth to the voice of the Spirit" (Doctrine and Covenants 84:46).

Again: "For my Spirit is sent forth into the world to enlighten the humble and contrite, and to the condemnation of the ungodly" (Doctrine and Covenants 136:33).

President Joseph Fielding Smith explained

anden udstrækning vil gøre i mødet med jordelivets fristelser – behøver den hjælp til frelse, som en kærlig Gud har udformet og sørget for.

II.

Den største hjælp, Gud har tilvejebragt for sine børn på jorden, er helt ubestrideligt en Frelser, Jesus Kristus, som led for at betale prisen for og at udvirke tilgivelse for synder, der aflægges. Den nåderige og herlige forsoning tydeliggør, hvorfor tro på Herren Jesus Kristus er evangeliets første grundsætning. Hans forsoning »tilvejebringer de dødes opstandelse« (Alma 42:23) og »sone[r] for verdens synder« (Alma 34:8), sletter alle de synder, vi har omvendt os fra, og giver vor Frelser kraft og magt til at bistå os i vores skrøbeligheder som dødelige.

Udover den prægtige udviskning af begåede synder og at tilgive os, rummer en kærlig himmelsk Faders plan mange andre gaver til vores beskyttelse, deriblandt at beskytte os imod overhovedet at begå synd. Vores jordeliv begynder altid med en far og en mor. Ideelt set er begge tilstedeværende med forskellige gaver, der bidrager til vores vækst. Hvis det ikke er tilfældet, er deres fravær en del af den modstand, vi må overvinde.

III.

Vor himmelske Faders plan byder på anden hjælp for at bistå os på vores rejse gennem jordelivet. Jeg vil tale om fire former af den. Hold mig venligst ikke oppe på tallet fire, for de overlapper hinanden. Desuden er der også anden nådig beskyttelse end den her nævnte.

Først, vil jeg gerne tale om Kristi lys eller ånd. I Moronis store undervisning i Moronis Bog citerer han sin fars ord om, at »Kristi ånd er givet til enhver, så han kan kende godt fra ondt« (Moro 7:16). Vi læser den samme lærdom i nutidige åbenbaringer:

»Og ånden giver lys til enhver, som kommer til verden; og ånden oplyser enhver overalt i verden, som lytter til åndens røst« (L&P 84:46).

Og igen: »For min Ånd er blevet sendt ud i verden for at oplyse de ydmyge og angerfulde og til fordømmelse af de ugudelige« (L&P 136:33).

Præsident Joseph Fielding Smith forklarede

these scriptures: "The Lord has not left men (when they are born into this world) helpless, groping to find the light and truth, but every man ... is born with the right to receive the guidance, the instruction, the counsel of the Spirit of Christ, or Light of Truth."

Thesecondof the great assistances provided by the Lord to help us choose what is right is a cluster of divine directions in the scriptures as part of the plan of salvation (plan of happiness). These directions are commandments, ordinances, and covenants.

Commandmentsdefine the path our Heavenly Father has marked out for us to progress toward eternal life. People who imagine commandments as the way God decides who to punish fail to understand this purpose of God's loving plan of happiness. On that path, we can gradually achieve the needed relationship with our Savior and qualify for an increase of His power to help us on our way to the destination He desires for all of us. Our Heavenly Father desires all of His children to return to the celestial kingdom, where God and our Savior reside, and to have the kind of life of those who reside in that celestial glory.

Ordinancesandcovenantsare part of the law that defines the path to eternal life. Ordinances, and the sacred covenants we make with God through them, are required steps and essential guardrails along that path. I like to think of the role of covenants as demonstrating that under God's plan, His highest blessings are given to those who promise in advance to keep certain commandments and who keep those promises.

Other God-given helps for making right choices are themanifestationsof the Holy Ghost. The Holy Ghost is the third member of the Godhead. His function, defined in scripture, is to testify of the Father and the Son, to teach us, to bring all things to our remembrance, and to guide us into all truth. The scriptures include many descriptions of the manifestations of the Holy Ghost, such as a spiritual witness in response to an inquiry about the truth of the Book of Mormon. A manifestation is not to be confused with the gift of the Holy Ghost, which is conferred following baptism.

One of the most significant of God's helps for His faithful children is the gift of the Holy Ghost. The importance of this gift is evident in the fact that it is formally conferred after repentance

disse skriftsteder: »Herren har ikke efterladt noget menneske (der er blevet født ind i denne verden) hjælpeløst, famlende efter lys og sandhed, derimod er ethvert menneske ... født med retten til at modtage vejledning, instruks og bistand fra Kristi ånd eller sandhedens lys.«

Denandenstore hjælp, som Herren har tilvejebragt for at hjælpe os med at vælge det rette, er de mange guddommelige vejledninger i skrifterne, som udgør en del af frelsesplanen (planen for lykke). Disse vejledninger er bud, ordinancer og pagter.

Buddefinerer den sti, som vor himmelske Fader har anvist os for, at vi kan udvikle os frem mod evigt liv. Folk, der forestiller sig, at bud er den måde, hvorpå Gud vælger, hvem han vil straffe, har ikke forstået formålet med Guds kærlighedsfyldte plan for lykke. På den sti kan vi gradvist opnå det fornødne forhold til vor Frelser og blive i stand til at modtage mere af hans kraft, der hjælper os videre mod det mål, han ønsker for os alle. Vor himmelske Fader ønsker brændende, at alle hans børn vender tilbage til det celestiale rige, hvor Gud selv og vor Frelser bor, og at de får det liv, som de, der bor i den celestiale herlighed, nyder.

Ordinancerogpagterer en del af den lov, der definerer den sti, der fører til evigt liv. Ordinancer og de hellige pagter, vi indgår med Gud gennem dem, er nødvendige trin og et livsvigtigt rækværk langs den sti. Jeg anser den rolle, pagter spiller, som værende at vise, at i Guds plan gives hans højeste velsignelser til dem, der på forhånd lover at holde visse bud og så holder disse løfter.

Andre former for gudgiven hjælp til at træffe de rette valg er Helligåndenstilkendegivelser. Helligånden er det tredje medlem af Guddommen. Hans funktion, der er defineret i skrifterne, er at vidne om Faderen og Sønnen, undervise os, minde os om alt og vejlede os i hele sandheden. Skrifterne indeholder mange beretninger om Helligåndens tilkendegivelser, for eksempel om en åndelig vished som svar på en forespørgsel om, hvorvidt Mormons Bog er sand. En tilkendegivelse må ikke forveksles med Helligåndsgaven, som man får, efter man er blevet døbt.

En af de største former for hjælp fra Gud til hans trofaste børn er Helligåndsgaven. Vigtigheden af denne gave er tydelig i den kendsgerning, at den formelt overdrages efter »omvendelse

and baptism by water, “and then [the scriptures explain] cometh a remission of your sins by fire and by the Holy Ghost” (2 Nephi 31:17). Persons who have this remission of sins—and then regularly renew their cleansing by daily repentance and living according to the covenants they make through the ordinance of the sacrament—qualify for the promise that the Holy Ghost, the Spirit of the Lord, “may always ... be with them” (Doctrine and Covenants 20:77).

Thus, President Joseph F. Smith taught that the Holy Ghost will “enlighten the minds of the people with regard to the things of God, to convince them at the time of their conversion of their having done the will of the Father, and to be in them an abiding testimony as a companion through life, acting as the sure and safe guide into all truth and filling them day by day with joy and gladness, with a disposition to do good to all men, to suffer wrong rather than to do wrong, to be kind and merciful, long suffering and charitable. All who possess this inestimable gift, this pearl of great price, have a continual thirst after righteousness. Without the aid of the Holy Spirit,” President Smith concluded, “no mortal can walk in the straight and narrow way.”

IV.

With so many powerful helps to guide us in our mortal journeys, it is disappointing that so many remain unprepared for their appointed meeting with our Savior and Redeemer, Jesus Christ. His parable of the ten virgins, spoken of so frequently in this conference, suggests that of those invited to meet Him, only half will be prepared.

We all know examples of the unprepared: returned missionaries who have interrupted their spiritual growth by periods of inactivity, youth who have jeopardized their spiritual growth by separating themselves from Church teaching and activities, men who have postponed their ordination to the Melchizedek Priesthood, men and women—sometimes the posterity of noble pioneers or worthy parents—who have departed the covenant path short of making and keeping covenants in the holy temple.

Many of such deviations occur when members fail to follow the fundamental spiritual maintenance plan of personal prayer, regular scripture study, and frequent repentance. In contrast, some neglect weekly renewal of covenants

og dåb med vand; og da, [forklarer skrifterne,] får I forladelse for jeres synder ved ild og ved Helligånden» (2 Ne 31:17). Personer, som får denne forladelse for deres synder – og derefter regelmæssigt fornyer deres renselse gennem daglig omvendelse og efterlevelse af de pagter, de indgår gennem nadverordinancen – kvalificerer sig til opfyldelsen af løftet om, at »de altid må have [Helligånden, Herrens Ånd,] hos sig« (L&P 20:77).

Præsident Joseph F. Smith underviste om, at Helligånden vil »oplyse menneskers sind om de ting, der hører Gud til, ved deres omvendelse at overbevise dem om, at de har gjort Faderens vilje, samt at være et varigt vidnesbyrd i dem som en ledsager gennem livet, der virker som den pålidelige og sikre vejviser til al sandhed, og som dag efter dag fylder dem med lykke og glæde, med tilbøjelighed til at gøre godt mod alle, hellere at lide uret end at begå uret, være gode og barmhjertige, langmodige og næstekærlige. Alle, der er i besiddelse af denne uvurderlige gave, denne kostelige perle, tørster konstant efter retfærdighed. Uden Helligåndens hjælp,« konkluderede præsident Smith, »kan intet menneske på denne jord vandre på den lige og snævre sti.«

IV.

Med så mange stærke kilder til hjælp på rejsen gennem jordelivet er det skuffende, at så mange forbliver uforberedte på deres berammede møde med vor Frelser og Forløser, Jesus Kristus. Hans lignelse om de ti brudepiger, der er blevet nævnt mange gange ved denne konference, antyder, at kun halvdelen af de indbudte vil være forberedte på at møde ham.

Vi kender alle eksempler på disse uforberedte: Hjemvendte missionærer, der har forstyrret deres åndelige udvikling med perioder af inaktivitet, unge, der spiller hasard med deres åndelige vækst ved at adskille sig fra Kirkens lære og aktiviteter, mænd, som udskyder deres ordination til Det Melkisedekske Præstedømme, mænd og kvinder – sommetider efterkommere af tapre pionerer eller trofaste forældre – der forlader pagtsstien, før de kan indgå og holde hellige tempelpagter.

Mange sådanne afvigelser sker, når medlemmer ikke følger den basale åndelige vedligeholdelsesplan, der består af personlige bønner, regelmæssigt studium af skriften og hyppig omvendelse. Nogle ignorerer den gentlige fornyelse

by not partaking of the sacrament. Some say the Church is not meeting their needs; those substitute what they perceive as their future needs ahead of what the Lord has provided in His many teachings and opportunities for our essential service to others.

Humility and trust in the Lord are the remedies for such deviations. As the Book of Mormon teaches, the Lord “doth bless and prosper those who put their trust in him” (Helaman 12:1). Trusting in the Lord is a particular need for all who wrongly measure the commandments of God and the teachings of His prophets against the latest findings and wisdom of man.

I have spoken of the many mortal helps our loving Father in Heaven has given to help His children return to Him. Our part in this divine plan is to trust in God and seek and use these divine helps, most notably the Atonement of His Beloved Son, our Savior and Redeemer, Jesus Christ. I pray that we will teach and live these principles, in the name of Jesus Christ, amen.

af pagter ved ikke at tage nadveren. Nogle siger, at Kirken ikke imødekommer deres behov. De gør hellere det, de opfatter som deres fremtidige behov, frem for det, Herren har tilvejebragt i sine mange lærdomme og muligheder for, at vi kan tjene andre.

Ydmyghed og tillid til Herren er modvægte til sådanne udsving. Som Mormons Bog lærer os: Herren »velsigner og giver fremgang til dem, der sætter deres lid til ham« (Hel 12:1). At sætte sin lid til Herren er især et behov hos dem, der fejlagtigt måler og vejer Guds bud og hans profeters lærdomme op mod menneskers seneste opdagelser og visdom.

Jeg har talt om de mange jordiske hjælpemidler, som vor kærlige Fader i himlen har givet for at hjælpe sine børn til at vende tilbage til sig. Vores del i denne guddommelige plan er at stole på Gud og søge og bruge denne guddommelige hjælp, især hans elskede Søns, vor Frelser og Forløser, Jesu Kristi, forsoning. Jeg beder om, at vi vil undervise i og efterleve disse principper, i Jesu Kristi navn. Amen.