

Faith: A Bond of Trust and Loyalty

By Elder Sandino Roman
Of the Seventy

Tro: Et bånd af tillid og loyalitet

Ældste Sandino Roman
De Halvfjerds

April 2025 general conference

Faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him.

When I was 17, I made an agreement with my friend José Luis to teach him how to swim. So one morning we dedicated time to practice. When our lesson was over and I was leaving the pool, I heard my friend shouting for help. He was drowning in the deep end of the pool.

I threw myself into the water and swam toward him while praying for help. As I grabbed his hand to pull him to the surface, my desperate friend climbed onto my back and put me in a choke hold. Now we were both drowning. Trying my best to reach the surface, I prayed with all my might for a miracle from God. Then, slowly but steadily, the power of God was manifest as I felt a hand propelling me toward the shallow end of the pool, bringing us to safety.

This experience confirmed a profound lesson President Russell M. Nelson once taught: “When you reach up for the Lord’s power in your life with the same intensity that a drowning person has when grasping and gasping for air, power from Jesus Christ will be yours.”

Dear children and young people, today I want to talk to you about the essential principle of faith in Jesus Christ.

Faith in Christ Means Trusting Him

What does it mean to have faith in Christ? Does it mean we believe in Him or have a testimony that He is real? That may be a start, but it’s more than that. Have you ever thought of faith

Tro spirer, når vi stoler på Jesus Kristus, og blomstrer, når vi er trofaste og loyale over for ham.

Da jeg var 17 år gammel, lavede jeg en aftale med min ven José Luis om, at jeg skulle lære ham at svømme. Så en morgen afsatte vi tid til at øve os på det. Da vores svømmetime var ovre, og jeg var ved at forlade svømmebassinet, hørte jeg min ven råbe på hjælp. Han var ved at drukne i den dybe ende af bassinet.

Jeg hoppede i vandet igen og svømmede hen mod ham, mens jeg bad til Gud om hjælp. Da jeg greb fat i hans hånd for at trække ham op til overfladen, klatrede min desperate ven op på min ryg og holdt fast med armene om min hals. Nu var vi begge to ved at drukne. Alt imens jeg gjorde mit bedste for at nå op til overfladen igen, bad jeg af hele mit hjerte om et mirakel fra Gud. Og så, langsomt men sikkert, viste Guds kraft sig, da jeg følte en hånd, der førte mig mod den lave ende af bassinet og bragte os i sikkerhed.

Denne oplevelse bekræftede en værdifuld lektie, som præsident Nelson engang har lært os: »Når I rækker ud efter Herrens kraft i jeres liv med samme intensitet som en druknende person, der hiver og gisper efter luft, vil kraften fra Jesus Kristus blive jeres.«

Kære børn og unge mennesker, i dag vil jeg gerne tale om det afgørende princip om tro på Jesus Kristus.

Tro på Kristus betyder at stole på ham

Hvad vil det sige at have tro på Jesus Kristus? Betyder det, at vitror på ham eller har et vidnesbyrd om, at han virkelig findes? Det kan være en start, men det er mere end det. Har I nogensinde

astrust? Think of the person you trust the most—perhaps a family member or a friend. Why do you trust them? It is probably because you have seen their constant love and help.

When we have faith in Christ, we recognize His blessings and develop a relationship of trust with Him.

In a recent youth devotional, you were invited to meditate on a time in your life when you received a ray of heavenly light. Try this exercise!

Start by meditating about Christ and the happiness His Atonement and gospel bring to your life. Also, make a record of the “spiritually defining memories” where God has been there for you, for your loved ones, and for the people in the scriptures. Now, these testimonies will not bring power to your life until the Spirit etches them in the “fleshy tables” of your heart. So ponder and record all God set in motion for these miracles to come at just the right time.

Next, use this exercise as an opportunity to get closer to God. Pray to your Heavenly Father as if it were the first time. Express your love and gratitude for His blessings. Even ask Him how He feels about you and about the direction your life is taking.

If you are sincere and humble, you will hear His answer and begin a personal and lasting relationship with Heavenly Father and Jesus Christ. Not only that, but your religious habits will become meaningful! For instance, you will look forward to your prayers, personal study, and temple worship as opportunities to get to know Them and be with Them.

Faith Flourishes with Loyalty

Notice that faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him. If you want a true relationship with Christ, show Him by making covenants and honoring them with faithfulness and loyalty. Making covenants with Jesus Christ builds hope. Honoring them builds faith.

Let me use a personal example: When I was a child, I found my mother crying alone one day. When I asked her why, she gently said, “I need you to be a good boy.” Even though I knew that I was not the cause of her distress, I loved and

tænkt på tro somtillid? Tænk på den person, I stoler allermost på – måske et familiemedlem eller en ven. Hvorfor stoler I på dem? Det er sandsynligvis, fordi I har mærket deres konstante kærlighed og hjælp.

Når vi har tro på Kristus, anerkender vi hans velsignelser og udvikler et tillidsforhold til ham.

Til et foredrag for unge, der blev afholdt for nylig, blev I opfordret til at meditere over et tidspunkt i jeres liv, hvor I modtog en stråle af himmelsk lys. Prøv at udføre denne øvelse!

Begynd med at meditere over Kristus og den glæde, hans forsoning og evangelium bringer ind i jeres liv. Lav også en optegnelse over de »åndeligt definerende minder«, hvor Gud har været der for jer, jeres kære og for personer i skrifterne. Disse minder vil dog ikke bringe nogen kraft ind i jeres liv, før Ånden indgraver dem på jeres hjertes »tavler af kød og blod«. Så tænk over og nedskriv alt det, Gud har sat i gang for, at disse mirakler kunne finde sted på det helt rigtige tidspunkt.

Brug derefter denne øvelse som en mulighed for at komme tættere på Gud. Bed til jeres himmelske Fader, som om det var den første gang, I gjorde det. Udtryk jeres kærlighed og taknemmelighed for hans velsignelser. Spørg ham endda, hvad han føler for jer og om den retning, I har taget i jeres liv.

Hvis I er oprigtige og ydmyge, vil I høre hans svar og etablere et personligt og vedvarende forhold til vor himmelske Fader og Jesus Kristus. Og ikke nok med det, jeres religiøse vaner vil også blive meningsfulde! For eksempel vil I se frem til jeres bønner, personlige studium og tempeltjeneste som muligheder for at lære dem at kende og være sammen med dem.

Tro blomstrer gennem loyalitet

Læg mærke til, at tro spirer, når vi stoler på Jesus Kristus, og blomstrer, når vi er trofaste og loyale over for ham. Hvis I ønsker et ægte forhold til Kristus, så vis ham det ved at indgå og ære pagter med trofasthed og loyalitet. Når vi indgår pagter med Jesus Kristus, opbygger det håb. Når vi ærer dem, opbygger det tro.

Lad mig komme med et personligt eksempel: Da jeg var dreng, fandt jeg en dag min mor grædende helt alene. Da jeg spurgte hende hvorfor, svarede hun blidt: »Jeg har brug for, at du er en god dreng.« Selvom jeg godt vidste, at det ikke

trusted my mother like no one else and wanted to make her life less difficult. So, with tears in my eyes and with all the solemnity that a nine-year-old can have, I promised her that day I would always strive to be the best son and make her proud.

Can you imagine the power that promise had—and still has—on me?

That promise with her would guide my life. Before making decisions, I would consider whether my actions would please her. The bond of this promise and the relationship with my mother were the anchors for my conduct throughout my life.

Years later, as I came to know Jesus Christ better, I already knew how to base my faith in Him. I made covenants with the Lord, and as I have sought to honor them, He has forgiven my sins, guided my life, and “filled me with his love” to the very core of my being. Christ has instilled in me a deep love, respect, and loyalty for Him.

Do you understand why “faith is a principle of action” and that “without faith it is impossible to please [God]”?

As you try to do what pleases Him, you will say, like Joseph in Egypt when he was tempted by Potiphar’s wife, “How then can I do this great wickedness, and sin against God?” And when faced with opposition, you will say, like the young Prophet Joseph, “I knew it, and I knew that God knew it, and I could not deny it; ... I knew that by so doing I would offend God.”

So faith in Jesus Christ is a bond of trust forged in loyalty and love. In other words, in gratitude for God’s merciful love (hesed), we show our loyal love (emunah) by keeping His commandments.

Christ promises, “He that hath my commandments, and keepeth them ... shall be loved of my Father, and I will love him, and will manifest myself to him.” If you commit to being loyal to Him, He will manifest His love for you.

Faith in the Face of Adversity

But how should you respond to such adverse situations that require His miracles? While chal-

var mig, der var årsagen til hendes fortvivlelse, så elskede og stolede jeg på min mor som ingen andre, og jeg ville gerne gøre hendes liv lidt mindre vanskeligt. Så med tårer i øjnene og med al den alvor, en 9-årig kan mønstre, lovede jeg hende den dag, at jeg altid ville stræbe efter at være den bedste søn og at gøre hende stolt.

Kan I forestille jer den kraft, det løfte havde – og stadig har – for mig?

Det løfte, jeg aflagde til hende, skulle blive en rettesnor i mit liv. Før jeg træffer beslutninger, overvejer jeg, om hun vil påskønne mine handlinger. Båndet i det løfte og mit forhold til min mor var begge som et anker for min adfærd hele livet.

Flere år senere, da jeg lærte Jesus Kristus bedre at kende, vidste jeg allerede, hvordan jeg skulle basere min tro på ham. Jeg indgik pagter med Herren, og når jeg har stræbt efter at ære dem, har han tilgivet mig for mine synder, vejledt mig i mit liv og »fyldt mig med sin kærlighed« helt ind i min sjæls inderste. Kristus har indgydt en dyb kærlighed, respekt og loyalitet over for ham i mig.

Forstår I, hvorfor »tro er et handlingens princip«, og at »uden tro er det umuligt at behage [Gud]«?

Når I prøver at gøre det, der behager Gud, vil I sige, ligesom Josef i Egypten gjorde, da han blev fristet af Potifars hustru: »Hvordan skulle jeg så kunne gøre noget så ondt og synde mod Gud?« Og når I står over for modgang, vil I sige ligesom den unge profet Joseph: »Jeg vidste det, og jeg vidste, at Gud vidste det, og jeg kunne ikke fornægte det ... jeg vidste, at jeg, ved at gøre det, ville forsynde mig imod Gud.«

Så tro på Jesus Kristus er et bånd af tillid, som er smedet sammen af loyalitet og kærlighed. Med andre ord viser vi i taknemmelighed for Guds barmhjertige kærlighed (hesed) vores loyale kærlighed (emunah) ved at holde hans befalinger.

Kristus lover os: »Den, der har mine bud og holder dem ... skal elskes af min fader; også jeg skal elske ham og give mig til kende for ham.« Hvis I forpligter jer til at være loyale over for ham, vil han give sin kærlighed til kende for jer.

Tro i modgang

Hvordan bør I forholde jer til situationer med en sådan modgang, at de kræver hans

lenges are inevitable and sometimes frightening, simply walk undaunted toward Him, just as the 2025 FSY conference theme invites: "Look unto me in every thought; doubt not, fear not."

Imagine that you are an explorer in uncharted territory. To overcome the obstacles ahead, you need a source of light. Your faithfulness to God and your constant interactions with Him are the fuel for your lantern. So when you encounter dark and perilous situations, instead of walking toward them blindly, you will turn on your lamp filled with the oil of faith in Christ to shed glimmers of hope on the uncertain path. Your past experiences will increase your hope that the Lord will sustain you on your journey.

Remember my story at the pool? In that moment of despair, the miracle came in the way I had expected, but God does not guarantee that it will always be according to our will. Our faith must be centered in Christ and our hope in His blessings, as He chooses to send them. "Expect miracles," but "let God prevail in our lives."

God's Promises to His Faithful People

My young friends, how much we love and trust you! You belong to the family of God and are children of the covenant. Believe and trust in Jesus Christ. He will enable you to truly become His disciples.

I invite you to begin today to nurture your relationship with Jesus Christ. Make a commitment to never forsake Him.

Your loyalty, love, and trust in Christ will shape your character and identity after His. You will gain confidence and strength to overcome Satan's attacks. And when you make mistakes, you will yearn for His forgiveness. Finally, your hope for the future will be bright. He will trust you with His power to accomplish anything He expects of you, even the power to return to His presence.

I testify to you of the joy that comes from singing "the song of redeeming love" and being "encircled about eternally in the arms of his love." In the sacred name of Jesus Christ, amen.

mirakler? Selvom udfordringer er uundgælige og indimellem skræmmende, så gå blot uforfærdet frem mod ham, ligesom temaet for FSY i 2025 opfordrer os til at gøre: »Se hen til mig i alle jeres tanker; tvivl ikke, frygt ikke.«

Forestil jer, at I er en opdagelsesrejsende ude på ukendt territorium. For at overvinde de udfordringer, der ligger forude, har I brug for en lyskilde. Jeres trofasthed mod Gud og jeres konstante interaktioner med ham er brændstoffet til jeres lys. Så når I står i mørke og farefulde situationer, kan I, i stedet for at gå dem blindt i møde, tænde jeres lampe. Den er fyldt med olie, som er tro på Kristus og kaster glimt af håb på en ukendt vej. De erfaringer, I har gjort jer tidligere, vil øge jeres håb om, at Herren vil opretholde jer på jeres vej.

Kan I huske min historie om svømmebassin? I det desperate øjeblik kom miraklet på den måde, jeg havde forventet, men Gud garanterer ikke, at det altid kommer, som vi kunne tænke os det. Vores tro må være centreret i Kristus og vores håb om hans velsignelser, på den måde han vælger at sende dem. »Forvent mirakler,« men »lad Gud råde i vores liv.«

Guds løfter til sit trofaste folk

Mine unge venner, vi elsker jer højt, og vi stoler virkelig på jer! Ihører til Guds familie og I er pagtens børn. Hav tro på og tillid til Jesus Kristus. Han vil gøre jer i stand til virkelig at blive hans disciple.

Jeg opfordrer jer til at begynde at pleje jeres forhold til Jesus Kristus i dag. Forpligt jer til aldrig at forlade ham.

Jeres loyalitet, kærlighed og tillid til Kristus vil forme jeres karakter og identitet efter hans. I vil opnå selvtillid og styrke til at overvinde Satans angreb. Og når I begår fejl, vil I længe efter hans tilgivelse. Og endelig vil jeres håb for fremtiden skinne klart. Han vil betro jer med sin kraft til at gøre hvad som helst, han forventer af jer, ja, selv kraften til at komme tilbage til hans nærhed.

Jeg vidner for jer om den glæde, der kommer af at synge »sangen om den forløsende kærlighed« og i »evighed [være] omsluttet af hans kærligheds arme«. I Jesu Kristi hellige navn. Amen.