

Cherishing Life

By Elder Neil L. Andersen
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Værn om livet

Ældste Neil L. Andersen
De Tolv Apostles Kvorum

April 2025 general conference

Life is a most precious part of our Father's perfect plan, and by His decree we cherish and preserve life.

Our Savior, Jesus Christ, taught us, "By this shall all men know that ye are my disciples, if ye have love one to another."

A bishop in Utah recently shared with me an outpouring of love in his ward for a young woman and her family. Through a series of beautiful events, the parents determined to return to the Savior and His Church. During the time they were distant from the Church, their teenage daughter was involved with a young man. Returning, this precious daughter felt immense love from her Heavenly Father during a Young Women testimony meeting. She determined to more fully live the commandments. She wrote, "I began the repentance process with my bishop."

Soon after, she became ill. In her words: "[A] test showed ... I was pregnant. I ... began to cry. ... My dad wrapped me in his arms and assured me everything [would] be OK. ... My boyfriend ... asked me to get rid of the baby. ... I declined."

Care for Those in Need

She continued: "I have received so much love and support from our ward family. It has been overwhelming. [My] bishop and Young Women president have gone above and beyond to show their love and support. ... I have seen the Lord's hand ... guiding me and my family. ... A ward such as mine is the family everyone needs, espe-

Livet er en yderst dyrebar del af vor Faders fuldkomne plan, og ved hans forordning værner vi om og bevarer livet.

Vor Frelser Jesus Kristus sagde: »Deraf kan alle vide, at I er mine disciple: hvis I har kærlighed til hinanden.«

En biskop i Utah fortalte mig for nylig om en udgydelse af kærlighed i sin menighed til en ung kvinde og hendes familie. Gennem en række smukke begivenheder besluttede forældrene sig for at vende tilbage til Frelseren og hans kirke. I løbet af den tid, hvor de havde været borte fra Kirken, var deres teenagedatter blevet involveret med en ung mand. Da denne dyrebare datter vendte tilbage, følte hun en enorm kærlighed fra sin himmelske Fader under et vidnesbyrds møde i Unge Kvinder. Hun besluttede sig for at efterleve befalingerne mere helhjertet. Hun skrev: »Jeg begyndte omvendelsesprocessen sammen med min biskop.«

Kort tid efter blev hun syg. Hun skrev videre: »[En] test viste ... at jeg var gravid. Jeg ... begyndte at græde ... Min far tog mig i sine arme og forsikrede mig om, at alt ville ordne sig ... Min kæreste ... bad mig om at få babyen fjernet ... Det afslog jeg.«

Tag jer af dem, der har brug for hjælp

Hun fortsatte: »Jeg har modtaget så meget kærlighed og støtte fra vores menighedsfamilie. Det har været overvældende. [Min] biskop og Unge Kvinders præsident har gjort langt mere, end man kunne forvente for at vise deres kærlighed og støtte ... Jeg har set Herrens hånd ... vejlede mig og min familie ... Min menighed er

cially a young woman in my position.”

She and her family, and her ward family, lovingly welcomed her baby boy this past February.

President Russell M. Nelson said, “A hallmark of the Lord’s true and living Church will always be an organized ... effort to minister to individual children of God ... [ministering with loving-kindness] to the one, just as He did.”

Helping Righteous Choices

When a single woman discovers that she is expecting an unanticipated child, health concerns, spiritual turmoil, embarrassment, financial worries, educational questions, marriage uncertainty, and the sadness of shattered dreams can, in a moment of pain and bewilderment, lead a thoughtful woman to take steps that will bring deep pain and regret.

For any listening who have experienced the deep pain and regret from having or participating in an abortion, please remember: Although we cannot change the past, God can heal the past. Forgiveness can come through the miracle of His atoning grace as you turn to Him with a humble and repentant heart.

Two words are often attached to the sanctity of mortal birth: life and choice. Life is a most precious part of our Father’s perfect plan, and by His decree we cherish and preserve life; and we choose the continuation of life once conceived. We also treasure the gift of choice, of moral agency—helping to strengthen righteous choices approved by God that bring eternal happiness.

When a woman and a man are in such a fragile time, facing a crucial choice, our words, our hands, our hearts—spiritually, emotionally, and financially—can bless them to feel the Savior’s love and, as President Henry B. Eyring has said, bring a clarifying adjustment to their spiritual eyes from “what they think they see” to “what they cannot yet see.”

The Doctrine of Mortal Life

President Dallin H. Oaks said: “Our attitude toward abortion is not based on revealed knowledge of when mortal life begins. ... It is fixed by our knowledge that ... all of the spirit children of God must come to this earth for a glorious

den slags familie, alle har brug for, især en ung kvinde i min situation.»

Hun og hendes familie og hendes menighedsfamilie bød kærligt hendes lille nye baby velkommen i sidste februar.

Præsident Russell M. Nelson har sagt: »Et kendetegn for Herrens sande og levende kirke vil altid være en organiseret ... indsats for at drage omsorg for hvert enkelt af Guds børn ... [at drage omsorg med kærlig venlighed] til den ene, ligesom han selv gjorde.«

Støt retfærdige valg

Når en enlig kvinde opdager, at hun bærer et uventet barn, kan helbredsproblemer, åndelig uro, forlegenhed, økonomiske bekymringer, uddannelsesmæssige spørgsmål, usikkerhed om ægteskab og tristheden over knuste drømme i et øjeblik smerte og forvirring føre en tænksom kvinde til at tage skridt, der vil medføre dyb smerte og fortrydelse.

Til alle, der har oplevet den dybe smerte og fortrydelse ved at få foretaget eller deltaget i en abort, så husk: Selvom vi ikke kan ændre fortiden, kan Gud helbrede fortiden. Tilgivelse kan komme gennem miraklet ved hans forsonende nåde, når I vender jer til ham med et ydmygt og angrende hjerte.

Der knytter sig ofte to ord til den jordiske fødsels hellighed: liv og valg. Livet er en yderst dyrebar del af vor Faders fuldkomne plan, og ved hans forordning værner vi om og bevarer livet; og vi vælger livets fortsættelse, når det først er undfanget. Vi værdsætter også valgets gave, handlefrihedens gave, der styrker retskafne valg, som er godkendt af Gud og bringer evig lykke.

Når en kvinde og en mand står i så sårbare tider og over for så afgørende et valg, kan vores ord, vores hænder, vores hjerter – åndeligt, følelsesmæssigt og økonomisk – velsigne dem med at føle Frelserens kærlighed og, som præsident Henry B. Eyring har sagt, rette deres blik fra »det, de tror, de ser« til »det, de endnu ikke kan se«.

Læren om det jordiske liv

Præsident Dallin H. Oaks har sagt: »Vores holdning til abort er ikke baseret på åbenbaret viden om, hvornår jordelivet begynder ... Den er fastsat af vores viden om, at ... der er et storslået formål med, at alle Guds åndelige børn skal kom-

purpose, and that individual identity began long before conception and will continue for all the eternities to come.”

The word of the Lord concerning the unborn, given voice through the First Presidency and the Quorum of the Twelve Apostles, has never varied and echoes the words of prophets through the ages, giving divine clarity to what the Lord has asked of us.

“The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints believes in the sanctity of human life. Therefore, the Church opposes elective abortion for personal or social convenience, and counsels its members not to submit to, perform, encourage, pay for, or arrange for such abortions.

“The [Lord] allows for possible exceptions ... when:

Pregnancy results from rape or incest, or

A competent physician determines that the life or health of the mother is in serious jeopardy, or

A competent physician determines that the fetus has severe defects that will not allow the baby to survive beyond birth.”

The First Presidency continues: “Abortion is a most serious matter. [Even in these rare situations] it should be considered only after the persons responsible have received confirmation through prayer” and counseled with others.

Thirty years ago, the Lord’s prophets issued a proclamation to the world. It includes these words:

“We ... declare that God has commanded that the sacred powers of procreation are to be employed only between man and woman, lawfully wedded as husband and wife.

“We declare the means by which mortal life is created to be divinely appointed. We affirm the sanctity of life and of its importance in God’s eternal plan.”

Nurturing and protecting life that is yet unborn is not a political position. It is a moral law confirmed by the Lord through His prophets.

Speaking More Openly

A statement by President J. Reuben Clark Jr., who served in the First Presidency, beautifully describes our youth today: “The youth of the Church are hungry for things of the Spirit; they are eager to learn the gospel, and they want

me til denne jord, og den individuelle identitet begyndte længe før undfangelsen og vil fortsætte i alle evighederne fremover.»

Herrens ord om de ufødte, som får stemme gennem Det Første Præsidentskab og De Tolv Apostles Kvorum, har aldrig ændret sig og genlyder i profeternes ord gennem tiderne og har givet os guddommelig klarhed om, hvad Herren har bedt os om.

»Jesu Kristi Kirke af Sidste Dages Hellige tror på menneskelivets hellighed. Derfor er Kirken imod frivillig abort af personlige eller sociale årsager og råder sine medlemmer til ikke at få foretaget, udføre, opmuntre til, betale for eller arrangere sådanne aborter.

[Herren] tillader mulighed for undtagelser ... når:

Graviditeten er en følge af voldtægt eller incest eller

en kompetent læge skønner, at der er alvorlig fare for moderens liv eller helbred, eller

en kompetent læge skønner, at fosteret har alvorlige misdannelser, der gør, at det ikke vil kunne leve videre efter fødslen.»

Det Første Præsidentskab fortsætter: »Abort er en meget alvorlig sag. [Selv i disse sjældne tilfælde] bør det først overvejes, når de ansvarlige personer har modtaget bekræftelse gennem bøn« og har drøftet det med andre.

For tredive år siden udstedte Herrens profeter en proklamation til verden. Den indeholder disse ord:

»Vi ... erklærer endvidere, at Gud har befale, at formeringens hellige kraft kun må anvendes mellem en mand og en kvinde, der er lovformeligt viet som ægteemand og hustru.

Vi erklærer, at den måde, hvorved det jordiske liv skabes, er guddommeligt bestemt. Vi bekræfter livets hellighed og dets vigtighed i Guds evige plan.»

At nære og beskytte liv, der endnu ikke er født, er ikke et politisk standpunkt. Det er en moralsk lov, som Herren bekræfter gennem sine profeter.

Tal mere åbent

En udtalelse af præsident J. Reuben Clark jun., der tjente i Det Første Præsidentskab, beskriver smukt vores unge i dag: »Kirkens unge hungre efter det, som hører Ånden til. De er ivrige efter at lære evangeliet at kende, og de

it straight, undiluted. They want to know about ... our beliefs; they want to gain testimonies of [the] truth. They are ... inquirers, seekers after truth.” Let us speak more often with faith and compassion to our youth in our homes, and with each other in our Relief Society and elders quorum meetings, about the Lord’s law of chastity, the sanctity of life, and the care of the unborn and their mothers.

A dear sister wrote to me of an experience she had decades ago: “As a 17-year-old ... , I found myself pregnant with little to no support from my boyfriend. I felt ashamed and alone [but I] never considered [an abortion]. ... I [had] my loving family and my bishop, with whom I met regularly for guidance. ... I turned to God. I studied the scriptures ... and prayed [and] found strength through my Savior and the repentance process. ... I received an answer [to my prayers] that I could not deny. ... It was heartbreaking, but I knew I would be placing my daughter for adoption. ... I prayed for courage [and] felt the Savior’s love so clearly through repentance, I know that God ... answers prayers and strengthens us.”

A loving couple adopted the precious baby girl and taught her the gospel. She is now married with a beautiful family of her own.

At times, profoundly difficult and agonizing uncertainty can accompany the protection of life.

Recently a young couple whom Kathy and I love wrote me about the precious baby they were expecting.

The father wrote: “[When my wife was] 10 weeks pregnant we found out that our miracle baby has the genetic condition of trisomy 21, commonly known as Down syndrome. We felt the pressure ... from the medical field to consider termination. A few weeks later we discovered ... our unborn child ... would require multiple heart surgeries in her first year of life. Throughout this process as we prayed fervently for divine help, ... we have felt the Spirit give us comfort. We received revelation and understanding that our daughter is an elite child of Heavenly Father and has an immense desire to be in our family and to come to earth.”

The baby’s mother wrote: “[We] were completely shocked, confused, and honestly devastated by the news. ... When I was 14 weeks pregnant, we found out that our baby had multiple congenital heart defects, one that could be poten-

ønsker det direkte og ufortyndet. De ønsker at kende til de grundlæggende principper ... De ønsker at få et vidnesbyrd om sandheden. De er ... undersøgere, de søger efter sandheden. «Lad os tale oftere om Herrens kyskhedslov, livets hellighed og omsorgen for de ufødte og deres mødre med tro og medfølelse med vores unge i vores hjem og med hinanden ved vores møder i Hjælpeforeningen og ældsternes kvorum.

En kær søster skrev til mig om en oplevelse, hun havde for årtier siden: »Som 17-årig var jeg blevet gravid med ringe eller nærmest ingen støtte fra min kæreste. Jeg skammede mig og følte mig alene, [men jeg] overvejede aldrig [en abort] ... Jeg [havde] min kærlige familie og min biskop, som jeg regelmæssigt mødtes med for at få vejledning ... Jeg vendte mig til Gud. Jeg studerede skrifterne ... og bad [og] fandt styrke gennem min Frelser og omvendelsesprocessen ... Jeg modtog et svar [på mine bønner], som jeg ikke kunne fornægte ... Det var hjerteskræende, men jeg vidste, at jeg ville bortadoptere min datter ... Jeg bad om mod [og] følte Frelserens kærlighed så tydeligt gennem omvendelse. Jeg ved, at Gud ... besvarer bønner og styrker os.«

Et kærligt ægtepar adopterede denne dyrebare lille pige og underviste hende i evangeliet. Hun er nu gift og har selv en smuk familie.

Til tider kan beskyttelsen af liv ledsages af meget vanskelig og pinefuld usikkerhed.

For nylig skrev et ungt par, som Kathy og jeg elsker, om det dyrebare barn, de ventede sig.

Faren skrev: »[Da min kone var] 10 uger henne i graviditeten, fandt vi ud af, at vores mirakelbarn lider af trisomi 21, en genetisk tilstand, der almindeligvis er kendt som Downs syndrom. Vi følte presset ... fra det lægefaglige personale til at overveje at afslutte graviditeten. Et par uger senere opdagede vi, at ... vores ufødte barn ... ville få brug for flere hjerteoperationer i sit første leveår. Gennem hele denne proces ... har vi følt Ånden trøste os, når vi inderligt har bedt om guddommelig hjælp. Vi modtog åbenbaring og forståelse af, at vores datter er vor himmelske Faders udvalgte barn, og at hun har et stort ønske om at være i vores familie og komme til jorden.«

Spædbarnets mor skrev: »[Vi] var fuldstændig chokerede, forvirrede og ærlig talt knuste over nyheden ... Da jeg var 14 uger henne, fandt vi ud af, at vores barn havde flere medfødte hjertefejl, og at en af dem kunne være poten-

tially fatal. We saw countless doctors and specialists from 10–18 weeks' gestation. ... At each of our appointments, we were asked if we wanted to continue with the pregnancy or terminate. ... The Savior healed my heart and gave me a sense of peace and excitement about our baby girl. ... [Heavenly Father] has shown me time and time again that He has a perfect plan for me [and] I trust Him."

They excitedly welcomed their baby girl exactly one week ago today. She is theirs and they are hers forever.

Undaunted faith and remarkable courage are hallmarks of disciples of Jesus Christ.

A Remarkable Example of Faith

Through the years, I have had the privilege of meeting with men and women who have humbly sought to return to the covenant path and to their priesthood and temple blessings many years after a loss of their membership.

On one occasion, I was to interview a man on behalf of the First Presidency for the restoration of his priesthood and temple blessings.

After his marriage in the holy temple, and after having three wonderful children, the man was unfaithful to his wife and his sacred covenants. A single woman became pregnant and wanted an abortion.

The husband's saintly wife pleaded with the woman to have the baby and promised that she would raise the child, once he was born, with her own children.

The single woman thoughtfully agreed not to end the pregnancy.

It had now been 10 years. The humble sister sitting in front of me loved the boy as her own and told me of her husband's efforts to make amends and to love and care for her and the family. The father wept as she spoke.

How could this noble woman of God take a child as her own who could be a daily reminder of the unfaithfulness of her husband? How? Because she found strength through Jesus Christ and she believed in the sacredness of life, the holiness of life. She knew the unborn child was a child of God, innocent and pure.

My dear brothers and sisters, the diminishing love for unborn children worldwide is a grave concern. God cherishes life. It is His work and

tielt dødelig. Vi så utallige læger og specialister mellem den 10.-18. uges svangerskab ... Ved hver aftale, vi var til, blev vi spurgt, om vi ville fortsætte med graviditeten eller afslutte den ... Frelseren heled mit hjerte og gav mig en følelse af fred og begejstring over vores lille pige ... [Vor himmelske Fader] har gang på gang vist mig, at han har en fuldkommen plan for mig, [og] jeg stoler på ham.«

De bød begejstret deres lille pige velkommen for præcis en uge siden. Hun er deres, og de er hendes for evigt.

Uforfærdet tro og bemærkelsesværdigt mod er kendetegnende for Jesu Kristi disciple.

Et bemærkelsesværdigt eksempel på tro

Gennem årene har jeg haft det privilegium at møde mænd og kvinder, der ydmygt har forsøgt at vende tilbage til pagtsstien og til deres præstedømme- og tempelvelsignelser, mange år efter de mistede deres medlemskab.

Ved en lejlighed interviewede jeg en mand på vegne af Det Første Præsidentskab i forbindelse med gengivelsen af hans præstedømme- og tempelvelsignelser.

Efter at have indgået ægteskab i det hellige tempel og efter at have fået tre vidunderlige børn var manden sin hustru og sine hellige pagter utro. En enlig kvinde blev gravid og ønskede en abort.

Mandens hellige hustru bønfuldt kvinden om at få barnet og lovede, at hun ville opfostre barnet sammen med sine egne børn, når han blev født.

Den enlige kvinde indvilligede eftertænksomt i ikke at afslutte graviditeten.

Der var nu gået ti år. Den ydmyge søster, der sad foran mig, elskede drengen som sin egen og fortalte mig om sin mands indsats for at gøre det godt igen og elske og tage sig af hende og familien. Faren græd, mens hun talte.

Hvordan kunne denne ædle Guds kvinde tage et barn til sig, som kunne være en daglig påmindelse om hendes mands utroskab? Hvordan? Fordi hun fandt styrke gennem Jesus Kristus, og hun troede på livets hellighed. Hun vidste, at det ufødte barn var et af Guds børn, uskyldigt og rent.

Mine kære brødre og søstre, den aftagende kærlighed til ufødte børn verden over giver anledning til alvorlig bekymring. Gud værdsætter

His glory to bring immortality and eternal life to His children. As disciples of Jesus Christ, we cherish life. "By this shall all men know that ye are my disciples, if ye have love one to another." - May we share our love even more abundantly with those who need us so desperately. I express my love for you and our Heavenly Father's love for His children coming to earth. In the name of Jesus Christ, amen.

livet. Det er hans gerning og herlighed at bringe udødelighed og evigt liv til sine børn. Som Jesu Kristi disciple værdsætter vi livet. »Deraf kan alle vide, at I er mine disciple: hvis I har kærlighed til hinanden.«Må vi i rigere omfang dele vores kærlighed endnu mere med dem, der har så desperat brug for os. Jeg udtrykker min kærlighed til jer og vor himmelske Faders kærlighed til hans børn, der kommer til jorden. I Jesu Kristi navn. Amen.