

# Spiritually Whole in Him

By President Camille N. Johnson  
*Relief Society General President*

## Åndeligt hel i ham

Præsident Camille N. Johnson  
*Hjælpeforeningens hovedpræsident*

April 2025 general conference

---

*Wholeness does not necessarily mean physical and emotional restoration in this life. Wholeness is born of faith in and conversion to Jesus Christ.*

Ten lepers hollered to the Savior, “Have mercy on us.” And Jesus did. He told them to show themselves to the priest, and as they went, they were cleansed of the disease.

And one of them, when he saw that he was healed, shouted praises to God. He returned to the Savior, fell at His feet, and expressed gratitude.

And the Savior said to him who was thankful, “Thy faith hath made thee whole.”

Jesus Christ had healed ten lepers. But one, coming back to the Savior, received something in addition. He was made whole.

Nine lepers were physically healed.

One was physically healed and made spiritually whole.

In pondering this story, I have wondered if the converse is true. If healing and wholeness are not the same, can one be made spiritually whole by Him but not yet physically and emotionally healed?

The Master Healer will heal all our afflictions—physical and emotional—in His time. But in the waiting to be healed, can one be whole?

What might it mean to be spiritually whole?

We are whole in Jesus Christ when we exercise our agency to follow Him in faith, submit our hearts to Him so He can change them, keep His commandments, and enter a covenant relationship with Him, meekly enduring and learning from the challenges of this earthly estate until

*At blive hel er ikke nødvendigvis det samme som komplet fysisk og følelsesmæssig genoprettelse i dette liv. Følelsen af at være hel opstår gennem tro på og omvendelse til Jesus Kristus.*

Ti spedalske råbte til Frelseren: »Forbarm dig over os!« Og det gjorde Jesus. Han bad dem om at lade sig undersøge af præsterne, og mens de var på vej derhen, blev de rene.

Og én af dem priste højlydt Gud, da han så, at han var blevet helbredt. Han vendte tilbage til Frelseren og faldt ned for hans fødder i taksigelse.

Og Frelseren sagde til ham, der udviste taknemlighed: »Din tro har frelst dig.«

Jesus Kristus havde helbredt ti spedalske. Men den ene, der vendte tilbage til Frelseren, modtog noget yderligere. Han blev gjort hel.

Ni spedalske var blevet helbredt fysisk.

Én var blevet helbredt fysisk og var blevet åndeligt hel.

I min refleksion over denne beretning har jeg spekuleret på, om det modsatte også gælder. Hvis helbredelse og det at blive hel ikke er det samme, kan man så blive åndeligt hel gennem ham, uden at blive fysisk eller følelsesmæssigt helbredt?

Helbredelsens mester vil helbrede alle vores lidelser – fysiske og følelsesmæssige – til sin tid. Men kan man være hel, mens man venter på at blive helbredt?

Hvad mon det betyder at være åndeligt hel?

Vi bliver hele i Jesus Kristus, når vi bruger vores handlefrihed til at følge ham i tro, give ham vores hjerte, så han kan ændre det, holde hans befalinger og indgå i et pagtsforhold med ham. Alt imens vi sagtnodigt udholder og lærer af denne jordiske prøvestands udfordringer,

we return to His presence and are healed in every way. I can be whole while I wait for healing if I am wholehearted in my relationship with Him.

Faith in Jesus Christ begets hope. I find hope in striving to be whole—a wholeness born of faith in Jesus Christ. Faith in Him increases my hope for healing, and that hope reinforces my faith in Jesus Christ. It is a powerful cycle.

The Lord told Enos his faith had made him “whole.” Wholeness came as Enos pondered on the words of his prophet-father, Jacob, as he hungered to understand the opportunity for eternal life, as he cried unto God in mighty prayer. And in that state of desire and humility, the voice of the Lord came to him, announcing his sins were forgiven. And Enos asked the Lord, “How is it done?” And the Lord responded, “Because of thy faith in Christ, ... thy faith hath made thee whole.”

Through our faith in Jesus Christ, we can seek to be spiritually whole while we wait and hope for physical and emotional healing.

By virtue of His atoning sacrifice, and when we sincerely repent, the Savior heals us from sin, as He did with Enos. His infinite Atonement also reaches our griefs and sorrows.

But He may not provide healing from illness and disease—chronic pain, autoimmune disorders like multiple sclerosis, cancer, anxiety, depression, and the like. That kind of healing is on the Lord’s time. And in the meantime, we can choose to be made whole by exercising our faith in Him!

To be whole means to be complete and full. Much like the five wise virgins who had their lamps full with oil when the bridegroom came, we can be whole in Jesus Christ as we fill our lamps with the nourishing oil of conversion to Him. In that way, we are prepared for the symbolic wedding supper, His Second Coming.

In the parable all ten of the virgins were in the right location, awaiting the bridegroom. Every one of them came with a lamp.

But when He came, at the unexpected midnight hour, the five foolish did not have sufficient oil for their lamps. They were not described as wicked but rather as foolish. The foolish failed to adequately prepare to keep their lamps burning with the oil of conversion.

indtil vi vender tilbage til hans nærhed og bliver helbredt på enhver måde. Jeg kan være hel, mens jeg venter på at blive helbredt, hvis mit forhold til ham er helhjertet.

Tro på Jesus Kristus avler håb. Jeg finder håb i min stræben efter at blive hel – den helhed, der kommer af tro på Jesus Kristus. Tro på ham forstørker mit håb om helbredelse, og det håb forstærker min tro på Jesus Kristus. Det er en kraftfuld cyklus.

Herren fortalte Enosh, at hans tro havde gjort ham »ren«. Enosh blev ren eller hel, da han grundede over sin fars, profeten Jakobs ord, da han hungrede efter at forstå muligheden for evigt liv, og han anråbte Gud i indtrængende bøn. Og da han således var fyldt af et stærkt ønske og ydmyghed, kom Herrens røst til ham og sagde, at han var blevet tilgivet sine synder. Og Enosh spurgte Herren: »Hvordan er det sket?« Og Herren svarede: »På grund af din tro på Kristus ... din tro har gjort dig ren.«

Gennem vores tro på Jesus Kristus kan vi søge at blive åndeligt hele, mens vi venter og håber på fysisk og følelsesmæssig helbredelse.

I kraft af Frelserens sonoffer, og når vi oprigtigt omvender os, helbreder han os fra synd, ligesom han gjorde det med Enosh. Hans uendelige forsoning omfatter også vores sorger og kvaler.

Men han helbreder ikke altid sygdomme og lidelser – kroniske smerter, autoimmune lidelser som multipel sklerose, kræft, angst, depression og lignende. Den form for helbredelse kommer, når Herren finder, at tiden er inde. Ogi mellem-tiden kan vi vælge at blive helet ved at udøve tro på ham!

At være hel betyder, at man bliver komplet og fuldendt. Som med de fem kloge brudepiger, der havde olie på deres lamper, da brudgommen kom, kan vi blive hele i Jesus Kristus, når vi fylder vores lamper med omvendelsens nærende olie. Derigennem vil vi blive forberedte på den symbolske bryllupsmiddag, hans andet komme.

I lignelsen ventede alle ti brudepiger på brudgommen på det rette sted. Alle var mødt frem med en lampe.

Men da han kom i den uventede time ved midnat, havde de fem tåbelige ikke olie nok på deres lamper. De blev ikke beskrevet som ugudelige, men som tåbelige. De tåbelige havde ikke i tilstrækkelig grad forberedt sig, så deres lamper kunne blive ved med at brænde med omvendelsens olie.

And so, in response to their petition to be permitted to enter the wedding supper, the bridegroom responded, "Ye know me not."

Implying, then, that the five wise virgins did know Him. They were whole in Him.

Their lamps were full of the precious oil of conversion, which allowed the wise virgins to enter the marriage feast on the right hand of the bridegroom.

As expressed by the Savior, "Be faithful, praying always, having your lamps trimmed and burning, and oil with you, that you may be ready at the coming of the Bridegroom."

Five Wise Virgins, by Ben Hammond

A magnificent sculpture depicting the five wise virgins was recently placed on Temple Square, just outside the doors to the Relief Society Building and in the shadow of the Salt Lake Temple.

It is a location befitting application of the parable. Because when we make and keep covenants, particularly those available in the house of the Lord, we fill our lamps with the oil of conversion.

While the women represented as the five wise virgins are not sharing the oil of their conversion, they are sharing their light as they hold up their lamps, which are full of oil and burning brightly. Significantly they are depicted supporting one another—shoulder to shoulder, an arm around another, making eye contact and beckoning others to come to the light.

Indeed, "[we] are the light of the world." The Savior declared:

"I give unto you to be the light of this people. A city that is set on a hill cannot be hid.

"... Do [we] light a candle and put it under a bushel? Nay, but on a candlestick; and it giveth light [unto] all that are in the house;

"Therefore let your light so shine before this people, that they may see your good works and glorify your Father [which] is in heaven."

We are commanded to share His light. So keep your lamp full of the oil of conversion to Jesus Christ and be prepared to keep your lamp trimmed and burning bright. Then let that light shine. When we share our light, we bring the relief of Jesus Christ to others, our conversion to Him is deepened, and we can be whole even while we wait for healing. And as we let our light shine brightly, we can be joyful even while we

Så som svar på deres anmodning om at deltage i bryllupsmiddagen svarede brudgommen: »I kender mig ikke.«

I det ligger der, at de fem kloge brudepiger kendte ham. De var gjort hele i ham.

Deres lamper var fulde af den værdifulde omvendelsesolie, der tillod de kloge brudepiger at deltage i bryllupsfesten på brudgommens højre side.

Frelseren sagde: »Vær derfor trofaste, bed altid og hold jeres lamper i god stand og tændt, og hav olie med jer, så I kan være rede, når Brudgommen kommer.«

Fem kloge brudepiger [Five Wise Virgins], af Ben Hammond

En storslået skulptur, der portrætterer de fem kloge brudepiger, blev for nylig rejst på Temple Square, lige udenfor dørene til Hjælpeforeningens bygningen og i skyggen af templet i Salt Lake City.

En meget passende placering i forhold til lignelsen. For når vi indgår og holder pagter, især dem der er tilgængelige i Herrens hus, så fylder vi vores lamper med omvendelsens olie.

Omend kvinderne, der repræsenteres ved de fem kloge brudepiger, ikke deler af deres omvendelsesolie, så deler de deres lys, idet de holder deres oliefyldte lamper frem. Det er væsentligt, at de portrætteres som hinandens støtter – stående side om side med armene om og øjnene på hinanden og drager andre til at komme til lyset.

»[Vi] er [i sandhed] verdens lys.« Frelseren har sagt:

»Jeg byder jer at være et lys for dette folk. En by, der ligger på et bjerg, kan ikke skjules.

Se, tænder [vi] et lys og sætter det under en skæppe? Nej, men på en lysestage, så det giver lys til alle, der er i huset.

Lad derfor jeres lys skinne for dette folk således, at de må se jeres gode gerninger og ære jeres Fader, som er i himlen.«

Vi er blevet befalet at dele hans lys. Så lad jeres lampe være fyldt med omvendelsens olie, og forbered jer ved at holde jeres lamper tændt og i god stand. Og lad da det lys skinne. Når vi deler vores lys, deler vi Jesu Kristi lindring med andre, vores omvendelse til ham bliver dybere, og vi kan blive mere hele, selv mens vi venter på helbredelse. Når vi lader vores lys skinne klart, kan vi være fyldt med glæde, selv mens vi venter.

wait.

A scriptural example is useful in reinforcing the principle that we can be whole as we are converted to Jesus Christ and draw strength from Him, even while we wait for healing.

The Apostle Paul had some kind of affliction—what he described as a “thorn in the flesh,” which three times he had asked the Lord to remove. And the Lord said to Paul, “My grace is sufficient for thee: for my strength is made perfect in weakness.” To which Paul declared:

“Most gladly therefore will I ... glory in my infirmities, that the power of Christ may rest upon me.

“Therefore I take pleasure in infirmities, ... in distresses for Christ’s sake: for when I am weak, then am I strong.”

Paul’s example suggests that even in our weakness, our strength in Jesus Christ can be made perfect—that is, complete and whole. Those who wrestle with mortal struggles and turn to God in faith like Paul can receive the blessings of becoming acquainted with God.

Paul was not healed of his affliction, but he was spiritually whole in Jesus Christ. And even in his adversity, the light of his conversion to and strength from Jesus Christ was shining, and he was joyful. In his Epistle to the Philippians, he exclaimed, “Rejoice in the Lord alway[s]: and again I say, Rejoice.”

Sisters and brothers, the answer is yes, we can be spiritually whole, even while we wait for physical and emotional healing. Wholeness does not necessarily mean physical and emotional restoration in this life. Wholeness is born of faith in and conversion to Jesus Christ and in letting the light of that conversion shine.

“Many are called, but few [choose to be] chosen.”

All will be physically and emotionally healed in the Resurrection. But will you choose now to be whole in Him?

I declare with joy that I am converted to the Lord Jesus Christ. I am striving to be whole in Him. I am sure that all things will be restored and healing will come, in His time, because He lives.

Mary Magdalene was a woman healed of Jesus Christ. And she was a woman whole in Jesus Christ. As His disciple, she followed the Savior throughout Galilee and ministered to Him.

Et eksempel fra skriften er gavnligt til at indprente princippet om, at vi bliver hele, når vi omvender os til Jesus Kristus og modtager af hans styrke, selv mens vi venter på helbredelse.

Apostlen Paulus led af en form for lidelse – han beskrev den som en »torn i kødet«, hvilken han tre gange havde bedt Herren om at fjerne. Og Herren svarede Paulus: »Min nåde er dig nok, for min magt udøves i magtesløshed.« Hvortil Paulus erklærede:

»Jeg vil altså helst være stolt af min magtesløshed, for at Kristi magt kan være over mig.

Derfor er jeg godt tilfreds under magtesløshed ... og vanskeligheder for Kristi skyld. For når jeg er magtesløs, så er jeg stærk.«

Eksemplet med Paulus antyder, at selv i vores svaghed kan vores styrke i Jesus Kristus være fuldendt – komplet og hel. De, der kæmper med jordiske trængsler og ligesom Paulus henvender sig til Gud i tro, kan modtage velsignelserne ved at blive bekendt med Gud.

Paulus blev ikke helbredt for sin lidelse, men han blev åndeligt hel i Jesus Kristus. Og selv i sin modgang strålede han på grund af sin omvendelse til Jesus Kristus og den styrke, han modtog fra ham, og han var fuld af glæde. I sit brev til Filipperne sagde han: »Glæd jer altid i Herren! Jeg siger atter: Glæd jer!«

Søstre og brødre, svaret er ja. Vi kan være åndeligt hele, selv mens vi venter på fysisk og følelsesmæssig helbredelse. At blive hel er ikke nødvendigvis det samme som komplet fysisk og følelsesmæssig genoprettelse i dette liv. Følelsen af at være hel opstår gennem tro på og omvendelse til Jesus Kristus og ved at lade lyset fra den omvendelse skinne.

»Mange er kaldet, men få [vælger at være] udvalgt.«

Alle vil blive fysisk og følelsesmæssigt helbredt i opstandelsen. Men vil I vælge at blive hele i hamnu?

Jeg bærer med stor glæde vidnesbyrd om, at jeg er omvendt til Herren Jesus Kristus. Jeg stræber efter at være hel i ham. Jeg er overbevist om, at alt vil blive genoprettet og helbredt til hans tid, fordi han lever.

Maria Magdalene var en kvinde, der blev helbredt af Jesus Kristus. Og hun var en kvinde, der var hel i Jesus Kristus. Som hans discipel fulgte hun Frelseren gennem Galilæa og betjente ham.

She was present at the foot of the cross, a witness to His death.

She went to His tomb to complete the burial preparations and discovered that the stone covering had been taken away, that the Lord's body was gone. Mary was at the tomb weeping when she was asked, first by the angels and then by the Savior Himself, "Woman, why weepest thou? whom seekest thou?"

Mary cried, "They have taken away my Lord, and I know not where they have laid him."

And Jesus tenderly called her by name, "Mary." And she recognized Him and reverently replied, "Rabboni; ... Master."

Prophesying of the Savior, Isaiah said, "He will swallow up death in victory; and the Lord God will wipe away tears from off all faces."

His Resurrection allowed Mary's tears to be wiped away. Surely He will wipe away yours too.

Mary was the first witness of the resurrected Savior. And she was the first to witness to others of what she had seen.

I humbly add my testimony to Mary's. He is risen. Jesus Christ lives. Ultimately all will be healed, physically and emotionally, in Him. And in the waiting for that healing, faith in the Master Healer will make us spiritually whole. In the name of Jesus Christ, amen.

Hun stod ved foden af korset og var vidne til hans død.

Hun gik til hans grav for at færdiggøre begravelsesforberedelserne og opdagede, at stenen var blevet fjernet, og at Herrens legeme var væk. Maria græd ved graven, da hun blev spurgt, først af en engel og derefter af Frelseren selv: »Kvinde, hvorfor græder du? Hvem leder du efter?«

Hun svarede: »De har flyttet min Herre, og jeg ved ikke, hvor de har lagt ham.«

Nænsomt kaldte Jesus hende da ved navn: »Maria.« Og hun genkendte ham og svarede ærbødigt: »Rabbuni ... Mester.«

Esajas sagde, da han profeterede om Frelseren: »Døden opsluges for evigt. Gud Herren tørrer tårerne af hvert ansigt.«

Hans opstandelse tørrede Marias tårer. Han vil helt sikkert også tørre jeres tårer bort.

Maria blev det første vidne til den opstandne Frelser. Og hun var den første til at vidne for andre om det, hun havde set.

Jeg følger ydmygt mit vidnesbyrd til Marias. Han er opstået. Jesus Kristus lever. I sidste ende vil vi alle blive helbredt, fysisk og følelsesmæssigt, i ham. Og mens vi venter på den helbredelse, vil tro på Mesterhelbrederen hele os åndeligt. I Jesu Kristi navn. Amen.