

The Love of God

By Elder Benjamin M. Z. Tai
Of the Seventy

Láska Boží

Starší Benjamin M. Z. Tai
sedmdesátník

April 2025 general conference

I joyfully witness that the Savior Jesus Christ is the love of God. His love for us is perfect, personal, and perpetual.

One summer while traveling in a remote area, our family spent an evening sleeping outdoors under a cloudless sky. Clearly visible above us was the magnificent Milky Way, filled with innumerable stars and the occasional shooting star. While we marveled at the majesty of God's creation, we felt a reverent connection to Him. Our young children, who had grown up in Hong Kong, had never experienced anything like this before. They innocently asked if we lived under the same sky back home. I tried to explain to them that it was the same sky, but air and light pollution where we lived prevented us from seeing these stars even though they were there.

The scriptures teach us that "faith is the substance of things hoped for, the evidence of things not seen." While disorienting distractions and terrestrial temptations cloud our spiritual vision, when we exercise faith in God and His Son, Jesus Christ, we receive clear assurance of Their reality and of Their concern for us.

In the Book of Mormon, the prophet Lehi saw "a tree, whose fruit was desirable to make one happy" and was the "most sweet, above all." When he tasted the fruit, his soul was filled with great joy, and he wanted his family to taste it also. We learn that this tree represents "the love of God," and like Lehi, we too can receive a joyful witness of God when we invite Him into our lives.

Jesus Christ embodies Heavenly Father's love for us. Through His atoning sacrifice, He took upon Himself our sins and was bruised for our

Radostně svědčím o tom, že onou Boží láskou je Spasitel Ježíš Kristus. Jeho láska k nám je dokonalá, osobní a trvalá.

Jednou v létě jsme s rodinou vyrazili do jedné odlehlé oblasti a jednu noc jsme spali venku pod širým nebem. Nad námi byla jasně viditelná úžasná Mléčná dráha plná nesčetných hvězd a příležitostně jsme viděli i nějaké létavice. Zatímco jsme žasli nad majestátností toho, co Bůh stvořil, pociťovali jsme, naplnění úctou, že jsme s Ním spojeni. Naše malé děti, které vyrůstaly v Hongkongu, nikdy předtím nic podobného nezažily. Nevinně se ptaly, zda doma žijeme pod stejným nebem. Snažil jsem se jim vysvětlit, že je to stejná obloha, ale znečištěný vzduch a světelný smog v místě, kde žijeme, nám brání tyto hvězdy vidět, i když tam jsou.

Písma nás učí, že „víra pak jest nadějných věcí podstata, a důvod neviditelných“. Ačkoli náš duchovní zrak zatemňují dezorientující rozptýlující vlivy a pozemská pokušení, tak když uplatňujeme víru v Boha a Jeho Syna Ježíše Krista, získáváme jasné ujištění o tom, že Oni skutečně žijí a že jim na nás záleží.

Prorok Lehi v Knize Mormonově viděl „strom, jehož ovoce bylo žádoucí, aby učinilo člověka šťastným,“ a jež bylo „nadmíru sladké“. Když ovoce ochutnal, jeho duši naplnila veliká radost a přál si, aby ho ochutnala i jeho rodina. Dočítáme se, že tento strom představuje lásku Boží, a podobně jako Lehi můžeme i my obdržet radostné svědectví o Bohu, pokud Ho pozveme do svého života.

Lásku, kterou k nám Nebeský Otec chová, ztělesňuje Ježíš Kristus. Ten na sebe v rámci své smírné oběti vzal naše hříchy a byl trýzněn pro

iniquities. He has personally borne our griefs, carried our sorrows, and taken upon Himself our pains and sicknesses. He sends the Holy Ghost to comfort us, and the fruits of the Spirit include joy, peace, and faith, which fill us with hope and love.

While the love of God is accessible to all, many search earnestly for it, while others desire to feel God's love but do not believe that they deserve it. Some others are desperately trying to hang on to it. The scriptures and the Lord's prophet teach us that we can consistently experience God's love when, through the grace of Jesus Christ, we repeatedly repent, frankly forgive, strive to keep His commandments, and selflessly serve others. We feel God's love when we do things that draw us closer to Him, such as conversing with Him daily through prayer and scripture study, and stop doing things that distance us from Him, such as being prideful, contentious, and rebellious.

President Russell M. Nelson has invited us to "remove, with the Savior's help, the old debris in our lives" and to "lay aside bitterness." He has encouraged us to "bolster our spiritual foundations" through "centering our lives on [the Savior] and on the ordinances and covenants of His temple." He promised that "as we keep our temple covenants, we gain greater access to the Lord's strengthening power. ... We experience the pure love of Jesus Christ and our Heavenly Father in great abundance!"

I have a friend who was blessed with a beautiful family and a promising career. This changed when an illness left him unable to work, which was followed by a divorce. The years since have been difficult, but his love for his children and the covenants he has made with God have sustained him. One day he learned that his former spouse had remarried and had requested a cancellation of their temple sealing. He was troubled and confused. He sought peace and understanding in the house of the Lord. The day after his visit, I received the following message from him:

"I had an amazing experience in the temple last night. I think it was obvious that I still held quite a bit of resentment. ... I knew that I must change, and I have been praying all week to do so. ... Last night in the temple I literally felt the Spirit remove the resentment from my heart. ... It was such a relief to be freed from it. ... An ominous physical burden bearing down on me

naše nepravosti. Osobně snášel naše zármutky, nesl naše strasti a vzal na sebe naše bolesti a nemoci. Sesílá Ducha Svatého, aby nás utěšoval, a mezi ovoce onoho Ducha patří radost, pokoj a víra, jež nás naplňují nadějí a láskou.

Ačkoli Boží láska je dostupná všem, mnozí ji s upřímností hledají, zatímco jiní ji touží pocítit, ale nevěří, že si ji zaslouží. Někteří další se jí zoufale snaží držet. Písmo a Pánův prorok nás učí, že Boží lásku můžeme trvale pocítovat tehdy, když – díky milosti Ježíše Krista – opakovaně činíme pokání, upřímně odpouštíme, snažíme se dodržovat Boží přikázání a nesobecky sloužíme druhým. Boží lásku pocítujeme tehdy, když děláme to, co nás k Bohu přibližuje, například když s Ním každý den rozmlouváme v modlitbě nebo studujeme písmo, a když přestáváme dělat to, co nás od Něj vzdaluje – například když jsme pyšní, svárliví nebo vzpurní.

President Russell M. Nelson nás vyzývá, abychom odstranili „ze svého života se Spasitelovou pomocí staré sutiny“ a abychom odložili zahořklost. Povzbuzuje nás, abychom upevnili své duchovní základy tím, že svůj život zaměříme na Spasitele a na obřady a smlouvy Jeho chrámu. Slíbil, že když budeme dodržovat „své chrámové smlouvy, [budeme získávat] větší přístup k Pánově posilující moci. ... [Budeme zakoušet] ve veliké hojnosti čistou lásku Ježíše Krista a Nebeského Otce!“

Mám jednoho přítele, který byl požehnán krásnou rodinou a slibnou kariérou. To se však změnilo, když kvůli nemoci nemohl pracovat a následně se rozvedl. Další roky byly a jsou obtížné, ale sílu mu dodává jeho láska k dětem a smlouvy, které uzavřel s Bohem. Jednou se dozvěděl, že jeho bývalá manželka se znovu vdala a požádala o zrušení jejich chrámového pečetění. Trápilo ho to a nerozuměl tomu. Rozhodl se hledat pokoj a porozumění v domě Páně. Den po jeho návštěvě jsem od něj dostal tuto zprávu:

„Včera večer jsem měl v chrámu úžasný zážitek. Myslím, že bylo zřejmé, že jsem v sobě stále cítil docela dost zloby. ... Věděl jsem, že to musím změnit, a celý týden jsem se modlil, abych to dokázal. ... Včera večer jsem v chrámu doslova pocítil, jak mi Duch tuto zlobu odstranil ze srdce. ... Byla to obrovská úleva, být od ní osvobozen. ... Bylo ze mě snato hrozné fyzické břemeno,

has been lifted.”

While he still has his challenges, my friend treasures that experience in the house of the Lord, where the liberating power of the love of God has helped him to feel closer to God, more optimistic about life, and less anxious about his future.

When we experience the love of God, we can bear up our burdens with ease and submit patiently and cheerfully to His will. We have confidence that God will remember His covenants with us, visit us in our afflictions, and deliver us from bondage. We will also desire to share the joy we feel with our family and loved ones. As with Lehi's family, each person has agency to choose whether to partake of the fruit or not, but our opportunity is to love, share, and invite in such a way that those we love can feel the love of God.

To help others feel God's love, we need to cultivate in ourselves Christlike attributes such as humility, charity, compassion, and patience and help turn others towards the Savior through following the two great commandments of loving God and loving our fellow men.

One of our sons struggled with fitting in and self-esteem during his teenage years. My wife and I prayed to know how to help him, and we were willing to do whatever the Lord would have us do. One day I felt prompted to ask my elders quorum president if he knew of anyone in need who I could visit together with my son. After some thought, he asked us to visit a woman with significant health challenges and, with permission from the branch president, to bring the sacrament to her each week. I was elated but also concerned about how my son would react to this weekly commitment.

On our first visit, our hearts ached for this dear woman, as she was in constant pain. She was very grateful for the sacrament, and we enjoyed visiting with her and her husband. After a few visits, one Sunday I was away and could not accompany my son, but I reminded him of our assignment. When I got home, I couldn't wait to hear how the visit went. My son replied that he didn't think his classmates got to do cool things like this. And he elaborated by saying that he brought his brother with him to help and that

které mě tížilo.“

I když se tento můj přítel stále potýká s těžkostmi, cení si zážitku z domu Páně, kde mu osvobozující moc Boží lásky pomohla cítit se blíže Bohu a mít optimističtější pohled na život a méně obav ohledně budoucnosti.

Když zakoušíme Boží lásku, dokážeme svá břemena snášet lehce a podrobovat se trpělivě a radostně Boží vůli. Máme důvěru v to, že Bůh bude pamatovat na smlouvy, které s námi uzavřel, navštěvovat nás v našich strastech a vysvobozovat nás z poroby. Také budeme mít touhu dělit se o radost, kterou pociťujeme, se svou rodinou a blízkými. Podobně jako v případě Lehiovy rodiny má každý člověk svobodu jednání, aby se mohl rozhodnout, zda z ovoce pojí, či nikoli; máme však příležitost mít rádi druhé, dělit se s nimi a vyzývat je takovým způsobem, aby ti, které máme rádi, mohli pocítit Boží lásku.

Abychom mohli druhým pomáhat pociťovat Boží lásku, musíme v sobě pěstovat křesťanské vlastnosti, jako je pokora, pravá láska, soucit a trpělivost, a pomáhat druhým obracet se ke Spasiteli tím, že se budeme řídit oněmi dvěma velkými příkázáními – milovat Boha a milovat své bližní.

Jednomu z našich synů se během let dospívání nedařilo zapadnout mezi ostatní a pociťovat sebeúctu. S manželkou jsme se modlili, abychom zjistili, jak mu pomoci, a byli jsme ochotni udělat cokoli, co si Pán bude přát. Jednou jsem pocítil nabádání zeptat se presidenta svého kvora starších, zda neví o někom potřebném, koho bych mohl společně se svým synem navštěvovat. Po chvíli přemýšlení nás požádal, abychom navštívili jednu ženu s vážnými zdravotními problémy a se svolením presidenta odbočky jí každý týden nosili svátost. Byl jsem nadšený, ale zároveň jsem se obával, jak bude můj syn na tento každotýdenní závazek reagovat.

Při naší první návštěvě nám této drahé ženy bylo velmi líto, protože trpěla neustálými bolestmi. Byla velmi vděčná za svátost a my jsme si s ní a s jejím manželem rádi popovídali. Po několika návštěvách jsem byl jednou v neděli mimo domov a nemohl jsem svého syna doprovodit, ale připomněl jsem mu naše pověření. Když jsem dorazil domů, nemohl jsem se dočkat, až uslyším, jak návštěva proběhla. Syn odpověděl, že ho napadlo, že jeho spolužáci určitě nic takhle skvělého nedělají. A dále vysvětlil, že vzal s sebou

the sacrament went smoothly, but this dear sister had been sad during the week because she had invited friends to her home to watch movies, but her video player would not work. My son said he searched online, found the problem, and fixed it for her on the spot. He felt useful, happy, and trusted to do something that brightened her day. He felt God's love for him.

If despite your best efforts life is overcast, if you feel that your prayers are not heard, or if you can't feel God's love, please know that your every effort matters and, as certain as the stars above us, that Heavenly Father and Jesus Christ know, hear, and love you.

On one occasion, when His disciples were in a boat being "tossed [by the] waves," the Savior walked towards them on the water and assured them, saying, "Be of good cheer; it is I; be not afraid." When Peter wanted to walk to the Savior on the water, Jesus beckoned to him, saying, "Come." And when Peter lost his focus and began to sink, the Savior immediately reached out His hand to catch him and led him to safety while saying, "O thou of little faith, wherefore didst thou doubt?"

When the winds are against us in our lives, are we willing to be cheerful and courageous? How can we remember that the Savior does not forsake us and that He is near us, perhaps in ways we don't yet recognize? Are we willing to go to Him in faith, especially when the path before us seems impossible? And in what ways does He lift us to safety when we flounder? How can we faithfully look unto Him in every thought, without doubt or fear?

If you would like to feel the love of God more abundantly in your life, may I invite you to consider the following:

First, pause frequently to remember that you are a child of God and think of the things you are grateful for.

Second, pray daily, asking Heavenly Father to help you know who around you needs to feel His love.

Third, ask sincerely what you can do to help that individual to feel the love of God.

And fourth, act promptly on the inspiration you receive.

If we consistently pray and ask on the behalf of others, God will show us the people we can

svého bratra, aby mu pomohl, a že svátost proběhla hladce, ale tato drahá sestra byla přes týden smutná, protože k sobě pozvala kamarádky, aby se podívaly na film, ale její přehrávač nefungoval. Můj syn řekl, že se podíval na internet, zjistil, v čem je problém, a na místě jí přehrávač opravil. Cítil se užitečný a šťastný, protože dostal důvěru, aby udělal něco, co ji potěšilo. Pociťoval lásku, kterou k němu chová Bůh.

Pokud se vám navzdory vašemu nejlepšímu úsilí v životě nedaří, pokud máte pocit, že vaše modlitby nejsou vyslyšeny, nebo pokud nejste schopni pociťovat Boží lásku, vězte prosím, že na veškerém vašem úsilí záleží a že – tak jistě, jako jsou nad námi hvězdy – vás Nebeský Otec a Ježíš Kristus znají, slyší a milují.

Při jedné příležitosti, když Spasitelovi učedníci byli ve člunu zmítaném vlnami, k nim kráčel po vodě Spasitel a uklidnil je slovy: „Doufejtež, jáť jsem, nebojte se.“ Když chtěl Petr vykročit po vodě směrem ke Spasiteli, Ježíš mu pokynul, řka: „Poď.“ A když se Petr přestal soustředit a začal se potápět, Spasitel okamžitě vztáhl ruku, aby ho chytil a vyzvedl do bezpečí se slovy: „Ó malé víry, pročezs pochyboval?“

Když v životě fouká vítr proti nám, jsme ochotni být veselí a odvážní? Jak můžeme pamatovat na to, že Spasitel nás neopouští a že je nám nablízku – možná způsoby, které si dosud neuvědomujeme? Jsme ochotni kráčet s vírou k Němu, zvláště když se cesta před námi zdá být nemožná? A jak nás pozvedá do bezpečí, když klopýtáme? Jak k Němu můžeme hledět věrně v každé myšlence, nepochybovat a nebát se?

Pokud byste chtěli ve svém životě pociťovat Boží lásku ve větší míře, dovolte mi vybídnout vás, abyste zvážili následující:

Zaprvé – často se zastavujte, abyste si připomněli, že jste dítě Boží, a přemýšleli o věcech, za které jste vděční.

Zadruhé – denně se modlete a proste Nebeského Otce, aby vám pomohl poznat, kdo kolem vás potřebuje pocítit Jeho lásku.

Zatřetí – upřímně se zeptejte, co můžete udělat, abyste dotyčnému pomohli Boží lásku pocítit.

A začtvrté – bezodkladně jednejte podle inspirace, kterou obdržíte.

Budeme-li se důsledně modlit a prosit za druhé, Bůh nám ukáže, kterým lidem může-

help. And if we act promptly, we can become the means through which He answers their prayers. By doing so, in time, we will receive answers to our prayers and we will feel God's love in our own lives.

A few months ago while traveling in Vietnam, my wife and I were on a flight that took off in a heavy storm. The turbulence was severe, and dark clouds, heavy rain, and lightning could be seen from our window. After a long and volatile ascent, our airplane finally rose above the storm clouds and emerged to this glorious vista. We were reminded once again of our Heavenly Father and Jesus Christ and felt Their great love for us.

Dear friends, as one who has experienced God's love, I joyfully witness that the Savior Jesus Christ is the love of God. His love for us is perfect, personal, and perpetual. As we faithfully follow Him, may we be filled with His love and may we be a lighthouse that guides others to His love. In the name of Jesus Christ, amen.

me pomoci. A budeme-li bezodkladně jednat, budeme se moci stát prostředkem, kterým Bůh zodpoví jejich modlitby. Díky tomu časem i my obdržíme odpovědi na své modlitby a budeme ve svém životě pociťovat Boží lásku.

Před několika měsíci jsme s manželkou cestovali po Vietnamu a při jednom z letů jsme odstartovali za silné bouře. Turbulence byly silné a okénkem jsme viděli tmavé mraky, hustý déšť a blesky. Po dlouhém a nestabilním stoupání se letadlo konečně vzneslo nad bouřkové mraky a vynořilo se v prostoru, kde se nám naskytl nádherný výhled. Znovu jsme si připomněli našeho Nebeského Otce a Ježíše Krista a pocítili jsme velikou lásku, kterou k nám chovají.

Drazí přátelé, jako někdo, kdo zakusil a zakouší Boží lásku, radostně svědčím o tom, že onou Boží láskou je Spasitel Ježíš Kristus. Jeho láska k nám je dokonalá, osobní a trvalá. Zatímco Ho budeme věrně následovat, kéž jsme naplněni Jeho láskou a kéž jsme majákem, který k Jeho lásce povede i druhé. Ve jménu Ježíše Krista, amen.