

# Faith: A Bond of Trust and Loyalty

By Elder Sandino Roman  
*Of the Seventy*

## Víra: pouto důvěry a oddanosti

Starší Sandino Roman  
*sedmdesátník*

April 2025 general conference

*Faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him.*

When I was 17, I made an agreement with my friend José Luis to teach him how to swim. So one morning we dedicated time to practice. When our lesson was over and I was leaving the pool, I heard my friend shouting for help. He was drowning in the deep end of the pool.

I threw myself into the water and swam toward him while praying for help. As I grabbed his hand to pull him to the surface, my desperate friend climbed onto my back and put me in a choke hold. Now we were both drowning. Trying my best to reach the surface, I prayed with all my might for a miracle from God. Then, slowly but steadily, the power of God was manifest as I felt a hand propelling me toward the shallow end of the pool, bringing us to safety.

This experience confirmed a profound lesson President Russell M. Nelson once taught: “When you reach up for the Lord’s power in your life with the same intensity that a drowning person has when grasping and gasping for air, power from Jesus Christ will be yours.”

Dear children and young people, today I want to talk to you about the essential principle of faith in Jesus Christ.

### Faith in Christ Means Trusting Him

What does it mean to have faith in Christ? Does it mean we believe in Him or have a testimony that He is real? That may be a start, but it’s more than that. Have you ever thought of faith as trust? Think of the person you trust the most—perhaps a family member or a friend. Why do

*Víra klíčí, když důvěřujeme Ježíši Kristu, a vzkvétá, když jsme Mu věrní a oddaní.*

Když mi bylo sedmnáct, dohodl jsem se se svým kamarádem Josém Luisem, že ho naučím plavat. A tak jsme jednou ráno věnovali čas nácviku. Když lekce skončila a já jsem odcházel od bazénu, zaslechl jsem, jak kamarád volá o pomoc. Topil se v hlubším konci bazénu.

Skočil jsem do vody a plaval k němu a přitom jsem se modlil o pomoc. Když jsem svého zoufalého kamaráda popadl za ruku, abych ho vytáhl na hladinu, vylezl mi na záda a chytil mě rukou kolem krku, takže mě škrtil. Teď jsme se topili oba. Snažil jsem se ze všech sil vynořit nad hladinu a celou svou mocí jsem se modlil o zázrak od Boha. Pak – pomalu ale jistě – se projevila moc Boží a já pocítil ruku, která mě poháněla k mělké části bazénu, a my se dostali do bezpečí.

Tento zážitek potvrdil důležité ponaučení, které kdysi pronesl president Russell M. Nelson: „Když se obrátíte vzhůru a požádáte o Pánovu moc ve svém životě stejně tak intenzivně, jako když se topící člověk natahuje a lapá po vzduchu, pak tuto moc od Ježíše Krista obdržíte.“

Drahé děti a drazí mladí lidé, dnes k vám chci promluvit o základní zásadě spočívající ve víře v Ježíše Krista.

### Víra v Krista znamená důvěřovat Mu

Co znamená mít víru v Krista? Znamená to, že v Něj věříme nebo že máme svědectví o tom, že skutečně existuje? To může být začátek, ale jedná se o něco více než jen o toto. Přemýšleli jste někdy o víře jako o důvěře? Pomyslete na někoho, komu důvěřujete nejvíce – možná na člena

you trust them? It is probably because you have seen their constant love and help.

When we have faith in Christ, we recognize His blessings and develop a relationship of trust with Him.

In a recent youth devotional, you were invited to meditate on a time in your life when you received a ray of heavenly light. Try this exercise!

Start by meditating about Christ and the happiness His Atonement and gospel bring to your life. Also, make a record of the “spiritually defining memories” where God has been there for you, for your loved ones, and for the people in the scriptures. Now, these testimonies will not bring power to your life until the Spirit etches them in the “fleshy tables” of your heart. So ponder and record all God set in motion for these miracles to come at just the right time.

Next, use this exercise as an opportunity to get closer to God. Pray to your Heavenly Father as if it were the first time. Express your love and gratitude for His blessings. Even ask Him how He feels about you and about the direction your life is taking.

If you are sincere and humble, you will hear His answer and begin a personal and lasting relationship with Heavenly Father and Jesus Christ. Not only that, but your religious habits will become meaningful! For instance, you will look forward to your prayers, personal study, and temple worship as opportunities to get to know Them and be with Them.

## Faith Flourishes with Loyalty

Notice that faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him. If you want a true relationship with Christ, show Him by making covenants and honoring them with faithfulness and loyalty. Making covenants with Jesus Christ builds hope. Honoring them builds faith.

Let me use a personal example: When I was a child, I found my mother crying alone one day. When I asked her why, she gently said, “I need you to be a good boy.” Even though I knew that I was not the cause of her distress, I loved and trusted my mother like no one else and wanted to make her life less difficult. So, with tears in my eyes and with all the solemnity that a nine-year-old can have, I promised her that day I would

rodiny nebo některého svého přítele. Proč jim důvěřujete? Je to pravděpodobně proto, že jste svědky jejich neustálé lásky a pomoci.

Když máme víru v Krista, rozpoznáváme Jeho požehnání a rozvíjíme s Ním vztah založený na důvěře.

Na nedávném zasvěcujícím shromáždění pro mládež jste byli vyzváni, abyste přemítali o nějakém zážitku, kdy jste v životě obdrželi paprsek světla z nebe. Vyzkoušejte toto cvičení!

Začněte tím, že budete rozjímat o Kristu a o štěstí, které vám do života přináší Jeho Usmíření a evangelium. Také si zaznamenejte ony „duchovně určující vzpomínky“, při nichž byl vám, vašim blízkým nebo lidem z písem Bůh nablízku. Tato svědectví vám do života přinesou moc teprve poté, co je Duch vyryje na masité desky vašeho srdce. A tak přemítejte a zaznamenejte si, co vše Bůh uvedl do pohybu, aby se ony zázraky přihodily přesně v ten správný čas.

Poté využijte toto cvičení jako příležitost k tomu, abyste se Bohu přiblížili. Modlete se k Nebeskému Otci, jako by to bylo poprvé. Vyjádřete Mu lásku a vděčnost za Jeho požehnání. Zeptejte se Ho, co si myslí o vás a o tom, jakým směrem se ubírá váš život.

Budete-li upřímní a pokorní, uslyšíte Jeho odpověď a začnete s Nebeským Otcem a Ježíšem Kristem navazovat osobní a trvalý vztah. A nejen to, vaše náboženské návyky pro vás nabudou na důležitosti! Budete se například těšit na modlitby, osobní studium a chrámové uctívání jakožto na příležitosti Nebeského Otce a Ježíše Krista poznávat a být s Nimi.

## Víra vzkvétá díky oddanosti

Všimněte si, že víra klíčí, když důvěřujeme Ježíši Kristu, a vzkvétá, když jsme Mu věrní a oddaní. Chcete-li mít s Kristem opravdový vztah, projevujte Mu to tím, že budete uzavírat smlouvy a že je budete věrně a oddaně dodržovat. Uzavírání smluv s Ježíšem Kristem buduje naději. Jejich dodržování buduje víru.

Dovolte mi uvést jeden osobní příklad – jako dítě jsem jednou uviděl maminku, jak o samotě pláče. Když jsem se jí zeptal, proč pláče, jemným hlasem odvětila: „Potřebuji, aby byl hodný chlapec.“ I když jsem věděl, že se maminka netrápí kvůli mně, měl jsem ji rád a důvěřoval jsem jí jako nikomu jinému a chtěl jsem jí ulehčit život. A tak jsem jí toho dne se slzami v očích a s veškerou vážností, jaké jen může být devítiletý chlapec

always strive to be the best son and make her proud.

Can you imagine the power that promise had—and still has—on me?

That promise with her would guide my life. Before making decisions, I would consider whether my actions would please her. The bond of this promise and the relationship with my mother were the anchors for my conduct throughout my life.

Years later, as I came to know Jesus Christ better, I already knew how to base my faith in Him. I made covenants with the Lord, and as I have sought to honor them, He has forgiven my sins, guided my life, and “filled me with his love” to the very core of my being. Christ has instilled in me a deep love, respect, and loyalty for Him.

Do you understand why “faith is a principle of action” and that “without faith it is impossible to please [God]”?

As you try to do what pleases Him, you will say, like Joseph in Egypt when he was tempted by Potiphar’s wife, “How then can I do this great wickedness, and sin against God?” And when faced with opposition, you will say, like the young Prophet Joseph, “I knew it, and I knew that God knew it, and I could not deny it; ... I knew that by so doing I would offend God.”

So faith in Jesus Christ is a bond of trust forged in loyalty and love. In other words, in gratitude for God’s merciful love (hesed), we show our loyal love (emunah) by keeping His commandments.

Christ promises, “He that hath my commandments, and keepeth them ... shall be loved of my Father, and I will love him, and will manifest myself to him.” If you commit to being loyal to Him, He will manifest His love for you.

## Faith in the Face of Adversity

But how should you respond to such adverse situations that require His miracles? While challenges are inevitable and sometimes frightening, simply walk undaunted toward Him, just as the 2025 FSY conference theme invites: “Look unto me in every thought; doubt not, fear not.”

Imagine that you are an explorer in uncharted territory. To overcome the obstacles ahead, you need a source of light. Your faithfulness to

schopen, slíbil, že se budu vždy snažit být tím nejlepším synem a že na mě bude moci být hrdá.

Dovedete si představit, jakou moc na mě tento slib měl – a stále má?

Onen slib, který jsem mamince dal, mě provázel životem. Než jsem učinil nějaké rozhodnutí, zamyslel jsem se, zda by ji mé jednání potěšilo. Pouto tohoto slibu a vztah s maminkou byly kotvami pro to, jak jsem se v průběhu celého života choval.

O mnoho let později, když jsem Ježíše Krista poznal lépe, jsem již věděl, jak v Něj vkládat svou víru. Uzavřel jsem s Pánem smlouvy, a když jsem se je snažil ctít, On mi odpouštěl hříchy, vedl mě v životě a „naplňoval mne láskou svou“ až do samého nitra mé bytosti. Tím Kristus způsobil, že jsem k Němu cítil hlubokou lásku, úctu a oddanost.

Rozumíte tomu, proč je víra zásadou činua že „bez víry pak nemožné jest“ Boha potěšit?

Když se budete snažit dělat to, co Ho těší, řeknete tak jako Jozef v Egyptě, když ho pokoušela Putifarova manželka: „Jak bych tedy učinil takovou nešlechtnost, a hřešil i proti Bohu?“ A když budete čelit protivenství, řeknete jako mladý Prorok Joseph: „Věděl jsem to a věděl jsem, že Bůh to ví, a nemohl jsem to popřít, ... věděl [jsem], že kdybych tak učinil, prohřešil bych se proti Bohu.“

Víra v Ježíše Krista je tedy pouto důvěry ukuté prostřednictvím oddanosti lásky. Jinak řečeno, z vděčnosti za milosrdnou lásku Boží (hesed) projevujeme svou věrnou lásku (emuna) tím, že dodržujeme Boží přikázání.

Kristus nám dává toto zaslíbení: „Kdož by měl přikázání má, a [zachovával je], ... milován bude od Otce mého, a jáť jej budu milovati, a zjevímu jemu samého sebe.“ Pokud se zavázete, že Mu budete oddaní, bude vám projevovat lásku, kterou k vám chová.

## Víra tváří v tvář protivenství

Jak ale reagovat v nepříznivých situacích, které vyžadují Jeho zázraky? Ačkoli jsou výzvy a těžkosti nevyhnutelné, a někdy i děsivé, jednoduše neohroženě kráčejte směrem k Němu, tak jak nás k tomu vybízí téma konferencí FSY pro rok 2025: „Hledte ke mně v každé myšlence; nepochybujte, nebojte se.“

Představte si, že jste průzkumníkem báda-jícím na nezmapovaném území. Abyste mohli překonat překážky před vámi, potřebujete zdroj

God and your constant interactions with Him are the fuel for your lantern. So when you encounter dark and perilous situations, instead of walking toward them blindly, you will turn on your lamp filled with the oil of faith in Christ to shed glimmers of hope on the uncertain path. Your past experiences will increase your hope that the Lord will sustain you on your journey.

Remember my story at the pool? In that moment of despair, the miracle came in the way I had expected, but God does not guarantee that it will always be according to our will. Our faith must be centered in Christ and our hope in His blessings, as He chooses to send them. "Expect miracles," but "let God prevail in our lives."

### God's Promises to His Faithful People

My young friends, how much we love and trust you! You belong to the family of God and are children of the covenant. Believe and trust in Jesus Christ. He will enable you to truly become His disciples.

I invite you to begin today to nurture your relationship with Jesus Christ. Make a commitment to never forsake Him.

Your loyalty, love, and trust in Christ will shape your character and identity after His. You will gain confidence and strength to overcome Satan's attacks. And when you make mistakes, you will yearn for His forgiveness. Finally, your hope for the future will be bright. He will trust you with His power to accomplish anything He expects of you, even the power to return to His presence.

I testify to you of the joy that comes from singing "the song of redeeming love" and being "encircled about eternally in the arms of his love." In the sacred name of Jesus Christ, amen.

světla. Vaše věrnost Bohu a vaše neustálá komunikace s Ním jsou oním palivem pro vaši lucernu. Když se tedy ocitnete v temných a nebezpečných situacích, místo abyste jim slepě kráčeli vstříc, rozsvítíte svou lampu naplněnou olejem víry v Krista, abyste si na nejistou stezku posvítili záblesky naděje. Vaše zkušenosti z dřívějšíka posílí vaši naději, že vás Pán bude na vaší cestě podporovat.

Vzpomínáte na můj zážitek z bazénu? V onom okamžiku zoufalství se zázrak dostavil tak, jak jsem očekával, ale Bůh nezaručuje, že to bude vždy podle naší vůle. Naše víra musí být soustředěna na Krista a naše naděje se musí zaměřovat na Jeho požehnání, která se nám rozhodne seslat. Očekávejte zázraky, ale dovolte „Bohu, aby ve vašem životě převládl“.

### Zaslíbení, která Bůh dává svému věrnému lidu

Moji mladí přátelé, máme vás moc rádi a důvěřujeme vám! Patříte do Boží rodiny a jste dětmi smlouvy. Věřte a důvěřujte Ježíši Kristu. Umožní vám se skutečně stát Jeho učedníky.

Vyzývám vás, abyste o svůj vztah s Ježíšem Kristem začali pečovat již dnes. Dejte si závazek, že Ho nikdy neopustíte.

Vaše oddanost, láska a důvěra vůči Kristu budou utvářet vaši osobnost a identitu podle té Jeho. Získáte sebedůvěru a sílu odolávat Satánovým útokům. A když se dopustíte chyb, budete toužit po Kristově odpuštění. A konečně, vaše naděje do budoucna bude jasná. Kristus vám svěří svou moc, abyste dokázali uskutečnit cokoli, co od vás bude očekávat – a svěří vám dokonce takovou moc, která vám umožní vrátit se do Jeho přítomnosti.

Svědčím vám o radosti, která pramení z toho, když zpíváme „píseň vykupitelské lásky“ a jsme „věčně [objati] náručí jeho lásky“. V posvátném jménu Ježíše Krista, amen.