

Joy Through Covenant Discipleship

By Elder John A. McCune
Of the Seventy

Hingpit nga Kalipay Pinaagi sa Pakigsaad sa Pagkadisipulo

Ni Elder John A. McCune
Sa Seventy

April 2025 general conference

As we bind ourselves to act as covenant disciples, our relationship with the Father and Son is enriched, our joy enhanced, and our eternal perspective expanded.

One day in 2023, Uyanga Altansukh was at work in the northern Mongolian city of Darkhan when the Mongolian mission president entered her workplace. In her words:

“I saw him and thought he had this bright light in his countenance. He was very kind and fun to those around him, and I felt warmth. Before he left, I asked him some questions. A few days later, he came into my work again and asked if I could attend his church. I thought it might be helpful. I was worried for my children’s future, as society seemed to be full of stress and darkness. I wanted my children to be like this man with a light in their countenance, spreading joy to others around them.

“One day the missionaries taught us the law of tithing. My children said with excitement, ‘We must pay our tithing, Mom.’ I could see my children’s faith at that moment. Before I joined the Church, I watched general conference and listened to President Russell M. Nelson speak. He announced new temples all over the world and said that a new temple would be built in Ulaanbaatar, Mongolia. I rejoiced and shed tears,

Samtang naningkamot kita sa atong kaugalingon nga molihok isip mga disipulo sa pakigsaad, ang atong relasyon ngadto sa Amahan ug sa Anak mapalambo, ug ang atong kalipay mapauswag, ug ang atong mahangtorong panglantaw mapalapdan.

Usa ka adlaw niadtong 2023, si Uyanga Altansukh anaa sa trabahoan sa amihananang bahin sa Mongolia nga ang siyudad sa Darkhan sa dihang ang Mongolian nga presidente sa misyon misulod sa iyang gitrabahoan. Sa iyang mga pulong:

“Nakita nako siya ug naghunahuna nga siya aduna niining kahayag sa iyang panagway. Siya mabination kaayo ug makalingaw niadtong anaa sa iyang palibot, ug nindot ang akong gibati. Sa wala pa siya mobiya, nangutana ko niya og pipila ka pangutana. Pipila ka adlaw ang milabay, mibalik siya sa akong gitrabahoan ug nangutana kon pwede ba ko motambong sa iyang simbahan. Naghunahuna ko basin makatabang kini. Nabalaka ko sa kaugmaon sa akong mga anak, kay ang katilingban puno sa kaugtas ug kangitngit. Gusto ko nga ang akong mga anak mahisama niini nga tawo nga hayag ang ilang panagway, nagsangyaw og hingpit nga kalipay ngadto sa uban nga anaa sa ilang palibot.

“Usa ka adlaw ang mga misyonaryo mitudlo namo sa balaod sa ikapulo. Ang akong mga anak misulti uban sa kadasig, ‘Kinahanglang mobayad ta sa atong ikapulo, Ma.’ Nakita nako ang hugot nga pagtuo sa akong mga anak nianang higayona. Sa wala pa ko nagpasakop sa Simbahan, mitan-aw ko sa kinatibuk-ang komperensiya ug naminaw ni Presidente Russell M. Nelson nga namulong. Siya mipahibalo sa bag-ong mga

even though I did not understand why. With this joy, I could tell that my faith and testimony were growing.”

Uyanga, like millions of others, is part of the great gathering of Israel in preparation for the Second Coming of Jesus Christ. She has begun her journey along the covenant path and has become a disciple of Christ. What does it mean to be a disciple of Christ? I appreciate the Japanese word for disciple—*deshi*—demeaning younger brother, and shimeaning child.

Jesus Christ declared, “I was in the beginning with the Father, and am the Firstborn.” Because of who He is and what He has done, we worship Him, we revere Him, we give glory to Him, and we follow Him. Christ has redeemed us, and we are forever grateful for His infinite and atoning sacrifice.

We have a Heavenly Father, who loves us as His children. His love for us is perfect. Jesus Christ and His mission illustrate God’s love for us. As John wrote, “For God so loved the world, that he gave his only begotten Son, that whosoever believeth in him should not perish, but have everlasting life.”

In our quest to understand what we do not know, we might sometimes rely on our familiar mortal experiences, or things we do know. For example, we can learn somewhat of God the Father through our own parenthood and mortal family relationships. However, we should be careful in applying these comparisons too far in our attempt to understand our Heavenly Father. The attributes of God the Father transcend any less-than-perfect attributes of a fallen man. God the Father is the perfect Father. He is perfectly loving, kind, patient, and understanding and is perfectly glorious. We can trust Him perfectly. The love of Christ reflects the love of God the Father and is a representation of that love.

templo sa tibuok kalibotan ug miingon nga ang bag-ong templo itukod sa Ulaanbaatar, Mongolia. Nalipay ko ug nakahilak, bisan kon wala ko makasabot kon ngano. Pinaagi niini nga kalipay, makaingon ko nga ang akong pagtuo ug pagpamatuod nag-uswag.”

Si Uyanga, sama sa ubang minilyon, kabin hin sa mahinungdanon nga pagpundok sa Israel agi og pagpangandam sa Ikaduhang Pag-anhi ni Jesukristo. Iyang gisugdan ang iyang panaw subay sa dalan sa pakigsaad ug nahimong usa ka disipulo ni Kristo. Unsa ang ipasabot nga mahimong usa ka disipulo ni Kristo? Nakadayeg ko sa Japanese nga pulong alang sa disipulo—*deshi*—denagpasabot manghod nga lalaki, ug shinagpasabot nga anak.

Si Jesukristo namahayag, “Ako diha na sa sinugdanan uban sa Amahan, ug ako mao ang Unang Natawo.” Tungod sa kon sikinsagayod—Siyaug sa unsay iyang nahimo, kita nagsimba Kaniya, kita nagtahod Kaniya, kita naghimaya Kaniya, ug kita nagsunod Kaniya. Si Kristo mitubos nato, ug kita mapasalamaton sa kahangtoran alang sa Iyang walay kinutoban ug maulaon nga sakripisyo.

Kita adunay Langitnong Amahan, kinsa nahigugma nato isip Iyang mga anak. Ang Iyang gugma alang nato hingpit. Si Jesukristo ug ang Iyang misyon nagpakita sa gugma sa Dios alang nato. Sama sa gisulat ni Juan, “Kay gihigugma pag-ayo sa Dios ang kalibotan ug tungod niini gihatag niya ang iyang bugtong Anak, aron ang tanan nga motuo kaniya dili malaglag kondili makabaton hinuon sa kinabuhing dayon.”

Sa atong tinguha nga makasabot sa unsay wala nato mahibaloi, tingali usahay mosalig kita sa atong pamilyar nga mortal nga mga kasinatian, o mga butang nga atong nahibaloangayod. Pananglitan, kita medyo makakat-on bahin sa Dios pinaagi sa atong kaugalingong pagkaginikanan ug mortal nga mga relasyon sa pamilya. Pero, kinahanglang mag-amping kita sa paggamit niini nga mga pagtandi nga layo na kaayo tungod sa atong pagpaninguha sa pagsabot sa atong Langitnong Amahan. Ang mga kinaiya sa Dios nga Amahan lapas pa sa bisan unsang dili kaayo hingpit nga mga kinaiya sa usa ka tawong napukan tungod sa sala. Ang Dios nga Amahan mao ang hingpit nga Amahan. Siya hingpit nga mahigugmaon, mabination, mapailobon, ug masinabtonon, ug hingpit nga mahimayaon. Kita makasalig Kaniya sa hingpit. Ang gugma ni

Jesus Christ is both the example and the means. In Christ, we can understand better the perfect attributes of the Father and His plan. Through Christ, we are given the enabling power to overcome the tendencies of natural men and women so that we might become more like the Father.

Just like our Heavenly Father, Jesus Christ is perfectly merciful and just. These divine attributes of justice and mercy are not in opposition. They are complementary. Both justice and mercy illustrate God's perfect love for His children. We can trust God the Father and Jesus Christ because They are just and fair with all of us.

God the Father and His Son, Jesus Christ, are perfectly aligned in purpose and love. Because God and Jesus Christ love us, we are given the opportunity and privilege as true disciples to make covenants with Them. By our doing so, our relationship with Christ is expanded: "And now, because of the covenant which ye have made ye shall be called the children of Christ, his sons, and his daughters; for behold, this day he hath spiritually begotten you; for ye say that your hearts are changed through faith on his name; therefore, ye are born of him and have become his sons and his daughters."

As disciples, when we make and keep sacred covenants, we are blessed with spiritual power. We are connected to Christ and God the Father in a special relationship and can experience Their love and joy in a measure reserved for those who have made and kept covenants. Our ability to sense a full measure of God's love, or to continue in His love, is contingent upon our righteous desires and actions.

In John chapter 15, verse 9, we read, "As the Father hath loved me, so have I loved you." And then we are given an invitation: "Continue ye in my love."

In the next verse, we are given the way to con-

Kristo nagpakita sa gugma sa Dios nga Amahan ug nagrepresentar niana nga gugma.

Si Jesukristo mao ang ehemplo ug pamaagi. Dihakang Kristo, mas masabtan nato ang hingpit nga mga kinaiya sa Amahan ug ang Iyang plano. Pinaagini Kristo, kita gihatagan sa makaabag nga gahom aron mabuntog ang kalagmitan sa kinai-yanhon nga mga lalaki ug mga babaye aron kita mas mahisama sa Amahan.

Sama sa atong Langitnong Amahan, si Jesukristo hingpit nga maluluy-on ug maki-angayon. Kining balaanon nga mga kinaiya sa kaangayan ug kaluoy wala magsumpaki. Kini nagkauyon. Ang kaangayan ug kaluoy nagpakita sa hingpit nga gugma sa Dios alang sa Iyang mga anak. Makasalig kita sa Dios nga Amahan ug ni Jesukristo tungod kay Sila makiangayon ug patas natong tanan.

Ang Dios nga Amahan ug ang Iyang Anak, si Jesukristo hingpit nga nahiusa diha sa katuyoan ug gugma. Tungod kay ang Dios ug si Jesukristo nahigugma nato, gihatagan kita og oportunidad ug pribilihiyo isip tinuod nga mga disipulo sa paghimo og mga pakigsaad uban Kaniya. Sa atong pagbuhat sa ingon, ang atong relasyon uban kang Kristo milambo, "Ug karon, tungod sa pakigsaad diin kamo nakahimo kamo pagatawgon nga mga anak ni Kristo, iyang mga anak nga lalaki, ug iyang mga anak nga babaye; kay tan-awa, niining adlaw siya sa espirituhanon nga paagi nanganak kaninyo; kay kamo nag-ingon nga ang inyong mga kasingkasing nausab pinaagi sa hugot nga pagtuo diha sa iyang ngalan; busa, kamo natawo kaniya ug nahimo nga iyang mga anak nga lalaki ug iyang mga anak nga babaye."

Isip mga disipulo, kon kita mohimo ug motuman sa sagrado nga mga pakigsaad, kita panalanginan og espirituwal nga gahom. Kita makonektar ngadto kang Kristo ug sa Dios nga Amahan sa espesyal nga relasyon ug makasinati sa Ilang gugma ug hingpit nga kalipay sa gidak-on nga gitagana alang niadtong naghimo ug nagtuman sa mga pakigsaad. Ang atong abilidad sa pagbati sa hingpit nga gidak-on sa gugma sa Dios, o sa pagpadayon diha sa Iyang gugma, nagdepende sa atong matarong nga mga tinguha ug mga binuhatan.

Sa Juan kapitulo 15, bersikulo 9, mabasa nato, "Nahigugma ako kaninyo ingon nga ang Amahan nahigugma kanako." Ug dayon mihatag nato og imbitasyon: "Pabilin kamo sa akong gugma."

Diha sasunod nga bersikulo, gihatagan kita

tinue in His love: “If ye keep my commandments, ye shall abide in my love; even as I have kept my Father’s commandments, and abide in his love.”

We then see the purpose of keeping the commandments inverse 11: “These things have I spoken unto you, that my joy might remain in you, and that your joy might be full.”

Through true covenant discipleship, we can begin to understand better the nature of God and the joy that He wants all of His children to experience. We can also begin to understand some principles that at first might seem confusing. For example, how can God have a fulness of joy when some of His children are suffering so much? The answer lies in God’s perfect perspective and in His perfect plan. He sees us from the beginning to our glorious potential future. He has provided a way, through His Son, Jesus Christ, for all of us, His children, to overcome the pains, suffering, sins, guilt, and loneliness of our mortality. God has provided for us the way and the choice.

Examples of those who have experienced joy through discipleship might help us to better understand this concept. Perhaps you have heard the phrase that we are only as happy as our most unhappy child. I have seen that this does not need to be the case. My 94-year-old mother has over 200 living descendants. At any given point, at least one of the 200 is going to be unhappy. If this statement were true, my mother would be in a perpetual state of unhappiness, which she isn’t. Those who know her know how joyful she is.

I now would like to share another experience. In January of 2019, my wife, Debbie, and I were invited into the office of President Nelson. He had positioned a chair close to us, and we sat almost knee to knee. After extending to us our current calling, President Nelson turned to Debbie and focused on her. He was kind, loving, gentle, and full of joy, like the perfect father or grandfather. He held Debbie’s hand and patted it,

og paagi sa pagpadayon diha sa Iyang gugma: “Kon tumanon ninyo ang akong mga sugo, magpabilin kamo sa akong gugma; sama nga Ako nagtuman sa mga sugo sa akong Amahan, ug nagpabilin sa Iyang gugma.”

Dayon atong makita ang katuyoan sa pagsunod sa mga sugo diha sabersikulo 11: “Gisultihan ko kamo niini aron mabatonan ninyo ang akong kalipay ug mahingpit ang inyong kalipay.”

Pinaagi sa tinuod nga pakigsaad sa pagkadisipulo, kita mahimong magsugod sa pagsabot sa kinaiya sa Dios ug sa hingpit nga kalipay nga gusto Niya nga masinati sa Iyang tanang anak. Kita usab mahimong magsugod sa pagsabot sa pipila ka baroganan nga sa sinugdanan murag makalibog. Pananglitan, sa unsang paagi nga ang Dios adunay hingpit nga kalipay nga ang pipila sa Iyang mga anak hilabihan man nga nag-antos? Ang tubag makita diha sa hingpit nga panglantaw sa Dios ug sa Iyang hingpit nga plano. Siya nakakita nato gikan sa sinugdanan ngadto sa atong mahimayaong potensyal nga umaabot. Siya mihatag og paagi, pinaagi sa Iyang Anak, si Jesukristo, alang natong tanan, Iyang mga anak, aron mabuntog ang kasakitan, pag-antos, mga sala, kahamol, ug kagulan sa pagkamortal. Ang Dios naghatag nato og paagi ug pagpili.

Ang mga ehemplo niadtong nakasinati og hingpit nga kalipay pinaagi sa pagkadisipulo mahimong makatabang nato nga mas makasabot niini nga konsepto. Tingali nakadungog kamo sa hugpong sa mga pulong nga kita ingon lamang ka malipayon sama sa atong labing masulub-on nga anak. Nakita nako nga dili kinahanglan nga maingon niini ang sitwasyon. Ang akong 94 anyos nga apohang babaye adunay sobra sa 200 ka buhi nga kaliwatan. Moabot ang panahon, labing menos usa sa 200 ang mahimong masulub-on. Kon kini nga pamahayag tinuod, ang akong inahan maanaa sa walay kataposan nga kahimtang sa pagkamasulub-on, nga siya dili man. Kadtung nakaila niya nasayod kon unsa siya ka malipayon.

Karon gusto kong mopakigbahin og laing kasinatian. Niadtong Enero 2019, ang akong asawa, si Debbie, ug ako gidapit ngadto sa opisina ni Presidente Nelson. Iyang gibutang ang lingkoranan sa among duol, ug naglingkod kami nga hapit mag-abot ang among mga tuhod. Human mihatag namo sa among kasamtangan nga calling, si Presidente Nelson milingi kang Debbie ug mipunting ngadto kaniya. Siya mabination, ma-

reassuring her that it would be OK and that our family would be blessed. It seemed to us at that moment that we were the most important people to him and that he had all the time in the world for us. We left his office that Friday afternoon feeling reassured, loved, and joyful.

On Monday we saw the news. During that same day that President Nelson had spent with us, one of his daughters had passed away from cancer. We were stunned. Our hearts were full as we mourned for him and his family. Our hearts were also full of gratitude for his Christlike attention to us while mourning for his daughter who was suffering.

As we pondered this experience, we asked ourselves, “How could he be so kind, loving, and even joyful at such a difficult time?” The answer is because he knows. He knows that Christ has been victorious. He knows he will be with his daughter again and will spend an eternity with her. Joy and eternal perspective come through being bound to the Savior by making and keeping covenants and through Christlike discipleship.

President Nelson has taught: “Just as the Savior offers peace that ‘passeth all understanding’ [Philippians 4:7], He also offers an intensity, depth, and breadth of joy that defy human logic or mortal comprehension. For example, it doesn’t seem possible to feel joy when your child suffers with an incurable illness or when you lose your job or when your spouse betrays you. Yet that is precisely the joy the Savior offers.”

As we make and keep covenants, we will naturally turn outward and have a desire to help others feel the measure of joy and love we feel in our covenantal relationships. We can be part of the greatest cause on the earth today—the gathering of Israel. We can help to bring God’s

higugmaon, malumo, ug puno sa kalipay, sama sa hingpit nga amahan ug apohan. Gikuptan niya ang kamot ni Debbie ug gipikipik kini, naghatag niya og kaseguroan nga OK ra kini ug ang among pamilya mapanalanginan. Alang namo nianang higayona murag kami ang labing importante nga mga tawo ngadto niya ug siya aduna sa tanang oras sa kalibotan alang namo. Mibiya kami nianang Biyernes sa hapon nga mibati nga adunay kaseguroan, gihigugma, ug malipayon.

Pagka-lunes nakita namo ang balita. Nianang sama nga adlaw nga si Presidente Nelson nakig-uban namo, usa sa iyang mga anak nga babaye namatay sa kanser. Nakalitan mi. Ang among mga kasingkasing napuno samtang nagbangutan kami alang niya ug sa iyang pamilya. Ang among mga kasingkasing napuno usab sa pasalamat alang sa Iyang Kristohanon nga pagtagad ngari namo samtang nagbangutan alang sa iyang anak nga babaye nga nag-antos.

Samtang namalandong kami niini nga kasinatian, nangutana kami sa among kaugalingon, “Giunsa kaha niya nga mahimong mabination kaayo, mahigugmaon, ug gani malipayon sa ingon ka lisod nga panahon?” Ang tubag mao tungod kaysiya nasayod. Siya nasayod nga si Kristo nagmadaogon. Siya nasayod nga makauban niya ang iyang anak nga babaye pag-usab ug mogahin sa kahangtoran uban kaniya. Ang hingpit nga kalipay ug ang mahangtorong panglantaw nagagikan sa pagkabugkos ngadto sa Manluluwas pinaagi sa paghimo ug pagtuman sa mga pakigsaad ug pinaagi sa Kristohanon nga pagkadisipulo.

Si Presidente Nelson mitudlo: “Sama nga ang Manluluwas mitanyag og kalinaw nga ‘lapaw sa tanang pagpanabot’ [Mga Taga-Filipos 4:7], Siya usab mitanyag og gikusgon, giladmon, ug gilapdon sa kalipay nga lapas sa tawhanong pangatarongan o mortal nga panabot. Sama pananglit, daw dili posible nga mobati og kalipay kon nag-antos ang inyong anak og walay kaayohan nga sakit o kon nawagtangan kamo sa inyong trabaho o kon giluiban kamo sa inyong kapikas. Apan mao gayod kana ang kalipay nga gitanyag sa Manluluwas.”

Samtang kita naghimo ug nagtuman sa mga pakigsaad, natural lang nga molingi kita sa uban ug makabaton og tinguha nga motabang sa uban nga mobati sa dakong kalipay ug gugma nga atong gibati sa atong mga relasyon pinaagi sa pakigsaad. Mahimo kitang kabahin sa labing ma-

children to Christ. As the prophet Jacob taught, “And blessed art thou; for because ye have been diligent in laboring with me in my vineyard, and have kept my commandments, and have brought unto me again the natural fruit, ... ye shall have joy with me because of the fruit of my vineyard.”

As we bind ourselves to act as covenant disciples, in whatever our level of capacity, our relationship with the Father and the Son is enriched, our joy enhanced, and our eternal perspective expanded. We then are endowed with power and can feel joy in a measure reserved for God’s true covenant disciples. In the sacred name of Jesus Christ, amen.

hinungdanong kawsa dinhi sa yuta karon—ang pagpundok sa Israel. Makatabang kita sa pagdala sa mga anak sa Dios ngadto kang Kristo. Sama sa gitudlo ni propeta Jacob, “Ug bulahan kamo; tungod kay nagkugi kamo sa pagtrabaho uban kanako sa akong ubasan, ug mituman sa akong mga sugo, ug midala ngari kanako pag-usab sa kinaiyanhon nga bunga, ... makaangkon kamo og kamaya uban kanako tungod sa bunga sa akong ubasan.”

Samtang naningkamot kita sa atong kaulingon nga molihok isip mga disipulo sa pakigsaad, diha sa bisan unsa nga ang-ang sa atong kapasidad, ang atong relasyon ngadto sa Amahan ug sa Anak mapalambo, ug ang atong kalipay mapauswag, ug ang atong mahangtorong panglantaw mapalapdan. Dayon kita tugahan og gahom ug mobati sa hingpit nga kalipay sa gidak-on nga gitagana alang sa tinuod nga mga disipulo sa pakigsaad sa Dios. Sa sagradong ngalan ni Jesukristo, amen.