

Cherishing Life

By Elder Neil L. Andersen
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Pagpangga sa Kinabuhi

Ni Elder Neil L. Andersen
Sa Korum sa Napulog Duha ka Apostoles

April 2025 general conference

Life is a most precious part of our Father's perfect plan, and by His decree we cherish and preserve life.

Our Savior, Jesus Christ, taught us, “By this shall all men know that ye are my disciples, if ye have love one to another.”

A bishop in Utah recently shared with me an outpouring of love in his ward for a young woman and her family. Through a series of beautiful events, the parents determined to return to the Savior and His Church. During the time they were distant from the Church, their teenage daughter was involved with a young man. Returning, this precious daughter felt immense love from her Heavenly Father during a Young Women testimony meeting. She determined to more fully live the commandments. She wrote, “I began the repentance process with my bishop.”

Soon after, she became ill. In her words: “[A] test showed ... I was pregnant. I ... began to cry. ... My dad wrapped me in his arms and assured me everything [would] be OK. ... My boyfriend ... asked me to get rid of the baby. ... I declined.”

Care for Those in Need

She continued: “I have received so much love and support from our ward family. It has been

Ang kinabuhi usa ka bililhong bahin sa hingpit nga plano sa atong Amahan, ug pinaagi sa Iyang pahayag atong panggaon ang kinabuhi ug ipreserbar kini.

Ang atong Manluluwas, si Jesukristo, mitudlo nato, “Kon maghigugmaay kamo, mahibalo ang tanan nga kamo akong mga tinun-an.”

Usa ka bishop sa Utah bag-ohay lang nga nakigbahin nako mahitungod sa naghingapin nga gugma sa iyang ward alang sa usa ka batan-ong babaye ug sa iyang pamilya. Pinaagi sa nagkasunod-sunod nga nindot nga mga panghitabo, ang mga ginikanan nakahukom nga mobalik ngadto sa Manluluwas ug sa Iyang Simbahan. Sa panahon nga layo sila sa Simbahan, ang ilang ten-edyer nga anak nga babaye nakarelasyon og batan-ong lalaki. Mibalik, kining bililhon nga anak nga babaye mibati og dakong gugma sa iyang Langitnong Amahan atol sa usa ka miting sa pagpamatuod sa Young Women. Nakahukom siya nga mahimong mas mahingpitan sa pagsunod sa mga sugo. Siya misulat, “Akong gisugdan ang proseso sa paghinulsol sa tabang sa akong bishop.”

Sa wala madugay, nagkasakit siya. Sa iyang mga pulong: “Ang paghiling ... nagpakita nga mabdos ko. Misugod ... ko sa paghilak. ... Gigakos ko sa akong papa ug gipasaligan ko nga [mahimong] OK ra ang tanan. ... Ang akong uyab ... mihangyo nako nga ipakuha ang bata. ... Mibalibad ko.”

Pag-atiman Niadtong Nanginahanglan

Mipadayon siya: “Nakadawat ko og dako kaayong gugma ug suporta gikan sa akong pam-

overwhelming. [My] bishop and Young Women president have gone above and beyond to show their love and support. ... I have seen the Lord's hand ... guiding me and my family. ... A ward such as mine is the family everyone needs, especially a young woman in my position."

She and her family, and her ward family, lovingly welcomed her baby boy this past February.

President Russell M. Nelson said, "A hallmark of the Lord's true and living Church will always be an organized ... effort to minister to individual children of God ... [ministering with loving-kindness] to the one, just as He did."

Helping Righteous Choices

When a single woman discovers that she is expecting an unanticipated child, health concerns, spiritual turmoil, embarrassment, financial worries, educational questions, marriage uncertainty, and the sadness of shattered dreams can, in a moment of pain and bewilderment, lead a thoughtful woman to take steps that will bring deep pain and regret.

For any listening who have experienced the deep pain and regret from having or participating in an abortion, please remember: Although we cannot change the past, God can heal the past. Forgiveness can come through the miracle of His atoning grace as you turn to Him with a humble and repentant heart.

Two words are often attached to the sanctity of mortal birth: life and choice. Life is a most precious part of our Father's perfect plan, and by His decree we cherish and preserve life; and we choose the continuation of life once conceived. We also treasure the gift of choice, of moral agency—helping to strengthen righteous choices approved by God that bring eternal happiness.

ilya sa ward. Sobra kini nga makapadasig. [Ang akong] bishop ug ang presidente sa Young Women mihimo sa tanang paningkamot aron ipakita ang ilang gugma ug suporta. ... Nakita nako ang kamot sa Ginoo ... nga naggiya nako ug sa akong pamilya. ... Ang usa ka ward nga sama sa akong ward mao ang pamilya nga gikinahanglan sa matag usa, ilabi na sa usa ka batan-ong babaye nga anaa sa akong kahimtang."

Siya ug ang iyang pamilya, ug ang iyang pamilya sa ward, mahigugmaong mihangop sa iyang anak nga lalaki niining miaging Pebrero.

Si Presidente Russell M. Nelson miingon, "Ang timailhan sa tinuod ug buhi nga Simbahan sa Ginoo kanunay mao ang organisado ... nan-inkamot sa pagpangalagad ngadto sa indibidwal nga mga anak sa Dios ... [mangalagad sa mahigugmaong kabuotan] ngadto sa usa, sama sa Iyang gibuhat."

Pagtabang sa Matarong nga mga Pagpili

Sa dihang ang usa ka dalaga nakadiskobre nga manganakay siya sa wala paabota nga anak, ang mga problema sa panglawas, espirituwal nga kasamok, kaulaw, mga kahasol sa pinansiyal, mga pangutana sa edukasyon, mga pagduda sa kaminyoon, ug kaguol sa naguba nga mga damgo, sa panahon sa kasakit ug kalibog, nakaagni sa mahunahunaong babaye sa paghimo og mga lakang nga mosangpot sa lawom nga kasakit ug pagmahay.

Si bisan kinsa nga naminaw nga nakasinati sa lawom nga kasakit ug pagmahay tungod sa paghimo o pag-apil sa usa ka aborsyon, palihog hinumdomi: Bisan tuod dili nato mausab ang nangagi, ang Dios makaayo sa nangagi. Ang kapasayloan mahimong moabot pinaagi sa milagro sa Iyang maulaon nga grasya samtang moduol kamo Kaniya uban sa mapaubsanon ug mahinulsolon nga kasingkasing.

Duha ka pulong ang kanunay nga may kalabotan sa pagkabalaan sa mortal nga pagkahimugso: kinabuhi ug pagpili. Ang kinabuhi usa ka bililhong bahin sa hingpit nga Plano sa atong Amahan, ug pinaagi sa Iyang pahayag atong panggaon ug ipreserbar ang kinabuhi; ug atong pilion ang pagpadayon sa kinabuhi kon kini gipanamkon na. Ato usab nga ibahandi ang gasa sa moral nga kabubut-on—motabang sa paglig-on sa matarong nga mga pagpili nga gitugotan sa

When a woman and a man are in such a fragile time, facing a crucial choice, our words, our hands, our hearts—spiritually, emotionally, and financially—can bless them to feel the Savior’s love and, as President Henry B. Eyring has said, bring a clarifying adjustment to their spiritual eyes from “what they think they see” to “what they cannot yet see.”

The Doctrine of Mortal Life

President Dallin H. Oaks said: “Our attitude toward abortion is not based on revealed knowledge of when mortal life begins. ... It is fixed by our knowledge that ... all of the spirit children of God must come to this earth for a glorious purpose, and that individual identity began long before conception and will continue for all the eternities to come.”

The word of the Lord concerning the unborn, given voice through the First Presidency and the Quorum of the Twelve Apostles, has never varied and echoes the words of prophets through the ages, giving divine clarity to what the Lord has asked of us.

“The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints believes in the sanctity of human life. Therefore, the Church opposes elective abortion for personal or social convenience, and counsels its members not to submit to, perform, encourage, pay for, or arrange for such abortions.

“The [Lord] allows for possible exceptions ... when:

Pregnancy results from rape or incest, or

A competent physician determines that the life or health of the mother is in serious jeopardy, or

A competent physician determines that the fetus has severe defects that will not allow the baby to survive beyond birth.”

Dios nga magdala og mahangtorong kalipay.

Kon ang babaye o lalaki anaa sa talandogon kaayo nga panahon, nag-atubang og mahinungdanon nga pagpili, ang atong mga pulong, atong mga kamot, atong mga kasingkasing—sa esipirituwal, emosyonal, ug pinansiyal nga pamaggi—makapanalangin nila aron mobati sa gugma sa Manluluwas ug, sama sa gisulti ni Presidente Henry B. Eyring, magdala og kausaban nga makahatag og katin-awan sa ilang espirituwal nga mga mata gikan sa “unsay [gihunahuna nila nga] ilang nasabtan; ngadto sa “unsay [wala pa] nila [masabti].”

Ang Doktrina sa Mortal nga Kinabuhi

Si Presidente Dallin H. Oaks miingon: “Ang atong hunahuna mahitungod sa aborsyon wala ibase sa gipadayag nga kahibalo kon kanus-a magsugod ang kinabuhi. ... Gibase kini sa atong kahibalo ... nga ang tanang espiritu nga mga anak sa Dios kinahanglang moanhi dinhi sa yuta alang sa mahimayaong katuyoan, ug ang indibiduwal nga pagkatawo nagsugod kaniadto pa sa wala pa gipanamkon ug magpadayon sa tanang kahangtoran nga moabot.”

Ang pulong sa Ginoo mahitungod sa wala pa matawo, nga gihatag pinaagi sa tingog sa Unang Kapangulohan ug sa Korum sa Napulog duha ka Apostoles, wala gayod mausab ug nagpalanog sa mga tingog sa mga propeta latas sa katuigan, naghatag og balaanong katin-awan sa unsay gipangayo sa Ginoo kanato.

“Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nagtuo sa kabalaan sa tawhanong kinabuhi. Busa, ang Simbahan supak sa tinuyo nga aborsyon alang sa personal ug sosyal nga kasayon, ug nagtambag sa mga miyembro nga dili mosunod, mohimo, moawhag, mobayad, o mopahigayon alang sa mao nga matang sa aborsyon.

“Ang [Ginoo] motugot sa posible nga mga eksepsiyon ... kon:

Ang pagmabdos miresulta tungod sa paglugos o incest [pagpakighilawas sa duol nga kabanay], o

Ang usa ka batid nga doktor motino nga ang kinabuhi o panglawas sa inahan anaa sa kakuyaw, o

Ang usa ka takos nga doktor motino nga ang puya adunay grabe nga mga depekto nga dili motugot sa bata nga mabuhi lapas sa pagkahimugso.”

The First Presidency continues: “Abortion is a most serious matter. [Even in these rare situations] it should be considered only after the persons responsible have received confirmation through prayer” and counseled with others.

Thirty years ago, the Lord’s prophets issued a proclamation to the world. It includes these words:

“We ... declare that God has commanded that the sacred powers of procreation are to be employed only between man and woman, lawfully wedded as husband and wife.

“We declare the means by which mortal life is created to be divinely appointed. We affirm the sanctity of life and of its importance in God’s eternal plan.”

Nurturing and protecting life that is yet unborn is not a political position. It is a moral law confirmed by the Lord through His prophets.

Speaking More Openly

A statement by President J. Reuben Clark Jr., who served in the First Presidency, beautifully describes our youth today: “The youth of the Church are hungry for things of the Spirit; they are eager to learn the gospel, and they want it straight, undiluted. They want to know about ... our beliefs; they want to gain testimonies of [the] truth. They are ... inquirers, seekers after truth.” Let us speak more often with faith and compassion to our youth in our homes, and with each other in our Relief Society and elders quorum meetings, about the Lord’s law of chastity, the sanctity of life, and the care of the unborn and their mothers.

A dear sister wrote to me of an experience she had decades ago: “As a 17-year-old ... , I found myself pregnant with little to no support from my boyfriend. I felt ashamed and alone [but I] never considered [an abortion]. ... I [had] my loving family and my bishop, with whom I met regularly for guidance. ... I turned to God. I

Ang Unang Kapangulohan mipadayon: “Ang aborsyon usa ka seryoso kaayo nga butang. [Bisan niining talagsa ra nga mga sitwasyon] kinahanglan nga ikonsiderar lamang kini human nga ang mga tawo nga responsable makadawat og kompirmasyon pinaagi sa pag-ampo” ug naki-gtambag sa uban.

Traynta ka tuig na ang milabay, ang mga propeta sa Ginoo mihatag og pamahayag ngadto sa kalibotan. Naglakip kini niini nga mga pulong:

“Kami ... mopahayag nga ang Dios misugo nga ang sagrado nga mga gahom sa paglalang pagagamiton lamang tali sa lalaki ug babaye, kinsa legal nga naminyo isip bana ug asawa.

Kami mopahayag sa mga paagi diin ang mortal nga kinabuhi gilalang nga gipahimutang sa Dios. Kami mopamatuod sa pagkabalaan sa kinabuhi ug sa iyang pagkamahinungdanon diha sa walay kataposan nga plano sa Dios.”

Ang pag-alima ug pagprotekta sa kinabuhi nga wala pa matawo dili usa ka politikal nga baroganan. Kini usa ka moral nga balaod nga gipamatud-an sa Ginoo pinaagi sa Iyang mga propeta.

Mas Bukas nga Pagpakigsulti

Ang usa ka pamahayag ni Presidente J. Reuben Clark Jr., kinsa nag-alagad sa Unang Kapangulohan, matahom nga naghulagway sa atong kabatan-onan karon: “Ang kabatan-onan sa Simbahan nagtinguha og maayo sa mga butang sa Espiritu; sila matinguhaon nga makakat-on sa ebanghelyo, ug gusto nila kini nga yano, lun-say. Gusto silang makahibalo mahitungod ... sa atong mga gituhoan; gusto silang makaangkon og pagpamatuod [sa] kamatuoran. Sila ... mga tigpangutana, mga tigpangita sa kamatuoran.” Atong himoon ang mas makanunayon nga pagpakigsulti inubanan sa pagtuo ug kaluoy sa atong kabatan-onan diha sa atong mga panimalay, ug sa usag usa diha sa mga miting sa atong Relief Society ug sa korum sa mga elder, mahitungod sa balaod sa Ginoo sa kaputli, sa pagkabalaan sa kinabuhi, ug sa pag-atiman sa wala pa matawo ug sa ilang mga inahan.

Usa ka minahal nga sister misulat nako mahitungod sa usa niya ka kasinatian sa daghang dekada nga milabay: “Isip usa ka [17 anyos], namabdos ko nga dunay gamay hangtod walay suporta sa akong uyab. Akong gibati nga naulaw ug nag-inusara [apan] wala gayod maghunahuna og [aborsyon]. ... Anaa para nako ang akong

studied the scriptures ... and prayed [and] found strength through my Savior and the repentance process. ... I received an answer [to my prayers] that I could not deny. ... It was heartbreaking, but I knew I would be placing my daughter for adoption. ... I prayed for courage [and] felt the Savior's love so clearly through repentance, I know that God ... answers prayers and strengthens us."

A loving couple adopted the precious baby girl and taught her the gospel. She is now married with a beautiful family of her own.

At times, profoundly difficult and agonizing uncertainty can accompany the protection of life.

Recently a young couple whom Kathy and I love wrote me about the precious baby they were expecting.

The father wrote: "[When my wife was] 10 weeks pregnant we found out that our miracle baby has the genetic condition of trisomy 21, commonly known as Down syndrome. We felt the pressure ... from the medical field to consider termination. A few weeks later we discovered ... our unborn child ... would require multiple heart surgeries in her first year of life. Throughout this process as we prayed fervently for divine help, ... we have felt the Spirit give us comfort. We received revelation and understanding that our daughter is an elite child of Heavenly Father and has an immense desire to be in our family and to come to earth."

The baby's mother wrote: "[We] were completely shocked, confused, and honestly devastated by the news. ... When I was 14 weeks pregnant, we found out that our baby had multiple congenital heart defects, one that could be potentially fatal. We saw countless doctors and specialists from 10–18 weeks' gestation. ... At each of our appointments, we were asked if we wanted to continue with the pregnancy or terminate. ...

mahigugmaong pamilya ug ang akong bishop, kinsa akong gikahimamat kanunay alang sa giya. ... Midangop ko sa Dios. Midangop ko sa mga kasulatan ... nag-ampo [ug] nakakaplag og kalig-on pinaagi sa akong Manluluwas ug sa proses sa paghinulsol. ... Nakadawat ko og tubag [sa akong mga pag-ampo] nga dili nako ikalimod. ... Hilabihan kasubo ang akong kasingkasing, apan nasayod ko nga akong ipasagop ang akong anak nga babaye. ... Nag-ampo ko nga hatagan og kaisog [ug] mibati sa gugma sa Manluluwas nga klaro kaayo pinaagi sa paghinulsol, nasayod ko nga ang Dios ... motubag sa mga pag-ampo ug molig-on nato."

Usa ka mapinanggaong magtiayon misagop sa bililhong batang babaye ug mitudlo niya sa ebanghelyo. Minyo na siya karon nga adunay matahom nga kaugalingong pamilya.

Usahay, ang lisod kaayo ug makasakit nga mga pagduda mahimong mag-uban sa pagpanalipod sa kinabuhi.

Bag-ohay lang usa ka batan-ong magtiayon nga gihigugma namo ni Kathy misulat nako mahitungod sa bililhong bata nga ilang gipaabot.

Misulat ang amahan: "[Dihang ang akong asawa] 10 na ka semana nga nagmabdos nahibaloan namo nga ang among milagroso nga anak adunay dinala sa pagkatawo nga kondisyon sa trisomy 21, sagad nailhan nga Down syndrome. Gibati namo ang kabug-at ... gikan sa medikal nga mga kalihokan ngadto sa pagkonsiderar nga dili ipadayon. Human sa pipila ka semana among nahibaloan nga ... ang among wala pa matawo nga anak ... magkinahanglan og daghang operasyon sa kasingkasing sa iyang unang tuig sa kinabuhi. Sa tibuok niini nga proseso samtang hugot kaming nag-ampo alang sa balaanon nga tabang, ... gibati namo ang Espiritu nga naghatag og kahupay. Nakadawat mi og pagpadayag ug pagsabot nga ang among anak nga babaye usa ka talagsaong anak sa Langitnong Amahan ug adunay dakong tinguha nga makauban sa among pamilya ug moanhi sa kalibotan."

Ang inahan sa bata misulat: "Labihan ang [among] pagkakurat, kalibog, ug sa tinuod nahugno sa mao nga balita. ... Dihang nagmabdos ko og 14 ka semana, among nahibaloan nga ang among anak adunay daghang dala sa pagkatawo nga mga depekto sa kasingkasing, ang matang nga posibleng makamatay. Nakigkita mi og daghan kaayong mga doktor ug espesyalista gikan sa 10–18 ka semana nga pagmabdos. ...

The Savior healed my heart and gave me a sense of peace and excitement about our baby girl. ... [Heavenly Father] has shown me time and time again that He has a perfect plan for me [and] I trust Him.”

They excitedly welcomed their baby girl exactly one week ago today. She is theirs and they are hers forever.

Undaunted faith and remarkable courage are hallmarks of disciples of Jesus Christ.

A Remarkable Example of Faith

Through the years, I have had the privilege of meeting with men and women who have humbly sought to return to the covenant path and to their priesthood and temple blessings many years after a loss of their membership.

On one occasion, I was to interview a man on behalf of the First Presidency for the restoration of his priesthood and temple blessings.

After his marriage in the holy temple, and after having three wonderful children, the man was unfaithful to his wife and his sacred covenants. A single woman became pregnant and wanted an abortion.

The husband’s saintly wife pleaded with the woman to have the baby and promised that she would raise the child, once he was born, with her own children.

The single woman thoughtfully agreed not to end the pregnancy.

It had now been 10 years. The humble sister sitting in front of me loved the boy as her own and told me of her husband’s efforts to make amends and to love and care for her and the family. The father wept as she spoke.

How could this noble woman of God take a child as her own who could be a daily reminder of the unfaithfulness of her husband? How? Because she found strength through Jesus Christ

Sa matag usa niini nga appointment, gipang-utana mi kon gusto ba namo nga ipadayon ang pagmabdos o taposon. ... Ang Manluluwas miayo sa akong kasingkasing ug mihatag nako og malinawon ug mahinamon nga pagbati mahitungod sa among anak nga babaye. ... Sa daghang higayon ang [Langitnong Amahan] nagpakita nako nga Siya adunay hingpit nga plano alang kanako [ug] nagasalig ko Kaniya.”

Mahinamon nilang gihangop ang ilang batang babaye eksakto nga usa ka semana na karon. Siya ilaha na ug sila iyaha na hangtod sa kahangtoran.

Ang dili mapaling nga pagtuo ug talagsaong kaisog mao ang mga timailhan sa mga disipulo ni Jesukristo.

Usa ka Talagsaong Ehemplo sa Pagtuo

Sa daghang katuigan, ako may kahigayonan sa pagpakighimamat og mga lalaki ug mga babaye kinsa mapainubsanong nagtinguha nga mobalik sa dalan sa pakigsaad ug ngadto sa ilang mga panalangin sa pagkapari ug sa templo sa daghang katuigan human mawala ang ilang pagkamiyembro.

Sa usa ka okasyon, gikinahanglan nakong interbiyohon ang usa ka tawo alang sa Unang Kapangulohan aron ipahiuli ang iyang mga panalangin sa pagkapari ug sa templo.

Human sa iyang kaminyoon didto sa balayan nga templo, ug human makabaton og tulo ka maanindot nga mga anak, ang maong tawo miluib sa iyang asawa ug sa iyang sagradong mga pakigsaad. Usa ka dalaga namabdos ug gusto nga magpa-aborsyon.

Ang buotan nga asawa sa maong bana mihangyo sa babaye nga iyahon ang bata ug misaad nga iyang padak-on ang bata sama sa iyang kaugalingong anak human kini matawo.

Ang dalaga nga babaye mahunahunaong miuyon nga dili taposon ang pagmabdos.

Kini karon 10 ka tuig na. Ang mapainubsanon nga sister nga naglingkod sa akong atubangan naghigugma sa batang lalaki sama nga iyang kaugalingon ug misulti nako bahin sa paningkamot sa iyang bana nga makig-uli ug mohigugma ug moatiman niya ug sa pamilya. Ang amahan nagbakho samtang nag-istorya ang asawa.

Giunsa man niining talahorong anak nga babaye sa Dios sa pag-angkon sa bata isip iyang kaugalingon kinsa mahimong adlaw-adlaw nga pahinumdom sa pagkamaluibon sa iyang bana?

and she believed in the sacredness of life, the holiness of life. She knew the unborn child was a child of God, innocent and pure.

My dear brothers and sisters, the diminishing love for unborn children worldwide is a grave concern. God cherishes life. It is His work and His glory to bring immortality and eternal life to His children. As disciples of Jesus Christ, we cherish life. "By this shall all men know that ye are my disciples, if ye have love one to another." May we share our love even more abundantly with those who need us so desperately. I express my love for you and our Heavenly Father's love for His children coming to earth. In the name of Jesus Christ, amen.

Sa unsang paagi? Tungod kay nakakaplag siya og kalig-on pinaagi ni Jesukristo ug nagtuo siya sa kasagrado sa kinabuhi, sa pagkabalaan sa kinabuhi. Nasayod siya nga ang wala matawo nga bata anak sa Dios, inosente ug putli.

Minahal ko nga kaigsoonan, ang nagkamin-os nga gugma alang sa wala pa matawo nga mga bata sa tibuok kalibotan usa ka grabe nga problema. Gipangga sa Dios ang kinabuhi. Iyang buhat ug Iyang himaya ang pagpahitabo sa imortalidad ug sa kinabuhing dayon sa Iyang mga anak. Isip mga disipulo ni Jesukristo, atong gipangga ang kinabuhi. "Kon maghigugmaay kamo mahibalo ang tanan nga kamo akong mga tinun-an." Hinaot nga mopakigbahin kita sa atong gugma sa mas buhong nga paagi niadtong nanginahanglan kaayo kanato. Ako mopadayag sa akong gugma alang kaninyo ug sa gugma sa atong Langitnong Amahan alang sa Iyang mga anak nga moanhi sa kalibotan. Sa ngalan ni Jesukristo, amen.