

The Love of God

By Elder Benjamin M. Z. Tai
Of the Seventy

Любовта на Бог

От старейшина Бенджамин М. З. Тай
От Седемдесетте

April 2025 general conference

I joyfully witness that the Savior Jesus Christ is the love of God. His love for us is perfect, personal, and perpetual.

One summer while traveling in a remote area, our family spent an evening sleeping outdoors under a cloudless sky. Clearly visible above us was the magnificent Milky Way, filled with innumerable stars and the occasional shooting star. While we marveled at the majesty of God's creation, we felt a reverent connection to Him. Our young children, who had grown up in Hong Kong, had never experienced anything like this before. They innocently asked if we lived under the same sky back home. I tried to explain to them that it was the same sky, but air and light pollution where we lived prevented us from seeing these stars even though they were there.

The scriptures teach us that "faith is the substance of things hoped for, the evidence of things not seen." While disorienting distractions and terrestrial temptations cloud our spiritual vision, when we exercise faith in God and His Son, Jesus Christ, we receive clear assurance of Their reality and of Their concern for us.

In the Book of Mormon, the prophet Lehi saw "a tree, whose fruit was desirable to make one happy" and was the "most sweet, above all." When he tasted the fruit, his soul was filled with great joy, and he wanted his family to taste it also. We learn that this tree represents "the love of God," and like Lehi, we too can receive a joyful witness of God when we invite Him into our

С радост свидетелствам, че Спасителят Исус Христос е Божията любов. Неговата любов към нас е свършена, лична и безкрайна.

Едно лято, докато пътувахме до отдалечена дестинация, семейството ни прекара една нощ под открито, безоблачно небе. Съвсем ясно над нас се виждаше величественият Млечен път, осеян от безброй звезди и от време на време някоя падаща звезда. Докато се възхищавахме на величествеността на Божиите творения, ние усетихме една благоговейна връзка с Него. Малките ни деца, които бяха отгледани в Хонконг, никога дотогава не бяха имали подобно преживяване. Те невинно попитаха дали и у дома живеем под същото небе. Опитих се да им обясня, че небето е същото, но поради замърсяване на въздуха, ние не можехме да виждаме тези звезди, въпреки че те бяха там.

От Писанията учим, че „вярата е даване на твърда увереност в онези неща, за които се надяваме, убеждения за неща, които не се виждат“. Въпреки че разсейващи фактори и терестриални изкушения замъгляват нашето духовно зрение, когато упражняваме вяра в Бог и в Неговия Син Исус Христос, ние получаваме ясната увереност за Тяхното съществуване и грижа за нас.

В Книгата на Мормон, пророкът Лехий вижда „едно дърво, чийто плод беше желателен, за да направи човека щастлив“ и „беше най-сладкият, повече от всичко друго“. Когато вкусува от плода, душата му се изпълва с голяма радост и той желае близките му също да го опитат. Научаваме, че това дърво представлява „любовта Божия“ и подобно на Лехий ние

lives.

Jesus Christ embodies Heavenly Father's love for us. Through His atoning sacrifice, He took upon Himself our sins and was bruised for our iniquities. He has personally borne our griefs, carried our sorrows, and taken upon Himself our pains and sicknesses. He sends the Holy Ghost to comfort us, and the fruits of the Spirit include joy, peace, and faith, which fill us with hope and love.

While the love of God is accessible to all, many search earnestly for it, while others desire to feel God's love but do not believe that they deserve it. Some others are desperately trying to hang on to it. The scriptures and the Lord's prophet teach us that we can consistently experience God's love when, through the grace of Jesus Christ, we repeatedly repent, frankly forgive, strive to keep His commandments, and selflessly serve others. We feel God's love when we do things that draw us closer to Him, such as conversing with Him daily through prayer and scripture study, and stop doing things that distance us from Him, such as being prideful, contentious, and rebellious.

President Russell M. Nelson has invited us to "remove, with the Savior's help, the old debris in our lives" and to "lay aside bitterness." He has encouraged us to "bolster our spiritual foundations" through "centering our lives on [the Savior] and on the ordinances and covenants of His temple." He promised that "as we keep our temple covenants, we gain greater access to the Lord's strengthening power. ... We experience the pure love of Jesus Christ and our Heavenly Father in great abundance!"

I have a friend who was blessed with a beautiful family and a promising career. This changed when an illness left him unable to work, which was followed by a divorce. The years since have been difficult, but his love for his children and the covenants he has made with God have sustained him. One day he learned that his former spouse had remarried and had requested a cancellation of their temple sealing. He was troubled and confused. He sought peace and understanding in the house of the Lord. The day after his

също можем да получим радостно свидетелство за Бог, когато Го поканим в живота си.

Исус Христос олицетворява любовта на Небесния Отец към нас. Чрез Своята единствена жертва, Той взима върху Си нашите грехове и е бит поради нашите беззакония. Той лично е понесъл нашите мъки и страдания и е взел върху Си нашите болки и болести. Той изпраща Светия Дух да ни утешава, а плодовете на Духа включват радост, мир и вяра, които ни изпълват с надежда и обич.

Макар любовта на Бог да е достъпна за всички, мнозина искрено я търсят, докато други желаят да я усетят, но не вярват, че я заслужават. Трети отчаяно се опитват да се придържат към нея. Писанията и пророкът на Господ ни учат, че ние постоянно можем да изпитваме Божията любов, когато чрез благодатта на Исус Христос не спираме да се покаяваме, откровено прощаваме, стремим се да спазваме Неговите заповеди и безкористно служим на другите. Чувстваме любовта на Бог, когато правим неща, които ни доближават до Него, като това да разговаряме ежедневно с Него в молитва и да изучаваме Писанията, и като спираме да правим неща, които ни отдалечават от Бог, като това да сме горделиви, склонни към раздори и непокорни.

Президент Ръсел М. Нелсън ни кани „да премахне(м) с помощта на Спасителя старите „отпадъци“ от живота си“ и да „загърби(м) всяка горчивина“. Той ни насърчава да „укрепваме своите духовни основи“, като „съсредоточаваме живота си върху (Спасителя) и върху обредите и заветите на Неговия храм“. Той ни обещава, че „като спазваме сключените храмови завети, ние придобиваме по-широк достъп до укрепващата сила на Господ. (...) Изобилно усеЩаваме чистата любов на Исус Христос и нашия Небесен Отец!“.

Имам приятел, който беше благословен с красиво семейство и обещаваща кариера. Настъпи обрат, когато се разболя и не можеше да работи, което доведе до развод. Годишните оттогава са били трудни, но любовта му към неговите деца и към сключените от него завети с Бог го поддържаха. Един ден той научи, че бившата му съпруга била сключила отново брак и поискала анулиране на храмовото им запечатване. Беше обезпокоен и объркан. Търсеше мир и разбиране в дома Господен.

visit, I received the following message from him:

“I had an amazing experience in the temple last night. I think it was obvious that I still held quite a bit of resentment. ... I knew that I must change, and I have been praying all week to do so. ... Last night in the temple I literally felt the Spirit remove the resentment from my heart. ... It was such a relief to be freed from it. ... An ominous physical burden bearing down on me has been lifted.”

While he still has his challenges, my friend treasures that experience in the house of the Lord, where the liberating power of the love of God has helped him to feel closer to God, more optimistic about life, and less anxious about his future.

When we experience the love of God, we can bear up our burdens with ease and submit patiently and cheerfully to His will. We have confidence that God will remember His covenants with us, visit us in our afflictions, and deliver us from bondage. We will also desire to share the joy we feel with our family and loved ones. As with Lehi's family, each person has agency to choose whether to partake of the fruit or not, but our opportunity is to love, share, and invite in such a way that those we love can feel the love of God.

To help others feel God's love, we need to cultivate in ourselves Christlike attributes such as humility, charity, compassion, and patience and help turn others towards the Savior through following the two great commandments of loving God and loving our fellow men.

One of our sons struggled with fitting in and self-esteem during his teenage years. My wife and I prayed to know how to help him, and we were willing to do whatever the Lord would have us do. One day I felt prompted to ask my elders quorum president if he knew of anyone in need who I could visit together with my son. After some thought, he asked us to visit a woman with significant health challenges and, with permission from the branch president, to bring the sacrament to her each week. I was elated but also concerned about how my son would react to this

След посещението му там, получих следното съобщение от него:

„Имах невероятно преживяване в храма снощи. Мисля, че си личеше, че все още бях доста огорчен. (...) Знаех, че трябва да се променя, и цяла седмица се бях молил за това. (...) Снощи в храма буквално усетих как Светият Дух премахва горчивината от сърцето ми. (...) Изпитах такова облекчение да се освободя от нея. (...) Едно зловещо физическо бреме, което ме подтискаше, беше вдигнато от мен“.

Въпреки че все още има трудности, моят приятел цени преживяването си в дома Господен, където освобождаващата сила от любовта Божия му беше помогнала да се чувства по-близо до Бог, да гледа по-оптимистично на живота и да не се притеснява толкова за бъдещето.

Когато изпитваме любовта на Бог, ние можем да носим с лекота товарите си и търпеливо и с радост да приемаме Неговата воля. Уверени сме, че Той ще си спомня за сключените с нас завети, ще ни посещава в страданията ни и ще ни избавя от робство. Също така ние ще имаме желанието да споделяме радостта, която изпитваме, с нашите близки и обични хора. Подобно на семейството на Лехий всеки човек има свобода на избор дали да вкуси от плода или не, но ние можем да обичаме, да споделяме и да каним по такъв начин, по който обичаните от нас хора да могат да чувстват Божията любов.

За да помагаме на другите да чувстват Божията любов, ние трябва да развиваме в нас самите Христови качества като смирение, милосърдие, състрадание и търпение, както и да помагаме на другите да се обръщат към Спасителя, като следват двете най-големи заповеди – да обичаме Бог и нашите ближни.

През тийнейджърските си години един от синовете ни имаше трудности със самочувствието си и с това да се впише в своята среда. Със съпругата ми се молахме да разберем как да му помогнем и бяхме готови да направим каквото и да поиска Господ от нас. Един ден се почувствах подтикнат да попитам президента на кворума на старейшините дали има човек в нужда, когото със синът ми бихме могли да посещаваме. След като помисли, той ни помоли да посещаваме една жена със сериозни здравословни проблеми и с

weekly commitment.

On our first visit, our hearts ached for this dear woman, as she was in constant pain. She was very grateful for the sacrament, and we enjoyed visiting with her and her husband. After a few visits, one Sunday I was away and could not accompany my son, but I reminded him of our assignment. When I got home, I couldn't wait to hear how the visit went. My son replied that he didn't think his classmates got to do cool things like this. And he elaborated by saying that he brought his brother with him to help and that the sacrament went smoothly, but this dear sister had been sad during the week because she had invited friends to her home to watch movies, but her video player would not work. My son said he searched online, found the problem, and fixed it for her on the spot. He felt useful, happy, and trusted to do something that brightened her day. He felt God's love for him.

If despite your best efforts life is overcast, if you feel that your prayers are not heard, or if you can't feel God's love, please know that your every effort matters and, as certain as the stars above us, that Heavenly Father and Jesus Christ know, hear, and love you.

On one occasion, when His disciples were in a boat being "tossed [by the] waves," the Savior walked towards them on the water and assured them, saying, "Be of good cheer; it is I; be not afraid." When Peter wanted to walk to the Savior on the water, Jesus beckoned to him, saying, "Come." And when Peter lost his focus and began to sink, the Savior immediately reached out His hand to catch him and led him to safety while saying, "O thou of little faith, wherefore didst thou doubt?"

When the winds are against us in our lives, are we willing to be cheerful and courageous? How can we remember that the Savior does not forsake us and that He is near us, perhaps in ways we don't yet recognize? Are we

позволение от президента на клон да ѝ носим причастието всяка седмица. Аз се въодушевих, но и притесних как би реагирал синът ми на този ежеседмичен ангажимент.

По време на първото ни посещение сърцата ни страдаха за тази скъпа жена, защото тя беше в постоянни болки. Сестрата беше благодарна за причастието, а на нас ни беше приятно да посещаваме нея и съпруга ѝ. След няколко посещения, една неделя отсъствах и не можех да съпроводя сина си, но му напомних за нашата задача. Когато се прибрах, няхах търпение да чуя как беше минало посещението. Синът ми отговори, че не мисли, че неговите съученици правят подобни страхотни неща. И допълни, като сподели, че е взел със себе си и своя брат, който да му помага, и че причастието е минало много добре, но тази скъпа сестра била тъжна през седмицата, тъй като била поканила приятелки да гледат филми заедно, но устройството ѝ се било развалило. Синът ми каза, че още там се поровил в интернет, открил какъв е проблемът и веднага ѝ оправил устройството. Беше се почувствал полезен, щастлив и уверен, че е направил нещо, което да внесе светлина в деня ѝ. Той беше усетил Божиата любов към него.

Ако, въпреки всичките ви усилия, в живота ви надвиснат облаци, ако почувствате, че молитвите ви остават без отговор, или ако не можете да чувствате Божиата любов, моля, знайте, че всяко ваше усилие е от значение и така както е сигурно, че звездите над нас съществуват, то Небесният Отец и Исус Христос ви познават, чуват ви и ви обичат.

Веднъж, когато Неговите ученици са в лодката и биват „блъскан(и) от вълните“, Спасителят върви към тях по вода и ги уверява, като казва: „Дерзайте! Аз съм; не бойте се!“ Когато Петър решава да отиде при Спасителя по вода, Исус го кани, като му казва: „Ела!“ А когато Петър губи фокус и започва да потъва, Спасителят моментално протяга ръката си, за да го хване и да го отведе на безопасно място, като заявява: „Маловерецо, защо се усъмни?“

Когато ни блъскат ветрове в живота, склонни ли сме да бъдем радостни и смели? Как можем да си спомняме, че Спасителят не ни е забравил и че е близо до нас дори по начини, непонятни за нас? Имаме ли желание-

willing to go to Him in faith, especially when the path before us seems impossible? And in what ways does He lift us to safety when we flounder? How can we faithfully look unto Him in every thought, without doubt or fear?

If you would like to feel the love of God more abundantly in your life, may I invite you to consider the following:

First, pause frequently to remember that you are a child of God and think of the things you are grateful for.

Second, pray daily, asking Heavenly Father to help you know who around you needs to feel His love.

Third, ask sincerely what you can do to help that individual to feel the love of God.

And fourth, act promptly on the inspiration you receive.

If we consistently pray and ask on the behalf of others, God will show us the people we can help. And if we act promptly, we can become the means through which He answers their prayers. By doing so, in time, we will receive answers to our prayers and we will feel God's love in our own lives.

A few months ago while traveling in Vietnam, my wife and I were on a flight that took off in a heavy storm. The turbulence was severe, and dark clouds, heavy rain, and lightning could be seen from our window. After a long and volatile ascent, our airplane finally rose above the storm clouds and emerged to this glorious vista. We were reminded once again of our Heavenly Father and Jesus Christ and felt Their great love for us.

Dear friends, as one who has experienced God's love, I joyfully witness that the Savior Jesus Christ is the love of God. His love for us is perfect, personal, and perpetual. As we faithfully follow Him, may we be filled with His love and may we be a lighthouse that guides others to His love. In the name of Jesus Christ, amen.

то да се обръщаме към Него с вяра, особено когато пътеката пред нас изглежда невъзможна? И по какви начини Той ни води до безопасност, когато сме в нужда? Как можем с вяра да поглеждаме към Него във всяка мисъл, без да се съмняваме или страхуваме?

Ако желаете да изпитвате по-изобилно Божията любов в живота си, нека ви поканя да се замислите над следното:

Първо, спирайте често, за да си припомняте, че сте чедо на Бог и да размишлявате за нещата, за които сте благодарни.

Второ, молете се всеки ден, молете Небесния Отец да ви помага да знаете кой от хората около вас има нужда да почувства Неговата любов.

Трето, питайте искрено какво можете да правите, за да помагате по-добре на конкретния човек да чувства Божията любов.

И четвърто, действайте бързо според подтика, който получавате.

Ако постоянно се молим и питаме какво да правим за другите, Бог ще ни показва хората, на които можем да помагаме. И ако действаме своевременно, можем да се превръщаме в средството, чрез което Той отговаря на техните молитви. Като правим това, с времето ще получаваме отговори на нашите молитви и ще чувстваме Божията любов в собствения си живот.

Преди няколко месеца, докато пътувахме из Виетнам, със съпругата ми се намирахме на полет, при който самолетът се издигна по време на силна буря. Имаше жестока турбуленция, а през прозореца ни можехме да видим тъмни облаци, пороен дъжд и светкавици. След дълго и колебливо изкачване, самолетът ни най-накрая се извиси над буреносните облаци и пред нас се разкри една удивителна гледка. Отново ни беше напомнено за нашия Небесен Отец и Исус Христос, и почувствахме Тяхната голяма обич към нас.

Скъпи приятели, като човек, изпитвал любовта на Бог, с радост свидетелствам, че Спасителят Исус Христос е Божията любов. Неговата любов към нас е съвършена, лична и безкрайна. Като Го следваме с вяра, нека бъдем изпълнени с Неговата любов и нека бъдем фарът, който води другите към любовта Му. В името на Исус Христос, амин.