

Faith: A Bond of Trust and Loyalty

By Elder Sandino Roman
Of the Seventy

Вярата: връзка на доверие и преданост

Старейшина Сандино Роман
От Седемдесетте

April 2025 general conference

Faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him.

When I was 17, I made an agreement with my friend José Luis to teach him how to swim. So one morning we dedicated time to practice. When our lesson was over and I was leaving the pool, I heard my friend shouting for help. He was drowning in the deep end of the pool.

I threw myself into the water and swam toward him while praying for help. As I grabbed his hand to pull him to the surface, my desperate friend climbed onto my back and put me in a choke hold. Now we were both drowning. Trying my best to reach the surface, I prayed with all my might for a miracle from God. Then, slowly but steadily, the power of God was manifest as I felt a hand propelling me toward the shallow end of the pool, bringing us to safety.

This experience confirmed a profound lesson President Russell M. Nelson once taught: “When you reach up for the Lord’s power in your life with the same intensity that a drowning person has when grasping and gasping for air, power from Jesus Christ will be yours.”

Dear children and young people, today I want to talk to you about the essential principle of faith in Jesus Christ.

Faith in Christ Means Trusting Him

What does it mean to have faith in Christ? Does it mean we believe in Him or have a testi-

Вярата покълва, когато се уповаваме на Исус Христос, и цъфти, когато сме Му верни и предани.

Когато бях на 17, се уговорих с моя приятел Хосе Луис да го уча да плува. И така, една сутрин отделихме време за тренировка. Когато урокът ни свърши и аз излизах от басейна, чух моят приятел да вика за помощ. Той се давеше в дълбокия край на басейна.

Хвърлих се във водата и заплувах към него, молейки се за помощ. Когато хванах ръката му, за да го издърпам на повърхността, отчаяният ми приятел се покатери на гърба ми и ме хвана през врата. В този момент и двамата се давехме. Давайки всичко от себе си да достигна повърхността, аз се молах с всички сили за чудо от Бог. Тогава бавно, но сигурно силата на Бог се прояви, понеже почувствах една ръка да ме дърпа към плиткия край на басейна, отвеждайки ни в безопасност.

Това преживяване потвърди един важен урок, на който президент Ръсел М. Нелсън учи: „Когато се опитвате да достигате Господната сила в живота си с енергия на давец се човек, който се опитва да си поеме въздух, силата на Исус Христос ще бъде ваша“.

Скъпи деца и млади хора, днес искам да ви говоря относно важния принцип на вярата в Исус Христос.

Вярата в Христос означава да Му имаме доверие

Какво означава да имаме вяра в Христос? Означава ли, че ниевярваме в Него или

mony that He is real? That may be a start, but it's more than that. Have you ever thought of faith astrust? Think of the person you trust the most—perhaps a family member or a friend. Why do you trust them? It is probably because you have seen their constant love and help.

When we have faith in Christ, we recognize His blessings and develop a relationship of trust with Him.

In a recent youth devotional, you were invited to meditate on a time in your life when you received a ray of heavenly light. Try this exercise!

Start by meditating about Christ and the happiness His Atonement and gospel bring to your life. Also, make a record of the “spiritually defining memories” where God has been there for you, for your loved ones, and for the people in the scriptures. Now, these testimonies will not bring power to your life until the Spirit etches them in the “fleshy tables” of your heart. So ponder and record all God set in motion for these miracles to come at just the right time.

Next, use this exercise as an opportunity to get closer to God. Pray to your Heavenly Father as if it were the first time. Express your love and gratitude for His blessings. Even ask Him how He feels about you and about the direction your life is taking.

If you are sincere and humble, you will hear His answer and begin a personal and lasting relationship with Heavenly Father and Jesus Christ. Not only that, but your religious habits will become meaningful! For instance, you will look forward to your prayers, personal study, and temple worship as opportunities to get to know Them and be with Them.

Faith Flourishes with Loyalty

Notice that faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him. If you want a true relationship with Christ, show Him by making covenants and honoring them with faithfulness and loyalty. Making cov-

имаме свидетелство, че Той съществува? Това може би е началото, но има и още. Мислили ли сте за вярата като за доверие? Помислете за човека, на когото имате най-голямо доверие – може би роднина или приятел. Защо му имате доверие? Може би защото сте виждали постоянната му обич и подкрепа.

Когато имаме вяра в Христос, ние разпознаваме Неговите благословии и развиваме взаимоотношения на доверие с Него.

В едно скорошно духовно послание за младежи, бяхте поканени да помислите за момент в живота си, когато сте получили лъч небесна светлина. Опитайте това упражнение!

Започнете, като размишлявате върху Христос и щастието, което Неговото Единение и Евангелие носят в живота ви. Също така записвайте „духовните спомени, които ви променят завинаги“ и при които Бог е бил с вас, с близките ви и с хората от Писанията. Тези свидетелства, обаче, ще носят сила в живота ви само ако бъдат гравирани от Духа върху „плочите от плът“ на вашето сърце. Затова размишлявайте и записвайте всичко, сторено от Бог, за да може тези чудеса да се случват в най-подходящото време.

След това използвайте това упражнение като възможност да се доближавате до Бог. Молете се на вашия Небесен Отец, сякаш го правите за първи път. Изразявайте своята любов и благодарност за Неговите благословии. Питайте Го дори какво мисли за вас и посоката, в която върви животът ви.

Ако сте искрени и смирени, ще чувате Неговите отговори и така ще създадете лични и трайни взаимоотношения с Небесния Отец и Исус Христос. В допълнение към това, вашите религиозни навици ще придобият смисъл! Например ще очаквате с нетърпение молитвите, личното изучаване и поклонението в храма като възможности да ги опознавате и да бъдете с Тях.

Вярата процъфтява с предаността

Обърнете внимание, че вярата покълва, когато се уповаваме на Исус Христос, и цъфти, когато сме Му верни и предани. Ако желаете истинска връзка с Христос, покажете Му това, като сключите завети и ги почитате

enants with Jesus Christ builds hope. Honoring them builds faith.

Let me use a personal example: When I was a child, I found my mother crying alone one day. When I asked her why, she gently said, “I need you to be a good boy.” Even though I knew that I was not the cause of her distress, I loved and trusted my mother like no one else and wanted to make her life less difficult. So, with tears in my eyes and with all the solemnity that a nine-year-old can have, I promised her that day I would always strive to be the best son and make her proud.

Can you imagine the power that promise had—and still has—on me?

That promise with her would guide my life. Before making decisions, I would consider whether my actions would please her. The bond of this promise and the relationship with my mother were the anchors for my conduct throughout my life.

Years later, as I came to know Jesus Christ better, I already knew how to base my faith in Him. I made covenants with the Lord, and as I have sought to honor them, He has forgiven my sins, guided my life, and “filled me with his love” to the very core of my being. Christ has instilled in me a deep love, respect, and loyalty for Him.

Do you understand why “faith is a principle of action” and that “without faith it is impossible to please [God]”?

As you try to do what pleases Him, you will say, like Joseph in Egypt when he was tempted by Potiphar’s wife, “How then can I do this great wickedness, and sin against God?” And when faced with opposition, you will say, like the young Prophet Joseph, “I knew it, and I knew that God knew it, and I could not deny it; ... I knew that by so doing I would offend God.”

So faith in Jesus Christ is a bond of trust forged in loyalty and love. In other words, in gratitude for God’s merciful love (hesed), we show our loyal love (emunah) by keeping His commandments.

с вяроност и преданост. Сключването на завети с Исус Христос изгражда надежда. Почитането им изгражда вяра.

Нека използвам един личен пример: Когато бях дете, един ден видях майка ми да плаче. Когато я попитах защо, тя нежно каза: „Искам да бъдеш добро момче“. Макар да знаех, че не аз съм причината за нейното страдание, аз обичах майка си, имах ѝ доверие, както на никого друго, и желях да облекча живота ѝ. Така че, със сълзи на очи и с цялата тържественост, която един деветгодишен може да прояви, аз обещах в онзи ден, че винаги ще се стремя да бъда най-добрият син и да я карам да се гордее с мен.

Можете ли да си представите каква сила имаше – и все още има – това обещание за мен?

Това обещание към нея даде насока на живота ми. Преди вземането на някое решение, аз обмислях дали тя би одобрила действията ми. Връзката, създадена от това обещание, и взаимоотношенията ми с майка ми се превърнаха в котва за моето поведение през целия ми живот.

Години по-късно, когато бях опознал Исус Христос по-добре, аз вече знаех как да основавам вярата си на Него. Сключих завети с Господ и като съм се стремил да ги почитам, Той е опрощавал греховете ми, напътствал е живота ми и „ме е изпълвал с любовта си“ до дълбините на моята същност. Христос е посял у мен дълбока любов, уважение и преданост към Него.

Разбирате ли защо „вярата е принцип на действие“ и че „без вяра не е възможно да се угоди на Бога“?

Когато се опитвате да вършите това, което Му е угодно, ще кажете, както Йосиф в Египет, когато е бил изкушаван от жената на Петефрий: „Как да извърша аз това голямо зло и да съгреша пред Бога?“. И когато се сблъсквате с противопоставяне, ще кажете, подобно на младия пророк Джозеф: „Аз го знам и знам, че и Бог го знае, и не мога да го отрека (...) знаех, че ако го направя, ще обидя Бог“.

Вярата в Исус Христос е връзка на доверие, изградена върху преданост (или лоялност) и любов. С други думи, с благодарност за Божията милостива любов (хесед) ние изразяваме нашата предана обич (емуна),

Christ promises, “He that hath my commandments, and keepeth them ... shall be loved of my Father, and I will love him, and will manifest myself to him.” If you commit to being loyal to Him, He will manifest His love for you.

Faith in the Face of Adversity

But how should you respond to such adverse situations that require His miracles? While challenges are inevitable and sometimes frightening, simply walk undaunted toward Him, just as the 2025 FSJ conference theme invites: “Look unto me in every thought; doubt not, fear not.”

Imagine that you are an explorer in uncharted territory. To overcome the obstacles ahead, you need a source of light. Your faithfulness to God and your constant interactions with Him are the fuel for your lantern. So when you encounter dark and perilous situations, instead of walking toward them blindly, you will turn on your lamp filled with the oil of faith in Christ to shed glimmers of hope on the uncertain path. Your past experiences will increase your hope that the Lord will sustain you on your journey.

Remember my story at the pool? In that moment of despair, the miracle came in the way I had expected, but God does not guarantee that it will always be according to our will. Our faith must be centered in Christ and our hope in His blessings, as He chooses to send them. “Expect miracles,” but “let God prevail in our lives.”

God’s Promises to His Faithful People

My young friends, how much we love and trust you! You belong to the family of God and are children of the covenant. Believe and trust in Jesus Christ. He will enable you to truly become His disciples.

I invite you to begin today to nurture your

като спазваме Неговите заповеди.

Христос обещава: „Който има Моите заповеди и ги пази (...) ще бъде възлюбен от Моя Отец и Аз ще го възлюбя, и ще му се явя лично“. Ако вземете решение да Му бъдете предани, Той ще изяви Своята любов към вас“.

Вяра в лицето на несъгласие

Но как следва да реагирате в такива неблагоприятни ситуации, които изискват Неговите чудеса? Въпреки че трудностите са неизбежни и понякога плашещи, просто вървете неустрашимо към Него, точно както темата за 2025 г. на конференциите „За укрепването на младежите“ ни кани: „Поглеждайте към Мене във всяка мисъл; не се съмнявайте, не се бойте“.

Представете си, че сте изследовател в некартографирана територия. За да преодолеете препятствията пред себе си, ви е необходим източник на светлина. Вашата вяроност към Бог и постоянното ви общуване с Него са горивото за вашия фенер. И така, когато попадате в тъмни и опасни ситуации, вместо сляпо да вървите към тях, вие ще запалите своята лампа, пълна с маслото на вярата в Христа, която ще излъчва проблясъци на надежда по несигурната пътека. Преживяванията ви от миналото ще усилят надеждата ви, че Господ ще ви подкрепя във вашето пътуване.

Помните ли моята история от басейна? В онзи момент на отчаяние чудото дойде, както очаквах, но Бог не гарантира, че винаги ще става според нашата воля. Нашата вяра трябва да е съсредоточена в Христос, а нашата надежда – в Неговите благословии, според както Той избира да ни ги изпраща. „Очаквайте чудеса“, но и „позволявайте“ на Бог да надделява в живота (ви)“.

Обещанията на Бог към Неговия верен народ

Мои млади приятели, колко много ви обичаме и ви имаме доверие! Вие принадлежите към семейството на Бог и сте чедата на завета. Вярвайте и се уповавайте на Исус Христос. Той ще ви направи способни наистина да станете Негови ученици.

Каня ви да започнете днес да подхранвате

relationship with Jesus Christ. Make a commitment to never forsake Him.

Your loyalty, love, and trust in Christ will shape your character and identity after His. You will gain confidence and strength to overcome Satan's attacks. And when you make mistakes, you will yearn for His forgiveness. Finally, your hope for the future will be bright. He will trust you with His power to accomplish anything He expects of you, even the power to return to His presence.

I testify to you of the joy that comes from singing "the song of redeeming love" and being "encircled about eternally in the arms of his love." In the sacred name of Jesus Christ, amen.

своята връзка с Исус Христос. Вземете решение никога да не Го изоставяте.

Вашата преданост, любов и упование в Христа ще оформят характера ви и същността ви по Негово подобие. Ще получите увереност и сила да преодолявате атаките на Сатана. А когато допускате грешки, ще копнеете за Неговата прошка. И накрая, вашата надежда за бъдещето ще бъде светла. Той ще ви се довери, като ви дари със Своята сила да постигате всичко, което Той очаква от вас, дори и силата да се върнете в Неговото присъствие.

Свидетелствам ви за радостта, която идва от това да пеем „песента на изкупващата любов“ и да бъдем „прегърнат(и) завинаги в обятията на любовта Му“. В святото име на Исус Христос, амин.